



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

RECICLA A BARRA VERDE. PASTE
ESTE JORNAL PARA UM NOVO LECTOR.

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 297 | Setembro de 2019



O poder positivo da união

Associados – e a ciência – respondem por que fazer parte da Assemp

Páginas 2 e 8

Conhece o Guia de Benefícios?



Página 4

Convênio de massoterapia e estética ampliado



Página 7

Atendimentos de fisioterapia já estão ocorrendo



Página 8

Confira a programação do Mês do Servidor

Mês do Servidor Público 2019
DE 14 A 28 DE OUTUBRO

Página 10

SAÚDE E FELICIDADE

Em 1938 pesquisadores de Harvard iniciaram um dos mais longos estudos sociais que se têm registro. O objetivo era encontrar evidências sobre fatores que levam a uma vida mais saudável e mais feliz.

Apesar da pesquisa ainda estar em andamento – alguns voluntários ainda estão vivos e os cientistas também já estão estudando os filhos dos participantes originais –, alguns resultados já são conclusivos: se cercar de pesso-

as e cultivar relações mais próximas gera mais felicidade do que dinheiro ou fama. “Solidão mata. Ela pode ser tão prejudicial à saúde quanto o vício em cigarro ou álcool”, afirma o diretor do estudo, Robert Waldinger.

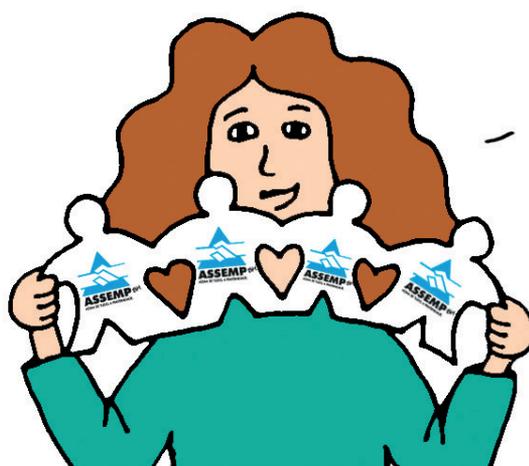
O que os pesquisadores analisam no campo teórico, porém, na Assemp é comprovado na prática. Não é por acaso que sempre que são ouvidas as opiniões de associados sobre o que pensam da entidade, termos como

convívio, amizade e união se destacam. O lema da fraternidade só corrobora a preocupação de toda a equipe da Assemp em oferecer não apenas serviços de qualidade, mas sobretudo em proporcionar um ambiente de integração e cordialidade.

Sejamos, portanto, mais saudáveis e mais felizes juntos! Venha para a Assemp!

Boa leitura!

CHARGE



VENHA FAZER PARTE
— DA ASSEMP!

DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Não é possível passar um único dia sem gerar um impacto no mundo ao seu redor. Suas atitudes fazem a diferença, e você deve decidir que tipo de diferença você quer causar”.

Jane Goodall, primatóloga britânica

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif

Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira

Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos

Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511

Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG

"Guia de benefícios" - Geterson Randow

"Começou assim" - Ana Mazeo - Reg. Prof.: 18985/MG

Diagramação - Roberto Romanelli

Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Biólogo, profissional da vida

Conheça mais sobre a profissão que completa 40 anos de regulamentação neste mês

No dia 03 de setembro celebra-se o Dia do Biólogo. Na PBH, são cerca de 50 profissionais atuando em centros de saúde, na área de fiscalização sanitária, nos parques municipais, com educação ambiental. Outros 160 profissionais estão lotados na Secretaria de Educação como professores de Biologia.

Na Prefeitura desde 1992, quando foi realizado o primeiro concurso municipal para biólogo, na então recém-criada Secretaria de Meio Ambiente, Gladstone Corrêa de Araújo relata que atuar como biólogo na esfera municipal é um grande desafio. “O componente humano é o predominante na cidade. Portanto, nossa missão é conciliar a ocupação urbana com a preservação do patrimônio ambiental que a cidade ainda possui”, explica.

Gladstone conta que a profissão é muito admirada e



respeitada entre os demais servidores, especialmente em função do elevado conhecimento técnico dos graduados em Ciências Biológicas. Entretanto, tem perdido espaço na PBH em função da ausência de concursos. “Atuamos em vários projetos estratégicos da cidade, como no licenciamento ambiental, na arborização urbana, no controle de vetores. Mas ainda falta reconhecimento”, conclui.

ORIGENS

Segundo registros históricos, o primeiro a estudar e classificar animais e plantas foi Aristóteles. No Brasil, o primeiro curso superior – chamado então de História Natural – surgiu em 1934, na USP. A profissão de biólogo, porém, só foi regulamentada no país em 1979.

INFORME PUBLICITÁRIO

Colchão Terapêutico Personalizado Magnético e Infravermelho longo

DIRETO DE FÁBRICA



Ortopedia Inteligente

Multicamadas, previne dores na coluna

Terapia Magnética

Previne câimbras, varizes e dormências.

Colchão Personalizado

Necessidades específicas e a diferentes biotipos.

Vibroterapia e Energia Quântica

Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado



Garantia em qualidade

**DESCONTO DE 20% PARA ASSOCIADOS
GANHE DE BRINDE CAMA BOX E TRAVESEIRO.**

Ligue Já

31 3023-0303



"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8

INFORME PUBLICITÁRIO

UMA NOVA OPÇÃO EM SEGUROS E COBERTURAS



**SEGURO
AUTO**



**SEGURO
VIAGEM**



**SEGURO
RESIDENCIAL**



**PREVIDÊNCIA
PRIVADA**



**SEGURO
DE VIDA**



CONSÓRCIOS

**OPERAMOS
COM + DE 30
SEGUROADORAS**



Allianz

SulAmérica

HDI

Faça sua cotação

(31) 2514.5800

(31) 99586.9994

(31) 99923.4451

wilcler.bh@seguralta.com.br

joafservicos.com.br



Animais em condomínio

Para aqueles que têm ou pretendem ter animais de estimação em apartamento, a fim de garantir uma convivência harmoniosa e pacífica é importante que estejam atentos a:

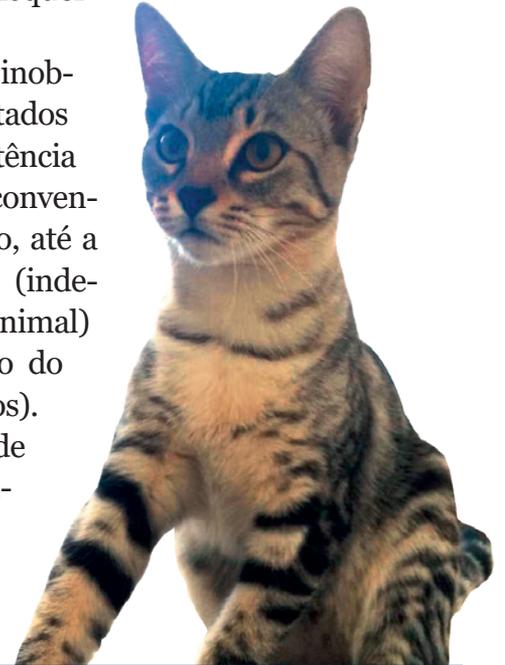
- **Segurança:** abrange principalmente animais de grande porte e/ou agressivos. Nesses casos deve-se andar com focinheira nas áreas comuns, ter cuidado próximo a crianças e mantê-los sempre com guia e sob vigilância.
- **Saúde e higiene:** manter o animal com a vacinação em dia e visita regular ao veterinário, recolher seus dejetos e tomar cuidado com odores e pêlos que possam chegar a outros apartamentos e nas áreas comuns.
- **Sossego coletivo:** atenção aos animais que fazem muito barulho em horários que importunam os demais moradores. O tutor deve prezar pelo bem-estar do animal e pelo sossego dos vizinhos.



Em contrapartida o condomínio não pode:

- impedir a circulação do animal de estimação na área comum, se não oferecer risco aos demais moradores;
- exigir que os animais transitem somente no colo;
- exigir que o animal transite somente pela escada, vedando o uso do elevador;
- vetar de maneira genérica na Convenção de Condomínio animais de quaisquer espécies.

Para os tutores, a inobservância dos itens listados pode gerar desde advertência ou multa previstas na convenção e regimento interno, até a responsabilização cível (indenização e remoção do animal) e criminal (perturbação do sossego e maus tratos). Para o Condomínio, pode caracterizar constrangimento ilegal e ofensa ao direito de ir e vir.



MEDIAÇÃO DE CONFLITOS

Para resolver estes e outros conflitos de vizinhança, uma excelente alternativa é a mediação, que possibilita que as partes construam a solução conjuntamente. A Assemp tem parceria com o Núcleo de Mediação da OAB e o Setor Jurídico faz os encaminhamentos necessários. Agende um atendimento: 3237-5040.

Benefícios da Assemp

Você conhece todos os serviços que a Associação oferece?

A Assemp possui um mundo de oportunidades esperando pelos associados e dependentes por meio de serviços próprios no Núcleo de Convivência, Espaço Viver Bem, Serviço Social e Departamento Jurídico.

Porém, os benefícios para quem se associa vão muito além: sempre pensando no bem-estar de seus associados, a Associação possui uma extensa listagem de empresas conveniadas nas áreas de planos de saúde, seguros, restaurantes, clínicas, óticas, academias, escolas, faculdades, clubes e

muito mais.

Esses convênios estão em constante crescimento, com a inclusão de novas empresas parceiras que oferecem descontos ou serviços subsidiados pela própria Assemp.

FICOU INTERESSADO?

Acesse o site assemp.org.br, clique no menu Convênios e faça o download do Guia de Benefícios completo em PDF. Comece hoje mesmo a aproveitar os benefícios para si e seus dependentes!



Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de setembro

SETEMBRO

DATA	CURSO
03 a 06	Lei Orçamentária Anual 2020 – Planejamento, Desenvolvimento e Gestão
10 a 13	O Poder Legislativo e a Fiscalização nas Licitações de Obra e Serviços de Engenharia na Administração Pública
12 e 13	Gestão Integrada de Resíduos Sólidos – Módulo I
12 e 13	Gestão Integrada de Resíduos Sólidos – Módulo I e Módulo II
17 a 20	Introdução ao Planejamento e Orçamento Público
18	Workshop – Disciplina Positiva
25 e 26	Curso Prático - Planejamento e Contratação de Obras e Serviços de Engenharia – Aplicação no Sistema Informatizado
26 e 27	Encontro & Certificação de Ouvidores

*Valores especiais para associados

QUEREMOS OUVIR SUA OPINIÃO

Qual curso/palestra você gostaria que o Centro de Capacitação oferecesse?
Envie sua sugestão para: pedagogico.idct@assemp.org.br.

ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.

NÚMEROS QUE IMPRESSIONAM

Dados sobre o plano de saúde Assemp/Unimed dão dimensão da responsabilidade da Associação

Fazer o gerenciamento financeiro da Assemp é uma responsabilidade de grandes proporções. Primeiro porque a Associação gira um montante muito alto

a cada mês, especialmente em função dos planos de saúde. Além disso – e até mais importante – é que não se tratam apenas de números, mas de vidas.

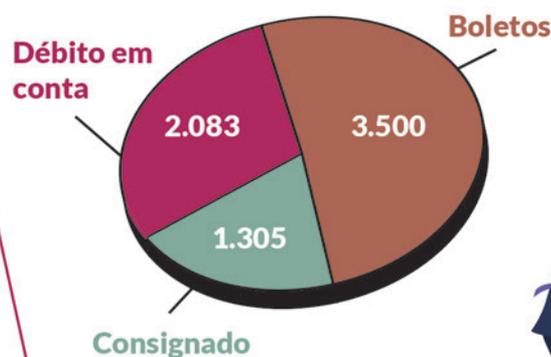
Confira algumas informações sobre dados do plano Unimed

11.988

Total de vidas administradas pela Assemp/Unimed, entre titulares e dependentes, em agosto de 2019



Cobrança do plano



R\$5 milhões

é o valor aproximado que a Assemp repassa à Unimed todo mês – recebendo ou não dos associados



SARAMPO

**Para não pegar,
tem que vacinar.**



**Atualize seu cartão de
vacinação e previna-se.**



**A vacina está disponível
nos postos de saúde de BH.**

Acesse unimedbh.com.br e consulte
as orientações de imunização.

