



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor



Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 324 | Agosto de 2022

do individual...

Novo cartão virtual de identificação

Página 3



ASSEMP:

...ao coletivo!

A importância de manter sua mensalidade em dia

Página 6



Agosto dourado: aleitamento materno



Página 4

LGPD: Assemp avança em implementação



Página 6

Nova oficina de Psicoterapia



Página 7

Os horários do NCSC e Espaço Viver Bem



Página 9

NA PALMA DA MÃO

A té o início dos anos 2000, se você queria fotografar algo, precisava pegar sua câmera no armário. Se quisesse consultar como chegar a um endereço, precisava abrir um mapa ou um guia de ruas. Se precisava pagar uma conta, tinha que pegar o boleto, o dinheiro e rumar para o banco. Se queria consultar o horário de funcionamento de um estabelecimento, o caminho era abrir a lista telefônica, achar o número do local e ligar para tirar

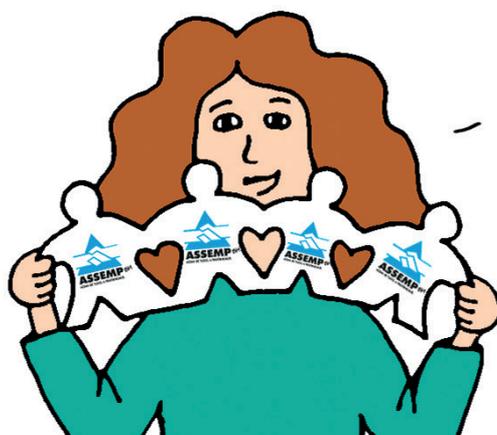
a dúvida. Hoje em dia, tudo isso se resolve na palma da mão, a um toque na tela do celular.

Agora, essa facilidade digital também será estendida ao documento de identificação do associado: sai a carteirinha física, entra o cartão virtual. A novidade começou a ser implantada neste mês de agosto e todos os associados já podem acessar e baixar seu cartão virtual na Área do Associado, no site da Assemp.

A medida acompanha a modernização de processos e também visa a segurança, a praticidade e a sustentabilidade. Como toda mudança, é natural que ocorra um período de adaptação e até de “saudade” do período antigo. Mas hoje em dia, por exemplo, quem sente saudades de ficar horas na fila do banco para pagar uma conta?

Boa leitura.

CHARGE



VENHA FAZER PARTE
— DA ASSEMP!

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“A possibilidade de realizarmos um sonho é o que torna a vida interessante.”

Paulo Coelho, escritor brasileiro

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Cartão Virtual Assemp: sua nova forma de identificação

O cartão, que tem acesso digital, vem para substituir a carteirinha física

Desde o início de agosto o associado da Assemp tem uma nova forma de identificação: o seu cartão virtual. Com a novidade, a carteirinha física dos associados não será mais utilizada, nem nas dependências da Assemp e nem nos parceiros.

A medida, além de deixar o processo de identificação mais moderno, também visa a sustentabilidade. O novo cartão traz ainda a novidade do QR Code. Por meio dele, será possível identificar se o associado está com sua situação cadastral regular na Assemp ou se possui alguma pendência, sendo orientado a procurar o setor de atendimento no 4º andar para resolver.

Para quem já é associado, a geração do cartão virtual é automática. No caso

de novos associados, o processo de geração do cartão leva de 7 a 10 dias.

Atenção: a apresentação do cartão virtual será obrigatória para a utilização dos convênios subsidiados e em atividades da Assemp.

PASSO A PASSO PARA OBTER SEU CARTÃO VIRTUAL ASSEMP

- 1 Entre no site assemp.org.br;
- 2 No canto superior direito, clique em Área do Associado;
- 3 Preencha os campos solicitados com seus dados e clique em “Entrar”;
- 4 Nesta tela você tem acesso ao seu cartão virtual. Você pode baixá-lo em PDF e salvar no seu celular ou acessar seu login no site da Assemp quando for utilizá-lo. Ele sempre estará disponível em seu cadastro.

**se ainda não possui cadastro no site Assemp, o associado deve se cadastrar antes de acessar o cartão virtual.*



INFORME PUBLICITÁRIO

Sua melhor experiência auditiva está aqui bem pertinho de você
A Sonorità é a sua loja especializada em **aparelhos auditivos**.
Venha nos conhecer!

- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS
A sua melhor experiência auditiva

Convênio com a ASSEMP
30%
DE DESCONTO EM ATÉ
12x
NO CARTÃO

Ligue, agende e teste grátis.
☎ (31) 3324 1002
☎ (31) 99872 1006

sonoritaaparelhosauditivos.com.br
f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos
Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

PARA QUEM FAZ QUESTÃO DE APRENDER A QUALQUER HORA, DO DIA OU DA NOITE!

- ☑ | AULAS POR VÍDEO CONFERÊNCIA
- ☑ | VÍDEO AULAS EM FORMATO DIGITAL
- ☑ | PEÇA UMA SEMANA DE DEGUSTAÇÃO GRÁTIS

DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS E DEPENDENTES

70% DE DESCONTO

IDIOMAS
Inglês e Espanhol

INFORMÁTICA
para melhor idade

IDIOMAS
para turismo

VAGAS LIMITADAS **INFORMAÇÕES**
Michel: 98421 1036
www.thebestweb.com.br

THE BEST
IDIOMAS & INFORMÁTICA

THE BEST / DIVULGAÇÃO



Jurídico obtém vitória contra banco em golpe do motoboy

O Jurídico da Assemp reiteradamente vem alertando os associados sobre o aumento do número e tipos de golpes financeiros que estão ocorrendo. Recentemente, o setor obteve êxito em uma ação contra instituição bancária na qual a correntista/associada sofreu diversos prejuízos financeiros após cair no “golpe do motoboy”.

Nesta modalidade de golpe, os falsários entram em contato com a vítima se passando por um funcionário do banco e a informa que o cartão está sendo usado para compras suspeitas e, por isso, precisa ser cancelado. O golpista orienta a pessoa a entrar em contato com a central telefônica do banco, mas a ligação é interceptada/desviada para uma falsa central, onde a vítima repassa todas as informações necessárias para efetuar o golpe, além de ser avisada que um funcio-

nário do banco irá recolher o cartão. Com os dados pessoais, senha e chip do cartão, o golpista consegue realizar compras, saques e até mesmo empréstimos.

O juiz da 2ª Unidade Jurisdicional Cível de Belo Horizonte declarou como inexistentes todas as transações efetuadas pelos golpistas, determinando ao banco a restituição de todos os valores que foram sacados da conta da associada e utilizados para compras, com a devida incidência de juros e correção. Ainda cabe recurso.

Reforçamos algumas orientações para evitar ser vítima em golpes como esses:

- Atendentes de bancos nunca solicitam senhas ou códigos de segurança em ligações;



- As instituições bancárias não recolhem cartões;
- Nunca entregue seu cartão, senha ou outras informações sigilosas a desconhecidos;
- Caso você precise se desfazer de um cartão, certifique-se de destruí-lo cortando o chip ao meio.

FOI VÍTIMA?

Caso você se encontre em alguma situação parecida entre em contato com nosso Jurídico através dos telefones (31) 3237-5040 ou pelo WhatsApp (31) 98477-5683 e agende seu atendimento.

Agosto Dourado: Benefícios da amamentação

Campanha tem como objetivo incentivar o aleitamento materno

O mês de agosto é marcado por uma importante campanha e que tem ganhado notoriedade nos últimos anos: o Agosto Dourado. A ação marca o início da Semana Mundial de Aleitamento Materno e tem como objetivo principal promover ações de conscientização e esclarecimentos sobre o tema.

Por mais que pareça um assunto estabelecido na sociedade, o aleitamento materno ainda é um tema cercado por tabus e desconhecimento sobre seus benefícios, tanto para as mães quanto para os bebês. Confira alguns deles:

PARA OS BEBÊS

- O leite materno é considerado o melhor alimento para os bebês, pois possui proteínas, carboidratos e gorduras, garantindo seu desenvolvimento e crescimento saudável;
- A amamentação transmite os anticorpos da mãe ao bebê, evitando o desenvolvimento de doenças após o nascimento;
- Criação e fortalecimento de vínculo entre mãe e bebê;
- Previne a obesidade, pois tem efeito anti-inflamatório;
- Melhor desenvolvimento do sistema nervoso.

PARA AS MAMÃES

- Diminuição no sangramento pós-parto;
- Aceleração na perda de peso;
- Diminuição na possibilidade de desenvolvimento de cânceres de mama, ovário e endométrio;
- Proteção contra doenças cardiovasculares.



Danielle Santos, do Jurídico da Assemp, amamentando a Helena



SAIBA MAIS

Se quiser saber mais sobre o tema, a Assemp promoveu uma live com o tema “Como compartilhar a responsabilidade da amamentação?”. O conteúdo está disponível no canal da entidade no YouTube: youtube.com/assempbhoficial.

Informação segura também é uma forma de cuidado.

Conheça o *Viver Bem*, o portal de saúde da Unimed-BH. Lá você tem acesso a um conteúdo completo sobre saúde, bem-estar e qualidade de vida sempre validado por especialistas. Está com alguma dúvida? Vai lá. O *Viver Bem* tem sempre informações confiáveis e atualizadas para você.

🔍 viverbem.unimedbh.com.br

Unimed 
Belo Horizonte



Mensalidade em dia faz toda a diferença

Inadimplência prejudica a oferta de serviços pela Assemp

A Assemp nasceu através da luta dos servidores municipais aposentados, que buscavam isonomia salarial em relação aos servidores da ativa. De lá para cá, muita coisa mudou e a Assemp evoluiu até chegar à Associação que conhecemos hoje.

Porém, uma situação que tem se tornando recorrente atrapalha muito a rotina administrativa da entidade: a inadimplência de mensalidade social. A Assemp não possui fins lucrativos, portanto, só é possível oferecer e criar tantos serviços por meio das receitas obtidas, dentre elas a mensalidade.

Mesmo que o associado não esteja utilizando nenhum serviço em determinado

momento, é essencial que o pagamento da mensalidade seja mantido. Uma associação forte só é possível com a força da união de todos, como sempre foi o caso da Assemp.

Se você possui alguma pendência em relação à mensalidade social ou a algum outro serviço, procure o setor de atendimento do 4º andar. Importante ressaltar que, em caso de inadimplência, o associado poderá ficar impedido de utilizar os serviços da Assemp e de seus parceiros.



CONTATO

Telefone: 3237-5000 / WhatsApp: 98476-8200

LGPD: Assemp avança em implementação

Colaboradores participaram de treinamento sobre Segurança da Informação

Um ano após entrar em vigor, a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) segue impondo desafios às organizações para ser implementada. A lei trouxe uma série de medidas que devem ser tomadas no tratamento de dados pessoais geridos pelas organizações e empresas. Pensando nisso, a Assemp, antes mesmo de a lei entrar oficialmente em vigor, formou uma comissão especial para cuidar da implementação da LGPD em seu âmbito e concluiu, no último mês, mais uma etapa de treinamento com os colaboradores de todos os setores.

O treinamento teve como tema a Segurança da Informação e ocorreu em cumprimento ao Programa de Privacidade e Proteção de Dados da Assemp. Cada setor recebeu individualmente o treinamento, ministrado por uma profissional especialista em segurança da informação e acom-

panhado pela Comissão LGPD, levando em conta as especificidades em relação ao tratamento de dados pessoais. “O objetivo principal do treinamento foi a capacitação dos colaboradores e desenvolvimento de competências, habilidades e boas práticas para que a atividade exercida pela organização esteja em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais”, explica a encarregada de dados da Assemp, Daiane Coutinho.



POLÍTICA DE SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO APROVADA

O treinamento também serviu para apresentar aos colaboradores a Política de Segurança da Informação da Assemp, desenvolvida pela Comissão Gestora e aprovada pela Presidência da Associação no dia 21 de junho.

OFICINA DE PSICOTERAPIA



EMOÇÃO | COGNIÇÃO | CORPO

Estímulo à auto-observação e ao conhecimento sobre os processos cognitivos, sua interação com as emoções e as manifestações no corpo.

Cada participante poderá percorrer o trabalho psicoterápico, com perspectivas a alcançar um conhecimento mais profundo sobre si mesmo e seus processos psicológicos e relacionais.

Psicólogo: Cássio Vianna
Período: de 15/08 a 05/12/2022
Dias/Horários: segundas-feiras, de 09h30 às 11h
Local: 9º andar

Inscrições: de 02/08 a 10/08

Valor: R\$ 15,00 associado
 R\$ 25,00 dependente



Opções artísticas em BH

Conheça espaços que oferecem opções de arte e cultura pela cidade

No dia 12 de agosto é celebrado o Dia Nacional das Artes. Em Belo Horizonte é possível encontrar diversas opções de passeios relacionados ao tema. Separamos algumas opções para que você possa celebrar esta data.

CONJUNTO ARQUITETÔNICO DA PAMPULHA

Casa do Baile, Igreja São Francisco de Assis, Museu de Arte da Pampulha (MAP), late Clube e Casa Kubitschek. O conjunto, Patrimônio da Humanidade pela Unesco, foi construído em 1943 e projetado por Oscar Niemeyer.



Local: Avenida Otacílio Negrão de Lima – Pampulha

PALÁCIO DAS ARTES

Além do Grande Teatro, que abriga shows e espetáculos, o espaço conta com galerias de arte com exposições artísticas, café e livraria.



Local: Avenida Afonso Pena, 1.537 – Centro

CIRCUITO CULTURAL PRAÇA DA LIBERDADE

O circuito tem no total 17 espaços, entre eles o Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), o Museu Mineiro e o Palácio da Liberdade.



Local: Praça da Liberdade – Funcionários

MUSEU DA IMAGEM E DO SOM

Acervo com milhares de filmes, fotografias, cartazes de cinema e equipamentos de produção, além de ações culturais, exposições e oficinas.



Local: Avenida Álvares Cabral, 560 – Centro

ARTES TAMBÉM NA ASSEMP

A Assemp também oferece várias opções artísticas em seus cursos, através do Núcleo de Convivência Social e Cultural. São aulas de dança, oficinas de pintura, artesanato, entre outros.

Mais informações: 3237-5008/5009

A arte de registrar a história

Não dá para ter certeza, mas é bem difícil imaginar que passava pela cabeça de Joseph Niépce, em meados de 1820, ao registrar a primeira fotografia da história, que sua invenção mudaria o mundo para sempre. A partir da invenção, as técnicas de fotografias foram evoluindo, passando muito fortemente por Louis Jacques Mandé Daguerre e seu daguerreótipo e continuou sua evolução até se tornar a “comum” tecnologia de hoje.

Mas você já parou para pensar a importância da fotografia para o desenvolvimento do universo? Ou mesmo para entendermos aspectos de diversos momentos da história do mundo? Recentemente o mundo foi surpreendido pelas maravilhosas fotos registradas pelo telescópio espacial James Webb. Após décadas de espera, bilhões de dólares investidos e muita expectativa, o resultado não decepcionou. Dá para falar, tranquilamente, que as fotografias registradas pelo microscópio representam um divisor de águas no estudo astronômico e no entendimento da dimensão do universo. Ciência avançando e história sendo escrita através da fotografia.

Poderia ficar por horas falando sobre o quanto o seu desen-



volvimento é parte primordial do desenvolvimento do próprio mundo como conhecemos. Podemos citar, por exemplo, o cinema, que só existe, obviamente, graças à invenção e evolução da fotografia.

Deixo algumas indicações para quem deseja pesquisar um pouco mais sobre o assunto. A primeira é a fotografia de David Kirby, intitulada “A foto que mudou a cara da AIDS”; a segunda é a famosa foto do abutre, registrada por Kevin Carter e o trabalho do Bang-Bang Club. Indico, ainda, a coleção de fotografias da extinta revista Life, intitulada “100 fotografias que mudaram o mundo”.

Reneé Filipe

Analista de Comunicação

INFORME PUBLICITÁRIO

TRANSFORME A SUA HISTÓRIA EM 2022

VEM PRA UNINTER

MAIS DE 400 CURSOS

UNINTER / DIVULGAÇÃO

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA, AO VIVO¹, SEMIPRESENCIAL¹ E PRESENCIAL
PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

INSCREVA-SE
Polos Superpolo Centro BH, Eldorado e Venda Nova/MG
0800 702 0500
(31) 3222-3121
(31) 98228-9906

UNINTER.COM

25 ANOS

Polos Superpolo Centro BH, Eldorado e Venda Nova/MG
@uninterpolthebest
www.uninterbhcentro.com.br

Centro Universitário Internacional Uninter – PMEC nº 688, de 25/05/12, reconhecido pela PMEC nº 1378, de 19/12/18. [1] Os cursos nos formatos ao vivo e semipresencial pertencem à modalidade de ensino de educação a distância. | MAIO/2022

AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM AGOSTO!

04 a 07/08 **Expocachaça**
Local: Serraria Souza Pinto

05/08 **Renato Teixeira – Romaria**
Local: Sesc Palladium

13/08 **Histórias – O Show do Século: Zezé di Camargo e Luciano, Chitãozinho e Xororó, Bruno e Marrone, Edson e Hudson, Leonardo e Gian e Giovani**
Local: Mineirão

19 a 28/08 **Musical “Clube da Esquina: Os sonhos não envelhecem”**
Local: Sesc Palladium

27/08 **Festival Sarará**
Local: Mineirão



NCSC e Viver Bem: Horários para o segundo semestre

Algumas atividades do Núcleo de Convivência e Espaço Viver Bem da Assemp mudaram de horário para o segundo semestre. Fique atento para não perder nada!

Núcleo de Convivência

Atividades presenciais (necessária a inscrição prévia, à exceção da Prática Dançante)

- **Prática Dançante** – Monitores de dança
Sextas - 14h às 16h | 16h30 às 17h50
- **Oficina Fio de Malha** – Facilitadora Maria Luiza
Quintas - 13h às 14h50
- **Pintura em Stencil** – Facilitadora Carmen Couto
Quintas - 15h às 16h50
- **Yoga** – Facilitadora Renata Moreira
Segunda a quinta - 08h às 08h50
- **Yoga** – Facilitadora Ana Lúcia
Terça a quinta - 14h às 14h50
- **Dança Mix** – Facilitador Welbison
Sextas - 11h | 12h | 13h

Atividades online pelo aplicativo Zoom (não é necessário fazer inscrição)

- **Eco Artes** – Facilitadora Suely Pimentel
Terças - 09h
- **Desenho** – Facilitadora Camila Otto
Terças - 10h30
- **Dança de Salão** – Facilitador Sebastião Teixeira
Terças e quintas - 18h30

- **Dança Mix** – Facilitador Wanderley Martins
Quartas - 18h30
- **Fio de Malha** – Facilitadora Maria Luiza
Quintas - 10h
- **Pintura em Tecido** – Facilitadora Carmen Couto
Quintas - 13h
- **Manifestações Artísticas Através dos Tempos** – Facilitadora Nara Hauck
Sextas - 14h

Toda semana: vídeos novos no canal do YouTube da Assemp

Aulas temáticas de yoga; Minicurso de dança de salão com ritmos variados; Oficinas online de artes visuais.

Acesse: youtube.com/assempbhooficial

Para informações sobre inscrições e outras dúvidas, procure a secretaria do NCSC no 8º andar ou entre em contato pelos telefones 3237-5008/5009 ou WhatsApp 98431-5283.

Espaço Viver Bem

Oficina de Memória – Facilitador Gustavo Oliveira
Segundas - 10h às 10h50 (online pelo Zoom)
Terças - 14h às 14h50 | 15h às 15h50 (presencial)
Quintas - 14h às 14h50 | 15h às 15h50 (presencial)

Grupo de Terapia – Facilitador Sebastião Maciel
Terças - 09h às 09h50 | 10h às 10h50 | 14h às 14h50 (presencial)
Terças - 15h às 16h (online pelo Zoom)
Quartas - 09h às 09h50 (online pelo Zoom)
Quartas - 10h às 10h50 | 14h às 14h50 | 15h às 16h (presencial)

Oficina Lidando com a Ansiedade e o Estresse – Facilitador Sebastião Maciel
Quintas - 10h às 11h30h (presencial)
Quintas - 15h às 16h30 (online pelo Zoom)

Fisioterapia Integral – Facilitador Gustavo Oliveira
Segundas e quartas - 11h30 | 14h | 15h | 16h | 17h (presencial)
Terças e quintas - 09h | 10h | 11h30 | 17h (presencial)

Para informações sobre inscrições e outras dúvidas, procure a secretaria do Espaço Viver Bem no 10º andar ou entre em contato pelo WhatsApp 98415-8110.

Dia Nacional de Combate ao Fumo

No dia 29 de agosto é comemorado no Brasil o Dia Nacional de Combate ao Fumo, que tem como objetivo conscientizar e mobilizar a população sobre os riscos decorrentes do uso do cigarro.

O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica causada pela dependência da nicotina, presente nos produtos à base de tabaco. É considerado o maior fator de risco de adoecimento e mortes no mundo, portanto é um problema de saúde pública.

O tabagismo pode desencadear uma série de outras enfermidades, tais como: infarto, enfisema pulmonar, derrame, câncer de pulmão, hipertensão, diabetes, dentre outras. Estima-se que 90% dos casos de câncer de pulmão são causados pelo uso de cigarros.

O tratamento para o tabagismo vai muito além de balas, gomas de mascar e adesivos. É necessário envolver toda uma equipe multiprofissional para o apoio ao fumante que deseja superar essa doença. Por se tratar de uma política pública, todo o tratamento é feito pelo Sistema Único de Saúde - SUS, que garante medicamentos e acompanhamento profissional. No município

de Belo Horizonte esse tratamento é executado através dos Centros de Saúde, onde acontecem ações tais como: grupos de apoio, palestras, consultas, terapias etc.

Se a sua opção for uma tentativa de parar de fumar sozinho, marque uma data próxima para isso. Faça desse dia um dia especial com alguma atividade prazerosa para você. Se a opção for uma parada gradual, que também precisa de uma “data fim”, vá diminuindo o número de cigarros a cada dia até parar definitivamente.

É fácil? Não é, mas se esse é seu objetivo você vai conseguir. Sua saúde agradece.



Cida Alves

Coordenadora do Serviço Social da Assemp



NOSSO ADEUS



EVANY CANTINI

★ 12/05/1947 † 22/07/2022

Faleceu no dia 22 de julho a associada Evany Cantini.

A aposentada era integrante do Grupo Reflorir, que deu origem ao Núcleo de Convivência da Assemp. Evany lutava bravamente contra um câncer há alguns anos e deixa o marido, Geraldo Cantini, quatro filhos e sete netos. A todos os familiares e amigos, nossos sentimentos!

INFORME PUBLICITÁRIO

EVOLUA
ENERGIA

ASSEMP
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

**ASSOCIADOS DA ASSEMP
BENEFICIADOS COM
CONVÊNIO!**

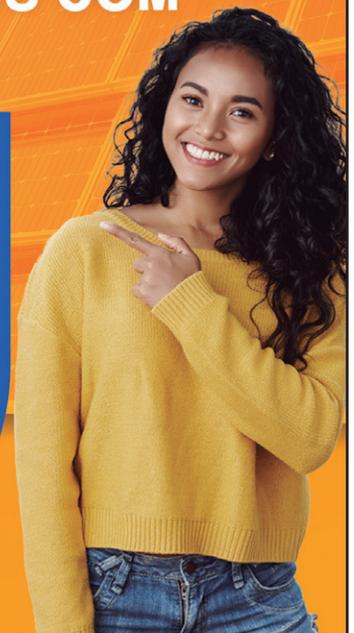
**ECONOMIZE
16%**

SOBRE A ENERGIA SOLAR
INJETADA NA REDE CEMIG
PODENDO CHEGAR ATÉ 20%*

SEM INVESTIMENTOS E
SEM OBRAS NO SEU IMÓVEL

O FORNECIMENTO
DA CEMIG É MANTIDO

CONTRATAÇÃO
100% DIGITAL



PARA MAIS INFORMAÇÕES,
ENTRE EM CONTATO:

 (31) 3222-8776
 (31) 98467-9845

OU ACESSE O SITE
PELO QR CODE



SAIBA MAIS!

