

Jornal da ASSEMP^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 367

Julho
2026

FOTO: ROBERTO ROMANELLI



Corrida e alegria!

*Com estrutura exclusiva e clima de descontração,
AssempBH reuniu associados e colaboradores para uma manhã
de esporte e confraternização na 17ª Meia Maratona de BH*

Página 6

**Campanha Salarial:
servidores aceitam
proposta da PBH**

**Proteja-se contra
o golpe do
falso advogado**

**Convênios
subsidiados têm nova
forma de utilização**

**Associados aprovam
inclusão do novo
Plano Funerário**



FOTO: DIVULGAÇÃO SIND-REDE/BH



FOTO: ADOBE STOCK



Página 3

Página 5

Página 7

Página 9

QUEM CORRE POR VOCÊ

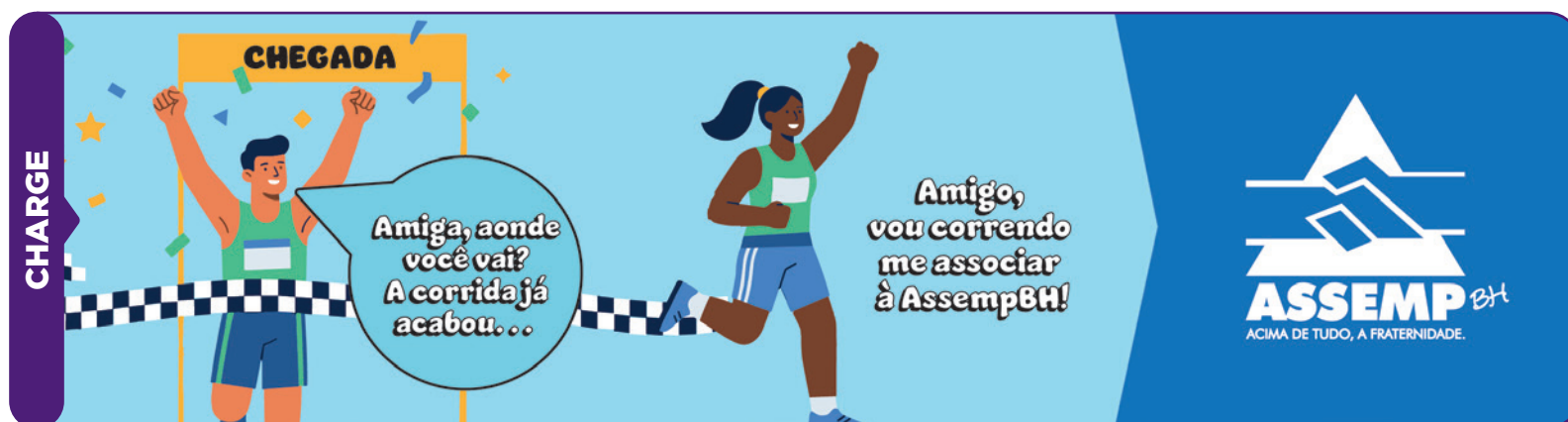
Correr simboliza o compromisso com o bem-estar físico e mental. É um estímulo à adoção de hábitos saudáveis, à prevenção e à busca por mais disposição no dia a dia. Muitas vezes, porém, dar o primeiro passo depende de um incentivo. Quando essa decisão é compartilhada, ela ganha força, inspira outras pessoas e torna o percurso mais leve. Poucas atividades traduzem tão bem esse espírito de união quanto uma corrida.

Foi com esse propósito que a AssempBH participou de mais uma edição da Meia Maratona de BH, reunindo associados e colaboradores em uma manhã de esporte, integração e confraternização, no dia 28 de junho (saiba mais na página 6).

Com uma estrutura especialmente preparada para proporcionar conforto e promover a convivência entre os participantes, a Associação demonstrou que incentivar hábitos saudáveis também significa criar oportunidades para que as pessoas se encontrem e compartilhem experiências.

Após mais uma edição memorável, desejamos que a energia vivida na 17ª Meia Maratona inspire cada vez mais associados a participar das iniciativas promovidas pela AssempBH. Afinal, quando caminhamos — ou corremos — juntos, chegamos mais longe.

Boa leitura.



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

"Há verdadeiramente duas coisas diferentes: saber e crer que se sabe. A ciência consiste em saber; em crer que se sabe reside a ignorância."

Hipócrates (460 a 370 a.C.) - médico grego conhecido como o "Pai da Medicina".

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Heraldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Coordenador de Comunicação
Jornalista - Reg. Prof.: 0023931/MG



Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Servidores aceitam proposta da PBH

Reajuste será de 4,11% para todas as categorias; Educação e PBH divergem sobre reposição

Após meses de negociações, mobilizações e uma greve de 45 dias na Educação, os servidores municipais de Belo Horizonte aprovaram a proposta de recomposição salarial apresentada pela Prefeitura de Belo Horizonte (PBH). Os acordos garantiram um índice mínimo de 4,11% para todas as categorias do funcionalismo municipal, com pagamento retroativo a 1º de maio, data-base definida nas negociações de 2025.

FOTO: DIVULGAÇÃO SIND-REDE/BH



res e Empregados Públicos Municipais de Belo Horizonte (Sindibel), além do reajuste oferecido pela PBH, os servidores consi-

deraram aceitáveis a maioria das propostas em pautas específicas. Também pesou na decisão o compromisso assumido pela Prefeitura de manter as negociações em andamento ao longo de 2027.



O Sindibel disponibilizou uma página com o detalhamento dos Termos de Acordo aprovados para cada categoria.

Para acessar, aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima.

PAUTAS ESPECÍFICAS

De acordo com o Sindicato dos Servido-

BATALHA DA EDUCAÇÃO

No dia 18 de junho, a PBH divulgou o calendário de reposição das aulas após o fim da greve dos trabalhadores da Educação. O cronograma prevê o uso dos recessos de julho e outubro, atividades em dezembro, sábados letivos e a continuidade do ano escolar em 2027. As diretrizes, porém, foram contestadas pelos educadores, que

avaliam que a proposta pode prejudicar os estudantes. Diante do impasse, o sindicato dos professores (Sind-Rede/BH) convocou novas reuniões para discutir o tema.

A greve, iniciada em 27 de abril e encerrada em 10 de junho, chegou ao fim após a PBH atender a reivindicações consideradas prioritárias pela categoria. Entre elas, a ga-

rantia de que as funções pedagógicas das Organizações da Sociedade Civil (OSCs) continuarão sob responsabilidade exclusiva de professores concursados. Também ficou definido que futuras contratações pelas OSCs deverão ocorrer por meio de processo seletivo simplificado, medida que busca ampliar a transparência do processo.

NOTAS

► Sugesp divulga número para atendimento por meio do WhatsApp

A Subsecretaria de Gestão de Pessoas (Sugesp), vinculada à Secretaria Municipal de Planejamento, Orçamento e Gestão (SMPOG) da PBH, disponibilizou um novo canal de atendimento ao servidor. Pelo número (31) 98441-5833, é possível esclarecer dúvidas, solicitar informações e acompanhar processos via WhatsApp. O serviço é exclusivo para mensagens de texto, com funcionamento das 8h às 17h30.



Para iniciar uma conversa com o WhatsApp de atendimento da Sugesp, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.

► Campanhas recebem itens de frio para pessoas em situação de vulnerabilidade



FOTO: FREEMIX.COM

O Jornal da AssempBH reuniu alguns locais que estão recebendo doações de agasalhos e itens de inverno durante o mês de julho. Confira abaixo:

- **ARQUIDIOCESE DE BH:** as doações podem ser entregues na Rua Além Paraíba, 208 - Lagoinha; ou na Rua Campo Verde, 103 - Bairro Juliana, das 8h às 17h.
- **SHOPPINGS:** o BH Shopping, o DiamondMall e o Pátio Savassi disponibilizaram pontos de coleta durante o horário de funcionamento.



Envelhecer no Brasil: os direitos que garantem a dignidade na longevidade

O Brasil está passando por uma transição demográfica acelerada. Com a expectativa de vida atingindo a marca de 76,6 anos em 2024, de acordo com o IBGE, o país precisa adaptar rapidamente as suas leis e o seu olhar social para garantir proteção integral a essa importante população.

O envelhecimento digno é um direito humano fundamental e respeitá-lo é garantir o próprio futuro da nossa sociedade. O Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 10.741/2003) condensa a maior parte dos direitos e considera como idosa qualquer pessoa a partir dos 60 anos de idade.

ALGUNS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

► **Dignidade:** a pessoa idosa deve ser isenta de qualquer tratamento desumano, aterrorizante ou constrangedor.

► **Saúde e preferência:** o Poder Público tem a obrigação de fornecer gratuita-

FOTO: ADOBE STOCK



mente medicamentos (especialmente os de uso contínuo), próteses e órteses.

► **Transporte:** a Constituição garante transporte coletivo urbano gratuito para maiores de 65 anos. Em viagens interestaduais, há reserva de duas vagas gratuitas por veículo para pessoas idosas com renda igual ou inferior a dois salários mínimos.

► **Moradia:** a legislação assegura o direito à moradia digna, seja junto com a família ou desacompanhado, conforme o

desejo da pessoa idosa. Há, ainda, prioridade na compra de imóveis em programas habitacionais públicos.

► **Justiça rápida:** processos judiciais que envolvam pessoas idosas possuem tramitação prioritária em qualquer instância.

