



**ANOS COM MUITA
fraternidade!**

01 de Março
**ANIVERSÁRIO
DA ASSEMP**

Entidade celebra mais
um aniversário com novidades
para os associados

Páginas 8 e 9

**As vantagens dos
planos de saúde
Assemp**



Página 3

**A agenda de
março do Centro
de Capacitação**



Página 5

**Conselho de
Administração tem
nova integrante**



Página 5

**Fundo Previdenciário
alcança R\$ 1 bilhão**



Página 7

ENVELHECER É OPCIONAL

A Assemp comemora, neste mês de março, 62 anos de fundação. Mas, se como bem diz o ditado que “o passar dos anos é inevitável, mas envelhecer é opcional”, a Associação celebra seu aniversário com a mesma energia e disposição de quando foi criada.

Algumas das reportagens e notícias que o leitor irá encontrar nesta edição comprovam esse raciocínio: o Conselho de Administração, por exemplo, que existe desde os primei-

ros anos da Assemp, continua ativo e operante, inclusive com a chegada de uma nova integrante (pág. 5). Já o grupo Re-Florir, nascido em 1997, evoluiu para se tornar o que hoje é o Núcleo de Convivência, mas sem perder contato com suas origens (pág. 9). Os convênios de plano de saúde, que se iniciaram há mais de 20 anos, mantêm-se como um dos serviços mais importantes da Assemp e em constante evolução (pág.

3). Além disso, há novos convênios (pág. 8), espaços reformados e ampliados (pág.9), e por aí vai...

Tendo como base uma série de gestões responsáveis, que encontram reflexo na atual Presidência e Conselhos, a Assemp foi capaz, ao longo dessas pouco mais de seis décadas, de amadurecer sem perder o viço. Que assim continue!

Boa leitura!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“A verdade não se modifica. Nós, sim, modificamos, e por isso se modifica para nós o aspecto da verdade.”

Henrique José de Souza, fundador da Sociedade Brasileira de Eubiose

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Criação/capa: Patrick Ribeiro e Renata Lanna
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.
A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

As vantagens dos planos de saúde Assemp

Associação oferta, por meio de empresas parceiras, planos da Vitallis e da Unimed

Escolher um plano de saúde nem sempre é fácil. Para os associados essa decisão pode contar com o suporte da Assemp, que oferece dois planos com condições especiais: Unimed e Vitallis.

Contratar um plano pela Associação é saber que, além de contar com um dos melhores preços oferecidos pelo mercado, o usuário terá sempre o amparo da instituição, inclusive nos momentos cruciais, como a época da negociação do reajuste. Esse amparo também se dá pelas empresas parceiras que comercializam os planos: mais do que apenas vendedores, eles têm como premissa oferecer todo o suporte para que o pós-venda seja tranquilo

para o usuário.

Outro aspecto positivo desses convênios é a segurança de estar vinculado a uma entidade com a solidez financeira da Assemp, que jamais deixará de honrar seus compromissos com as operadoras e, por consequência, o associado desassistido.

Por fim, vale ressaltar que é política da Assemp resguardar os direitos dos associados, e com os planos de saúde não é diferente. Sempre que algo não está de acordo com as regras da ANS ou fora do que foi acordado em contrato a equipe técnica da Associação contata diretamente a operadora para que o problema seja resolvido o mais breve possível.



QUER SABER MAIS?

A Assemp oferta aos associados planos de saúde da Unimed (2514-5800) e da Vitallis (3222-8776). Entre em contato pelos telefones listados para ter acesso a mais informações e fazer uma cotação.