Unimed 
Belo Horizonte

Novos serviços de massoterapia e estética

Associados e dependentes poderão desfrutar de ainda mais saúde e bem-estar

A Assemp ampliou sua parceria com a Clínica Tetê Araújo para a oferta de novos serviços no 6º andar da Associação. Além disso, o convênio agora também é extensivo aos dependentes (pais, cônjuges e filhos) dos associados. Confira:



NOVOS SERVIÇOS



Massagem craniana



Associada à aromaterapia, é indicada para combater estresse, dores de cabeça, insônia e ansiedade.

Hidratação e revitalização corporal

Propicia a renovação celular da pele e uma profunda hidratação.

Massagem relaxante com pedras quentes

Equilibra a energia vital de todo o organismo, consistindo em uma massagem de deslizamento com o calor de pedras vulcânicas.

Shiatsu



Terapia oriental de reequilíbrio físico e energético realizada por meio da aplicação de pressões em determinadas áreas do corpo.

SERVIÇOS JÁ OFERTADOS

- ★ Limpeza de pele com peeling de diamante
- ★ Drenagem linfática corporal

- ★ Drenagem linfática facial
- ★ Drenagem linfática para gestante
- ★ Massagem relaxante

- ★ Massagem modeladora
- ★ Massagem revitalizante facial
- ★ Reflexologia podal

ATENDIMENTO
seg/qua: 10h às 20h
ter/qui: 08h às 18h

Os agendamentos podem ser feitos pelo 3237-5000 ou no setor de Atendimento, no 4º andar da Assemp.

Venha participar da Fisioterapia Preventiva



Exercícios com foco em:

- fortalecer musculatura
- reduzir dores
- prevenir doenças
- proporcionar mais qualidade de vida

Membros inferiores
Inscrições: 16 a 20/09

Membros superiores
Inscrições: 28/10 a 01/11

Turmas às segundas e quartas ou terças e quintas
Total de 10 encontros
Inscrições gratuitas
Informações: 3237-5010

A Assemp perguntou, as pessoas responderam...

Para você, o que é ser associado?



Diazilma Bitencourt Um ponto de apoio .
Passo horas agradáveis nesse lugar.



Drica Chaves Ser associado da ASSEMP é
ter um patrimônio de bem estar físico,
psicológico e social à disposição. É cuidar da
saúde e da mente todos os dias.



Sandra Celia Rangel Rangel ASSEMP é
como estar entre amigos



Tania Abdo E poder conviver com pessoas
especiais e ter um lugar muito bom pra
passar horas agradáveis.



Ivanise Silva Costa Poder compartilhar
saberes e dúvidas com companheirismo e
alegria!



Venha fazer parte da Assemp!
Um mundo de benefícios para você!
3237-5026

NOTA



Atendimentos Notória

A Notória já está realizando atendimentos de Fisioterapia Ortopédica e Terapias Integrativas. O novo convênio foi firmado recentemente e conta com subsídio de 50% da Assemp. Os atendimentos ocorrem de segunda a sexta, das 08h às 20h, e podem ser agendados pelo telefone 99511-6026. A Notória funciona na r. Rio de Janeiro, 243 - 4º andar, na antiga sede da Assemp.

INFORME PUBLICITÁRIO



31 98467-9845

www.navarroconsultoriaecorretora.com

As melhores soluções em seguros para você!
Preços e condições exclusivas para associados ASSEMP!

Seguro
Auto



Seguro
Residencial



Seguro
de Vida



Financiamento
Habitacional



Empréstimo
Consignado



Plano
de Saúde



Plano
Odontológico



Credibilidade e qualidade!
Trabalhamos com as melhores seguradoras do mercado!

navarrocorretora@hotmail.com

Rua Tupis, Nº 171 - Loja 11, Centro/BH 3222-8776

Precisamos falar sobre o suicídio

Tema será abordado no Café Filosófico, em outubro

A edição 2019 do Café Filosófico da Assemp, que será realizado dentro da programação da Semana do Servidor, em outubro, terá como tema o suicídio. O debate sobre o assunto, apesar de delicado, é de extrema importância. O Centro de Valorização da Vida, por exemplo, realiza desde 2015 a campanha Setembro Amarelo, voltada à prevenção do suicídio.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, a cada 40 segundos uma pessoa comete suicídio. Para cada ocorrência são 11 tentativas.

Além dos aspectos estritamente filosóficos sobre o sentido da vida, o suicídio está ligado ao adoecimento



mental. Estima-se que cerca de 90% dos episódios estão relacionados a transtornos mentais, sendo prevalentes a depressão, transtorno bipolar, alcoolismo e abuso/dependência de outras drogas, além da esquizofrenia e demais transtornos de personalidades.

Não raro o indivíduo busca o suicídio como alternativa para seus conflitos e sofrimentos

existenciais. Por isso, mediante os sinais – isolamento, perda de motivação, negligência em relação a tratamentos de saúde, apatia, desesperança – o ideal é acolher, oferecer afeto e encaminhar a pessoa para atendimento psicológico e psiquiátrico.

VISTA AMARELO!

Em apoio à campanha a equipe da Assemp usará amarelo nas seguintes datas: 02, 10, 18 e 26 de setembro. Participe você também!

Assemp finaliza primeiro programa de aprendizes

Iniciativa é coordenada pelo RH e conta com parceria da Rede Cidadã

Foi encerrado, em agosto, o primeiro programa de Jovens Aprendizes da Assemp. A iniciativa, que contou com a parceria da ONG Rede Cidadã, é baseada na Lei da Aprendizagem, criada para possibilitar o acesso de jovens ao primeiro emprego, por meio de treinamento técnico, teórico e prático.

Durante onze meses os jovens William de Oliveira e Gustavo Rios passaram por capacitação na área de serviços administrativos na Assemp. Willian atuou na Biblioteca, com atendimentos aos associados, e Gustavo no setor de Finanças da Associação.

Para a consultora de RH da Assemp Ludmila Duarte a contratação de aprendizes permite capacitar pessoas de acordo com as principais necessidades da entidade, respeitando a cultura interna. O programa também reforça o compromisso da Assemp com a responsabilidade social, uma vez que possibilita a capacitação e ocupação de jovens que talvez não tivessem alternativa de entrada no mercado de trabalho.



“O convênio firmado com a Rede Cidadã foi muito positivo, pois a instituição tem como premissa fomentar o protagonismo da juventude belo-horizontina, resgatar os sonhos das pessoas e investir em seu desenvolvimento socioemocional e comportamental”, afirma.

VEM AÍ *Mês do Servidor Público 2019*
DE 14 A 28 DE OUTUBRO

Palestra / Oficina com aplicação de Reiki

Café com música

Sorteio de brindes

Roda de conversa: Direito dos Idosos

Apresentação de Mantras

Mostra de Dança Afro e Brasileira

Plantão Jurídico

Desafio da Fraternidade

Quick Massage

Memória em Ação

Bingo com prêmios especiais

Dança Mix

Baile com música ao vivo

Apresentações das oficinas de Vivências Teatrais e Cantatória

Sorteio dos Vales-Compras com participação da presidência

Apresentação do Turnê Coral Canto & Vida

Lian Gong (Ginástica terapêutica)

Desfile de moda

Quick Massage especial para professores

Oficina de xadrez

Roda de conversa: Elo entre músicas e literatura

Café Filosófico

Circuito de Medicina Chinesa

E muito mais...



Fala, Presidente

“Todos os anos preparamos com carinho diversas atividades para celebrar o mês do servidor público. Nesta e na próxima edição vamos apresentar a programação e convidamos todos os servidores a participarem conosco. Ressaltamos que, pensando nos associados que não podem comparecer, promoveremos sorteios especiais em que todos estarão concorrendo”.

Anselmo Horta Nassif, Presidente da ASSEMP

NOTA



Prova de vida: resposta da PBH

Conforme noticiado no jornal de agosto, a Assemp encaminhou um ofício à PBH solicitando mudanças e propondo uma parceria na realização da prova de vida dos aposentados e pensionistas acamados. A proposta visava evitar o custo anual dos beneficiários com a emissão de procuração. A Prefeitura afirmou que as provas de vida realizadas por terceiros via procuração representam menos de 2% do total e que, apesar de compreender os pontos levantados pela Assemp, a medida é um importante mecanismo de combate às fraudes e pagamentos indevidos.

Carreira por vocação

Na PBH há quatro anos, Liliane já pensava em dar aulas desde o Ensino Médio

Lecionar sempre foi a vocação da associada Liliane Pereira de Oliveira: formou-se no Magistério em 1993, no curso superior de Pedagogia em 2010 e, há 16 anos, dedica-se ao ofício de ensinar.

Natural de Carlos Chagas (MG), mudou-se para Ibituripe em 1998, quando se casou, e durante muitos anos deu aulas para turmas de Ensino Fundamental da rede de educação do município.

Porém, convivendo com professoras que já trabalhavam na PBH, Liliane decidiu prestar um concurso em 2013. “Minhas colegas me incentivaram muito contando como estavam colocando em prática os conhecimentos adquiridos na nossa formação acadêmica”, lembra.

A convocação veio dois anos após a aprovação e, desde então, a associada



bastante garra, carinho e dedicação. Apesar das dificuldades e desafios da educação, manteve sempre a esperança de que dias ainda melhores virão.”



dá aulas para alunos da educação infantil na Escola Municipal Professor Christovam Colombo dos Santos, no bairro Estoril.

Liliane fala com orgulho do trabalho que vem desenvolvendo com as crianças na instituição. “Gosto muito do meu trabalho e faço tudo com



SOCIAL



As netas da professora Cleia Lopes da Silva são um arraso! A Laura é frequentemente aluna destaque do Ensino Médio. Já a Luana conseguiu o primeiro lugar nacional na Avaliação de Matemática. Ambas estudam no Colégio Santa Úrsula, em Maceió, e são os orgulhos da família!



NOSSO ADEUS



NILZENE PIMENTA

No mês de abril perdemos a “fadinha”, apelido carinhoso que os colegas de curso deram à associada Nilzene Pimenta. A professora, que tinha 70 anos, era frequentadora do curso de Iniciação ao Desenho e, além da saúde, deixou seus exemplos de altruísmo, discernimento e bondade. A ela o merecido descanso eterno. Aos familiares o nosso sincero pesar.



FÉLIX JOSÉ DA COSTA

Faleceu no dia 20 de julho Félix José da Costa, ex-agente fazendário da PBH. Deixa a esposa Siomara e as filhas Miriam, Michelle e Milene. Descanse em paz, o céu é o seu lugar. Saudades eternas!

**ALUGA-SE CASA**

Nova Viçosa-BA. 3 qtos. P/ 5 pessoas 149,90 + 25 por pessoa. P/ servidor 130 + 20 por pessoa. Tx faxina 70,00. Cap: até 10 pessoas.
ADRIANA – 99776-7805

EXCURSÕES

Set: Uberaba e Araxá. Em outubro, na Semana da Criança, reunião do psicografia em Poços de Caldas.
WANDÁ – 3466-2621 / 99617-1147

REFRIGERAÇÃO

Assistência técnica em ar condicionado e refrigeração. Orçamento sem compromisso.
JULIANA – 99120-5065/ 97559-8155

CORTE E COSTURA

Curso de corte e costura prático e rápido, modelagem e acabamentos. R. Jaguaribe, 831 – Concórdia.
NIVALDA – 3444-6259

REFORÇO ESCOLAR

Atendo a domicílio. Ensino Fundamental 1º e 2º. Todas as disciplinas.
SANDRA – 2535-0010 / 98897-0462

DEDETIZAÇÃO

Faço, dedetização, desratização e descupinização. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO – 98826-5225

ALUGA-SE

Apartamento 2 quartos, banheiro com box, armário de cozinha, lavanderia espaçosa e uma vaga de garagem. R. Lírica – Sta Mônica.
ADSON – 98052-5059 / 99132-7034

EXCURSÕES

Setembro: Aparecida do Norte - 20 a 22, R\$470, Pensão completa. Outubro: Caldas Novas – 12 a 17, Hotel diRoma Exclusive.
ANTONIA – 3496-2952 / 98908-1482

ALUGO

Apartamento térreo na praia de Piúma. Até 8 pessoas. A 200 metros da praia.
REGINA – 3018-1434 / 99103-3523

KEFIR

Vendo kefir de leite. Pesquise os benefícios para sua saúde e adquira o seu.
SANDRA – 99907-9927

VENDE-SE

Máquina de costura Singer a motor e mesa portátil, costura reta. Seminova R\$350,00 (valor comercial de R\$500,00).
VENI – 99639-8905