PROTEÇÃO

Abandonar pessoas idosas, expô-las a perigos ou se apropriar indevidamente de seus bens e pensões são crimes específicos e puníveis por lei. É um dever de toda a sociedade denunciar violações. Em caso de risco iminente à vida ou integridade física, ligue imediatamente para o **190** (Polícia Militar). Para denúncias anônimas, utilize o **Disque 181** (Estadual) ou o **Disque 100**, focado em violações de direitos humanos.

Frank Carvalho

Advogado da AssempBH

PRECISA DE SUPORTE JURÍDICO PARA ESSE E OUTROS ASSUNTOS?

Entre em contato com o Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH pelos telefones: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).



OFICINA:

ARRUMAÇÃO DE CASA: ROUPARIA, CAMA, MESA E BANHO

8 DE JULHO
HORÁRIO: 14H ÀS 17H
LOCAL: SEDE DO IDCT NO 12º ANDAR DA ASSEMPBH





INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO WHATSAPP DO IDCT:

99064-1663 (NOVO NÚMERO)



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E CONHEÇA OUTROS CURSOS OFERECIDOS PELO IDCT.

EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS!
 ENVIE BM E NOME COMPLETO PARA GARANTIR SUA VAGA.
 AMPLIE SEUS CONHECIMENTOS PARA ATUAR COM MAIS SEGURANÇA E CONSCIÊNCIA CIDADÃ.

Golpe do falso advogado

Fraude utiliza dados públicos para enganar as vítimas

Há algum tempo, a AssempBH vem alertando seus associados sobre o golpe em que criminosos se passam por advogados da Associação. Utilizando informações públicas de processos judiciais para dar credibilidade à fraude, eles entram em contato por telefone e WhatsApp, solicitando pagamentos indevidos ou dados pessoais e bancários das vítimas.

COMO É A ABORDAGEM?

Na maioria das vezes, os falsos advogados informam que a vítima tem valores a receber em decorrência de uma decisão judicial favorável, pagamento de precatórios, RPVs, revisões previdenciárias ou indenizações.

PEDIDO DE PAGAMENTO

Após informar sobre a suposta liberação dos valores, os golpistas pressionam a vítima, afirmando que é necessário realizar um pagamento com urgência para

evitar a perda do valor supostamente disponível. O depósito costuma ser solicitado por Pix ou transferência para contas de terceiros.

COMO SE PROTEGER?

A AssempBH reforça que seus advogados não solicitam pagamentos por WhatsApp e não enviam links de instituições bancárias para liberação de valores judiciais. Caso receba mensagens ou ligações desse tipo:

- ▶ Não realize pagamentos;
- ▶ Não informe dados pessoais;
- ▶ Não envie dados bancários;
- ▶ Não confirme informações;
- ▶ Não clique em links.

DESCONFIE SEMPRE!

Em caso de dúvidas, ligue para o Jurídico da AssempBH:
3237-5040

FOTO: ADOBE STOCK



CONHEÇA A COMISSÃO DE PRIVACIDADE DA ASSEMPBH

Desde 2023, a AssempBH conta com uma Comissão de Privacidade que tem, entre seus objetivos, o monitoramento ativo de tentativas de golpes contra os associados. A partir de então, foram promovidos treinamentos, palestras e revisões de fluxos internos, que vêm gerando resultados positivos contra as fraudes identificadas. A editoria "Olho no Golpe" faz parte destas ações. A Comissão é formada por Daiane Coutinho (encarregada de Dados), Victor Tavares (Tecnologia da Informação), Danielle Santos (Jurídico) e René Filipe (Comunicação), com total apoio da Diretoria.

NOTAS

▶ Banco Bradesco vence licitação para gerir a folha de pagamentos da PBH

O Bradesco venceu a licitação da Prefeitura de Belo Horizonte e permanecerá responsável pela gestão da folha de pagamento dos mais de 76 mil servidores ativos, aposentados e pensionistas do município pelos próximos cinco anos. O resultado foi publicado no dia 23 de julho, no Diário Oficial do Município (DOM).

Na proposta vencedora, a instituição financeira ofereceu mais de R\$ 283 milhões à Prefeitura como contrapartida pela prestação do serviço, valor superior ao mínimo previsto no edital. Além da operacionalização da folha de pagamento, o contrato inclui o gerenciamento de tributos e encargos, o pagamento a fornecedores e o cadastramento previdenciário.



▶ INSS amplia exigência de biometria para concessão de benefícios

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) publicou novas regras que ampliam a exigência de cadastro biométrico para a concessão de benefícios previdenciários e assistenciais, como aposentadorias e auxílios. A medida tem como objetivo reforçar a identificação dos beneficiários e prevenir fraudes.

Quem solicitar benefícios ao INSS deverá comprovar a existência de registro biométrico em uma das seguintes bases oficiais do governo: Carteira de Identidade Nacional (CIN), Carteira Nacional de Habilitação (CNH) ou título de eleitor. Estão isentos da exigência, entre outros grupos, pessoas com mais de 80 anos e cidadãos com comprovada dificuldade de locomoção.





