



# Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Mala Direta  
Básica

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG



Associação dos Servidores Municipais da PBH | [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br) | Edição 313 | Agosto de 2021

## AGOSTO DOURADO

*Campanha reforça o papel de  
toda a sociedade no apoio ao  
aleitamento materno*

Página 6

Atividades on-line  
do NCSC e Espaço  
Viver Bem



Página 3

A nova lei  
de auxílio aos  
superendividados



Página 4

Qual o papel  
das artes?



Página 7

Como foi o  
Mês da Amizade  
na Assemp



Página 8

## MÊS DO DESGOSTO?

No período das grandes navegações, era em agosto que os portugueses se lançavam ao mar. Como não teriam lua-de-mel e nem mesmo a presença do recém-marido (que inclusive podia sequer voltar da viagem), as portuguesas nunca se casavam nesse mês.

Essa é uma de diversas explicações que os sociólogos e historiadores apontam para a origem da crença popular de que o mês de agosto estaria associado a maus agouros. Esta edição

do Jornal da Assemp, contudo, chega para derrubar de vez este mito.

Para início de conversa, agosto marca o retorno das atividades do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem após breve recesso (pág. 3). No dia 08, temos a celebração do Dia dos Pais (pág. 7); já no dia 12 é comemorado o Dia Nacional das Artes (pág. 7), assunto que, para quem conhece a Assemp, sabe que a entidade valoriza muito!

Por fim, ao longo de todo o mês vi-

gora a campanha do Agosto Dourado, dedicado à luta pelo incentivo à amamentação. Para tratar desse assunto, trazemos nesta edição uma entrevista com a coordenadora do Banco de Leite Humano da Maternidade Odete Valadares, Maria Hercília Barbosa (pág. 6).

Uma edição de agosto recheada de coisa boa para acabar de vez com essa sina de desgosto!

**Boa leitura.**

CHARGE

**E na modalidade qualidade de vida, bem-estar e benefícios aos associados... medalha de ouro para a Assemp!**



**DISSE O PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“Daqui 20 anos você estará mais desapontado com as coisas que não fez do que com as coisas que fez.”*

H. Jackson Brown, norte-americano autor do livro “Pequeno manual de instruções para a vida”.

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

**Berlim**  
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544  
Tiragem: 8.500 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

## NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA E ESPAÇO VIVER BEM

Atividades **on-line** em grupo - 2º semestre

- + Danças (mix e salão)
- + Oficina de memória
- + Tricô, crochê e bordado
- + Projeto Emagre-Ser
- + Eco arte
- + Terapia em grupo
- + Yoga
- + Artes plásticas (desenho e pintura)

Associados que participaram de atividades no primeiro semestre continuam inscritos, não precisam se reinscrever.

Quem ainda não participou e quer se inscrever para o segundo semestre, pode entrar em contato via WhatsApp:

**NCSC: 98431-5283**

**Espaço Viver Bem: 3237-5011**



### INFORME PUBLICITÁRIO

AQUI A GENTE  
PROTEGE VOCÊ  
E NÃO DECRETA  
**LOCKDOWN**  
PARA O SEU  
FUTURO!



AULAS POR  
VÍDEO  
CONFERÊNCIA



VÍDEO AULAS  
EM FORMATO  
DIGITAL



PEÇA UMA SEMANA  
DE DEGUSTAÇÃO  
GRÁTIS

**DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS E DEPENDENTES**



**IDIOMAS**  
Inglês e Espanhol  
**INFORMÁTICA**  
para melhor idade  
**IDIOMAS**  
para turismo

**70% DE  
DESCONTO**

**VAGAS  
LIMITADAS**

**INFORMAÇÕES**

Michel : 9 8421-1036  
www.thebestweb.com.br



THE BEST / DIVULGAÇÃO

### INFORME PUBLICITÁRIO

Colchão Terapêutico Personalizado  
Magnético e Infravermelho longo

**IDEALMEDIC**



<b>Ortopedia Inteligente</b>	Multicamadas, previne dores na coluna
<b>Terapia Magnética</b>	Previne câimbras, varizes e dormências.
<b>Colchão Personalizado</b>	Necessidades específicas e a diferentes biotipos.
<b>Vibroterapia e Energia Quântica</b>	Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.



Agende uma visita  
sem compromisso !

Schelton Barduino  
31 99728-4389



SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO



## Luz no fim do túnel para os superendividados

O chamado superendividamento é a impossibilidade de o consumidor de boa fé pagar suas dívidas sem comprometer seu sustento e de sua família. Esse quadro, geralmente ocasionado pelos “acidentes da vida”, foi agravado pela pandemia e levou a mudanças na legislação, com a entrada em vigor da Lei nº 14.181/21.

A nova lei determina, por exemplo, medidas preventivas e de socorro aos superendividados, como fornecimento de informações claras e precisas no momento da contratação de empréstimos, criação de instrumentos para conter o assédio na oferta de crédito e proibição de as instituições financeiras concederem empréstimo sem avaliar a situação financeira do consumidor.

Outra inovação da lei foi garantir

expressamente a possibilidade de repactuação das dívidas. Por meio da conciliação devedor e credores podem chegar a um consenso sobre um plano de pagamento que garan-

ta o mínimo existencial ao consumidor e possibilite o pagamento do débito. Não sendo possível o acordo, ficará a cargo do juiz a análise do caso.

A lei e o procedimento de repactuação, contudo, não se aplicam a dívidas feitas por fraude, má fé ou decorrentes de compra de produtos e serviços de luxo de alto valor, bem como a empréstimos com garantia real, financiamentos imobiliários e crédito rural.



### ESTÁ SUPERENDIVIDADO?

Conte com o Setor Jurídico da Assemp para avaliação e direcionamento, agendando um horário pelos contatos: 3237-5040 / 98477-5683 / 98414-6224 / 98478-5489.

## Agosto: LGPD em prova nas organizações

Assemp se prepara desde meados de 2020 para se adequar às novas normas

Conforme divulgado em edições passadas do Jornal da Assemp, entra em vigor neste mês de agosto os dispositivos da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) que prevêem sanções – de advertências a multas milionárias, além de possíveis

ações na justiça – para as organizações que não se adequaram às normas.

Mesmo que o cuidado com a segurança de dados de seus associados e colaboradores já fosse uma realidade, desde a aprovação da lei a Assemp tem se dedicado a cumprir rigorosamente o que prevê a LGPD, com a criação de uma comissão exclusiva para este fim. “Estamos trabalhando por uma adequação efetiva que envolve tecnologia, processos e pessoas e exige investimento, governança e boas práticas. A lei traz um grande desafio: mudar a cultura de privacidade e segurança de dados. Com foco nisso, nos-

sa Política de Privacidade foi definida a partir de um mapeamento real dos setores, para que seja efetiva e proteja, de fato, os dados pessoais”, explica Danielle Santos, advogada da Assemp e membro da comissão.

Diversas ferramentas mais seguras também já foram implementadas, dando segurança máxima aos dados dos associados. “Além de evitar sanções e proteger a organização, o *compliance* da Assemp melhora a qualidade dos serviços e gera credibilidade. Nossa maior preocupação é garantir aos associados transparência e a certeza de que agimos com respeito aos seus dados pessoais”, finaliza Danielle.



O associado pode acessar a Política de Privacidade da Assemp a qualquer momento pelo site: [assemp.org.br/comunicacao/privacidade](https://assemp.org.br/comunicacao/privacidade).

# Unimed-BH.

## A melhor entre as maiores, quando mais precisamos ser.

Nota  
máxima  
no IDSS.

A Unimed-BH é reconhecida, pelo oitavo ano consecutivo, como a melhor entre as maiores operadoras de planos de saúde do Brasil, segundo a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

E por três anos seguidos, conquistamos a nota máxima no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar – IDSS. Neste ano, somos a única operadora do país a receber nota máxima em três dimensões avaliadas: Qualidade em Atenção à Saúde, Sustentabilidade no Mercado e Gestão de Processos de Regulação.

Em um cenário tão desafiador, esse resultado reflete o nosso compromisso de oferecer o melhor cuidado aos clientes. Tudo isso só foi possível pela dedicação de médicos cooperados, colaboradores e parceiros da Unimed-BH, que seguem incansáveis no cuidado com a vida.

**Seguimos perto de você para cuidar sempre.**

# “Amamentação é responsabilidade de todos”

Agosto Dourado reforça o papel de toda a sociedade no apoio ao aleitamento materno

Neste mês que se inicia é celebrado o Agosto Dourado, destinado às ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Para falar sobre o assunto, o Jornal da Assemp conversou com a coordenadora do Banco de Leite Humano da Maternidade Odete Valadares, em Belo Horizonte, Maria Hercília Barbosa. Confira:

## Qual o papel do aleitamento materno no desenvolvimento das crianças?

O aleitamento é muito importante para os bebês. Além de contribuir para o aumento do vínculo afetivo com a mãe, o leite possui todas as propriedades microbiológicas e nutritivas para o bebê crescer forte e saudável. É um alimento que contribui tanto para o desenvolvimento físico quanto para o neuromotor e psicológico da criança, atuando na saúde física e emocional a longo prazo. Por isso a defesa do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida do bebê e continuado, com a introdução de outros alimentos, até no mínimo dois anos.

A amamentação também é positiva para a saúde da mãe, reduzindo o risco de desenvolvimento de diferentes tipos de câncer, como mama e ovário.

## E qual a importância do Agosto Dourado e da Semana Mundial do Alei-



## tamento Materno? Este tema ainda é cercado de muita desinformação?

Com certeza! Ainda existem muitas mães que acreditam em mitos de que o seio irá cair ou de que o leite materno é só uma aguinha. São crenças carregadas pela cultura e que reforçam a importância do trabalho em prol do aleitamento materno. O objetivo dessa campanha é informar, engajar e proteger a amamentação. É preciso reforçar a responsabilidade de todos nesse processo.

## Você comentou da responsabilidade coletiva. Qual o papel do pai e da rede de proteção que acaba se formando em torno do bebê?

A mãe não vai conseguir amamentar sozinha. Ela precisa ter em seu entorno uma rede de apoio que favoreça a amamentação. Desde o pré-natal é preciso que os profissionais de saúde trabalhem esses

mitos e tabus culturais. Quando o bebê chegar, toda a comunidade do hospital deve contribuir para que a amamentação comece bem. O próprio pai e os avós, se não forem bem orientados, também vão estimular a introdução da mamadeira e do bico. Essa conscientização também deve envolver os empregadores, para garantir o direito à amamentação e evitar o desmame precoce.

## E em relação à Covid? Quais as atuais recomendações para a amamentação?

Em relação às vacinas que temos no país, hoje, não há qualquer contraindicação. No caso de a mãe estar contaminada, ela ainda pode amamentar, desde que se sinta segura para tal e tome algumas precauções, como utilizar máscara e higienizar bem a mama. Se ela não se sentir confortável, ela pode fazer a coleta do leite em um copinho, desprezando o primeiro jato, e pedir para alguém da família alimentar o bebê.

## Como funciona o processo de doação de leite?

A maioria de nossas doadoras entra em contato por telefone. Se a mulher estiver apta a ser doadora, passamos todas as orientações sobre a coleta e armazenagem do leite e nossa equipe leva o kit de coleta até a porta da casa da doadora. Uma vez por semana retornamos para a coleta.



LIVE DA ASSEMP

[youtube.com/assempbhoficial](https://youtube.com/assempbhoficial)

## Como compartilhar a responsabilidade da amamentação?

17 de agosto | 17 horas

- Fabiana Guimarães  
Consultora em aleitamento e fundadora do Alumiari Materno
- Ludmila Yarasu-Kai  
Psicoterapeuta, doula e fundadora do Alumiari Materno
- Ludmila Duarte  
Consultora em Gestão de Pessoas da Assemp

# A IMPORTÂNCIA DA ARTE

Facilitadoras de artes da Assemp dão sua visão



“A arte é tudo aquilo que nos escapa, e nos retoma ao sentimento inicial da vida, uma espécie de ‘sopro mágico’, um instante que desgruda do tempo e espaço e nos faz sentir vivos, leves, flutuantes, instigados, pensativos, reflexivos. A arte caminha junto com a vida.”

**CAMILA OTTO – DESENHO E PINTURA**



“A arte sempre foi e sempre será importante para a humanidade, seja no passado, presente ou futuro. Com a presença da arte através dos tempos podemos obter uma leitura histórica e cultural de todos os povos.”

**NARA HAUCK – DESENHO E PINTURA**

Em 12 de agosto é celebrado o Dia Nacional das Artes. Para marcar a data, o Jornal da Assemp perguntou às facilitadoras de artes da Assemp: **“Qual a importância das artes na vida das pessoas?”**.



“A arte é muito importante na vida das pessoas! Aguça a memória, ajuda na movimentação das mãos e, assim, ajuda a levar uma vida mais ativa. Além disso, dá muito prazer receber elogios por algo que você fez.”

**MARIA LUÍZA – TRICÔ, CROCHÊ E BORDADO**



“É uma forma de revelar o que vai no íntimo de cada um. A arte determina sensações, prazeres, tristezas, alegrias...rege e fortalece o ser humano desde o princípio. A arte é a demonstração da energia de cada homem.”

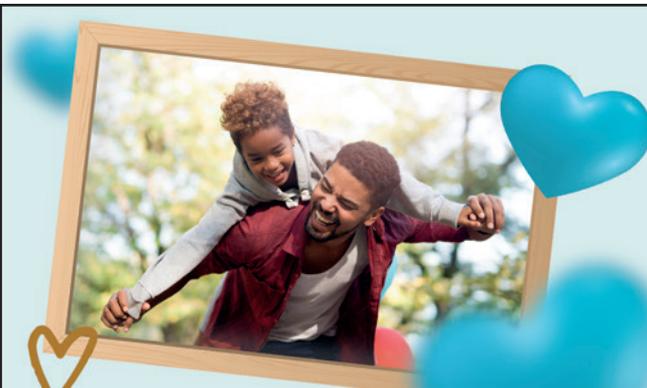
**CARMEN COUTO – PINTURA EM TECIDO E FORRAÇÃO DE CAIXAS E CADERNOS**



“A natureza humana não foi feita para existir sem a beleza e sem a alegria, que encontramos na arte. Quando o ser humano se torna produtor e transformador, conseguindo levar sua produção artística aos semelhantes, ele se realiza.”

**SUELY PIMENTEL – ECO ARTE**





Obrigado por simplesmente estar ao meu lado a cada dia, oferecendo o amor e a orientação que eu precisava.

**08 DE AGOSTO  
FELIZ DIA DOS PAIS**

## INFORME PUBLICITÁRIO

**INVESTIR NO  
CRESCIMENTO DO  
FUNCIONÁRIO PÚBLICO.  
ISSO SIM É BENEFÍCIO.**

**GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO**  
A DISTÂNCIA | AO VIVO TELEPRESENCIAL

**10%**

**DE DESCONTO EM TODAS  
AS MENSALIDADES!**

EXCLUSIVO PARA FUNCIONÁRIOS  
DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES  
MUNICIPAIS DA PREFEITURA DE  
BELO HORIZONTE.

Polo Belo Horizonte (Centro)/MG  
**(31) 99929-2166**

Polo Belo Horizonte (Venda Nova)/MG  
**(31) 99658-2046**

Polo Contagem/MG  
**(31) 98227-4276**

 **UNINTER.COM**

Centro Universitário Internacional Uninter - PNEC n. 566, de 25/05/02, reconhecido PNEC n. 129, em 20/03/07. Uninter é credenciado nacionalmente pelo Conselho Nacional de Educação. Curso a distância em uninter.com.br / vídeo para a produção televisiva vigente: 1/2020.

# CELEBRAÇÃO DA AMIZADE

Mês da Amizade foi marcado por lives especiais e sorteios

O mês de julho foi dedicado a falar de amizade na Assemp. O tema, celebrado em 20 de julho – Dia do Amigo –, foi o mote de *lives* especiais, *podcast* e sorteios. Confira um resumo:

## SORTEIO NAS REDES SOCIAIS

Foram sorteadas duas lindas cestas de piquenique. O associado precisava marcar um amigo nos comentários da foto do sorteio nas redes da Assemp. Os ganhadores foram a associada Marcia e seu amigo e também associado Antônio. Parabéns aos dois pelo sorteio e pela amizade!



## LIVE E PODCAST: “O PODER DA AMIZADE NOS DIAS ATUAIS”



O tema da amizade foi debatido por profissionais de psicologia da Assemp em uma *live* no dia 08/07 (disponível no canal do YouTube) e em um *podcast* (disponível em nosso site e aplicativos Deezer e Spotify). Os psicólogos Pakisa Araújo e Raphael Duarte conversaram sobre a força e a importância da amizade nesse momento de pandemia, entre vários outros assuntos.

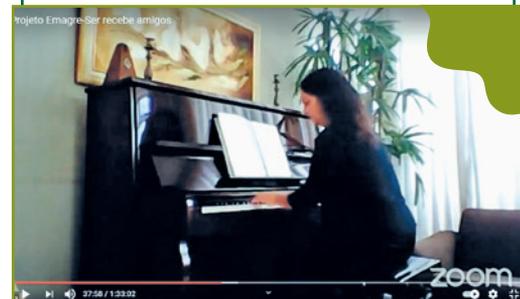
*“Diante de tantas coisas que mudaram neste período, as vivências de amizade também passaram por muitas mudanças. Naturalmente,*

*nós temos a necessidade de olho no olho, de abraço e de estar pertinho. A nossa manifestação de sentimentos realmente precisou mudar. É tão forte o poder terapêutico da amizade que ele nos ajudou num processo de solidão que poderia ser muito maior.”*

**Pakisa Araújo**

*“Amizade é uma relação de troca. Ela está muito envolvida, principalmente, com a empatia. A amizade é uma das relações mais saudáveis na humanidade, porque nela não temos cobrança do outro. O amigo de verdade não te julga em nada. Ele quer estar com você.”* **Raphael Duarte**

## LIVE: PROJETO EMAGRE-SER RECEBE AMIGOS



Os participantes e a responsável pelo projeto Emagre-Ser na Assemp, Diva Matuck, receberam integrantes da equipe de Comunicação para um descontraído bate papo sobre amizade. O evento on-line, dia 16 de julho, foi marcado por vários depoimentos emocionantes de associados sobre as amizades feitas por meio da Assemp, além de músicas sobre a amizade – inclusive acompanhadas ao piano, tocado pela Diva – e poemas.



## ARTIGO

## Hiking, uma caminhada diferente

O que a prática da caminhada e a apreciação pela natureza têm em comum? Ambas estão juntas em um esporte chamado *hiking*, uma atividade física que envolve caminhar em ambientes naturais, como serras e bosques.

Muita gente confunde o esporte com o *trekking*, que se relaciona a percursos maiores, envolvendo pernoite em barracas. Já o *hiking* envolve trajetos curtos, geralmente de um dia.

Além de ser benéfica para a saúde e acessível a uma ampla faixa etária, a prática também proporciona contemplação da natureza e alívio mental. Outro aspecto interessante é a socialização, pois geralmente é feito em grupo.

Por envolver certa aventura, imprevistos podem ocorrer. Por isso, alguns equipamentos são necessários, mesmo em distâncias pequenas: roupas leves, boné ou chapéu, calçado apropriado (geralmente botas de trilha),



mochila média, kit de primeiros socorros, lanterna e pilhas, anorak (um tipo de jaqueta), ao menos dois litros de água, comida para um dia, canivete, celular e bastões de caminhada (se o percurso for acidentado).

Existem locais em BH e região metropolitana que contribuem para uma boa prática de *hiking*. Temos, por exemplo, a trilha Retiro das Pedras, em Brumadinho. Há ainda vários outros locais que podem ser encontrados facilmente na internet.

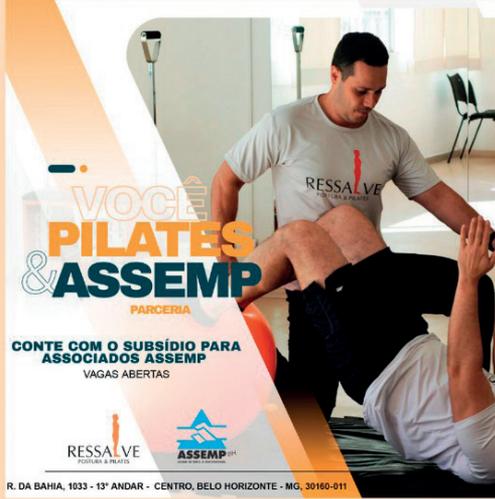
Para quem deseja suporte e orientação, pode entrar em contato com grupos organizados, clubes de caminhada ecológica e guias de ecoturismo.