INFORME PUBLICITÁRIO

NAVARRO
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS
www.navarroconsultoriaecorretora.com

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS
ASSEMP
ACIMA DE TUDO, A PROTEÇÃO
PARCERIA DESDE 1986

A MELHOR MANEIRA DE PROTEGER O QUE REALMENTE IMPORTA PARA VOCÊ

PLANO ODONTOLÓGICO | SEGURO AUTO | SEGURO RESIDENCIAL |
SEGURO DE VIDA | FINANCIAMENTO HABITACIONAL |
EMPRÉSTIMO CONSIGNADO | PLANO DE SAÚDE

(31)3222-8776 (31)98467-9845

INFORME PUBLICITÁRIO

Colchão Terapêutico Personalizado
Magnético e Infravermelho longo
DIRETO DE FÁBRICA

Ortopedia Inteligente
Multicamadas, previne dores na coluna
Terapia Magnética
Previne câimbras, varizes e dormências.
Colchão Personalizado
Necessidades específicas e a diferentes biotipos.
Vibroterapia e Energia Quântica
Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado
INMETRO **ABNT**
Garantia em qualidade

DESCONTO DE 20% PARA ASSOCIADOS
GANHE DE BRINDE CAMA BOX E TRAVESSEIRO.

Ligue Já
31 3023-0303
Sono Ideal
Colchões Terapêuticos
"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO



Jurídico obtém vitória para servidora em readaptação funcional

O Setor Jurídico da Assemp obteve mais uma significativa vitória. A juíza da 1ª Unidade Jurisdicional da Fazenda Pública proferiu sentença determinando que o Município de Belo Horizonte mantenha servidora em readaptação funcional, com redução de jornada e sem redução de seus vencimentos.

Após ser diagnosticada com doença grave, a servidora teve sua jornada de 40h reduzida para 20h, sem prejuízo de sua remuneração. O Município instaurou processo administrativo e a notificou, determinando que ela retomasse o cumprimento da jornada de 40 horas sob pena de pagamento proporcional de sua remuneração, aduzindo que já estava apta ao exercício pleno da jornada.

A magistrada entendeu que a autora continua adoe-cida e a decisão determinou que “... a readaptação funcional da autora, que já vem sendo implementada desde



que a autora iniciou o tratamento médico, deve ser mantida, sem redução nos vencimentos, pois o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais, em seu art. 47 e seguintes, assegura o direito dos servidores à readaptação funcional sem prejuízo dos direitos inerentes ao cargo assim como da remuneração

em situações como a vivenciada pela autora.”

Há que se ter em mente que o ente público se beneficia do período de readaptação, por ser uma extensão do período de licença médica, para possibilitar que o servidor trabalhe em condições especiais que lhe assegurem a recuperação da saúde. E sendo uma extensão da licença médica, não pode haver redução salarial durante o período, ainda que o servidor esteja sujeito a uma jornada inferior que a originalmente contratada.




Um novo projeto idealizado pelo setor de Recursos Humanos da Assemp irá homenagear os funcionários com mais de 15 anos de Associação. Segundo a analista de RH Ludmila Duarte a iniciativa é uma forma de retribuir "o carinho, fidelidade e amor que essas pessoas dedicam à Assemp". Os primeiros a receberem o reconhecimento "Prata da Casa" foram a gestora do Núcleo de Convivência, Elizabeth Alves Lima, e o psicólogo Sebastião Maciel.



MEIA MARATONA DE BELO HORIZONTE

DIA 28 DE JUNHO DE 2020
NA PRAÇA NOVA, PAMPULHA
HORÁRIO: 7H

INSCRIÇÕES:
DE 02 A 30 DE MARÇO*
LOCAL: RUA DA BAHIA, 1033 - 4º ANDAR

Valor cheio: R\$100,00
Para associado: R\$35,00*
 É obrigatório o uso da camisa da Assemp durante a corrida.*

*** VAGAS LIMITADAS**

INFORMAÇÕES:
3237-5000

O valor dá direito ao associado a receber o kit completo da corrida e camiseta personalizada.



Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de março

MARÇO

DATA	CURSO
03 a 06	Regras para o Último Ano de Mandato – Restrições Previstas: LRF – Lei de Responsabilidade Fiscal / LCP – Lei de Contabilidade Pública / LE – Leis Eleitorais
10 a 13	Treinamento – Revisão e Atualização de Lei Orgânica e Regimento Interno
11 a 13	O Controle Interno na Administração Pública – Implantação, Organização e Execução – Normas Essenciais para Ano Eleitoral e Encerramento de Mandato
12 e 13	Novo Decreto do Pregão Eletrônico – Atualização do Pregoeiro, Equipe de Apoio e Assessoria Jurídica
18 e 19	Encontro e Certificação de Ouvidores – 2ª turma
18 a 20	Assessoria Parlamentar – Funções, Atribuições e Atividades: Como Implantar?
19 e 20	Execução Orçamentária e Financeira nas Instituições do Setor Público
24 a 27	Reforma da Previdência e os Impactos nos Municípios – PEC 006/2019 e PEC Paralela – Novas Regras Previdenciárias
31/03 a 03/04	VIII Encontro Mineiro de Vereadores

*Valores especiais para associados

QUEREMOS OUVIR SUA OPINIÃO

Qual curso/palestra você gostaria que o Centro de Capacitação oferecesse?
Envie sua sugestão para: pedagogico.idct@assemp.org.br.

ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.

NOTAS



Nova conselheira

Tomou posse no dia 20 de fevereiro a nova integrante do Conselho de Administração da Assemp. Lucy Fátima de Assis Freitas possui graduação e mestrado em Ciências Contábeis e MBA em Auditoria Governamental, além de ser pedagoga formada pela UFMG. É servidora aposentada da área Tributária da Prefeitura Municipal de Belo Horizonte, onde ocupou o cargo de contadora geral no período de 2005 a 2016. É professora em diferentes instituições e já atuou em diversos conselhos e câmaras técnicas. A Assemp saúda sua chegada e deseja à nova conselheira sucesso neste novo desafio.

“Não faças de ti
um sonho a realizar.
VAI!”
Cecília Meireles

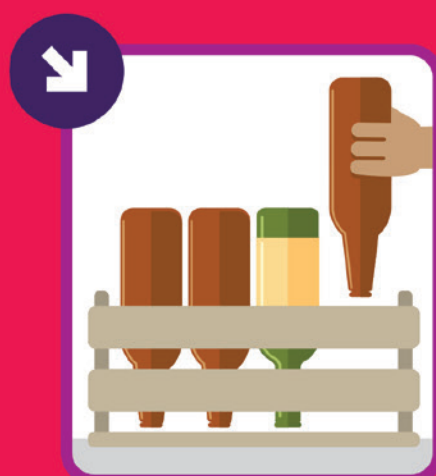


Uma homenagem da Assemp ao
**Dia Internacional
da Mulher**

NÃO DESCUIDE!

O MOSQUITO DA DENGUE AINDA PODE ENCONTRAR O CAMINHO DA SUA CASA.

A temporada de chuvas e de altas temperaturas está de volta, e com ela, **a dengue, a zika e a chikungunya**. Mesmo que não haja um surto, você não pode descuidar. Proteja a sua casa verificando diariamente os locais onde a água pode se acumular. Em poucos minutos, você evita uma visita que pode te incomodar por muito tempo.



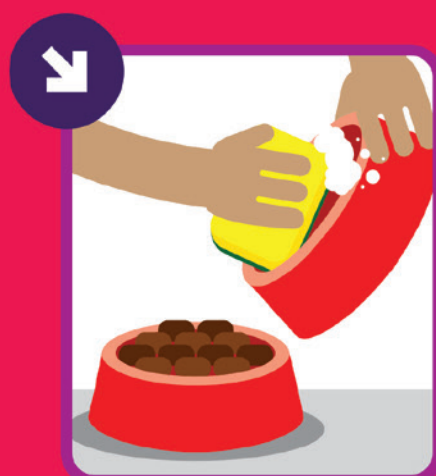
Guarde as garrafas PET e de vidro viradas para baixo.



Feche completamente as caixas d'água, cisternas e poços e faça a manutenção de piscinas utilizando os produtos químicos apropriados.



Retire os pratinhos dos vasos das plantas ou preencha com areia.



