



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor



Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 311 | Junho de 2021

GESTO DE AMOR

A importância da doação de sangue, especialmente em tempos de pandemia

Página 7



As boas notícias da vacinação



Página 3

Novidade:
Assemp Conecta



Página 6

Conheça mais sobre a medicina tradicional chinesa



Página 8

Um “resumão” das lides de maio



Página 9

UMA ATITUDE QUE SALVA VIDAS

Segundo recomendação da Organização Mundial de Saúde, entre 1% e 3% da população de cada país deveria ser doadora de sangue. No Brasil, esse percentual atualmente é de 1,6%, acima do mínimo recomendado mas ainda bem distante do ideal.

Na visão do responsável pelo Acompanhamento e Registro na Assessoria de Captação e Cadastro da Fundação Hemominas, Thiago Sindeaux, é necessária uma mudança cultural para elevar esse índice. “A população bra-

sileira, de modo geral, é muito solidária. Todavia, ainda não tem a cultura da doação frequente de sangue. Doar sangue regularmente ainda não é algo incluído na rotina da maior parte da população”, analisa.

Por isso, ainda que o tema traga uma sensação de *déjà vu*, abordá-lo frequentemente continua sendo essencial. Especialmente nesse período de pandemia, que atravessamos há quase um ano e meio, o número de doadores e, consequentemente,

os estoques dos bancos de sangue caíram acentuadamente.

Obviamente que o momento exige cuidados e que especialmente as pessoas mais vulneráveis devem se preservar. Contudo, também vale lembrar que as unidades da Hemominas são ambientes seguros e que diversas medidas de higienização e prevenção foram implementadas. Por isso, se você ainda não é doador, que tal agendar hoje sua doação?

Boa leitura.

CHARGE

ASSEMP CADA DIA MAIS DIGITAL!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Você não decide seu futuro; você decide seus hábitos e seus hábitos decidem seu futuro.”

F. Matthias Alexander, ator australiano

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 8.500 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.



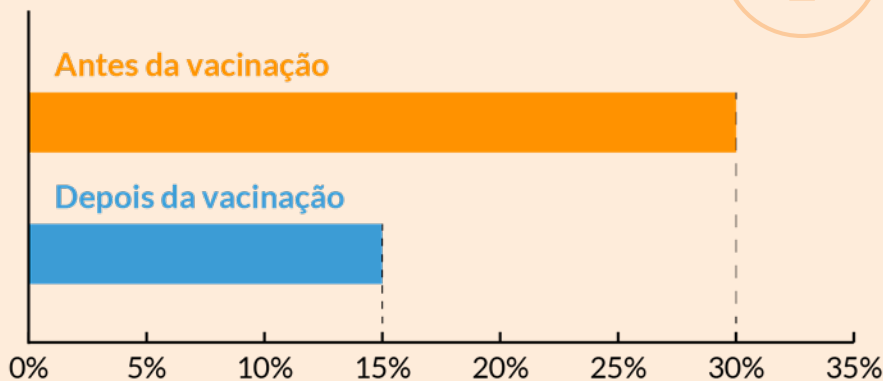
BENEFÍCIOS DA VACINAÇÃO



Primeiros dados apontam resultados positivos da imunização contra a Covid-19

A vacinação no país ainda encontra-se longe do ritmo ideal, mas estudos e dados preliminares sobre o impacto da imunização nos grupos prioritários trazem grande esperança:

Taxa de mortalidade entre idosos contaminados com mais de 80 anos



71%

foi a redução nas mortes de enfermeiros no país, no comparativo entre abril e março de 2021

...

83%

foi a redução nas mortes de médicos no país, no comparativo entre março e janeiro de 2021

Dados: BBC Brasil e Nexo Jornal



Novo serviço: assessoria previdenciária

Assemp passa a ofertar consultoria jurídica voltada ao RGPS

A partir deste mês de junho a Assemp passa a oferecer a seus associados o serviço de assessoria e consultoria jurídica previdenciária, voltada ao Regime Geral de Previdência Social (RGPS). O atendimento será realizado - presencial e remotamente - pela advogada Rosimeire Sady, por meio de parceria firmada com a Associação.

Lembrando que o Jurídico da Assemp já atende questões previdenciárias envolvendo o RPPS (Regime Próprio de Previdência da PBH), por meio de seu setor de Direito Público.



ALGUNS DOS NOVOS SERVIÇOS PRESTADOS

- Análise, retificação e atualização do Cadastro de Informações Sociais – CNIS;
- Regularização de recolhimento previdenciário;
- Realização de contagem de tempo de contribuição;
- Requerimento, revisão e acompanhamento dos benefícios previdenciários;
- Realização de cálculos e planejamentos previdenciários.

AGENDE SEU HORÁRIO

Os atendimentos terão início no dia 15 de junho, mas a agenda já está aberta. Entre em contato pelos números 98478-5489, 98414-6224 ou 98477-5683.



Julgamento da ação do FGTS ainda pendente

O Supremo Tribunal Federal voltou a adiar o julgamento da Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 5090, que estava previsto para o dia 13 de maio. A ADI busca a revisão dos saldos do FGTS depositados entre 1999 e 2013 para os celetistas, período em que o índice de correção monetária previsto na lei (TR) deixou de recompor a inflação, ocasionando perda significativa para o trabalhador.

Milhares de ações foram ajuizadas pelo Brasil e o desfecho, até o momento, foi de improcedência dos pedidos, uma vez que o Superior Tribunal de Justiça firmou a tese de que o Judiciário não poderia substituir o índice legal, o que dependeria de alteração da própria lei, pelo Legislativo.

Especula-se que o adiamento ocorreu em razão do STF entender não ser o atual cenário econômico o melhor

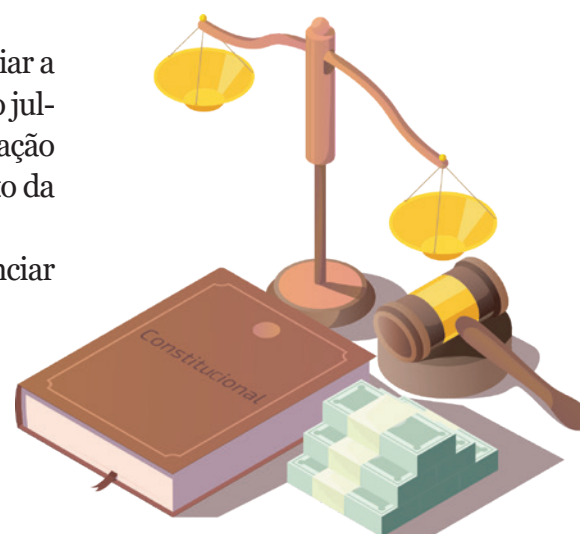
momento para se decidir questão com tamanho impacto fiscal, especulação que traz indícios de um posicionamento favorável ao trabalhador. Se essa for mesmo a decisão do Tribunal, quem já havia ajuizado e perdido a ação poderá ter a chance de rediscutir a matéria e ser indenizado pela diferença não paga, com variações de até 88% do valor depositado ou já recebido.

Já quem não ajuizou poderá iniciar a ação mesmo diante da pendência do julgamento pelo STF, uma vez que a ação ficará suspensa até que o julgamento da ADI resolva o assunto.

Os interessados devem providenciar cópia dos seguintes documentos: RG, CPF e comprovante residência; Carteira de trabalho – folha da foto e todos os vínculos de trabalho; Extrato Analítico Completo do FGTS (pelo site/

aplicativo Caixa ou diretamente numa Agência); Cartão PIS/PASEP.

Agende seu horário no Departamento Jurídico da Assemp pelos telefones **98478-5489, 98414-6224 ou 98477-5683** e fique atento às mídias da Associação para acompanhar notícias seguras sobre o assunto.



INFORME PUBLICITÁRIO

As melhores opções em Seguros

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS (Associados)



VENHA PARA NAVARRO

- + Milhares de associados beneficiados com a parceria
- + Credibilidade e segurança
- + Atendimento personalizado
- + Melhores seguradoras

Algumas Seguradoras



(31) 3222-8776
(31) 98467-9845

Faça sua cotação!



