

## Centro de Conteúdo Digital



*Assemp conta com novo espaço para lives, aulas e apresentações culturais*

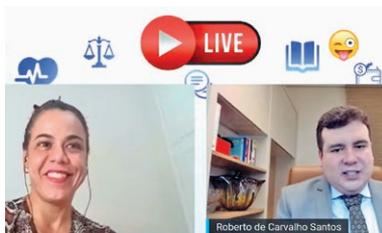
Página 4

**Novembro azul:  
a importância da  
prevenção**



Página 3

**Quando começar  
um planejamento  
previdenciário?**



Página 6

**Café Filosófico: um  
olhar sobre si mesmo**



Página 7

**Os sorteados do  
Mês do Servidor**



Página 9

## NO PRESENCIAL E NO VIRTUAL

A Assemp fechou mais um Mês do Servidor contabilizando números expressivos: foram 14 atividades on-line, mais de 700 participantes acompanhando ao vivo as transmissões, 21 sorteios e uma infinidade de *views*, *likes*, *shares*... (as modernidades desses tempos de mídias sociais!).

Todos na Associação sabem, contudo, que nada substitui a presença física, o contato, o abraço. É por isso que a entidade também já se organiza,

dentro dos mais rigorosos protocolos de segurança, para a retomada gradual de suas atividades presenciais, como vocês vêm acompanhando aqui pelo jornal.

Mas se o “novo normal” será um mundo híbrido, aliando presencial e virtual, a Assemp está chegando com mais uma grande novidade: seu Centro de Conteúdo Digital. Um espaço novo, amplo, com equipamentos profissionais de som, luz e imagem para

que as transmissões realizadas pela entidade fiquem cada vez melhores.

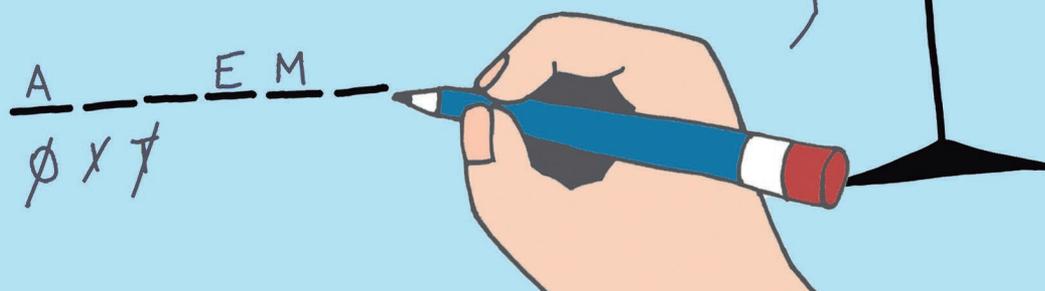
Novidades para quem é do contato, novidades para quem é da tela. O essencial é que a fraternidade continua sempre presente em todas as ações da Assemp, levando aos associados e servidores saúde, bem-estar, cultura, qualidade de vida.

Sigamos juntos!

**Boa leitura.**

CHARGE

**Dica da Força:** entidade que agrega qualidade de vida, cultura, bem-estar físico e mental.



**DISSE O  
PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“Você sabe que leu um bom livro quando você termina a última página e sente um pouquinho como se tivesse perdido um amigo.”*

Paul Sweeney, escritor norte-americano

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

**Berlim**  
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544  
Tiragem: 8.500 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# Saúde masculina em pauta

Novembro azul alerta para a importância da prevenção

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), os homens no Brasil vivem, em média, sete anos a menos que as mulheres. São diversos os fatores que influenciam

nesse dado, mas um dos principais é que, em geral, h o m e n s c u i d a m

menos de sua saúde. Mais da metade dos brasileiros só procuram atendimento médico em casos de problemas já avançados, de acordo com pesquisa do Centro de Referência em Saúde do Homem.

Por isso, o Novembro Azul chega para alertar e conscientizar o público masculino não apenas sobre o câncer de próstata – principal objetivo da campanha –, mas sobre o cuidado com a saúde de forma geral!



## OS EXAMES PREVENTIVOS EM CADA FASE DA VIDA DO HOMEM

- **A partir dos 15 anos:** autoexame dos testículos
- **20 aos 30:** exames de sangue e urina
- **30 aos 40:** eletrocardiograma básico e teste ergométrico
- **40 aos 50:** exames cardiovasculares mais aprofundados
- **A partir dos 50:** exame de próstata

# Regularize sua situação com a Assemp

Débitos dos últimos cinco anos poderão ser pagos sem juros e parcelados

Novembro, mês de Black Friday, a Assemp promoverá uma campanha com o intuito de auxiliar os associados que queiram regularizar sua situação com a Associação e quitar débitos atrasados, voltando a usufruir de todos os benefícios ofertados pela entidade.

Todos os associados que possuem débitos ou resíduos com a Assemp nos últimos cinco anos, cuja soma seja igual ou superior a R\$20,00, receberão um boleto do Itaú com o valor total inadimplente. Os valores serão isentos de qualquer cobrança de juros e, para quem não tiver condições de quitar o débito à vista, é possível negociar

o parcelamento em até cinco vezes sem juros (desde que o valor da parcela seja superior a R\$100,00). Parcelamento em mais vezes também é possível, mas, nesse caso, haverá incidência de juros a partir da data da negociação.

Por limitação de espaço no boleto, não constarão as informações discriminadas sobre a cobrança, mas estarão listados os telefones de contato da Assemp. Entre em contato com a Associação se tiver qualquer dúvida que o setor de Atendimento estará habilitado a prestar todos os esclarecimentos sobre a cobrança.

Não perca essa oportunidade de ficar adimplente com a Assemp!



## ATENDIMENTO

Em função da pandemia, o atendimento presencial está ocorrendo de segunda a quinta, de 10h às 15h30, mediante agendamento prévio pelo telefone 98472-8200.

## Isenção de IR para aposentados com câncer

Muitos servidores aposentados da PBH com neoplasias malignas (câncer) têm sofrido com a prática da Administração Pública Municipal de não reconhecer a isenção de imposto de renda quando o paciente não está em tratamento efetivo (com sintomas) da doença.

Nesse sentido, contudo, o Superior Tribunal de Justiça tem decidido favoravelmente aos servidores, entendendo que deve ser garantido o direito à isenção mesmo que, momentaneamente, os sintomas não estejam ativos, e independentemente da realização de novos exames



médicos, uma vez que geralmente tal moléstia não trabalha com a hipótese de cura, mas de controle.

Ainda de acordo com o Tribunal

Superior, a data inicial da isenção e da restituição dos valores recolhidos a título de imposto de renda sobre proventos de aposentadoria deve ser a do diagnóstico médico, e não a data da ratificação da isenção pela perícia da Administração Pública.

Apesar de alguns juízes de primeira instância, especialmente do Juizado Especial, ainda insistirem em não acompanhar o posicionamento do Superior Tribunal de Justiça, o mesmo não ocorre com a 2ª instância, que julga os recursos judiciais, e, felizmente, compartilha do mesmo entendimento do STJ.

### ATENDIMENTO

Caso você se encontre nessa situação, agende seu horário para atendimento no Setor Jurídico da Assemp: 3237-5040. 

## Centro de Conteúdo Digital da Assemp

Espaço foi montado no sexto andar da Associação

A Assemp começou a fazer uso, no mês de outubro, de seu novo Centro de Conteúdo Digital (CCD). O espaço foi montado no 6º andar (antiga sala Multimídias) e conta com modernos equipamentos de luz, som e imagem, além de ambientes personalizados. O CCD será utilizado para gravações e transmissões de *lives*, oficinas e aulas, oferecendo ainda mais qualidade aos associados.



## NOTAS



### Mudanças na rede Unimed

Os planos da Unimed BH passaram por mudanças na rede credenciada. Os hospitais Lifecenter e Vera Cruz não estão mais atendendo por meio do convênio. Em contrapartida, o Instituto Orizonti, que atende cerca de 50 especialidades, foi credenciado pela operadora. O Orizonti funciona na antiga estrutura do Hilton Rocha, no bairro Mangabeiras.

### Novo convênio

A Asemp firmou novo convênio com a Drogaria da Feira, no bairro Cidade Nova. Com a parceria, associados têm descontos de até 60% em medicamentos e entrega grátis em BH. A farmácia fica na Rua Nelson Soares de Faria, 479 - loja 74 (centro comercial atrás da Feira dos Produtores). O WhatsApp é o 2531-0008.



## INFORME PUBLICITÁRIO

# Seguro Auto

Você sabia que os associados da ASSEMP podem fazer os seguros através da Navarro Corretora com condições diferenciadas?

- Milhares de associados já se beneficiaram!
- Trabalhamos com as melhores seguradoras.
- Fazemos o seguro de acordo com o seu perfil.
- Condições extensivas aos pais, cônjuges e filhos.

**Seja mais um Associado beneficiado!**

Venha para a Navarro e confira as diversas opções de seguros!



(31) 3222-8776  
(31) 98467-9845

navarroconsultoriaecorretora.com



NAVARRO / DIVULGAÇÃO

## INFORME PUBLICITÁRIO

Sua melhor experiência auditiva está aqui bem pertinho de você

A Sonoritã é a sua loja especializada em aparelhos auditivos.

Venha nos conhecer!



- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.



SONORITÃ  
APARELHOS AUDITIVOS

A sua melhor experiência auditiva

Convênio com a ASSEMP  
**30%**  
DE DESCONTO EM ATÉ  
**12x**  
NO CARIÓTIPO

Ligue, agende e teste grátis.

(31) 3324 1002

(31) 99872 1006

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

SONORITÃ / DIVULGAÇÃO

## Planejando o amanhã

Advogados falaram da importância do planejamento previdenciário

Você prefere se aposentar recebendo seu último salário ou uma média de 80% dos maiores salários que recebeu ao longo de sua carreira? Prefere se aposentar com paridade (recebendo os mesmos índices de reajuste dos servidores da ativa) ou sem? Podem parecer perguntas de resposta fácil, mas não são. Em se tratando de previdência, cada caso precisa ser avaliado individualmente.

Esse é o papel do planejamento previdenciário, tema de *live* que a Assemp promoveu no dia 05 de outubro com a presença do advogado e presidente do Instituto de Estudos Previdenciários, Roberto de Carvalho Santos, e da gestora do Jurídico da



Associação, Marcelle Fernandes.

“Planejamento é contagem de tempo, é visualização de todos os cenários possíveis, é simular hipóteses e cenários visando o melhor benefício possível para o servidor”, esclarece Roberto. Segundo o especialista, é preciso mudar a cultura de que planejamento previdenciário é algo que a pessoa só deve se preocupar quando estiver na

iminência de se aposentar. “Com o planejamento prévio o servidor já delinea quais decisões tomar futuramente”. Marcelle complementa: “Devemos planejar não só o exercício do direito, mas também o afastamento, para não deixar de crescer um quinquênio ou uma progressão por causa de um, dois meses a mais de trabalho”.



**ASSISTA**

A *live* está disponível no YouTube:  
[youtube.com/assempbhoficial](https://youtube.com/assempbhoficial)

## Empreender: por onde começar?

Especialista deu diversas dicas para quem deseja começar a empreender

Neste Mês do Servidor a Assemp se empenhou para levar aos seus associados os mais variados conteúdos. No dia 19/10, por exemplo, a especialista em empreendedorismo Patrícia Giudice participou de uma *live* com o tema “Empreender: por onde começar?”. A especialista tirou várias dúvidas e deu dicas para quem tem e para quem pensa em abrir o próprio negócio.

**Quais os primeiros passos para empreender?**

É fundamental que o empreendedor nasça do nosso autocohecimento. É entendendo o que nos move que vamos conseguir nos motivar todos os dias, para prosperar e enfrentar desafios.

**Qual o melhor caminho para se destacar ao empreender?**

O primeiro passo é ter segurança, tanto no que estou falando quanto no produto que estou vendendo. Cada um tem o seu diferencial. Então use o seu jeito, a sua forma e sua essência na hora de empreender. Deixe que as pessoas entendam os seus valores e os valores do seu negócio.

**Como enfrentar as nossas crenças de que não conseguimos empreender?**

Olhe para o lado e perceba se essa informação que está na sua cabeça é verdadeira. Muita gente que está dando certo como empreendedor começou do zero. Muita gente que está dando mui-



**ASSISTA**

A *live* está disponível no YouTube:  
[youtube.com/assempbhoficial](https://youtube.com/assempbhoficial)

to certo está empreendendo só na internet, por exemplo. Então o melhor caminho é a resignificação das nossas crenças.

