



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 330 | Março de 2023

Edição histórica

65 anos Passado, presente, futuro

Assemp celebra 65 anos
relembrando trajetória

Páginas 6 e 7



Demonstrativos de
gastos com o plano
para o IR já está
disponível



Página 3

Saiba mais sobre
a Previdência
Complementar da PBH



Página 4

Espaço Multiúso
é local para fazer e
rever amigos



Página 9

Unimed-BH libera
mamografias
gratuitas



Página 11

CHEGA DE SAUDADE

“Vai minha tristeza / E diz a ela que sem ela não pode ser / Diz-lhe numa prece / Que ela regresse / Porque eu não posso mais sofrer”. O ano era 1958 e um jovem João Gilberto lançava sua versão de “Chega de Saudade”. Poderia ser só mais uma música, poderia ser só mais um musicista buscando seu lugar ao sol, mas essa gravação se tornou o marco da criação da Bossa Nova, gênero musical que alcançou fama mundial.

Certamente que João Gilberto, então

com 27 anos, não sabia que estava escrevendo a história ali naquele momento. Assim como um grupo de aposentados da PBH, reunido sob as árvores do Parque Municipal, também não fazia ideia da proporção que tomaria a iniciativa de lançar uma associação para reivindicar o reajuste de suas aposentadorias.

Contudo, certamente esses servidores estariam orgulhosos de ver o que a Assemp se tornou nesses 65 anos! Uma entidade pujante, gerida com extrema

seriedade, composta por um time de profissionais dedicados e capacitados, uma família com mais de 15 mil associados...

Não sabemos ao certo quem foi a musa que inspirou Tom e Vinícius a compor “Chega de Saudade”, mas quem vai negar que este trecho aqui tem tudo a ver com a Assemp? “A realidade é que sem ela / Não há paz não há beleza / É só tristeza e a melancolia / Que não sai de mim”.

Parabéns, Assemp!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Deus há de permitir que o seu prognóstico seja falho e que a Associação ainda tenha a sua sede própria [...]”

Euclides Eloy Taves, primeiro presidente da Assemp, em carta ao prefeito de BH à época, que sugeriu a extinção da entidade

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Demonstrativo de gastos no plano de saúde

Documento, necessário para a declaração do IR, já está disponível no site da Assemp

Para facilitar a vida dos associados na hora de declarar o Imposto de Renda, já está disponível no site da Assemp o demonstrativo de gastos com o plano de saúde da Unimed. Se você possui o plano, basta seguir o passo a passo para retirar seu demonstrativo diretamente pelo site.

- Acesse o site assemp.org.br e clique em “Área do Associado”.
- Se você já possui cadastro, informe seu **local de trabalho, BM e senha** e clique **entrar**. Do contrário, clique em “Cadastrar-se” e preencha os campos com os dados solicitados.
- Após o login, clique em “Serviços”, no lado esquerdo, e em seguida clique em “Demonstrativos IRPF”;
- Na próxima tela, clique em “Expandir” no ano desejado e em “Plano de Saúde – Unimed BH”;
- Digite o seu **CPF**, que é a senha de desbloqueio, e pronto! Você já pode baixar o seu demonstrativo de gastos com o plano de saúde.



PRAZO PARA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

Neste ano, o contribuinte terá mais tempo para fazer a sua declaração de Imposto de Renda. A Receita Federal divulgou que o período de entrega em 2023 será de 15 de março a 31 de maio. É sempre recomendado que a entrega da declaração não seja deixada para a última hora.

INFORME PUBLICITÁRIO

*** quem é ***
ASSEMP
 *** agora compra na ***
ÓTICA CARIJÓS

| OPORTUNIDADE |

...

Produtos e serviços óticos para os associados da Assemp.

Há mais de 40 anos oferecemos uma ampla variedade de marcas de ÓCULOS, ARMAÇÕES E LENTES. A Ótica Carijós investe fortemente na evolução tecnológica de seu laboratório ótico, hoje 100% digital, se tornando a referência em óculos.

Agora, você pode usufruir de todos os produtos e serviços da Ótica Carijós com condições ESPECIAIS para o associado Assemp. São 12 endereços no centro de BH e na região hospitalar.


ÓPTICA CARIJÓS



(31) 3213-1209



opticacarijos



* Consulte todos os descontos e produtos relacionados na loja.



Menos burocracia na alteração de nome e sobrenome

Em vigor desde 27 de junho do ano passado, a Lei 14.382/22 tornou mais fácil e simples a alteração do nome por qualquer pessoa maior de 18 anos, diretamente no Cartório de Registro Civil, independente de decisão judicial.

Dentre as mudanças mais significativas é possível citar a alteração imotivada do nome, a possibilidade de inclusão posterior de sobrenome familiar, a inclusão ou exclusão de sobrenome do cônjuge (na



constância do casamento), a exclusão de sobrenome do ex-cônjuge e a

inclusão e exclusão de sobrenomes em razão de alteração das relações de filiação.

Também poderão, a qualquer tempo, requerer a inclusão ou alteração de sobrenome os conviventes que possuam união estável devidamente registrada no cartório e o enteado (a), mediante motivo justificável, para acrescentar o nome de família do padrasto ou madrastra (com autorização destes), sem exclusão do sobrenome de família.

ATENDIMENTO NO JURÍDICO

O setor Jurídico da Assemp atende associados, cônjuges, filhos menores de 18 anos e pessoas sob curatela do associado. A equipe jurídica da Associação atua em casos na área pública (questões envolvendo o vínculo funcional do associado com o Município) e na área privada (família e cível).

Agende seu horário pessoalmente ou pelo telefone 3237-5040.

Regime de Previdência Complementar entra em vigor

Decreto de regulamentação foi publicado pela PBH

A Prefeitura de Belo Horizonte publicou, no início deste ano, o Decreto 18.235, que regulamenta o Regime de Previdência Complementar no município. A adesão ao novo regime não é obrigatória, mas para todos os servidores que ingressaram na PBH após setembro de 2022 ela é automática, ou seja, o servidor que desejar deve manifestar sua vontade de se retirar do sistema da Previdência Complementar. Para todos os demais servidores (que ingressaram na Prefeitura antes dessa data) a lógica é inversa, ou seja, a adesão é voluntária e só ocorre se o servidor

expressar essa vontade.

Mas o que muda de fato? Com o novo regime em vigor, os servidores municipais se aposentarão recebendo, no máximo, o teto do Regime Geral, hoje fixado em R\$ 7.507,49. Quem desejar, pode contribuir para a Previdência Complementar no valor que exceder ao teto, em alíquotas escalonadas que chegam a até 8,5%. A alíquota de contribuição do município será a mesma do servidor.

A gestora do Setor Jurídico da Assemp, Marcele Fernandes, explica que a Previdência Complementar tem um funcionamento semelhante ao de um



plano de Previdência Privada, com a diferença de que ela é fechada, restrita aos servidores municipais. “Sempre bom ressaltar que o novo regime não é obrigatório para ninguém. O importante é cada servidor avaliar se a adesão é ou não interessante, lembrando que, no regime complementar, para cada R\$1,00 que o servidor coloca, o Município contribui com o mesmo montante”.

Injúria racial agora é crime de racismo

Foi sancionada lei que equipara crime de injúria ao crime de racismo

O Governo Federal sancionou no mês de janeiro a Lei 14.532/2023, que equipara o crime de injúria racial ao crime de racismo. Assim, a pena para o crime de injúria, que antes era de um a três anos, passa a ser de dois a cinco anos de reclusão. Vale ressaltar que é considerado crime de injúria racial quando a ofensa ou discriminação é direcionada a uma pessoa, enquanto o crime de racismo é considerado quando direcionado ao coletivo.

Para Frank Carvalho, advogado da Assemp e integrante da Comissão de Diversidade, Equidade e Inclusão da

Associação, as políticas públicas e inclusivas são o principal caminho para o combate ao racismo estrutural no Brasil. “Num país de dimensões continentais, em que o racismo é estrutural, as ações por meio de políticas inclusivas e letramento racial precisam ser temas da ordem do dia. O enfrentamento da questão terá resultados positivos por meio da educação, da conscientização e punição às pessoas que insistem em hostilizar, subjugar, ofender e segregar outros semelhantes em razão da diferença da cor das suas peles”, afirma o advogado.



Ainda segundo Frank, embora tardia, a Lei 14.532 representa uma evolução no debate sobre o assunto no Brasil. “Deve ser considerada uma evolução por finalmente tipificar como crime de racismo a injúria racial, prever pena de suspensão de direito em caso de racismo praticado no contexto de atividade esportiva ou artística e prever pena para o racismo religioso e recreativo e para o praticado por funcionário público”, pontua.

INFORME PUBLICITÁRIO

INFORME PUBLICITÁRIO

Imposto de Renda 2023

Quem conta com a



não precisa ter medo do Leão!

Envie sua documentação
por e-mail, WhatsApp
ou entregue
pessoalmente até o dia
26/05/2023.

PARCEIRA
CREDENCIADA



Rua dos Tupis, 171 - loja 08

☎ (31) 99586-9994 | (31) 2514-5800

impostoderenda@joafservicos.com.br



JOAF / DIVULGAÇÃO



Viva a vida por inteiro.



Convênio ASSEMP
30%
de desconto
EM ATÉ 12X 5% JUROS

Sua melhor
experiência auditiva!
Aparelhos modernos e discretos.



AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146, SANTO AGOSTINHO - BH/MG



SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

Nome

A Associação não nasceu como Assemp. A entidade foi fundada, em 1958, como Afap (Associação dos Funcionários Aposentados da Prefeitura de Belo Horizonte). Como o próprio nome indicava, somente servidores inativos podiam se associar. O nome só foi mudado para Assemp (Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte) em 1977, sete anos após liberar a associação de servidores da ativa.



ASSA
65
de his

Confira alguns fatos e ac
que fazem parte da h

A Assemp está em festa! Fundada e
anos no dia 1º de março. Para chegar
tada instituição, muitos fatos e histó
neste especial algumas curio

Sedes

As primeiras reuniões dependiam do empréstimo do teatro do Parque Municipal. Apenas em 1969 a Assemp teve sua primeira sede, uma sala alugada na rua São Paulo. A primeira sede própria foi adquirida em 1981, na Rua Rio de Janeiro, 247. Em 1998 a Assemp inaugurou a sede da rua Tupis, 171. Os andares do Edifício Minas Oeste, na rua da Bahia, começaram a ser adquiridos em 1999, mas a mudança da estrutura administrativa para a sede atual só ocorreu em 2007.

Primeiro computador



O primeiro computador da Assemp foi adquirido em 1993. Até então as adesões eram registradas em papel, as famosas “fichinhas rosas” da Assemp. Três anos mais tarde, em 1996, a Associação criou um curso de informática, que capacitou cerca de quatro mil alunos.

Presidentes

Anselmo Horta Nassif, atual presidente da Assemp, é o 6º a ocupar o cargo. Ele assumiu interinamente em 2013 e de forma definitiva em 2016. Os outros cinco foram: Euclides Eloy Taves (1958-1969), Antônio Carlos Nonato (1969-1986), Orlando Vignoli (1986-1988), Saulo Converso Lara (1988-1995) e Ângelo Flores (1995-2013). Apesar de, oficialmente, só ter ocupado o cargo de vice, José Diniz de Souza também figura na galeria, por ter ocupado a presidência interinamente em várias oportunidades.

EMP ANOS tória

Montecimentos marcantes história da Associação

Em 1958, a Associação completou 65 anos e até aqui como uma sólida e respeitável marcou sua trajetória. Confira algumas histórias sobre a Associação.

Hino

O hino da Assemp foi composto pelo associado Jadir Ambrósio (1922-2014). Instrumentista, maestro, cantor e compositor, Jadir foi amigo de Juscelino Kubitschek e da cantora Clara Nunes. É dele, também, a autoria do hino do Cruzeiro.

Jornal da Assemp

O Jornal da Associação foi lançado em 1991 e batizado com o nome de "Notícia Urgente" em sua segunda edição. O nome vigorou até o início de 2015, quando foi alterado para "Jornal da Assemp". São mais de 30 anos em circulação e mais de 300 edições publicadas.

Iniciativas diversas

A Assemp sempre foi conhecida pela grande variedade de atividades que oferta a seus associados. Entre algumas das iniciativas que já foram realizadas pela entidade estão curso de inglês, grupo de teatro e até um time de futebol.



Funcionária mais antiga



A atual gestora Administrativa da Assemp, Raquel Ribeiro, é a funcionária mais antiga da Associação ainda em atividade. Ela foi contratada como auxiliar de escritório em 1988 e seu primeiro dia de trabalho coincidiu justamente com o aniversário de 30 anos da Assemp, em 1º de março daquele ano. Já são 35 anos de trabalhos prestados à Assemp.

Associados mais antigos

O associado da Assemp que teve o número de matrícula na Prefeitura mais antigo foi Lafaiete Aquino de Pádua. Seu BM era 0006. Já o com a data de nascimento mais antiga foi Manoel da Costa Leite, nascido em 25 de dezembro de 1875.

Fala, Presidente

A Assemp é hoje uma família de mais de 15 mil associados que usufruem, juntos com seus dependentes, de uma grande variedade de serviços e benefícios, ofertados diretamente ou por nossos parceiros. A Assemp é isso: construção coletiva, fraternidade, harmonia. Que nossa querida Associação continue rendendo muitos frutos e que possamos celebrar muitos outros aniversários juntos!



Unimos sua carteirinha ao seu celular.

A carteirinha Unimed agora é digital.

Baixe o aplicativo da Unimed-BH e tenha sua
carteirinha no celular, sem risco de perder ou de
esquecer na hora da consulta. A carteirinha digital
é prática e segura e está sempre com você.



Baixe já o app.

Unimed
Belo Horizonte

Espaço de encontro

Espaço Multiúso, no 7º andar, sintetiza espírito fraterno da Assemp

A associada Soniamaria estava almoçando em uma mesa no 7º andar da Assemp, como faz rotineiramente duas vezes por semana, quando a também associada Iêda Dias se aproximou, pediu licença, sentou-se e as duas começaram a conversar. Em pouco tempo de prosa as duas, que nunca haviam se visto antes, já tinham trocado telefone e conversavam como amigas de longa data. “Passar pelo 7º andar é uma rotina sempre que venho à Assemp. Paro aqui para bater um papo, tomar um café. É um ponto de encontro com os colegas”, afirma Iêda. Soniamaria concorda: “Sou uma pessoa mais quieta, então acho muito bom vir aqui porque sempre tem alguém que puxa uma conversa e a gente



acaba conhecendo novos colegas”, salienta.

Se para Soniamaria o espaço é uma ótima forma de vencer um pouco a timidez e fazer novas amizades, para Iêda o 7º andar também é local de reencontro. “Já revi aqui muitos colegas de trabalho da

Fazenda, com quem havia perdido contato após me aposentar”, relata. Outro ponto positivo que as associadas destacam é o espírito comunitário que prevalece em toda a Assemp, mas especialmente na área de convivência do 7º andar: “hoje mesmo a filha de uma associada trouxe maria mole para todo mundo!”, sintetiza Iêda.

CONHECE O 7º?

Quando for à Assemp, aproveite para fazer uma visita. O local possui um amplo espaço de lazer e o Café com Prosa. Uma oportunidade para encontrar um amigo ou fazer novos!

VOCÊ SABIA



TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMP

Dia Internacional da Mulher

Em 08 de março é celebrado o Dia Internacional da Mulher. Diferentemente de outras datas semelhantes, o dia não foi escolhido por um acontecimento isolado, mas por alguns eventos ao longo do século XX, sobretudo voltados a reivindicações trabalhistas. Conheça alguns deles:

1910 - II Congresso Internacional das Mulheres Socialistas, que propunha a criação de um dia internacional da mulher, sem citar, ainda, uma data específica.

1911 - Um incêndio em uma fábrica em Nova York vitimou mais de 100 mulheres e expôs as precárias instalações do edifício onde ocorreu. O acontecimento foi alvo de muitos protestos e reivindicações.

1917 - Na esteira do início da Revolução Russa, as mulheres trabalhadoras do ramo da tecelagem entraram em greve reivindicando melhores condições trabalhistas. O ato é considerado um marco revolucionário das mulheres operárias.

1975 - A ONU declarou o ano como Ano Internacional das Mulheres, para conscientizar sobre a desigualdade e discriminação de gênero. Além disso, oficializou o Dia Internacional da Mulher a ser celebrado no dia 08 de março. No entanto, comemorações na data já eram tradicionais desde a década anterior.

DE MARÇO





Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

AS VIÚVAS DAS QUINTAS-FEIRAS

CLAUDIA PIÑEIRO

Argentina, setembro de 2001. Embora o país passe por uma séria crise econômica, as poucas famílias que vivem no Altos de la Cascada, um grande condomínio de luxo, parecem não sofrer com isso. Entre uma partida de tênis e outra, os executivos que vivem ali se reúnem longe dos olhares das esposas para cuidar dos negócios sempre às quintas-feiras. Porém, quando três corpos são achados submersos em uma piscina do luxuoso condomínio, tudo começa a desmoronar. Assim, a ilusão de uma vida perfeita revela, na verdade, o lado mais obscuro de uma sociedade que ao mesmo tempo que está enclausurada, ultrapassa todo e qualquer limite para se manter no topo.



Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM MARÇO!



03 a
05/03

Festival do Japão em Minas
Local: Expominas



24 e
25/03

Um cisco, a Vida de Chico Xavier
Local: Cine Theatro Brasil Vallourec



18/03

Luan Santana
Local: Mineirão



24/03

Lô Borges: 50 anos de música
Local: Palácio das Artes



18/03

Stand up comedy – Márcio Donato
Local: Sesc Palladium



25/03

Ivan Lins: Quero Falar de Amor
Local: Palácio das Artes



24/03

Musical – Belchior:
Sujeito de Sorte
Local: Sesc Palladium



26/03

Skank – O Último Show
Local: Mineirão

CURSO DE

GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS SÓLIDOS

A capacitação explica como funciona o gerenciamento de resíduos sólidos na Assemp e proporciona aos alunos o desenvolvimento das noções de responsabilidade ambiental.

As aulas estão disponíveis para associados e seus dependentes.

Curso 100% gratuito.



Acesse

idct.org.br/capacita-assemp

e capacite-se!



Errata: Na edição passada veiculamos a Nota de Falecimento do associado Israel Ferreira. Diferentemente do informado, o associado faleceu em 23.12.2022 e deixou esposa, três filhos e seis netos. Pelos erros, pedimos desculpas.

Unimed-BH realiza campanha de incentivo à mamografia

Clientes poderão realizar exame sem cobrança de coparticipação

A Unimed-BH está realizando uma ação para incentivar as mulheres a realizarem o exame de mamografia. Foi gerada, automaticamente, uma autorização para todas as mulheres com plano de saúde da operadora, entre 50 e 69 anos, que não realizaram o exame nos últimos dois anos. Não é necessário ter realizado consulta prévia e não será cobrada taxa de coparticipação.

O exame de mamografia é o maior aliado das mulheres para a detecção precoce do câncer de mama, neoplasia que mais acomete mulheres no Brasil e o que mais leva a óbito.

A detecção precoce é fundamental para potencializar as chances de sucesso do tratamento. Cuide-se!



COMO PROCEDER

Para acessar a autorização, basta acessar o aplicativo pelo celular ou o Espaço do Cliente pelo portal.unimedbh.com.br. Depois do acesso, clique na aba "Autorizações em Exames" e depois em "Autorizações". Com a autorização em mãos, o próximo passo é agendar em um laboratório que realize o exame e que faça parte da rede de seu plano. Para consultar os laboratórios, basta acessar o "Guia Médico", via aplicativo ou portal. Vale ressaltar que após a realização do exame é indispensável que seja marcada uma consulta com um médico especializado para a análise do resultado.



ARTIGO

Empoderamento feminino

Nós, mulheres, precisamos sempre estarmos nos questionando sobre o tema "empoderamento". A quem estamos dando esse poder sobre a nossa própria vida: a nós mesmas ou a outros? Ser empoderada é ter a capacidade de fazer a nossa vontade valer e termos mais autonomia nas decisões.

Como conseguir isso?

1 – Desenvolver o autocohecimento: temos que saber o que gostamos e o que não gostamos de fazer e conseguir dizer não quando precisar.

2 – Ter autoestima: deixar de pensar "não sou boa nisso" ou "nunca vou ser reconhecida" e passar a nos enaltecermos mais.

3 – Saber se priorizar: não significa ser individualista, mas definir fronteira entre nós e os outros.

4 – Conseguir respeitar sua vontade: temos que aprender a respeitar o que a gente quer e não apenas o que esperam da gente.

5 – Tomar suas próprias decisões: ainda precisamos fortalecer a ideia de que cada mulher é livre para fazer suas escolhas.

Empoderamento é dar poder a todas as mulheres. Eis alguns caminhos:

- **Igualdade de gênero:** as mulheres não querem competir com os homens, mas buscar por igualdade no tratamento.

- **Remuneração igualitária:** mulheres ainda recebem remuneração menor que os homens nas mesmas funções. E elas ainda são responsáveis pela criação dos filhos e trabalhos domésticos.

- **Fim da violência de gênero:** o feminicídio é real. O medo da violência é um dos principais motivos para mulheres sofrerem transtornos psicológicos ou restringirem como vivem e onde frequentam.

O mais importante é nunca deixar sua vontade pessoal de lado para se adequar às expectativas externas. Trabalhar a autoconfiança é tudo para estarmos de bem com nós mesmas.

Maria Aparecida Alves de Oliveira
Coord. Serviço Social da Assemp



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Tipo de sepultura com impacto ambiental	Em outro momento	Letra da roupa do Robin (HQ)	"(?) uma vez", frase de fábulas	Marcam a superfície do satélite terrestre
E representado por "Como Estrelas na Terra"	Menino, em Portugal			Aquela que não contraiu matrimônio
Rolo (?), pavimentador				
		Fina		
		Ave do Palácio da Alvorada		
(?) da dor, meta de terapias				Limitada (abrev.)
Enjoo				
		Gerente, em inglês	Ang (?), cineasta	
			Estrada, em inglês	
Lento; vagaroso	O primeiro do Cristianismo foi Estevão			
		Música de Caetano Veloso		
		Rezo		
Bolsa de executivos	Hora litúrgica			Pavilhão do Parque do Ibirapuera (SP)
Rumava; caminhava	O número 3,1416			
(?) Hilbert, ator e apresentador	De cor fosca			André Sá, ex-tenista
	Cúpula de vidro			Galhofa (pop.)
			"Apressa-do come (?)" (dito)	
Ponto de encontro matinal	A área examinada pelo proctologista	Principal, em inglês		
		Rio do Paquistão		
				Barraca comum nas feiras livres
Não, em francês		Nigel Mansell, ex-piloto da F1	O de colesterol é alto no camarão	
Oficial que gerencia um grupo (Mil.)				
Pequenas peças para enfeite de sofás				

BANCO 3/non. 4/main — road. 5/pardo. 7/manager. 13/cinema indiano.

15

CHEGOU O APP COQUETEL!

Baixe agora!

DISPONÍVEL NA Google Play e na App Store

COQUETEL

Solução

S	V	A	F	O	M	T	V
E	J	N	V	O	N	V	O
R	O	S	A	N	O	N	
V	S	V	I	R	V	O	V
N	I	V	W	E	E	I	
N	R	O	G	I	R	O	H
T	O	O	R	V	D	N	
S	V	V	O	N	V	I	
V	R	V	O	V	I	S	V
R	I	L	R	V	W	V	W
E	E	T	W	O	R	E	T
L	I	V	E	S	O	V	N
V	T	V	R	O	I	A	I
R	O	S	R	E	S	W	O
C							



CLASSIFICADOS

REIKI

Tratamento de dor, depressão, ansiedade, insônia através das energias das mãos. Relaxamento profundo. Desc. p/ associados. Próximo ao Centro. MARTA – 98216-8383



PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Agora na palma de sua mão, atendimento on-line. Informações e agendamento pelo WhatsApp. NILZA – 98661-5851



ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

CONTROLE DE PRAGAS

Livramos qualquer ambiente de baratas, cupins, traças, formigas e ratos. Produtos inofensivos à saúde humana e de animais domésticos. Orçamento sem compromisso. ARNALDO – 98826-5225

APOSTILAS

Vende-se apostila do Chromos pré-Enem. Interessados entrar em contato via WhatsApp. MIRIAM – 98785-6878



PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153

CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais! Preços promocionais. DENISE – 3491-3028 / 99853-2876



EXCURSÕES

Feriadão 1º maio: Campos do Jordão R\$1.390,00. Julho em Caldas Novas (15 a 20 e 22 a 27). Sul do Brasil (3 estados) de 16 a 28/07. R\$4.490,00. NOME – 99999-9999

CONSULTORA DE BELEZA

Trabalho com as marcas Mary Kay e Boticário. Pronta entrega. Aceito pix e crédito. Entrego em toda BH. Taxa a consultar. PATRICIA – 99348-7188



VIAGENS

Itália de 7 a 15 de outubro. Café da manhã + 8 refeições. | 23 a 26.04: Viva a Idade em Tiradentes. Hospedagem Resort Santíssimo c/ pensão completa. Visita a Bichinhos e Resende Costa. IZONIA – 98813-8864



ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

SIGA A



NAS MÍDIAS SOCIAIS



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial

