

ADOECCIMENTO

Problemas físicos e emocionais afetam um número cada vez maior de profissionais da Educação

Página 7



O início da Campanha Salarial 2019



Página 3

Advogada fala sobre a reforma da Previdência



Página 3

Venha correr com a Assemp na Meia Maratona de BH



Página 8

Núcleo vai ofertar minicursos



Página 10

A EDUCAÇÃO PADECE

Dados de uma pesquisa realizada pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), em 2018, apontam que somente 2,4% dos jovens brasileiros pretendem escolher a carreira de professor. O número, somado a diversos outros indicadores, dão uma perspectiva de como a educação no país padece.

A desvalorização profissional, as condições precárias das escolas e o aumento da violência em sala de aula têm atuado como desestimulantes para os

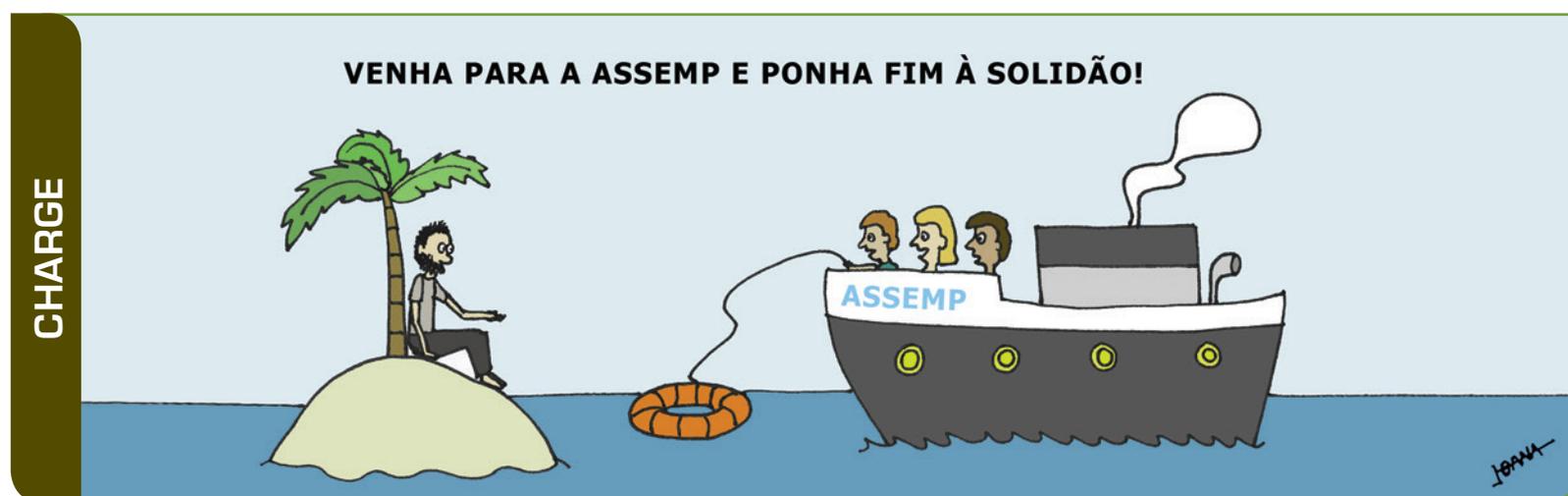
profissionais e, pior que isso, causado seu adoecimento.

Nos atendimentos de saúde da Assemp essa tendência fica clara. Em 2009, diante do aumento no número de professores que buscavam auxílio terapêutico, a psicóloga Pakisa Araújo resolveu conduzir um estudo sobre a saúde dos profissionais da educação na rede municipal. E, de lá pra cá, segundo ela, o problema só se acentuou.

Na matéria de capa desta edição o Jornal da Assemp apresenta um pano-

rama dessa luta diária que os professores têm enfrentado em sala de aula. A situação é realmente preocupante, porém o objetivo não é apenas alarmar, mas também trazer alento. Seja por meio de apoio profissional especializado ou simplesmente como um espaço de interação social, a Associação quer estender uma mão amiga a esses servidores e ajudá-los nessa caminhada de reequilíbrio físico e emocional. Afinal, a fraternidade acima de tudo!

Boa leitura!



CHARGE

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Se a educação sozinha não transforma a sociedade, sem ela tampouco a sociedade muda.”