NAVARRO
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS

energiasolar.navarroconsultoriaecorretora.com/assemp

14 de agosto

Dia dos Pais

“Somente um pai, mas que entrega tudo, não menos
Para suavizar os caminhos para seus filhos pequenos
Realizando, com brava coragem e austeridade,
Os mesmos atos de seu pai na mocidade.
Estes versos que por ele eu teço,
Somente um pai, mas o melhor dos homens que conheço.”

Tradução livre do poema "Somente um pai", de Edgar Albert Guest



NOSSA LÍNGUA

DICAS DA

ESCOLA DA ASSEMP

SOBRE DÚVIDAS DA LÍNGUA PORTUGUESA



Vocativo

Vocativos são termos utilizados para chamarem a atenção do interlocutor (com quem se fala). Eles devem sempre ser separados por algum sinal de pontuação, seja vírgula ou ponto.

Exemplos:

- **Você precisa conhecer meu irmão, Bruno!**
Bruno, nesta oração, é um vocativo. Por isso a separação com vírgula. Eu estou dizendo ao Bruno que ele precisa conhecer meu irmão (cujo nome não é mencionado).
- **Você precisa conhecer meu irmão Bruno.**
Nesta oração não há a separação por vírgula do termo Bru-

no, logo, não é um vocativo. Neste exemplo, eu estou dizendo a alguém que ele precisa conhecer meu irmão, que se chama Bruno.

- **Bruno! Você precisa conhecer meu irmão.**
Assim como no primeiro exemplo, aqui se trata de um vocativo.

Para informações sobre cursos de capacitação, acesse: <https://ccap.idct.org.br>.

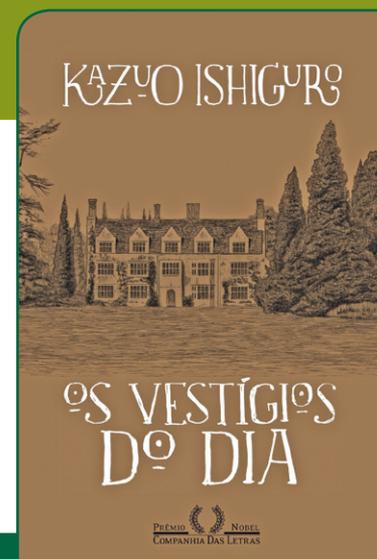
DICA DE LEITURA

Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

OS VESTÍGIOS DO DIA

KAZUO ISHIGURO

Durante 30 anos o mordomo Stevens prestou serviços ao seu patrão, Lord Darlington, em uma grande mansão inglesa. Em 1956, três anos após a morte de Darlington, Stevens tira uma semana de férias pela primeira vez em sua vida e viaja ao oeste do país em um carro emprestado pelo seu novo patrão. No decorrer da viagem o mordomo mergulha em lembranças, destrinchando os próprios sentimentos reprimidos e o passado de Lord Darlington. Num estilo reservado, mas que vai se desdobrando, o narrador-protagonista revela a trajetória política obscura do patrão em um dos períodos mais conturbados do século XX.



Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Grupo com sistema de pontuação para emagrecimento	"A fila (?)": frase popular usada no contexto amoroso Ana Néri, enfermeira		Anfiteatro para projeção artificial do céu Material usado no ponteiro de bússolas		Indivíduo como Elias ou Isaías (Bíblia)
Cantor de "A Noite" e "Meu País"					A letra não pronunciada por Cebolinha
Registro de compromisso futuro	Elétron-volt (símbolo) Pai do pai	Principal móvel do Saão Oval (EUA)		Substância do gesso e da argamassa	Irmão de Fidel e ex-presidente de Cuba
Peça do uniforme de cozinheiro		Nanica Objeto carregado no bagageiro	Cama dobrável (?) - delta, aparelho		Nervosa Refúgio de espécies marinhas
Primaveras (poet.) Legado do testamento	(?) d'Ajuda, praia de Porto Seguro (BA)	Perito Moeda da Federação Russa		Meta do programa espacial chinês	
Passarela do Carnaval carioca		Praça (?), parte da "Pequena África" (RJ)	Kenny (?), saxofonista dos EUA Construção que protege contra enchentes		(?) de raças: miscigenação
Desafio típico do Velho Oeste		Status histórico de Nelson Mandela	Letra inicial de produtos da Apple	Ar, em inglês Assento do rei	Steven Tyler, vocalista do Aerosmith
Bode, em inglês O som reproduzido em dois canais	Interjeição de espanto Filho, em inglês		Blindado usado pelo Exército na ocupação de favelas		Oscar Niemeyer, arquiteto brasileiro
Liberdade (?): direito de cumprir parte da pena fora da prisão		Símbolo sagrado de tribos	São Caetano, no ABC paulista	(?) Roberts, romancista dos EUA	

BANCO 3/air — son, 4/goat — mauá — nora — ravi, 5/catre — rubio, 5

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

PIXEL **TOON**

Acompanhe nossas redes sociais
/editorapixel @editorapixel

Solução

T	V	N	O	I	O	I	D	N	O	O	
V	R	O	N		O	R		O	S		
G	N		O	E	R	E	I	S	E		
N	I	N	H	N	H	O		d			
I	S		I	O			I	V	O	G	
R	I	V			O		E		O		
O	W	O	R	O			R	W	V	S	
P	G						I	N	W	E	R
T	V	I	V	H	W		I				
V	U	T	S	V	S	O	N	V			
I	V	T	V	I	N	E	A	V			
R	I	V	O		E	M	W	T	V		
F	E		V	N	V		I				
O	T	N	E	W	A	N	E	G	V		
R	S	N	I	I	T	N	A	I			
P	V		A	P			V				

CLASSIFICADOS

TAROT TERAPÊUTICO
Orientação para situações diversas baseada nas suas energias, que se refletem nas cartas. Consultas online com desconto para associadas.
Instagram: @lu.anconi.tarot.
LU – 97562-5303

EXCURSÕES
Campos do Jordão: 26 a 28/08. Hotel com café. R\$890. Holumbra – Festa das Flores: 09 a 11/09. Hotel com café e jantar. R\$950. Caldas Novas: 16 a 22/09. R\$1.190.
LUCI – 99443-2422

PSICÓLOGA CLÍNICA
Atendimento on-line. CRP 04/12.829
DULCE MARIA – 98833-7153

CALDAS NOVAS
Caldas Novas o ano todo! Preços promocionais.
DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

ALUGA-SE
Ampla apartamento 4 quartos, 2 salas. Bairro Nova Gameleira, próximo ao Detran. Vista maravilhosa.
IEDA – 98783-6871

CONTROLE DE PRAGAS
Faço controle de cupins, baratas, traças, formigas e roedores em qualquer ambiente.
Orçamento sem compromisso. Produtos inócuos à saúde humana e a de animais domésticos.
ARNALDO – 98826-5225

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE
Faça seu atendimento sem sair de casa.
Marque uma entrevista pelo WhatsApp e se informe sobre o desconto para associados.
NILZA – 98661-5851

ODONTOLOGIA
Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, ortopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607.
ANA LUÍZA – 99911-8196

LIVRO
"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00.
ISIDRO – 3444-8089

BRECHÓ
Roupas, acessórios, calçados, bolsas etc. Novos e seminovos em excelente estado. Grifes como Guess, Arezzo, Triton, US Polo e outras. Instagram: @brecho_a_apporte.
GLICIA

ATENÇÃO:
o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

RECICLA E INOVAÇÃO: PASSE ESTE JORNAL PARA OUTRO LETOR

SIGA A

NAS MÍDIAS SOCIAIS

Facebook: **AssempBH**
Instagram: **assemphoficial**
YouTube: **assemphoficial**