TEXTOS E CONTEXTOS

Livro de Isidro Passos e Roberto Dornas. Textos, poesias, provérbios, dicas de redação e como falar em público. R\$75,00.
ISIDRO – 3444-8089

ALUGO, VENDENDO, TROCO

Casa Condomínio Solar, 3qtos, salão, varandão, cozinha, banheiros. 80km BH 1.200m². Excelente para fins de semana e feriados.
JOANA – 3481-5851 / 98661-5851

PASSEIOS

Diamantina: 14 e 15/09. Monte Verde: 27 e 28/09 – valor R\$750,00. Tiradentes: 25 a 27/10.
LUCI – 4103-1188 / 99443-2422

AULA PARTICULAR

Alfabetização, matemática, inclusive para concursos. Atendimento a domicílio, valor a combinar.
LUCIENE – 98826-5225

EXCURSÃO

Réveillon 2019 Cabo Frio -Praia do forte: 27/12 a 06/01. Transporte, hospedagem, café, almoço. R\$1.500,00.
LUCIANA – 98557-3186

CABO FRIO

Praia do Forte. 02 a 06/01/2020. Transporte, hospedagem, café, almoço. R\$550,00.
SUELY – 2535-4365

EXCURSÕES

23/10: Inhotim/Brumadinho R\$40. Nov: 01 a 03 – Tauá de Caeté e Serra da Piedade. Dez: 06 a 14 – Cruzeiro Argentina/Uruguai.
CELMA – 3464-1096 / 99271-1995

REGRAS PARA ANÚNCIOS

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada. Cada associado pode inserir, desde que haja espaço, no máximo dois anúncios.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. O anúncio não deve ultrapassar o espaço de 2cm x 6,5cm. Isso equivale a cerca de quatro linhas. Textos maiores serão reduzidos.
6. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
7. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipótese alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposas ou dolosamente, que porventura existirem.

PALAVRAS CRUZADAS

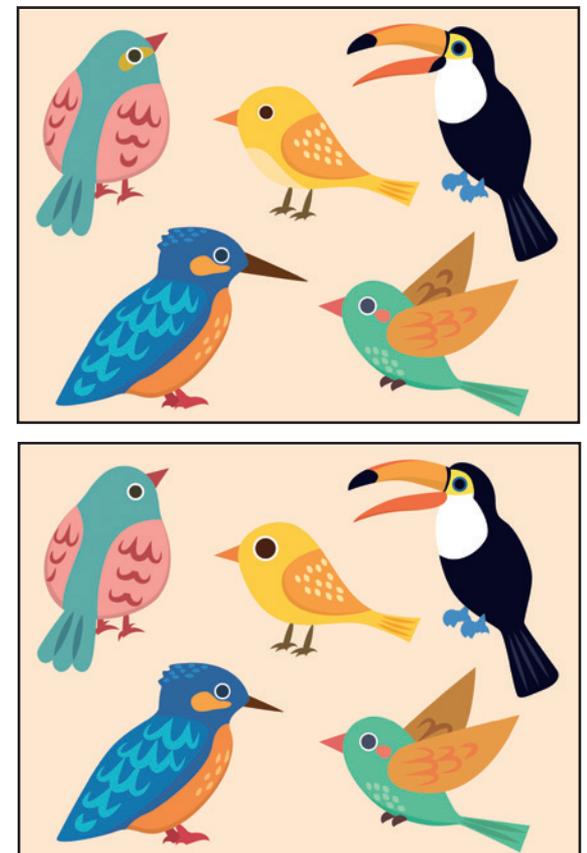
Estados brasileiros

Horizontal

3. Possui o maior litoral do país, com 932km
4. Terra famosa por seus humoristas
7. Quem nasce aqui é conhecido como barriga-verde
11. Estado famoso por sua moqueca
12. É o maior estado brasileiro

Vertical

1. Fica aqui a Triplíce Fronteira
2. Sua capital é a que mais recebe turistas no Brasil
5. Sua capital é Cuiabá
6. É o estado mais a oeste do país
8. Nasceu de um desmembramento de Goiás
9. Estado com 853 municípios
10. Abriga a Chapada dos Veadeiros


JOGO DAS DIFERENÇAS

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

Etiqueta

Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br