Paulo Freire, patrono da educação brasileira

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif

Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira

Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos

Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511

Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG

Texto Palestra Coluna (pág. 9) - René Filipe

Texto Tecendo Histórias (pág. 11) - Ana Mazeo - Reg. Prof.: 18985/MG

Diagramação - Roberto Romanelli

Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807

Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Categorias iniciam Campanha Salarial

Sindibel e Sind-REDE realizaram assembleias no final de março

Os dois principais sindicatos dos servidores municipais de BH, Sindibel (sindicato geral das categorias) e Sind-REDE (profissionais da educação) realizaram assembleias no dia 22 de março para discutir as pautas de suas campanhas salariais.

O Sindibel estabeleceu uma pauta geral com 11 pontos. O reajuste salarial reivindicado pela entidade é de 20,23%, sendo 10,23% referentes às perdas inflacionárias de 2018 e 2019, somada à expectativa de inflação até 2020, e os outros 10% referentes às perdas acumuladas de 2014 a 2017. A pauta do Sindibel foi entregue à PBH no dia 25 de março e o prazo dado para a resposta é dia 06 de maio.

Já os profissionais representados pelo Sind-REDE, concursados e terceirizados, votaram pela construção de uma campanha única da Educação e pela manutenção de indicativo de greve para abril, com o objetivo de unificar o calendário de mobilizações com a luta contra a reforma da Previdência.



SIND-REDE/DIVULGAÇÃO



OUTROS PONTOS DA PAUTA DO SINDIBEL

- Incorporação de abonos e gratificações;
- Vale-refeição de R\$42,35 e extensão aos servidores com jornada de 6 horas;
- Extensão da licença paternidade para 20 dias consecutivos;
- Pagamento de passivos trabalhistas.

Aposentadoria: devo acelerar meu requerimento?

Advogada da Assemp alerta que pressa pode ser inimiga neste momento

A apresentação do projeto de reforma da Previdência pelo governo, no fim de fevereiro, gerou uma corrida de servidores interessados em dar início aos seus processos de aposentadoria. Segundo a gestora do Departamento Jurídico da Assemp, Marcele Dias, entretanto, o momento é de ter calma e analisar os cenários sem precipitação para evitar decisões que acarretem em prejuízos. "Não há que se



falar em urgência quando tratamos de Previdência, pois um planejamento previdenciário é de médio a longo prazo", pondera. A advogada ainda ressalta que é preciso sempre lembrar que Previdência não é apenas aposen-

tadoria, mas um seguro social que protege o trabalhador em situações como doenças e invalidez, por exemplo.

Segundo Marcele, os profissionais que já podem se aposentar devem planejar seu afastamento para não deixarem de ganhar direitos. Por isso, é sempre imprescindível consultar um advogado antes de efetivar o requerimento da aposentadoria. "O projeto de reforma

ma não prevê mudanças no direito adquirido. Porém, quem ainda não o tem deve se mobilizar por seus direitos. A reforma até pode ser necessária, mas nos termos propostos é inadmissível", conclui.

Ação para reajuste de jornadas incorporadas

O servidor público que exerceu extensão de jornada (aula excedente, dobra ou jornada complementar) em algum período de sua vida laboral terá esse valor incorporado em seus proventos no momento da sua aposentadoria. A incorporação ocorre numa fração proporcional ao tempo de contribuição que lhe é exigido, dispondo a lei que o valor será calculado com base na média aritmética dos valores recebidos.

Desde dezembro de 2018, com a publicação da Lei nº 11.144, está determinado que essa jornada incorporada será reajustada na mesma data e no mesmo

índice em que forem reajustados os vencimentos-base.

Entretanto, existe um prejuízo pretérito, já que a jornada incorporada pelos servidores aposentados vinha permanecendo “congelada”. O Departamento Jurídico da Assemp está ajuizando ações para que os reajustes concedidos nos últimos cinco anos sejam pagos retroativamente. Se você se encontra nessa situação, procure o Departamento Jurídico da Assemp e agende um horário para atendimento. Mais informações pelos telefones **3237-5040/5078**.



NOTAS



IR: informe de despesas

A ANS baixou uma normativa (RFB nº 1843/18) que trouxe mudanças na forma como as despesas dos contratos coletivos por adesão de planos de saúde – como é o caso da Assemp – são informadas à Receita Federal. As operadoras tiveram que realizar adequações em seus arquivos e isso atrasou a geração dos informes de Imposto de Renda na Assemp. Por isso, não deixe para a última hora. Aqueles que necessitam do documento devem solicitá-lo o quanto antes pelo e-mail **ir@assemp.org.br**.

