



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 327 | Novembro de 2022



MÊS DO SERVIDOR 2022

Programação diversa e muitos
prêmios agitaram os associados

Páginas 6 a 9



Novembro Azul e a
conscientização



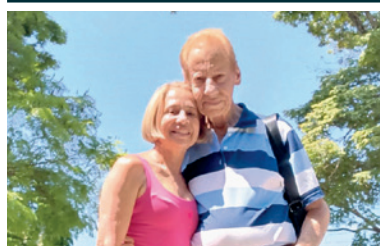
Página 3

O que muda
com a Reforma da
Previdência municipal?



Página 4

Redescobrimo
o amor na
fase madura da vida



Página 10

O funcionamento
da Assemp
durante a Copa



Página 12

OÁSIS

Sabem aquelas promoções de lojas ou supermercado que têm um lema do tipo “o aniversário é nosso, mas o presente é seu”? É mais ou menos esse o espírito que contagia a Assemp durante o Mês do Servidor: as atividades são todas pensadas, obviamente, para agradar e atender os associados. Contudo, essa energia de celebração também pega em cheio funcionários, parceiros, gestores, conselheiros e a Presidência

da Associação. Desde setembro, quando se começa a discutir a programação, os temas que serão abordados, os sorteios... tudo isso já vai gerando um clima que transforma a Assemp e culmina nas atividades de outubro.

Por mais um ano, o Mês do Servidor foi um grande sucesso, com excelente participação do público e *feedbacks* muito positivos sobre a programação. Em um mês que foi marcado por um ambiente

político-eleitoral bastante tóxico, é um alento saber que ao menos dentro da Assemp os associados puderam esquecer tudo que estava acontecendo lá fora e cuidar exclusivamente de sua saúde física e mental. Como bem gosta de repetir nosso presidente Anselmo Horta Nassif, “a Assemp é o oásis do associado”.

Que assim continue!

Boa leitura.

CHARGE

O verdadeiro mapa do tesouro!



DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Quanto mais você glorifica e celebra na sua vida, mais você tem na vida para celebrar.”

Oprah Winfrey, apresentadora de TV norte-americana

Errata: Na matéria “Tudo são flores”, publicada na pág. 10 da edição 326 (out/22), cometemos um equívoco ao nomear os prêmios que a associada Elenice dos Santos e sua mãe já receberam pelo cultivo de orquídeas. Os prêmios corretos são “Mérito Botânico” e “Mérito de Cultivo”. Pelo erro, pedimos desculpas.

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Novembro Azul: a prevenção é o caminho

Mês de combate ao câncer de próstata tem como objetivo a conscientização dos homens

O Novembro Azul, mês do combate e conscientização sobre o câncer de próstata, vem para alertar a população masculina sobre a importância da prevenção. No caso do câncer de próstata, o diagnóstico precoce é praticamente a única forma de garantir a cura. Em cerca de 95% dos casos os sintomas só começam a aparecer quando o tumor já está em fase avançada, dificultando muito o seu tratamento. Não deixe que o preconceito te impeça de cuidar de sua saúde!

HOMENS A PARTIR DE 45 ANOS

Devem fazer acompanhamento com urologista e exame de toque retal caso tenham algum fator de risco, como: histórico familiar de câncer de próstata, obesidade, raça (homens negros têm maior incidência desse tipo de câncer).

HOMENS A PARTIR DE 50 ANOS

Devem fazer acompanhamento com urologista e exame de toque retal mesmo que não tenham nenhum fator de risco.



SINTOMAS

- Dor óssea;
- Dor ao urinar;
- Vontade frequente de urinar;
- Sangue na urina ou no sêmen.

NOTAS

Rescisão de convênio

A Assemp informa a seus associados que o convênio com o clube CeLP foi rescindido por solicitação do conveniado. A Associação mantém parcerias com os clubes Cresp e Asbemge. As informações detalhadas sobre esses convênios e todos os outros parceiros podem ser consultadas no Guia de Benefícios, disponível no site assemp.org.br.

TEM AÍ...