Entre passadas e sorrisos

AssempBH participou da 17ª edição da Meia Maratona de BH

Foi com muita animação que a AssempBH marcou presença em mais uma edição da Meia Maratona de BH, realizada no dia 28 de junho. Ao todo, 130 inscritos participaram da prova e aproveitaram uma manhã especial com apoio da Associação. Além da corrida, os atletas curtiram um aulão de aquecimento, um delicioso café da manhã e um espaço ex-

clusivo para confraternizar, recarregar as energias e celebrar o esporte. Confira, a seguir, algumas fotos e depoimentos de quem viveu esse grande momento.

DEPOIMENTOS

"Participo desde a primeira corrida com a AssempBH. A estrutura e o atendimento desse ano me surpreenderam".

Reinaldo Felício - Associado

"A organização deste ano está maravilhosa. É a terceira vez que participo da Meia Maratona com a AssempBH".

Mara Cirino - Associada

"O ambiente preparado para receber os associados foi muito acolhedor, seguro e animado. Ano que vem estarei de volta".

Maristela Brant - Associada

"A corrida foi excelente. O espaço da AssempBH foi nota 10. Como sempre, estão de parabéns".

Maria Célia - Associada

"A organização do espaço foi excelente. É a segunda vez que participo e está melhor a cada ano".

Maria Inês - Associada



FOTOS: ROBERTO ROMANELLI



FALA, PRESIDENTE!



"Pessoas reunidas, praticando atividade física, cuidando da saúde e compartilhando momentos de convivência. É isso que torna a Meia Maratona um evento tão especial. Além de incentivar a prática esportiva, ela proporciona experiências que aproximam as pessoas e promovem o bem-estar em todas as fases da vida. A expressiva participação dos associados nos motiva a continuar investindo nesse tipo de iniciativa, que une saúde, integração e qualidade de vida".

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Mudança na utilização dos convênios subsidiados

Carteirinha digital passará a ser exigida para acessar os descontos de alguns parceiros credenciados; confira quais

Os associados que utilizam os convênios subsidiados devem ficar atentos a uma importante mudança. A partir do dia 3 de agosto, a apresentação da carteirinha digital será obrigatória para a obtenção dos descontos nos seguintes parceiros credenciados: **Clínica Ressalve, Clínica Notória, Restaurante Feijão e Salão Eliza Soares.**

A iniciativa busca modernizar o processo de identificação dos usuários e aumentar a segurança na concessão dos benefícios. A carteirinha digital está disponível no aplicativo da AssempBH. Confira ao lado como acessá-la.

COMO ACESSAR A CARTEIRINHA DIGITAL?

- ▶ Acesse o aplicativo da AssempBH em seu celular;
- ▶ Caso necessário, faça o login com seu usuário e senha. Se for o primeiro acesso, realize o cadastro;
- ▶ Na tela inicial, clique em "Cartão", na parte inferior;
- ▶ Ao final do atendimento, basta apresentar a sua carteirinha digital (vide imagem ao lado) para garantir o desconto.



BAIXE O APP DA ASSEMPBH!

A carteirinha digital é acessada exclusivamente pelo App da AssempBH. Para baixá-lo, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado que corresponda ao sistema do seu dispositivo:

- ▶ **Sistema Android (Google):** QR Code da esquerda.
- ▶ **IPhones:** QR Code da direita.



Google Play



App Store

CONSULTE O GUIA DE BENEFÍCIOS DA ASSEMPBH

Além dos convênios subsidiados, a AssempBH mantém uma ampla rede de parcerias em diversas áreas, proporcionando economia aos associados e seus dependentes. A relação completa dos serviços, endereços, telefones de contato e vantagens oferecidas, está disponível no **Guia de Benefícios**, que pode ser acessado tanto pelo site (www.assemp.org.br) quanto pelo aplicativo da Associação.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado para acessar o Guia de Benefícios da AssempBH.

Para mais informações sobre os convênios, entre em contato com o Atendimento da AssempBH: 3237-5000 ou 98476-8200 (WhatsApp)

Saiba como se associar à **AssempBH**

QUEM PODE SE ASSOCIAR?

Servidores ativos e aposentados da Prefeitura de Belo Horizonte.

QUAIS OS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS?

- Documento de identificação com foto;
- Contracheque ou termo de posse;
- Comprovante de residência.

MAIS INFORMAÇÕES:

3237-5000 ou 98476-8200 (WhatsApp)

ONDE FAZER A ADESÃO?

- Pelo site **assemp.org.br** (aponte a câmera do seu celular para o QR Code);



- **Presencialmente** na sede da AssempBH: Rua da Bahia, 1033 - Centro.





Sobre a importância dos vínculos: o legado das relações familiares

O livro de crônicas "Caminhos Abertos", de Artur da Távola, traz um trecho interessante: "Algumas pessoas só são entendidas depois, quando não mais existem, viajaram, foram postas de lado ou se cansaram e desistiram". Comigo não foi diferente. Muito do que entendi das minhas avós veio depois de partirem; muito do que compreendi do meu pai, em iminente viagem, e da minha mãe, surgiu após longos anos.

Entender as pessoas que nos constituíram e revisitar a história vivida com elas é compreender como contribuíram para a gênese da nossa identidade. Elas permanecem presentes em comportamentos, crenças e valores. Não se trata, aqui, de passividade diante do que nos constituiu; é preciso rever criticamente as experiências herdadas para lapidá-las. No clichê sartriano, somos a história indelével

FOTO: FREEPIK.COM



do que fizeram de nós, mas principalmente do que fazemos disso. Não herdamos apenas genes, mas construímos, a partir dessas relações, formas de desejar, silenciar, punir e interpretar o mundo. Ainda assim, transformar os pais em arquitetos absolutos da subjetividade seria simplista. O desenvolvimento humano não depende apenas do vínculo parental. Às vezes,

duas crianças criadas pelos mesmos pais tornam-se muito diferentes, o que desmonta qualquer lógica absoluta.

Outro ponto: ninguém é feito apenas de legados belos. Nossa história relacional também envolve contradições, medos, silêncios e formas precárias de amar. O mundo também é duro e doloroso. Crescer não é acatar integralmente a herança recebida, mas analisá-la criticamente. De qualquer forma, conforme ensina a Teoria do Apego, desenvolvida pelo psicanalista britânico John Bowlby, o vínculo emocional positivo entre a criança e seus pais fornece elementos importantes para um bom desenvolvimento socioemocional. Assim, cabe aos pais refletir sobre o legado que desejam deixar à nova geração.

Cássio Vianna
Psicólogo da AssempBH

Mudança na adesão do plano Unimed-BH

Novos clientes deverão informar doenças e lesões preexistentes durante a contratação

A partir de 1º de agosto, os novos clientes que contratarem um plano da Unimed-BH receberão, após a conclusão da adesão, a Declaração de Saúde, enviada por e-mail pela operadora para preenchimento. O formulário, composto por 28 perguntas, tem como objetivo registrar a existência de doenças ou lesões preexistentes, conforme determinação da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

O documento integra o contrato do plano de saúde e deve ser preenchido pelo beneficiário ou por seu representante legal. Durante esse processo, caso o cliente tenha dificuldades para preencher a declaração, poderá contar com a orientação gratuita de um médico credenciado pela operadora ou, se preferir, recorrer a um profissional de sua escolha, assumindo

FOTO: DIVULGAÇÃO UNIMED-BH



do os custos do atendimento.

Segundo a norma da ANS, devem ser informadas todas as doenças ou lesões das quais o beneficiário já tenha conhecimento no momento da contratação, incluindo condições que exijam uso contínuo de medicamentos, acompanhamento médico, exames com diagnóstico confirmado, internações ou cirurgias anteriores.

O preenchimento da Declaração de

Saúde é obrigatório, mas tem caráter exclusivamente informativo e não implicará a negativa de adesão ao plano de saúde em razão de doenças ou condições de saúde declaradas pelo beneficiário. No entanto, a operadora poderá estabelecer a Cobertura Parcial Temporária (CPT), que restringe, por até 24 meses, a cobertura de cirurgias, internações em leitos de alta tecnologia e procedimentos de alta complexidade relacionados à doença declarada. Após esse período, a cobertura passa a ser integral, conforme o plano contratado.

Não haverá restrição de cobertura para consultas médicas, internações não cirúrgicas, exames e procedimentos que não sejam de alta complexidade, desde que sejam respeitados os prazos de carência previstos no contrato.

Associados celebram inclusão do Plano Zelo aos benefícios da AssempBH

Canais da Associação receberam muitas mensagens positivas

Desde o dia 1º de maio, todos os associados da AssempBH passaram a contar com os benefícios do plano funerário do Grupo Zelo. A iniciativa, que busca proporcionar mais tranquilidade e segurança, foi amplamente celebrada.

Nos últimos dias, após a divulgação do benefício, diversos elogios e agradecimentos foram registrados nos canais de atendimento e nas redes sociais da AssempBH.

Confira alguns dos depoimentos:

Ângela Resende:

Que maravilha! É um grande privilégio fazer parte desta grande família!

Walter Rocha:

Parabéns pela iniciativa, AssempBH!

Iara Rodrigues:

Um carinho a mais para seus associados. Parabéns e obrigada, AssempBH!

Adriene Casimira:

Estou muito agradecida. O Plano Funerário é uma necessidade básica que tranquiliza a família no momento de falecimento. Incluí meus filhos e netos como dependentes por um valor simbólico. Parabéns a AssempBH por esse cuidado com o ser humano.

Sueli Adriana:

Que coisa boa! Obrigada, AssempBH.

