

Planejar é preciso!

*Planejamento previdenciário é essencial
para não perder direitos na hora
de se aposentar*

Página 3



Reajuste de taxas
da Assemp

Sancionada
lei do piso para
ACE e ACS

Novo convênio:
energia fotovoltaica

Núcleo vai ofertar
aulas de yoga
temáticas



Página 5



Página 6



Página 7



Página 10

“VIM PARA CONFUNDIR”

O folclórico apresentador de TV Chacrinha tinha como um de seus bordões “eu não vim para explicar, vim para confundir”. Ao falarmos de Previdência, a sensação é a mesma. Parece quase impossível navegar em um mar de regras, que estão sempre em constante alteração. Contudo, informar-se sobre sua situação previdenciária e, melhor ainda, realizar um planejamento para a aposentadoria é essencial!

A Assemp, até por suas origens – um grupo de aposentados da PBH – sempre assumiu um compromisso com a questão previdenciária. Quando da reforma do Regime Próprio de Previdência Social da Prefeitura e da extinção da Beprem, em 2011, acompanhou de perto o processo, mantendo o associado constantemente informado.

Já no que diz respeito ao planejamento previdenciário, o Jurídico da Associação está sempre a postos para

orientar, auxiliar e esclarecer. O setor conta com advogados com vasto conhecimento em planejamento previdenciário relacionado ao RPPS e também com uma profissional especializada no planejamento do INSS, para atender tanto servidores que possuam vínculo com o Regime Geral quanto dependentes.

O mais importante é sempre lembrar: planeje-se!

Boa leitura.

CHARGE



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Eu não elimino meu inimigo quando faço dele meu amigo?”

Autor desconhecido

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

A importância do planejamento previdenciário

O conselho é nunca se aposentar sem antes consultar um advogado

Quando tratamos de Previdência, a sensação é que são tantas reformas, regras de transição, possibilidades, exceções, requisitos, combinações que é fácil o servidor se perder e simplesmente deixar pra lá!

O Setor Jurídico da Assemp conta com expertise e profissionais capacitados a realizarem um planejamento previdenciário que contemple os melhores cenários para a aposentadoria do servidor. Nesta entrevista, a gestora do setor, Marcele Dias, fala mais sobre o serviço.

Qual a importância de um planejamento previdenciário?

O planejamento previdenciário deve ser pensado de médio a longo prazo, pois pode significar um grande diferencial na aposentadoria e/ou pensão do servidor. O conselho é: nunca se aposente sem antes consultar um advogado de sua confiança!

O planejamento é imutável?

Toda vez que ocorre uma reforma previdenciária nos deparamos com três situações: direito adquirido (aquele que preencheu todas as regras, cumpriu todos os requisitos



e só não se aposentou ainda porque não quis = está assegurado o direito às regras antigas); expectativa de direito (para aqueles que ainda estão preenchendo os requisitos = estarão sujeitos às regras de transição) e novas regras (para os que se tornarem trabalhadores / servidores depois da alteração da lei). Tudo isso impacta no planejamento previdenciário.

Qual a reforma mais recente?

Foi a ocorrida em 2019, com a Emenda Constitucional 103, que modificou as regras da previdência no RGPS / INSS, e também autorizou os entes públicos que possuem RPPS a fazerem suas reformas.

Apesar de já autorizada, a reforma em BH ainda não ocorreu. O que houve, por enquanto, foi a alteração da alíquota de contribuição previdenciária mensal de 11% para 14%, trazida pela Lei nº 11.279/2020.

Quem pode procurar esse serviço de planejamento previdenciário do Jurídico?

Há muitos anos fazemos o planejamento previdenciário para os associados quanto ao seu vínculo estatutário, ou seja, no RPPS (Regime Próprio) da PBH. Agora também estamos prestando o serviço de planejamento e assessoria no RGPS (INSS), visto que muitos de nossos associados possuem outros vínculos de emprego na iniciativa privada (RGPS / INSS). Também prestamos orientações a dependentes.