Então, já conhecia esse esporte?

**Ronald Reis**

Webdesigner/analista de marketing digital

## INFORME PUBLICITÁRIO



**A Ressalve, clínica especializada no Pilates, está de portas abertas realizando os atendimentos presenciais com toda segurança, controle e cuidados exigidos pelos órgãos competentes de saúde.**

Na Ressalve, utilizamos todas as técnicas do Pilates voltadas para a correção postural, sendo adaptadas para todos os públicos e à sua capacidade física. Acompanhamento personalizado com Fisioterapeutas, objetivando sempre a prevenção e a reabilitação completa de todos!

Reafirmando a parceria de grande sucesso, a ASSEMP oferece aos seus associados o subsídio para realizar o Pilates na clínica Ressalve.

Vagas disponíveis para os associados com o subsídio da ASSEMP e também para os interessados do público em geral.

Venha fazer Pilates com excelência nos atendimentos, segurança e se surpreenda com o ganho de qualidade de vida e saúde!

RUA DA BAHIA, 1033 - 13º ANDAR - CENTRO, BELO HORIZONTE - MG, 30160-011

RUA DA BAHIA 1033 - 13º ANDAR (mesmo prédio da sede da ASSEMP).  
Nossos telefones: (31) 3142-7444 ou (31) 99346-1677

## INFORME PUBLICITÁRIO

# SEGUROS

## CONDIÇÕES EXCLUSIVAS (Associados)

**VENHA PARA NAVARRO**

Milhares de associados beneficiados com a parceria.

Credibilidade e segurança.

Atendimento personalizado.

Melhores seguradoras.

**Faça sua COTAÇÃO!**





**(31) 3222-8776**  
**(31) 98467-9845**

NAVARROCONSULTORIAECORRETORA.COM



Parceria desde 1996



**LIVES DA ASSEMP**

**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DO QUE VEM POR AÍ!**

**Acompanhe mais detalhes pelos canais da Assemp**



03.08 **PILATES CLÍNICO E SEUS BENEFÍCIOS**

10.08 **SER PAI: EMOÇÕES, DESAFIOS E EXPECTATIVAS**

17.08 **COMO COMPARTILHAR A RESPONSABILIDADE DA AMAMENTAÇÃO?**

24.08 **TIRANDO DÚVIDAS SOBRE A PREVIDÊNCIA: REGIME PRÓPRIO (RPPS) E REGIME GERAL (INSS)**

 /AssempBH

 @assempbhoficial

 (31) 3237-5026



[youtube.com/assempbhoficial](https://youtube.com/assempbhoficial)



## DICA DE LEITURA

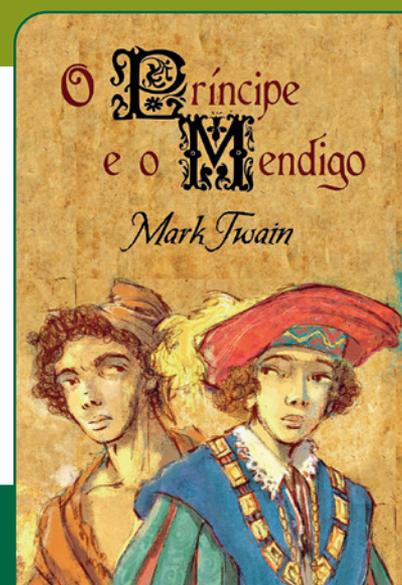
*Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende*

### O PRÍNCIPE E O MENDIGO

MARK TWAIN

Tom é um menino pobre e cheio de imaginação na Inglaterra do século XVI. Sua vida vai mudar completamente ao se aproximar do palácio real e conhecer o príncipe de Gales, Edward. Por serem muito parecidos fisicamente, ambos conseguem trocar de identidade sem que as pessoas notem. Um conhecerá a realidade de um menino pobre, o outro uma vida de luxo extremamente oposta à sua.

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



## NOSSA LÍNGUA

DICAS DO CENTRO DE CAPACITAÇÃO ASSEMP/IDCT SOBRE DÚVIDAS DA LÍNGUA PORTUGUESA

### Senão ou se não

Para não errar no uso destes dois termos, o macete é identificar o seu significado na frase. Senão tem o sentido de “do contrário”. Já se não, separado, geralmente pode ser substituído por “caso não”.

Exemplos:

- Quero tomar a vacina, senão **(do contrário)** continuarei inseguro.
- Se não **(caso não)** entregar o relatório hoje, posso ser demitido.
- Todos devem se empenhar, senão **(do contrário)** os resultados não serão alcançados.
- Ele perderá o ônibus se não **(caso não)** chegar rápido.

Para informações sobre cursos do Espaço Assemp/IDCT, acesse: <https://ccap.idct.org.br>.

## Educar é uma arte!

Jackeline narra sua trajetória das artes plásticas à alfabetização de adultos

Quando foi convocada pela PBH, em 2003, a professora Jackeline Pereira Silva já tinha até esquecido do concurso, prestado alguns anos antes. Contudo, viu como uma grande oportunidade deixar o estado, onde atuava como designada há 15 anos, e dar esse novo passo na carreira: “Havia a questão da estabilidade, do salário, das condições de trabalho”, explica.

A surpresa veio pouco depois: “Só havia vaga para o noturno. Assumi pensando em solicitar transferência ao fim do período probatório, mas me apaixonei pela Educação de Jovens e Adultos e nunca mais saí”, relata.

Professora de artes, formada em Desenho e Artes Plásticas pela antiga



Fundação Mineira de Arte Aleijadinho (posteriormente absorvida pela UEMG), Jackeline conta que, nos primeiros cinco anos, trabalhou exclusivamente com esse conteúdo nas turmas de EJA da E. M. Helena Antipoff, no Tirol. Entretanto, a mudança da PBH para um sistema de unicência (em que um único professor é responsável por todos os conteúdos)

### NOVOS DESAFIOS

Para não perder sua essência, Jackeline continuou trabalhando o ensino de artes em outras turmas da EJA e até mesmo integrou às artes ao processo de alfabetização na turma em que é a docente responsável. Paralelamente à PBH, a associada também é professora de artes para crianças de seis a dez anos em Contagem.

Agora, bem próxima da aposentadoria na PBH, ela já traça novos planos: “quero montar um ateliê de arte terapia, que é minha grande paixão, e também estudar Psicologia”, conclui.

a confrontou com um novo desafio: alfabetizar adultos. “Apesar da experiência com alfabetização na pré-escola, tive que aprender a trabalhar com esse novo público e, o que foi mais sofrido, abrir mão das artes. Mas o trabalho é muito recompensador. São alunos maravilhosos, que estão ali realizando um sonho e que trazem muitas histórias de vida”, afirma a associada.

Asemp e IDCT promovem

## “Descomplicando o Enem”

Revisão Linguagens, Códigos, Redação e Literatura | **26h/aula**

Revisão Matemática | **22h/aula**

Aulas com professores especialistas, nos meses de agosto e setembro\*

**R\$220,00** (cerca de R\$4,60 por hora/aula)

**PROMOÇÃO ASSEMP:**

Para associados e seus filhos, netos e sobrinhos **R\$60,00 (R\$1,25 por hora/aula)**

Informações/inscrições: 99993-5757

\*As aulas ficarão gravadas e poderão ser acessadas posteriormente

### INFORME PUBLICITÁRIO

Sua melhor experiência auditiva está aqui bem pertinho de você

A Sonoritã é a sua loja especializada em **aparelhos auditivos**.

Venha nos conhecer!

- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.

**SONORITÃ**  
APARELHOS AUDITIVOS  
A sua melhor experiência auditiva

Ligue, agende e teste grátis.  
(31) 3324 1002  
(31) 99872 1006

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

Convênio com a ASSEMP  
**30%** DE DESCONTO EM ATÉ 12X NO CARTÃO

SONORITÃ / DIVULGAÇÃO

