



Jornal da ASSEMP BH

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 339 | Dezembro de 2023

Arte em linhas,



arte em tela,

arte na passarela!



Alunos expõem trabalhos realizados em 2023

Páginas 6 e 7

Campanha Salarial já está na rua



Página 3

Fim do congelamento do tempo de serviço na pandemia



Página 4

Novidades da AssempBH em 2023



Página 5

Inscrições para atividades da Associação em 2024



Página 7

MAIS UM CICLO SE FECHA

Dita o senso comum que novembro é aquele mês que a gente já vai tirando o pé do acelerador e passando a régua nos projetos inacabados do ano, porque quando entra dezembro é só confraternização, amigo oculto, planejamento da ceia etc. O fim de ano da AssempBH, contudo, tem sido bastante agitado, assim como foi o ritmo de todo o 2023!

Nesta edição você poderá conferir uma matéria com os principais marcos da Associação neste ano e saber mais

sobre algumas das ações que movimentaram a entidade no último mês, com destaque para a abertura da mostra de artes e o desfile de roupas e acessórios customizados das alunas da oficina de Ecoartes.

Para dezembro ainda teremos Baile no Núcleo de Convivência, encerrando as atividades do ano, oficina na Escola da AssempBH/IDCT e campanha salarial, que já mobiliza servidores e entidades.

Mais um ano em que a AssempBH se orgulha de não ter poupado esforços para levar saúde, bem-estar, qualidade de vida e lazer a seus associados, e que o Jornal da AssempBH também se orgulha de ter prezado pela informação precisa, com o intuito de manter seus leitores sempre atualizados sobre o que de mais importante acontece dentro e fora da Associação.

Boa leitura e bom fim de ano!

CHARGE

"Neste Natal, vou presentear com saúde, lazer, bem-estar e qualidade de vida!"



DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

"Nós perdemos a preciosa noção de que um fim é só um começo disfarçado."

Craig D. Lounsbrough, autor norte-americano

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Campanha salarial ganha as ruas

Novembro foi marcado por intensa movimentação dos sindicatos e servidores

O próximo ano é de eleições municipais e, como a legislação limita a concessão de reajustes em períodos eleitorais, os principais sindicatos de servidores da PBH já estão mobilizados em campanha salarial para 2024. Até o momento, contudo, as propostas apresentadas pela Prefeitura



foram consideradas insuficientes por Sindibel e Sind-Rede/BH, que alegam que o índice apresentado (5,92%) repõe as perdas de 2023, mas desconsidera a estimativa inflacionária de 2024. Pa-

ralisações e atos públicos da categoria têm ocorrido e novas assembleias estão previstas para o início de dezembro, para que os servidores deliberem sobre os rumos da campanha.

5,92%

é o índice apresentado pela PBH

AS DUAS ATUAIS PROPOSTAS DA PREFEITURA

Proposta 1

Pagamento do índice de 5,92% em uma única parcela, na folha de setembro de 2024 (a ser paga em outubro).

Proposta 2

Pagamento do índice de 5,92% em duas parcelas: 4,03% na folha de agosto de 2024 (a ser paga em setembro) + 1,82% na folha de novembro de 2024 (a ser paga em dezembro).

INFORME PUBLICITÁRIO

PROMOÇÃO

Servidor você **MERECE** uma das **MELHORES** taxas do mercado para crédito consignado, válido até 31/12/2023.

TAXAS PROMOCIONAIS

PARCELAS	TAXA MENSAL
De 1 a 120	1,90%

*Consulte condições

Cooperativa Exclusiva dos Servidores Públicos Municipais de Belo Horizonte, Betim, Brumadinho, Contagem, Ibirité, Nova Lima, Ribeirão das Neves, Sabará, Santa Luzia e Vespasiano.

SEDE: (31) 3274-6959
(31) 98334-7591

@sicoobcrediserv
@sicoobcrediserv
www.sicoob.com.br/web/sicoobcrediserv

SICOOB
Crediserv



Descongelamento do período de pandemia para quinquênio e férias-prêmio

FOTO: KAROLINE BARRETO/CMBH

Os vereadores de Belo Horizonte aprovaram o Projeto de Lei 653/2023, que determina que o período de pandemia compreendido entre 28 de maio de 2020 e 31 de dezembro de 2021, anteriormente congelado pela LC 173/2020, deve ser contabilizado para fins de aquisição de adicional por tempo de serviço (quinquênio) e da licença-prêmio por assiduidade (férias-prêmio).