PBH APP

A Prefeitura de Belo Horizonte disponibiliza, desde o ano passado, o aplicativo para celular PBH APP. Por meio dele, os usuários podem realizar diversas solicitações de serviços, tais como tapa-buraco, poda de árvore, limpeza de boca de lobo, denúncia de lotes vagos sujos, reclamação contra atuação de flanelinhas, controle de animais peçonhentos, emissão de guia de IPTU etc. O aplicativo é gratuito e está disponível para download na Google Play e na App Store.



ÁGUA: haverá futuro?

Dados da ONU mostram situação crítica de nosso recurso mais essencial

No dia 22 de março foi comemorado o Dia Mundial da Água, data criada para a conscientização sobre a importância da preservação deste bem. Para que você possa entender melhor o valor da água e como ela está cada vez mais escassa, observe o infográfico preparado pelo Jornal da Assemp, com dados extraídos do site da ONU:

700 milhões de pessoas

precisarão se mudar por causa da escassez de água até 2030.



O mundo já perdeu 70%

de sua extensão natural de áreas úmidas, incluindo uma perda significativa de espécies de água doce.



1,8 bilhão de pessoas

consomem água de fontes contaminadas por parasitas causadores de doenças como desintéria, febre tifóide, pólio e cólera.



INFORME PUBLICITÁRIO



31 98467-9845

www.navarroconsultoriaecorretora.com

Benefícios para associados da Assemp!

Seguro Residencial



Seguro de Vida



Seguro Automóvel



Plano de Saúde



Plano Odontológico



Empréstimo Consignado



Preços e condições exclusivas para associados!

navarrocorretora@hotmail.com

Rua Tupis, Nº 171 - Loja 11, Centro/BH 3222-8776

INFORME PUBLICITÁRIO

O Leão está à espreita!

Não deixe para a última hora e não se arrisque.

Faça sua declaração **IRPF 2019** com quem oferece **qualidade, praticidade e confiabilidade.**



Envie sua documentação por e-mail ou entregue pessoalmente até o dia **26 de abril**



Rua dos Tupis, 171 - loja 12
(31) 2514-5800

impostoderenda@joafservicos.com.br

Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de abril

ABRIL

DATA	CURSO
08 e 09	Gestão Patrimonial no Setor Público
11 e 12	Planejamento, Contratação, Execução de Obras e Serviços de Engenharia – Sistema Informatizado
15 e 16	Gerenciamento dos Serviços de Saúde – Como estruturar e Gerenciar os Serviços de Saúde Local
16 a 19	Redação de Leis, Textos Oficiais, Requerimentos – Conceito, Classificação e Regras de Utilização
17 e 18	Tópicos Atuais dos Tributos Municipais – Criação, Execução e Fiscalização
24 e 25	Formação de Pregoeiro, Equipe Técnica, Equipe de Apoio – Legislação e Aplicabilidade
25 e 26	O Controle Interno na Administração Pública – Implantação, Organização e Execução

Valores especiais para associados

QUEREMOS OUVIR SUA OPINIÃO

Qual curso/palestra você gostaria que o Centro de Capacitação oferecesse?
Envie sua sugestão para: pedagogico.idct@assemp.org.br.

ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.

INFORME PUBLICITÁRIO

Colchão Terapêutico Personalizado
Magnético e Infravermelho longo

DIRETO DE FÁBRICA



Ortopedia Inteligente
Multicamadas, previne dores na coluna

Terapia Magnética
Previne câimbras, varizes e dormências.

Colchão Personalizado
Necessidades específicas e a diferentes biotipos.

Vibrotterapia e Energia Quântica
Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado
INMETRO ABNT
Garantia em qualidade

DESCONTO DE 20% PARA ASSOCIADOS
GANHE DE BRINDE CAMA BOX E TRAVESSEIRO.

Ligue Já
31 3023-0303

Sono Ideal
colchões Terapêuticos

"Em paz me deito e logo pegado no sono..." SI 4.8

SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

UMA NOVA OPÇÃO EM SEGUROS E COBERTURAS

SEGURALTA
SEGUROS · CONSÓRCIOS · PREVIDÊNCIA

- SEGURO AUTO
- SEGURO VIAGEM
- SEGURO RESIDENCIAL
- PREVIDÊNCIA PRIVADA
- SEGURO DE VIDA

OPERAMOS COM + DE 30 SEGURADORAS

SOMPO ZURICH PORTO SEGURO
Allianz SulAmérica HDI

Franqueada BH

Faça sua cotação
(31) 99349.6465
wilcler.bh@seguralta.com.br
wilclerbh.seguralta.com.br

joaf
CORRETORA DE SEGUROS

JOAF / DIVULGAÇÃO

A EDUCAÇÃO ESTÁ DOENTE

Transtornos emocionais são principal causa de afastamento de professores

Dois em cada três professores no Brasil já tiveram que se afastar de suas atividades por problemas de saúde. O esgotamento físico e mental decorre de uma série de fatores, como salas de aula superlotadas, jornada dupla, má remuneração, infraestrutura precária e insegurança no ambiente de trabalho. “Não são raros, por exemplo, em nossos atendimentos, os relatos de docentes que sofreram agressão verbal ou física de alunos em sala de aula”, relata Pakisa Araújo, psicóloga da Assemp.

