



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 284 | Julho de 2018



Saúde e qualidade de vida

Associados e funcionários participam da Meia Maratona Internacional de BH

Páginas 8 e 9

Proposta de reajuste é aceita por parte dos servidores



Página 3

Conheça o projeto de Previdência Complementar da PBH



Página 5

Férias econômicas nos arredores de BH



Página 7

Ampliação dos serviços de estética



Página 13

BOLA EM JOGO

Neste mês que se encerrou boa parte das atenções estiveram voltadas para os jogadores das 32 seleções em campo na Copa da Rússia. Assim continuará sendo até o dia 15 de julho, quando o torneio conhecerá seu vencedor.

Por mais que o caráter global da competição chame mesmo a atenção, não podemos nos esquecer das urgências em âmbito municipal. Junho foi um mês bastante movimentado para o funcionalismo público de BH. A greve

dos professores da Educação Infantil, que ultrapassou os 50 dias, foi encerrada com grandes conquistas. Os servidores municipais – com exceção da Educação – receberam e aprovaram a proposta de reajuste de 2,83% oferecida pela Prefeitura. E, por fim, houve uma audiência pública na Câmara para debater o projeto de Previdência Complementar da PBH.

Ainda que a mudança afete diretamente somente novos servidores, a proposta pode trazer impactos na ar-

recadação do Fundo Previdenciário do Regime Próprio de Previdência dos Servidores, o que traria consequências para um número bem maior de servidores e aposentados.

Todos esses são assuntos desta edição do Jornal da Assemp. Leia, informe-se e posicione-se. Futebol a quem é de futebol, mas sem nunca esquecer que a bola por aqui também não para de rolar.

Boa leitura!

CHARGE



**VISTA A CAMISA DE QUEM
SEMPRE JOGA POR VOCÊ!**

**DISSE O
PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“É ótimo celebrar o sucesso, mas mais importante ainda é assimilar as lições trazidas pelos erros que cometemos.”

Bill Gates, fundador da Microsoft

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Texto e foto (pág. 14) - Maria Dulce Miranda - Reg. Prof.: 20236/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Servidores **aceitam** proposta da PBH

Reajuste será de 2,43%; Educação não aceitou o índice

Em assembleia realizada no dia 26 de junho os servidores municipais representados pelo Sindibel (administração, saúde, funda-

ções, guarda municipal, empresas e autarquias municipais) aceitaram a proposta de reajuste salarial apresentada pela PBH. Antes de entrar

em vigor, porém, a proposta precisa ser transformada em Projeto de Lei e aprovada na Câmara Municipal. Confira o que foi negociado:



PROPOSTA DA PBH

- Reajuste de 2,43% a partir de agosto, incidindo no vencimento básico e também em abonos, adicionais e gratificações;
- Reajuste de 2,5% no vale refeição;
- Correção do valor da hora trabalhada na tabela de 30 horas;
- Criação da tabela de 24h para profissionais de nível superior que fazem a jornada de 20h mais 4h, o

que trará reflexos no pagamento dos quinquênios;

- Equiparação do vencimento básico dos analistas de Políticas Públicas do Odilon Behrens com os da Administração Geral;
- Reajuste de abonos para Fiscalização e Vigilância Sanitária;
- Retroatividade na contagem de tempo para quinquênios ao ano de 2008 para ACE e ACS.

EDUCAÇÃO RECUSA ÍNDICE

Os trabalhadores da Educação, representados pelo Sind-REDE, também se reuniram no dia 26, mas recusaram a proposta apresentada pela PBH. A categoria defendeu a aplicação do reajuste do Piso

Nacional da Educação, cuja data base é o mês de janeiro e o reajuste de 2018 é de 6,81%. A próxima Assembleia Geral da Educação será em 16 de agosto, com paralisação total e indicativo de greve.

SIND-REDE/DIVULGAÇÃO



EDUCAÇÃO EM FOCO

Fim da greve da Educação Infantil

PBH irá reduzir diferença entre carreiras até o fim de 2020

Após mais de 50 dias de paralisação, a greve dos professores da Educação Infantil de Belo Horizonte foi encerrada no dia 14 de junho. A PBH apresentou uma proposta que irá reduzir, até o fim de 2020, a diferença entre as carreiras de Professor da Educação Infantil e do Professor do Ensino Fundamental de 55,13% para 10,25%. As conquistas serão efetivadas por meio da aprovação do PL 442/2017 na Câmara Municipal:

PROPOSTA DA PBH

- Novo posicionamento na carreira para professores da Educação Infantil que possuem curso superior;
- Nova tabela salarial dos Professores da Educação Infantil passará a alcançar o nível 22;
- No concurso 2018 será exigido curso superior em Pedagogia ou Normal Superior e o ingresso se dará no nível 5;
- PBH promoverá curso de formação superior para as professoras com formação básica em Magistério;
- Reabertura do programa de Formação Laseb;
- Negociação dos dias parados.



Licença maternidade em casos de internações do bebê

Decisões judiciais têm garantido às mães que os filhos que ficaram internados após o parto, seja por prematuridade ou complicações, usufruam do período de licença-maternidade, integralmente, após a alta dos filhos do hospital.

Em março deste ano o setor jurídico da ASSEMP impetrou um Mandado de Segurança em favor de uma servidora em caso semelhante. A servidora estava sendo privada do convívio com sua filha por todo o período de sua licença maternidade, ou seja, da data do nascimento até o fim dos 180 dias de licença, em decorrência de complicações do parto, não podendo, assim, dar a assistência que a mesma preci-



sará quando sair do hospital.

A liminar foi concedida, sendo resguardado à mãe o direito de gozar integralmente os 180 dias de licença maternidade garantidos pela legislação brasileira às servidoras públicas.

Na mesma linha, o Tribunal de Justiça do Distrito Federal garantiu a uma mãe que o período da licença se

iniciasse após a saída dos filhos da internação. Ainda, a 7ª Turma do Tribunal Regional Federal da 3ª Região (SP e MS) recentemente reconheceu o direito a uma mulher em iniciar sua licença maternidade com a saída recém-nascido na UTI.

Para regularizar esta questão encontra-se em estágio final de tramitação a Proposta de Emenda à Constituição 99/2015, que visa alterar o inciso XVIII do art. 7º da Constituição Federal.

Assim, fiquem atentos, pois a ASSEMP está sempre em busca de informar o servidor de seus direitos.

Rodrigo José dos Santos
Advogado da Assemp

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

Acumule pontos e ganhe prêmios!!

No seguro automóvel a cada R\$100,00 você obtém 1 ponto.

Navarro em parceria com Assemp traz, especialmente para você, um programa de acumulação de pontos que poderão ser convertidos em prêmios!!

Não perca essa oportunidade!

Visite nosso site e saiba mais.



Quem ganha é você!



PBH quer criar Previdência Complementar

Projeto de Lei já está em análise na Câmara Municipal

Está em tramitação na Câmara dos Vereadores de Belo Horizonte o Projeto de Lei 556/2018, apresentado pela PBH, que pretende instituir o Regime de Previdência Complementar para os servidores efetivos da Administração Direta, autarquias e fundações municipais.

O PL tem impacto direto no funcionalismo municipal e, por essa razão,

entidades representativas dos servidores lotaram uma audiência pública que foi realizada na Câmara, no dia 12 de junho, para debater o tema. A Assemp foi representada pela gestora de seu Departamento Jurídico, Marcele Dias. A advogada ressaltou que faltou debate com as entidades antes da apresentação do projeto e chamou o momento de inoportuno.

Entre outras críticas feitas por representantes dos servidores estão a não inclusão dos celetistas, a falta de clareza nos custos administrativos e a autonomia que a PBH teria para escolher qual entidade fará a gestão dessa Previdência, uma vez que a Prefeitura anunciou que não pretende criar uma entidade própria, mas aderir a alguma já existente.

COMO FUNCIONARIA O REGIME DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR (RPC)

- O RPPS só pagaria aposentadorias até o limite do teto do INSS, hoje fixado em R\$5.645,80.

- Valores acima desse limite seriam pagos pelo Regime de Previdência Complementar.

- Somente servidores empossados após a aprovação da lei seriam impactados; para os servidores antigos nada mudaria.

- A alíquota de contribuição ao RPC iria de 7,5% a 8,5%, com contrapartida de igual valor da PBH.

- Os servidores poderiam fazer aportes extraordinários, mas sem contrapartida patronal.

- Todos os novos servidores seriam inscritos no RPC, mas poderiam optar pela saída; nesse caso, não teriam como receber além do teto do INSS.

- Servidores antigos também poderiam aderir ao RPC, mas sem contribuição da PBH; o Regime funcionaria como uma "poupança forçada".

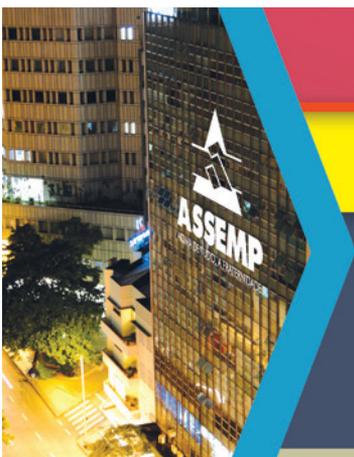


NAS ASAS DA LEITURA

Biblioteca Orlando Vignoli

Um acervo variado de literatura nacional e estrangeira, religião, autoajuda, psicologia, filosofia, história, geografia e literatura infanto-juvenil, além de dicionários, enciclopédias, periódicos, mídias digitais e acesso à internet por meio de computadores e também de rede wireless.

Entre em contato pelo 3237-5000 ou acesse www.assemp.org.br.





NOSSA EQUIPE

Graças à dedicação e ao profissionalismo de cada colaborador a ASSEMP consegue oferecer aos associados um atendimento sempre de qualidade! A cada edição do Jornal da ASSEMP apresentamos aos leitores uma equipe de trabalho da Associação.

Contar a trajetória de Maria Aparecida Alves de Oliveira na Assemp é contar o desenvolvimento do setor de Serviço Social da Associação. Afinal, são histórias que caminham praticamente juntas desde o início.

No início de 1997 a diretoria contratou uma estagiária de Serviço Social para realizar um trabalho de atendimento social com os associados mais carentes. Em setembro do mesmo ano, com a saída da estudante, Cida chegou à Assemp. Sob seu comando desde então, o serviço teve um grande impulso e foi transformado no setor de Serviço Social em julho de 2007. Cida conta que seu espelho profissional foi a coordenadora de um grupo de jovens do qual participava. “Ficava encantada com a forma que ela trabalhava com os adolescentes e isso me atraiu para a área”.

No desempenho das atividades do setor Cida sempre contou com apoio de estagiários muito comprometidos, vários deles hoje atuando profissionalmente no mercado. A partir deste mês de julho, porém,



Cida Alves e Luciana Brunelli

ela ganha a companhia de outra profissional, prata da casa: Luciana Brunelli da Costa.

A nova assistente social completa seis anos de Assemp em agosto e atuava no setor de Atendimento da Associação. “Sempre tive interesse por áreas que favorecem a valorização e o desenvolvimento do homem. Trabalhar na Assemp é aprender todo dia o verdadeiro sentido de equipe e parceria”, conclui Luciana.



ARTIGO

Discurso de ódio e fake news

Vem merecendo estudo com a finalidade de regulação judicial o chamado “discurso de ódio” (hate speech, no original em inglês), que se identifica na divulgação de mensagens que visam promover a discriminação, a violência e/ou hostilidade a um determinado grupo de pessoas em razão de raça, religião, nacionalidade, orientação sexual, gênero, condição física ou outra característica.

O hate speech começou a se fazer presente em postagens nas redes sociais em campanhas eleitorais recentes no exterior, o que provocou a convocação de responsáveis pelas ferramentas para esclarecimentos.

Paralelamente também surgiu o fenômeno conhecido internacionalmente como “fake news”, que pode

ser conceituado como as notícias sabidamente falsas que podem ser disseminadas, por qualquer meio de comunicação, com o intuito de desinformar ou obter vantagem política.

Três características aparecem nas “fakes news”: (1) o gatilho que as disparam nas redes sociais é a fofoca; (2) as pessoas comuns, mais que as celebridades e os robôs, promovem a viralização de posts e compartilhamentos; (3) potencializando o problema apareceram as “deep fake news” – falsificação profunda de notícia – que é a divulgação de fotos, vídeos e áudios desenvolvidos por inteligência artificial a partir de fotos, vídeos e áudios reais.

Enquanto os estudiosos procuram soluções para combater esses mecanismos, os especialistas orientam a filtrar as histórias que são encontradas por aí: não compartilhar informações pelas redes sociais de maneira impulsiva e procurar conhecer melhor as fontes dessas informações e seus interesses.

Uma história tem dois lados, tenha cuidado para não dar ouvidos apenas ao lado que quer enganar.



Maria Aparecida Paoliello de Melo
Advogada; conselheira da Assemp
Presidente da Comissão de Direito Eleitoral da
OAB/MG 2007-2009

TURISMO nos arredores de

BH

Dicas para aproveitar
as férias de julho

Julho é período de férias escolares e muita gente também aproveita para aliar com as férias no trabalho. Porém, como a situação econômica do país ainda não

vai bem, gastar muito em uma viagem longa pode não estar nos planos da maioria.

Para quem quer se divertir nestas férias sem precisar gastar

muito, a Assemp sugere alguns roteiros de passeios nos arredores de BH, fugindo das dicas tradicionais de Serra do Cipó e Inhotim. Confira:

1 - CORDISBURGO

DISTÂNCIA DE BH: 120KM

ATRATIVOS: Cordisburgo é a terra natal de Guimarães Rosa. Na cidade é possível conhecer o Portal Grande Sertão, com esculturas que remetem às obras do autor, visitar o museu Casa Guimarães Rosa e, ainda, visitar a Gruta do Maquiné, com cerca de 650 metros de galerias e salões abertos ao público. No trajeto ainda é possível fazer uma parada em Sete Lagoas e conhecer outra gruta famosa, a Rei do Mato.

2 - SANTUÁRIO DO CARAÇA

DISTÂNCIA DE BH: 120KM

ATRATIVOS: O Caraça alia um núcleo histórico, em que há uma igreja neogótica e ruínas de um antigo colégio, com uma grande variedade de atrativos naturais: são diversas trilhas e cachoeiras com diferentes graus de dificuldade. Os mais aventureiros também podem fazer caminhadas até os picos acompanhados de guias. Parte do passeio ainda pode ser feito de trem, saindo de BH e indo até Barão de Cocais.

3 - BELO VALE

DISTÂNCIA DE BH: 92KM

ATRATIVOS: Belo Vale possui um rico patrimônio cultural, composto principalmente pela Fazenda Boa Esperança, com obras do Mestre Ataíde; pelo Museu do Escravo, único do gênero no Brasil; e por igrejas datadas do século XVIII. A região também possui cachoeiras e diversas pousadas para quem quiser passar um fim de semana.

4 - DISTRITOS DE OURO PRETO

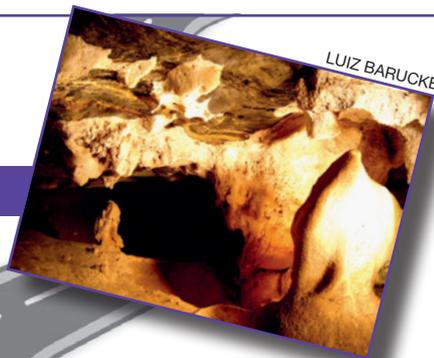
DISTÂNCIA DE BH: 98KM

ATRATIVOS: O roteiro Ouro Preto-Mariana já é bem conhecido, mas a região guarda muitos outros atrativos além das duas cidades mais famosas. Ouro Preto possui diversos pequenos distritos com atrativos naturais e históricos, como Lavras Novas, Cachoeira do Campo, Amarantina, São Bartolomeu e Santo Antônio do Leite.

5 - CONGONHAS

DISTÂNCIA DE BH: 80KM

ATRATIVOS: Congonhas é a casa dos famosos Profetas de Aleijadinho. Os pontos turísticos da cidade, porém, ainda incluem o Santuário Bom Jesus de Matosinhos, o Museu de Congonhas e as Capelas dos Passos da Paixão de Cristo.



LUIZ BARUCKE



GLAUCO UMBELINO



ROGERIO CAMBOIM S A





A Asemp foi uma das apoiadoras do evento e o presidente Anselmo Horta Nassif fez a entrega dos troféus aos vencedores da categoria 21km (masculino e feminino)



Valoriza SAÚDE QUALIDADE

Asemp marca presença na 9ª M

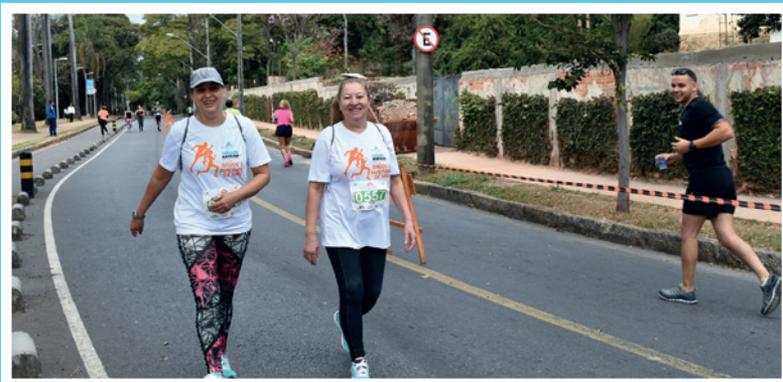




ando a DE E A DE VIDA



9ª Maratona Internacional de BH



Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de julho

JULHO	
DATA	CURSO
03 a 06	Dinâmica do Trabalho das Comissões Permanentes (Plenário e Proposições)
04	Palestra: Previdência Complementar para o Servidor Público
05 e 06	Formação de Pregoeiro e Legislação do Pregão
10 a 13	Comunicação e Expressão - Técnicas e Práticas
12 e 13	Contabilidade Aplicada ao Setor Público - Aplicabilidade e Funcionalidade
17 a 20	Semana do Controle Interno - Implantação, Práticas de Atuação e Fiscalização
17 a 20	Emendas Impositivas Municipais - Orçamento Impositivo e Gestão Participativa
25 e 26	Planejamento, Contratação, Execução de Obras e Serviços de engenharia - Sistema Informatizado
24 a 27	Cerimonial Público e Privado - Legislação e Técnicas

*Valores especiais para associados

ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.

SICOOB / DIVULGAÇÃO



CONSÓRCIO
SICOOB CREDISERV

**Conquiste seu automóvel para
SONHAR CADA DIA MAIS LONGE.**

Com o Sicoob Crediserv você pode adquirir sua **moto** por meio de **planos com até 60 meses e ótimos níveis de contemplações**. Ou seu **carro em até 86 meses, sem pagar juros!**

Faça já sua simulação.

SICOOB
Crediserv

COMPETÊNCIA • COMPROMISSO
em prol do cooperativismo
GESTÃO 2017-2021

Relacionamento (31) 98334-7591 | www.sicoobcrediserv.com.br - (31) 3274-6959 | Rua da Bahia, 905 - 11º andar - Centro

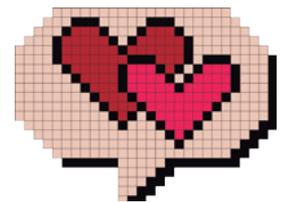
 NOTAS

Recolhimento de radiografias

A Santa Casa de BH recolhe radiografias antigas, material que não pode ser descartado em lixo comum. Além da preocupação ambiental, o projeto tem objetivo social, uma vez que a instituição vende o material para a reciclagem. Com o valor arrecadado a Santa Casa contribui para o auxílio de pessoas que sobrevivem de doações e programas do governo. As doações são recolhidas na portaria de funcionários da Santa Casa BH: Rua Ceará, 323 – Santa Efigênia, das 8h às 17h.

Comunicação Não-Violenta

Será realizado no espaço da Assemp e com o apoio da Associação, o curso “Introdução à Comunicação Não-Violenta (CNV)”. O evento ocorrerá nos dias 28 e 29 de julho, com aulas de 9h às 18h30. Mais informações: (11) 98452-1819 ou www.sinergiacomunicativa.com.br.




Férias do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem

17 a 31 de julho

ATUALIZAÇÃO DE DADOS CADASTRAIS

É responsabilidade e obrigação do associado – inclusive sendo parte do estatuto – a atualização de dados cadastrais, sobretudo em caso de mudança de endereço.