Com a contabilização do período, os quinquênios implementados no período do congelamento serão pagos a partir de janeiro de 2024 e serão republicados para a inclusão na contagem de tempo para futuras aquisições, sem

alteração nos efeitos financeiros.

Em relação às férias-prêmio implementadas no período do congelamento, serão observadas as regras atuais sobre gozo e conversão em dinheiro (conforme artigo 159 do Estatuto do Servidor Público), e resguardadas

datas das futuras aquisições.

Quem se aposentou ou se tornou pensionista e tiver adquirido o direito contando o tempo anteriormente congelado também se beneficia com a lei,

que inclusive prevê a exceção do pagamento em espécie das férias-prêmio adquiridas no período.

O texto já está na mesa do prefeito para sanção e entra em vigor no dia 01 de janeiro de 2024.

CÂMARA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE					
Alvaro Damasc	UNIÃO	S	José Ferreira	PP	S
Reinaldo Lara	NOVO	S	Juninho Las Hermanos	AVANTE	S
Bruno Miranda	PDT	S	Luís Gonçalves	PODEMOS	S
Bruno Pedraza	PT	S	Marinho Félix	PSD	S
Diego Gondim	PROS	S	Marcelo Trápua	NOVO	S
Cláudia Fátima	PSOL	S	Marcelo Crispim	PODEMOS	S
Dora Pereira	PFB	S	Marilda Portela	CID	S
Cláudia do Mundo Novo	PSD	S	Mitinho OCE	PDT	S
Cláudia Xavier	PMN	S	Pedro Paltos	PT	S
Dr. Celso Freitas	PV	S	Professor Juliano Lopes	AGIR	S
Fernando Pereira Altd	NOVO	S	Professora Marli	PP	S
Fernando Luiz	PSD	S	Ramon Bibiano Casa Apoio	PSD	S
Fátima Borgia	PP	S	Renaldo Gomes	MOB	S
Gabriel			Roberto da Farmácia	AVANTE	S
Wilson Guimarães	REDE	S	Rubão	PP	S
Helinho da Farmácia	PSD	S	Sérgio Fernando Pinto Tavares	S	S
Henrique Braga	PSDB	S	Wagner Teixeira	PDT	S
Isaac Melo	PATRI	S	Wanderley Porto	PATRI	S
Iza Lourenço	PSOL	S	Wesley Moreira	PP	S
Janaína Cardoso	UNIÃO	S	Wilson da Tabu	PP	S
Jorge Santos	REP	S			

SALA TÉCNICA	
SOM & IMAGEM	

PL 653/23 - SEGUNDO TURNO EXECUTIVO	
Aprovado o Projeto, Prejudicado o Substitutivo nº 1	
00:00	00:00
15:08:22	
Sim	40
Não	0
Abstenção	0
Total	40

INFORME PUBLICITÁRIO

Aposte na **estética** para **eleva** seu **bem-estar** em **2024**

A Plenitude trabalha com os principais procedimentos estéticos para elevar sua autoestima

- Implantes Dentários
- Aparelhos Ortodônticos
- Odontopediatria
- Próteses Dentárias
- Facetas de Resina e Porcelana
- Botox e Tratamentos de Estética Facial



Renove a saúde e estética do seu sorriso com um preço especial! Associados da ASSEMP tem direito a um desconto de até **20%** nos serviços odontológicos



PLENITUDE
Odontologia e Saúde

@plenitudeclinica

(31) 3274-8786 - (31) 97527-7561

INFORME PUBLICITÁRIO

Aparelhos Auditivos em BH é na **SONORITÀ**

Sons, viram sensações que formam memórias inesquecíveis. Ouça o melhor da vida!

SONORITÀ, a sua melhor experiência auditiva!

Convênio ASSEMP BH
30% desconto



SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

Ligue, agende e teste grátis.

(31) 3324 1002

(31) 99872 1006

*Condições do convênio: 30% de desconto em até 12 vezes sem juros no cartão de crédito!

DRª. ANDRÉA DUARTE / DIVULGAÇÃO

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

Novidades da AssempBH em 2023



Alguns dos destaques na Associação neste ano

Em 2023 a AssempBH celebrou seus 65 anos e continuou inovando em serviços e benefícios para seus associados. Confira alguns:

Special Days

Durante todo o ano, foram promovidas atividades diversas como palestras, lives, rodas de conversa, oficinas, bate-papo etc. As atividades contaram com participação de profissionais da Associação e convidados externos.

Plantão Jurídico

Entre os meses de agosto e outubro, o Núcleo Jurídico promoveu um plantão às sextas, para que associados e dependentes pudessem tirar dúvidas com os advogados sem necessidade de agendamento.

Novas modalidades de dança

O Núcleo de Convivência Social e Cultural promoveu o retorno dos bailes, com os instrutores e monitores de dança, e lançou uma nova atividade: Dança do Ventre.

Sorteios no Mês do Servidor

A tradição dos sorteios no mês do servidor já existia, mas em 2023 a Associação bateu todos os recordes: foram mais de 2.500 participações e mais de 60 prêmios sorteados, como TV, air fryer, Alexa, entre outros.



Visitas domiciliares

O Serviço Social ganhou mais uma profissional e voltou a realizar visitas domiciliares aos associados, com o objetivo de conhecer melhor seu entorno familiar e contexto social.

Assinatura on-line

Os associados agora conseguem assinar diversos documentos diretamente on-line, pelo computador ou celular, sem a necessidade de ir à sede da AssempBH.

Consultório de Fisioterapia

O Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem inaugurou um consultório de fisioterapia com um profissional de saúde de primeiro contato, para esclarecimento de dúvidas relacionadas à sua saúde física e, dependendo do caso, para realizar intervenções pontuais.

Oficina Mulheres Reais

No segundo semestre o Núcleo de Saúde também criou a Oficina Mulheres Reais, que utiliza ferramentas da Psicologia, Filosofia e Neurociência com o objetivo de ressaltar a importância da saúde e bem-estar das mulheres.

Criação de Comissões

A AssempBH promoveu a criação da Comissão de Diversidade, Equidade e Inclusão, que objetiva provocar uma mudança de mentalidade entre associados e colaboradores e promover inclusão, e da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio (Cipa), que visa prevenir acidentes e assédio no âmbito da Associação.

FALA, PRESIDENTE



“É claro que todo ano nos esforçamos para que tenhamos mais serviços e atividades. Porém, em 2023 tinha de ser ainda mais especial, afinal, não é todo dia que uma associação completa 65 anos. Isto só é possível graças aos nossos associados e associadas, parceiros e colaboradores, que estão sempre ao nosso lado para que continuemos avançando. Promovemos o Mês do Servidor com o maior número de prêmios de nossa história e fomos recompensados com uma participação recorde! Ao longo do ano, também criamos novos projetos para atender as necessidades de nossos(as) associados(as), sejam elas relacionadas à saúde, lazer, bem-estar ou cultura. Esperamos que possamos ampliar ainda mais os serviços em 2024, contando com a colaboração de todos. Deixo meu muito obrigado por mais este ano juntos e o desejo de um feliz Natal e próspero Ano Novo!”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

ARTE EM SUAS VÁRIAS EXPRESSÕES

Trabalhos desenvolvidos nas oficinas de arte foram exibidos ao público

Dois eventos realizados pela AssempBH no dia 21 de novembro celebraram os trabalhos produzidos ao longo do ano pelos alunos das oficinas de artes do Núcleo de Convivência. Na parte da manhã foi realizada a abertura da Mostra de Artes com peças criadas pelos associados nas aulas das professoras Maria Luiza (Tricô, Crochê e Bordado), Carmen Couto (Pintura em Tecido), Nara Hauck (Pintura) e Camila Otto (Desenho). Já na parte da tarde um desfile apresentou ao público as peças de vestuário customizadas criadas nas aulas da facilitadora Suely Pimentel (Ecoartes).