NOTA



Novo conselheiro

O associado Geraldo César Pereira Rodrigues, 64 anos, foi eleito e tomou posse como conselheiro da Assemp. O servidor é formado em Administração e trabalha como analista de Sistemas na Prodabel há 36 anos, além de ter atuado como superintendente de Pessoal do Governo de Minas (1995-1998) e gerente de Administração de Pessoal na PBH (2002-2008).



Golpe da falsa portabilidade de empréstimo

A mais nova modalidade de golpe na praça tem tido como principais alvos os idosos com empréstimos consignados. O falsário entra em contato por telefone já com os dados da vítima, para passar credibilidade, e se identifica como funcionário de uma instituição financeira, oferecendo-se para comprar a dívida existente com taxas e juros bem menores. Ao aceitar o novo contrato, a vítima recebe o dinheiro do novo empréstimo em sua conta, mas é orientado a transferi-lo para uma conta da empresa, numa espécie de estorno para supostamente “concluir a portabilidade da dívida”. A partir disso, o golpe é efetivado, o falsário some e a vítima nunca mais verá aquele dinheiro, ficando com a dívida antiga e a do novo empréstimo. Servidores públicos têm sido os preferidos dos



golpistas por terem limites de crédito mais altos.

Para evitar o golpe, desconfie sempre! Quanto maiores as vantagens, maior o alerta. Entre em contato com o seu banco e com o banco do novo empréstimo. Leia o novo contrato, que deve conter expressões como refinanciamento e portabilidade, além dos dados do contrato originário.

E se caiu no golpe, registre imediatamente um boletim de ocorrência na Polícia Civil ou Delegacia do Idoso e procure o banco envolvido para tentar solucionar amigavelmente a questão. Reúna todas as provas que tiver e faça denúncias no Banco Central e nos órgãos de defesa do consumidor. Se tudo isso não for suficiente, o consumidor poderá acionar a Justiça. Se passou por isso, procure nosso Departamento Jurídico: 3237-5040.

Cuidados com a alimentação no inverno

Período de baixa da temperatura requer atenção especial

O inverno ainda não chegou oficialmente, mas os termômetros na capital parecem discordar. Com a queda na temperatura, é tempo de usar roupas e cobertores mais quentes para deixar o corpo aquecido. Contudo, os cuidados não podem parar por aí. Uma boa alimentação também é aliada fundamental.

Não é incomum, por exemplo, sentir mais fome durante o inverno, o que segundo a nutricionista Camila Moreira não é por acaso. “Devido às baixas temperaturas, nosso organismo gasta mais energia para manter-se aquecido e acaba aumentando o apetite por alimentos ricos em carboidratos e gordura. Uma alternativa é focar em bebidas quentes e saudáveis, como chás de ervas sem açúcar, sopas ou caldo de legumes”, explica.

Outro ponto de atenção durante



este período é a hidratação. Por conta das baixas temperaturas, há uma tendência de sentirmos menos sede, mas a preocupação com a quantidade de água ingerida deve ser mantida. Basta fazer o cálculo: 35ml x peso = necessidade diária de água.

Na alimentação também pode estar o segredo para a prevenção e ajuda na cura de doenças respiratórias. Segundo explica Camila, vitaminas A, B, C, D, E; ácido fólico e os minerais zinco, magnésio e selênio devem ser consumidos em maior quantidade. “Ovos, castanhas, nozes, grãos integrais, folhas verdes escuras, peixes, leguminosos no geral e frutas cítricas, como: laranja, goiaba e acerola são alguns dos alimentos importantes para garantir, pelo menos em parte, os nutrientes citados”.



Inflação impacta custos da Assemp

Presidência e gestores acompanham de perto o movimento de preços

No acumulado dos últimos 12 meses, o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) – principal indicador inflacionário do país – bateu 12,13%, taxa anualizada que não se via desde outubro de 2003. Quem gerencia orçamento doméstico sabe: o momento tem exigido parcimônia e ajustes.

Na Assemp, os impactos da disparada de preços são sentidos na proporção do tamanho da entidade, afinal, são dez andares de atividades, mais de cem colaboradores e despesas vultosas com eletricidade,

água, folha de pagamento etc. Nos últimos meses, ciãos do papel social que a entidade desempenha, Presidência e gestores vêm trabalhando para buscar soluções e alternativas que gerem o menor impacto possível para os associados, mas que também garantam a sustentabilidade da Assemp. Por isso, a partir de agosto alguns serviços terão seus valores reajustados. Vale lembrar que o último reajuste nas taxas de serviços da Assemp ocorreu em agosto de 2014.

• **Setor Jurídico:** R\$30,00

• **Saúde (atendimentos individuais):**

R\$25,00 associados / R\$45,00 dependentes

• **Saúde (atividades coletivas: terapia em grupo, oficinas de Ansiedade, Memória e Emagre-Ser):**

R\$15,00 associados / R\$25,00 dependentes

• **Atividades do Núcleo de Convivência:**

R\$15,00 associados / R\$25,00 dependentes

Associados que não puderem arcar com esses valores devem procurar o Serviço Social da Assemp para solicitar a isenção.



Doar sangue é doar vida

Junho Vermelho conscientiza sobre a importância da doação de sangue

Em 14 de junho é celebrado o Dia Mundial do Doador de Sangue, data que marca todo um mês dedicado à conscientização sobre a importância da doação. O momento se faz importante sobremaneira por duas razões: tradicionalmente os meses frios apresentam queda na média de doadores e, ainda como impacto da pandemia, a frequência de doações não voltou aos patamares anteriores ao surgimento da Covid-19.

Lembre-se: uma única doação pode salvar até 4 vidas. Por isso, se você preenche os requisitos para ser doador, não tenha dúvidas, doe!



QUEM PODE DOAR

- ♥ Pessoas de 16 a 69 anos (candidatos acima dos 60 anos só são permitidos se tiverem doado alguma vez antes dos 60 anos);
- ♥ É necessário pesar, pelo menos, 50kg;
- ♥ O doador deve estar com boa saúde, não estar em jejum ou em privação de sono;
- ♥ Caso o doador esteja com febre ou sintomas gripais, é necessário aguardar 7 dias para doar.

Para agendar sua doação ou obter mais informações, basta entrar no site hemominas.gov.br ou no aplicativo MGapp – Cidadão.



LIVE

Em 2021 a Assemp promoveu uma live com a assessora de Captação da Fundação Hemominas, Viviane Guerra, tratando da doação de sangue. O papo está no canal [youtube.com/assembphoficial](https://www.youtube.com/assembphoficial) com o nome de “Conscientizando sobre a doação de sangue”.

Agentes comunitários de saúde têm piso salarial aprovado

Promulgação da emenda ocorre 11 anos depois de ser protocolada

Demorou muito. Para ser mais exato, 11 anos, mas a PEC (Proposta de Emenda Constitucional) que cria o piso salarial e outras regras para os agentes comunitários de saúde e de combate às endemias foi promulgada pelo Congresso Nacional.

Com a promulgação, fica estabelecido que os ACSs e ACEs terão piso salarial fixado em dois salários mínimos. Além disso, os profissionais terão adicional de insalubridade e aposentadoria especial.

Segundo a Prefeitura de Belo Horizonte, em levantamento feito em março de 2021, a cidade contava com quase quatro mil agentes comunitários de saúde e de combate às endemias. No Brasil, são cerca de 400 mil profissionais na área.

Vale ressaltar que estes profissionais foram cruciais durante o período de pandemia: os ACSs e ACEs continuaram com o trabalho de visitas residenciais para a coleta de informações e atuaram na linha de frente no combate à Covid-19.



MARA DAMASCENO/PBH

PLANO DE CARREIRA

Na PBH, os ACSs e ACEs contam com um plano de carreira desde 2018, data da sanção da Lei 11.136. Na época da aprovação, a conquista foi considerada um grande avanço na garantia de direitos desses profissionais, agora reforçada pela aprovação do piso nacional.

Violência contra idosos

Data busca conscientização para problema que vem aumentando

15 de junho marca o Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa, questão que vem se tornando mais frequente, especialmente com o período de isolamento causado pela pandemia de Covid-19, e preocupando as autoridades. O crescimento dos casos é comprovado pelo aumento das denúncias por meio do Disque 100. Ainda assim, há consenso de que existe uma subnoti-

ficação das ocorrências, já que por medo ou vergonha muito idosos não apresentam denúncia.

Uma das principais maneiras de combate a essa violência é o acompanhamento familiar: mais pessoas envolvidas no cuidado, com troca de informações, revezamento no apoio e, dentro das possibilidades, treinamentos adequados para um atendimento de qualidade.

É preciso um compromisso pú-



blico pelo cuidado, dignidade e pela defesa dos direitos das pessoas idosas, rompendo de vez com o pacto de silêncio que existe em relação a esse público.

OS TIPOS DE VIOLÊNCIA MAIS FREQUENTES CONTRA IDOSOS

- **Negligência:** quando os responsáveis deixam de oferecer cuidados básicos, como higiene, saúde, medicamentos, proteção contra frio ou calor etc.
- **Física:** quando é usada a força para obrigar os idosos a fazerem o que eles não desejam, provocando dores ou ferimentos.
- **Psicológica:** é a mais sutil das violências. Atitudes que prejudicam a autoestima ou o bem-estar do idoso, como xingamentos, constrangimentos etc.
- **Abuso financeiro:** exploração imprópria ou ilegal dos idosos ou o uso não consentido de seus recursos financeiros e patrimoniais.

pria ou ilegal dos idosos ou o uso não consentido de seus recursos financeiros e patrimoniais.

- **Medicamentosa:** é a administração dos medicamentos prescritos de forma indevida, aumentando/diminuindo/excluindo dosagens.

- **Discriminação:** quando a idade é usada para tratar a pessoa de forma desigual ou injusta.

- **Autonegligência:** diz respeito à conduta da pessoa idosa que ameaça a sua própria saúde ou segurança.

ONDE DENUNCIAR?

- **Disque 100:** Serviço de abrangência nacional (ligação gratuita)
- **Delegacia Especializada de Atendimento à Pessoa com Deficiência e ao Idoso:** (31) 3330-5754
- **Promotoria de Defesa das Pessoas com Deficiência e dos Idosos:** (31)3295-2045 ou (31) 3295-3935
- **Polícia Militar:** 190

Energia fotovoltaica em expansão

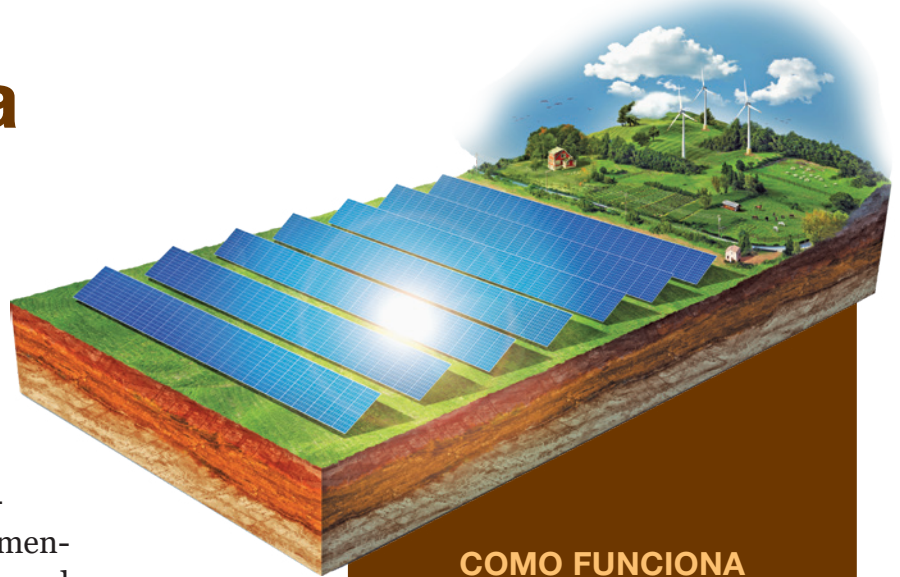
Parques solares estão barateando e facilitando o acesso de consumidores

A matriz elétrica brasileira é considerada uma das mais limpas do mundo. Enquanto, por aqui, as fontes renováveis são responsáveis por mais de 80% da energia elétrica gerada, a média global não chega a 30%. Contudo, é seguro afirmar que o potencial do país ainda é bastante subaproveitado: mesmo com toda a incidência de sol do clima tropical brasileiro, apenas 1,7% de toda a energia elétrica gerada no Brasil em 2020 veio de energia solar fotovoltaica.

Um dos principais entraves para o desenvolvimento desse mercado era o valor elevado das placas de captação e

a necessidade de espaço. O surgimento das fazendas solares, porém, já está mudando esse cenário.

Uma dessas fazendas é da Evoluta Energia, empresa que por meio da Navarro Consultoria está ofertando seus serviços aos associados da Assemp. Os interessados podem contratar planos sem necessidade de investimentos ou obras e o desconto sobre a energia solar injetada na rede da Cemig é de 16%.



COMO FUNCIONA

- O parque solar da Evoluta gera a energia.
- A energia é injetada na rede da Cemig.
- Ao contratar um plano, parte dessa energia gera créditos que serão compensados em sua conta.

Ficou interessado?
Entre em contato pelos telefones do anúncio abaixo.

INFORME PUBLICITÁRIO

NOVO CONVÊNIO ASSEMP!

ASSOCIADOS BENEFICIADOS COM CONVÊNIO DE ENERGIA SOLAR

Benefícios e diferenciais:

- ☀ ENERGIA LIMPA E ECONÔMICA
- ☀ FORNECIMENTO CEMIG MANTIDO
- ☀ SEM OBRAS OU INVESTIMENTOS
- ☀ SEM TAXAS CUSTO ZERO

SUA CONTA DE LUZ MAIS BARATA!

DESCONTO

16%

SOBRE A ENERGIA SOLAR INJETADA NA REDE CEMIG

Podendo chegar até 20%

FAÇA A SUA SIMULAÇÃO AGORA!



SAIBA MAIS!

EVOLUA
ENERGIA

(31) 3222-8776 (31) 98467-9845
energiasolar.navarroconsultoriaecorretora.com/assemp

NAVARRO
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS
Parceiro Credenciado



PAPO COM A COMUNICAÇÃO

Um gostinho do que teve no
YouTube da Assemp em maio

Saúde Materna Importa?

“A mulher tem uma forma de sentir bem à flor da pele. Isso traz muitas conquistas, mas também pode causar alguns adoecimentos. Porque se a pessoa está captando tudo e está prestando atenção nos detalhes, é natural que ela tenha uma sobrecarga. Então, em especial nestes últimos tempos, eu tenho feito atendimento de muitas demandas do grupo feminino. São mulheres que relatam estar com a saúde emocional abalada justamente pela sobrecarga e pelas diversas funções que acabaram acumulando nestes últimos dois anos. Por mais que façam tudo com amor e com competência, elas também ficam cansadas.”

Pakisa Araújo, psicóloga da Assemp

Desafios da alfabetização

“A questão da alfabetização é um problema social, não apenas da educação. Sabemos que nosso país, infelizmente, investe pouco em educação. Sabemos, também, que a pandemia deixou mais evidente nossa desigualdade social no acesso à educação de qualidade. Então, são muitos os fatores que influenciam no processo de alfabetização. Quanto mais cedo a criança tiver acesso ao mundo letrado e quanto mais estímulos significativos ela tiver, maior a possibilidade de ela ser alguém capaz de ler e escrever com propriedade.”

