

# Jornal da ASSEMP <sup>BH</sup>

Porta-voz do Servidor



Mala Direta  
Básica

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG



Ed. 356

Julho  
2025



## Chegou o Aplicativo da AssempBH

**Associação lança aplicativo oficial!  
Novo app terá diversas funcionalidades  
que facilitam o acesso dos associados a  
serviços e informações essenciais.  
Saiba como baixar**

**Página 6**

**Educação em greve por melhores salários**



**Página 4**

**Faltas em consultas podem gerar aumento no plano de saúde**



**Página 5**

**AssempBH firma três novos convênios**



**Página 7**

**Viajar: associados dão dicas de lugares para visitar**



**Página 9**

## AINDA MAIS PERTO

Estar perto do associado sempre foi um dos principais compromissos da AssempBH. Seja por meio dos Núcleos de Saúde e de Convivência, das atividades culturais, dos atendimentos jurídicos, dos serviços conveniados ou dos momentos de confraternização, a Associação vem construindo, ao longo dos anos, uma relação marcada pela atenção aos cuidados e pela presença constante.

Com o lançamento do aplicativo oficial da AssempBH, essa proximidade ganha um novo formato: o digital. A proposta é simples — colocar a Associação na palma da mão, oferecendo mais praticidade, eficiência e autonomia no dia a dia do associado.

Desenvolvido pelo setor de Tecnologia da AssempBH, o aplicativo foi pensado nos mínimos detalhes para atender às principais necessidades dos usuários. Por meio da nova ferramenta, é possível realizar inscrições, acompanhar atividades e matrículas, além de se manter informado com as notícias e a agenda de eventos. Tudo isso com apenas alguns toques no celular.

Mais do que um avanço digital, o app é um novo canal de cuidado e conexão. Uma prova de que a tecnologia pode — e deve — caminhar junto com o acolhimento, ampliando o alcance da AssempBH e levando seus serviços onde o associado estiver.

Saiba mais na página 6!

CHARGE

Os sorrisos de quem...



baixou o app da AssempBH!

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“O ideal do amor e da verdadeira generosidade é dar tudo de si, mas sempre sentir como se isso não houvesse lhe custado nada.”*

Simone de Beauvoir - filósofa, escritora e feminista francesa

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58  
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida  
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH  
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br  
Reneé Filipe Santos Lopes - Coordenador de Comunicação

 Romanelli Comunicação

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232  
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.  
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# Campanha Salarial: Educação segue em greve

**Professores rejeitam proposta da PBH e mantêm paralisação; demais categorias aceitam o reajuste de 2,49%**

**M**obilizados desde o início de março em torno da pauta salarial de 2025, os servidores da Educação da rede municipal de Belo Horizonte entraram em greve no dia 5 de junho. Até o fechamento desta edição, em 30 de junho, a paralisação já completava 25 dias, sem previsão de encerramento.

O principal impasse está na proposta de reajuste apresentada pela Prefeitura, de 2,49%, percentual considerado insuficiente pela categoria. Segundo os representantes do movimento grevista, o valor não cobre as

perdas salariais e está distante do reajuste do Piso Nacional do Magistério para 2025, fixado em 6,27%.

## O QUE DIZ A PREFEITURA

A PBH justificou o reajuste de 2,49% com base na inflação dos primeiros meses de 2025, alegando que a de 2024 já foi compensada no aumento anterior. Também prometeu corrigir a inflação de maio de 2025 a abril de 2026 e recompor, de forma escalonada, as perdas acumuladas entre 2017 e 2022 nos próximos dois anos.

FOTO: DIVULGAÇÃO / SINDREDE-BH



## DEMAIS CATEGORIAS

A PBH encaminhou à Câmara Municipal o projeto de lei que prevê reajuste salarial de 2,49% para as categorias que aceitaram o acordo. A proposta também contempla o aumento do vale-refeição de R\$ 37,81 para R\$ 60 e a criação de um vale-alimentação, com valores entre R\$ 16,67 e R\$ 25, destinado a servidores com jornada inferior a 8 horas diárias. O projeto ainda depende de aprovação dos vereadores.