As facilitadoras de artes Camila, Nara, Carmen e Maria Luiza, juntas da gestora do NCSC, Andréia Alves



Obras de desenho e pintura foram expostas no ateliê do 9º andar



O presidente da AssempBH, Anselmo Horta Nassif, fez questão de prestigiar a abertura da exposição



Trabalhos foram produzidos a partir de diferentes técnicas



As gestoras Andréia Alves (NCSC) e Keila Belli (Núcleo de Saúde) admiram os trabalhos expostos no 6º andar



Peças produzidas pelas alunas de Tricô, Crochê e Bordado



Maurício Albino (1º vice), Maria Luiza (facilitadora de artes), Anselmo Nassif (presidente) e Maristela Teixeira (2ª vice)



Toalhas, panos de prato e caminhos de mesa entre os trabalhos de Pintura em Tecido



O desfile da Ecoartes lotou o Espaço Multiúso do 7º andar



Roupas e acessórios foram customizados pelas próprias alunas



Algumas peças foram inspiradas em obras de arte de grandes pintores



A facilitadora de Ecoartes, Suely Pimentel



- Dança de salão
- Dança Mix
- Oficina Dança do Ventre Terapia
- Yoga Integral
- Oficina de Tricô, Crochê e Bordado
- Pintura em Tecido
- Arte e Sustentabilidade
- Pintura
- Desenho
- Lettering (novidade!)

Mais informações:
98431-5283 📞

INSCRIÇÕES 2024

NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA
E NÚCLEO DE SAÚDE



INSCRIÇÕES

11, 12 E 13 DE DEZEMBRO
PELO SITE ASSEMP.ORG.BR

O(a) associado(a) poderá se inscrever em um máximo de seis atividades (3 no Núcleo de Convivência e 3 no Núcleo de Saúde)



- Grupo Memória Ativa
- Grupo de Terapia
- Projeto Emagre-Ser
- Oficina Lidando com a Ansiedade e o Estresse
- Oficina Mulheres Reais
- Grupo de Apoio ao Projeto Emagre-Ser (GAP)
- Fisioterapia Integral

Mais informações:
98415-8110 📞

**DICA DE LEITURA**

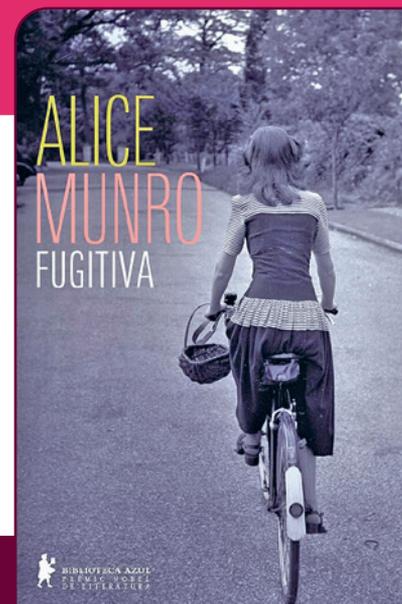
Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende

FUGITIVA

ALICE MUNRO

A obra é uma coletânea de contos que revela a complexidade das vidas femininas no interior do Canadá. A autora, habilmente, explora relações complexas, desenterrando segredos por trás das aparências e destacando a força que as mulheres têm para lidar com as adversidades. Sua prosa aborda temas universais como amor, perda e autodescoberta, enquanto cada conto oferece uma janela para momentos cruciais nos relacionamentos das personagens. A vencedora do Nobel em 2013 descreve a pluralidade desses relacionamentos, desde uma paixão à primeira vista, até uma relação guiada pela lucidez.

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



**GARANTA SUA VAGA
NA PRÓXIMA OFICINA
PARA ASSOCIADOS
DA ASSEMPBH!**

**Comunicação
Não-violenta nas
Relações Familiares**



**12 DE
DEZEMBRO**

**VAGAS LIMITADAS!
FAÇA SUA INSCRIÇÃO:
99993-5757**



CONHEÇA O PROJETO
CAPACITA ASSEMP
[IDCT.ORG.BR/CAPACITA-ASSEMP](https://idct.org.br/capacita-assemp)



**VOCÊ
SABIA**



TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMPBH

Comemorações de ano novo

Apesar de tradicional, você sabia que nem todos os povos e países celebram o Réveillon no dia 1º de janeiro? Confira:

Chineses: O Ano Novo é determinado pelo calendário chinês e acontece entre janeiro e fevereiro, se levarmos em conta o calendário gregoriano (o nosso calendário).

Muçulmanos: O Ano Novo é festejado no mês de maio. A data celebra a Hégira, que consiste na ida de Maomé de Meca para Medina, o que os muçulmanos consideram o início do calendário islâmico.

Judeus: O Ano Novo judaico é celebrado entre o final de setembro e o início de outubro. Ele é conhecido como Rosh Hashaná e, como os judeus seguem o calendário hebreu lunar, estão celebrando a chegada do ano 5784.





Agendou uma consulta? Vá ou desmarque com antecedência

Absenteísmo impacta diretamente no valor do plano de saúde

Em levantamento realizado recentemente pela Unimed-BH, foi constatado que associados(as) da AssempBH têm índice de mais de 15% da prática que é conhecida como absenteísmo – que consiste em faltar à consulta agendada sem avisar ou desmarcar em cima da hora.

Esta ação impacta diretamente os outros usuários do plano de saúde e gera ônus à operadora, com reflexo direto nos índices de reajuste. Por isso, se você agendou uma consulta, compareça! Caso não seja possível, desmarque com antecedência.



CONSEQUÊNCIAS DO ABSENTEÍSMO

- ❗ O custo de seu plano de saúde é impactado e ocasionará reajustes maiores.
- ❗ Outra pessoa, que precisava da consulta, fica impossibilitada de utilizar o plano.

15%

é o índice de absenteísmo dos associados da AssempBH nos planos da Unimed-BH



Acompanhe mais informações pelas mídias da AssempBH!



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial

RESUMO DE NOVEMBRO

07/11



Em live no YouTube da AssempBH, o psicólogo Cássio Vianna bateu um papo sobre “Interdisciplinaridade e Psicologia”, em que explicou e deu exemplos sobre como outras áreas da saúde interagem e complementam a Psicologia no tratamento dos pacientes.

08/11

A professora do estágio de Nutrição da UNA-BH, Júnea Drews, deu uma palestra no 7º andar com o tema: “Saiba quais alimentos estão relacionados ao câncer de próstata”, com foco no Novembro Azul.

28/11

O Serviço Social da AssempBH deu início ao projeto Diálogos Sociais, debatendo “Aposentadoria: crise ou liberdade?”. O projeto terá continuidade em 2024 com outras temáticas.

29/11



Os psicólogos Artur Leão e Raphael Duarte participaram da live “Dos novos cassinos ao consultório: a ilusão que adocece”, transmitida pelo canal da AssempBH no YouTube. Os psicólogos falaram sobre como as novas plataformas de jogos on-line têm prejudicado a saúde mental, causando dependência e posterior adoecimento.

AGENDA DE DEZEMBRO

▶ 14/12 | 15h - 7º ANDAR

Baile Branco e Prata, com professores e instrutores de dança da AssempBH

Todo dia nasce um motivo para acreditar no mundo.

Em 2024,
que a vida
nos una.

Unimed
Belo Horizonte





Recesso de Natal e Ano Novo na AssempBH

23/12 a 01/01/2024

Administrativo, Núcleo Jurídico e Núcleo de Saúde retornam os atendimentos em **02 de janeiro.**

As atividades do Núcleo de Convivência retornam em **17 de janeiro.**

NOTAS



AssempBH recebe visita da Asmube

Representantes da Associação dos Servidores Municipais de Betim (Asmube) fizeram uma visita à sede da AssempBH com o intuito de conhecer o funcionamento dos cursos de artes oferecidos pela Associação. Abigail Bittencourt (Diretoria), Phelipe Ramon (instrutor de Dança) e Gustavo Ferreira (Comunicação e Marketing) foram recebidos pela gestora do NCSC, Andréia Alves, e pelo facilitador de dança Wanderley Martins.

Ouvidoria On-line

Agora é possível falar com a Ouvidoria da AssempBH por meio virtual. Se você tem dúvidas, reclamações, sugestões ou elogios sobre alguma atividade oferecida pela AssempBH, escaneie o QR Code abaixo e preencha o formulário. O QR Code também está disponível nas recepções da sede da Associação e, além disso, você pode acessar a Ouvidoria On-line pelo site assemp.org.br.



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM DEZEMBRO!



05/12

Titãs
Local: Arena Hall



15/12

Um Festival: Nando Reis, Paralamas do Sucesso, Arnaldo Antunes e Gritta
Local: Expominas



06 a 10/12

34ª Feira Nacional de Artesanato
Local: Expominas



15/12

Lô Borges, Beto Guedes e Flávio Venturini
Local: Minascentro



08/12

Sandy
Local: Arena Hall



16/12

O Último Samba do Ano
Local: Mineirão



08/12

Zé Ramalho
Local: Palácio das Artes



21 e 22/12

Thiago Ventura – Stand-up comedy
Local: Minascentro

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Data como 31/12, nos órgãos públicos	(?) Nostra: a máfia siciliana Novo (?): o continente americano	Viseira de bonés e quepes	Significado do 2º "S", na sigla URSS Rapaz, em inglês	"Interno", em PIB	É manifestada por meio de provérbios
Próprio das grandes cidades	Vestia; trajava Azeitonas			(?) Porowski, chef de cozinha	"Agnus (?)": Cordeiro de Deus
Dado da embalagem de tinta de cabelos					
		Hiato de "baeta" Quadril		Nelson (?), cantor gospel	
Negrito, em inglês A amada do Shrek (Cin.)			Irmão da mãe (tam.) Alegação do réu		
Canal de vídeo em televisores	Capital do Egito Avô (fam.)				"Rotação", em rpm Tralado (abrev.)
Di (?), pintor de "Samba" e "Mangue"					
		Brado de evocação ao deus Baco (Ant.)		(?) Peixoto, repórter Apice (p. ext.)	
Divisão horária do globo terrestre	Evanildo Bechara, filólogo brasileiro Linha resultante de atrofia na pele		Um dos Três Patetas (Cin.)	Banda de rock de "O Girassol" Despida	
Atitude do indivíduo insolente	Auditou a eleição boliviana em 2019		Maior industrial do 2º Reinado (BR)		"Cauda", em "anuro" Recipiente para chá
Livro de Sigmund Freud (Psican.)					
		(?) Magos, visitantes do Menino Jesus	Leste, em francês	Universidade de Lisboa (sigla)	
Seriado exibido pelo Multishow					
A vogal marcada no jogo da velha	Prover com o necessário				

BANCO — lad. 4/boi'd. 6/antoni'l. 10/otem e tabu. 3/est

29

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br



Solução

R	E	C	E	S	V	A	V	O	
A	S	T	E						
U	N	O	C	E	D	O	I	V	A
L	U								
N	B	I	V	M	E	I	S		
P	U	H	O	S	V				
O	N	E	M	I	V	E	R		
P	V	E	R	E	L				
I	R	V	I	O	S	F	U	S	
I	N	V	C	T	A	V	A	C	
R	O	R	I	V	A	V			
O	I	I	L	V	N	O	I		
D	E	N	E	V	N	O	T	O	
E	D	V	I	D	O	I			
B	B	V	A	V	N	N			
A	V	L	O	P	O	S	M		
S	S	C	S						

CLASSIFICADOS

IMÓVEL COMERCIAL

Vendo/alugo sala 301, com três vagas de garagem no Edifício Empresarial Viena, Rua Curvelo, 32, Floresta. Direto com a proprietária. ÂNGELA – 99136-6419

VENDO

Apartamento no Salgado Filho. 3 qts, 1 suíte, armários, banho social, DCE, vaga cabem 2 carros. Prédio pequeno, condomínio baixo. R\$370 mil, abaixo do mercado. HELAINE – 99198-9121

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00. ISIDRO – 99286-4463

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais! Preços promocionais. DENISE – 3491-4028 / 99853-2876

MÓVEIS

Vendo 2 berços (mini-berço, berço e mini-cama) + 1 cômoda (com 4 gavetões) da Cia do Móvel, nas cores branca e rosa, em ótimo estado! R\$1.000 cada móvel. APARECIDA – 3413-8196 / 99324-9704

VENDE-SE

Apto super novo no Caiçara: 3qtos, varanda gourmet, armários planejados, acabamento de luxo, 2 vagas. Ótimo preço. Tratar direto c/ proprietária. APARECIDA - 3413-8196 / 99324-9704

EXCURSÕES

São Lourenço de 07 a 10 de dezembro. Férias de janeiro (14 a 20/01) Angra dos Reis e Vassouras. Itália Sole Mio saída em 31/05. IZÔNIA – 98813-8864

ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

SIGA A



NAS MÍDIAS SOCIAIS



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial