

Corpo são, mente sã

Assemp participa da
11ª Meia Maratona Internacional de BH

Páginas 6 e 7



PLs de reajuste
avancam na Câmara



Página 3

Como tem sido o
atendimento híbrido
na Assemp



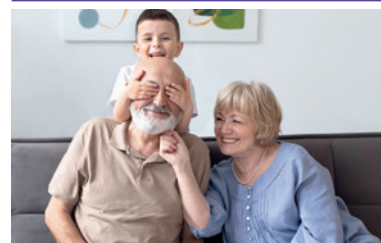
Página 5

Opções de lazer para
o mês de julho



Página 8

Você sabe o que é
intergeracionalidade?



Página 10

CORRER E CUIDAR DE SI

Lançado em 2012, o filme *O lado bom da vida* (*Silver Linings Playbook*, no original em inglês) retrata a história de um homem com transtorno bipolar tentando recompor sua vida após a perda do emprego, da casa e do casamento. E uma das formas que ele encontra para fazer isso é correndo...

Para além dos muitos benefícios físicos, como controle do colesterol, melhora da condição cardíaca e for-

talecimento muscular, médicos e pesquisadores são unânimes em ressaltar, também, os benefícios psíquicos da corrida: a atividade libera substâncias no organismo como serotonina, dopamina e norepinefrina, que auxiliam no combate à ansiedade e depressão.

É por isso que o “casamento” entre a Assemp e a Meia Maratona Internacional de Belo Horizonte aconteceu de forma tão natural. Sempre prezando pela promoção de atividades com foco

no bem-estar físico e mental de seus associados, a entidade encontrou no evento mais uma forma de levantar a bandeira da qualidade de vida.

Seja correndo, seja dançando, seja fazendo qualquer uma das diversas atividades ofertadas pela Associação, o primordial é sempre cuidar de si, mantendo corpo e mente sãos. Se você ainda não faz parte, venha para a Assemp!

Boa leitura.

CHARGE

NA OFERTA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA,
A ASSEMP SEMPRE CHEGA NA FRENTE!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de
grandes autores para estimular
a reflexão e o debate de ideias

“Se você deseja o arco-íris, precisa suportar a chuva.”

Dolly Parton, cantora norte-americana

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Reajuste dos servidores é **aprovado**

Primeira parcela será paga já na folha de julho

Foram aprovados na Câmara Municipal de Belo Horizonte, no mês de junho, quatro Projetos de Lei que tratam de reajustes de categorias do funcionalismo municipal. Os PLs 278, 280, 294 e 320 estão em fase final de redação antes de serem encaminhados à PBH para sanção.

Ao contrário do que já ocorreu em outras campanhas salariais, neste ano as negociações foram individualizadas por categoria, o que

FOTO: ABRAÃO BRUCK/CMBH



explica a existência de diversos projetos. Contudo, mesmo que pontos específicos de cada carreira tenham sido tratados em separado, o índice de reajuste oferecido pela Prefeitura e aprovado na Câmara será o mesmo para todos os servidores, aposentados e pensionistas com paridade: 11,77%. Serão 5% concedidos na folha de julho (paga em agosto) e 6,45% na folha de novembro (paga em dezembro).

PL DA EDUCAÇÃO

O único PL de reajuste que ainda tramita na Câmara é o 338, que trata dos servidores da Educação. O projeto foi encaminhado pela PBH ao le-

gislativo após os demais, pois havia impasses entre a proposta da Prefeitura e as demandas da categoria. Os servidores da Educação, inclusive,

chegaram a realizar uma greve, que durou 24 dias. A previsão é que o PL 338 seja votado em segundo turno nos primeiros dias de julho.

NOVOS VALORES

A partir de agosto alguns serviços da Assemp terão seus valores reajustados

- ▶ **Sector Jurídico:** R\$30,00
- ▶ **Saúde (atendimentos individuais):** R\$25,00 associados / R\$45,00 dependentes
- ▶ **Saúde (atividades coletivas: Fisioterapia Preventiva, Terapia em Grupo, oficinas de Ansiedade, Memória e Emagre-Ser):** R\$15,00 associados / R\$25,00 dependentes
- ▶ **Atividades do Núcleo de Convivência:** R\$15,00 associados / R\$25,00 dependentes

Associados que não puderem arcar com esses valores devem procurar o Serviço Social da Assemp para solicitar a isenção.