Chrisley Soares, pedagoga, professora e doutora na área de educação

Assista às gravações: www.youtube.com/assemblhoficial



SOCIAL



Na foto a associada Maria José Batista Castro feliz da vida ao lado dos netos: Sara, Pedro (camisa branca), Theo (camisa azul) e Ravi. A vovó coruja manda um beijo para cada um e ressalta seu amor por eles e pelas filhas Kellen e Loren!



NOSSO ADEUS



**ALBES PEREIRA
CLÁUDIO**

★ 23/04/1923

† 23/05/2022

Faleceu no dia 23 de maio o associado e conselheiro da Assemp Albes Pereira Cláudio. Aposentado no cargo de Agente Executivo Governamental, Albes foi por 30 anos o responsável pela nomeação dos servidores da PBH. Também contribuiu por muitos anos com o projeto Cesta da Memória, iniciativa do Arquivo Público que busca identificar e catalogar fotos antigas da capital. Albes deixa a esposa Ilda, oito filhos, dez netos e três bisnetos. Nossos sentimentos aos amigos e familiares.

E O VENTO GRIPU

● **ESTÁ NO AR**

DOENÇAS de INVERNO

A gripe é um clássico que sempre marca presença no inverno. Mas, além dela, outras doenças costumam aparecer durante o tempo frio e seco.

**Gripe • Resfriado • Asma • Pneumonia • Sinusite
Otite • Bronquite • Rinite • Laringite • Faringite**

**Neste inverno,
PREVINA-SE contra as DOENÇAS RESPIRATÓRIAS**

**Utilize roupas
e agasalhos
adequados**

**Evite ambientes
fechados e
sem ventilação**

**Beba bastante
água e evite
bebidas alcoólicas**

**Lave bem as
mãos e evite
levá-las aos
olhos, boca e nariz**

**Evite fumar
ou se expor a
ambientes com
muita fumaça**

**Evite o acúmulo
de poeira e
mantenha a
casa limpa**

**Proteja a boca
ao tossir e use
máscara quando
sair de casa**

**Fique atento
ao calendário
de vacinação
contra a gripe**

VACINA DE GRIPE
Cliente Unimed-BH tem
desconto na Araujo



Saiba mais no
VIVER BEM

Participação especial:
VACINA DE COVID-19

Tome todas as doses
recomendadas para
se proteger mais.

Unimed 
Belo Horizonte

YOGA: AULAS ONLINE TEMÁTICAS

- Yoga para os olhos
- Yoga na cadeira
- Yoga matinal
- Yoga para fortalecer as costas

E muito mais!

Escolha de acordo com sua necessidade!
Acesse youtube.com/asempbhoficial e desfrute
dessa novidade e de diversas outras **atividades gratuitas!**



Asemp e IDCT promovem

“Preparatório Enem 2022”

Aproveite,
ainda há vagas!

Aulas particulares de forma simples,
fácil e online, para que você possa
tirar todas as suas dúvidas sobre:

- Língua Portuguesa
- Redação
- Matemática



Informações/inscrições: **99993-5757**

INFORME PUBLICITÁRIO

Sua melhor experiência auditiva
está aqui bem pertinho de você

A Sonorità é a sua loja especializada em
aparelhos auditivos.

Venha nos conhecer!



- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.



SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

A sua melhor experiência auditiva

Ligue, agende e teste grátis.

(31) 3324 1002

(31) 99872 1006

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

Convênio com
a ASSEMP
30%
DE DESCONTO EM ATÉ
12x
NO CARTÃO

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

AQUI A GENTE
PROTEGE VOCÊ
E NÃO DECRETA
LOCKDOWN
PARA O SEU
FUTURO!



AULAS POR
VÍDEO
CONFERÊNCIA



VÍDEO AULAS
EM FORMATO
DIGITAL



PEÇA UMA SEMANA
DE DEGUSTAÇÃO
GRÁTIS



DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS E DEPENDENTES



IDIOMAS
Inglês e Espanhol
INFORMÁTICA
para melhor idade
IDIOMAS
para turismo

**70% DE
DESCONTO**

**VAGAS
LIMITADAS**

INFORMAÇÕES

Michel : 9 8421-1036
www.thebestweb.com.br



THE BEST / DIVULGAÇÃO

NOTA



13º salário

A Prefeitura de Belo Horizonte informou que o pagamento da primeira parcela do 13º salário de todo o funcionalismo municipal será realizado no dia 20 de julho. Receberão o benefício cerca de 46 mil servidores da ativa e de 20 mil aposentados e pensionistas. A previsão é que a segunda parcela seja creditada em dezembro.



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS
OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM JUNHO!



10/06

Orquestra Opus convida
Flávio Venturini
Local: Sesc Palladium



11/06

Ana Cañas canta Belchior
Local: Sesc Palladium



11/06

Beto Guedes "50 Anos Depois –
De Volta ao Clube"
Local: Minascentro



10, 11 e
12/06

"Procuro o homem da minha vida.
Marido já tive", com Grace Gianou-
kas, Leona Cavalli e Totia Meireles
Local: Sesc Palladium



24 e
25/06

"Eu de Você", com Denise Fraga
Local: Centro Cultural Sesiminas



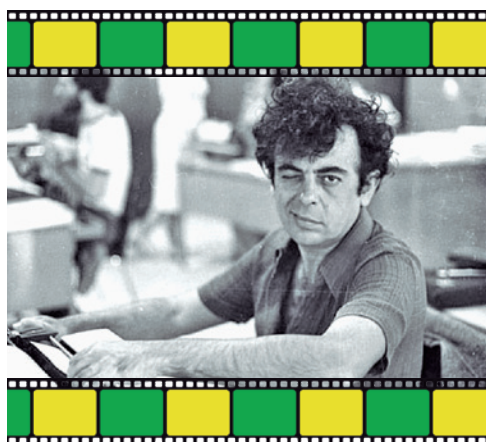
ARTIGO

Mês de celebrar o cinema nacional

Ele sofre com críticas, com o baixo orçamento em boa parte de suas produções, com a falta de apoio. Mas aposto que você já se pegou alguma vez grudado na TV assistindo e elogiando um filme nacional, não é?

No dia 19 de junho é celebrado o Dia no Cinema Brasileiro. A data é alusiva à primeira filmagem em movimento em solo brasileiro: o ítalo-brasileiro Afonso Segreto registrou, a bordo do navio francês Brésil, a entrada da Baía de Guanabara, no Rio de Janeiro.

É difícil fazer uma lista enxuta de cineastas que são referências do cinema no país, mas não dá para falar de cinema brasileiro sem citar Glauber Rocha. O cineasta se tornou líder do movimento do "Cinema Novo" e tem em seu currículo obras como "Deus e o Diabo na Terra do Sol" (1964) e "Terra em Transe" (1967). Sua influência vai além das terras tupiniquins e atinge grandes diretores



internacionais. Martin Scorsese já declarou ser fã de Glauber. O diretor do recente vencedor do Oscar "Parasita", Bong Joon-ho, é outro que disse ser influenciado pelo diretor brasileiro.

Na atualidade, talvez o diretor de "Cidade de Deus", Fernando Meirelles, seja o grande expoente brasileiro. Além de produções nacionais, Meirelles já dirigiu filmes estrangeiros, como o indicado ao

Oscar "Dois Papas", entre outros.

Sei que pode ser pretensioso da minha parte escolher apenas alguns filmes nacionais para indicar, dentre tantos excelentes, mas aí vão algumas sugestões: "O Auto da Compadecida" (1999), "Carandiru" (2003) "Estômago" (2007), "O Palhaço" (2011) e "Bacurau" (2019).

Reneé Filipe

Analista de Comunicação da Assemp



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Imagem que capta uma visão horizontal de até 360 graus de uma paisagem	(?) tudo, luta equivalente ao MMA	Disco substituído pelo pen drive (Inform.)	"(?) e Reparação", filme baseado em romance de Ian McEwan	Arruma (as malas)
Unidade educacional da universidade				
Origens Lessa, romancista paulista	Virose que causa bolhas na boca			
		Percurso do ônibus		
		Peça do xadrez		
Órgão retirado pela histerectomia (Med.)	(?) chulo: palavrão			Vermelho, em inglês
Rio da (?): banha Buenos Aires e Montevideo	A Rainha das Flores			Horível; repulsivo
O tempo agradável para ir à praia		Como o escravizado chamava seu senhor		
	Aficionado; apreciador			A máquina de escrever, no século XXI
Aveia, em inglês		Imita o cachorro		Tio (?), símbolo nacional dos EUA
Olavo Bilac, por sua escola poética	(?) preto, passaro	Âmago; essência		A temperatura do chá
	Reação do tímido			Pedido de socorro
Forma de "muito", comum no RS		Serviço de informação de crédito (sigla)		1.550, em algarismos romanos
Planos feitos por inimigos		Talento (?): dom		"(?) Fair", sucesso de Lily Allen
Obra como "Cabeças Grotas", de Da Vinci		"The (?)", jornal		Letra do logotipo do Twitter (web)

BANCO 3/not — oat — red — sun, 6/herpes, 8/obsoleto, 10/canticultura — parnasiano.

5



Solução

V	R	U	I	V	C	I	R	A	C
L	S	O	T	A	M	O	C		
E	O	N	N	S	B	I			
T	O	W	C	I	N	W			
O	N	V	I	S	V	N	H	V	d
S	O	S	N	N	V	R			
B	I	O	W	I	J	V	O		
O	D	V	H	V	T	O	S	N	E
E	L	N	V	W	O	V			
O	H	N	V	I	V	R	F		
J	O	W	R	E	T	O			
E	H	O	L	O	H	E	L	U	
S	E	P	R	E	H	T	O		
E	D	V	D	U	C	V	F		
O		C							



CLASSIFICADOS

BRECHÓ ON-LINE

Roupas, acessórios, calçados, bolsas. Novos, seminovos, usados em excelente estado. Marcas como Guess, Arezzo, Zara, US Polo etc. Desconto p/ associados. Instagram: @a_apporte_brecho. GLÍCIA



REIKI

Tratamento de dor, depressão, ansiedade, insônia através das energias das mãos. Relaxamento profundo. Desc. p/ associados. Próximo ao Centro. MARTA – 98216-8383

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

VENDO COTA

Free Time Turismo. Inclui hotel fazenda, camping clube com chalés, restaurantes e convênios c/ vários hotéis pelo Brasil. Sem condomínio. MARIA – 99324-9704 / 3413-8196

CUIDADORA

De idoso ou criança. Pessoa com bom nível de estudo, madura, responsável, educada e calma. ELIANE – 98492-1813



PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153

CALDAS NOVAS

Caldas Novas o ano todo! Preços promocionais. DENISE – 99853-2876



VIAGENS

12 a 15/8: Paraty. Pousada c/ café e jantar R\$890. 26 a 28/8: Campos do Jordão. Hotel c/ café e almoço R\$890. 24 a 25/9: Vesperata. 9 a 11/9: Festa das Flores em Holambra. LUCI – 99443-2422

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$75,00. ISIDRO – 3444-8089

VENDE-SE

Vende-se com urgência casa de 2 quartos e 3 vagas de garagem. Espaçosa e bem ventilada. R\$259 mil. IEDA – 98783-6871

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Atendimento presencial e online. Marque uma entrevista pelo WhatsApp e se informe sobre o desconto para associados. NILZA – 98661-5851

CONTROLE DE PRAGAS

Livramos qualquer ambiente de baratas, cupins, traças, formigas e ratos. Produtos inofensivos à saúde humana e de animais domésticos. Orçamento sem compromisso. ARNALDO – 98826-5225



ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