MUDOU DE ENDEREÇO?

Não deixe de entrar em contato com a Assemp e fazer a atualização. Esta atitude é de suma importância, pois possibilitará à Associação encontrá-lo caso seja preciso o envio de alguma correspondência. Além do endereço, entre em contato para atualização de números de telefone ou e-mail.

E-mail: relacionamento@assemp.org.br
Telefone: 3237-5000



Mudanças em família

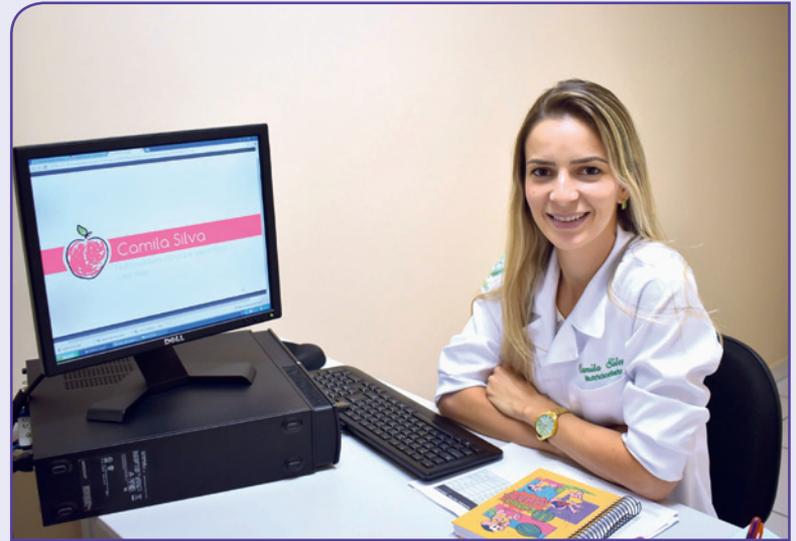
Revisão de hábitos alimentares deve contar com apoio de familiares

Repensar nossos hábitos alimentares é, sem dúvida, o primeiro passo para conseguir ter uma alimentação mais saudável, ajudando na prevenção de doenças e na manutenção da saúde.

“Hábitos são atividades de constantes repetições que acabam se tornando rotineiras no nosso dia a dia. Para mudá-los é preciso de muita dedicação, principalmente quando essa mudança precisa ser em família”, explica a nutricionista Camila Silva.

Um dos empecilhos mais comuns a novos hábitos alimentares, segundo a profissional, é a resistência familiar. A melhor forma, portanto, de iniciar uma reeducação alimentar é procurar um nutricionista, que vai sugerir orientações nutricionais de acordo com as necessidades da família.

Outro ponto importante é que uma boa alimentação anda sempre de mãos dadas com a prática de atividade física. “Existem inúmeras atividades que podem ser praticadas em família, como uma corrida, caminhada na praça, um passeio de bicicleta no parque, etc”, conclui Camila.



ATENDIMENTO A FAMILIARES

A Assemp estendeu a parceria com a nutricionista Camila Silva e, a partir de agosto, familiares de associados também poderão usufruir dos atendimentos.

Familiares: R\$80,00 por consulta. Agendamento com a profissional (98572-1205)

Associados: R\$45,00 por consulta. Agendamento via site ou presencialmente.

SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO

Colchão Terapêutico Personalizado

Magnético e Infravermelho longo

DIRETO DE FÁBRICA

Sono Ideal
Colchões Terapêuticos



Ortopedia Inteligente	Multicamadas, previne dores na coluna
Terapia Magnética	Previne câimbras, varizes e dormências.
Colchão Personalizado	Necessidades específicas e a diferentes biotipos.
Vibroterapia e Energia Quântica	Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado



Garantia em qualidade

PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS E APOSENTADOS. **DESCONTO 20% NA COMPRA DE NOSSOS PRODUTOS.**

LIGUE JÁ 31 3023-0303

"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8



Governos e desgovernos

A vida de um povo depende muito da maneira como seus representantes e dirigentes governam, mas determinante é a força da participação cidadã nos rumos de seu país. Pode-se dizer que os sucessos de uma administração, ou o seu oposto, os “desgovernos”, são também de responsabilidade de todos os cidadãos. Afinal, cada pessoa é responsável por acompanhar, fiscalizar e contribuir com as ações de seus representantes.

A qualificada participação popular relaciona-se à profunda compreensão dos próprios direitos e deveres. Eis, pois, uma verdade: são necessários investimentos em processos educacionais para uma eficaz participação popular. E diante dessa verdade, causa particular preocupação o comprometido estado da educação na sociedade brasileira.

Além do espantoso número de jovens que não têm a oportunidade de ingressarem nos processos da educação formal, é alarmante a quantidade dos que já abandonaram as salas de aula. Percebe-se que o mundo da educação é um dos que mais são impactados pelos “desgovernos”, com pessoas des-



preparadas ocupando cargos de gestão.

A incompetência que se generaliza faz com que muitos passem a tratá-la como algo natural. E as terríveis consequências manifestam-se em diferentes âmbitos, a exemplo do campo político. É importante reconhecer que a mudança social almejada depende da adequada escolha dos nomes que representarão o povo nos próximos anos. E isso depende da participação cidadã mais efetiva, do investimento nos processos educativos e culturais que consolidem atitudes orientadas pela solidariedade.

Dom Walmor Oliveira de Azevedo
Arcebispo metropolitano de Belo Horizonte
(texto editado)

Estética e Massoterapia

A partir de agosto os associados terão ampliados os serviços de estética e massoterapia, além da opção de pacotes. Confira:

MASSAGEM RELAXANTE E REFLEXOLOGIA PODAL

R\$ 45,00 | Sessão de 50 minutos

Vagas/mês: 60

LIMPEZA DE PELE COM PEELING DE DIAMANTE

R\$ 80,00 | Sessão de 100 minutos

Vagas/mês: 12

PACOTE DE MASSAGEM ESTÉTICA

(Drenagem Linfática Corporal; Drenagem Linfática Facial; Massagem modeladora; Massagem revitalizante facial; Drenagem Linfática para gestante)

R\$ 180,00 | 03 sessões de 50 minutos

Vagas/mês: 20

Agendamentos pelo site e pessoalmente, no 4º andar da Assemp.

Informações: 3237-5000.



Corpo são, mente sã

loga é a grande paixão de Alda Lúcia

A vida ativa da aposentada Alda Lúcia dos Santos Miranda Araújo, de 70 anos, põe muito jovem no chinelo. Entre as tarefas estão a administração de lojas e alugueis de alguns imóveis, os cuidados com os três netinhos e a participação no grupo de oração toda quarta-feira. “Minha vida é bem apertada. Não posso ficar parada, senão enferruja”, brinca.

Sócia da Assemp há mais de 20 anos, atualmente a aposentada faz exercícios para a coluna e participa da terapia em grupo na Associação. “É um ambiente muito acolhedor e que me permite conhecer mais pessoas e fazer amizades”.

A principal paixão da aposentada, entretanto, são as aulas de ioga. Alda tomou tanto gosto pela atividade que começou a dar aulas em casa. Atualmente a turma é pequena, com cinco alunos, mas



é o primeiro passo para o grande sonho. “Quero ter uma sala bem grande para ajudar mais pessoas da terceira idade, montar uma academia de ioga, que ajude na concentração e no equilíbrio, e de lian gong, uma ginástica chinesa boa para tirar as dores do corpo”.



DEDICAÇÃO À FAMÍLIA

A família grande é um dos grandes orgulhos de Alda. São cinco filhos, que ela fez questão que fizessem faculdade. “Educação é tudo que podemos deixar para eles. Fizemos questão que todos se formassem”, conta.

Uma das filhas mora, atualmente, na Irlanda, o que já rendeu passeios ao Velho Continente. “Gostei muito de lá, especialmente de Roma, que respira cultura e espiritualidade. Mas todos os lugares são frios, disso eu não gostei”. Alda conta que gostaria que todos vivessem mais perto, mas que respeita a decisão das filhas (outra das filhas mora em Brasília). “A gente quer os filhos perto, mas eles têm que voar. Eles são como águias”.

*Fragmentos históricos
da Associação*

1958 a 2018



A década é 1990...

1990



Trata-se uma época de grandes mudanças. O Estatuto sofre grande reforma. São assinados diversos convênios, inclusive com planos de saúde e odontológicos. Saulo Converso se afasta e quem assume a presidência é Ângelo Augusto Flores de Carvalho, que permanece na presidência da Assemp até 2013.



Nascem o Grupo Reflorir, o Serviço Social e o Jurídico. A Assemp adquire o imóvel da rua Tupis e o 13º andar do Edifício Minas Oeste, na rua da Bahia. É criada a biblioteca. Nasce, também, o Núcleo de Convivência, que passa a oferecer inúmeras atividades regulares aos associados.

A história continua...

**SERVIÇOS CONTÁBEIS**

Imposto de renda – PF – malha fiscal – parcelamentos: admissão de entrega dos domésticos – carne leão – microempreendedor individual – condomínios. Desconto para associados.
NORMA BAMBIRRA
3372-1718 / 97566-7036

ALUGA-SE

Alugo para temporada, casa na praia, em Arraial d'Ajuda, com vista para o mar. Portão do fundo para praia. Ótima localização.
ANA MARCIA AVELAR
3426-4487 / 99616-0160

CURSO

Aprenda corte e costura. Curso prático e rápido. Acabamentos finos e modelagem.
Rua Jaguaribe, 831 – Renascença.
NIVALDA MENDONÇA
3444-6259 / 3444-5363

ESPAÇO ESTÉTICA

Procedimentos corporais e faciais. Rua São Julião, 120 – Renascença. 20% desconto em todos os procedimentos.
ELAINE LIMA
3646-1223 / 98866-3533

VIAGEM

Bonito com Pantanal: 01 a 15/08 – incluso 1 ingresso Gruta Lagoa Azul, 1 noite de viola pantaneira e 1 ingresso chalana no rio Paraguai.
ANGELA ARRUDA
98282-0150 / 98664-3100

ALUGA-SE

Alugo área para aniversários. Temos banda. Aniversários de crianças. Espaço para tenda.
GLENY CAMARGO
3031-6771 / 99929-7777

AULAS

Aulas de violão, guitarra, baixo e canto. Temos estacionamento pra alunos. Qualquer estilo musical gospel, sertanejo etc.
GLENY CAMARGO
3031-6771 / 99929-7777

ANIMAÇÃO DE FESTAS INFANTIS

O Palhaço Figurinha possibilita autonomia e construção de conhecimento a crianças, com brincadeiras de caráter pedagógico-teatral, resultado das pesquisas do artista, pedagogo e psicopedagogo. edubrum@yahoo.com.br.
EDUARDO BRUM
99604-7277

MEDITAÇÃO SAHAJA YOGA

Rua Alvarenga Peixoto, 184 (perto da Praça da Liberdade). Sábado 15h e terças às 10h e 19h. Qualquer idade.
GLENY CAMARGO
3031-6771

VENDE-SE CASA

3 qtos, 2 salas, 2 áreas, 2 banheiros, copa cozinha, garagem. Lote com 360 m² quintal grande e plano. Ônibus e comércio próximos. Possui habite-se. R. Ormindia de Vasconcelos, 339 - N. S. Glória.
ELVIRA MORAIS
3474-2977 / 99185-5060

VIAGENS

Caldas Novas nas férias de julho. Angra dos Reis na Semana da Criança com excelente preço e Buenos Aires no final de outubro.
ANTONIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 98908-1482

VIAGENS

Poços de Caldas: 09 a 12/08 – pensão completa R\$860. São Lourenço: 16 a 19/08 – pensão completa R\$780. Vesperata em Diamantina: 25 e 26/08 – R\$450. Grande Hotel de Araxá: 13 a 16/09 - pensão completa R\$950.
LUCI COSTA
99989-5253 / 99443-2422

CONTROLE AMBIENTAL

Faço controle ambiental de formigas, cupins, roedores, traças e baratas em todas as suas espécies e formas. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO PORTO
3246-6503 / 98826-5225

DOCES, BOLOS E TORTAS

Faço doces, bolos e tortas sob encomenda. Conheça o cardápio em: facebook.com/la-dolce-guita. Entregas no Centro sem taxas.
PAULA CRISTINAWENDLING
3337-6187 / 99944-6187

VENDE-SE

Lote 360m², no final Novo Igarapé, Rua José Emílio de Menezes em frente ao nº 690 – Escritura registrada, na lei de Deus, e na lei da Terra, impostos pago até o momento. Ótimo preço.
IOLANDA CARVALHO
3454-9137 / 98751-8243

EXCURSÕES

19 a 22/07: São Lourenço, Caxambu e Baependi - visita a Inhá Chica, pensão completa. 12 a 17/08: Caldas Novas Hotel Hot Springs pensão completa. Setembro: Uberaba e Araxá - reunião de psicografia, visita à casa do Chico e Casa do Caminho.
RENATA BERNARDES
3466-2626 / 99617-1147

VENDE-SE

Vendo sala comercial, 42m², com garagem. Bom preço, a negociar. Avenida Álvares Cabral em frente ao Terminal Conexão Aeroporto.
SANDRA SANTOS
99907-9927

VIAGENS

15 a 18/07: Passa Quatro – sul de Minas – pensão completa e festa julina. 24 a 26/08: Vesperata em Diamantina – hospedagem na Pousada Relíquias do Tempo. 06 a 09/09: São Lourenço – pensão completa.
IZÔNIA GUIMARÃES
3412-8864 / 98813-8864

EXCURSÃO

Caldas Novas: 21 a 25/07, R\$780. Aparecida do Norte: 03 a 05/08, R\$395. Cabo Frio: 06 a 09/09, R\$400. Ilhabela/SP: 11 a 16/10, R\$850. Faça já sua reserva.
MÉRCIA VIEGAS
3423-7877 / 98650-0901

ROTEIROS RELIGIOSOS

Peregrinação em locais abençoados: Aparecida/Frei Galvão/Canção Nova/ Missa c/ Pe. Marcelo e Campos do Jordão. 17 a 21/10. Pensão completa e transporte. R\$750 (5x 150).
CELMA LEVY
3464-1096 / 99271-1995

SERVIÇOS DE TOPOGRAFIA

Usucapião, desmembramento, regularização de imóveis.
MARCIO ABREU
98653-4641 / 97123-8095

ALUGA-SE

Alugo casa temporada em Piúma-ES. Diárias – valor a combinar.
MARCIO ABREU
98653-4641 / 97123-8095

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, aniversários infantis, 15 anos, Bodas, eventos musicais, empresariais, confraternizações, formaturas.
ROSANA PEREIRA
3283-2354

**NOSSO ADEUS****ERMÍLIA MARIA RAMOS**

A associada Ermília Maria Ramos faleceu no dia 05 de junho. A Assemp manifesta seu pesar e deseja força aos familiares.

**SOCIAL**

A associada Cida e seu esposo, Waldemar, comemoram 45 anos de casados no dia 10 de julho. Parabéns ao casal pela data tão especial e pela cumplicidade e amor que os unem há tanto tempo!

REGRAS PARA ANÚNCIOS

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio

ficará impedido de ser veiculado novamente.

6. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

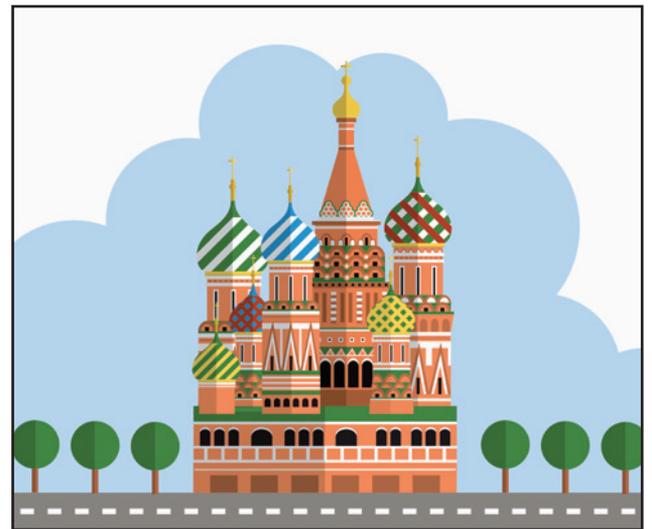
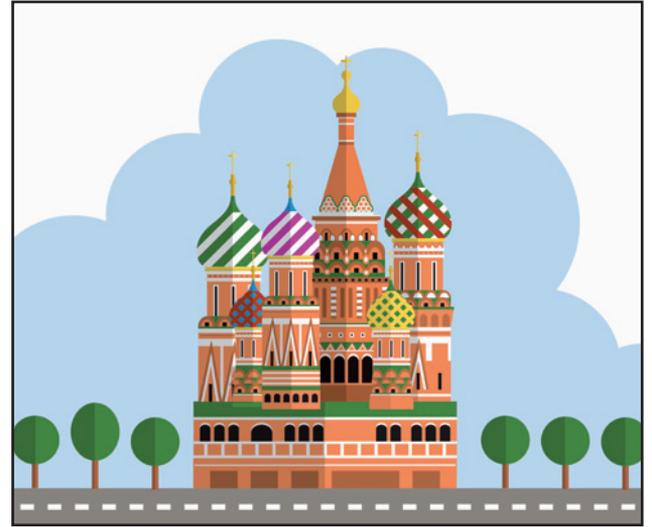
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Experimento anarquista no município de Palmeira (PR), fundado em 1890	Que devem ser pagas a cada 12 meses Pequenos e estreitos rios amazônicos	Situação decretada por governos em que há suspensão temporária de direitos constitucionais O do caipira é marcado pelo "R" (pl.)	Está aí (pop.)
Detêm parte do capital da empresa	Ir, em inglês	Retuite (abrev.)	Monograma de "Tânia" Magos; pajés
Pequeno réptil insetívoro, que anda pelas paredes da casa			Louco, em inglês
Em (?): distraído (pop.)	Senhor (abrev.)	Quanto Vestimentas invernais	
	Saudação de chamamento		Alucinógeno da geração hippie
Frequêntam a área mais restrita da plateia			Sandro Dias, skatista paulista
É formado por gás disperso em um sólido ou em um líquido	Cadela da TV e do Cinema		
Cálcio (símbolo)	Todavia; entretanto	610, em algarismos romanos	
Que tem grande brilho	Íon com carga negativa (Quím.)	Sufixo de "malícia"	Nome técnico da pilha "palito" "Cinquenta (?) de Cinza", best-seller
Calunia publicamente (fig.)			Angenor de Oliveira: o Cartola (MPB)
Quimérico (o conto)	Eu, em italiano	Estrela de fraca luminosidade	

BANCO 2/go — io. 3/mad. 5/ânon. 6/assie. 7/aerogel. 14/colônia cecilia. 53

JOGO DAS DIFERENÇAS



SUDOKU

1		8	2		5	3		9
				6				
6								5
3				9				6
	6		7		1		8	
8				2				1
7								3
				4				
2		1	8		3	6		4

2	9	1	8	5	8	1	6	7	4
7	8	4	6	1	2	7	2	1	8
3	7	8	4	2	5	6	9	4	3
8	7	6	2	9	5	1	4	3	1
4	6	5	7	3	1	6	8	2	7
3	3	1	2	4	6	8	8	7	5
6	2	7	3	8	9	1	4	5	2
9	5	5	1	6	1	4	8	2	7
1	4	8	2	7	5	3	6	9	1

Seja o craque das copas com o melhor guia do Campeonato Mundial!

Disponível em LOJAS AMERICANAS Saraiva PiXEL

Solução

O	S	O	I	S	V	I	N	V	F
V	N	V	O	I	O	I			
Ó	O	V	H	Ç	N	I	T		
E	I	N	V	T	I	I	N	I	C
C		V	V		V	C			
X	C	D	S	V	M	E			
E	I	S	S	V	T	S	C		
E		T	E	G	O	H	V	E	
O	S	U	V	S	J	I	V		
O	V	U	S	V	N				
D	V	W	V	T	I	B	R	O	
V	X	I	R	V	G	V	T		
T	V	O	U	G	O				
S	V	T	S	I	N	O	I	C	V
E				V					

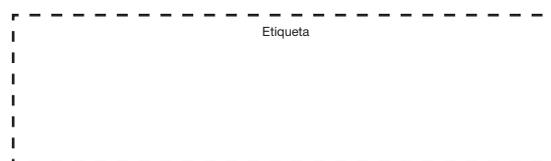
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



Mala Direta Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios