

ELAS TÊM A FORÇA

Números demonstram protagonismo
e desafios do universo feminino

Páginas 2 e 7



Cuidado com
os novos golpes
na praça



Páginas 3 e 4

Novidades nos
atendimentos do
6º andar



Página 7

Assemp vai ofertar
quiropaxia



Página 8

Conheça os serviços
da Associação



Página 10

DIA DE LUTA

Diferentemente de diversas outras datas comemorativas que temos no calendário, como o Dia dos Namorados, por exemplo, que no Brasil foi criado por um publicitário em 1949, o Dia Internacional da Mulher, celebrado em 08 de março, não foi motivado por fins comerciais.

A data sempre foi marcada por um movimento de luta e de busca por igualdade de direitos. Já no início do século XX, trabalhadoras de fábricas nos Estados Unidos e na Europa orga-

nizaram marchas reivindicando melhores condições de trabalho e direito ao voto. Em outro episódio, em 1917, mulheres russas saíram às ruas em protesto contra a entrada do país na Primeira Guerra Mundial. A repressão violenta deu início ao movimento que culminou na Revolução Russa.

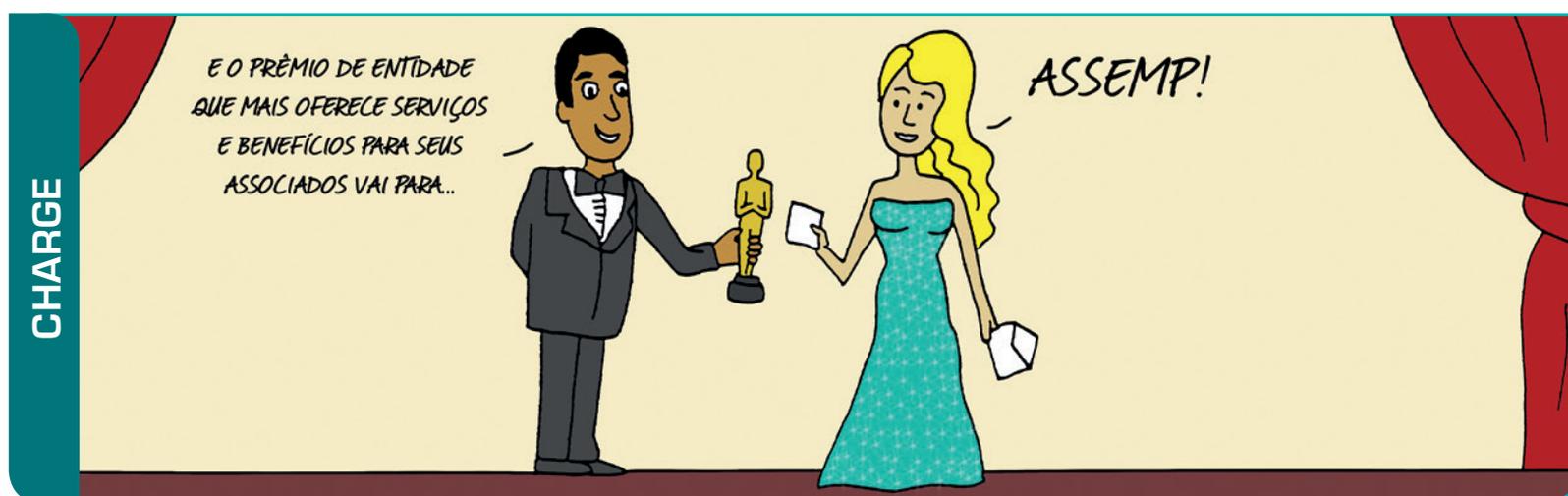
Oficialmente, porém, a data só se estabeleceu em 1975, ano que a ONU intitulou “Ano Internacional da Mulher”. Seja qual for a origem, entretanto, o importante é que a data seja momento de

reflexão, especialmente no Brasil, que apresenta dados alarmantes no que diz respeito à igualdade de gêneros e à violência contra a mulher.

Os números que trazemos na reportagem sobre o tema, na página 7, dão um pequeno panorama do papel primordial que as mulheres desempenham na sociedade e no contexto do serviço público municipal, onde são grande maioria.

Lutemos todos por uma sociedade mais justa!

Boa leitura!



CHARGE

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Uma garota deveria ser duas coisas: quem e o que ela quiser”

Coco Chanel, estilista francesa

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif

Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira

2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira

Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos

Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem

Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Texto Tecendo Histórias (pág. 11) - Ana Mazeo - Reg. Prof.: 18985/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Cuidado com o golpe do empréstimo

Oferta de consignando é principal isca de golpistas

Somente em 2018 o INSS recebeu mais de 50 mil reclamações de beneficiários em função de empréstimos realizados sem autorização. Aproveitando-se, muitas vezes, da fragilidade de pessoas mais idosas, agentes financeiros e golpistas vêm cometendo diferentes tipos de fraude. Em alguns casos, os aposentados são levados a crer que estão contratando um em-



préstimo consignado, que tem taxas de juros mais baixas, quando na verdade estão adquirindo um empréstimo pessoal, com taxas bem mais elevadas. Em outras situações, os dados do beneficiário são roubados e os estelionatários contratam o empréstimo sem o aposentado ter ciência.

Confira algumas orientações para se prevenir:



- **Suspeite de ofertas muito vantajosas:** a margem consignável de qualquer benefício é de 30%. Não acredite em ofertas que garantem consignado além da margem.
- **Mantenha o sigilo de seus dados:** não forneça informações pessoais e números de documentos em abordagens na rua ou por telefone.



- **Não faça a contratação de empréstimos por telefone:** procure sua agência e busque informações nos mínimos detalhes sobre valores, juros, parcelas.
- **Bloqueie seu benefício:** qualquer beneficiário do INSS pode solicitar o bloqueio de seu benefício para empréstimos ou cartão de crédito. Precisando, é só desbloquear.

NOTAS



IR: informe de despesas

A ANS baixou uma normativa (RFB nº 1843/18) que trouxe mudanças na forma como as despesas dos contratos coletivos por adesão de planos de saúde – como é o caso da Assemp – são informadas à Receita Federal. As operadoras estão realizando as adequações em seus arquivos e a Assemp depende disso para repassar os informes do Imposto de Renda a seus associados. Assim, poderá haver atrasos no atendimento das solicitações. De qualquer forma, aqueles que necessitam do documento já podem realizar o pedido pelo e-mail ir@assemp.org.br.

INFORME PUBLICITÁRIO

EXCURSÕES ABERTAS AO PÚBLICO EM GERAL



SEMANA SANTA 17/04 a 22/04
CORPUS CHRISTI 19/06 a 24/06
FÉRIAS JULHO 13/07 a 18/07
 18/07 a 23/07
 23/07 a 28/07

VALOR ÚNICO PARA TODAS AS SAÍDAS **R\$ 880,**

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE • SERVIÇO DE BORDO • HOTEL
 • CAFÉS DA MANHÃ • ALMOÇOS • CHURRASCO DE CONFRATERNIZAÇÃO



SEMANA DA CRIANÇA
 13/10 a 19/10

R\$ 930,



• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE
 • SERVIÇO DE BORDO • HOTEL
 • CAFÉS DA MANHÃ • ALMOÇOS



FIM DE ANO - ANO NOVO
 26/12 a 07/01

CURITIBA • SERRA GAÚCHA COM NATAL LUZ EM GRAMADO •
 BALNEÁRIO CAMBORIÚ COM BETO CARRERO

R\$ 3.100,

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE
 • SERVIÇO DE BORDO • HOTÉIS
 • CAFÉS DA MANHÃ • CITY - TOURS

tempollivre
 turismo

tempollivre.com

RUA ITAUNINHA, 465 LOJA
 BH - MG

TABELA 15.02.19

PREÇOS POR PESSOA, NA CONDIÇÃO DE À VISTA, SUJEITOS A ALTERAÇÕES, PARCELADOS E QUITADOS TOTALMENTE ANTES DAS SAÍDAS. CONSULTE SITE ATUALIZADO DIARIAMENTE.

(31) 3018.8090 • 9 8880.9779



FIQUE ATENTO!

Cuidado com o “golpe do motoboy”

Mais uma modalidade de fraude tem feito inúmeras vítimas: o popularmente chamado “Golpe do Motoboy”. Neste golpe, um estelionatário liga para o correntista se passando por um funcionário do banco ou da administradora de cartões, afirmando que o cartão de crédito foi clonado ou que houve compras suspeitas.

Na maioria das vezes, o falsário possui dados verdadeiros do cliente, passando a sensação de um ambiente seguro e, em muitos dos casos, até orienta o cliente a ligar no telefone constante no verso do cartão.

A vítima liga para o telefone do banco, mas a ligação é desviada pela qua-

drilha e um novo criminoso atende. O golpista afirma que irá cancelar o cartão e que, para isso, o cliente deve digitar alguns dados no telefone, dentre eles a senha do cartão.

Para concluir o suposto cancelamento, o cliente é orientado a cortar o cartão ao meio e o golpista informa que um motoboy irá buscar o cartão supostamente destruído. Com os dados e o chip em mãos, os golpistas fazem diversas compras no cartão de crédito, gerando prejuízos enormes ao titular.

Uma força-tarefa envolvendo o Ministério Público e as Polícias Civil e Federal tenta identificar a origem desses ataques, sendo que



uma das linhas de investigação trabalha com o envolvimento de colaboradores dentro de bancos e companhias telefônicas.

As instituições financeiras reforçam que NUNCA recolhem cartões bancários, mesmo que inutilizados, nem é prática solicitar que o cliente digite ou informe senhas via telefone. CUIDADO!

Valquíria Sales Bezerra Netto
Advogada da Assemp

DÚVIDAS?

Caso você tenha dúvidas ou necessite de orientação jurídica, agende um horário para atendimento no Jurídico da Assemp pelos telefones 3237-5040 ou 3237-5078.

Clube de Leitura da Assemp

Tema do próximo encontro será autores latino-americanos

A Biblioteca da Assemp lançou, no final de fevereiro, uma nova iniciativa: o Clube de Leitura. A proposta é reunir mensalmente aqueles que são apaixonados por literatura para discutir sobre livros e autores. O objetivo é possibilitar que as pessoas troquem informações e compartilhem experiências de leituras agradáveis que tiveram.

O próximo encontro ocorrerá no dia 20 de março, às 11h, no Espaço Multiúso do 7º andar. O tema escolhido foi “autores latino-americanos”. Para participar é só ler ou já ter lido algum livro que se enquadre no tema e comparecer ao encontro.

Se você ainda não conhece ou está em dúvida sobre qual livro ler, aí vão algumas dicas. Todos os livros citados (e muitos outros destes e outros autores latino-americanos) estão disponíveis na Biblioteca da Assemp.

DICAS DE LEITURA PARA O PRÓXIMO ENCONTRO

A CASA DOS ESPÍRITOS

Isabel Allende (peruana/chilena)

Conta a saga de três gerações da família Trueba, tendo como pano de fundo a história chilena de 1905 a 1975. A história se divide entre três personagens femininas — Clara, Blanca e Alba — e o patriarca da família, Esteban.

O AMOR NOS TEMPOS DE CÓLERA

Gabriel García Márquez (colombiano)

Narra a trajetória de Florentino Ariza em sua busca pelo amor de Fermina Daza: os dois se apaixonam por correspondência, mas precisam enfrentar o tempo e a oposição do pai da moça.

O LIVRO DOS ABRAÇOS

Eduardo Galeano (uruguaio)

Coletânea de pequenas histórias com reflexões, relatos e memórias, em que Galeano destrincha a cultura, mitos e lendas de povos da América do Sul.



AQUISIÇÕES

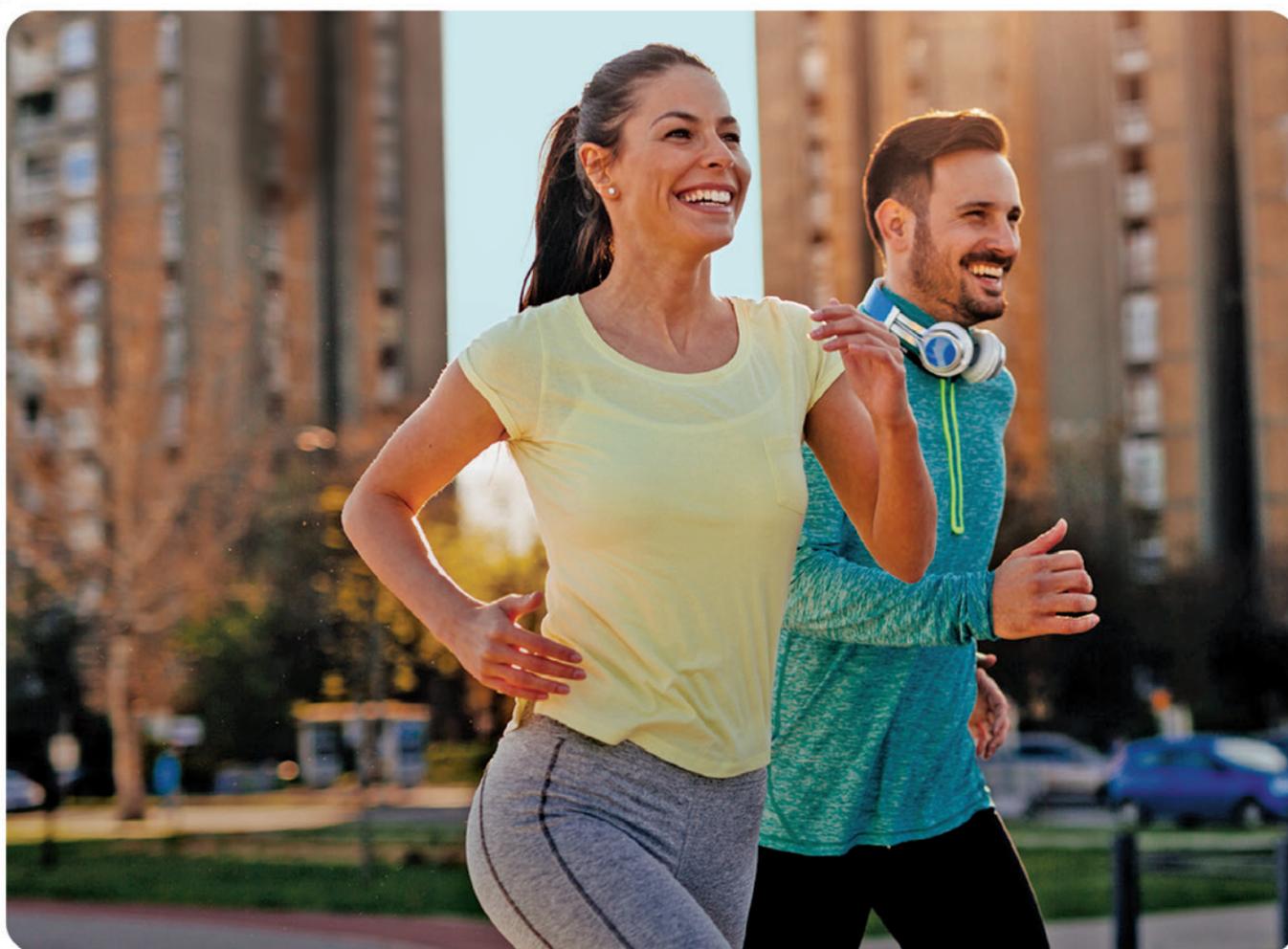
A Assemp adquire novas obras para a biblioteca mensalmente. Boa parte das aquisições é feita a partir de sugestões dos leitores que frequentam o espaço. Confira os mais recentes livros do acervo:

- **Terra sonâmbula** – Mia Couto
- **A sutil arte de ligar o foda-se** – Mark Manson
- **Amar é para sempre** – Floriano Serra
- **Carne crua** – Rubem Fonseca
- **De repente, nas profundezas do bosque** – Amos Oz
- **Misbehaving** – Richard H. Thaler
- **Jorge Amado: uma biografia** – Joselia Aguiar
- **A guerra não tem rosto de mulher** – Svetlana Aleksievitch
- **O fogo invisível** – Javier Serra
- **Garra** – Angela Duckworth
- **A memória do mar** – Khaled Hosseini
- **Nunca é pra sempre** – Amarilis de Oliveira
- **A força do perdão** – Eduardo França
- **Despertei por você** – Priscila Toratti
- **Outros jeitos de usar a boca** – Rupri Kaur

MUDE 1 HÁBITO. TROQUE AS TELAS PELAS PRAÇAS.

ANS - Nº 34.388-9

LAPISBARO



Experimente dar um tempo da TV e do computador para curtir o dia ao ar livre.

Participe das atividades do Circuito Unimed Ativa, na Praça Floriano Peixoto, em Belo Horizonte e na Praça Milton Campos, em Betim.

#MUDE 1 HÁBITO



unimedbh.com.br



NOSSA EQUIPE

Graças à dedicação e ao profissionalismo de cada colaborador a ASSEMP consegue oferecer aos associados um atendimento sempre de qualidade! A cada edição do Jornal da ASSEMP apresentamos aos leitores uma equipe de trabalho da Associação.

Em edições anteriores do Jornal da Assemp os leitores puderam conhecer os advogados que compõem as equipes de Direito Público e Privado da Associação. Nesta edição apresentaremos o time que atua no setor administrativo. Essa equipe zela pelo bom atendimento e funcionamento do setor. Funcionária da Assemp há cinco anos, a assistente de recepção Marta é a veterana do grupo. Já a assistente contábil Laise está há quatro anos na Associação, dois deles como estagiária: "é o melhor lugar que já trabalhei". Há um ano como assistente de recepção, Josiane conta que brincar com papéis e telefone sempre foi a diversão favorita na infância. Por fim, a recém-chegada Karinne, que faz estágio na área contábil, valoriza a Assemp como um espaço de grandes aprendizados.



Da esq. p/ dir.: Laise, Josiane, Marta e Karinne

Assemp
61 anos

//////

Neste mês de março a Associação comemora seu aniversário de fundação. Parabéns a todos os associados e funcionários, que ajudaram e ajudam a construir essa trajetória de sucesso!

ASSEMP
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

INFORME PUBLICITÁRIO

CROMA
RADIOLOGIA E IMAGEM ODONTOLÓGICA

Nossos serviços incluem as radiografias odontológicas que seu dentista necessita.

Consulte convênios!

Rua Dom José Gaspar, 701 / sl 02
(galeria do antigo Banco Itaú - sobreloja)
Coração Eucarístico

3309-4333 / 98452-8670

cromaradiodonto@gmail.com

CROMA / DIVULGAÇÃO

O PROTAGONISMO FEMININO

As conquistas e os desafios da mulher são lembrados no 08 de março

No dia 08 de março comemora-se o Dia Internacional da Mulher, data que a cada ano vem ganhando em simbolismo e representatividade pelas lutas de igualdade de gênero. E não seria pra menos: do total de servidores da Prefeitura de Belo Horizonte, 76% são mulheres. Na Assemp, com quase 16 mil associados, esse percentual é ainda maior: 84%. Esses dados são bastante representativos de como o papel da mulher na sociedade se alterou.

Segundo informações do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, nos últimos 15 anos o nú-

mero de lares chefiados por mulheres no Brasil mais que dobrou, chegando a 40% da totalidade.