INCLUSÃO DE DEPENDENTES

Muitos associados já estão aproveitando os preços e condições especiais para a inclusão de dependentes. A comercialização é feita pela Joaf, empresa parceira da AssempBH.

Quais os valores?

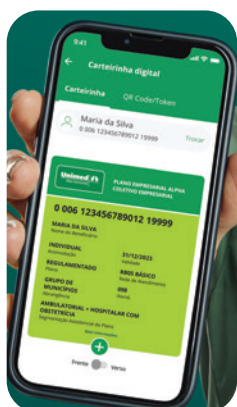
• **Dependentes até 64 anos:**
valor anual de R\$ 72,00;

• **Dependentes com mais de 65 anos:**
valor anual de R\$ 144,00.

Parcelamento em até 6 vezes sem juros, desde que respeitada a parcela mínima de R\$ 60,00.

Para mais informações ou aquisição para dependentes, entre em contato nos números:
(31) 2514-5800 (fixo) ou
(31) 99586-9994 (WhatsApp).

NOTA



Conheça o site da Unimed-BH com descontos em serviços e estabelecimentos parceiros

Os associados que utilizam o plano de saúde da Unimed-BH podem aproveitar descontos exclusivos em uma rede de empresas parceiras da operadora como farmácias, corridas de rua, cinemas, centros culturais entre outros. Para facilitar o acesso a essas vantagens, a Unimed-BH disponibiliza um site que reúne a relação completa dos parceiros e orientações sobre como utilizar cada benefício. Confira ao lado.



Para acessar o site de parceiros da Unimed-BH, aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima ou digite o endereço abaixo no navegador:
www.unimedbh.com.br/descontos-e-parcerias

Recesso do NCSC

O Núcleo de Convivência Social e Cultural estará em férias coletivas entre os dias

20 de julho e 3 de agosto,

retornando as atividades no dia

4 de agosto.

Os demais setores da AssempBH funcionarão normalmente neste período.



ESPECIAL FÉRIAS DE JULHO

Confira quatro opções de passeios gratuitos e pagos em BH para curtir com toda a família

Nas férias escolares, nada melhor do que aproveitar momentos de lazer. Pensando nisso, o Jornal da AssempBH reuniu quatro sugestões de passeios para quem ainda está planejando a programação de julho. Há opções gratuitas e também atrações pagas, com preços acessíveis para diferentes públicos, que agradam crianças de várias idades e proporcionam diversão para toda a família.

FOTO: DIVULGAÇÃO

MUSEU DAS ILUSÕES



📍 **Onde:** Estacionamento do BH Shopping

💰 **Entrada paga (consulte condições)**

ℹ️ **Informações:** www.museudasilusoes.com.br

O Museu das Ilusões oferece uma experiência interativa que desafia a percepção dos visitantes por meio de ilusões de ótica. O espaço apresenta, de forma lúdica, conceitos sobre percepção visual, mensagens subliminares e a relação entre tempo, espaço e consciência. Além de render fotos criativas, o passeio é indicado para toda a família.

ESCAPE ROOM: A CÂMARA SECRETA

📍 **Onde:** Sesc Palladium

💰 **Entrada paga:** entre R\$ 20 e R\$ 40

ℹ️ **Informações:** (31) 3270-8100



O Escape Room, também conhecido como sala de fuga, é uma atividade de entretenimento que se tornou muito popular nos últimos anos. Consiste em um jogo de quebra-cabeça no qual um grupo de pessoas é trancado em uma sala temática e deve resolver uma série de enigmas para escapar dentro de um limite de tempo pré-determinado.

ARRAIAL DE BELÔ

📍 **Onde:** Mineirinho

💰 **Entrada gratuita:** de 24/7 a 2/8

ℹ️ **Informações:** www.portalbelohorizonte.com.br



FOTO: DIEGO RUANH / BELOTUR

Quem estiver em Belo Horizonte durante as férias de julho poderá aproveitar uma das festas juninas mais tradicionais da cidade. O Arraial de Belô será realizado no Mineirinho, nos dias 24, 25 e 26 de julho e 1º e 2 de agosto, reunindo apresentações de quadrilhas, shows musicais, comidas típicas e diversas atrações para toda a família.

MUSEU DE HISTÓRIA NATURAL E JARDIM BOTÂNICO DA UFMG

📍 **Onde:** Rua Gustavo da Silveira, 1.035 - Santa Inês

💰 **Entrada gratuita**

ℹ️ **Informações:** (31) 3409-7600

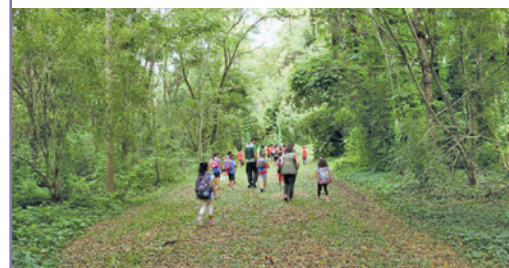


FOTO: DIVULGAÇÃO / UFMG

Com 600 mil m² de área com vegetação típica da Mata Atlântica, o museu tem como missão contribuir para a preservação e a difusão do patrimônio cultural e ambiental. Oferece ao público exposições nas áreas de arqueologia, botânica, cartografia histórica e documentação bibliográfica e arquivística, além do tradicional Presépio do Pipiripau e trilhas em meio à natureza.