INFORME PUBLICITÁRIO

Sua melhor experiência auditiva está aqui bem pertinho de você

A Sonorità é a sua loja especializada em **aparelhos auditivos**.

Venha nos conhecer!



- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.



SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

A sua melhor experiência auditiva

Ligue, agende e teste grátis.

(31) 3324 1002

(31) 99872 1006

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

Convênio com a ASSEMP
30%
DE DESCONTO EM ATÉ
12x
NO CANCELAMENTO

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

Quem tem Unimed tem mais.

Tem mais de 5.400 médicos cooperados. Tem uma rede exclusiva, só para clientes. E uma rede parceira, onde e quando precisar. Tem cuidado nos primeiros dias do bebê, com o Unibaby. Tem aquela força para os hábitos saudáveis, com os Grupos de Promoção da Saúde. Tem agilidade que salva vidas, com o serviço exclusivo de ambulância. Tem atendimento sem sair de casa, com o Atendimento On-Line. Tem acolhimento, tem presença.

Tem o melhor cuidado com a vida. Há 50 anos.

Unimed 
Belo Horizonte

50
ANOS

Chegou o Assemp Conecta

Um mundo de benefícios na tela do computador

A expectativa é de que a vacinação avance, as restrições diminuam e a presença física seja cada vez mais possível. Contudo, um dos aprendizados desse período é de que o virtual também tem muitas potencialidades a serem aproveitadas.

É com isso em mente que a Associação lançou o projeto Assemp Conecta, uma espécie de versão virtual do Assemp Itinerante, que visitava postos de trabalho dos servidores para apresentar os benefícios e serviços da entidade. O princípio continua o mesmo, só que agora via plataforma digital.

O Assemp Conecta realizará atendimentos individuais e tam-

bém de grupos de servidores. Materiais de divulgação específicos e mais interativos também estão sendo elaborados, com o objetivo de aproximar a Associação o máximo possível dos servidores.



COMO SE CONECTAR

Se você ainda não é associado e tem interesse em conhecer a Assemp, ou se é responsável por algum órgão da PBH e quer levar à sua equipe informações sobre a Associação, entre em contato via WhatsApp pelo número 3237-5026.

NOTAS

Atendimento de parceiros

Os parceiros conveniados da Assemp Ressalve e Clínica Tetê Araújo já retomaram seus atendimentos presenciais, preconizando toda a segurança, controle e cuidados exigidos pelos órgãos competentes de saúde*. Vale lembrar que os serviços de Pilates (Ressalve) e massagem e drenagem linfática (Tetê) contam com 50% de subsídio da Assemp. Mais informações no site da Associação: www.assemp.org.br.

** A continuidade do atendimento depende sempre das normas da PBH vigentes no momento.*

Vacinação x teletrabalho

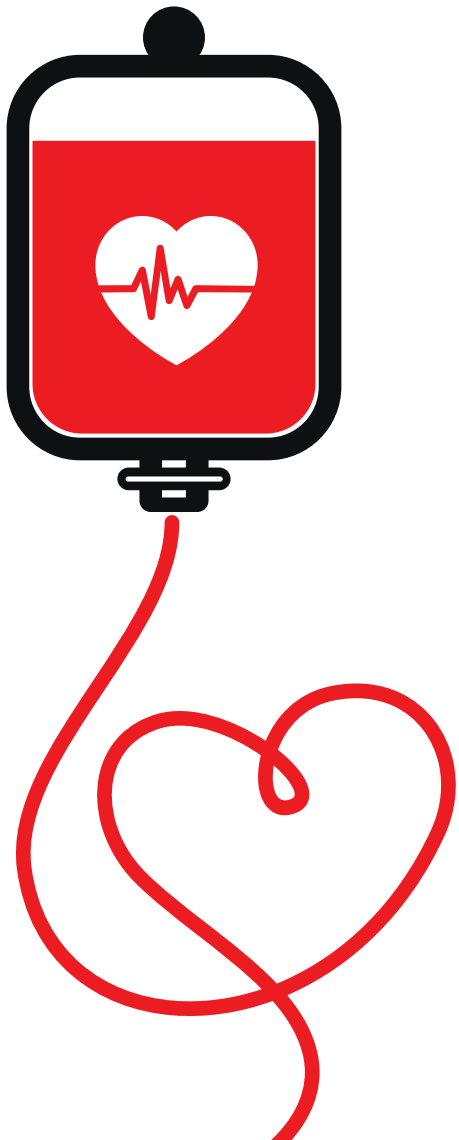
A PBH publicou, no dia 18 de maio, a Portaria SMPOG 28/2021, que regulamenta o trabalho dos servidores públicos durante a pandemia de Covid-19. Entre as determinações, o documento prevê que "O agente público que se recusar a ser vacinado contra a Covid-19 poderá ser convocado a retornar ao trabalho presencial, não cabendo a situação de sobreaviso".