EXPOSIÇÃO VIRTUAL COLETIVA
DE ARTES PLÁSTICAS DA ASSEMP

Disponível no nosso site a partir de 29/11.

Acesse
assemp.org.br

Reforma da Previdência chega à Câmara

PBH apresentou projeto que replica as mudanças da reforma federal de 2019

A Prefeitura de Belo Horizonte encaminhando à Câmara Municipal, no dia 10 de outubro, o Projeto de Lei 434/2022, que promove em âmbito municipal uma reforma previdenciária nos mesmos moldes da reforma federal aprovada em 2019, com a pro-

mulgação da Emenda Constitucional 103/19. A PBH afirma que a alteração é fundamental para manter o equilíbrio financeiro e atuarial do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS), enquanto entidades sindicais como o Sindibel e o Sind-REDE/BH já se posi-

cionaram contra o projeto e prometem mobilização por sua não aprovação.

Confira como ficariam os requisitos de aposentadoria e o cálculo do benefício para os servidores que já estão em exercício efetivo e, portanto, entrariam na chamada regra de transição:

REQUISITOS DE APOSENTADORIA

Mulher*

- 57 anos
- 30 anos de contribuição
- 20 anos de efetivo exercício no serviço público (e cinco anos no cargo em que se der a aposentadoria)
- Somatório de idade e tempo de contribuição equivalente a 89 pontos**



Discussão do projeto na Câmara teve presença de sindicatos

Homem*

- 62 anos
- 35 anos de contribuição
- 20 anos de efetivo exercício no serviço público (e cinco anos no cargo em que se der a aposentadoria)
- Somatório de idade e tempo de contribuição equivalente a 99 pontos**

Uma outra possibilidade que a lei traz, em alternativa ao requisito do somatório de pontos, é a de dobrar o tempo de contribuição mínimo restante quando a lei entrar em vigor. Por exemplo: uma servidora que tivesse 27 anos de contribuição poderia optar, em vez da regra dos pontos, por contribuir por mais 6 anos. Os outros requisitos continuariam sendo exigidos.

*No caso de professores que comprovarem tempo exclusivo nas funções de magistério, os requisitos de idade, tempo de contribuição e somatório de pontos são reduzidos em 5 anos.

**a partir de 1/1/23, essa pontuação será acrescida a cada ano de um ponto, até o limite de 100 pontos para mulheres e de 105 pontos para homens.

CÁLCULO DO BENEFÍCIO (no caso de servidores sem paridade e integralidade)

Será feita a média aritmética de 100% dos salários de contribuição a partir de julho de 1994 (ou do ingresso na PBH, se posterior a esta data). O valor do benefício será de 60% dessa média, acrescido de dois pontos percentuais para cada ano de contribuição que exceda 20 anos.



NOTÍCIAS JURÍDICAS

Você sabe a diferença entre DIREITO ADQUIRIDO e EXPECTATIVA DE DIREITO?

Direito adquirido encontra respaldo no artigo 5º, inciso XXXVI, da Constituição Federal de 1988. É aquele que já foi incorporado ao patrimônio jurídico do titular, por já ter cumprido todos os requisitos para conquistar aquele direito. Mesmo que não tenha sido exercido ou reivindicado, o direito já adquirido pode ser exigido e, em regra, fica protegido de supressão, extinção ou alteração por lei ou fato futuro.

Já a expectativa de direito antecede a aquisição efetiva de um direito que ainda não pode produzir efeitos. É a perspectiva de que um direito venha a ser adquirido, mas dependendo de requisitos que ainda não foram atendidos, caso em que não fica protegido de alterações na legislação correspondente.



Uma autora, muitas mulheres

Inspirada na avó, associada acaba de lançar livro de poesias



Apsicóloga e analista de Políticas Públicas Aiezza sempre gostou de escrever. De criança, mantinha diários, escrevia reflexões e pequenos versos que ficavam guardados. Em 2017, começou a tornar públicos seus textos em um blog. Depois, em 2020, publicou de forma independente uma coleção de minicontos e, no último 21 de outubro, lançou “Roseira”, sua primeira obra com uma editora.

O livro começou a nascer no fim de

2020, durante a pandemia do coronavírus. “Estava em isolamento social, lendo muito, refletindo, lidando com a iminência de morte e, naquele ano, minha avó Rosa faria 100 anos. Ela morreu quando eu tinha só três anos e minha mãe conta que, quando eu nasci, ela chorou. Essa imagem foi a disparadora para o livro”, explica Aiezza.

A autora continua. “A partir daí fui buscar a história oral da minha avó, sua ancestralidade, e também passei

a criar histórias de outras mulheres para compor esse “ser mulher”, para tentar entender o que faz uma mulher chorar ao ver nascer outra de nós. O que ela passou na vida e o que imaginava que eu fosse viver? Além disso, em alguns poemas eu assumo as vozes de outras mulheres, mas parece que estou falando de mim.”

De forma poética, Aiezza retrata o que é a realidade das mulheres que crescem em uma sociedade machista e provoca os leitores a refletir sobre violência contra a mulher.

FICOU INTERESSADO?

A obra pode ser adquirida no site da Editora Urutau (www.editoraurutau.com) ou com a própria autora. Basta entrar em contato com ela pelo seu perfil no Instagram @aiezza.

INFORME PUBLICITÁRIO

INFORME PUBLICITÁRIO

TEM COISA BOA VINDO POR AÍ...

A clínica **Ressalve Postura & Pilates**, parceira da Assemp que atualmente disponibiliza para os associados as modalidades **pilates solo e funcional**, oferecerá também **pilates contemporâneo**.

Trata-se de uma modalidade inovadora, com aparelhagem de ponta. A nova modalidade traz todas as técnicas do Pilates em aparelhos específicos, desenvolvidos exclusivamente para a clínica.

O pilates contemporâneo trabalhará todos os benefícios do Pilates voltados para a correção postural, fortalecimento, estabilização articular, flexibilidade, melhora da respiração e da saúde geral.

Inscrições para a nova modalidade terão início no dia 07/11/2022.
Local: Rua da Bahia 1033 - 13º andar (mesmo prédio da Assemp)
Telefones: 3142-7444 / 99346-1677 (whatsapp)

NÃO FIQUE DE FORA. GARANTA A SUA VAGA!

RESSALVE / DIVULGAÇÃO

OUÇA O MELHOR DA VIDA!

Sua melhor experiência auditiva é a nossa prioridade. Venha para a Sonorità!

AGENDE UMA AVALIAÇÃO E TESTE NOSSOS APARELHOS SEM QUALQUER CUSTO!

WhatsApp (31) 99872-1006

Convênio com a ASSEMP
30% DE DESCONTO EM ATÉ 12x NO CANCELADO

**AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146
SANTO AGOSTINHO - BH**
Pertinho da Praça da Assembleia!

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

WWW.SONORITAAPARELHOSAUDITIVOS.COM.BR

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO



As acupunturistas Regiane Mendes e Raquel Nicolsky promoveram a mostra “Florais em Movimento”.



A Assemp mais uma vez promoveu o mês do servidor. Foram atividades diversas, oficinas, aulas e sorteios. Durante todas as atividades, foram sorteados diversos prêmios. O sorteio geral, que sorteou uma TV 65 polegadas.



Em parceria com a Unimed foram promovidas as oficinas de plantio – autocuidado.



Oficina de Escrita Criativa, com o analista de Comunicação Geterson von Randow.



Palestra “Dinâmicas sobre o Viver e o Envelhecer”, com a psicóloga Diva Matuck.



A equipe de dança promoveu diversas aulas especiais ao longo de todo o mês.



MÊS DO SERVIDOR 2022

lo servidor para homenagear todos os seus
cinas, rodas de conversa, lives etc. Além de
os prêmios através dos envelopes da sorte e
5 polegadas, uma Alexa e uma air fryer.



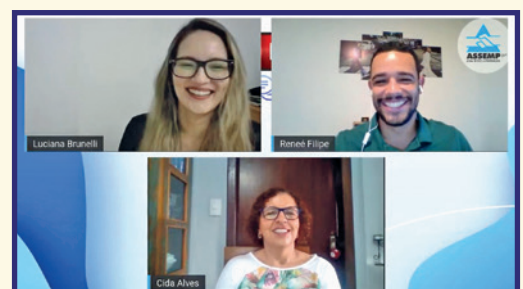
Roda de conversa: “Os Impactos das Emoções no Corpo”, promovida pela psicóloga Pakisa Araújo.



Durante todo mês, o yoga na Assemp contou com convidados e aulas especiais.



Orientação para cuidado com os pés com a podóloga Jacqueline Costa.



As assistentes sociais Cida Alves e Luciana Brunelli participaram de uma live sobre trabalho e qualidade de vida.



Os psicólogos Artur Leão e Raphael Duarte participaram do Papo com a Comunicação com o tema “Armadilhas Virtuais”.



No Centro de Conteúdo Digital da Assemp, o escritor Emanuel Ferreira bateu um papo com a Comunicação sobre o processo da escrita literária.



A professora Andréia Pereira participou da live com o tema “Racismo Estrutural e Representatividade”.



O presidente Anselmo Horta Nassif e representantes do Conselho de Administração fizeram o sorteio dos prêmios principais



Foram sorteadas muitas cestas, vales-compras, vouchers e brindes diversos por meio dos envelopes da sorte.

Além disso, foi sorteadada uma TV 65 polegadas, uma alexa e uma air fryer por meio do sorteio geral, que contou com cerca de 1000 participantes.





A associada Maria do Socorro foi a sortuda que levou para casa a Smartv de 65\".



No Healthy Day (Dia Saudável), o acupunturista Tiago Ramos e a nutricionista Camila Silva deram dicas sobre alimentação.



Na festa de encerramento também teve sorteios de muitos brindes.



O Turnê Coral Canto e Vida, da maestrina Juracy Campos, encantou o público com uma belíssima apresentação.



Associadas participaram, com o psicólogo Sebastião Maciel, de um encontro para falar sobre a obra "Grande Sertão: Veredas", de João Guimarães Rosa.

CONFIRA OS CURSOS DO CAPACITA ASSEMP



GESTÃO DO TEMPO



CONSTRUA
SUA MELHOR VERSÃO



GERENCIAMENTO
DE RESÍDUOS SÓLIDOS



CURSO
BÁSICO DE VIOLÃO



idct.org.br/capacita-asemp



(31) 9 9993-5757



Para ser feliz NÃO TEM IDADE

Associada da Assemp conta como
redescobriu o amor aos 70 anos

Maria das Graças Silva e Oliveira, professora aposentada e associada da Assemp, foi casada durante 25 anos e, há quatro, ficou viúva. Há pouco mais de dois anos, contudo, ela descobriu em um amigo de longa data um novo amor. “Nos conhecemos em 2000, durante uma viagem, quando tínhamos outros relacionamentos e ficamos todos amigos. Quando a pandemia começou e ambos estávamos vivos, nos aproximamos mais, conversando por telefone, fazendo chamada de vídeo e percebemos que podia ser algo a mais”, conta Maria das Graças.

Hoje, aos 72 anos, ela mantém um relacionamento com Marcílio Rodrigues Almeida, de 85. “A vida não termina quando se fica viúva, temos a oportunidade de viver de novo, de experimentar novas coisas. Por isso, no dia 16 de setembro de 2020, eu e meu namorado celebramos nossa relação com a benção de um padre e, agora, viajamos para São João Del Rei para comemorar dois anos de união”, compartilha com alegria a associada. Além de viajar, o casal tem como hobbies sair para dançar e fazer artesanato, entre outras atividades.

Maria das Graças também escolheu ter um relacionamento moderno: ela e o companheiro vivem em casas separadas. “Preferimos assim porque cada um tem espaço para fazer suas atividades diárias. Temos um relacionamento saudável, estamos no nosso melhor e muito felizes”, comemora.

Na avaliação do psicoterapeuta da Assemp Sebastião Gonçalves, a história de Maria das Graças e Marcílio é um reflexo do avanço na forma como a sociedade vê e trata o namoro e sexualidade na fase mais madura da vida. “Vemos essa mudança de postura das pessoas mais velhas se sentindo à vontade para se relacionarem. O aumento da expectativa de vida dos brasileiros, uma maior consciência sobre prazer e sexualidade e o acesso à informação têm contribuído para diminuir o etarismo, que é a discriminação baseada na idade”, explica o especialista.

Relacionamentos nessa fase da vida também geram benefícios para a saúde das pessoas, como aponta Sebastião. “O primeiro é na saúde mental, com melhora da autoestima, da sociabilidade, das relações familiares.

E uma mente sã contribui para um corpo são, ou seja, beneficia também a saúde física. Uma boa autoestima faz as pessoas quererem cuidar melhor da alimentação e aparência, gerando mais qualidade de vida.”

“Somos mais velhos, mas esse relacionamento chegou para nós como um presente. Nunca brigamos e temos uma harmonia que contagia os amigos e a família. Além de ser muito bom saber que tenho uma pessoa que me compreende, me faz companhia e pode compartilhar comigo os momentos felizes. Eu aprendo e me aprimoro cada vez mais no relacionamento”, conclui Maria das Graças.



Matrículas para as atividades coletivas presenciais do

Núcleo de Convivência e Espaço Viver Bem

12, 13 e 14 de dezembro pelo site **assemp.org.br**

✕ :::::

Informações:

Núcleo de Convivência: 3237-5008/5009

Espaço Viver Bem: 3237-5010/5011

Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

FUTEBOL AO SOL E À SOMBRA

EDUARDO GALEANO

“Em que o futebol se parece com Deus? Na devoção que desperta em muitos crentes e na desconfiança que desperta em muitos intelectuais.” Essa é uma das icônicas frases que você encontrará nesta que é uma das mais conhecidas obras do uruguaio Eduardo Galeano. O livro, que teve sua primeira edição em 1995, é uma homenagem ao esporte mais popular do planeta, mas não só isso. Galeano foi “um escritor obcecado com a lembrança”. Assim, vai entrelaçando a história do mundo e do futebol em pequenos textos de seu estilo único. O livro foi ganhando atualizações de quatro em quatro anos até a Copa do Mundo de 2014, um ano antes da morte do autor. Um livro não só para quem ama o futebol, mas para quem gosta de história e literatura também.



Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

VOCÊ SABIA



Todo mês uma curiosidade para os leitores do Jornal da Assemp

Gripe Espanhola:

A doença que matou mais do que a guerra

Entre 1914 e 1918, a Grande Guerra (ou Primeira Guerra Mundial) deixou cerca de 10 milhões de mortos. Porém, este número, ainda que assustador, passou bem longe das fatalidades causadas pela gripe espanhola:



- Entre 1918 e 1919, estima-se que 50 milhões de pessoas tenham sido vitimadas (há estudos que falam em 100 milhões).
- A doença não surgiu na Espanha, só recebeu este nome por ter sido noticiada primeiro pelo país, que estava neutro na guerra e podia divulgar fatos livremente.
- No Brasil foram cerca de 35 mil vítimas. Apesar de controvérsias, diz-se que até o presidente eleito do país, Rodrigues Alves, foi um dos mortos pela doença.

INFORME PUBLICITÁRIO

INFORME PUBLICITÁRIO

Dr^a Ana Luiza Gomes
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO



- Clínica geral
- Ortodontia
- Prótese
- Clareamento a laser
- Implantodontia
- Odontopediatria
- Endodontia
- Periodontia
- Radiologia

Descontos de até 30% para associados e familiares

Conquiste um belo e saudável sorriso!

(31) 9 9911-8196

Av. Álvares Cabral, 374 - 1607 - Lourdes - Belo Horizonte

www.odontologiaana Luizagomes.com.br

ANA LUIZA GOMES / DIVULGAÇÃO

SEGUROS

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS (Associados)

VENHA PARA NAVARRO

- Milhares de associados beneficiados com a parceria.
- Credibilidade e segurança.
- Atendimento personalizado.
- Melhores seguradoras.

Faça sua COTAÇÃO!



(31) 3222-8776

(31) 98467-9845

NAVARRROCONSULTORIAECORRETORA.COM



NAVARRRO / DIVULGAÇÃO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Dirigiu "A Era do Gelo" e "Rio"	Uso laboratorial do ácido clorídrico	Loteria clandestina criada em 1892 pelo Barão de Drummond no Rio de Janeiro	Osso do braço ligado à escapula	Destino turístico baiano tombado pela Unesco
Renovação do ar de ambientes fechados				
Disputa de lance não convertido (basq.)			Emir Sader, sociólogo paulista	
Madeira nobre de tom avermelhado		Dor na (?), sintoma da amigdalite (Med.)	Que possui o diploma universitário	
			Unir	Sandro Dias, skatista brasileiro
			O que a filha afasta-ria (Folcl.)	
Passagem estreita			Cada companheiro da Branca de Neve	
Tambor alto utilizado em cultos afro-brasileiros		De (?) a Z: do início ao fim	Letra da torneira de água quente	Gênero poético da Grécia Antiga
Brado de incentivo ao toureiro				(?) Norte, bairro de Brasília
		Imposto declarável todo ano (sigla)	Agência Nacional de Aviação Civil (sigla)	
Cifra do acorde de ré maior (Mús.)	Combustível exportado pela Bolívia		Registro de reuniões	A sombra de
			Aceitar (proposta)	O pôr do sol
			(?) Alegre, cidade natal de Elis Regina	
(?) Jessica Parker, a Carrie de "Sex and the City" (TV)	Alimento como o caldo verde (Cul.)		"(?) Amo", sucesso de Rihanna	Anísio Teixeira, educador baiano
A hora decisiva	Extensão de arquivos compactados (Inform.)	Oeste (abrev.)	Time, em inglês	
		Mao (?) - Tung, líder da Revolução Chinesa	Pousada, em inglês	
Diz-se da mulher prestes a dar à luz		Tatiana Nascimento, repórter da Globo	Significa "certo" na correção da prova	Vogal tônica de "rubrica" (Gram.)
"Orgulho e (?)", romance de Jane Austen	Carta do baralho			

BANCO 3/inn — rar. 4/team. 5/mogno — sarah — senda. 8/raegente. 10/arejamento. 11/preconceito. 49

Solução

O	I	E	C	N	O	C	E	R	P
N	I	N	I	S	A	V			
E	T	N	E	I	W	U	L	H	P
W	V	E	I	O					
I	O	V	A	O	S	N			
R	V	A	O	I	H	V	H	V	S
S	O	V	C	O					
C	V	N	V	R	I	E	T	O	
S	E	N	O	V	R	V	I	V	
O				Z	O	N	S		
O	V	N	V	V	O	N	E	S	
O	S	R	O	O	N	G	O	W	
V	I	N	V	G	R	V	I		
S	E								
O	I	N	E	W	V	E	R	V	
C				N	R				



CLASSIFICADOS

HAIR STYLIST

Faço tranças tiaras, nagô, boxeadoras, box braids, entre outros modelos. Agende seu horário. Instagram @luciatrancista. LUCIA – 98729-0928

VIAGENS

Janeiro 2023: Porto Seguro (rodoviário) 06 a 12; João Pessoa (aéreo) 16 a 21; Cabo Frio 23 a 29, hotel com café da manhã. LUCI – 99443-2422



ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153



CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais! Preços promocionais. DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00. ISIDRO – 3444-8089



DOAÇÃO DE GATAS

Procuro tutores para duas gatas novas, castradas, caçadoras, bons hábitos. Nasceram em sítio e não estão acostumadas em apartamento. MARGARIDA – 99879-5181



ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

COPA DO MUNDO 2022

Confira como fica o horário de funcionamento da Assemp nos dias de jogos do Brasil

24/11 (quinta) - 16h
Brasil x Sérvia

A Assemp
funcionará até às 15h

28/11 (segunda) - 13h
Brasil x Suíça

A Assemp
funcionará até às 12h

02/12 (sexta) - 16h
Brasil x Camarões

A Assemp
funcionará até às 15h

Com o Brasil avançando de fase, mantém-se a regra de a Assemp encerrar suas atividades 1h antes do início do jogo