**ADESÃO
ON-LINE**
QUER FAZER
PARTE DA
ASSEMP?

Pelo site da Associação
(www.assemp.org.br) é possível
realizar a adesão on-line:
prática, rápida e sem sair de casa.

E se você já é associado, que tal
indicar a Associação para algum
colega que ainda não se associou?

**Ganha ele, ganha a Assemp,
ganham todos!**



Revisão de aposentadoria para servidores que exerceram **cargo comissionado**

Em decisão publicada no início deste ano, o Tribunal de Justiça de Minas Gerais determinou a revisão dos valores dos proventos de aposentadoria de uma servidora municipal, aposentada em julho de 2018, que ocupou o cargo em comissão de Gerente de Unidade de Saúde. A decisão reconheceu o direito da servidora de somar à aposentadoria, de forma proporcional, o valor que lhe era pago pela dobra praticada durante os sete anos de exercício do cargo comissionado.

A ação foi proposta com base na Lei 11.144/18, que uniformizou as regras de incorporação e reajustes das vantagens incorporadas nas aposentadorias dos servidores municipais.

A norma do artigo 53 da Lei prevê que os servidores que ocuparam cargo comissionado, estendendo a jornada

de trabalho e recebendo a gratificação que estava prevista no art. 122-A da Lei nº 8.146/2000 ou a vantagem de que trata o § 2º do art. 1º da Lei nº 8.571/2003, com a incidência da contribuição previdenciária farão jus à incorporação dos valores à aposentadoria, de forma proporcional ao tempo de exercício do cargo comissionado.

Ocorre que a norma está garantindo a incorporação apenas aos servidores com aposentadoria posterior à data da publicação da Lei, em 2018, o que viola direitos de vários servidores aposentados anteriormente.

É entendimento do setor Jurídico da Assemp que os servidores que se aposentaram

antes da edição da Lei, com o direito à integralidade e paridade, devem ter seus proventos de aposentadoria revisados, para que seja incluído no cálculo das verbas incorporadas o tempo em que exerceram a dobra do cargo ou a extensão de jornada (40h) no cargo comissionado, na proporcionalidade do tempo de exercício.

Procure o Jurídico da Assemp para que sua situação possa ser analisada.



INFORME PUBLICITÁRIO

Sua melhor experiência auditiva está aqui bem pertinho de você

A Sonorità é a sua loja especializada em **aparelhos auditivos**.

Venha nos conhecer!

- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

A sua melhor experiência auditiva

Ligue, agende e teste grátis.

(31) 3324 1002
(31) 99872 1006

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

Convênio com a ASSEMP
30%
DE DESCONTO EM ATÉ
12X
NO CARTÃO

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

Empréstimo Consignado

A Navarro, correspondente da CAIXA, disponibiliza para você uma excelente oferta de Empréstimo Consignado.

Faça sua transferência do crédito consignado existente em outro banco para a **CAIXA**.
Consulte as condições.

Vantagens do Crédito Consignado:

- %** As menores **taxas** do mercado.
- 🕒** Prazo de **até 120 meses** para pagar.
- 📄** Débito mensal das parcelas no seu **contra cheque**.

CAIXA AQUI

A CAIXA possui condições e taxas especiais para você que é servidor da Prefeitura Municipal de Belo Horizonte.

Faça a sua cotação!

NAVARRO
CONSULTORIA E CORRETORIA DE SEGUROS

(31) 3222-8776
(31) 98467-9845

navarroconsultoriaecorretora.com

SAIBA MAIS!

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

O atendimento híbrido na Assemp

Como tem sido a adaptação nos atendimentos do Espaço Viver Bem e NCSC

A Assemp retomou seus atendimentos presenciais, individuais e coletivos, no mês de março. Contudo, isso não significou o fim das atividades on-line. Em todos os setores, na medida do possível, a Associação vem trabalhando com o modelo híbrido de atendimento. Confira a opinião das gestoras do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem sobre esse processo:

“

Após dois anos de aulas on-line, tanto os professores quanto os associados já se adaptaram ao virtual. Por isso, o modelo híbrido tem funcionado bem. Todas as atividades que oferecemos presencialmente também têm aulas virtuais, que inclusive podem ser revistas posteriormente. Em percentual de participação, temos 60% do nosso público presencial e 40% on-line.



ELIZABETH LIMA,
gestora do Núcleo de Convivência

”

“

O atendimento híbrido ajudou bastante no controle do absenteísmo, principalmente no atendimento psicológico: quando o associado não pode comparecer à consulta presencial, muitas vezes conseguimos realizar a sessão on-line. O mesmo se aplica aos nossos profissionais. Se um deles tem algum familiar que testou positivo para a Covid, por exemplo, ele pode manter sua agenda de atendimentos de forma remota. Em todas as nossas atividades coletivas e no atendimento psicológico estamos trabalhando com turmas presenciais e on-line, para que o associado escolha a opção que melhor lhe atenda.



KEILA BELLI,
gestora do Espaço Viver Bem

”

VAI FALTAR? AVISE!

Imprevistos acontecem, mas se você já sabe com antecedência que não poderá comparecer a um atendimento (presencial ou on-line), avise a Assemp. Alguns serviços possuem lista de espera e seu horário pode ser de grande valia para outra pessoa!

Aqueça o coração: doe

Com a chegada do inverno, várias instituições recebem doações de roupas de frio e cobertores

No dia 19 de julho é celebrado o Dia Nacional da Caridade. As formas de exercê-la são as mais diversas e passam por situações cotidianas em que é possível ajudar quem precisa.

Com a chegada do inverno, Minas Gerais tem vivido dias muito frios.

Por isso, a população mais carente, sobretudo as pessoas que vivem em situação de rua, necessita de doações de roupas de frio e cobertores. Se você tem algum desses itens sobrando no guarda-roupa, não pense duas vezes: doe. Veja abaixo algumas instituições que recebem doações:



• **Arquidiocese de Belo Horizonte – Campanha do Agasalho**
Rua Além Paraíba, 208 – Lagoinha

• **Servas (Serviço Social Autônomo)**
Avenida Cristóvão Colombo, 683 – Funcionários

• **Felluz (Fraternidade Espírita Lar de Luz)**
Rua Itajubá, 173 – Floresta

Todas as doações devem estar em bom estado de conservação e higienizadas.

ASSEMP TAMBÉM PROMOVEU CAMPANHA

A Assemp também se engajou em uma campanha de doação e recebeu, durante o mês de junho, roupas de frio e cobertores entregues por associados e colaboradores. A campanha foi em apoio à ONG Lar Cristão, que assiste filhos de moradores de rua de até 6 anos.



11ª Meia M Belo Ho

Como já está se tornando tradição, As

Após um hiato de dois anos por causa da pandemia, a 11ª Meia Maratona de Belo Horizonte voltou a ser realizada pelo time Assemp, formado por associados e colaboradores. Desta vez, reforçando o compromisso da Associação com o bem-estar físico e mental! Confira alguns momentos da corrida.



Maratona de horizonte

Assemp esteve muito bem representada

Apesar da pandemia, a Meia Maratona Internacional de Lisboa ocorreu no dia 26 de junho e os colaboradores, marcou presença mais uma vez com o estímulo a práticas que valorizem os registros da corrida:



Aproveitando as férias perto de BH

Algumas das atrações turísticas no entorno da capital

Neste mês de férias, além de opções culturais em Belo Horizonte, há passeios e cidades próximas da capital que oferecem excelentes alternativas de lazer. Confira algumas sugestões que o Jornal da Assemp preparou para você:

1

INHOTIM (BRUMADINHO)

Um dos maiores museus a céu aberto do mundo fica bem próximo a BH. Além das diversas galerias de arte contemporânea, o Inhotim possui uma área verde e um jardim botânico que encantam mesmo quem não é profundo apreciador de arte.

Distância de BH: 60km

2

SERRA DO CIPÓ

Tudo bem que o tempo frio é pouco convidativo para encarar uma das diversas cachoeiras da região, mas o distrito de Santana do Riacho também é famoso por suas trilhas, pousadas e artesanato.

Distância de BH: 100km

3

OURO PRETO

Impossível não citar Ouro Preto. Por lá, as atrações são variadas: museus, igrejas, antigas minas de ouro e artesanato são alguns dos ingredientes da cidade que é pura história.

Distância de BH: 100km

4

MARIANA

Bem pertinho de Ouro Preto e com atrativos semelhantes está a cidade histórica de Mariana. Dá pra se hospedar em uma e fazer um bate-volta na outra.

Distância de BH: 110km

5

MACACOS

O passeio mais próximo dessa lista é no distrito de Macacos, em Nova Lima. O destino é conhecido por suas várias pousadas e restaurantes. Dá pra ir até mesmo só pra passar o dia.

Distância de BH: 25km

6

CORDISBURGO/GRUTA DO MAQUINÉ

A cidade natal do escritor João Guimarães Rosa também é um destino próximo e atrativo. Além das homenagens ao filho ilustre, como o Museu Casa Guimarães Rosa, em Cordisburgo também fica a Gruta do Maquiné, com belas esculturas naturais.

Distância de BH: 120km



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM JULHO!



08/07

Léo Jaime – Dance Comigo
Local: Palácio das Artes



09/07

Oswaldo Montenegro
Local: Palácio das Artes



15/07

Arnaldo Antunes e Vítor Araújo:
Lágrimas no Mar
Local: Sesc Palladium



22/07

A-HA em Belo Horizonte
Local: Expominas

22 a
24/07

“Quando eu for mãe quero
amar desse jeito”, com Vera
Fischer, Larissa Maciel e
Mouhamed Farfouch
Local: Sesc Palladium



29/07

Orquestra Opus convida
Maria Gadu
Local: Sesc Palladium



31/07

Queen Celebration in Concert
Local: Sesc Palladium

NOTAS



Aprendizes na Assemp

A Assemp promoveu, no dia 10/06, o Café com Aprendizes para marcar o fim de mais um ciclo do programa Jovem Aprendiz, em parceria com a Rede Cidadã. Ludmila Barbosa e Luiza Magalhães encerraram suas atividades na Associação, enquanto a aprendiz Maria Eduarda encerrará no mês de agosto. Ao fim desse ciclo, as três terão cumprido 878 horas de prática como auxiliares em serviços administrativos. A Assemp deseja sucesso às três na caminhada pessoal e profissional.

Nova Central de Testagem

A PBH inaugurou no fim de junho mais uma Central de Testagem para diagnóstico de Covid-19. O novo posto fica na R. Frederico Bracher Júnior, 103, no Carlos Prates. Atualmente a população conta com seis centrais espalhadas pela capital, com capacidade de realização de 1.200 testes rápidos diários. Qualquer cidadão pode agendar um teste, mesmo que esteja assintomático. O agendamento é pelo site da PBH: pbh.gov.br.



INFORME PUBLICITÁRIO

TRANSFORME A SUA HISTÓRIA EM 2022

VEM PRA UNINTER

MAIS DE 400 CURSOS

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA, AO VIVO¹, SEMIPRESENCIAL¹ E PRESENCIAL
PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

Polos Superpólo Centro BH, Eldorado e Venda Nova/MG

INSCREVA-SE
0800 702 0500
(31) 3222-3121
(31) 98228-9906

UNINTER.COM

25 ANOS

Centro Universitário Internacional Uninter – PMEC nº 688, de 25/05/12, reconhecido pela PMEC nº 1378, de 19/12/18. [1] Os cursos nos formatos ao vivo e semipresencial pertencem à modalidade de ensino de educação a distância 1 MAIO/2022

UNINTER / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

Economize na sua conta de luz CEMIG.

ASSOCIADOS DA ASSEMP
BENEFICIADOS COM CONVÊNIO
DE ENERGIA SOLAR.

DESCONTO

16%

SOBRE A ENERGIA SOLAR
INJETADA NA REDE CEMIG

Podendo chegar até 20%

PARA MAIS INFORMAÇÕES,
ENTRE EM CONTATO:

(31) 3222-8776
(31) 98467-9845

energiasolar.navarroconsultoriaecorretora.com/assemp

OU ACESSE O SITE
PELO QR CODE

SAIBA MAIS!

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

03/07:

Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial

Data serve de alerta para o grave problema no Brasil

A Lei Afonso Arinos, aprovada em 03 de julho de 1951, foi a primeira norma do país a tratar da discriminação racial, enquadrada pela lei como contravenção penal. Com a promulgação da Constituição Federal de 1988, o racismo finalmente passou a ser tipificado como crime no Brasil.

Vale ressaltar que muitos comportamentos ou falas discriminatórias são, muitas vezes, velados, e passam de forma despercebida, seja por desconhecimento de quem sofre ou até mesmo pelo receio da denúncia.

A discriminação racial é um crime que está relacionado a qualquer comportamento e fala de exclusão, restrição, distinção ou preferência a determinada raça, cor, nacionalidade, ascendência ou étnica. Nem todos sabem, mas discriminações relacionadas a crenças religiosas, costumes, tradições, idiomas, culturas e roupas também são consideradas discriminações raciais e, portanto, crimes.

Se você for vítima ou testemunha desse crime, não se cale, denuncie!

54%

dos brasileiros são negros ou pardos

6 em cada 10

brasileiros já presenciaram atos de discriminação racial

13.830

denúncias de injúria racial e 6.003 de racismo foram registradas no país em 2021



ARTIGO

A importância da relação entre avós e netos

Em 26 de julho é comemorado o dia dos avós. Essa data é de origem portuguesa e tem por finalidade homenagear os avós que dedicam atenção, cuidado e amor aos netos. Aproveitando a data, nada melhor do que falar sobre a importância da INTERGERACIONALIDADE, que é o contato de pessoas de diferentes idades.

A INTERGERACIONALIDADE traz vantagens tanto para os idosos como para as crianças e adolescentes. Claro que nem todos os avós são idosos, de toda forma, a relação entre avós e netos sempre irá significar a troca de experiências entre pessoas de diferentes gerações.

Promover a INTERGERACIONALIDADE não é complexo. Atividades como: conversas, relatos de experiências, passeios, jogos, assistir a filmes serão momentos de trocas bastante eficientes. O fundamental é fazer coisas que todos os envolvidos sintam satisfação, assim, esses momentos serão mais prazerosos e proveitosos.



Esse contato permite a transmissão de cultura, valores e princípios. Os estudos sobre INTERGERACIONALIDADE apontam que para os idosos essa interação estimula as funções cognitivas e psicossociais, aumenta o bem-estar, a autoestima, a longevidade e reforça o senso de pertencimento, gerando menor risco de depressão.

Quando se trata dos mais novos, os dados apontam um aumento da resiliência, da capacidade empática, melhora

nos relacionamentos sociais, bem como uma melhor percepção sobre o ciclo da vida e envelhecimento, gerando, por consequência, um aumento do respeito com os idosos.

Pratique a INTERGERACIONALIDADE sem moderação!

Luciana Brunelli

Assistente social da Assemp

FÉRIAS COLETIVAS

No período de **16 a 31 de julho** não haverá atendimento e aulas no **Espaço Viver Bem** e no **Núcleo de Convivência da Assemp**.

As atividades retornam no dia **01 de agosto**.



NOSSA LÍNGUA

DICAS DA

ESCOLA DA ASSEMP

SOBRE DÚVIDAS DA LÍNGUA PORTUGUESA



Perca ou perda

Perca é uma conjugação do verbo perder. Já o termo perda é um substantivo. Se ficar na dúvida, o macete é trocar pelo antônimo: se for “ganhe”, use perca. Se for “ganho”, use perda.

Exemplos:

- Não **perca** seu tempo com pessoas falsas. (**Não ganhe seu tempo**)
- A saída do professor foi uma **perda** para todos. (**foi um ganho para todos**)
- Cuidar da saúde não é **perda** de tempo. (**não é ganho de tempo**)
- Vou lutar até que **perca** todas as forças. (**até que ganhe todas**)

Para informações sobre cursos de capacitação, acesse: <https://ccap.idct.org.br>.



DICA DE LEITURA

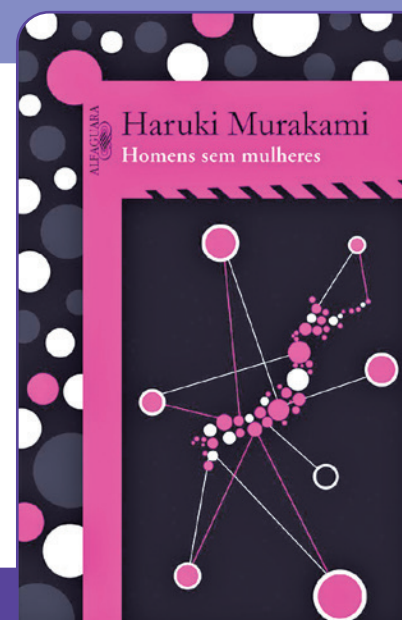
Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

HOMENS SEM MULHERES

HARUKI MURAKAMI

Neste livro de contos, Haruki Murakami oferece ao leitor sete histórias curtas sobre a solidão e as sensações que acompanham o fim de uma relação amorosa. Sete homens que perderam uma mulher, ou cujas relações foram marcadas pelos desencontros, assistem atônitos aos fantasmas do passado que voltam para aterrorizá-los. Vivem a paixão como uma doença, outros experimentam a dor de um amor não correspondido e alguns não conseguem estabelecer uma comunicação plena com a parceira. Enfim, as grandes protagonistas dessas histórias são as mulheres. Elas, que surgem e desaparecem da vida dos homens na mesma velocidade, deixaram marcas eternas nas vidas daqueles que lhe dedicaram seu amor.