Ato de solidariedade e empatia

Junho Vermelho busca a conscientização sobre a importância da doação de sangue

Neste mês que se inicia é celebrado o Junho Vermelho, dedicado à mobilização e ao incentivo à doação de sangue. Tradicionalmente, junho já é um mês com queda no número de doadores, com a baixa de temperatura e o aumento da incidência de infecções respiratórias. Contudo, a pandemia de Covid-19 agravou ainda mais essa situação. “Com a adoção de medidas para o enfrentamento da propagação do vírus, como o distanciamento social e a restrição de circulação de pessoas, verificaram-se uma grande queda no comparecimento de candidatos e uma baixa importante nos níveis de estoque de todos os grupos sanguíneos”, explica Thiago Sindeaux, responsável pelo Acompanhamento e Registro na Assessoria de Captação e Cadastro da Fundação Hemominas.

Thiago ressalta, porém, que a Hemominas intensificou os procedimentos de higienização e prevenção em suas unidades, garantindo a segurança dos doadores. Segundo o assessor,



a doação de sangue se faz ainda mais importante nesse delicado contexto de pandemia. “Não há medicamento que substitua o sangue. Toda vez que alguém realiza uma doação de sangue, ela contribui para salvar a vida de várias pessoas. É um ato de solidariedade, empatia e amor ao próximo”.

QUEM PODE DOAR

- Pessoas de 16 a 69 anos (doadores com mais de 60 anos somente se já tiverem realizado uma doação antes dos 60);
- Com mais de 50kg;
- Com boa saúde e que não esteja em jejum e privação de sono;
- Quem faz sessão de acupuntura deve aguardar 72h para doar;
- Pessoas com febre ou gripadas devem aguardar sete dias após a melhora dos sintomas;
- Pessoas que se vacinaram contra a Covid-19 devem aguardar 48h (Coronavac) ou 7 dias (AstraZeneca e Pfizer).

DOAÇÃO DE SANGUE: QUEM DOA PARA QUEM?

TIPO SANGÜÍNEO	DOA PARA...	RECEBE DE...
A+	A+, AB+	A+, A-, O+, O-
B+	B+, AB+	B+, B-, O+, O-
AB+	AB+	TODOS OS TIPOS
O+	A+, B+, AB+, O+	O+, O-
A-	A-, A+, AB-, AB+	A-, O-
B-	B-, B+, AB-, AB+	B-, O-
AB-	AB-, AB+	AB-, A-, B-, O-
O-	TODOS OS TIPOS	O-

#JUNHOVERMELHO | DOE SANGUE E COMPARTILHE VIDA

1,6%
da população brasileira é doadora de sangue

4
vidas podem ser salvas com uma única doação

450ml
de sangue são retirados em uma doação, volume que é repostado pelo organismo rapidamente.

ONDE DOAR

As doações podem ser agendadas no site hemominas.mg.gov.br ou no aplicativo MGapp – Cidadão.

As várias faces da medicina chinesa

Apesar de mais conhecida, acupuntura é apenas uma de múltiplas técnicas

As origens da medicina tradicional chinesa remontam há mais de 5.000 anos. São diferentes técnicas que buscam o direcionamento de energias para que o próprio corpo se cure. Em podcast recém-lançado – disponível no site da Assemp e nos principais agregadores –, profissionais da Assemp falaram da acupuntura e de outros conhecimentos da MTC. Confira alguns destaques:

Segundo as teorias da medicina tradicional chinesa, o nosso corpo possui vários canais de energia, chamados de meridianos. Eles contêm o *ki*, que é a nossa energia, levada para os músculos, órgãos, vísceras, membros e cérebro. Os pontos de acupuntura, por exemplo, estão localizados bem nos meridianos. Quando é introduzida uma agulha, ela promove um reequilíbrio do fluxo energético, liberando as estagnações e melhorando os sinais e sintomas do paciente.

HUGO MACHADO

A medicina chinesa vai muito além da acupuntura. Podemos destacar, por exemplo, a dietética chinesa, fitoterapia, massagens, auriculoterapia, ventosaterapia, entre várias outras. Cada uma tem sua especificidade e objetivos, mas de maneira ampla podemos dizer que buscam harmonizar ou reequilibrar o paciente.

TIAGO URSINE



No Ocidente, a técnica mais conhecida é mesmo a acupuntura, que visa o ponto e o tratamento que se busca pela inserção da agulha. Porém, sabemos que toda a ciência chinesa começa pela relação entre as partes interna e externa. É o yin-yang. Uma relação entre o micro e o macro. Recomendo o livro *Princípios de Medicina Interna do Imperador Amarelo*, que funciona como uma bíblia para o acupunturista.

RAQUEL NICOLSKY

Podemos citar como forma de medicina menos conhecida a auriculoterapia, que pode ser um tratamento único ou complementar, variando de acordo com o quadro do paciente. A região da orelha remete fielmente à atividade funcional do corpo e o estímulo pode ocorrer de variadas formas. Além da agulha – que nem sempre é bem aceita pelos pacientes –, temos as massagens, esferas feitas por vários materiais e também as sementes de mostarda.

REGIANE MENDES



ATENDIMENTOS DE SAÚDE

Seguindo as normas da PBH, a Assemp está realizando atendimentos individuais de forma presencial*. Se deseja agendar algum atendimento com o Espaço Viver Bem, entre em contato pelo WhatsApp 3237-5011.

*os atendimentos estão sujeitos à suspensão, caso determinado pela PBH.

LIVES DA ASSEMP

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DO QUE VEM POR AÍ!

02.06 **RELACIONAMENTOS EM TEMPOS DE PANDEMIA**
com o psicólogo Artur Leão

08.06 **OS SEGREDOS DA MEMÓRIA**
com o fisioterapeuta Gustavo Henrique

22.06 **EDUCAÇÃO E SAÚDE EMOCIONAL DAS CRIANÇAS E JOVENS NA PANDEMIA**
com a psicóloga Pakisa Araújo

youtube.com/assempbhoficial

Acompanhe mais detalhes pelos canais da Assemp

/AssempBH

/assempbhoficial

(31) 3237-5026



ARTIGO

BH, terra da música!?

Que Belo Horizonte é tida como um dos celeiros da música nacional é fato conhecido por quase todos. Grandes sucessos nacionais e internacionais tiveram a cidade como berço: Milton Nascimento, Pato Fu, Skank, Sepultura, além de muitos outros. O cenário musical de BH sempre foi muito movimentado e continua a todo vapor, lançando novos nomes a todo momento.

Além dos nomes já consagrados, você conhece os artistas e as bandas com origens em BH que atualmente fazem sucesso? Há sons “belo-horizontinos” para todos os gostos, desde o rap, o pop, o rock e até o reggae.

Um dos nomes novos mais conhecidos do momento, provavelmente, é o rapper Djonga, da região leste da capital mineira. Vencedor de vários prêmios e com destaque internacional, Djonga promove em suas letras fortes críticas sociais e referências à cultura brasileira. Já para os amantes do rock, temos nomes como Daparte e Oceania. A primeira tem como vocalista e guitarrista Juliano Alvarenga, filho de Samuel Rosa, do Skank. Com uma carreira já sólida desde 2015, a banda tem influências do



rock britânico e do Clube da Esquina. Já a Oceania é para os amantes de um rock mais pesado e moderno, além de cantado em inglês. No estilo pop temos a banda Lagum, que caminha entre o pop, reggae e o rock alternativo. A banda teve um impulsionamento durante a Copa de 2018 graças a uma publicação do jogador Neymar em seu Instagram, o que alçou aos mais tocados do Spotify o hit “Deixa”, em parceria com a cantora Ana Gabriela.