Lave diariamente os potes de água dos seus bichinhos de estimação.



Retire a água dos pneus e abrigue-os da chuva.



Descarte o lixo e elimine tudo que possa acumular água.



IMPORTANTE!

Além de eliminar os focos do mosquito, reforce sua proteção com o uso do repelente.

Feche a porta mais uma vez para o *Aedes aegypti*. Acesse unimedbh.com.br e saiba mais.

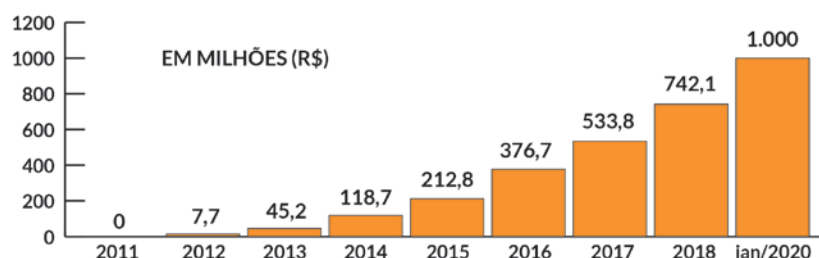
Unimed 
Belo Horizonte

A saúde da Previdência Municipal

BHPrev alcançou a marca de R\$1 bilhão em caixa

A Lei 10.362/2011, que reestruturou o Regime de Previdência Municipal, instituiu a criação de dois fundos de contribuição: o Fundo Financeiro (Fufin) e o Fundo Previdenciário (BHPrev). Todos os servidores que ingressaram na Prefeitura até o fim de 2011 estão vinculados ao Fufin. Os servidores que chegaram após essa data se vincularam ao BHPrev.

A separação dos fundos tem o objetivo de garantir a saúde a longo prazo da Previdência. Como os novos servidores ainda vão demorar a se aposentar, o valor das contribuições fica em caixa e pode ser alocado em aplicações financeiras, que geram rendimento para o BHPrev. A ideia é que, futuramente, a Previdência se torne autossuficiente, sem necessitar de aportes do Tesouro Municipal. Dentro dessa premissa, no mês de janeiro o BHPrev alcançou uma importante marca simbólica: R\$1 bilhão em caixa. Confira no gráfico a evolução do patrimônio do Fundo:



E O FUFIN?

Como o Fundo Financeiro está fechado, as despesas ainda vão continuar crescendo (já que mais pessoas se aposentam e não há a entrada de novos servidores) até, pelo menos, 2033, segundo estudo atuarial realizado em abril do ano passado. A partir daí a despesa decrescerá paulatinamente e a previsão é que o fundo seja extinto em 2087, quando findarem todas as aposentadorias e pensões. Atualmente o Fufin gera um déficit mensal de R\$43 milhões/mês, que é coberto pelo Tesouro.

INFORME PUBLICITÁRIO

Consórcios

Previdência Privada

E MAIS...

SEGURO AUTO
RESPONS. CIVIL

SEGURO RESIDENCIAL
SEGURO VIAGEM

Seguro de vida

PARCEIRA CREDENCIADA

Faça sua cotação

(31) 99586-9994*
(31) 99923-4451*

wilcler.bh@seguralta.com.br
wilclerbh.seguralta.com.br

*Telefones exclusivos para WhatsApp. Não atendemos chamadas de voz e vídeo.

INFORME PUBLICITÁRIO

OUÇA TODOS OS BONS MOMENTOS E APROVEITE O MELHOR DA VIDA

Convênio com a ASSEMP

30%

DE DESCONTO EM ATÉ

12x

SEM JUROS

Qualidade, confiança, atendimento de excelência.
Voltar a ouvir não tem preço

(31) 3324 1002
(31) 99872 1006

LIQUE, AGENDE E TESTE GRÁTIS!

f /sonoritaaparelhosauditivos **@** @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)
sonoritaaparelhosauditivos.com.br

Tratamento para a incontinência

Distúrbio é bastante comum e tem tratamento

Algumas doenças ou distúrbios enfrentam tabus, muitas vezes porque as pessoas têm vergonha de assumir o problema, e isso acaba acarretando desconforto e perda de qualidade de vida. A incontinência urinária é um desses casos. Apesar de não ser normal, é muito mais comum do que se imagina.

