

Jornal da ASSEMP ^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 342

Abril
2024

Em defesa dos servidores da Educação

AssempBH contrata escritório especializado para atuar no caso da paridade salarial dos servidores aposentados da Educação; tema será debatido no Supremo Tribunal Federal



Página 7



Novos convênios disponíveis para os associados



Página 4

Confira as fotos da exposição "Sabedoria em Foco"



Página 6

Serviço aeromédico é incluído em todos os planos Unimed



Página 9

Inscrições abertas para a Meia Maratona de BH



Página 11

PARIDADE NA EDUCAÇÃO: A LUTA CONTINUA

Nos últimos anos, uma importante questão ocupou o debate jurídico da AssempBH: a luta pelos direitos de paridade dos servidores aposentados da Educação. No mês de março, a matéria foi levada ao Supremo Tribunal Federal (STF), que votou, por maioria, pela relevância do tema (saiba mais na matéria da página 7).

A reivindicação remete à Lei n.º 11.381/2022, publicada em 22 de julho de 2022, que alterou a estrutura e o critério de remuneração dos servidores da ativa. Tais mudanças não contemplaram os servidores aposentados com paridade, que possuem o direito garantido de receber os mesmos reajustes salariais dados aos servidores ativos. Desde então, o Núcleo de Assistência Jurídica da

Associação assumiu a tarefa de reverter essa injustiça, conquistando importantes vitórias no Judiciário em favor dos aposentados.

Agora, com a discussão do tema pelo STF, a AssempBH decidiu ampliar seus esforços com a contratação do renomado escritório de advocacia "Brito Campos, Ribeiro e Gonçalves", referência nacional em Direito Previdenciário. Com isso, acreditamos que alcançaremos a atenção que a causa merece, pois os servidores aposentados da Educação não podem mais esperar, suas demandas são legítimas e devem ser atendidas.

Tenham uma boa leitura!

CHARGE

**Tipos de
HERÓIS:**

O que voa...



O super
veloz...



O que
defende os
direitos do
servidor!



**DISSE O
PENSADOR**

Frases e pensamentos
de grandes autores para
estimular a reflexão
e o debate de ideias

"O prazer de fazer o bem é maior do que recebê-lo."

Epicuro de Samos (341/270 a.C.), pensador grego

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2º vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

**Romanelli
Comunicação**

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.



Atenção ao câncer colorretal

Diagnóstico precoce oferece até 90% de chance de cura

O câncer colorretal é um tumor maligno que afeta o intestino grosso, principalmente nas regiões do colo, reto e ânus. Também chamado de câncer de intestino ou tumor de cólon e reto, é o terceiro tipo mais comum no Brasil. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), 41 mil novos casos são estimados até 2025.



Assim como em outras doenças, a melhor forma de prevenção é a adoção de hábitos saudáveis, com uma alimentação rica em frutas, vegetais e fibras, além da prática regular de atividades físicas. Ficar atento aos sintomas é fundamental para o diagnóstico precoce; quanto mais cedo o tumor é identificado, maior será a chance de cura.

SINTOMAS

- ▶ Presença de sangue nas fezes;
- ▶ Dor e cólica na barriga com mais de 30 dias de duração;
- ▶ Alteração no ritmo intestinal (diarreia ou prisão de ventre);
- ▶ Perda de peso rápida e não intencional;
- ▶ Anemia, cansaço e fraqueza.

FATORES DE RISCO

- ▶ Idade acima de 50 anos;
- ▶ Histórico familiar de câncer de intestino;
- ▶ Ingestão excessiva de carnes vermelhas e/ou processadas;
- ▶ Abuso no consumo de álcool;
- ▶ Tabagismo.

INFORME PUBLICITÁRIO

Vem comigo pro Sicoob Crediserv

Abra sua conta e
ganhe uma Squeeze
Personalizada!



Já é cooperado? Aumente
o seu capital e ganhe também.

Fazer parte de um movimento que acredita na prosperidade financeira para todos é motivo de celebração todos os dias! Quando nos unimos, podemos ir mais longe e contribuir para o avanço do cooperativismo. **Venha ser Sicoob Crediserv!**

*Promoção válida pra todo mês de Abril 2024.

