



# Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 290 | Janeiro / Fevereiro de 2019

## Com olhos no futuro

Balanco das ações da Assemp em 2018 demonstram que a Associação não para de crescer

Páginas 6 e 7



Professores ainda aguardam reajuste

Página 3



Módulo de atendimento em Venda Nova

Página 5



Entenda a coparticipação em atendimentos psiquiátricos

Página 8



Núcleo oferecerá yoga às sextas-feiras

Página 9

## ANO DE NOVIDADES

Quem está habituado à leitura do Jornal da Assemp irá perceber logo uma diferença nesta primeira edição de 2019: o número de páginas foi reduzido de 16 para 12. Isso não significará, porém, menos informações ao leitor.

O projeto gráfico passou por ajustes e alguns conteúdos foram aglutinados, permitindo um melhor aproveitamento de espaço. Em tempos de informação rápida e de preocupações com a sustentabilidade, as medidas vêm no intuito de manter o jornal e a própria Associa-

ção em sintonia com as tendências.

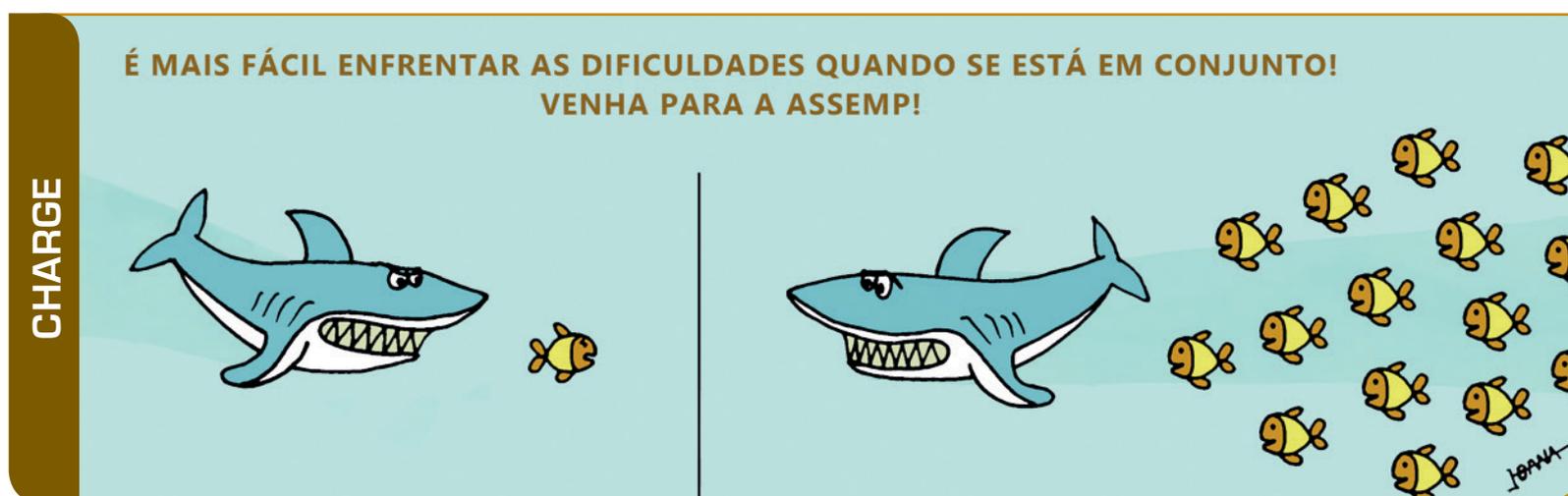
Notícias mais objetivas e economia de papel, porém, são apenas as alterações reservadas a este informativo. 2019 promete ser um ano de muitas novidades em todos os setores da Assemp. Com o dinamismo que lhe é peculiar, a Associação ingressa neste novo ano disposta a continuar trabalhando para oferecer mais e melhores serviços a seus associados.

Ao longo de 2018, ano em que a Assemp comemorou 60 anos de fundação,

por várias vezes foi dito que a entidade se preparava para os próximos 60. E isso não é força de expressão. A Assemp sempre prezou e continuará prezando por sua rica história, mas com olhos no futuro, vislumbrando tudo aquilo que ela pode e deve conquistar para permanecer sendo esta instituição pujante e focada no bem-estar de seus associados.

Que a nova jornada que se inicia seja de crescimento para todos nós!

**Boa leitura!**



**DISSE O  
PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“Um grande líder não leva as pessoas necessariamente aonde elas querem ir, mas sim aonde elas devem estar.”*

Rosalynn Carter, ex-primeira dama dos Estados Unidos

**EXPEDIENTE**



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif

Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira

Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos

Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Texto Começou Assim (pág. 14) - Ana Mazeo - Reg. Prof.: 18985/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# O ANO QUE NÃO TERMINOU

## Professores ainda aguardam pagamento de reajuste de 2018

O primeiro mês de 2019 já se foi, mas para os trabalhadores da Educação de Belo Horizonte 2018 ainda nem terminou. Isso porque o reajuste de 2,43% da categoria, negociado em setembro do ano passado, ainda não foi pago. O Projeto de Lei 656 já foi aprovado em dois turnos e só dependeria de sanção do prefeito, mas por trâmites burocráticos ainda está parado na Câmara, que entrou em recesso no fim de dezembro e só retoma suas atividades agora em fevereiro. A expectativa dos professores é que o reajuste comece a ser recebido em março.



SIND-REDE

**24/09/18** > PBH e Sind-REDE chegam a acordo para reajuste de 2,43%;

**15/10/18** > Projeto de Lei encaminhado pela Prefeitura chega à Câmara;

**20/11/18** > PL é votado em primeiro turno;

**06/12/18** > PL é votado em segundo turno;

**27/12/18** > O vereador Doorgal Andrada, responsável pela redação final do PL, abre prazo regimental de 5 dias úteis para emendas à redação;

**28/12/18** > A Câmara de Vereadores entra em recesso parlamentar e o PL fica parado.

### CAMPANHA 2019

Se a campanha de 2018 ainda não terminou, os professores já se mobilizam para a campanha deste ano. Além de reajuste salarial a pauta deve incluir temas como perseguição aos professores e 7 horas de planejamento.



### NOTAS

#### Novas leis

Já foram sancionadas pelo prefeito Alexandre Kalil as leis 11.153/19 e 11.144/18, que promovem, respectivamente, alterações no Estatuto do Servidor e na Lei da Previdência. Os principais impactos serão no reconhecimento de cursos para progressão, nas licenças saúde e na contribuição previdenciária de servidores em licença sem vencimentos.

#### Reajuste Unimed

Representantes da Unimed e da Assemp reuniram-se, nas últimas semanas, para discutir o reajuste dos planos para 2019. A pedida inicial da operadora foi de 13,49%. Após a apresentação de contraproposta da Associação e de discussões entre as partes ficou acertado o reajuste de 8,61%, que será aplicado nas mensalidades e coparticipações para os próximos 12 meses. Não haverá reajuste no módulo aeromédico e no plano odontológico comercializado pela operadora.





# ASSISTÊNCIA JURÍDICA NA ASSEMP

O Jurídico da Assemp presta serviços nas áreas de Direito Público e Privado, oferecendo aos associados assistência jurídica de qualidade, por meio de profissionais especializados e de uma excelente infraestrutura.

No Direito Público os serviços compreendem, além do ajuizamento e acompanhamento de ações judiciais, também o ajuizamento, acompanhamento e defesa dos servidores em processos administrativos, em especial perante a Corregedoria. Entre os temas das inúmeras ações ajuizadas pelo setor estão férias-prêmio, extensão de jornada (dobra), quinquênio, progressão, aposentadoria, contribuição pre-



videnciária, assédio moral etc.

Já no setor de Direito Privado os serviços vão desde a propositura de ações e defesas sobre direito civil (contratos, empréstimos, cobranças, locação), direito do consumidor, direito

de sucessões (inventário consensual, testamento, pedido de alvará), direito de família (separação e divórcio consensuais, pedido de alimentos, regulamentação de visitas, reconhecimento de união estável consensual), ações de tutela e curatela.

Além disso, a Assemp oferece gratuitamente, por meio de convênio com a OAB/MG, a possibilidade de resolução de conflitos por Mediação, que objetiva, quando possível, o acordo satisfatório para todos os envolvidos na disputa. Por fim, o Jurídico também realiza atendimentos no módulo da Assemp em Venda Nova às terças-feiras.

## LUTE POR SEUS DIREITOS

Servidor, informe-se e lute por seus direitos! Caso tenha alguma dúvida ou demanda jurídica ou administrativa agende seu horário pelo 3237-5040, de segunda a sexta, de 08h às 17h30, ou entre em contato pelo site [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br) ou pelo e-mail [juridico@assemp.org.br](mailto:juridico@assemp.org.br).

## Um espaço pensado para você

Lazer, cultura e descanso em um único lugar



Desde o ano passado a Assemp conta com o Espaço Multiúso do 7º andar, um espaço pensado para proporcionar lazer, cultura e descanso para os associados. No local há cafés, biscoitos, chás e boa prosa. Está à disposição, também, mesas para jogos, sala de TV, computadores, sala para descanso e armários para que os associados possam guardar seus pertences durante as atividades na Associação. Além disso, o Espaço Multiúso também conta com uma programação especial de atividades. Confira:



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Karaokê 15h	Quick Massage (gratuita) 14h - 16h	Oficinas diversas 10h - 12h	Filmes e documentários 15h	Bingo (gratuito) 15h

Última sexta-feira do mês: Música ao vivo

# Assemp em Venda Nova



Os associados que residem ou trabalham na região de Venda Nova contam com o Módulo de Atendimento Especializado da Assemp, que realiza os seguintes atendimentos:

<b>Segunda:</b>	Atendimento geral
<b>Terça:</b>	Jurídico - agendamento: 3237-5040
<b>Quarta:</b>	Psicologia - agendamento: 3237-5010
<b>Quinta:</b>	Acupuntura - agendamento: 3237-5011
<b>Sexta:</b>	Serviço Social - agendamento: 3237-5032

No espaço também são ofertadas, por meio de convênio com a Ressalve, aulas de Pilates (inscrições: 2520-3812)

 Rua Severino Lara, 60B - Pq. São Pedro  
(próximo ao Banco do Brasil da Av. Vilarinho)



**NOVIDADE!**

A Assemp também tem atendimento de psicologia na região da Pampulha.  
Para saber mais e fazer agendamento: 3237-5010

## INFORME PUBLICITÁRIO

## INFORME PUBLICITÁRIO



**INGLÊS E INFORMÁTICA  
PARA TERCEIRA IDADE**

CURSOS PRÁTICOS E COM  
DIDÁTICA SIMPLES.

**APRENDA COM QUEM SABE ENSINAR!**

PARCERIA




**IDIOMAS**  
INGLÊS · ESPANHOL · FRANCÊS  
ALEMÃO · ITALIANO

**VIP · ADULTOS · CURSO COMPLETO**  
EXECUTIVE EXPRESS - EXPERT - PROFESSIONAL - TOEIC E TOEFL

**INFORMÁTICA**

• EMPRESARIAL PLENO	• SKETCHUP	• ARQUITETURA
• OFFICE AVANÇADO	• AUTO CAD COMPLETO	• PROFISSIONAL
• EXCEL COMPLETO	• 3D STUDIO MAX	• PLANEJAMENTO DE
• DESIGN GRÁFICO	• VRAY PARA SKETCHUP	• PROJETOS
• COMPLETO	• REVIT	• ENGENHARIA
• WEB DESIGN COMPLETO	• MAQUETE ELETRÔNICA	• PROFISSIONAL
• PROGRAMADOR WEB	• COMPLETO	

**CONHEÇA NOSSAS UNIDADES**  
João Pinheiro - Idiomas/Administração | Centro - Informática | Eldorado | Venda Nova | Barreiro

**Contato: Michel Anderson (31) 9 8421-1036**

instagram.com/thebestweboficial | facebook.com/thebestbh  
thebestweb.com.br | (31) 3219-2900

Descontos de até  
**60%**  
para inscrições  
realizadas até  
fevereiro de 2019.