Geterson von Randow

Analista de Comunicação da Assemp

JÁ CONHECIA?

Se ainda não ouviu estes artistas, vale a pena conhecer suas músicas. Além disso, é bom sempre estar de olho nos lançamentos do cenário musical de BH e de Minas, dando aquela forcinha aos nossos conterrâneos que estão começando.



RESUMÃO DAS LIVES

Um gostinho do que teve no YouTube da Assemp em maio



► 04.05. Descomplicando o Imposto de Renda

"Imposto de Renda não é nenhum bicho de sete cabeças. A malha fina, se fosse um papo entre amigos, seria: 'dei uma olhada nos seus números e não estão batendo com as informações que eu tenho. Dá uma olhada'. É simples."

Wilcler Diniz, consultor de finanças

► 11.05. Linguagem do amor e a maternidade

"Quando identificamos qual linguagem do amor nos atinge, conseguimos enxergar qual a linguagem que atinge o outro, qual a chave para abrir o coração do filho, do cônjuge, dos pais etc."

Tatiane Melo, psicóloga

► 18.05. Fotografias que fizeram história

"A fotografia também é primordial para entendermos a dimensão do universo. É um egocentrismo achar que estamos sozinhos aqui."

Reneé Filipe, analista de Comunicação da Assemp

► 25.05. Os desafios de ser mãe e mulher na pandemia

"Elementos que sempre impactaram a vida das mulheres que são mães, como a exaustão, a falta de divisão de tarefas, o desemprego, ficaram ainda mais latentes com a pandemia. O impacto para elas foi muito forte."

Luciane Evans, editora do site Cria para o Mundo

Assista às gravações: www.youtube.com/assempbhoficial

Mimos para as MÃES

Entre os dias 7 e 14 de maio, a Assemp sorteu 25 cartões supermercado, no valor de R\$150,00, entre as mães que participaram das atividades on-line da Associação.

Confira as ganhadoras:

• Adalete M. S. • Angela V. G. P. • Elineia P.
• Ely de O. S. • Estelamares da S.
• Laura M. F. S. • Marcia Regina R. de S.
• Margareth dos S. J. • Maria das G. S. e O.
• Maria de Fátima R. R. • Maria Elisabeth de C. S. • Maria F. de J. • Maria Izabel C. N.
• Maria José Z. V. • Maria Lúcia de C. R. A.
• Maria Perpétua M. da C. • Marli F. de L. L.
• Mônica R. M. • Regina da S. F. C. • Rosália C. P. C. - Tânia B. • Vanessa M. F. • Vera L. de S. M. • Zaira M. F. • Zeni N. B.

A retirada do prêmio deve ser agendada pelo 3237-5026 até o dia 14 de junho.



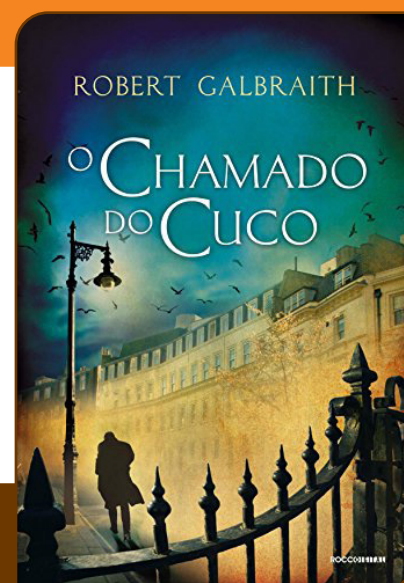
DICA DE LEITURA

Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

O CHAMADO DO CUCO

Uma jovem e famosa modelo com problemas emocionais cai da sua varanda em plena noite. Todos presumem que foi um suicídio, menos seu irmão, que contrata o detetive particular Cormoran Strike para investigar a morte. O detetive é um veterano de guerra que tem sequelas físicas e psicológicas, além de pouca grana. O trabalho lhe permite ganhar algum dinheiro, porém, quanto mais investiga o mundo da modelo, mais obscuro o caso se torna e Strike se aproxima de um grande e inimaginável perigo.

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



NOSSA LÍNGUA

DICAS DO CENTRO DE CAPACITAÇÃO ASSEMP/IDCT SOBRE DÚVIDAS DA LÍNGUA PORTUGUESA

Para eu ou para mim?

O pronome reto “eu” é utilizado quando o termo é o sujeito da oração. Já o pronome oblíquo “mim” aplica-se ao objeto da oração. Complicou? Tem um macete: se depois do pronome vier um verbo no infinitivo, use “eu”. Do contrário, use “mim”.

Exemplos:

- ✓ Ele deixou um recado para mim.
- ✓ Ele deixou um recado para eu buscar a encomenda.
- ✗ Ele deixou um recado para mim buscar a encomenda.
- ✓ Para mim, essa roupa não serve.
- ✓ Para eu ir ao casamento, essa roupa não serve.
- ✗ Para mim ir ao casamento, essa roupa não serve.

Para informações sobre cursos do Espaço Assemp/IDCT, acesse: <https://ccap.idct.org.br>.

Ambiente escolar além da sala de aula

Amor pela biblioteca escolar foi decisivo para Aluana Rocha

Diferentemente do mais usual, não foi a predileção pela sala de aula que motivou a associada Aluana Rocha a prestar concurso na PBH para a área educacional. “Minha maior motivação foi o amor pela biblioteca escolar e a vontade de realizar trabalhos de valorização deste ambiente entre estudantes, professores e comunidade”, conta a servidora, que ingressou como auxiliar de Biblioteca na Prefeitura em 2016.

Desde 2018, porém, uma fusão de cargos determinada pela PBH alterou a rotina de trabalho de Aluana e de todos os outros auxiliares de Biblioteca. A mudança, segundo a associada, que atualmente trabalha na E.M. Professor Edson Pisani, gerou insegurança. “Com a fusão dos cargos de auxiliar de Biblioteca e auxiliar de Secretaria passamos a realizar funções para as quais não tínhamos o devido treinamento e nem eram as que iríamos exercer quando prestamos o concurso. Além disso, temos o desafio de superar a in-

visibilidade, pois somos poucas pessoas no cargo e temos poucas reivindicações atendidas”, relata.

Aluana, assim como os outros servidores do mesmo cargo, trabalharam de forma presencial durante boa parte da pandemia, a fim de atender as demandas da comunidade escolar. A impossibilidade de *home office* para o cargo, explica, tem sido fator de dificuldade e receio durante esse período, além da saudade de conviver com os alunos.

Apesar das dificuldades, Aluana tem boas expectativas para um futuro escolar pós-pandemia.

“Acredito que vamos conseguir trabalhar nas escolas muitas coisas em relação aos grandes desafios e aprendizados que estamos tendo neste momento”, finaliza.



NOSSO ADEUS



ARLINDA ALVES DA SILVA

★ 13/12/1940

† 11/02/2021

Faleceu no dia 23 de maio, aos 95 anos, Arlinda Alves da Silva, mãe da associada Maria de Fátima Ribeiro. D. Arlinda era natural do Rio de Janeiro, viúva e mãe de nove filhos. A ela o descanso eterno e aos familiares e amigos o abraço da equipe da Assemp.



VANILDE BORGES

★ 12/04/1942

† 08/04/2021

Faleceu no dia 08 de abril, aos 78 anos, a associada Vanilde Borges. "Pedagoga, trabalhou nas redes Municipal e Estadual de Educação com um desempenho que marcou a sua trajetória profissional. Espírito jovem, alegre, disposta e sempre otimista, deixou um rastro de amizades e saudades por onde passou... Cuidou dos seus com amor. Agora, no abraço do Pai, zela por nós."

Eternas saudades de sua família.

PASSATEMPO ASSEMPINHO



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O lobo Zabivaka, na Copa de 2018	Personagem em perigo (Cin.)	Ingrediente do sumo-mono (Cul.) São usadas para fiar algodão	Tecido de cortinas	Seco, em francês	Risco comum em atletas profissionais
Equipamento de rodovias				Funcionária terceirizada de prédios	
Ruidosa			Prato baiano com camarão seco		Flávio Lemos, baixista do Capital Inicial
A opinião do especialista		Código da África do Sul, em sites	(?) vermelha, estrela	Ir pelos (?): explodir	
Área de aplicação do peeling		Aparelho de escritórios	Casas de Candomblé		Vogal do jogo da velha
					Método de artesanato com papel
Documento preparado após uma avaliação		Efeito (?), cadeia de eventos conectados	Exame que avalia o ensino superior		
Instrumento de cordas derivado da lira		Estado socioeconômico da Venezuela			"(?) Forma de Amor", de Lulu Santos
			Cidade de São Paulo		
Exemplo de sucesso estudado no marketing			Embute; engasta		
Inseto conselheiro de Alice (Lit.)		Codificada (a música)	Ferramenta de edição de imagens		
		Chiclete, em inglês			Medalha do segundo lugar (símbolo)
Estado de dor dividido em 5 fases: negação, raiva, barganha, depressão e aceitação			Avó (informal)		A menor flexão verbal
Alívio relaxante para os músculos			Forma do Atlântico		

BANCO 69 3/aná — efo — gum — sec — tez, 4/case — crop — kanl, 6/citara, 7/técnica, 9/decupagem — relatório.

**O NOVO LIVRO DO
PE. REGINALDO
MANZOTTI**

Já nas bancas
e livrarias!

petra

Solução

M	E	G	E	S	S	A	M	
E	O	A	O	T	U	L		
G	A	R	A	T	A	L		
V	A	D	A	F	R	A		
P	O	R	C	E	S	A		
U	I	V	A	V	A	I		
C	E	S	I	R	C	F		
E	V	N	E	E	V	O		
O	I	R	O	T	L	E		
O	X	F	A	F	Z	E		
V	N	A	E	S	Z	O		
S	N	F	L	C	A	I		
E	C	A	V	R	O	N		
L	E	O	V	E	R	M		
S	A	V	K					



CLASSIFICADOS

CONTROLE DE PRAGAS

Faço controle de baratas, formigas, traças, cupins, ratos, cochinilhas (e outras pragas de plantas) em qualquer ambiente.
ARNALDO – 98826-5225

PSICOLOGIA ON-LINE

Atendimento psicológico com conforto e privacidade, sem sair de casa. Agendamento pelo WhatsApp.
NILZA – 98661-5851



ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607.
ANA LUIZA – 99911-8196

CALDAS NOVAS

Caldas Novas o ano todo! Preços promocionais.
DENISE – 99853-2876

PSICOLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829
DULCE MARIA – 98833-7153



ALUGA-SE

Loja de 45m² com cozinha, armários e banheiro. R. Campos Gerais, 66 – Carlos Prates. R\$1.100,00.
SÔNIA – 3789-9143 / 99341-6459

VENDO

Plataforma vibratória seminova. Valor a combinar.
ANA – 99876-2900

VENDO

Chalé em Piedade do Paraopeba (Brumadinho). 5000m², pomar, casa c/ varanda, churrasqueira e fogão a lenha.
GRAÇA – 99492-1150

EXCURSÕES

16 a 22/jul: Caldas Novas Hotel Termas do CTC e Hotel Golden Dolphin Grande Hotel. Ônibus 2019 novinho. 21 anos no mercado com responsabilidade, respeito e carinho.
LUCI – 99443-2422

VENDE-SE

Plataforma vibratória Energym usada (R\$900); massagador de pés Relax Medic (R\$450); massagador de braços, abdômen e glúteos Body Control System novo (R\$380).
ANA LÚCIA – 99950-1501



ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é **EXCLUSIVO** para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.



**ADESÃO
ON-LINE**

QUER FAZER
PARTE DA
ASSEMP?

Pelo site da Associação (www.assemp.org.br) é possível realizar a adesão on-line: prática, rápida e sem sair de casa. E se você já é associado, que tal indicar a Associação para algum colega que ainda não se associou? Ganha ele, ganha a Assemp, ganham todos!