O distúrbio é mais frequente no sexo feminino e, segundo estimativas do Ministério da Saúde, pode acometer até 40% das mulheres acima de 50 anos.

“São principalmente as mulhe-



res, em fases diferentes da vida, mas com maior incidência no pós-parto, na menopausa e na terceira

idade”, explica a fisioterapeuta Marisa Ribeiro, especializada em uroginecologia.

De acordo com a profissional, essa é uma especialidade da fisioterapia dedicada especificamente a prevenir e tratar as disfunções dos músculos do assoalho pélvico. “Utilizamos a eletroestimulação muscular e exercícios específicos”, explica.

Por fim, evitar a obesidade e o sedentarismo e controlar o ganho de peso durante a gestação também podem ser medidas úteis na prevenção da incontinência urinária.

CONVÊNIO SUBSIDIADO

A fisioterapeuta Marisa Ribeiro possui convênio subsidiado com a Assemp. Cada consulta para associadas sai por R\$45,00. Ficou interessada? Entre em contato pelo 97123-7521.

PARTICIPE DA PROGRAMAÇÃO do Espaço Multiuso NO 7º ANDAR

Toda semana uma novidade para você



Confira os horários em nossos murais!





De cara nova

10º andar passou por uma grande reestruturação

O Espaço Viver Bem, localizado no 10º andar, está de portas abertas para receber os associados. O local, que estava fechado desde o dia 13 de dezembro de 2019, passou por um período de reformas visando melhorar os serviços oferecidos. Entre as principais mudanças ocorridas merecem destaque a ampliação do número de consultórios no setor da acupuntura, o banheiro adaptado para pessoas com necessidades especiais e a unificação do setor de recepção. Mais atendimentos, mais comodidade e um novo padrão de qualidade na infraestrutura física do Espaço!



Fevereiro foi o aniversário do Re-Florir, grupo que deu início às atividades do Núcleo de Convivência e celebra, em 2020, 23 anos!



Feliz existir,
Re-Florir



Política e o ato de escolha

E escolheu a sua vestimenta, seus adornos, o relógio, o brinco, o computador que está usando, a empresa na qual trabalha (evidentemente te escolheram também, mas a decisão foi exclusivamente sua), escolheu as cores que mais gosta, o namorado, a namorada que, óbvio, lhe escolheu também. Logo, não preciso ir além desse parágrafo para convencê-lo de que as escolhas são condição *sine qua non* em nossas vidas.

Aflicção, conflito e ansiedade são sensações que nos afetam quando nos vemos diante de alguma situação que nos apresenta duas ou mais possibilidades de escolha. Diante desse tipo de conflito, cada sujeito poderá manifestar diferentes formas de atuação. Ou seja, cada pessoa possui, particularmente, um estilo de se posicionar e reagir diante de certas situações.

Nós fazemos escolhas constantemente e, às vezes, nem nos damos conta disso. Das opções que nos são apontadas para escolher, refletem vários aspectos de nossas vidas. Ao fazer uma escolha, sempre ganhamos e perdemos numa medida muito semelhante. O bônus

pelo acerto da opção e, inevitavelmente, também o ônus quando nos arrependemos de alguma escolha, pois no mínimo esse arrependimento nos permitirá amadurecer mais.

Em outubro, teremos eleições. Escolheremos o candidato X por entendermos ser mais competente que o Y; escolheremos por nos identificarmos com suas propostas, seu histórico, seu plano de governo entre outras razões; escolheremos o que nos convém e, obviamente, ao escolher um abriremos mão de outros. Escolher pautados em nossos valores e repertório adquirido ao longo da formação é fundamental. Dedique-se à essa reflexão, VOCÊ será o único responsável por suas opções!

Leonardo Luiz

Psicólogo e especialista em gestão de pessoas

Artigo publicado originalmente em

politica.estadao.com.br/blogs/fausto-macedo/politica-e-o-ato-de-escolha (texto editado)



NOTAS



IR: informe de despesas

A Assemp já está disponibilizando aos associados que possuem plano de saúde ou odontológico por meio da Associação o informe de gastos de saúde. As informações podem ser consultadas diretamente no site da Assemp, na Área do Associado. Aqueles que preferirem também podem fazer a solicitação por e-mail, no ir@assemp.org.br. Não deixe para a última hora! Para quem se interessar, a Joaf Corretora de Seguros, empresa parceira da Assemp, faz a preparação e o envio de declarações do IRPF 2020 com preço especial (veja anúncio ao lado).

INFORME PUBLICITÁRIO

Imposto de Renda 2020

Vai contar com a sorte ou com quem oferece **qualidade, praticidade e confiabilidade?**

Faça sua declaração com a



PARCEIRA CREDENCIADA



MALHA FINA

Rua dos Tupis, 171 - loja 08 | (31) 2514-5800

☎ (31) 99586-9994 | ☎ (31) 99923-4451

impostoderenda@joafservicos.com.br

*Telefones exclusivos para WhatsApp. Não atendemos chamadas de voz e vídeo.



Do esporte à administração

Carlos Roberto iniciou sua trajetória como ginasta, mas descobriu sua verdadeira vocação na área administrativa

Carlos Roberto Alcântara de Rezende tinha 12 anos quando começou a praticar ginástica olímpica. Participou de diversas competições e chegou a ser campeão brasileiro infantil, mas um grave acidente, que por pouco não o deixou tetraplégico, encerrou precocemente sua carreira. O envolvimento com o esporte, entretanto, continuou. Aos 16 anos iniciou o curso de Educação Física na UFMG e, no mesmo ano, tornou-se dirigente na Federação Mineira de Ginástica. “Envolvei-me com a organização de campeonatos e, partir de então, a administração foi ocupando uma parte fundamental da minha vida”, conta.

O ingresso na PBH ocorreu em 1986, no magistério. As atividades de gerenciamento e gestão ligadas ao esporte, porém, mantiveram-se, paralelamente à docência. Carlos Roberto foi dirigente da Confederação Brasileira de Ginástica, representou o Brasil como delegado



em três congressos mundiais da categoria e chegou a atuar como árbitro nas Olimpíadas de Seul, em 1988.

Em 1997 o associado assumiu o cargo de diretor de Esportes na Prefeitura e manteve-se na função por dois anos, até solicitar sua transferência para a administração de necrópoles. De lá pra cá Carlos também foi secretário municipal

de Coordenação de Gestão na Regional Norte, secretário de Serviços Sociais na Regional Oeste, secretário executivo da Comissão Municipal de Emprego e secretário executivo do Conselho Municipal de Trabalho, Emprego e Renda, cargo em que permanecerá até abril, quando poderá desfrutar da merecida aposentadoria.

Ficar parado, entretanto, não é o objetivo. Além de estar assumindo o cargo de conselheiro fiscal da Previdência Municipal (leia mais abaixo), o associado tem outros planos. “Estou retomando a prática esportiva, com montanhismo e canionismo”, relata.

RESPONSABILIDADE COMO CONSELHEIRO

Carlos Roberto é membro do Conselho de Administração da Assemp e, por indicação da Associação, integrará o novo Conselho Fiscal do Regime Próprio de Previdência dos Servidores Municipais (RPPS). Além da vivência profissional na área administrativa, o conselheiro também agregará com o conhecimento acumulado em seu mestrado e doutorado, nos quais estudou a irracionalidade e a corrupção nas organizações. “O papel fiscalizador é exatamente partir do princípio de que as coisas podem ser conduzidas

da forma errada e atuar para que isso não ocorra”, avalia.