O resultado dessa combinação de



fatores é um número cada vez maior de profissionais que se ausentam da sala de aula por licença médica e não conseguem mais voltar, sendo designados para outras funções no ambiente escolar. “O desvio de função

é o lugar da invisibilidade. O professor desempenha, muitas vezes, funções que estão aquém do seu potencial, o que afeta sua autoestima e pode agravar o quadro de transtorno emocional”, explica Pakisa.

Para a psicóloga, que é especializada em Saúde do Trabalhador e conduziu uma pesquisa sobre o tema com foco na educação municipal,

a escola se tornou um ambiente vulnerável, com profissionais, alunos e pais adoecidos. “Se não houver atenção, o sistema educacional, assim como ocorreu com o sistema carcerário, irá à falência”, pontua.

SINTOMAS PODEM SER VARIADOS

Nos atendimentos de saúde na Assemp os profissionais relatam uma recorrência de sintomas que têm observado em seus pacientes oriundos da Educação. Segundo o acupunturista Hugo Machado são comuns os quadros de dores ocasionados por postura inadequada, ergonomia precária ou sobrecarga de trabalho, mas o principal fator tem sido mesmo as questões de fundo emocional.

Hugo ressalta que a dor crônica pode desencadear um círculo

vicioso, impactando na vida profissional, mas também com repercussões fora do ambiente de trabalho. “Quanto mais tempo a dor estiver presente, em grande intensidade, maior a probabilidade de adaptações neuroplásticas ocorrerem em nível cerebral”, detalha.

No consultório de Pakisa, os diagnósticos mais frequentes são de crises de ansiedade e pânico e ciclos depressivos. “Os professores se sentem impotentes perante o sistema e temem serem vítimas de violência”, aponta.



PROFESSOR DEVE BUSCAR AJUDA

Como os fatores desencadeadores e os sintomas podem ser variados, o ideal é que o tratamento também seja abrangente. “É muito importante um tratamento multidisciplinar, com acupuntura, fisioterapia baseada em evidências, atividade física e psicoterapia”, salienta Hugo.

No campo da psicologia, Pakisa afirma que um dos objetivos é montar um plano de cuidados para o paciente, que fortaleça seu psicológico e lhe dê recursos para enfrentar o que o desestabilizou. “Quando o professor percebe que não está dando conta sozinho de se proteger, a terapia vem como um escudo, buscando resguardar sua integridade psicológica e física”.

DADOS ALARMANTES

- O Brasil ocupa o 1º lugar no ranking mundial de violência contra professores
- O salário dos professores de níveis fundamental e médio no Brasil é o pior na comparação entre 40 países
- 15% dos afastamentos médicos entre professores da rede municipal são causados por transtornos emocionais



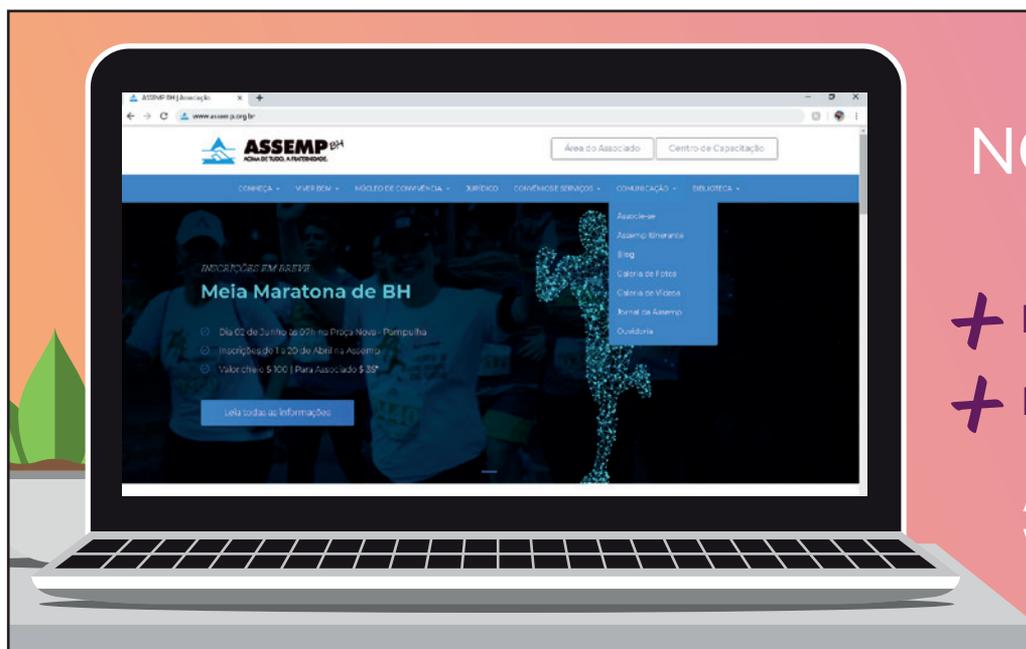
Você recebe o Jornal da Assemp em casa?

Se você recebe o jornal pelos Correios* e frequenta assiduamente a Assemp, peça a suspensão do envio e retire seu exemplar diretamente na Associação.
A solicitação pode ser feita na recepção do 4º andar ou pelo e-mail assemp@assemp.org.br.

Também é possível ler o jornal no site
www.assemp.org.br

A Assemp agradece, o meio ambiente também.

*o jornal é enviado pelos Correios aos aposentados



NOVO SITE DA ASSEMP

+ MODERNO + SERVIÇOS
+ INFORMAÇÕES + LEVE

ACESSE:
www.assemp.org.br

MEIA MARATONA DE BH

02/06/2019

LOCAL: PRAÇA NOVA - PAMPULHA
HORARIO: 7 HORAS



INSCRIÇÕES DE 01 A 20 DE ABRIL*
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar
Informações: 3237-5000

***Vagas limitadas**

VALOR CHEIO: R\$100,00
PARA ASSOCIADO: R\$35,00*
É obrigatório o uso da camisa da Assemp durante a corrida. *

O valor dá direito ao associado a receber o kit completo da corrida e camiseta personalizada.



Assemp firma convênio subsidiado

Parceria com a Clínica Podológica São Camilo é retomada

A Assemp retomou a parceria de convênio subsidiado com a Clínica Podológica São Camilo. Nessa modalidade, o associado paga somente uma parte do valor do serviço e a Associação se responsabiliza pelo restante.

Pelo acordo firmado, os associados poderão realizar até dois atendimentos de podologia por mês (respeitado o limite de seis atendimentos por ano) e a Assemp arcará com 50% do custo da sessão.



ATENDIMENTO

A Clínica Podológica São Camilo atende em dois endereços:

- Av. Amazonas, 3110 – Prado;
- Rua Piauí, 153 – Santa Efigênia.

O telefone de contato é o 3303-6820.



CONVÊNIOS SUBSIDIADOS

Além da São Camilo, a Assemp mantém convênios subsidiados com outras empresas e profissionais. Confira:

- Ressalve (pilates)
- Camila Silva (nutrição)
- Reabilitar (odontologia)
- Tetê Araújo (massoterapia)
- Feijão (restaurante self service)

MAIS
INFORMAÇÕES:
3237-5026

Palestra na PBH

Fisioterapeuta da Assemp falou sobre cuidados com a coluna

O fisioterapeuta da Assemp, Gustavo Oliveira, ministrou palestra para servidores da PBH, no dia 27 de março, com o tema: “Fisioterapia Preventiva: como anda a sua coluna?”. O convite partiu da Secretaria de Planejamento, Orçamento e Gestão, por meio da servidora Cássia Mendes, que atua na Gerência de Saúde do Servidor.

O evento reuniu servidores de diversas áreas da Prefeitura e ocorreu em auditório na sede da secretaria, na avenida Augusto de Lima. Segundo Cássia, que é associada da Assemp há 24 anos, a palestra atingiu totalmente as expectativas. “Tivemos 300 pessoas inscritas. Como não havia um espaço que acomodasse tanta gente, fizemos um sorteio das vagas. O público que compareceu demonstrou total interesse”, destacou.



RENÉ FILIPE

OFICINAS NA ASSEMP

A fisioterapia preventiva também é foco de uma oficina que a Assemp começou a ofertar neste mês de abril. Serão dez encontros voltados à prevenção e reabilitação de membros inferiores. Novas turmas estão previstas nos próximos meses, fique atento!

Novidade no Núcleo de Convivência

Oferta de minicursos começa neste mês de abril

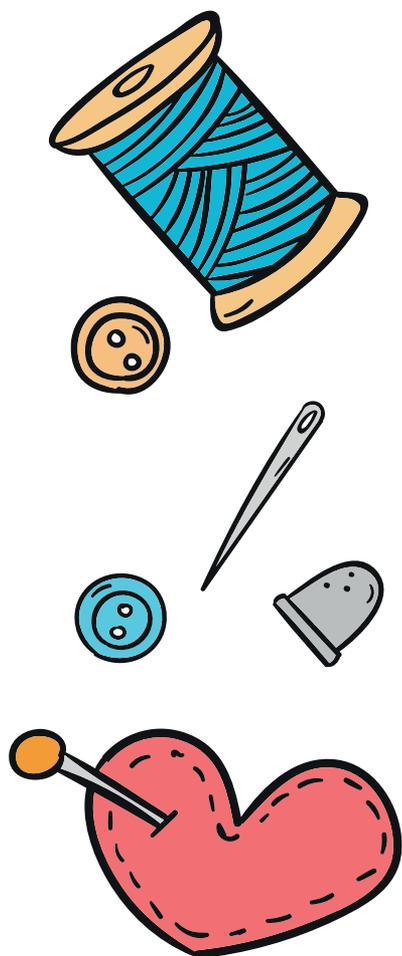
O Núcleo de Convivência da Asemp, sempre em busca de inovações para diversificar e ampliar suas atividades, está lançando mais uma novidade para os associados. A partir deste mês de abril começarão a ser ofertados minicursos, atividades práticas de curta duração voltadas a propostas específicas.

A iniciativa será lançada com as aulas de mitenes (tricô) – luvas sem dedos – e amigurumi (crochê) – bonequinhos infantis. A ideia é que ocorram pelo menos dois diferentes minicursos todo mês.

As inscrições serão feitas sempre presencialmente, no final do mês anterior e terão o custo de R\$10,00. Para acompanhar a agenda com as novas atividades, fique atento aos comunicados afixados nos murais do 8º andar e nas redes sociais da Asemp.

QUER SABER MAIS?

Para saber mais sobre essas e outras atividades do Núcleo de Convivência, entre em contato: 3237-5008/5009.



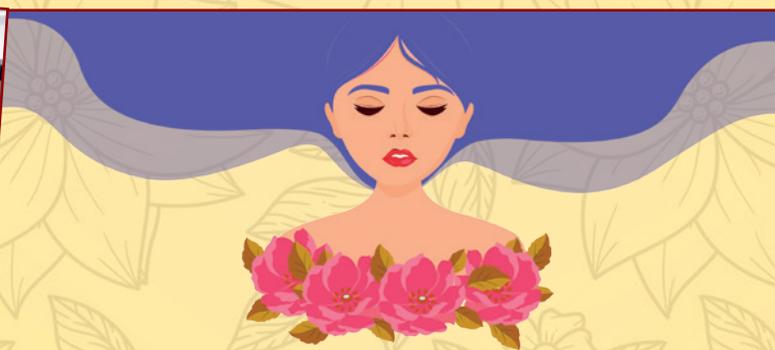
Asemp promove *Semana da Mulher*

Associadas puderam desfrutar de diversas atividades

De 11 a 15 de março, em celebração ao Dia Internacional da Mulher, a Asemp promoveu uma série de atividades dedicadas especificamente ao público feminino. Confira as fotos:



Prática de dança



Massagem revitalizante facial

FOTOS: RENÊ FILIPE



Quiropraxia



Bingo especial



Apresentação do Coral Turnê Canto e Vida

Gravada na memória e na história da PBH

Matilde Dolabela Dias, servidora da educação da PBH que faleceu recentemente, era referência para colegas

Alegria, sabedoria e amor ao próximo. Essas são só algumas das várias virtudes que fizeram a associada Matilde Dolabela Dias marcar a vida das pessoas com quem ela conviveu durante os muitos anos que dedicou à educação municipal e ao Conselho de Administração da Associação.

Matilde faleceu recentemente, aos 93 anos, mas deixou um importante legado. Além de conselheira da Assemp, ela foi também servidora da educação e coordenadora do Movimento Brasileiro de Alfabetização (Mobral), em Belo Horizonte, programa criado em 1970 pelo governo federal com o objetivo de erradicar o analfabetismo no Brasil.

Silvio Bhering, também conselheiro da Assemp, se lembra com muito



carinho da colega. “A Matilde sempre gostou de ajudar as pessoas. Nas reuniões do Conselho demonstrava bom senso, moderação e finura no trato com os colegas. Era uma verdadeira ‘lady’”, exalta Silvio.

TRAJETÓRIA MARCANTE

Mesmo quem não conviveu de perto com a associada reconhece a importância que ela teve para o desenvolvimento da educação em Belo Horizonte. Também conselheira da Assemp, Maria de Lourdes Castro se lembra de Matilde com admiração. “Ela sempre foi discreta, mas se tornou uma profissional de grande valor para a educação no município. Belo Horizonte deve bastante à Matilde”, ressalta Maria de Lourdes.

Além do legado na PBH e na Assemp, Matilde Dolabela Dias deixou quatro filhos, cinco netos e três bisnetos.

INFORME PUBLICITÁRIO

EXCURSÕES ABERTAS AO PÚBLICO EM GERAL

CALDAS NOVAS

SEMANA SANTA	17/04 a 22/04
CORPUS CHRISTI	19/06 a 24/06
FÉRIAS JULHO	13/07 a 18/07
	18/07 a 23/07
	23/07 a 28/07

VALOR ÚNICO PARA TODAS AS SAÍDAS R\$ 880,

● ÔNIBUS LEITO TURISMO ● GUIA ACOMPANHANTE ● SERVIÇO DE BORDO ● HOTEL
● CAFÉS DA MANHÃ ● ALMOÇOS ● CHURRASCO DE CONFRATERNIZAÇÃO

Balneário Camboriú

SEMANA DA CRIANÇA
13/10 a 19/10
R\$ 930,

● ÔNIBUS LEITO TURISMO ● GUIA ACOMPANHANTE
● SERVIÇO DE BORDO ● HOTEL
● CAFÉS DA MANHÃ ● ALMOÇOS

FIM DE ANO - ANO NOVO
26/12 a 07/01

CURITIBA ● SERRA GAÚCHA COM NATAL LUZ EM GRAMADO ●
BALNEÁRIO CAMBORIÚ COM BETO CARRERO

R\$ 3.100,

● ÔNIBUS LEITO TURISMO ● GUIA ACOMPANHANTE
● SERVIÇO DE BORDO ● HOTÉIS
● CAFÉS DA MANHÃ ● CITY - TOURS

TABELA 15.02.19
PREÇOS POR PESSOA, NA CONDIÇÃO DE À VISTA, SUJEITOS A ALTERAÇÕES, PARCELADOS E QUITADOS TOTALMENTE ANTES DAS SAÍDAS. CONSULTE SITE ATUALIZADO DIARIAMENTE.

tempollivre turismo
tempollivre.com
RUA ITAUNINHA, 465 LOJA BH - MG **(31) 3018.8090 • 9 8880.9779**

TEMPOLLIVRE / DIVULGAÇÃO

SOCIAL



Gabriela, neta da associada Áurea Cândida, curtindo o presente que ganhou da vovó no seu aniversário de quatro aninhos, ocorrido no dia 17 de março.

Parabéns!

**CALDAS NOVAS**

Semana Santa (18 a 21/4): R\$490,00.
Feriado 1º de maio (30/4 a 5/5): R\$690,00.
Reserve já!
MÉRCIA – 3423-7877 / 98650-0901

EXCURSÃO

Aparecida do Norte, Sagrada Face Frei Galvão e Campos do Jordão (passeios incluídos). Saída dia 16/05.
WANDA – 3466-2621 / 99617-1147

ALUGUEL

Casa para temporada em Nova Viçosa-BA, no Residencial Praia Quente. Preços especiais para servidor público.
ADRIANA – 99776-7805

COACHING

Coaching individual: alcance suas metas. Localização próxima à Assemp. Infos por WhatsApp.
SANDRA – 99907-9927

VENDO

Iphone 7 128Gb vermelho (série especial). Excelente estado; pouco tempo de uso e todos os acessórios originais.
GLÍCIA – 98832-1891

ALUGO

Chalé em Piedade do Paraopeba. 45km do BH Shopping. Fogão a lenha, churrasqueira e pomar.
MARIA DAS GRAÇAS – 99356-5258

PASSEIOS

Semana Santa (18 a 21/4): Campos do Jordão. 23 a 26/5: Festa junina em São Lourenço – pensão completa e festa.
LUCI – 3493-0608 / 99443-2422

ALUGUEL

Casa de temporada na praia de Piúma-ES. Valor da diária: R\$160,00.
MÁRCIO – 98653-4641

VENDO

Cama hospitalar nova (nunca usada). 2 movimentos com colchão. Valor: R\$ 1200,00.
NILDA – 3658-4707 / 99100-1908

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, aniversários infantis, bodas, 15 anos, formaturas, eventos empresariais, musicais.
ROSANA – 3283-2354

VENDE-SE

Casa na Cachoeirinha próximo à Localiza.
MARIA DE LOURDES – 99163-2560

CONTROLE DE PRAGAS

Dedetização, desratização e descupinização. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO – 98826-5225

ALUGA-SE OU VENDE-SE

Casa de praia e quitinete na praia de Itaoca, Espírito Santo.
EFIGENIA – 3445-9533 / 98683-2850

TURISMO

Caldas Novas de abril a julho. Festival Vinho e Jazz em Tiradentes. Semana Santa no Tauá Araxá.
ANTONIA – 3496-2952 / 98908-1482

EXCURSÕES

6 a 9/6: São Lourenço no Alzira Park Hotel (festa junina). Setembro: Capitólio/Piumhi/São Roque ou Maceió-AL (aéreo).
CELMA – 3464-1096 / 99271-1995

TEXTOS E CONTEXTOS

Livro de Isidro Passos e Roberto Dornelas, com provérbios, dicas de redação, letras antológicas da MPB etc. R\$ 75,00.
ISIDRO – 3444-8089

VENDO, ALUGO, TROCO

Casa Cond. Solar em Igarapé. 5qtos, área de lazer e churrasqueira. Alugo feriado, finais de semana e mês inteiro.
JOANA – 3481-7912 / 98886-6522

VENDE-SE

Máquina de tricô portátil "Elgin Brother". Peças para reposição (avulsas). R\$ 350,00
MARIA DE LOURDES – 3222-3706

AULA DE INGLÊS

Aulas particulares de inglês. Informações por telefone ou WhatsApp.
ENI – 2515-2235 / 98118-1570

REGRAS PARA ANÚNCIOS

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada. Cada associado pode inserir, desde que haja espaço, no máximo dois anúncios.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. O anúncio não deve ultrapassar o espaço de 2cm x 6,5cm. Isso equivale a cerca de quatro linhas. Textos maiores serão reduzidos.
6. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
7. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipótese alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

PALAVRAS CRUZADAS

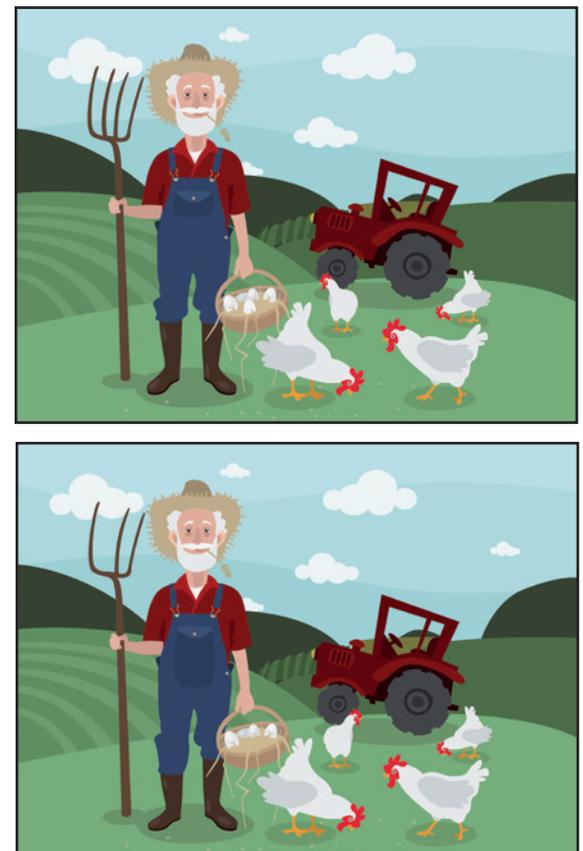

BAIRROS DE BH

Horizontal

4. Também é o nome do Palácio do presidente do Brasil
7. Aqui fica nosso Parque de Exposições
8. Seu nome é uma homenagem a um padreiro italiano
9. Antigo apelido que BH possuía por sua arborização
12. Um santo que também dá nome a uma escola
13. Nome de uma importante cidade histórica mineira
14. Abriga o Estádio Independência
15. Copo americano? Em BH é...

Vertical

1. Subir Bahia e descer...
2. Do seu mirante se avista toda a capital
3. O Coração Eucarístico também é chamado de...
5. Padre mais famoso da história de BH
6. Dá nome também a uma importante estação de metrô e ônibus
10. Queda d'água, mas pequenininha
11. Onde fica um famoso cemitério da capital

JOGO DAS DIFERENÇAS

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

Etiqueta

**Mala Direta
Básica**

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br