



# Jornal da **ASSEMP**

Porta-voz do Servidor

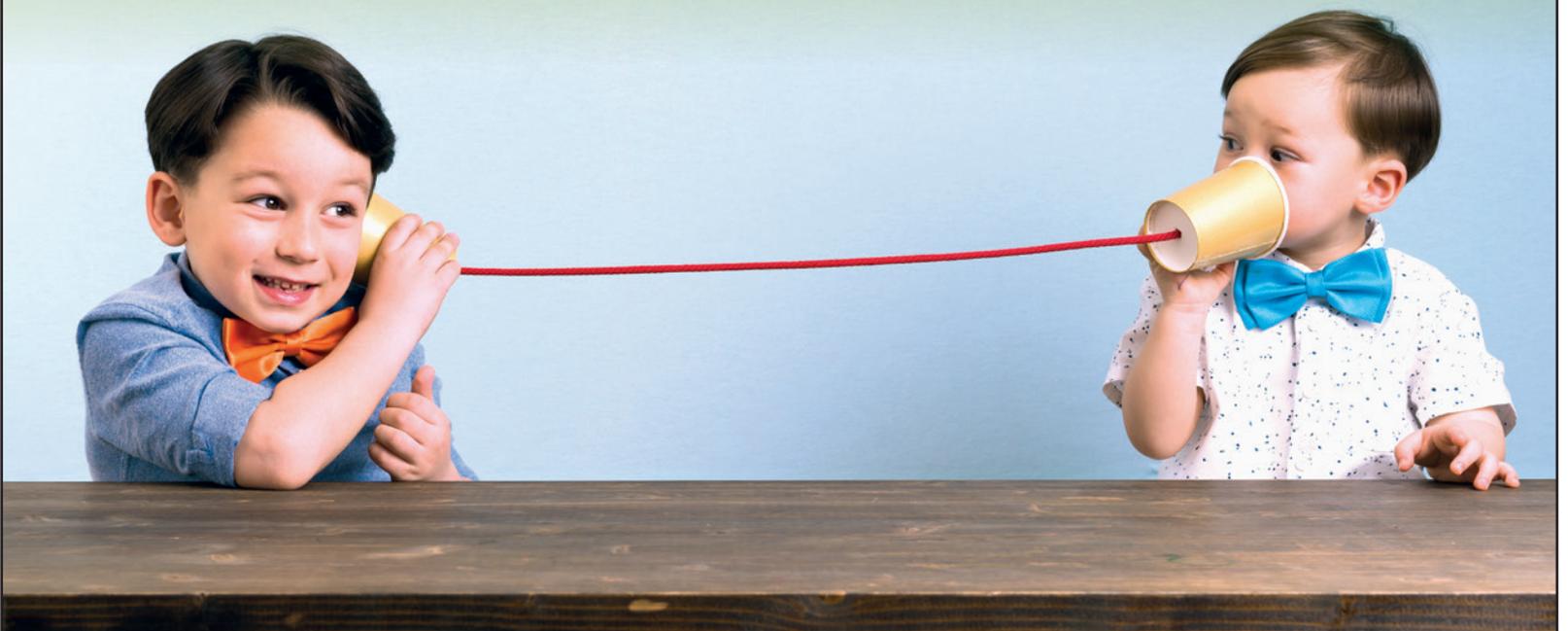
RECICLA A BARRAGEM DA PÁG. 11  
ESTE JORNAL PARA UM BOM LECTOR

Associação dos Servidores Municipais da PBH | [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br) | Edição 296 | Agosto de 2019

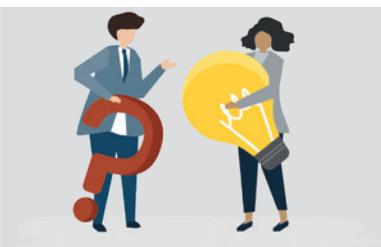
## Dando voz ao **associado**

Presidência da Assemp amplia serviços e atendimentos  
ouvindo as demandas dos associados

Página 2

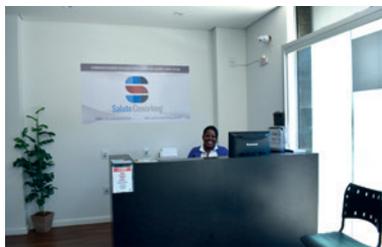


Conhece a Tarifa  
Branca de energia?



Página 4

Parceria com  
a Saúde já está  
em vigor



Página 6

Participe da oficina  
Cantatória



Página 6

Assemp inaugura  
Sala Institucional



Página 10

## SABER OUVIR

**N**a Assemp, a prática da escuta sempre se fez essencial. Desde seus primórdios, a Associação pautou a oferta de seus serviços e benefícios na demanda de seus associados. Foi ouvindo o que eles gostariam ou precisavam que a entidade foi formatando novos cursos, atendimentos e convênios.

Nesta edição do Jornal da Assemp o leitor poderá conferir alguns exemplos de como este exercício de escuta se materializou em ações da Presidên-

cia. O prefeito Alexandre Kalil acabou de receber uma carta da Associação clamando por uma solução para os aposentados e pensionistas que têm dificuldade de locomoção e precisam fazer a Prova de Vida para continuar recebendo seus benefícios. Uma demanda que chegou por meio do Serviço Social e da Ouvidoria.

Foi também ouvindo solicitações de associados, especialmente aqueles que fazem Pilates, que a Assemp fechou

uma parceria com a Notória Reabilitação Física para a oferta de atendimentos fisioterápicos. A ideia da reportagem sobre febre maculosa, um importante alerta abordado nesta edição, nasceu de um bate papo informal entre uma associada e um dos profissionais da Assemp.

Como uma vez afirmou o dramaturgo francês Pierre de Marivaux: "saber ouvir é quase que responder".

**Boa leitura!**

CHARGE

EU QUERO TER LAZER, QUALIDADE DE VIDA, ATENDIMENTOS DE SAÚDE, APOIO JURÍDICO, CAPACITAÇÃO E CULTURA EM UM SÓ LUGAR!



FÁCIL! PROCURE A ASSEMP!

JEAN

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*"Aquele que não é um bom aprendiz não será um bom mestre".*  
Platão, filósofo grego

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
"Conhece BH?" e "Sala Institucional" - Geterson Randow  
"Gente que faz" e "Tecendo Histórias" - Ana Mazeo - Reg. Prof.: 18985/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.  
A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# Desta vez sai?

**PBH e entidades têm nova reunião sobre reajuste salarial prevista para agosto**

Está prevista para agosto uma nova rodada de negociações entre os representantes dos servidores municipais e a PBH para a discussão da pauta salarial. A última reunião, ocorrida em junho, terminou sem o comprometimento da Prefeitura com um índice de reajuste. Isso porque, segundo o governo, o caixa mu-

nicipal foi muito afetado pela falta de repasses pelo executivo estadual.

Paralelamente a essas discussões, os sindicatos têm se reunido com a Subsecretaria de Gestão de Pessoas para negociar pontos específicos de cada categoria. O posicionamento da PBH é debater

com os representantes apenas as propostas que não gerem impacto financeiro ao município.



## IMPASSE NA EDUCAÇÃO

O Processo Seletivo Simplificado que está sendo realizado pela MGS para a contratação de profissionais terceirizados para as escolas municipais de BH continua gerando polêmicas. Segundo o sindicato dos profissionais da Educação, Sind-REDE, o

processo levará à demissão de 5 mil trabalhadores.

O impasse está na Análise de Experiência Profissional, quesito que pode somar até 8 pontos na classificação dos candidatos e seria uma forma de valorizar trabalhadores que estão

há muitos anos nas escolas. O Sind-REDE demandava que a pontuação de experiência fosse considerada para todos os candidatos, mas a MGS só considerou a pontuação para aqueles que se classificaram dentro de um limite de 2,5 vezes o número de vagas.

### INFORME PUBLICITÁRIO

**NAVARRO**  
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS

**Proteção para sua família e seu patrimônio!**

- SEGURO DE VIDA
- SEGURO AUTO
- SEGURO RESIDENCIAL

Preços e condições exclusivas para associados

entre outros...

ASSEMP

Faça sua cotação online

[www.navarroconsultoriaecorretora.com](http://www.navarroconsultoriaecorretora.com)

(31) 98467-9845 | 3222-8776

### INFORME PUBLICITÁRIO

**EXCURSÕES ABERTAS AO PÚBLICO EM GERAL**

**CALDAS NOVAS**  
Resort Thermal

**FERIADO ASSUNÇÃO N. SRA**  
14/08 a 19/08  
**R\$ 600,**

**FESTA DE NOSSA SENHORA APARECIDA**  
10/10 a 13/10  
**R\$ 460,**

**Balneário Camboriú** *Petio Carneiro*

**SEMANA DA CRIANÇA**  
13/10 a 19/10  
**R\$ 930,**

**SERRA GAÚCHA COM REVEILLON NO NATAL LUZ DE GRAMADO**  
26/12 a 03/01  
**R\$ 1.960,**

**Encantos do Sul**

**t e m p o l l i v r e**  
turismo

**t e m p o l l i v r e . c o m**

RUA ITAUNINHA, 465 LOJA BH • MG

**(31) 3018.8090 • 9 8880.9779**

TABELA 15.07.19  
PREÇOS POR PESSOA DE 10 ANOS EM DIANTE, EM QUARTOS QUÁDRUPLOS. ROTEIROS INCLUSO ÔNIBUS SEMILEITO, SERVIÇO DE BORDO, GUIA ACOMPANHANTE, HOTEIS, CAFÉS DA MANHÃ E ALMOÇOS. ENCANTOS DO SUL QUARTOS DUPLOS E SEM ALMOÇOS.

## Tarifa Branca: opção de economia na conta de luz

A Tarifa Branca é uma modalidade de tarifação do consumo de energia elétrica instituída pela Aneel em 2018. Na Tarifa Convencional o usuário paga pela energia independentemente do horário do consumo. Já o novo modelo de tarifação visa migrar o consumo para horários considerados “fora de ponta ou de pico”, estimulando o usuário com uma cobrança mais barata. Veja a classificação de horários:

- **Ponta** (17h às 20h): Nesse horário o valor do consumo é mais alto;
- **Intermediário** (16h às 17h e 20h às 21h); e
- **Fora de ponta** (demais horários e durante feriados e finais de semana).

Atualmente a Tarifa Branca só está disponível para quem tem consumo médio anual superior a 250 kWh por

mês. A partir de 2020, porém, qualquer imóvel poderá ser incluído no programa, com exceção dos beneficiados com a tarifa social e da classe iluminação pública.

A opção pela Tarifa Branca em Minas deve ser feita pessoalmente numa agência da Cemig e o consumidor poderá retornar à Tarifa Con-

vencional a qualquer tempo.

A Tarifa Branca tem como fator positivo a possibilidade do consumidor saber qual é o melhor e o pior horário para consumir mais energia elétrica. Por exemplo: o consumidor poderá escolher os melhores horários para lavar e passar roupas ou ligar o ar-condicionado. De acordo com a Aneel, a estimativa é de que a redução na conta de energia elétrica chegue a 20% em comparação com a tarifação convencional.

Aderir ou não à Tarifa Branca requer uma avaliação por parte de cada consumidor. A Cemig criou um simulador de consumo para que os usuários verifiquem se é viável a adesão à Tarifa Branca: <http://portalcfu.cemig.com.br/SimuladorCFU/meu-consumo/>



## Assemp envia carta ao prefeito Kalil

Entidade propõe solução conjunta para problema recorrente na Prova de Vida de Aposentados e Pensionistas

Atenta à realidade de seus associados e às demandas que chegam, especialmente por meio do Serviço Social e da Ouvidoria, a Assemp encaminhou um ofício ao prefeito Alexandre Kalil solicitando uma solução ao problema da Prova de Vida Anual de Aposentados e Pensionistas.

Anualmente, no mês de seu aniversário, essas pessoas precisam ir até uma agência do Bradesco ou posto de atendimento da PBH para realizar a leitura biométrica e continuar recebendo seu benefício. Entretanto, muitos aposentados e pensionistas têm dificuldade de locomoção ou estão acamados, tornando esse procedimento muito difícil, quando não impossível.

A solução encontrada pela PBH para esses casos é a Prova de Vida ser



feita por meio de um representante legal. Entretanto, a procuração tem alto custo e validade de apenas seis meses,

ou seja, todo ano seria necessária a emissão de um novo documento.

Na carta enviada pela Assemp ao Prefeito a entidade, inclusive, se coloca à disposição na busca de uma alternativa. “Pedimos que tenha sensibilidade ao avaliar a possibilidade de disponibilizar o envio de assistentes sociais ou profissionais afins para a realização da Prova de Vida no domicílio daquelas pessoas impossibilitadas de se locomover [...]. Caso a prefeitura não disponha de meios para proporcionar tais serviços, estamos abertos para juntos, via parceria, estudar uma solução para o problema, haja vista que temos na Associação um departamento de Serviço Social que possui longa experiência no trato com os servidores, sobretudo os aposentados.”

A Assemp, agora, aguarda um posicionamento do Executivo.

# Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de agosto

AGOSTO

DATA	CURSO
06 a 09	Planejamento, Orçamento e Políticas Públicas sob a Ótica do Poder Legislativo
13 e 14	Gestão Integrada de Resíduos Sólidos – Módulo I
13 e 14	Gestão Integrada de Resíduos Sólidos – Módulo I e Módulo II
13 a 16	A Fiscalização das Compras Públicas Pelo Poder Legislativo
13 e 14	Elaboração da Lei Orçamentária Anual – LOA 2020
20 a 23	Tributos Municipais – Noções Essenciais – ISSQN, IPTU, ITBI e Taxas de Melhorias
21	Workshop – Disciplina Positiva
27 a 30	Redação de Leis, Textos Oficiais, Requerimentos – Conceito, Classificação e Regras de Utilização
31	Workshop – Disciplina Positiva

## QUEREMOS OUVIR SUA OPINIÃO

Qual curso/palestra você gostaria que o Centro de Capacitação oferecesse?  
Envie sua sugestão para: [pedagogico.idct@assemp.org.br](mailto:pedagogico.idct@assemp.org.br).

## ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.

## NOTAS



### Mente sã, corpo sã

A psicóloga da Assemp, Pakisa Araújo, ministrou palestra, no início de julho, para servidores da Regional Noroeste da PBH. Com o tema “Mente sã, corpo sã”, Pakisa abordou aspectos da importante relação entre saúde mental e trabalho. O encontro ocorreu no auditório da Regional, no Carlos Prates, e foi promovido em parceria da Secretaria Municipal de Planejamento, Orçamento e Gestão, da Coordenadoria de Atendimento Regional Noroeste e da Assemp.

### Atendimento São Camilo

A Assemp ampliou o convênio com a Clínica São Camilo para atendimentos de podologia. O subsídio de 50%, que era limitado a 50 associados/mês, agora foi ampliado para 70 associados. A Clínica tem unidades no Prado e no Santa Efigênia. Contato: 3303-6820.



CLÍNICA PODOLÓGICA

São Camilo

especializada em cuidar dos pés

**Novo convênio**

**SaluteCoworking**  
SAÚDE

**Subsídio de 50%**  
A Assemp racha a conta com você!

**Nutrição<sup>1</sup>**  
**Podologia<sup>1</sup>**  
**Acupuntura<sup>2</sup>**  
**Ventosaterapia<sup>2</sup>**

**Salute Coworking**  
Rua Severino Lara, 60B - Parque São Pedro  
(próximo ao Banco do Brasil da Av. Vilarinho)  
**2520-3812 / 97101-4220**

<sup>1</sup> até dois atendimentos por semestre  
<sup>2</sup> até 12 sessões por semestre






**“Qualquer um pode ter um filho. Isso não faz um pai. É a coragem de criar um filho que faz um pai.”**  
Barack Obama

Uma homenagem da Assemp a todos os pais que estão sempre prontos a corrigir, guiar, educar, amar!

Gustavo, funcionário da Assemp, com o seu pequeno Igor




**Cantatória**  
Oficina de impostação de voz com música

**Quartas - 13h às 14h30**  
**(de 14/08 a 27/11)**

Aulas com o ator, músico e diretor Alan Najara

**Inscrições presenciais**  
**Secretaria do Núcleo de Convivência**

05 a 07 de agosto | 09h às 19h  
Taxa de inscrição:  
R\$10,00 (associado) e  
R\$20,00 (dependente)

**Mais informações: 3237-5008**




# Os riscos da FEBRE MACULOSA

Associada que perdeu o filho relata sua experiência e faz alerta

De segunda a sexta, a rotina de Cássio Luiz, um profissional da área de TI, era na frente do computador. Aos fins de semana, entretanto, gostava de pedalar, fazer trilhas e escaladas.

Em junho de 2005, Cássio e a filha Mariana – que sempre o acompanhava – fizeram um passeio pela Serra do Cipó. Ao retornarem, Cássio comentou com a mãe, a associada Celita

Aguilar, sobre umas picadas de carrapato. “Até o ajudei a tirar algumas das costas, mas não nos preocupamos muito”.

Em um prazo de cinco dias Cássio começou a ter fortes dores de cabeça, realizou uma série de exames inconclusivos, foi internado e faleceu. Ele tinha 41 anos, três filhos – o caçula com apenas quatro



anos, uma carreira consolidada e levava uma vida saudável. Foi vítima de um carrapato. Mais especificamente de uma bactéria do gênero *Rickettsia*, causadora da febre maculosa.

Apesar da saudade, Celita faz questão de tocar no assunto para fazer o alerta: É aquele tipo de coisa que acreditamos que nunca vai acon-

tecer com a gente, mas não se pode descuidar”, salienta.

No Brasil, os principais vetores da febre maculosa são os carrapatos do gênero *Amblyomma*, conhecido como carrapato estrela.

Entre os sintomas mais comuns estão:

- febre acima de 39°;
- dor de cabeça intensa;
- náuseas e vômitos;
- diarreia e dor abdominal.

Como os sintomas são bastante similares aos de outras enfermidades, o diagnóstico pode ser difícil – e a celeridade é imprescindível no tratamento da febre maculosa. Por isso, é essencial procurar logo um médico e não deixar de mencionar se você esteve em algum local – matas, fazendas etc – onde pode ter tido contato com carrapatos.

## CUIDE DE SUA SAÚDE

No dia 05 de agosto é celebrado o Dia Nacional da Saúde. A data é uma boa oportunidade de lembrar as pessoas para os riscos e importância de prevenção de algumas doenças.

### Sarampo

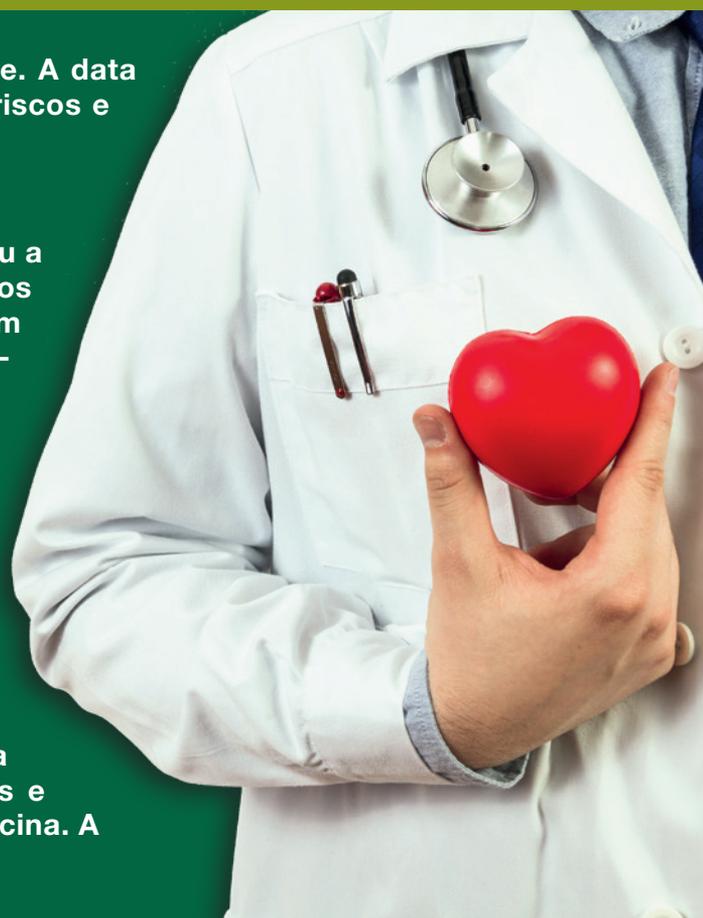
A doença, que era considerada erradicada no Brasil, voltou a aparecer em 2018. Os sintomas incluem tosse, coriza, olhos inflamados, dor de garganta, febre e irritação na pele com manchas vermelhas. A prevenção é feita por meio de vacina, que deve ser tomada em duas doses.

### Febre amarela

Transmitida pelo *Aedes aegypti*, pode causar febre, dor de cabeça, náuseas e vômitos. Se não tratada, pode levar à morte. Ao contrário de doenças como a dengue, entretanto, existe vacina contra a febre amarela.

### Hepatite C

Infecção que pode ser transmitida pelo contato sexual, por via perinatal (da mãe para filho), sobretudo durante a gravidez e o parto, e pelo compartilhamento de seringas e agulhas. Ao contrário das hepatites A e B, esta não tem vacina. A prevenção, neste caso, ainda é o melhor caminho.



## Novo atendimento: fisioterapia

Serviço será ofertado pela Notória com subsídio de 50% da Assemp

A partir deste mês de agosto a Assemp passa a ofertar, por meio de convênio com a Notória Reabilitação Física, o atendimento de Fisioterapia Ortopédica e Terapias Integrativas. À frente da iniciativa está o fisioterapeuta Henrique Leite, que dá detalhes do projeto:

### Qual a proposta desse novo atendimento?

A ideia surgiu a partir de uma demanda dos próprios associados que fazem o Pilates por um atendimento individualizado. Na Resalve aplicamos um programa de atividades preventivas, já a Notória vai atuar no atendimento fisioterápico em integração com terapias como RPG, bandagem funcional, ozonioterapia e liberação miofascial.



### E como funcionará o convênio com a Assemp?

Queremos tornar a fisioterapia mais acessível. Por isso, além do subsídio de 50% ofertado pela Assemp, vamos trabalhar com uma tabela de preços especiais. Taremos pacotes mensais a partir de R\$68,00. O associado poderá fazer de 1 a 5 sessões por semana, de acordo com a avaliação do profissional, até um limite de 30 sessões por semestre.

### MAIS INFORMAÇÕES

A Notória Reabilitação Física está funcionando de 08h às 20h na rua Rio de Janeiro, 243 – 4º andar (antiga sede da Assemp). Contato pelo 99511-6026.

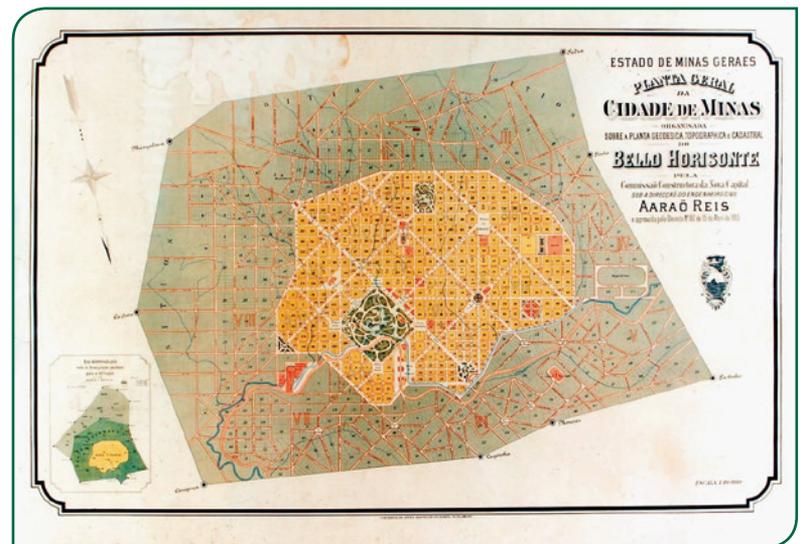
## Você conhece BH?

### Curiosidades sobre a capital mineira

Que Belo Horizonte, antes chamada de Cidade de Minas, foi fundada em 12 de dezembro de 1897, quase todo mundo sabe. Mas você sabia que BH também já foi chamada de Cidade Jardim por causa de sua arborização, parques e praças? Que seu traçado inicial foi planejado? Ou ainda, que BH possui um cemitério que é considerado ponto turístico?

O merecido título de cidade jardim é devido ao seu grande número de árvores, são cerca de 2 milhões. A capital é a terceira mais arborizada do país e o percentual de áreas verdes por habitante está acima da média recomendada pela Organização Mundial da Saúde. Muitas praças e parques da capital ainda são da época de sua construção.

BH possui pontos turísticos encantadores, muitos deles ainda desconhecidos e inexplorados por turistas



e até mesmo pela própria população. Um dos passeios mais inusitados da capital é a visita guiada ao Cemitério do Bonfim. Por sua arquitetura de alto valor artístico e seus “moradores” célebres, o cemitério se tornou um museu a céu aberto. As visitas acontecem uma vez por mês e podem ser agendadas pelo telefone 3277-7286.

### PARTICIPE DO JORNAL

Gostou de saber um pouco mais sobre Belo Horizonte? Contribua com o jornal, envie sua opinião ou conte uma história interessante sobre a cidade: [jornaldassemp@assemp.org.br](mailto:jornaldassemp@assemp.org.br).

## Quem mudará o Brasil?

MARCOS FIGUEIREDO/CNBB



Muitas são as respostas possíveis diante desta questão: quem há de mudar o Brasil? Mas é preciso encontrar a indicação capaz de efetivamente levar à superação dos descompassos que conduzem todos ao caos. O primeiro passo é superar o entendimento de que apenas uma pessoa tem o poder de transformar o Brasil. O contexto contemporâneo, tão complexo, necessita muito mais que a ação de um indivíduo para promover a virada civilizatória almejada por todos.

Transformar o Brasil exige agregação, integração. Dos líderes, espera-se competência para gerar harmonia, qualidade humana e espiritual que é vetor de mudanças. Não existe lugar para pessoas com perfis que investem nas submissões ditatoriais, lideranças fanáticas que fazem promessas impossíveis de cumprir. A realidade é complexa e as propostas são simplórias, revelando as limitações de seus autores.

Escolhas ultrapassadas, ancoradas em um tempo que

já passou, podem ser sinal de covardia, ou falta de competência humana e espiritual. É preciso investir em processos educativos, para além dos parâmetros formais de ensino, relacionados a uma profunda transformação cultural. Sem esse investimento, as instituições permanecem enjauladas na mediocridade de indivíduos.

Essa mudança que todos esperam é um processo que não se efetiva da “noite para o dia”. Assim, para responder à questão “quem pode mudar o Brasil?”, é fundamental ter a clareza de que as transformações almejadas pedem o compromisso de todos para encontrar e trilhar novos caminhos. Definitivamente, não está, pois, nas mãos de um indivíduo, mas nas atitudes de todos os brasileiros, a força para mudar o Brasil.

**Dom Walmor Oliveira de Azevedo**  
Arcebispo metropolitano de Belo Horizonte  
Presidente da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB)

### INFORME PUBLICITÁRIO

**Colchão Terapêutico Personalizado**  
Magnético e Infravermelho longo

**DIRETO DE FÁBRICA**

**Ortopedia Inteligente**  
Multicamadas, previne dores na coluna

**Terapia Magnética**  
Previne câimbras, varizes e dormências.

**Colchão Personalizado**  
Necessidades específicas e a diferentes biotipos.

**Vibrotterapia e Energia Quântica**  
Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado  
INMETRO ABNT  
Garantia em qualidade

**DESCONTO DE 20% PARA ASSOCIADOS**  
**GANHE DE BRINDE CAMA BOX E TRAVESSEIRO.**

Ligue Já  
**31 3023-0303**

**Sono Ideal**  
Colchões Terapêuticos

"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8

SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO

### INFORME PUBLICITÁRIO

**UMA NOVA OPÇÃO EM SEGUROS E COBERTURAS**

**joaf**  
CORRETORA DE SEGUROS

- SEGURO AUTO
- SEGURO VIAGEM
- SEGURO RESIDENCIAL
- PREVIDÊNCIA PRIVADA
- SEGURO DE VIDA
- CONSÓRCIOS

**OPERAMOS COM + DE 30 SEGURADORAS**

SOMPO ZURICH PORTO SEGURO  
Allianz SulAmérica HDI

Franquia Faça sua cotação

(31) 99586.9994  
wilcler.bh@seguralta.com.br  
joafservicos.com.br

**SEGURALTA**  
SEGUROS - CONSÓRCIOS - PREVIDÊNCIA

JOAF / DIVULGAÇÃO



## Pelo prazer do ensinar e aprender



A associada Cláudia Márcia Winter Lemos encontrou uma forma de usar sua experiência como professora na PBH para se tornar voluntária

Cláudia Márcia Winter Lemos dedicou sua carreira de professora na Prefeitura de Belo Horizonte à sua maior paixão: dar aulas para crianças. Foram 37 anos de trabalho com turmas de Ensino Fundamental na E. M. Emídio Berutto, no bairro Santa Inês, além de outras instituições.

Por isso, quando a associada se aposentou, em 2017, iniciar qualquer nova atividade que não estivesse relacionada ao universo escolar nem passou pela cabeça. “Não sei fazer nada além de dar aula”, comenta com bom humor.

A ideia de iniciar um trabalho voluntário como contadora de histórias já começava a tomar forma quando veio uma inspiração definitiva, que fez Cláudia ter ainda mais certeza de aquele era o caminho a ser trilhado: a associada viu na TV o depoimento de uma mãe que, após perder um filho vítima



de câncer, encontrou na contação de histórias uma maneira de lidar com a própria dor.

Antes de mer-



gulhar de cabeça na ideia, porém, Cláudia dedicou-se a um processo de preparação: fez vários cursos de técnicas de contação de histórias, comprou figurinos e acessórios. O pontapé inicial no projeto se deu há cerca de três meses. “Meu objetivo é levar alegria para as crianças e usar minhas habilidades para fazer outras pessoas felizes, além de trabalhar a criatividade e a imaginação dos pequenos”, conta.

A partir deste mês, Cláudia levará suas histórias para mais escolas da capital e também para hospitais com alas pediátricas, como o Instituto Mário Penna e a Santa Casa de BH.

## Novo espaço de comunicação

Você conhece a história da Assemp? Sabe quais reconhecimentos a Associação já recebeu? Conhece o hino, a mascote, os objetivos? Por incrível que possa parecer, muitos servidores não sabem nem mesmo o que significa a sigla Assemp e, acredite se quiser, até mesmo alguns associados.

Pensando nisso e visando oferecer mais conhecimento e integração da Associação com seus associados, a

entidade criou um novo espaço, a Sala Institucional.

Inaugurada em julho, no Espaço Multiúso, a sala apresenta elementos que remetem a aspectos do passado e do presente da instituição. Documentos históricos, objetos e fotografias antigas se misturam com artes modernas para apresentar ao associado um pouco do que faz a Assemp ser a grande Associação que é hoje.



### FAÇA UMA VISITA!

A Sala Institucional fica na sede da Associação (R. da Bahia, 1033), no 7º andar – Espaço Multiúso.

## Carreira dedicada à escola

Aos 72 anos, associada relembra trajetória de 22 anos na Rede Municipal de Educação

De professora à supervisora de alimentação escolar. Ou seja, mesmo deixando a sala de aula, a associada Maria Elisabeth de Carvalho Simões não conseguiu ficar longe do ambiente de ensino. E não era pra menos: antes mesmo de se formar no magistério, aos 19 anos, a primogênita de uma família de 10 irmãos descobriu sua vocação. “Já dava aulas particulares e sabia que esse era o meu caminho.”

Logo ela foi aprovada em um concurso da PBH e começou a dar aulas

para uma turma do 3ª ano na E. M. Américo Renê Giannetti, no bairro Concórdia. Quatro anos depois, conseguiu uma vaga na E. M. Dom Jaime de Barros Câmara, bem perto do bairro Padre Eustáquio, onde vive desde que nasceu.

Foram mais oito anos lecionando. Durante esse período, Maria Elisabeth, por sugestão de uma amiga, estudou Nutrição e Dietética e mais tarde veio a assumir a supervisão de alimentação na então Secretaria

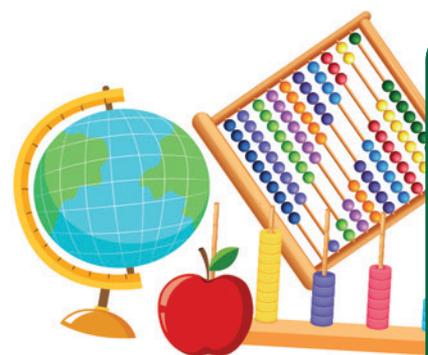


Municipal de Abastecimento. “Eu visitava várias escolas fiscalizando a qualidade da merenda. Foi também uma experiência muito boa e de muita responsabilidade”, relembra.

### HORA DE SE CUIDAR

Depois de se aposentar, em 1992, Maria Elisabeth conta que passou um tempo tentando descobrir o que iria fazer dali para frente, pois não suportava a ideia de ficar parada. Passou a frequentar a Assemp e hoje tem na

Associação um importante espaço de convivência. “Hoje vou à sede duas vezes por semana para participar da terapia em grupo, das aulas de Yoga, pintura em tela, pintura em tecido e bordado”, finaliza.



### NOTA

#### Inscrições de atividades

Perdeu o período das matrículas nas atividades da Assemp? Fique atento porque diversas atividades oferecem listas de espera. Yoga e Dança Mix, por exemplo, recebem interessados durante todo o ano (desde que haja vagas). No caso das atividades de saúde, quase todas estão disponíveis para agendamento ou inserção

do nome na lista de espera. O Pilates (serviço terceirizado) é outra atividade que sempre dispõe de vaga mediante lista. Entre em contato:

**Núcleo de Convivência – 3237-5008**

**Viver Bem (saúde) – 3237-5010**

**Ressalve (Pilates) – 3142-7444 / 2520-3812**



### SOCIAL



No colo da mamãe Iara o pequeno Kaique, de 04 meses. Ele é neto da associada Laudici Ferreira Pinto e veio conhecer a Associação, “segunda casa” da vovó.



Alex Ribeiro (à dir.), presidente da Asmube, Associação dos Servidores Municipais de Betim, visitou a Assemp juntamente com sua equipe para conhecer o trabalho desenvolvido pela entidade. Agradecemos a visita!

**ALUGO/TEMPORADA**

Apartamento andar térreo na praia de Piúma. Até 8 pessoas a 200 metros da praia. REGINA – 3018-1434 / 99103-3523

**ODONTOLOGIA**

Clareamento, prótese, odontopediatria, radiologia, restaurações, cirurgia e ortodontia. Desconto para associados e familiares ANA LUIZA – 99911-8196

**CALDAS NOVAS**

Caldas Novas, o Paraíso das Águas Termais. Várias datas! DENISE – 2491-4028 / 99853-2876

**CORTE E COSTURA**

Curso de corte e costura prático e rápido. Acabamentos finos e faça moldes sob medida. R. Jaguaribe, 831 – Renascença. NIVALDA – 3444-6259 / 99109-1880

**VIAGENS**

Ago: Monte Verde (R\$530). Set: Vesperata em Diamantina (R\$640) e Aparecida (470). Out: Caldas Novas Hotel Di Roma (R\$995). ANTÔNIA – 3496 2952 / 98908-1482

**MODA INFANTIL**

Vendo roupas e calçados infantis. 4 anos. Blusas, shorts, calças de moletom em ótimo estado. 99444-1041

**TEXTOS E CONTEXTOS**

Livro de Isidro Passos e Roberto Dorna. Textos, poesias, provérbios, dicas de redação e como falar em público. R\$ 75,00. ISIDRO – 3444-8089

**VENDE-SE**

Chácara 3.260m² S. Joaquim de Bicas c/ casa colonial, 2qtos, varanda, barracão caseiro, canil, galinheiro e depósito. R\$ 300 mil. HOLANDA – 98323 2323

**VENDE-SE**

Apto no Maletta 2qtos, sala 2amb, cozinha c/ armário, banheiro, lavanderia, piso cerâmica. Janela p/ Guajajaras. R\$ 280 mil. HOLANDA – 98323 2323

**TERAPIAS**

Terapias alternativas e complementares: Reiki Usui, Reiki Karuna, Cone Hindu, Barra de Access. Atendimento por agendamento. MÁRCIA – 99385-9676

**ALUGA-SE**

Quitinetes na praia de Itaoca-ES. EFIGÊNIA – 3445-9533 / 98683-2850

**REFORÇO ESCOLAR**

Reforço escolar, atendo a domicílio. Ensino Fundamental 1º e 2º. Todas as disciplinas. SANDRA – 2535-0010 / 98897-0462

**EXCURSÕES**

Cabo Frio 07/09 - R\$350,00; Trindade-RJ 13 a 19/10 - R\$880,00; Cabo Frio 15/11 - R\$410,00. MÉRCIA – 3423-7877 / 98650-0901

**EXCURSÕES**

11 a 16/8 Caldas Novas. Set: Uberaba e Araxá Reunião de Psicografia, irmão Tadeu na Casa do Caminho. WANDA – 3466-2621 / 99617-1147

**DEDETIZAÇÃO**

Faço detetização, desratização e descupinização. Orçamento sem compromisso. ARNALDO – 98826-5225

**AULA PARTICULAR**

Alfabetização, matemática, inclusive para concursos. Atendimento a domicílio, valor a combinar. LUCIENE – 99163-4001

**EXCURSÕES**

Holambra Festa das Flores: 26 a 29/09. Hospedagem em Serra Negra. R\$790,00. Janeiro: João Pessoa-PB c/ aéreo. LUCI – 99443-2422

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, aniversários infantis, 15 anos, bodas, eventos musicais, empresariais, Formaturas. ROSANA PEREIRA 3283-2354 / 99528-2354

**VIAGENS**

Out (01 a 04): Dedo de Prosa Ág. de Lindoia. Nov (01 a 03): Tauá e Serra da Piedade. (9 e 10): Res. Costa, Tiradentes e S. J. Del Rey. CELMA – 3464-1096 / 99271-1995

**VENDE-SE**

Lote no Condomínio Solar das Palmeiras, Esmeraldas. Área de 1.091m², portaria 24h, IPTU e condomínio quitados. R\$ 150 mil. GLAIDES – 98422-3849

**ARTE DA LETRA**

Letras em MDF, quadros com nomes de bebês. SÔNIA – 3317-8233 / 97538-0060

**VENDO**

Auto rádio Sony FM/AM com toca discos a laser 50W x 4 em 2 cores vermelho e verde. Entrada aux frontal. R\$160. SÔNIA – 3317-8233 / 97538-0060

**REGRAS PARA ANÚNCIOS**

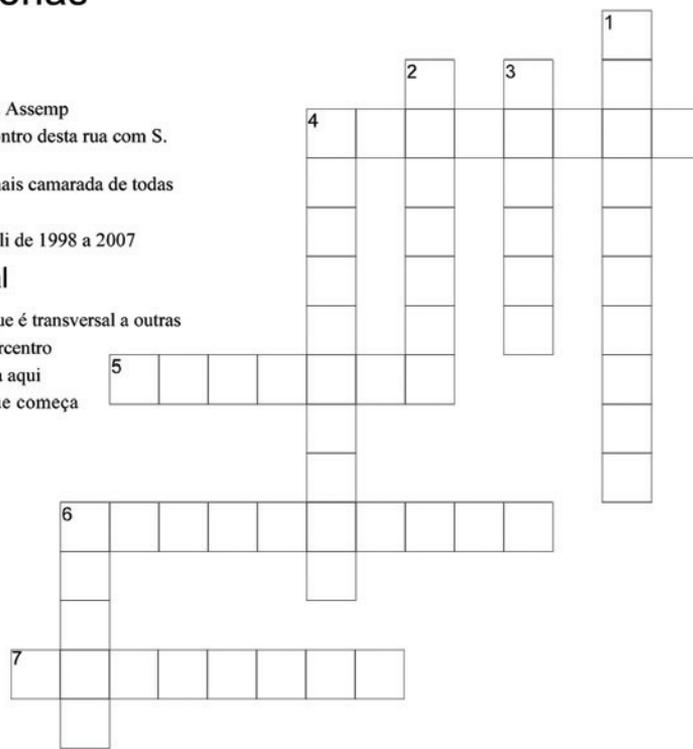
1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada. Cada associado pode inserir, desde que haja espaço, no máximo dois anúncios.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. O anúncio não deve ultrapassar o espaço de 2cm x 6,5cm. Isso equivale a cerca de quatro linhas. Textos maiores serão reduzidos.
6. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
7. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipótese alguma, se envolverá no processo comercial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposas ou dolosamente, que porventura existirem.

**PALAVRAS CRUZADAS****Ruas de BH com nomes de tribos indígenas****Vertical**

1. É a que chega mais próxima da Assemp
2. A 1ª capela de BH fica no encontro desta rua com S. Paulo e Amazonas
3. Segundo Drummond, é a rua mais camarada de todas
4. Passa atrás do Minascentro
6. A sede da Assemp funcionou ali de 1998 a 2007

**Horizontal**

4. Única rua com nome de tribo que é transversal a outras
5. Atravessa a Praça Sete, no hipercentro
6. O Kaol mais famoso de BH fica aqui
7. Única das ruas "indígenas" que começa e termina na Contorno

**JOGO DAS DIFERENÇAS**

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT

Etiqueta

Mala Direta  
Básica

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG



Acesse esta e outras edições do jornal no [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)