THE BEST / DIVULGAÇÃO




*Metas*  
**2019**

*Não esquecer a cabeça com o Imposto de Renda!*  
*Ligar para a Joaf.*

Para iniciar 2019 com uma preocupação a menos, conte com a Joaf para fazer a declaração do seu Imposto de Renda.

**Preço especial para associados R\$ 70,00\***

Rua dos Tupis, 171 - loja 12  
(31) 2514-5800  
impostoderenda@joafservicos.com.br

\*pagamento em dinheiro ou cheque

JOAF / DIVULGAÇÃO

# NÃO PARA DE CRESCER!

O balanço das ações de 2018 mostra que a Assemp se mantém como uma instituição sólida e de confiança de seus associados, que usufruem cada vez mais dos serviços ofertados.

## NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA

- 14.327 frequências nas atividades dos cursos
- Abertura de novas turmas de Iniciação ao Desenho, Dança Mix e Arteterapia
- Tardes Dançantes às sextas-feiras
- Exposição Coletiva de Artes Plásticas

**5.007**  
atendimentos  
de acupuntura

## ATENDIMENTO

- 1.934 atendimentos via e-mail
- 2.448 atendimentos presenciais
- 3.706 atendimentos por telefone

## ESPAÇO VIVER BEM

- 5.007 atendimentos de acupuntura
- 4.699 atendimentos de podologia
- 2.826 consultas de psicologia
- Média de 546 pessoas nos atendimentos em grupo (Projeto Emagrece-Ser, Oficina da Memória, Enfrentamento da Dor Crônica, Terapia de Grupo, Lidando com a Ansiedade e o Estresse)
- Realização do Café Filosófico e das palestras “Rótulos dos alimentos: saiba interpretar” e “Alimentação anti-estresse”

## RELACIONAMENTO

- 113 ações em locais de trabalho dos servidores
- 427 visitas
- 511 novos associados
- 1.300 servidores atendidos

## GERÊNCIA FINANCEIRA

- 25.198 almoços no Restaurante Feijão
- 134 auxílios funeral pagos
- 48.000 boletos emitidos
- 192.000 registros processados de consignações
- 21.600 registros processados de débito automático



## BIBLIOTECA

- 6.200 empréstimos realizados
- 209 novos usuários cadastrados
- 179 novos livros adquiridos

# 25.198

almoços no  
Restaurante Feijão

## RECURSOS HUMANOS

- Desenvolvimento do projeto de gerenciamento de resíduos e coleta seletiva
- Promoção do curso de Comunicação Não Violenta para os funcionários
- Desenvolvimento do projeto Partilha do Saber, com 7 palestras realizadas por colaboradores
- Implantação da avaliação de atendimento
- Implantação de feedback aos colaboradores

## SERVIÇOS/CONVÊNIOS

- 1.436 vidas incluídas no plano de saúde Unimed

# 14.327

frequências nos  
cursos do NCSC

## SERVIÇO SOCIAL

- 331 visitas domiciliares
- 385 atendimentos em sala



## JURÍDICO

- Mais de 1.500 novas ações ajuizadas
- Cerca de 5.000 atendimentos realizados

# 1.500

novas ações  
ajuizadas

## CENTRO DE CAPACITAÇÃO ASSEMP/IDCT

- 67 cursos realizados
- 1.420 pessoas capacitadas

## COMUNICAÇÃO

- 11 edições do Jornal da ASSEMP, totalizando 242 mil exemplares impressos e distribuídos
- 712 atendimentos na Ouvidoria

## BEBÊS ASSEMPIANOS

Em 2018 a família Assemp também cresceu, com o nascimento de filhos de colaboradores:



Estevão:  
filho do  
analista de  
Tecnologia Victor,  
nasceu em  
fevereiro



Maria Tereza  
(no colo da  
sua irmã He-  
lena): filha da  
consultora de  
RH Ludmila,  
nasceu em  
novembro



Maria:  
filha do  
monitor  
de Dança  
Douglas,  
nasceu em  
dezembro

## Coparticipação em internações psiquiátricas

Mesmo em planos completos podem haver cobranças

Todos os planos de saúde, mesmo os ditos completos, cobram coparticipações dos beneficiários em internações psiquiátricas. Na Assemp, é comum o setor de Atendimento receber associados que foram surpreendidos com contas imensas das operadoras com a cobrança de dias de internação em hospitais psiquiátricos.

Isso ocorre porque, ao fazer a adesão ao plano, muitos deixam para depois e se esquecem das importantes linhas por trás daquele termo de adesão, o chamado Contrato de Plano de Saúde.

No box ao lado está resumido o que é mais importante saber,

mas não deixe de ler seu contrato – você pode pedir uma cópia no Atendimento da Assemp – pois talvez existam muitas outras normas que você desconhece.



### O QUE DIZ O CONTRATO

- A coparticipação referente à internação em hospital dia ou hospital geral, decorrente de transtornos psiquiátricos em situação de crise e de abstinência alcoólica ou outra forma de dependência química será co-

brada conforme previsto no(s) contrato(s) principal(is) e em seus aditivos.

- A cobrança é efetuada a partir do 31º dia de internação no intervalo de 12 meses ininterruptos ou não.

## Rede de convênios ampliada

Associação inicia 2019 com novidades

A Assemp busca permanentemente a expansão de sua rede de convênios, sempre no intuito de oferecer mais benefícios, descontos e condições especiais a seus asso-

ciados. São mais de cem empresas e profissionais conveniados, em cerca de 30 categorias diferentes.

Sempre que for atrás de um produto ou serviço, consulte a rede de

convênios da Assemp antes, são grandes as chances de você encontrar uma indicação de confiança e um desconto especial!

Confira os mais novos conveniados:

EMPRESA	CATEGORIA	DESCONTO
Restaurante Allegro	Comida a quilo	10%
Central Psíquica	Atendimento em Psiquiatria	66%
Alimentare Espaço Saúde	Clínica médica	até 30%
Dopsom	Diagnóstico por imagem	15%
Prímula	Farmácia	12% em manipulados e 5% em produtos

### MAIS CONVÊNIOS?

Para conferir a lista completa de convênios, acesse o site da Associação: [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br).

## Yoga uma vez por semana: pode?

Núcleo de Convivência abrirá turmas com aulas semanais

Um estudo realizado por pesquisadores de Boston, nos Estados Unidos, comprovou que a prática de yoga, mesmo que apenas uma vez por semana, é eficiente no tratamento da dor na coluna lombar – a conhecida lombalgia – e reduz o consumo de analgésicos.

A pesquisa foi realizada com 95 pacientes com dor lombar, que durante 12 semanas foram submetidos a aulas de yoga. Parte do grupo realizou a atividade uma vez por semana, enquanto outra parte fez aulas duas vezes por semana. Os resultados apontaram que os dois grupos tiveram a mesma melhora significativa da dor, sem distinções entre quem teve uma ou duas aulas semanais. O estudo ainda apontou um ganho de habilidade para o desempenho de atividades rotineiras.



### PRATIQUE YOGA

A partir de março o Núcleo de Convivência da Assemp irá oferecer turmas de yoga com aula semanal. As aulas terão início em 15 de março, com turmas às 11h e 12h.

**Inscrições presenciais:** 07 a 13 de março

**Local:** Secretaria do NCSC – Rua da Bahia, 1033 / 8º andar

**Horário:** 09h às 19h

**Fone:** 3237-5008

### INFORME PUBLICITÁRIO



**Vitallis um novo jeito de cuidar!**  
**Por apenas R\$71,97/mês\***

\* Valor referente a faixa etária de 0 a 18 anos no plano coparticipativo enfermagem.

Com as vantagens de um atendimento exclusivo, o plano de saúde Vitallis apresenta um amplo pacote de benefícios.

O cliente terá acesso a hospitais, centros médicos e clínicos, laboratórios e prestadores de saúde, a preços justos.

  
Hospital para suporte a urgências

  
Laboratórios

  
Consultórios

  
Clínicas

**PROCEDIMENTOS COBERTOS**

  
Exames

  
Cirurgias Hospitalares

  
Cirurgias Ambulatoriais

  
Atendimento de Urgência

  
Radioterapia

  
Sessões com Nutricionista

  
Fonoaudiólogo

  
Psicólogo

  
Quimioterapia

  
Terapeuta Ocupacional

  
Consultas

A ASSEMP, juntamente com a Vitallis, disponibilizaram a você e sua família um excelente Plano de Saúde.

**Faça já o seu Plano de Saúde!**  
**LIGUE: (31) 3222-8776**

\* Verificar condições gerais.

Rua Tupis, 171 Loja 11 / BH - MG (31) 98467-9845 navarroconsultoriaecorretora.com

### INFORME PUBLICITÁRIO



**CARNAVAL** 01/03 a 06/03  
**SEMANA SANTA** 17/04 a 22/04  
**CORPUS CHRISTI** 19/06 a 24/06  
**FÉRIAS JULHO** 13/07 a 18/07  
18/07 a 23/07  
24/07 a 29/07

**VALOR ÚNICO PARA TODAS AS SAÍDAS R\$ 840,**

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE • SERVIÇO DE BORDO • HOTEL  
• CAFÉS DA MANHÃ • ALMOÇOS • CHURRASCO DE CONFRATERNIZAÇÃO



**SEMANA DA CRIANÇA**  
12/10 a 18/10  
**R\$ 890,**

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE  
• SERVIÇO DE BORDO • HOTEL  
• CAFÉS DA MANHÃ • ALMOÇOS



**FIM DE ANO - ANO NOVO**  
26/12 a 07/01  
CURITIBA • SERRA GAÚCHA COM NATAL LUZ EM GRAMADO • BALNEÁRIO CAMBORIÚ COM BETO CARRERO  
**R\$ 3.100,**

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE  
• SERVIÇO DE BORDO • HOTÉIS  
• CAFÉS DA MANHÃ • CITY - TOURS

**TABELA 17.01.19**  
PREÇOS POR PESSOA, NA CONDIÇÃO DE À VISTA, SUJEITOS A ALTERAÇÕES, PARCELADOS E QUITADOS TOTALMENTE ANTES DAS SAÍDAS. CONSULTE SITE ATUALIZADO DIARIAMENTE.

**tempollivre**  
turismo  
tempollivre.com  
RUA ITAUNINHA, 465 LOJA BH • MG (31) 3018.8090 • 9 8880.9779

# Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de fevereiro

Fevereiro

DATA	CURSO
05 a 08	O Poder Legislativo nas Fiscalizações dos Processos Licitatórios e Contratos Administrativos
12 e 13	Controle Interno, Prestação de Contas do Fundo Municipal de Saúde
12 a 15	Atualização do Regimento Interno e lei Orgânica – Adequações necessárias
13	Desenvolvimento de Lideranças
13 e 14	Planejamento, Contratação, Execução de Obras e Serviços de Engenharia – Sistema Informatizado
21 e 22	Elaboração do Relatório de Controle Interno na Prestação de Contas do Municípios – Ano Base 2018
19 a 22	Planejamento e Orçamento Público nas Câmaras Municipais
20 e 21	Normas e Práticas nas Licitações Públicas e Contratos Administrativos
21	Palestra – Mídias Sociais – Facebook, WhatsApp, Instagram – Como utilizar essas ferramentas
21 e 22	Execução Orçamentária e Financeira das Instituições do Setor Público

\*Valores especiais para associados

## ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.



## ACONTECEU

GETERSON VON RANDOW



### Simpósio de Diabetes

As podólogas Jackeline Araújo, Silvana Dias e Dione Queiroz participaram do I Simpósio de Diabetes, realizado em Belo Horizonte. Do evento as profissionais trouxeram novos conhecimentos sobre o tema e formas de lidar com os pacientes diabéticos. “O atendimento é multidisciplinar. O podólogo deve estar preparado para saber identificar qualquer alteração que venha a ocorrer nos pés e encaminhar o paciente para outros profissionais”.

### Comunicação Não Violenta

O quarto módulo do curso Comunicação Não Violenta – CNV, que tem parceria com a Assemp, ocorreu nos dias 26 e 27 de janeiro. O evento tem como premissa apoiar o estabelecimento de relações em que predominam a comunicação eficaz e empática. Seis profissionais da Assemp participaram (Keila, Diva, Marcele, Alexandra, Ana Lúcia e Daiane). Para Keila Belli, o curso a permitiu compreender como ouvir e expressar suas próprias necessidades. Já Diva Maltuck ressaltou que os ensinamentos podem ser aplicados na vida pessoal e profissional. Um novo módulo introdutório ocorrerá em março. Informações: <https://cnvbh16mar2019.eventbrite.com.br>



## Trajetória de superação

Professora da PBH iniciou sua carreira na área aos 42 anos

Quando estava na escola, Eunice de Oliveira Peres nem imaginava que um dia ocuparia o lugar da professora em sala de aula. Afinal, aos 14 anos ela já acordava às 5h30 para trabalhar em uma padaria, pois precisava bancar os próprios estudos.

Mais tarde, quando teve seus dois filhos e começou a orientá-los nas tarefas escolares, percebeu que levava jeito para lecionar. “Depois do Ensino Médio eu não pensava que ia voltar a estudar, mas 24 anos depois comecei a faculdade de Pedagogia, aos 42 anos”, lembra Eunice com orgulho.

De lá para cá, ela não parou mais: além de ter dado aulas na rede estadual, fez pós-graduação em Atendimento Educacional Especializado e está terminando outra em Psicopedagogia e Psicomotricidade.

Há um ano e dois meses Eunice é professora na UMEI Vila Clóris, na região norte de Belo Horizonte. “Quando chego na escola esqueço todos os

meus problemas e me alegro com as crianças. Vou continuar estudando para melhorar meu desempenho e sempre poder passar algo novo para os alunos.”



### EXPERIÊNCIA MARCANTE

Em sua primeira turma na UMEI, Eunice recebeu um aluno autista. A partir dos conhecimentos adquiridos na pós em Atendimento Educacional Especializado, a professora conversou com a diretoria da unidade e com os pais da

criança e iniciou uma nova abordagem pedagógica. “Passei a dar autonomia para esse aluno e, ao final do ano letivo, ele já conseguia acompanhar os colegas, escrevendo o próprio nome e reconhecendo letras e números”, ressalta Eunice.

### NOTAS



### Lançamento de livro

Foi lançada em Maceió, em 2018, a antologia “Graciliano Ramos e convidados”. A obra é uma coletânea que reúne, além de textos do escritor, contos e poemas de diversos autores. Um dos contos que compõem o livro é “O velório do pai”, de autoria da conselheira da Assemp Diva Couto. O texto narra a história de uma família de dez irmãos, cinco homens e cinco mulheres, e se desenvolve entre o velório e o oitavo dia após o enterro do patriarca.



### NOSSO ADEUS



**LUSIA RAMOS DE SÃO JOSÉ**

Faleceu no dia 15 de dezembro a associada Lúcia Ramos de São José. A aposentada tinha 88 anos e era mãe da também associada Zeusa Mendes. Desejamos a ela o merecido descanso junto ao Eterno e aos familiares forças para lidar com a perda.



**SEBASTIÃO OLINDO**

A Assemp expressa seu pesar pela perda de dois de seus conselheiros. No dia 07 de dezembro faleceu o membro do Conselho Fiscal Sebastião Olindo. Aos 58 anos, o associado que fez carreira na área da Cultura deixa mãe, três irmãos e três sobrinhos. Já o Conselho de Administração se despediu da associada Matilde Dolabella, de 93 anos. Matilde deixa quatro filhos, cinco netos e três bisnetos. Amigos queridos que farão muita falta!



**MATILDE DOLABELLA**

**EXCURSÕES**

Janeiro: Lambari c/ pensão completa, festas e parque aquático. Semana Santa no Grande Hotel Araxá.  
IZÔNIA – 3412-8864 / 98813-8864

**VIAGENS**

Abril: Tauá de Araxá c/ pensão completa. Junho: São Lourenço, pensão completa no Alzira Park Hotel.  
CELMA – 3464-1096 / 99271-1995

**VENDE-SE**

Cota Thermas. Sócio remido. R\$1.800,00.  
JORGE – 3018-5873 / 98790-1355

**ALUGA-SE**

Alugo casa para temporada em Piúma / ES.  
Diária: R\$ 120,00.  
MARCIO – 98653-4641

**VENDE-SE**

Ventilador Ultra Wind Control seminovo c/ manual e controle. Na garantia. R\$260,00.  
GLAIDES – 98422-3849

**REFORÇO ESCOLAR**

Ensino fundamental I e II: Português, matemática, física, química e biologia.  
Atendimento também a domicílio.  
SANDRA – 2535-0010 / 98897-0462

**ALUGA-SE**

Sítio em Piedade do Paraopeba (Brumadinho). Chalé c/ varanda, área com churrasqueira, fogão a lenha. Pomar.  
MARIA DAS GRAÇAS – 99356-5258

**ALUGA-SE**

Casa para temporada em Nova Viçosa-BA. Preços especiais para servidor público.  
ADRIANA – 99776-7805

**VENDO, ALUGO OU TROCO**

Casa em condomínio em Igarapé, a 86 km de BH. Troco por apto ou casa na grande BH. Alugo por qualquer período. Terreno 1.260 m².  
JOANA – 3481-7912 / 98886-6522

**EXCURSÕES**

Março: desfile das campeãs RJ. Abril: sul de Minas com festa cigana e noite de vinhos e queijos com muita dança.  
ANTONIA – 3496-2952 / 98908-1482

**DEDETIZAÇÃO**

Contra roedores, escorpiões, traças, baratas e formigas em qualquer ambiente. Orçamento sem compromisso e barato.  
ARNALDO – 98826-5225

**VIAGENS**

Páscoa iluminada no Grande Hotel de Araxá, de 11 a 14/04. Semana Santa em Campos do Jordão.  
LUCI – 3493-0608 / 99443-2422

**VENDE-SE**

Maquina de tricô "Elgin brother", portátil, pouco uso. Peças para reposição (avulsas). Aceito proposta.  
MARIA DE LOURDES – 3222-3706

**ALUGA-SE**

Espaço de ensaio para bandas. Estacionamento para bandas. Alugo espaço para aniversários e eventos infantis.  
GLENY – 3031-6771 / 99929-7777

**EXCURSÃO**

Uberaba e Araxá, reunião de psicografia com Carlos Baccelli, visita na casa de Chico, reunião com irmão Tadeu.  
WANDA – 3466-2621 / 99617-1147

**VENDE-SE**

Apartamento no 14º andar do Maletta; chácara em São João de Bicas com 3260m²; Gol ano 2012 cor cinza titânio.  
HOLANDA – 3213-9180 / 98323-2323

**ALUGA-SE**

Escritório mobiliado. Ampla sala com 5 mesas, cozinha, banheiro. Portaria 24 horas. Edifício Guimarães, na av. Afonso Pena.  
ANDRÉA – 3411-1731/ 3386-1731

**REIKI**

Tratamento, equilíbrio e cura de dor, depressão, ansiedade, traumas. Relaxamento profundo. Desconto p/ associados e aposentados.  
MARTA – 99827-8609 / 98216-8383

**REGRAS PARA ANÚNCIOS**

- O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
- Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
- A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada. Cada associado pode inserir, desde que haja espaço, no máximo dois anúncios.
- Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
- O anúncio não deve ultrapassar o espaço de 2cm x 6,5cm. Isso equivale a cerca de quatro linhas. Textos maiores serão reduzidos.
- Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
- Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipótese alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

**PALAVRAS CRUZADAS**

Vertical	Horizontal
1. Responsável pela gestão da entidade	3. Pode ocorrer individualmente ou em grupo
2. Faz parte do lema da Associação	8. Setor responsável pelo Jornal da Assemp
4. Oficina que dá novos significados a materiais	13. Originária na tradicional medicina chinesa
5. Atendimento que cuida do bem-estar mental	14. Foco das atividades do Espaço Viver Bem
6. Auxilia no combate às dores lombares	15. Essa atividade não deixa ninguém parado
7. Unha encravada? Aqui resolve!	
9. ... de Convivência Social e Cultural	
10. Para quem busca um bom relaxamento	
11. São ofertados no Centro de Capacitação Assemp/IDCT	
12. Setor que funciona no 3º andar da Assemp	

**JOGO DAS DIFERENÇAS**

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT

Etiqueta

Mala Direta  
Básica

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG



Acesse esta e outras edições do jornal no [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)