## NOTA

### Reunião do Conselho de Administração



No dia 26 de junho ocorreu a reunião do Conselho de Administração da AssempBH. Entre outras pautas, os representantes trouxeram dúvidas e sugestões acerca do funcionamento da Associação. O encontro ocorre a cada dois meses, com o objetivo de discutir questões internas.



Para saber mais sobre os Conselhos da AssempBH, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.

## INFORME PUBLICITÁRIO

**Aparelhos Auditivos em BH é na SONORITÀ**  
Sons, viram sensações que formam memórias inesquecíveis. Ouça o melhor da vida!

SONORITÀ, a sua melhor experiência auditiva!

Convênio ASSEMP BH  
\*Até **30%** desconto

SONORITÀ APARELHOS AUDITIVOS

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

Ligue, agende e teste grátis.  
**(31) 3324 1002**  
**(31) 99872 1006**

\*Condições do convênio: 20% de desconto em até 12 vezes sem juros no cartão de crédito ou 30% de desconto nos pagamentos à vista.

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO



## Empréstimo de imóvel: comodato escrito é a chave para evitar conflitos familiares e legais

Você já emprestou um carro, um aparelho ou até mesmo um imóvel para alguém de confiança? Seja para um amigo, um familiar ou um conhecido, essa atitude, por mais simples que pareça, pode virar uma dor de cabeça se não for bem planejada. É aí que entra o contrato de comodato, uma ferramenta essencial para proteger o que é seu.

O contrato de comodato é o meio pelo qual uma pessoa empresta gratuitamente — ou seja, sem cobrança de aluguel — um bem móvel ou imóvel (como uma casa ou um terreno). Quem empresta é chamado de comodante, e quem recebe o empréstimo é o comodatário.

Esse “empréstimo” pode ser verbal ou escrito, com todas as cláusulas que vão reger essa relação, desde o prazo de uso até a forma como devem ser tratadas as construções e melhorias realizadas pelo comodatário. A ideia principal é que o bem seja usado por um tempo determinado e, depois, devolvido ao dono. Simples, não é mesmo? Mas nem sempre é isso que acontece.



A lei até permite que esse empréstimo seja feito “de boca”, sem nenhum papel assinado. No entanto, é aí que mora o perigo! A falta de um contrato escrito é um convite para desentendimentos, especialmente quando se trata de imóveis e envolve familiares ou amigos. É muito comum que, após anos de uso de um imóvel emprestado, o comodatário comece a alegar que o bem foi uma doação ou, pior ainda, que adquiriu o direito de propriedade por usucapião — um processo legal que permite a alguém se tornar dono de um bem por tê-lo usado por um longo período como se fosse seu. Nesses casos, o que era um

simples favor vira uma briga judicial, com o risco de você perder seu patrimônio.

Para evitar todas essas dores de cabeça, a solução é clara e simples: formalize o comodato por escrito. Ter um contrato bem feito define as regras do jogo e evita brigas na Justiça. Com regras claras no papel, fica muito mais difícil para alguém contestar a propriedade do seu bem.

Além disso, o contrato pode especificar como o bem deve ser usado, quem paga as despesas (água, luz, IPTU etc.), o que fazer com as melhorias ou construções feitas no local e quais são as responsabilidades em caso de danos ao bem.

Se você está pensando em ceder um bem para uso de outra pessoa, procure orientação jurídica para formalizar o contrato. Uma medida preventiva e eficaz para preservar seu patrimônio e evitar desgastes futuros. O nosso Núcleo Jurídico pode ajudar você.

**Renata Klainy dos Santos**  
Advogada Cível da AssempBH

### VAI CEDER UM IMÓVEL OU OUTRO BEM?

O Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH pode ajudar. Entre em contato pelo telefone **(31) 3237-5040**.