Na visão do associado, o Conselho Fiscal tem e terá as funções de investir no aprimoramento constante da transparência, de zelar pela efetividade dos investimentos e de cuidar para que os administradores dos fundos trabalhem com cálculos atuariais bem embasados e com metas bem estabelecidas para manter a saúde financeira da Previdência. “Encaro esse novo desafio por um senso de responsabilidade e também pelo apoio da Assemp”, conclui.



CARTA DO LEITOR

“Infelizmente só fui saber da existência da Assemp há poucos anos. Desde então estou aproveitando as oportunidades e gostaria de registrar o meu encanto com os serviços prestados. Já usufruí da dança mix, podologia, acupuntura, psicologia e yoga. Só encontrei bons profissionais no meu caminho. Nota-se, também,

que o corpo de colaboradores é diferenciado, com muita cordialidade no atendimento. Percebo que, para muitos associados, a Assemp significa muito. Vocês salvam vidas! Então, parabéns!”

Andrea Andrade, associada

**AULAS DE INGLÊS**

Individuais e em grupos. Conversação, concursos, mestrado, viagens. Professora aposentada PBH com vivência e cursos no exterior.
AUREA – 99803-6143

CONTROLE AMBIENTAL

Controle de pragas urbanas (baratas, formigas, traças, escorpiões, cupins e roedores). Orçamento sem compromisso.
ARNALDO – 98826-5225

VENDE-SE

Auto rádio Sony novo com toca CD, MP3, luzes vermelha e verde AM/FM. Valor: R\$ 140,00.
SONIA – 3317-8233 / 97538-0060

VENDE-SE

Armário suspenso branco de madeira com 4 divisórias. Medidas: 105cm de largura x 61cm de altura. Em bom estado. R\$ 90,00.
SONIA – 3317-8233 / 97538-0060

TEMPORADA

Alugo apto térreo na praia de Piúma. Máx 8 pessoas, 200m da praia, 2 banheiros, 3 qtos. Envio fotos. Disponível p/ Semana Santa.
REGINA – 99103-3523

EXCURSÕES

Maio: Aparecida do Norte e Campos do Jordão. Julho: São Lourenço, Caxambu e Baependi. Agosto: Caldas Novas – hotel Hot Springs.
WANDA – 3466-2621 / 99617-1147

VIAGENS

9 a 12/4: Páscoa Iluminada no Gde Hotel de Araxá. Apts duplos. Pensão completa. Day use em Ouro Preto (21/4) e Tiradentes (1/5).
IZÔNIA – 3412-8864 / 98813-8864

PSICOTERAPIA

Psicologia clínica para adolescentes, adultos e idosos. Preço social. Local: região central de BH e Venda Nova.
BERENICE – 98516-5917

COACHING

Coaching de emagrecimento. Emagreça transformando sua mente e seja magro para sempre.
SANDRA – 99907-9927

PARATY

Feriadão em Paraty. 17 a 21/4. Duas pousadas, 2 preços. Escolha a sua, ambas com café e jantar.
LUCI – 99443-2422

DOCES

Revenda doces para aumentar sua renda: cookies, fudges, alfajor, palha italiana, bombom e pão de mel.
ÂNGELA – 99198-2886

VIAGENS

Caldas Novas: R\$850,00 e Aparecida do Norte: R\$480,00 (promoção).
MARIA – 99853-2876

MARY KAY

Consultora independente. Pagamentos via cartão de crédito.
MAÍSA – 98360-3170

EXCURSÕES

Aparecida, Campos do Jordão e Guaratinguetá. Festa São Benedito. 17 a 21/4. Ônibus executivo e hotel c/ pensão completa.
EDNA – 3481-0474 / 99612-1430

VENDO

Apto no Ed. Maleta e área em São Joaquim de Bicas - rua Apinage, 1.066 m².
HOLANDA – 98323-2323

REFORÇO ESCOLAR

Ensino Fundamental: todas as disciplinas. Ensino Médio: matemática, física e raciocínio lógico. Atendo a domicílio.
SANDRA – 98897-0462 / 98644-4315