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



PASSATEMPO ASSEMPINHO



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

(?) armado, material de estádios	Deserto africano	Como se destacou Nelson Rodrigues	Prioridade nacional para coibir o tráfico de armas e drogas	
Docinho comum em festas infantis	Rival do CRB (fut.)		Pronome reflexivo	Introduzir (fluido) por meio de seringa
Modelo de calça da década de 1970			Entrada (abrev.)	
			Caminhava	
Medo de (?) : fone-mofobia			Junior (abrev.)	
Praia de Niterói (RJ)			Radiano (símbolo)	
Leat, devotado	"Camaro" (?), sucesso sertanejo			
		Prisões para passarinhos	Ainda (?) Gillan, roqueiro inglês	
Período da História iniciado com a escrita	A sereia brasileira		Reginaldo Faria, ator	
Hólmio (símbolo)	Canal que liga o rim à bexiga (Anat.)	Madeira nobre	Vazia	Rabo de (?) : golpe da capoeira
Tipo de nó de gravata			Entrar pelo (?) : fracassar (gíria)	
Mensuraram a popularidade do site	Segundo rio da França em extensão	Porção de um todo		
		Base da omelete		
			Antisséptico de cheiro forte	
		Tatiana Leskova, bailarina russa	A primeira máquina industrial	
Ataque (de cobra)				
Lacraia (Zool.)				
A cultura dos povos ágrafos		Em pris-cas (?) : no passado (poét.)		

BANCO 3/csa — lan. b/arria — pensar — writer

24



Solução

S	V	R	E	T	V	R	O
V	I	E	P	O	N	E	C
R	V	E	A	E	I	O	B
I	R	S	O	S	S	E	V
E	T	V	P	V	H	E	
O	N	V	O	P	U	D	
E	N	G	O	M	O		
F	R	V	H	I	O	H	
D	E	V	I	U	I	N	V
E	T	V	A	T	R	E	I
O	E	R	V	M	V	J	R
R	r	I	V	V	C	I	
I	N	E	R	V	S	N	E
O	N	I	S	E	O	V	O
C				S	C		

CLASSIFICADOS

PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829
DULCE MARIA – 98833-7153

CALDAS NOVAS

Caldas Novas o ano todo! Preços promocionais.
DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

ALUGA-SE

Casa em Cabo Frio para temporada. Capacidade para 8 pessoas, localizada em condomínio fechado no 2º polo gastronômico da cidade.
NEUSA – 99552-0827

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607.
ANA LUÍZA – 99911-8196

POUSADA

Em Senhora dos Remédios (BR040, a 150km de BH). Mata nativa, piscina, quiosque, churrasqueira, sinuca. Perfeito para descanso, privacidade e paz.
NEUSA – 99552-0827

VIAGENS

Paraty 12 a 15/8. Pousada com café e jantar. R\$890. Monte Verde 12 a 15/8. Festa das Flores Holambra 9 a 11/9. R\$895 c/ café e jantar. Campos do Jordão 26 a 28/8.
LUCI – 99443-2422

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00.
ISIDRO – 3444-8089

EXCURSÕES

Poços de Caldas: hotel balneário pensão completa – 21 a 24/7. Capitólio 12 a 14/8. 07 de setembro em São João Del Rey e Tiradentes. Circuito Ibérico 2023.
IZONIA – 98813-8864

VENDE-SE

Terreno de 5 mil metros para chácara, sítio. Loteamento Fazendinhas Cachoeira do Choro, distrito de Curvelo.
ROSANA – 99626-5268

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Faça seu atendimento sem sair de casa. Marque uma entrevista pelo WhatsApp e se informe sobre o desconto para associados.
NILZA – 98661-5851

ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

SIGA A

NAS MÍDIAS SOCIAIS

AssempBH

assempbhoficial

assempbhoficial