NOTA

► Nova Política do Serviço de Apoio Digital

Com o objetivo de estabelecer as diretrizes, responsabilidades, limites de atuação, procedimentos operacionais e normas de segurança do atendimento prestado aos associados e seus dependentes, a AssempBH lançou a Política do Serviço de Apoio Digital, documento que regulamenta o funcionamento do setor. O documento está alinhado com a legislação vigente, o Estatuto Social e o Regimento Interno da Associação.



Para acessar a nova Política do Apoio Digital, aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima.

VOCÊ SABIA?

TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Copa da Mundo

Com quase um século de história, a principal competição entre seleções do futebol mundial já está na 23ª edição

► **Origem:** com o sucesso do futebol nas Olimpíadas de 1924 e 1928, iniciou-se uma grande articulação para a criação de um torneio exclusivo para a modalidade, que teve como principal agente o então presidente da Fifa, o francês Jules Rimet.

► **Início:** a primeira edição foi disputada em 1930, no Uruguai, com a participação de 13 seleções. Os anfitriões conquistaram o título ao vencer a Argentina por 4 a 2 na decisão.

► **As Taças:** o atual troféu foi adotado em 1974 e retrata duas figuras humanas sustentando o planeta Terra. Ele substituiu a Taça Jules Rimet, que foi roubada duas vezes ao longo de sua história. Após o segundo furto, em 1983, nunca mais foi recuperada.

► **Brasil:** maior campeão da história da Copa do Mundo, com cinco títulos (1958, 1962, 1970, 1994 e 2002), o Brasil é a única seleção presente em todas as 22 edições. Também detém o recorde de maior número de gols marcados na competição (246 até o fechamento desta edição). Além disso, Pelé é o único jogador tricampeão mundial e permanece como o mais jovem atleta a marcar um gol no torneio, aos 17 anos e 239 dias.



Pelé ergue a Taça Jules Rimet no tricampeonato do Brasil, em 1970



DICA DE CINEMA

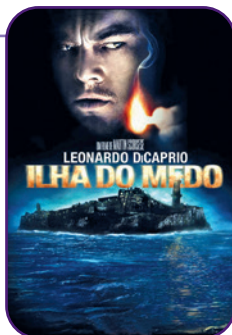
A ILHA DO MEDO

MISTÉRIO / 2010

Dois policiais, vividos por Leonardo DiCaprio e Mark Ruffalo, viajam a uma ilha isolada, que abriga um manicômio judiciário de segurança máxima. O objetivo dos dois é investigar o misterioso desaparecimento de uma paciente que foi internada após afogar seus três filhos. Além da busca pela paciente desaparecida, o personagem principal tem uma motivação pessoal: ele busca por um preso que supostamente incendiou seu apartamento, que resultou na morte de sua esposa. No meio de suas investigações, também suspeita que a instituição, por meio do psiquiatra que a lidera, realiza experimentos psiquiátricos ilegais.

► Onde assistir: Mercado Play

Pelo coordenador de Comunicação da AssempBH, René Filipe



DICA DE LEITURA

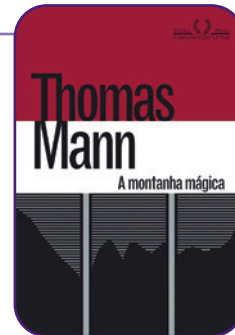
A MONTANHA MÁGICA

THOMAS MANN

Neste monumento da literatura mundial, acompanhamos o jovem alemão Hans Castorp no início do século XX. O protagonista viaja até os Alpes Suíços para uma breve visita de três semanas a seu primo, internado em um sanatório em Davos. Contudo, fascinado pela atmosfera mórbida e pelo ritmo peculiar do lugar, Hans permanece por sete anos. Isolado do mundo na "montanha mágica", convive com personagens excêntricos que travam debates profundos sobre filosofia, política, doença e amor, espelhando a decadência europeia às vésperas da Primeira Guerra Mundial.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Július César

Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



NOSSO ADEUS

No dia 27 de abril, faleceu a professora Maria Helena de Queiroz, que deixa um legado de dedicação à educação e uma trajetória marcada pelo compromisso com a comunidade escolar do bairro Campo Alegre. Nomeada diretora em 1971, permaneceu à frente da Escola Municipal Minervina Augusta por mais de 22 anos, conquistando o respeito e a admiração de todos.

Maria Helena deixa familiares, amigos e todos aqueles que tiveram o privilégio de conviver com ela. Que Deus, em Sua infinita misericórdia, a receba de braços abertos e conceda conforto e serenidade aos corações de seus familiares e amigos.

Uma homenagem dos colegas da Escola Municipal Minervina Augusta.



MARIA HELENA DE QUEIROZ

★ 11/07/1944

† 27/04/2026

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

As glândulas extraídas na mastectomia		A lente usada para vista "cansada"		Local de afixação de avisos ao público		Grupo de aparelhos em um trabalho	
Serviço de sites como o Spotify e o Deezer		"Sinhá (?)", telenovela da Globo				Grito do lutador de artes marciais	
Parte carnuda do peito de aves							
							Que se expressa claramente
Camada de ar		Luiz Felipe (?)		Hesitar; vacilar		Metal da cunhagem de moedas (símbolo)	
Tema da eugenia		Partido político do Regime Militar					
Ala das (?), tradição de escolas de samba							
						Vulcão ativo da Sicília, na Itália	
Alvo da expedição oceanográfica		A análise linguística da escrita da palavra				650, em romanos	
				2º nome de Lula		Ana Néri, enfermeira	
Erva aromática de ação estimulante		Mar de (?)		Desgastadora			
Concede		(?) Sul, bairro de Brasília				Privado de roupas (?) - fim: inúmeros	
Aliviar (algo)		As duas				Movimento rápido da cavalgada	
		Mulher eleita em concurso de beleza					
				Tito (?), compositor da Bossa Nova			
Felino selvagem das Américas		(?) stop: o voo sem escalas (inglês)				Sabão, em inglês	
Detalhado						Muito, em inglês	
							Emma Thompson, atriz inglesa
Árvore de madeira usada para móveis		(?) Duvernay, roteirista dos EUA				Proposta de Emenda à Constituição	

BANCO 33 3/ava — lot — non. 4/mis — soap. 7/ginseng. 10/maquinário — sambiquira. 17/streaming de música.

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

A	V	A	P	E	L	E	N	E	C
C	O	A	V	A	P	E	L	E	C
I	O	S	O	I	C	O	N	I	M
T	O	L	S	S	I	M	S		
I	O	A	N	A	T	A	W		
R	A	G	E	R	R	E	C	S	D
L	C	S	V	S	N	V	D		
N	N	T	V	R	V	G			
O	I	C	A	N	I	G	N	S	I
V	N	I	D	C	O	L	H	V	
V	N	I	D	C	O	L	H	V	
I	R	V	T	O	C	S	R		
U	A	V	A	O	V	S	R		
O	V	R	E	F	S	O	N	I	V
V	I	N	D	I	B	M	V	S	
W									

CLASSIFICADOS

ODONTOLOGIA

Clínica geral/ Clareamento a laser/ Endodontia/ Ortodontia/ Implantodontia/ Periodontia/ Prótese/ Odontopediatria/ Harmonização Orofacial-Botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares. ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

APARTAMENTO TEMPORADA

Apartamento aconchegante, localizado dentro de condomínio com piscinas, quadras esportivas, área verde, restaurante, mercadinho 24h e sauna. A poucos minutos das lindas praias da Enseada Azul, Guarapari - ES. ROSANE - (31) 98827-7798 (WhatsApp)

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público: R\$ 100,00. ISIDRO - (31) 99286-4463

VENDO APARTAMENTO

Bairro Santa Efigênia, com 58 m², 2 quartos, sendo uma suíte e 2 vagas de garagem a 10 min do Shopping Boulevard. Valor: R\$ 530 mil. CONTATO - (31) 98832-1891

KITNET PARA TEMPORADA

Kitnet para temporada em Itaoca (ES). EFIGÊNIA - (31) 98683-2850 (WhatsApp)

VENDO APARTAMENTO 2

Bairro Funcionários, com 140 m², 4 quartos, copa, área de serviço, 3 banheiros sendo uma suíte, uma vaga de garagem e 1º andar. Rua Paraíba, 189. Valor: R\$ 600 mil. SÔNIA - (31) 97538-0060 ou TRAJANO - (31) 99341-6459

EXCURSÕES

- Julho: Férias espetacular, de 23 a 26/7. Hotel Fazenda Thermas de Ubatã, em Conceição das Alagoas (perto de Uberaba). Visita ao memorial Chico Xavier e Santuário Medalha Milagrosa. - Agosto: Campos do Jordão, SP. IZONIA - (31) 98813-8864

CONSULTORA DE BELEZA

Trabalho com as marcas Mary Kay, Boticário e Natura. Pronta entrega em toda BH (consulte taxa). PATRÍCIA - (31) 97251-0178

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados. Não serão permitidas divulgações de serviços que possam criar concorrência com as atividades já oferecidas pela AssempBH ou de parceiros diretos.

Siga a

ASSEMPBH
NAS REDES SOCIAIS



asempbhoficial



AssempBH



asempbhoficial



asempbhoficial