TEXTOS E CONTEXTOS

Livro dos escritores Isidro Passos e Roberto Dornas. Textos, poesias, provérbios, dicas de redação e como falar em público. R\$ 75,00.
ISIDRO – 3444-8089

EXCURSÕES

21/5: Hotel Fazenda Retiro das Rosas. 4 a 7/6: São Lourenço. 10 a 12/7: Vesperata em Diamantina. 17 a 22/7: Caldas Novas.
CELMA – 3464-1096 / 99271-1995

JAZIGO

Vendo jazigo no Bosque da Esperança pela metade do preço. Nunca utilizado, condomínio em dia, setor Acácias.
GIOVANA – 99158-9333 / 99783-5353

QUER DAR MAIS DESTAQUE PARA O SEU ANÚNCIO?

Entre em contato conosco
(31) 3237-5026 e saiba como.

REGRAS PARA ANÚNCIOS

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada. Cada associado pode inserir, desde que haja espaço, no máximo dois anúncios.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. O anúncio não deve ultrapassar o espaço de 2cm x 6,5cm. Isso equivale a cerca de quatro linhas. Textos maiores serão reduzidos.
6. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
7. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipótese alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais

2 ... Kahlo, famosa pintora mexicana

4 ... de Beauvoir, famosa escritora francesa

7 ... do Amaral, pintora do Abaporu

8 ... de Jesus, autora de "Quarto de Despejo"

10 Dá nome à lei que ampara as vítimas de violência doméstica

Verticais

1 ...Gonzaga, primeira mulher a reger uma orquestra no Brasil

3 ... Arns, fundadora da Pastoral da Criança

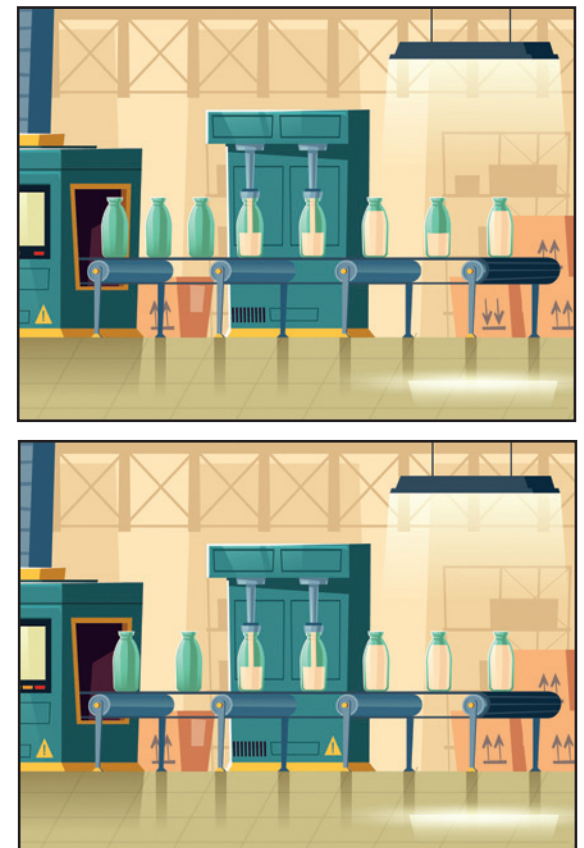
5 Paquistanesa, a mais jovem a receber um Prêmio Nobel

6 ... Parks, símbolo da luta antissegregação nos Estados Unidos

9 Polonesa que se destacou em pesquisas sobre radioatividade

11 Seu diário sobre os horrores da guerra é lido em todo o mundo

Mulheres

JOGO DAS DIFERENÇAS

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| ☐ Mudou-se | ☐ Não procurado |
| ☐ Endereço insuficiente | ☐ Ausente |
| ☐ Não existe nº indicado | ☐ Falecido |
| ☐ Desconhecido | ☐ Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| ☐ Recusado | ☐ CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

Etiqueta

**Mala Direta
Básica**

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br