# Café Filosófico reuniu os psicólogos da Assemp

Um olhar sobre si mesmo e o poder da transformação foi o tema do bate-papo

Evento tradicional no Mês do Servidor da Assemp, ocorreu no dia 21 de outubro o Café Filosófico com a equipe de Psicologia da Associação, abordando o tema “Um olhar sobre si mesmo e o poder da transformação”.



“O momento que vivemos ainda é de cuidados, mas de recomeço, de reconstrução e de renovação das nossas vidas. Essa pausa para que possamos entender um pouco mais sobre os nossos sentimentos se tornou urgente. A saúde emocional se tornou um assunto muito importante.”

**PAKISA ARAÚJO**



“A autotransformação ou autodesenvolvimento não é um caminho fácil. Nós temos que considerar o ser humano como um ser multidimensional. Somos mente, corpo e espírito, além de termos nossas esferas individuais e sociais e de transitarmos num ambiente social com uma multiplicidade de papéis.”

**CÁSSIO VIANNA**



“Um olhar sobre si mesmo é um ato de coragem. É muito importante ter esse viés: eu só consigo me conhecer, saber quem eu sou, se de fato eu olhar para mim mesmo e entender o que me atravessa. Eu sou atravessado por pensamentos, sensações e por emoções. Tudo isso molda o meu comportamento e como eu reajo ao mundo.”

**RAPHAEL DUARTE**



“O grande processo da vida, antes mesmo de se autoconhecer, é se desconstruir. Este momento de desconstrução de significados e significantes que nos foram impostos é o primeiro passo para o autoconhecimento.”

**ARTUR LEÃO**



“Jung já falava que ‘quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta’. A sociedade vai nos impondo um padrão, como se tivéssemos que cumprir aquele jeito que me é imposto. Se eu consigo ter esse despertar e olhar para mim mesmo, eu consigo aos poucos ir saindo deste piloto automático.”

**DIVA MATUCK**



“São poucas as pessoas que dão conta de ter esse olhar para si mesmo. Temos educação pedagógica, familiar e religiosa, mas falta uma coisa importantíssima: educação emocional. Acho que a educação emocional deveria estar inserida no contexto pedagógico, educacional e em toda a estrutura social que nós vivenciamos”.

**SEBASTIÃO MACIEL**



## ASSISTA

A live está disponível no YouTube: [youtube.com/assempbhoficial](https://youtube.com/assempbhoficial)



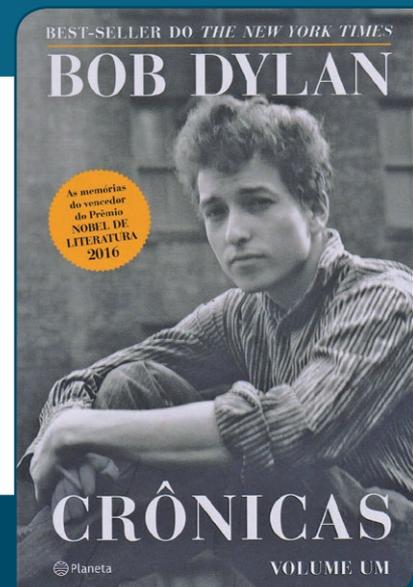
## DICA DE LEITURA

Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

### CRÔNICAS BOB DYLAN

Este livro de memórias é um prefácio da carreira e da vida de um dos maiores artistas do século XX. Como o grande contador de histórias que é, Dylan nos guia através da Nova York dos anos 60, cidade para a qual se mudou aos 19 anos em busca de seus sonhos. O autor relembra como tudo começou: os cafés baratos por onde tocou, as pessoas que conheceu, os sofás emprestados onde dormiu e também os livros e artistas que o inspiraram, inclusive artistas brasileiros. Uma obra indispensável do primeiro músico a ganhar o Prêmio Nobel de Literatura desde 1913.

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



# Medicina Chinesa e as emoções humanas

Acupunturistas falaram sobre os centros de energia do corpo

Na Medicina ocidental, as emoções são responsabilidade do sistema límbico. Por outro lado, na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) nossas emoções são processadas em diferentes órgãos internos, considerados centros de energia. É dentro dessa lógica que atua a acupuntura e que foi conduzida a *live* do Mês do Servidor “Medicina Chinesa e as emoções humanas”, com a presença dos acupunturistas da Assemp.



## AS CINCO\* PRINCIPAIS EMOÇÕES NA MTC

- Alegria
- Tristeza
- Raiva
- Preocupação
- Medo

\*Alguns autores acrescentam, ainda, Fobia e Ansiedade

“Toda vez que você sente algo, seu corpo inicia uma mudança fisiológica. Quando dizemos que nosso organismo é um turbilhão

energético, ele é mesmo! É nisso que a acupuntura foca, porque trabalhamos com energias”, ressaltou a acupunturista Raquel Nicolsky.



### ASSISTA

A *live* está disponível no YouTube: [youtube.com/assempbhoficial](https://youtube.com/assempbhoficial)



### O sonho não acabou...

“O Núcleo de Convivência Social e Cultural prepara o retorno de forma gradual e segura para 2022, com atividades presenciais e on-line. Aguardem a divulgação do período de inscrições através do jornal e das nossas mídias sociais. Esperamos contar com a compreensão e a colaboração de todos para enfrentarmos o ‘novo normal’. Sabemos o quanto tem sido difícil enfrentar essa situação, mas juntos somos mais e podemos vencer.”

Elizabeth A. Lima - Gestora do NCSC -ASSEMP



## NOSSA LÍNGUA

DICAS DO CENTRO DE CAPACITAÇÃO ASSEMP/IDCT SOBRE DÚVIDAS DA LÍNGUA PORTUGUESA

### Ao invés de ou em vez de

Apesar de parecidas, as duas expressões têm aplicações distintas. “Ao invés de” deve ser utilizada quando expressa ideias que são opostas entre si. Já “em vez de” tem um sentido mais amplo, de “em lugar de”. Se ficar na dúvida, opte sempre por “em vez de”, que é sempre correta.

Exemplos:

- Ao invés de sair, ficamos em casa. ✓
- Em vez de sair, ficamos em casa. ✓

- Em vez de manga, comi um pêssego. ✓
- Ao invés de manga, comi um pêssego. ✗

Para informações sobre cursos do Espaço Assemp/IDCT, acesse: <https://ccap.idct.org.br>.

## SORTEADOS



Confira a relação dos associados que foram contemplados nos sorteios do Mês do Servidor

- Adilson A. M. BM 49102-4
- Dea R. de C. BM 32756-9
- Elineia P. BM 31389-4
- Elzarina S. C. BM 23579-6
- Ildiléia O. R. BM 5880-9
- Imaculada P. BM 24126-5
- Iza E. de S. BM 38575-5
- Margareth S. J. BM 31139-5
- Maria A. P. R. BM 48793-0
- Maria C. Q. BM 20430-0
- Maria C. V. P. BM 40230-7
- Maria das G. S. e O. BM 25436-7
- Maria de F. C. B. BM 115900-1
- Maria E. C. S. BM 13798-0
- Marlene R. BM 48140-4
- Regina C. da S. A. BM 21374-1
- Rita C. BM 31655-9
- Rosaly E. A. de O. BM 39870-9
- Rosângela dos S. O. BM 32723
- Shirley S. BM 2552-7
- Tânia A. BM 20311-8

Os ganhadores têm 30 dias corridos para agendar e retirar o prêmio na sede da Assemp.  
Agendamento pelo WhatsApp 3237-5026.

O que mais teve no  
**MÊS DO SERVIDOR?**



Tardes musicais

Oficina de xadrez

Palestras com temas variados

MOSTRA DE  
*Artes* 2021

VIRTUAL

TÉCNICAS VARIADAS  
EM ARTESANATO

DESENHO  
CRIATIVO

ECO ARTES

TRICÔ, CROCHÊ  
BORDADO E APLIQÊ

ARTE ATRAVÉS  
DOS TEMPOS

Prestigie!  
[assemp.org.br](http://assemp.org.br)



**LIVES DA ASSEMP**

**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DO QUE VEM POR AÍ!**

16.11 CRIANDO O HÁBITO DE LEITURA DESDE A INFÂNCIA

22.11 CONSCIÊNCIA NEGRA - POLÍTICAS DE AÇÕES AFIRMATIVAS NO BRASIL

30.11 LIDANDO COM SUA SAÚDE MENTAL

Acompanhe mais detalhes pelos canais da Assemp

f /AssempBH  
 @assempbhoficial  
 (31) 3237-5026

youtube.com/assempbhoficial



## NOTAS



### Família é...

A escritora Jade Braga, filha de um associado da Assemp, lançou no mês de outubro sua primeira obra, o livro infantil “Família é...”. A publicação aborda, de maneira leve e envolvente, a “nova” constituição familiar, valorizando os sentimentos de compreensão, tolerância e respeito à diversidade. O livro tem texto de apresentação do psicólogo da Assemp Cássio Vianna e pode ser adquirido na Amazon (amazon.com.br). O contato da editora no Instagram é @pomardeideiaseditora.



### Toda família tem...

A associada da Assemp Modesta Trindade Theodoro está lançando seu segundo livro, intitulado “Toda Família tem...”. “Uma obra que nos oferece curtos e, ao mesmo tempo, grandes poemas, suaves como quero colo, alegres como gol de bicicleta, saborosos como o doce da geladeira doce”. A publicação é voltada a crianças e adultos imersos no universo da alfabetização e pode ser adquirida pelo site da editora: www.cantoeditora.com.



## A guardiã dos dados na Assemp

Daiane Coutinho é a “DPO” da Associação

Em vigor desde 2020, a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) vem mudando a forma como as organizações tratam os dados pessoais de seus clientes, e, no caso da Assemp, de seus associados.

Uma das exigências da LGPD nas organizações é a escolha de um DPO (*Data Protection Officer*) ou, em português, diretor ou encarregado da proteção de dados. O papel deste profissional é garantir que a organização esteja protegendo os dados pessoais

que lhe são passados. Na Assemp, a escolhida para a função foi a Supervisora de Arquivo, Daiane Coutinho.

A arquivista, que também possui MBA em Privacidade e Proteção de Dados, faz parte da comissão interna – composta por colaboradores e com apoio de um especialista – e atua desde o início na implementação de medidas relativas à lei na Assemp.

“Como encarregada de dados da Assemp, eu passo a ter as funções de aceitar reclamações e comuni-



cações dos titulares, prestar esclarecimentos e adotar providências, receber comunicação da Autoridade Nacional de Proteção de Dados, além de orientar os funcionários a respeito de práticas a serem adotadas em relação à proteção de dados”, explica Daiane.

### POLÍTICA DE PRIVACIDADE

Acesse a Política de Privacidade da Assemp no link <https://assemp.org.br/comunicacao/privacidade> ou apontando a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



### INFORME PUBLICITÁRIO

**Drª Ana Luiza Gomes**  
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

- Clínica geral
- Clareamento a laser
- Endodontia

- Ortodontia
- Implantodontia
- Periodontia

- Prótese
- Odontopediatria
- Radiologia

Descontos de até 30% para associados e familiares

Em parceria com a ASSEMP

**Conquiste um belo e saudável sorriso!**

(31) 9 9911-8196

Av. Álvares Cabral, 374 - 1607 - Lourdes - Belo Horizonte

[www.odontologiaanaluzagomes.com.br](http://www.odontologiaanaluzagomes.com.br)

ANA LUIZA GOMES / DIVULGAÇÃO

### INFORME PUBLICITÁRIO

**iSERVICES SOLAR**  
ECONOMIA E QUALIDADE

**PROJETOS INTELIGENTES**  
INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO  
PLACAS FOTOVOLTAICAS

**SAIBA COMO ECONOMIZAR**

**95%**

**ATÉ COM ENERGIA ELÉTRICA**

**31 99946-0727 / 99857-2204**

SOLAR / DIVULGAÇÃO



## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Bacia (?): área onde ocorre a drenagem da água das chuvas para um rio	Narrativas típicas da noite de Halloween	"Me (?)", sucesso de O Rappa	O curso normal do processo judicial	Igreja matriz de SP	Filme de Akira Kurosawa	É perdida gradualmente como resultado da osteoporose	A torcida do Timão
Foca, em inglês							
(?) Lopes, jornalista					Condição religiosa dos sofistas (Ant.)		
Veneno produzido pela ação da bactéria				Aro			"(?) e Sexo", sucesso de Rita Lee
				Interjeição de espanto			
					O peixe servido no carpaccio		Grupo que combate o alcoolismo (sigla)
					"Figurinha", em Portugal		
Município cearense		"Bens" do senhor de engenho					
"Imposto", em siglas		Diretor					
Arthur Dapieve, jornalista carioca			"Better Call (?)", série dos EUA				Que faz parte do passado
Rodrigo (?), ator			Padiola				
Doutora (abrev.)					Capital de Massachusetts (EUA)		Uso da minhoca, na pesca
Cuidados; minuciosos				Igreja do mosteiro			
				Emprego de algo			
							Fruto alaranjado benéfico à digestão
					Faixa da enfermaria		Centímetro (símbolo)
As (?): no escuro							Erva, em tupi
Esquina, em inglês		Aveia, em inglês				Conceito "B" em provas	
		O deus do amor (Mit.)					
				O Velho (?), apelido de Zagallo			Roberto Carlos, cantor brasileiro
O império que teve Constantinopla como capital							Anfíbio que enfrenta risco de extinção
Rentes					Pagar (?): pavor da pessoa tímida (pop.)		

BANCO — oatl/4/sauli — seal/5/crato — cromio/6/corner. 53

### CLASSIFICADOS

**VIAGENS**  
Pelos três costas baianas: Dendê, Cacau e Descobrimento. Morro de São Paulo, Ilhéus e Porto Seguro. Saída 10.01.22. Embarque nesta emoção! TEREZINHA – 3347-1880 / 98523-3778

**LIVRO**  
"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00. ISIDRO – 3444-8089

**VENDO LOTE**  
No condomínio Estância do Cipó (8km antes da Serra do Cipó), com 1.075m² e construção iniciada (casa 2 níveis c/ 3 qtos). Ligação água e luz, fossa e cerca. R\$220 mil. JANETE – 99833-0851

**ALUGO**  
Sítio p/ fins de semana e pequenos evento. Condomínio fechado em Brumadinho. Piscina, sauna, sala de jogos. Instagram: @osnigas.resort. CLÁUDIA – 99612-3893 / 99663-6794

**VIAGENS**  
Janeiro de 2022 - Sul do Brasil: de Camboriú-SC a Gramado, Foz do Iguaçu, Curitiba. R\$3.950,00. Fortaleza (aéreo) de 17 a 23. Prado-BA de 24 a 30. LUCI – 99443-2422

**PSICÓLOGA CLÍNICA**  
Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153

**CALDAS NOVAS**  
Caldas Novas o ano todo! Preços promocionais. DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

**PRAIA**  
Alugo apto em Piúma, andar térreo, 200m da praia. Máximo 8 pessoas. REGINA – 99103-3523

**CONTROLE DE PRAGAS**  
Livramos qualquer ambiente de baratas, cupins, traças, formigas e ratos. Produtos sem cheiro e inofensivos à saúde humana e de animais domésticos. ARNALDO – 98826-5225

**ANÁLISE CORPORAL**  
Analisando o formato do seu corpo, entendo o funcionamento da sua mente e te dou a solução para qualquer problema. Viviane Chiericatti, analista corporal certificada pelo O Corpo Explica (OCE). VIVIANE – 99336-2154

**ODONTOLOGIA**  
Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. www.odontologiaanaluzzagomes.com.br ANA LUÍZA – 99911-8196

**ALUGO**  
Casa em condomínio fechado em Cabo Frio. Comporta 8 pessoas. NEUSA – 99552-0827

**ATENÇÃO:**  
o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) divulgarem serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

RECICLA A INICIAÇÃO: PASSE ESTE JORNAL PARA O RECOLHEITOR

**COQUETEL**

Passatempos para toda a família!

Disponível em bancas de todo o Brasil!

@coquetel /revistascoquetel

**Solução**

O	C	I	W	S	E	S	R	E	S
A	R	O	N	V	W	O	T	O	
W	O	R	O	L	R	E	N	R	O
V	C	O	T	V	O	E	R		
W	C	E	S	S	V	E	C		
S	O	S	O	T	U	C	I	L	W
V	I	D	V	R	V	R	D		
E	I	D	S	V	M	I	S		
S	R	T	U	V	S	D	V		
S	O	L	V	C	S	E	I		
O	W	R	C	O	T	V	R	C	
V	V	D	V	N	I	X	O	T	
S	T	E	N	V	W	I	L		
S	P	E	L	V	T	V	E	S	
V	C	A	F	V	R	G	O	R	D
W	C								

**SIGA A**

**ASSEMP BH**  
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

**NAS MÍDIAS SOCIAIS**

AssempBH  
assemphoficial  
assemphoficial