Cooperativa Exclusiva dos Servidores Públicos Municipais de Belo Horizonte, Betim, Brumadinho, Contagem, Ibitaré, Nova Lima, Ribeirão das Neves, Sabará, Santa Luzia e Vespasiano.

 (31) 3274-6959

 **SICOOB**
Crediserv

Novo convênio subsidiado

Associados ganham mais uma opção para atendimentos em saúde

Sempre atenta às necessidades dos associados, a AssempBH firmou um novo convênio de atendimento em saúde com a Clínica Especialmed. São mais de 30 especialidades médicas, exames laboratoriais e de imagem, serviços odontológicos,

entre outros. As consultas de Nutrição e Fonoaudiologia serão subsidiadas pela AssempBH e terão o valor de apenas R\$50 para associados. Além disso, todos os outros serviços terão 25% de desconto para associados e seus dependentes.

APROVEITE OS CONVÊNIOS

A AssempBH oferece diversas vantagens em parcerias para os associados. Para aproveitar ao máximo os benefícios, acesse a lista de convênios no site:

www.assemp.org.br

Mais informações
pelo telefone 3237-5000.

R\$50

é o valor subsidiado para consultas de Nutrição ou Fonoaudiologia

25%

de desconto nos demais serviços



CLÍNICA ESPECIALMED

- Endereço: entrada pela Praça Raul Soares, 600 ou pela Rua Rio Grande do Sul, 803 - Barro Preto
- Telefone: (31) 3546-6767
- Site: www.especialmed.com

AGENDAMENTO

Para os serviços subsidiados, o associado deverá retirar uma senha no setor de Atendimento da AssempBH antes de agendar a consulta na clínica. Mais informações no número 3237-5000 ou pelo WhatsApp 98476-8200.



+ NOVIDADES

► Desconto nos serviços de saúde do Sesc-MG

Com o novo convênio firmado entre a AssempBH e o Sesc-MG, os associados que fizerem o "Cartão do Cliente Sesc" podem usufruir dos serviços oferecidos pelo "Sesc Centro de Excelência em Saúde". São dezenas de especialidades médicas, vacinas e exames com 20% de desconto. Mais informações no site www.sescmg.com.br.

► Desconto em cursos de inglês

Excelente notícia para quem está em busca de aprimorar seus conhecimentos em inglês. Agora, os associados da AssempBH e seus dependentes contam com um desconto exclusivo de até 49% nos cursos de inglês da UPTIME, unidade Buritis.

UPTIME

Desconto de até 49% nos cursos de inglês
Endereço: Av. Prof. Mário Werneck, 890 - Estoril
Telefone: (31) 2552-6620

INFORME PUBLICITÁRIO


Dr^a Ana Luiza Gomes
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO



- Clínica geral
- Ortodontia
- Prótese
- Clareamento a laser
- Implantodontia
- Odontopediatria
- Endodontia
- Periodontia
- Radiologia

Descontos de até 30% para associados e familiares

Em parceria com a
ASSEMP

Conquiste um belo e saudável sorriso!

(31) 4101-9428 (31) 9 9911-8196

Av. Álvares Cabral, 374 - 1607 - Lourdes - Belo Horizonte

www.odontologiaanaluizagomes.com.br

Mulher: a sobrecarga do cuidado

Ao longo dos anos, diversos direitos foram conquistados pelas mulheres. No entanto, ainda é comum que elas recebam a responsabilidade de cuidar da casa, dos filhos, maridos, pais, tios, irmãos, entre outros. Alimentar, vestir, medicar, higienizar e oferecer afeto são algumas das atribuições que recaem sobre as mulheres com o pretexto de garantir saúde e bem-estar aos membros da família. "Deveres" que, muitas vezes, ainda são divididos com o emprego, estudo e outras atividades, resultando em uma sobrecarga significativa.

Devido ao enraizamento dessa ideia, existe uma tendência à naturalização e aceitação da situação. O sen-



timento de frustração é comum nesse contexto, já que "dar conta" também é considerada uma característica própria da mulher, o que leva ao esgotamento físico e psicológico.

É preciso dizer que nas últimas décadas houve uma melhora na divisão das tarefas e cuidados. No entanto,

ainda se fala em "ajuda", sendo que a maior parte dos cuidados no ambiente doméstico, geralmente, ainda pesa sobre as mulheres, enquanto os demais membros da família auxiliam de forma eventual.