Na contramão de todo esse protagonismo, porém, outros números demonstram como a situação da mulher no país ainda é frágil: em 2017, foram 193 mil queixas de violência doméstica registradas, uma a cada três minutos. Além disso, de acordo com a ONU o Brasil tem a quinta maior taxa de feminicídio do mundo.

O 08 de março é uma data a ser celebrada, mas também uma forma de lembrar o quanto ainda é preciso evoluir.

SEMANA DA MULHER

De 11 a 15 de março a Assemp irá celebrar a Semana da Mulher com diversas atividades no Espaço Multiúso (7º andar). Participe!

Novidades no 6º andar

Atendimentos de nutrição e massoterapia foram ampliados

Os associados da Assemp contam, no 6º andar, com duas atividades de saúde e bem-estar promovidas por meio de convênios subsidiados: mas-

soterapia e atendimento nutricional. Para 2019 os serviços foram ampliados, com novidades que irão oferecer ainda mais benefícios. Confira:



MASSOTERAPIA

- Massagem relaxante, modeladora e revitalizante facial
- Reflexologia podal (massagens nos pés)
- Limpeza de pele com peeling de diamante

NOVIDADE:

- Revitalização e hidratação corporal



NUTRIÇÃO

- Atendimento por meio de consultas individualizadas

NOVIDADE:

- Participação no Projeto Emagre-Ser (minipalestras sobre nutrição às sextas)
- Grupo sobre diabetes (3 encontros – a partir de abril)

MAIS INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS

Entre em contato pelo 3237-5000.

Assemp ofertará atendimento de quiropraxia

A técnica é muito difundida no exterior e reconhecida pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

A partir deste mês de março o Espaço Viver Bem passa a ofertar mais um atendimento aos associados: sessões de quiropraxia. A técnica manual tem por objetivo o reajuste biomecânico da coluna com foco na liberação do sistema nervoso central, melhorando o funcionamento do organismo. “Ao longo das atividades do dia a dia nossas articulações vão comprimindo algumas terminações nervosas. A quiropraxia busca reverter esse quadro, aliviando dores e tensões”, explica o fisioterapeuta Gustavo Oliveira, responsável pela atividade na Assemp.

As sessões serão individuais, com



duração média de 30 minutos, e realizadas mediante agendamento. O tratamento prevê até seis sessões por semestre, a partir de uma avaliação prévia realizada pelo fisioterapeuta. Nesta consulta preliminar Gustavo

faz um diagnóstico do paciente e se assegura que não há contraindicações ao tratamento. “O mais importante é o paciente ter a consciência de que não existe milagre. Essa é uma técnica eficaz, mas que deve estar associada à atividade física para um melhor resultado potencial”.

QUER AGENDAR?

Procure a secretaria do Espaço Viver Bem (Rua da Bahia, 1033 – 10º andar) ou entre em contato pelo 3237-5000. As sessões terão início na segunda quinzena de março.



ARTIGO



MINERADORAS LESAM A HUMANIDADE

Riquezas das Minas Gerais, seus minérios e tantas outras maravilhas, que tão generosamente nos foram dadas pelo Criador, transformaram-se em sua perdição. Minas vê, gravíssima e rapidamente, seus rios, lagos, afluentes, terras agricultáveis, comunidades e suas culturas sendo dizimadas. São cometidos crimes contra a vida humana, contra o meio ambiente e contra o direito de viver em comunidade e em família.

Na Encíclica *Laudato si*, o Papa Francisco nos alerta para a necessidade da urgente compreensão de que o Planeta agoniza e clama contra o mal que provocamos por causa do uso irresponsável e do abuso dos bens que Deus nele colocou.

O que foi legado ao homem para que prospere e tenha uma vida plena e a transmita às futuras gerações, a ação irrefreavelmente gananciosa e criminosa das mineradoras destrói em tão pouco tempo. Vemo-nos diante da débil regulação deste setor pelo Legislativo, eivado de pessoas financiadas por essas empresas e que são autorizadas pelo Executivo, imiscuído em múltiplos

interesses nem sempre republicanos e precariamente fiscalizadas pelos órgãos que existem para isso. Soma-se a isso um Judiciário leniente, ensimesmado, caríssimo, insensível, pretensioso e divorciado do povo brasileiro. Foi assim em Mariana, pela Vale/Samarco, até hoje “na justiça”; é assim em Brumadinho, pela Vale. Não podemos deixar que assim continue.

Não houve um acidente nessas Minas Gerais. Houve um crime ambiental e um homicídio coletivo.

Precisamos, talvez como nunca antes, como nos convoca o Papa Francisco, cujo nome tem inspiração em São Francisco de Assis, “exemplo por excelência pelo cuidado com o que é frágil e a ecologia integral, vivida com alegria e autenticidade” (*Laudato si*), de um debate que una a todos, porque o desafio ambiental diz respeito e tem impacto sobre todos nós.

Dom Joaquim Giovani Mol Guimarães
Bispo auxiliar de Belo Horizonte
Texto editado

Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de março

Março

DATA	CURSO
12 a 15	Competências, Papéis e Funções dos Poderes Municipais no Contexto da Administração Pública
12 e 13	Assessoria de Comunicação para Administração Pública
13 e 14	Execução Orçamentária e Financeira das Instituições do Setor Público
14 e 15	Controle Interno, Prestação de Contas do Fundo Municipal de Saúde
15	Palestra - Mídias Sociais - Facebook, WhatsApp, Instagram - Como utilizar essas ferramentas
19 a 22	Tributos Municipais - Noções Essenciais - ISSQN, IPTU, ITBI e Taxas de Melhorias
20 e 21	Formação de Pregoeiro, Equipe Técnica, Equipe de Apoio - Legislação e Aplicabilidade
20 e 21	Normas e Práticas nas Licitações Públicas e Contratos Administrativos
20 e 21	Licitações e Contratações - Foco em Obras e Serviços de Engenharia
21	Workshop - Gestão de Pessoas - Desenvolvimento de Lideranças
26 a 29	Processo e Técnica Legislativa
27 e 28	Elaboração da Lei Orçamentária Anual - LOA 2020
28	Workshop - Gestão de Pessoas - Atendimento ao Cliente

Valores especiais para associados

ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 - 12º andar. Telefone: 3317-5757.

INFORME PUBLICITÁRIO

Colchão Terapêutico Personalizado
Magnético e Infravermelho longo

DIRETO DE FÁBRICA




Ortopedia Inteligente
Multicamadas, previne dores na coluna

Terapia Magnética
Previne câimbras, varizes e dormências.

Colchão Personalizado
Necessidades específicas e a diferentes biotipos.

Vibrotterapia e Energia Quântica
Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado
INMETRO ABNT
Garantia em qualidade

DESCONTO DE 20% PARA ASSOCIADOS
GANHE DE BRINDE CAMA BOX E TRAVESSEIRO.

Ligue Já
31 3023-0303

Sono Ideal
Colchões Terapêuticos

"Em paz me deito e logo peço no sono..." SI 4.8

SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO





Metas 2019

Não esquentar a cabeça com o Imposto de Renda!

Ligar para a Joaf.

Para iniciar 2019 com uma preocupação a menos, conte com a Joaf para fazer a declaração do seu Imposto de Renda.

Preço especial para associados
R\$ 70,00*

Rua dos Tupis, 171 - loja 12
(31) 2514-5800
impostoderenda@joafservicos.com.br

*pagamento em dinheiro ou cheque

JOAF / DIVULGAÇÃO



A Assemp tem uma infinidade de atividades e serviços a oferecer a você, associado!

★ NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA SOCIAL E CULTURAL

- Dança mix
- Dança de salão
- Oficina de Vivências Teatrais
- Eco Artes
- Yoga integral
- Oficina de memória
- Arte terapia
- Pintura em tecido
- Pintura com stencil em tecido
- Apliquê
- Caligrafia para tecidos
- Oficina de tricô, crochê e bordado
- Iniciação ao desenho e à pintura
- Forração de caixas e cadernos

★ ESPAÇO VIVER BEM

- Podologia
- Acupuntura
- Stiperterapia
- Auriculoterapia
- Laserterapia
- Projeto Emagre-Ser
- Psicologia clínica
- Terapia de Casal
- Orientação profissional
- Terapia em grupo
- Oficina lidando com a ansiedade e o estresse
- Fisioterapia preventiva
- Quiropraxia

★ COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTO

- Ouvidoria
- Biblioteca
- Jornal da Assemp
- Assemp Itinerante (visita aos locais de trabalho para apresentar a Associação)

★ JURÍDICO

- Consultoria completa nas áreas do direito público e privado

★ SERVIÇO SOCIAL

- Atendimento aos associados na sede da Assemp ou em visita domiciliar

★ CONVÊNIOS SUBSIDIADOS

(a Assemp racha a conta com você)

- **Ressalve** – pilates
- **Camila Silva** - nutricionista
- **Reabilitar** – clínica odontológica
- **Tetê Araújo** – massoterapia
- **Feijão** – restaurante self service

★ PARCERIAS

- Planos de saúde
- Planos odontológicos
- Seguros (vida, residencial, automotivo)

★ CENTRO DE CAPACITAÇÃO ASSEMP / IDCT

- Cursos de capacitação para servidores públicos

★ AUXÍLIO FUNERAL

- Benefício oferecido ao associado ou cônjuge

★ REDE DE CONVÊNIOS

- Mais de 100 empresas e profissionais liberais que oferecem serviços e descontos exclusivos

Para saber mais sobre os benefícios ou sobre como se associar, entre em contato:

(31) 3237-5026

www.assemp.org.br | relacionamento@assemp.org.br





De fiscal a maestrina

Juracy conta como aposentadoria possibilitou a realização de um sonho de infância

Por 22 anos, a associada Juracy F. C. Cunha dedicou-se à Prefeitura de Belo Horizonte. Em 1971, com um curso técnico de assistente odontológico e fazendo graduação em Odontologia, começou a trabalhar na Secretaria Municipal de Saúde como auxiliar de dentista. Depois, passou a técnica de raio-X.

Apesar da necessidade de interromper a faculdade no 6º período, Juracy não parou. Fez um concurso interno na PBH e foi aprovada para trabalhar na Vigilância Sanitária, onde permaneceu até 1993, ao se aposentar como coordenadora do setor.

Antes de assumir a coordenação, a associada foi fiscal municipal de saúde e tinha a responsabilidade de inspecionar restaurantes, açougues, hospitais,



clínicas, entre outros estabelecimentos da capital. “Foram anos de uma rotina muito pesada de trabalho na rua, fiscalizando ambientes sem condições mínimas de higiene sanitária”, relembra.

Juracy atualmente rege o Coral Canto e Vida (*leia mais no box*) e faz parte do Conselho de Administração da Assemp.

O DESPERTAR DO LADO ARTÍSTICO

Juracy conta que desde criança sonhava em ser artista. Foi só depois da aposentadoria, porém, que veio a realização. No ano 2000 ela fundou um coral no Sindibel. Alguns anos mais tarde o grupo se desmembrou e, desde 2007, ela coordena, financia e rege por conta própria 24 pessoas no Coral Canto e Vida. “Já nos apresentamos em todas as edições do Festival Internacional de Corais (FIC), em igrejas de BH, escolas, hospitais e em várias cidades de Minas Gerais. O coral é a minha vida”, conclui, orgulhosa do sucesso alcançado.

APRESENTAÇÕES

O Coral Canto e Vida, regido pela maestrina Juracy, fará apresentações mensais na Assemp. A primeira ocorrerá no dia 13 de março, em celebração ao Dia da Mulher.

INFORME PUBLICITÁRIO



www.navarroconsultoriaecorretora.com

Benefícios para associados da Assemp!

Seguro Residencial		<p>Além de todas as coberturas de um completo seguro residencial, com garantias que vão desde danos elétricos, incêndio e roubo até responsabilidade civil, ele oferece vários benefícios para sua família e sua casa.</p>
Seguro de Vida		<p>Você e sua família podem vivenciar os bons momentos no presente, sabendo que o futuro também está garantido. Diversas opções de coberturas, para que você escolha as mais adequadas às suas necessidades.</p>
Seguro Automóvel		<p>Nada melhor do que dirigir com tranquilidade, sabendo que seu veículo está protegido. Isso acontece quando você conta com um seguro de automóvel que considera seu perfil e oferece coberturas opcionais para você escolher de acordo com suas necessidades.</p>
Plano de Saúde		<p>Esse seguro reúne as vantagens de um atendimento personalizado com um amplo pacote de benefícios, incluindo cobertura ambulatorial, hospitalar e obstetrícia. Você ainda poderá contar com coparticipação opcional e descontos em diversos estabelecimentos.</p>
Plano Odontológico		<p>O plano desenvolvido para trazer satisfação para sua vida, além de auxiliar no seu bem-estar, pois com ele, o segurado pode escolher livremente um dentista dentro de uma ampla rede referenciada em nível nacional.</p>
Empréstimo Consignado		<p>O empréstimo é um meio simples e confiável de ajudar você a alcançar um sonho ou resolver sua situação financeira. Temos excelentes vantagens e muitas opções que se adequam ao seu perfil.</p>

Descontos exclusivos para associados!

navarrocoretora@hotmail.com

Rua Tupis, 171 Loja 11 / BH - MG
(31) 3222-8776
(31) 98467-9845

NAVARRO / DIVULGAÇÃO



SOCIAL



Essa princesa é a Maria Fernanda, neta da associada Maria Isabel Procópio, que completa 4 aninhos no dia 15 de março.

Parabéns!

**EXCURSÕES**

16/5: Hotel Fazenda Retiro das Rosas - 180,00.
06 a 09/06: São Lourenço no Alzira Park Hotel.
(Festa Junina). Apto.duplo: 900,00.
CELMA – 3464-1096 / 99271-1995

PSICOLOGIA

Atendimento psicóloga/psicanalista. Av. Brasil,
1831 – sala 701 / Funcionários.
MARIA CRISTINA – 3261-4789 / 99949-8771

TEXTOS E CONTEXTOS

Livro de Isidro Passos e Roberto Dornelas com
provérbios, dicas de redação, letras antológicas
da MPB etc. R\$ 75,00.
ISIDRO – 3444-8089

CONTROLE DE PRAGAS

Dedetização, desratização e descupinização.
Orçamento sem compromisso
ARNALDO – 98826-5225

QUADROS

Quadros com nomes de bebês em MDF. Fotos
no Facebook.
SONIA – 3317-8233 / 97538-0060

TURISMO

Abril: Festa Cigana em São Lourenço e Páscoa
Iluminada em Araxá. Todos os meses: Caldas
Novas-GO.
ANTONIA – 3496-2952 / 98908-1482

VENDE-SE

Vende-se cota do Termas. R\$ 1.800,00
JORGE – 98790-1355

ALUGA-SE

Apartamento em Caldas de 07 a 14/04. Mobilia-
do, com capacidade p/ 8 pessoas. R\$900,00.
MARIA DE LOURDES – 3221-6276 / 98884-6276

ALUGA-SE

Sítio em Piedade do Paraopeba. Chalé c/
varanda, área com churrasqueira e pomar.
45km do BH Shopping.
MARIA DAS GRAÇAS – 99356-5258

REFORÇO ESCOLAR

Ensino fundamental I e II: Português,
matemática, física, química e biologia.
Atendimento em domicílio.
SANDRA – 2535-0010 / 98897-0462

EXCURSÕES

Março: Uberaba e Araxá. Reunião de psi-
cografia e visita ao Grande Hotel.
WANDA – 3466-2621 / 99617-1147

EXCURSÕES

Semana Santa Páscoa Iluminada no Gran-
de Hotel em Araxá e Roteiro da Fé em
Congonhas. 18 a 21/04.
IZÔNIA – 3412-8864 / 98813-8864

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, 15 anos, aniversários
infantis, bodas, eventos musicais,
empresariais.
ROSANA PEREIRA – 3283-2354

CONSTELAÇÃO FAMILIAR

Terapia holística que ajuda recuperar o
fluxo da vida: relacionamentos, trabalho,
saúde e financeiro. 50% de desconto.
ROSENI – 98504-8890

VENDE-SE

Apartamento na Praia de Jacaraípe Vitó-
ria-ES. A duas quadras do mar, 4 quartos,
sala, cozinha e banheiro e vagas.
R\$210 mil.
3227-9375 / 98730-9375.

MARY KAY

Consultora Independente. E-mail:
maisasf@gmail.com
MAISA – 2552-7746 / 98360-3170

ALUGA-SE

Bangalô para temporada: praia de Guaratiba -
Prado-BA. 2 qts, banho, sala e cozinha
conjugadas
DENIZE – (31) 99208-9682 / (73) 99107-7544

REGRAS PARA ANÚNCIOS

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada. Cada associado pode inserir, desde que haja espaço, no máximo dois anúncios.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. O anúncio não deve ultrapassar o espaço de 2cm x 6,5cm. Isso equivale a cerca de quatro linhas. Textos maiores serão reduzidos.
6. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
7. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipótese alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

PALAVRAS CRUZADAS

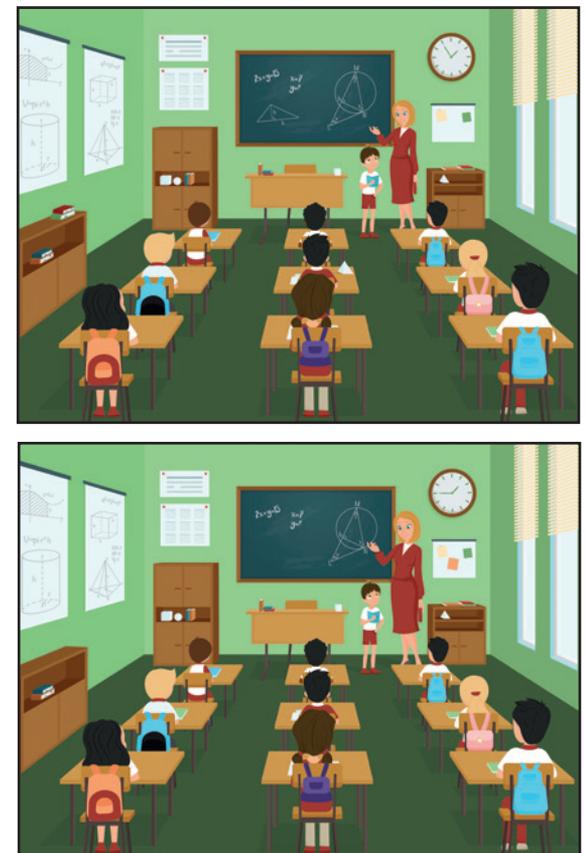
Horizontal

1. Presidente ... Neves, o presidente que não assumiu
5. Monteiro ..., criador da Emília e Narizinho
6. Américo Rene ..., dá nome também ao Parque
8. ... Ams, fundadora da Pastoral da Criança
9. Israel ..., participou da construção de Brasília
11. ... José de Souza, ficou conhecido como Betinho
13. Prof. Mário ..., também dá nome a uma avenida no Buritis
14. ... Lisboa, importante poetisa mineira
15. Antônio ..., famoso poeta português

Vertical

2. Santos ..., pai da aviação
3. ... Buarque de Holanda, autor de um famoso dicionário
4. ... Fernandes, importante sociólogo brasileiro
7. Oswaldo ..., foi prefeito de BH duas vezes
10. ... Antipoff, psicóloga de origem russa
12. Levindo ..., também é o nome de uma rua na Savassi

Escolas Municipais de BH

JOGO DAS DIFERENÇAS

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

Etiqueta

**Mala Direta
Básica**

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br