### NOTA

#### ► Processo da GDE: entidades contestam critérios definidos para a fase de cálculos

No cumprimento da sentença da Ação da Gratificação de Dedicção Exclusiva (GDE), a Perita Oficial e as entidades representativas dos servidores divergiram em questões relevantes quanto à definição dos beneficiários, à aplicabilidade da gratificação e aos encargos legais incidentes sobre os valores apurados.

Assim, o Juiz responsável definiu novos critérios para o

cálculo dos valores, os quais permanecem distantes do que foi definido nas decisões ao longo do processo, segundo avaliação das entidades.

Diante disso, serão interpostos novos recursos com o objetivo de assegurar que os cálculos reflitam corretamente os direitos dos servidores e contemplem todas as categorias envolvidas.

# Absenteísmo: prejuízo para todos

Faltas e cancelamentos de última hora em consultas podem impactar diretamente o valor dos planos de saúde

Entre fevereiro e abril deste ano, os usuários do plano de saúde Unimed-BH, conveniados por meio da AssempBH, agendaram 3.086 consultas. No entanto, 396 dessas consultas não foram realizadas por ausência dos pacientes, e outras 23 foram desmarcadas com menos de seis horas de antecedência — tempo insuficiente para que outro paciente seja encaixado.

Esse comportamento, conhecido como absenteísmo, traz prejuízos diretos a todos os usuários do plano. Além de aumentar o tempo de espera por atendimento com especialistas, ele também eleva o índice de sinistralidade da operadora, que mede a relação entre o uso do plano e o valor pago pelos contratos. Quanto maior esse índice, mais difícil se torna a negociação por reajustes justos e sustentáveis.

FOTO: FREEPIK.COM



Ou seja, quando alguém falta ou cancela em cima da hora, não prejudica apenas a si próprio, mas toda a coletividade de usuários, que acabam arcando com reajustes mais altos nas mensalidades.

Por isso, se não puder comparecer à consulta, desmarque com antecedência. É um ato de responsabilidade que ajuda a manter o equilíbrio do plano de saúde, garante o atendimento a quem precisa e contribui para evitar aumentos excessivos nos custos para todos.

## 12,70%

Esse foi o índice de ausências e cancelamentos entre os usuários da AssempBH, no período de fevereiro a abril de 2025 — prática conhecida como absenteísmo.

### NÃO PODERÁ COMPARECER À CONSULTA?

**Cancele com antecedência!**

Sempre que possível, avise com pelo menos 24 horas. Assim, você contribui para o bom funcionamento do plano e permite que outro paciente seja atendido no seu lugar. Você pode cancelar sua consulta pelos seguintes canais:

- ▶ Pelo aplicativo da Unimed-BH;
- ▶ Pelo telefone ou WhatsApp, no número 4020-4020;
- ▶ Diretamente com o consultório médico.

## Mais segurança na sede da AssempBH

**Brigada de Incêndio faz atualização das sinalizações de emergência do Edifício Minas Oeste**

Com o compromisso de zelar pela segurança de todos os frequentadores, a Brigada de Incêndio do Edifício Minas Oeste, onde está localizada a sede da AssempBH, promoveu recentemente melhorias importantes na sinalização de emergência. A atualização foi realizada em todos os andares do prédio, garantindo maior visibilidade e orientação adequada para possíveis situações de risco.

Além da nova sinalização, também foi atualizada a forma de identifica-

ção dos membros da Brigada. A partir de agora, os brigadistas utilizarão um botom (foto ao lado) com o símbolo da Brigada de Incêndio, facilitando sua rápida identificação em casos de emergência.

As ações têm como objetivo reforçar a prevenção e a proteção da vida, em conformidade com as normas técnicas de segurança vigentes, contribuindo para um ambiente mais seguro para associados, funcionários e demais visitantes.

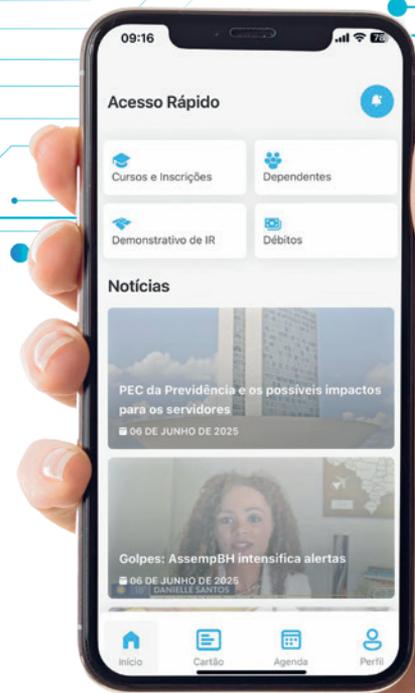
FOTOS: ROBERTO ROMANELLI



# AssempBH na palma da sua mão

**Novo aplicativo da Associação facilita o acesso a serviços e informações importantes para associados**

Um novo passo em direção à modernização e à comodidade dos associados. Está no ar o aplicativo oficial da AssempBH. Idealizado e desenvolvido pelo setor de Tecnologia da Associação, a nova ferramenta reúne diversos recursos pensados para tornar a experiência dos usuários mais prática e eficiente. Confira abaixo as funcionalidades que já estão disponíveis:



## NOTÍCIAS DO JORNAL DA ASSEMPBH

Na primeira tela, os associados terão acesso às notícias do Jornal da AssempBH.

## CARTEIRINHA VIRTUAL DO ASSOCIADO

O app disponibiliza a carteirinha virtual do associado, identificação necessária para a utilização de benefícios em parceiros conveniados.

## PAGAMENTO DE SERVIÇOS

Nesta seção, os associados podem verificar se há débitos pendentes relacionados aos serviços dos Núcleos de Saúde, Convivência ou Jurídico. Os pagamentos poderão ser realizados de forma segura e prática, por meio do PIX.

## DEMONSTRATIVO DO PLANO DE SAÚDE

Outra comodidade disponível no aplicativo é o acesso ao demonstrativo anual de gastos com o plano de saúde, documento necessário para solicitar dedução na declaração do Imposto de Renda.

## CONTATOS DA ASSEMPBH

No app estão disponíveis os contatos dos setores da Associação de forma fácil e intuitiva.

## FALA, PRESIDENTE!



“O lançamento do aplicativo da AssempBH é um marco importante para a Associação. Estamos sempre buscando maneiras de facilitar a vida do associado, e essa nova ferramenta vem justamente para oferecer mais autonomia, praticidade e agilidade no acesso aos serviços, atividades e informações. É a AssempBH na palma da mão, com tudo o que o associado precisa, de forma ágil, segura e eficiente.”

**Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH**

## INSCRIÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE ATIVIDADES

Os associados poderão realizar a inscrição anual para as atividades dos Núcleos de Saúde, de Convivência e para os cursos. Também será possível acompanhar as datas e obter informações detalhadas de cada atividade.

## NOTIFICAÇÕES

Ao instalar o aplicativo, é importante permitir o envio de notificações para receber avisos e alertas da AssempBH.

## ATUALIZAÇÃO E ALTERAÇÃO DE CADASTRO

Pelo app é possível atualizar informações do cadastro (telefone, e-mail e endereço) e alterar dependentes.

## AGENDA DE EVENTOS

Fique por dentro das festas temáticas, comemorações, palestras e exposições realizadas pela AssempBH.

## BAIXE AGORA O APP DA ASSEMPBH!

Escaneie os QR Codes abaixo ou pesquise por "AssempBH" na loja de aplicativos do seu celular.



Google Play



App Store



# Novos convênios para os associados

Parcerias ampliam a gama de benefícios oferecida pela Associação

A AssempBH segue trabalhando para oferecer mais benefícios aos seus associados. Em junho, a Associação firmou três novos convênios, ampliando a variedade de serviços e descontos disponíveis. Agora, os associados e seus dependentes podem contar com condições especiais em duas novas clínicas e em um clube de lazer. Confira ao lado e abaixo:

## CLUBE LIBANÊS

Clube de lazer localizado na região da Pampulha



▶ **Benefício:** associados da AssempBH pagam R\$ 1.800 na taxa de adesão, com possibilidade de parcelamento em até 10 vezes. Durante esse período, ficam isentos da taxa de condomínio. Consulte os valores dos planos diretamente no clube.

▶ **Contato:** (31) 3443-5452

▶ **Endereço:** Avenida Presidente Antônio Carlos, 7580

## RADIUS ODONTO

Clínica especializada em radiologia odontológica



▶ **Benefício:** até 30% de desconto nos serviços de radiografia odontológica.

▶ **Contatos:** (31) 2531-3787 ou (31) 98479-4493 (WhatsApp)

▶ **Endereço:** Rua Goitacazes, 103 (sala 1801-03) - Centro

## PRAZER DE OUVIR

Clínica especializada em aparelhos auditivos



▶ **Benefício:** até 40% de desconto em aparelhos auditivos e outros procedimentos.

▶ **Contatos:** (31) 3201-8115 ou (31) 97104-3513 (WhatsApp)

▶ **Endereço:** Av. Afonso Pena, 578 - Centro

Os convênios da AssempBH são uma forma de fortalecer o vínculo com os associados, levando vantagens para além dos serviços internos da Associação. A lista completa de parceiros pode ser consultada no site: [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br).

OFICINA:

A ARTE DA  
ESCUA



📅 | 9 DE JUNHO | 14H ÀS 17H

INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO WHATSAPP DO IDCT:

99993-5757 📞

ENVIE BM E NOME COMPLETO PARA GARANTIR SUA VAGA.  
NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!



APONTE A CÂMERA DO SEU  
CELULAR PARA O QR CODE  
E CONHEÇA ALGUNS DOS CURSOS  
OFERECIDOS PELO IDCT.



# Os riscos da obesidade infantil

Condição, que afeta milhões de crianças no Brasil, pode ter consequências graves

A obesidade infantil é um problema de saúde pública que tem preocupado autoridades e famílias em todo o Brasil. Estimativas do SUS apontam que 6,4 milhões de crianças estão com excesso de peso no país — dessas, 3,1 milhões já são consideradas obesas. Trata-se de um quadro grave, com impactos diretos na saúde física e emocional dos pequenos.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), até 2030 o Brasil poderá ocupar o 5º lugar no ranking mundial de obesidade entre crianças e adolescentes. Entre os riscos associados estão doenças como hipertensão, diabetes, colesterol elevado, problemas cardíacos e respiratórios, além de distúrbios alimentares e emocionais.

Por isso, é fundamental que haja um acompanhamento adequado para identificar precocemente a necessidade de intervenção multiprofissional. O diagnóstico pode ser feito com base nos parâmetros da Caderneta de Saúde da

FOTO: FREEPIK.COM



Criança, que considera peso, altura, idade e o IMC (Índice de Massa Corpórea). Com esses dados, é possível monitorar o crescimento e agir preventivamente.

A obesidade infantil deve ser tratada com atenção e cuidado. A adoção de hábitos saudáveis desde cedo, com uma alimentação equilibrada e estímulo à prática de atividades físicas, é essencial para prevenir o problema. Quando necessário, é importante contar com o apoio de profissionais especializados.

## CAUSAS DA OBESIDADE INFANTIL

- ▶ Predisposição genética;
- ▶ Maus hábitos alimentares;
- ▶ Excesso de alimentos ultraprocessados;
- ▶ Sedentarismo;
- ▶ Falta de atividades físicas.

## O QUE FAZER PARA EVITAR?

- ▶ **Movimente a rotina:** incentive brincadeiras e atividades físicas dentro e fora de casa;
- ▶ **Alimente com consciência:** ofereça alimentos frescos e naturais;
- ▶ **Reduza o tempo de tela:** limite o uso de celulares, tablets e TV;
- ▶ **Dê o exemplo:** crianças repetem os hábitos que veem em casa;
- ▶ **Busque apoio:** médicos, nutricionistas e educadores físicos podem ajudar no acompanhamento.

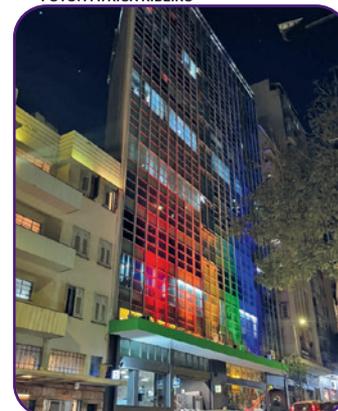
Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse: [www.viverbem.unimedbh.com.br](http://www.viverbem.unimedbh.com.br)

## NOTAS

### ▶ Prédio da AssempBH ficou multicolorido em junho

Durante o mês de junho, a fachada da sede da AssempBH recebeu uma iluminação especial em homenagem a duas importantes campanhas: o Junho Vermelho e o Mês do Orgulho LGBTQIAPN+. A ação fez parte do Projeto Luzes de Cidadania, que transforma a fachada da Associação em um espaço de visibilidade para causas sociais ao longo do ano. A iniciativa teve como objetivo incentivar a doação de sangue, no contexto do Junho Vermelho, e promover o respeito às diferenças, o combate ao preconceito e a valorização da diversidade, em alusão ao Mês do Orgulho LGBTQIAPN+.

FOTO: PATRICK RIBEIRO



### ▶ Equipe de psicologia ganha nova integrante

A equipe de psicologia do Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem acaba de ganhar um reforço: a psicóloga Rhânia Viégas. Com a nova contratação, o time passa a contar com sete profissionais, o que permitirá otimizar os atendimentos e ampliar os horários disponíveis para os associados.



# VIAJAR É VIVER!

Associados da AssempBH compartilham experiências para quem quer conhecer novos ares

Seja para descansar, se aventurar ou conhecer novos lugares, viajar é sempre uma oportunidade de enriquecer a vida com boas memórias.

Pensando nisso, o Jornal da AssempBH convidou três associados que são apaixonados por viagens para compartilhar dicas de destinos inesquecíveis. Prepa-

re-se para planejar sua próxima viagem e descobrir que, às vezes, o melhor guia é a experiência de quem já viveu grandes aventuras.

## FLORENÇA (ITÁLIA)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



### ▶ Por Orozimbo Marinho

"Visitei Florença pela primeira vez em 1970 e, desde então, me apaixonei pela cidade, passando a visitá-la quase todos os anos. Florença é um verdadeiro museu a céu aberto. Inclusive, minha tese de mestrado foi sobre a construção da cúpula da catedral da cidade. É um destino perfeito para quem aprecia história, arte e cultura. Além disso, é possível fazer passeios pelos vilarejos ao redor, que encantam pelas paisagens naturais".

#### DICAS DO ASSOCIADO:

- 1) Praças e igrejas:** a cidade é repleta de lindas construções históricas;
- 2) Ponte Vecchio:** primeira ponte da cidade sobre o rio Arno;
- 3) Museus:** convém agendar pela internet por causa da grande procura;
- 4) Mercado Municipal de Florença:** para conhecer os costumes italianos;
- 5) Proximidades:** visite outras cidades no entorno de Florença.

## ALTER DO CHÃO (SANTARÉM / PARÁ)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



### ▶ Por Maria Elizabeth Diniz

"Conheci Alter do Chão, no Pará, em janeiro deste ano, a convite dos meus sobrinhos. É um lugar diferente, que todos deveriam conhecer. O distrito pertence ao município de Santarém e é banhado pelo Rio Tapajós, que forma deliciosas praias de água doce ao longo de sua margem. Adorei poder relaxar naquelas águas tranquilas. As comidas típicas também são um destaque que eu simplesmente amei."

#### DICAS DA ASSOCIADA:

- 1) Passeios de barco:** para visitar as praias mais distantes;
- 2) Boto cor-de-rosa:** a região é habitat natural da espécie. Com sorte, é possível avistá-lo em passeios;
- 3) Pôr do sol:** um dos pontos altos para quem aproveita o dia nas praias;
- 4) Culinária:** desfrute de pratos típicos que combinam ingredientes da região;
- 5) Permanência ideal:** 5 dias.

## GRÃO MOGOL (MINAS GERAIS)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



### ▶ Por Ivone Casagrande

"Grão Mogol é uma cidade acolhedora do norte de Minas. Muito bonita, limpa e organizada, é ideal para quem gosta de natureza, história e tranquilidade. Foi formada na época do garimpo de diamantes no estado, preservando casarões do período colonial que contam a história de sua formação. Com clima agradável ao longo do ano, a cidade também é conhecida por suas belezas naturais, como cachoeiras e serras."

#### DICAS DA ASSOCIADA:

- 1) Visita à vinícola local:** muita informação e experiências gastronômicas em um charmoso casarão colonial;
- 2) Trilha do Barão:** caminho histórico para aventureiros experientes;
- 3) Presépio de Pedras:** um dos pontos turísticos mais famosos da cidade;
- 4) Parque Estadual Grão Mogol:** perfeito para apreciadores da natureza;
- 5) História:** ande pelas ruas da cidade.



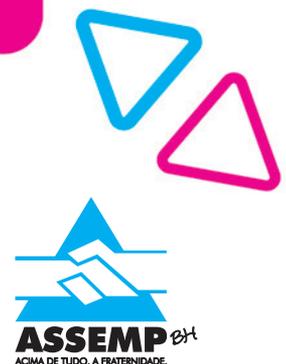
## Recesso do NCSC

O Núcleo de Convivência Social e Cultural estará em férias coletivas entre os dias

▶ **21 de julho e 4 de agosto,**

retornando as atividades no dia

▶ **5 de agosto.**



## NOTAS

### ▶ Arraial de Belô 2025

A tradicional festa junina de Belo Horizonte já tem data marcada. O Arraial de Belô 2025 será realizado nos dias 11, 12, 13, 19 e 20 de julho, no Ginásio Mineirinho, repetindo o sucesso da última edição. Com entrada gratuita, o evento reúne o Concurso Municipal de Quadrilhas, shows com artistas locais e nacionais, e uma vila gastronômica com delícias do Mercado Central e pratos vencedores do Concurso Prato Junino. A festa, que integra o calendário oficial da cidade, é destaque pela valorização da cultura popular e pelo impacto positivo no setor gastronômico e turístico.

FOTO: BRUNO FIGUEIREDO / BELOTUR



### ▶ Associada da AssempBH em cartaz com clássico infantil

Nos dias 19 e 20 de julho, o teatro da Biblioteca Pública será palco da peça "A Bruxinha que Era Boa", clássico do teatro infantil que conta com a participação da associada da AssempBH Katy Cris no elenco. O espetáculo narra a história de uma bruxinha diferente das demais, que estuda na Escola de Maldades da Floresta, mas desafia os padrões ao mostrar que não se deve julgar ninguém sem conhecê-la de verdade. Uma montagem encantadora que promove valores como empatia e respeito às diferenças.

### Vantagens de se associar à AssempBH

#### ONDE FAZER A ADESÃO?

• Pelo site [assemp.org.br](http://assemp.org.br)  
(aponte a câmera do seu celular para o QR Code);



• Na sede da AssempBH:  
Rua da Bahia, 1033 - Centro.

- Planos de saúde e odontológicos;
- Convênios em diversas áreas;
- Aulas de dança e artes, yoga, oficinas, etc;

- Atendimento psicológico, acupuntura, podologia, etc;
- Auxílio funeral;
- Seguros;
- Cursos de capacitação;
- Atendimento Jurídico.

#### MAIS INFORMAÇÕES:

3237-5000 ou  
98476-8200 (WhatsApp)



26 de julho  
**Dia dos**  
**Avós**

**Aquele amor  
que abraça,  
mima e ainda  
manda levar  
casaco!**



**"Então, Deus me  
fez vovó — e foi  
assim que eu  
conheci o amor  
da minha vida"**

**A associada Karina  
Aparecida com seu  
netinho, Ravi Philip.**

## VOCÊ SABIA?

TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

### Palácio da Liberdade

Inaugurado em 1898, o monumento guarda muitas curiosidades e é um dos principais cartões-postais da cidade

► **Escadaria desmontável:** a imponente escadaria principal, feita de ferro e mármore, tem design belga e foi montada com a técnica Joly – um sistema inovador para a época, composto por peças encaixadas.

► **Andar "secreto":** entre o 1º e o 2º pavimentos há um mezanino pouco conhecido onde está localizada a cozinha.

► **Hospedagem Real:** em 1920, os reis da Bélgica visitaram Belo Horizonte e se hospedaram no Palácio, que foi parcialmente reformado para a ocasião.

► **Lema dos Inconfidentes:** no hall da escadaria principal, a decoração do teto traz pinturas de Frederico Antônio Steckel sobre Liberdade, Fraternidade, Ordem e Progresso, além de uma claraboia com o lema dos inconfidentes: "Libertas Quae Sera Tamen".



FOTO: POLYACERBI



### AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM JULHO!



12/7

**Orquestra Opus & Dado:  
Viva Legião Urbana**  
Local: Sesc Palladium



18 a  
20/7

**Musical:  
Clara Nunes - A Tal Guerreira**  
Local: Palácio das Artes



15/7

**Lírico em Concerto:  
Coral Lírico de Minas Gerais**  
Local: Palácio das Artes



18/7

**Arnaldo Antunes**  
Local: Sesc Palladium



17 a  
19/7

**Espectáculo: A Última Ópera**  
Local: Palácio das Artes



24/7

**Ilusões: Espectáculo  
Internacional de Magias**  
Local: Sesc Palladium



### DICA DE CINEMA

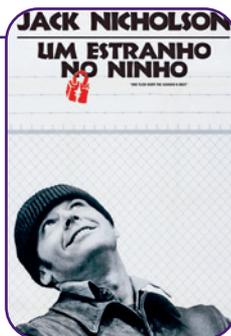
#### UM ESTRANHO NO NINHO

DRAMA / 1975

Ambientado dentro de uma clínica psiquiátrica, o filme narra a história de Randall McMurphy (Jack Nicholson), um malandro que roda por várias prisões e finge ter transtornos mentais para ser transferido para a clínica. Em sua rotina dentro da clínica, Randall tem de lidar com o rigor da enfermeira chefe Ratched (Louise Fletcher), enquanto exerce influência e incita os demais pacientes a se rebelarem contra a autoridade da instituição. O filme apresenta vários personagens com personalidades distintas e marcantes. Foi vencedor de 5 Oscars, incluindo os de melhor filme, melhor ator e melhor atriz principais.

► Onde assistir: Prime Video

Pelo coordenador de Comunicação da AssempBH, René Filipe



### DICA DE LEITURA

#### O SENTIDO DAS ÁGUAS

DRAUZIO VARELLA

Neste livro, Drauzio Varella compartilha histórias vividas ao longo de mais de trinta anos de viagens pela região do Rio Negro, na Amazônia. Com um olhar sensível, o médico e escritor narra encontros com ribeirinhos, indígenas e curadores da floresta, revelando um universo rico em sabedoria popular, lendas e tradições. Entre relatos de atendimentos médicos, caminhadas por trilhas e travessias de rio, ele constrói uma narrativa que mescla ciência, espiritualidade e poesia. Um convite ao respeito à natureza e pelas culturas que dela brotam.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende



Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