Devemos mudar esse cenário. No ambiente familiar, todos devem colaborar e dividir as atividades de modo que ninguém fique sobrecarregado. Além disso, é importante que na esfera política sejam criados programas que apoiem as famílias, com o objetivo de assegurar a valorização e a dignidade das mulheres.

Luciana Brunelli

Assistente Social da AssempBH

NOTAS

► PBH amplia horários de centros de saúde

A Prefeitura de Belo Horizonte ampliou o horário de atendimento em diversos centros de saúde da capital. As unidades com horário ampliado funcionam de segunda a sexta-feira, das 7h às 22h. A medida tem como objetivo garantir atendimento às pessoas que apresentam sintomas de dengue, zika e chikungunya e faz parte do Plano de Enfrentamento às Arboviroses. No portal da PBH é possível consultar o horário e endereço das unidades.

► Declaração do Imposto de Renda 2024

O prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda 2024 começou no dia 15 de março e vai até o dia 31 de maio. Para preencher a declaração, é possível baixar o programa no site da Receita Federal ou fazer de forma on-line pelo site ou app "Meu Imposto de Renda". Neste ano, há algumas novidades, como o aumento do teto de isenção e a exigência de CPF dos beneficiários de pensão alimentícia. A recomendação é que os contribuintes reúnam os documentos com antecedência para evitar o acúmulo de tarefas na última hora.

INFORME PUBLICITÁRIO

IRPF 2024

Não perca o prazo!

Conte com a JOAF para garantir sua declaração em dia e sem complicações

Recebimento de documentos até o dia 24 de maio

Parceira credenciada da AssempBH

Rua dos Tupis, 171 - loja 8
 (31) 99586-9994 | (31) 2514-5800
 impostoderenda@joafservicos.com.br

JOAF / DIVULGAÇÃO

Sabedoria em Foco

Exposição de fotos enalteceu a maturidade feminina

Durante todo o mês de março, quem passou pelo 7º andar da Associação pôde prestigiar a exposição fotográfica "Sabedoria em Foco". Realizada pelo setor de Comunicação da AssempBH, a iniciativa teve como objetivo enaltecer

a beleza e a sabedoria da maturidade feminina. Para isso, foram convidadas nove associadas (fotos abaixo), que nos prestigiaram com suas características únicas em uma linda exposição que ficará registrada, também, na memória.



Maria das
Graças
Oliveira



Wilma Silva



Marizete
de Matos
Paiva



Siomara
Cândida



Alcione
Vieira



Sônia Maria
da Fonseca
Gomes



Eni
Meire



Inez
Maria
de Souza



Maria
Lucia
Prata



O Presidente Anselmo Horta Nassif prestigiou a abertura da exposição

FOTOS: MARCELO CAMACHO

NOTA

Associados da AssempBH são destaques em peça teatral

Entre os dias 2 e 5 de maio, os associados Katy Cris e Léo Nunes estarão no elenco da peça teatral "As Madalenas", que será realizada no palco do Sesc Palladium. O espetáculo conta a história de Madame Margoth, proprietária de uma casa de cortesãs no início da década de 30, que se vê acuada quando um poderoso homem, coronel da cidade, decide tomar para si a honra de sua filha sob a ameaça de fechar o bordel caso não tenha seu desejo atendido. Os ingressos podem ser adquiridos online no endereço: site.bileto.sympla.com.br/sescpalladium.



AssempBH vai ao STF para garantir direito à paridade da Educação

Escritório especializado foi contratado pela Associação para tratar o assunto

FOTO: DORIVAN MARINHO / MIDAS PRESS



Como já divulgado em algumas edições do Jornal da AssempBH, a Associação vem propondo, por meio do Núcleo de Assistência Jurídica, ações para os servidores aposentados com paridade da área da Educação que não foram contemplados com os níveis de progressão previstos na Lei n.º 11.381/2022, publicada em julho de 2022. Após esta efetiva e inovadora atuação do Jurídico, marcada por extensas pesquisas e unanimidade em decisões judiciais favoráveis, a AssempBH se prepara agora para um novo desafio: defender os direitos dos servidores da Educação em Brasília.

No dia 16 de março, o Supremo Tribunal Federal (STF) publicou uma decisão pela existência de repercussão geral do Tema 1293 – Extensão aos servidores inativos dos efeitos remuneratórios de-

correntes da reestruturação da carreira de professor do Município de Belo Horizonte, que estabelecerá um precedente para casos idênticos em todo o território nacional. A decisão é resultante do recurso extraordinário interposto contra um acórdão da Turma Recursal de Jurisdição Exclusiva – Belo Horizonte, Betim e Contagem, que determinou a revisão de aposentadoria de professor inativo de modo a observar o padrão remuneratório fixado pela Lei n.º 11.381/2022.

Nesta nova etapa, em um grande em-

penho para garantir as conquistas do Núcleo Jurídico até aqui, a AssempBH realizou a contratação do renomado escritório de advocacia "Brito Campos, Ribeiro e Gonçalves", uma das maiores referências em Direito Previdenciário do país. Nazário Nicolau de Faria, advogado

do escritório, enfatiza que "há um grande otimismo para o desfecho positivo do processo". Segundo ele, "esse é um importante passo rumo ao reconhecimento do direito por todos os servidores públicos, incluindo aposentados com paridade da Educação".

DÚVIDAS?

Entre em contato
com o Jurídico pelos números
3237-5040 ou **98477-5683**

FALA, PRESIDENTE!



"Ampliando seus esforços para garantir o direito de paridade dos servidores aposentados da Educação, a AssempBH investiu na contratação do escritório de advocacia "Brito Campos, Ribeiro e Gonçalves", uma referência do país na área da previdência. Iremos ao STF, em Brasília, confiantes de que esta parceria trará resultados positivos em nossa causa. Este é mais um grande movimento da Associação em prol dos servidores municipais. Juntos, seguiremos firmes na defesa dos direitos e interesses da categoria."

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Oficina: sushi
18 de abril - 14h às 17h



Aprenda a Gerenciar Conflitos
07 de maio - 14h às 17h



Depressão e Resiliência
16 de julho - 14h às 17h



Aprimore suas Habilidades e Conhecimentos na Assemp!



ASSEMP - Rua da Bahia
1033, 12º andar
Centro - Belo Horizonte/MG
031 9 9993-5757

Atendimento a qualquer hora? Consulta On-Line → 24h pelo app.



Na dúvida, acesse
unimedbh.com.br/ondeir

Unimed
Belo Horizonte

Aeromédico no plano de saúde

Equipe da AssempBH visitou hangar da Unimed para conhecer o serviço

Este ano, por meio de negociações realizadas em janeiro, a AssempBH conseguiu que todos os associados que possuem o plano de saúde da Unimed-BH tenham acesso ao serviço "Unimed Aeromédica" pelo valor simbólico de R\$2,30 por mês.

Para conhecer mais detalhes deste benefício, colaboradores da AssempBH estiveram no hangar da operadora – localizado no Aeroporto da Pampulha – no dia 18 de março. Durante a visita, foi apresentada aos representantes da Associação toda a estrutura de operação e logística que integram o serviço aeromédico, além das aeronaves disponíveis para os atendimentos de emergência.



O QUE É O AEROMÉDICO?

É o serviço de transferência de pacientes graves através de aeronaves. Essa modalidade também é conhecida como transporte inter-hospitalar, onde os pacientes são transferidos de um hospital para outro que possua mais recursos para o tratamento adequado. A Unimed Aeromédica é referência nacional nesse tipo de transporte. Todos os atendimentos aéreos realizados pela operadora são acompanhados por um médico e um enfermeiro especializados em Medicina Aeroespacial e capacitados em cursos no Brasil e no exterior.

Benefícios de se tornar um associado da **AssempBH**

- Planos de saúde e odontológicos;
- Atendimento Jurídico;
- Aulas de dança e artes, yoga, oficinas, etc;
- Atendimento psicológico, acupuntura, podologia, etc;
- Auxílio funeral;
- Seguros;
- Cursos de capacitação;
- Convênios em diversas áreas;

E muito mais!

QUEM PODE SER ASSOCIADO DA ASSEMPBH?

Servidores ativos (incluindo temporários*) e aposentados da Prefeitura de Belo Horizonte.

QUAIS DOCUMENTOS SÃO NECESSÁRIOS PARA A ADESÃO?

Documento com foto, contracheque ou termo de posse e comprovante de residência.

ONDE FAZER A ADESÃO?

Pelo site assemp.org.br ou presencialmente na sede da AssempBH: **Rua da Bahia, 1033 - Centro.**

*São considerados 'temporários' os servidores ocupantes de cargo em comissão ou contratados por tempo determinado. Trabalhadores terceirizados não estão incluídos.



MAIS INFORMAÇÕES: 3237-5000 / 98476-8200 (WhatsApp)

Tecnologias da AssempBH

Novas formas de comunicação e utilitários buscam trazer mais praticidade para os associados

A AssempBH já passou por vários processos de modernização e segue inovando em busca de atender as necessidades dos associados e facilitar o acesso a serviços e informações importantes. Confira algumas tecnologias disponíveis:

PERGUNTA PRA NINA!

O atendimento virtual da Nina, a mascote da AssempBH, oferece respostas às dúvidas recorrentes, como valor da mensalidade, como se associar, serviços ofertados, entre outras.



CARTÃO VIRTUAL ASSEMPBH

O cartão virtual eliminou a necessidade da carteirinha física e é uma forma de identificação mais prática e moderna. Para obter o cartão, basta fazer login na "Área do Associado".

ADESÃO NO SITE

É possível se associar à AssempBH diretamente por meio do site assemp.org.br, e todas as formas de pagamento já estão disponíveis nesta modalidade de adesão.

DEMONSTRATIVO IRPF

Para facilitar o acesso às informações, a partir deste ano, associados que possuem o plano de saúde da Unimed-BH receberão seus demonstrativos de gastos automaticamente por e-mail.

INFORME PUBLICITÁRIO

Aparelhos Auditivos em BH é na SONORITÀ
Sons, viram sensações que formam memórias inesquecíveis. Ouça o melhor da vida!

SONORITÀ, a sua melhor experiência auditiva!

Convênio ASSEMP BH
*Até **30%** desconto

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

Ligue, agende e teste grátis.
(31) 3324 1002
(31) 99872 1006

SONORITÀ APARELHOS AUDITIVOS
f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos
Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembleia)

*Condições do convênio: 20% de desconto em até 12 vezes sem juros no cartão de crédito ou 30% de desconto nos pagamentos à vista.

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

Educação a distância para todas as idades.

Cursos de graduação, pós e na área da saúde.

Polos BH Centro, Venda Nova e Contagem/
Superpolo Saúde:
31 3222-3121 e
31 3457-4556

uninterbhcentro.com.br
superpolouninterbh
uninterpolosthebest

UNINTER / DIVULGAÇÃO

VENHA PARTICIPAR DA 15ª MEIA MARATONA DE BELO HORIZONTE



INSCRIÇÕES:
presencialmente na
sede da AssempBH ou
pelo QR Code ao lado



Valor subsidiado
para associados: **R\$50***

Prova no dia **30 de junho**
Local: **Praça Nova - Pampulha**



Alguns dos participantes
da edição de 2023!

*As vagas subsidiadas pela AssempBH são limitadas.

29 DE
ABRIL

DIA MUNDIAL DA DANÇA

*A dança é poesia em movimento,
o espelho da alma. - Mayara Benatti*

*Uma homenagem da AssempBH aos seus
professores e alunos, que alegam os dias
da Associação nas aulas de dança.*

Vem dançar com a gente!



DICA DE LEITURA

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende

ÁGUA FRESCA PARA AS FLORES VALÉRIE PERRIN

"Água Fresca Para as Flores" é um romance da autora francesa Valérie Perrin, publicado em 2018. O livro conta a história de Violette Toussaint, uma zeladora de cemitério que enfrenta seu próprio luto enquanto cuida das sepulturas e das pessoas que visitam o local onde trabalha. Na obra, a autora destaca a resiliência humana e a beleza encontrada mesmo nos momentos mais sombrios, lembrando-nos da importância de encontrar esperança diante das adversidades. "Água Fresca Para as Flores" foi bem recebido pelo público e pela crítica, tornando-se um sucesso de vendas na França e em vários outros países.



Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH.
Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

