

## UM ANO PARA CELEBRAR

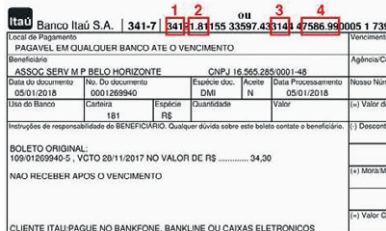
60 anos da Assemp terá muitas novidades para os associados

Página 9



Acima de tudo, a fraternidade.

Não caia no golpe do boleto falso



Página 5

Projeto escolar leva alunos para conhecer tribo Pataxó



Página 6

Saiba mais sobre o voto nulo



Página 12

Tecendo Histórias especial: 60 anos



Página 14

## UM ANO BASTANTE ESPECIAL

É muito comum, quando uma marca ou empresa está fazendo aniversário, os publicitários se aproveitarem da data para lançarem promoções do tipo “o aniversário é nosso, mas quem ganha o presente é você”. A estratégia, claro, tem um objetivo: angariar mais vendas.

A Assemp, como entidade associativa sem fins lucrativos, obviamente não se encaixa nesse perfil. Entretanto, uma

instituição completar 60 anos com a força e credibilidade que a nossa possui é um feito para poucos e deve ser celebrado. Por isso, 2018 será um ano especial para a Assemp e para os associados.

Sim, porque são os associados a essência da Assemp, sua força motriz, sua razão de existir. Nada mais justo, portanto, que as comemorações se traduzam em mais benefícios para vocês.

Nesta edição já anunciamos algumas das novidades que vêm por aí: os atendimentos de massoterapia e nutrição na sede da Associação. Ao longo de todo o ano, porém, várias coisas boas ainda estão por vir! Que comecem a ser construídos os próximos 60 anos dessa bela história!

*Boa leitura!*

CHARGE



### DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“Mesmo se eu soubesse que amanhã o mundo se partiria em pedaços, eu ainda plantaria a minha macieira.”*

Atribuído a Martin Luther King, líder de movimentos civis nos Estados Unidos

**Errata:** Na edição 274 (ago/17) cometemos um equívoco na matéria “Trabalho com função social”. O cargo correto que a associada Keziah Nogueira exerceu no GDECOM foi de coordenadora, e não de assistente social. Pedimos desculpas pelo erro.

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Textos (págs. 6 e 14) - Maria Dulce Miranda - Reg. Prof.: 20236/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Concepção Fragmentos Históricos (pág. 13) - Patrick Ribeiro  
Imagens de banco - br.freepik.com  
Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# Autonomia para as UMEIs

Projeto da PBH quer desvincular Unidades das Escolas Municipais

Está em tramitação na Câmara Municipal de Belo Horizonte um Projeto de Lei encaminhado pela PBH que pretende estabelecer a autonomia das Unidades Municipais de Educação Infantil.

Atualmente as UMEIs são vinculadas a uma escola e não possuem diretor, apenas vice. O PL 442/17, porém, quer mudar essa estrutura. As unidades passariam a ser chamadas de Escolas Municipais de Educação Infantil

(EMEIs) e teriam direção e vice-direção próprias. O projeto ainda prevê modificações nas carreiras de Secretário de Estabelecimento de Ensino (que passaria a ser denominado Secretário Escolar), de Bibliotecário, de auxiliares de biblioteca e de secretaria, e extingue o cargo de Gestor Administrativo e Financeiro Escolar.

O Sindicato dos Trabalhadores em Educação da Rede Pública Municipal de Belo Horizonte já se reuniu com a

ADÃO DE SOUZA/PBH



PBH para questionar alguns pontos da proposta. O Sind-REDE/BH defende a manutenção do Gestor Administrativo e Financeiro e afirma que haverá uma queda salarial com a Tabela da GDE das Direções. Novas reuniões ainda devem ocorrer antes do projeto ser votado na Câmara.

60 ANOS ASSEMP  
Mais uma novidade chegando em breve.  
Aguarde!

Revista comemorativa dos 60 anos da Assemp

## RECADASTRAMENTO ANUAL DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

A PBH está realizando o recadastramento de todos os aposentados e pensionistas municipais.

FIQUE ATENTO ÀS ORIENTAÇÕES:

**Onde?**

Qualquer agência do Bradesco.

**Quando?**

Somente nos dias úteis do mês de seu aniversário, das 8h às 16h. Para um atendimento mais rápido, a sugestão é comparecer entre os dias 11 e 25, período com menor fluxo de pessoas no banco.

**E se eu perder o prazo?**

Você terá um prazo máximo de dois meses - após o mês do seu aniversário - para comparecer a uma agência do Bradesco e regularizar a situação. Durante esse período, porém, seu pagamento ficará temporariamente suspenso.

**Dúvidas e outras informações**

Acesse [www.pbh.gov.br](http://www.pbh.gov.br), clique no menu Acesso Rápido (no alto da página) e, depois, em Aposentados e Pensionistas.



BRADESCO / DIVULGAÇÃO



## Acordo sobre planos econômicos

Muitas pessoas lutam na justiça há anos para recuperar as perdas provocadas pelos planos econômicos das décadas de 1980 e 1990. Recente acordo mediado pela Advocacia-Geral da União e assinado pela Federação Brasileira dos Bancos (Febraban), Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e Frente Brasileira dos Pou-padores (Febrapo) poderá recompor parte do prejuízo dos poupadores.

Conforme informações do Idec, o acordo engloba as disputas referentes aos planos econômicos Bresser (1987), Verão (1989) e Collor 2 (1991). Apesar de positiva, se considerarmos que alguns processos já tramitam na justiça há muitos anos, a aceitação ao acordo implica em abdicar de um valor que poderia ser maior em caso de êxito da ação, já que o acerto prevê um deságio (ainda não divulgado por fontes oficiais) sobre o total a receber.

A adesão ao acordo é facultativa. Podem aderir pessoas que entraram na justiça pedindo o ressarcimento por meio de ação individual ou coletiva, desde que não tenham per-



dido a ação. Como novas ações não podem ser ajuizadas, a Advocacia-Geral da União estuda a possibilidade de beneficiar, ainda, poupadores que não ingressaram com ação e viram o direito prescrever.

Importante esclarecer que existem seis ações em andamento no Supremo sobre as perdas ocasionadas pelos planos econômicos, cujas decisões terão efeito vinculante, isto é, deverão ser aplicadas em todos os casos nas instâncias do Judiciário.

A partir da homologação dos acordos será divulgado como se dará a adesão dos interessados. Em princípio, os pagamentos deverão ser organizados por lotes, sendo resguardada a preferência das pessoas idosas. O Jurídico da Assemp acompanha os desdobramentos e aguarda a publicação do acordo nos órgãos oficiais do Judiciário para outros esclarecimentos e mais informações.

**Renata Klainy dos Santos Moreira**

*Advogada da Assemp*

## Entenda mais sobre os processos de mediação

Conselheira da Assemp e mediadora da OAB/MG explica vantagens do sistema

A Assemp assinou, no fim de 2017, convênio com a OAB/MG para atendimento de processos de mediação, no Núcleo de Conciliação e Mediação da entidade. A conselheira da Assemp Aparecida Paoliello é uma das mediadoras do Núcleo e conta, nesta entrevista, um pouco mais sobre o serviço.



### O que é a mediação?

A mediação é o método adequado para resolver questões que envolvem direitos disponíveis, de maneira informal, mas seguindo preceitos legais e feita por mediadores capacitados.

### O que a pessoa precisa saber para escolher a mediação, e não o processo judicial?

Conflitos jurídicos podem ter diferentes tratamentos e quem sabe o melhor caminho para buscar sua solução é o advogado. O Departamento Jurídico da Assemp está capacitado a identi-

ficar quais causas devam ser encaminhadas para mediação na OAB/MG, sem custo nenhum para o associado.

### Qual o papel do advogado na mediação?

O advogado é quem estuda o caso, instrui o cliente sobre seus direitos e possíveis acordos, analisa objetivamente as propostas da outra parte, acompanha o cliente nas sessões de mediação e esclarece os limites jurídicos para que o acordo tenha validade, evitando possíveis nulidades.

### E qual é o papel do mediador?

O mediador não pede provas ou testemunhas e não vai julgar o caso. Utilizando técnicas e ferramentas próprias da mediação, ele facilita a comunicação que está rompida ou difícil entre as partes com foco na solução do conflito.

### A lei trata da mediação judicial e da mediação extrajudicial. Quais as diferenças?

A mediação judicial ocorre no curso do processo já instaurado, no Fórum. O juiz, antes de dar andamento à ação, paralisa o trâmite do processo e dá um prazo para que as partes, por mediação, cheguem a um acordo. Já a mediação extrajudicial ocorre quando as partes, orientadas por um advogado, procuram os núcleos de mediação autorizados, buscando a solução do conflito.

# ATENÇÃO AO GOLPE DO BOLETO FALSO!

Saiba os cuidados a tomar para não ser vítima deste tipo de crime

Todos os dias milhares de golpes virtuais são realizados pela internet. Um deles, que já vitimou associados da Assemp, é o do boleto falso. Ocorre assim: durante uma atualização de boletos, dentro dos sites originais dos bancos, o usuário é levado a clicar em um link exatamente igual ao da segunda via solicitada, porém, com dados alterados. Ao pagar a conta, o dinheiro não vai para o credor (no caso a Assemp), mas, sim, para um falsário.

Para não ser enganado, o usuário deve ficar atento a alguns dados no novo boleto (veja imagem). Além disso, é importante tomar muito cuidado com o local em que irá imprimir a segunda via. Se for em casa, lembre-se de manter o antivírus atualizado. Já se for em uma *lan house*, certifique-se previamente sobre esse tipo de cuidado.

## COMO CERTIFICAR-SE DA AUTENTICIDADE DOS BOLETOS DA ASSEMP

Banco Itaú S.A.   341-7   <b>1</b> <b>2</b> ou <b>3</b> <b>4</b> <b>5</b>		341-7   1.81155 33597.433144   47586.990005 1 7395000000   3506	
Local de Pagamento	PAGAVEL EM QUALQUER BANCO ATE O VENCIMENTO		Vencimento
Beneficiário	ASSOC SERV M P BELO HORIZONTE CNPJ 16.565.285/0001-48		05/01/2018
Data do documento	No. Do documento	Espécie doc. DMI	Agência/Código Beneficiário
05/01/2018	0001269940	N	3144/75869-9
Uso do Banco	Carteira	Quantidade	Nosso Número
181	R\$		181/15335974-3
Instruções de responsabilidade do BENEFICIÁRIO. Qualquer dúvida sobre este boleto contate o beneficiário.			(=) Valor do Documento
BOLETO ORIGINAL: 109/01269940-5, VCTO 28/11/2017 NO VALOR DE R\$ ..... 34,30			35,06
NAO RECEBER APOS O VENCIMENTO			(-) Descontos/Abatimento
CLIENTE ITAU: PAGUE NO BANKFONE, BANKLINE OU CAIXAS ELETRONICOS			(+) Mora/Multa
Pagador: Exemplo e tal CNPJ/CPF 000000000000			(=) Valor Cobrado
Endereço: R. do Consumidor Atento, s/n NOVA FLOREST BELO HORIZONTE MG			
Sacador/Avalista:			
			
<b>Ficha de Compensação</b> Autenticação Mecânica			

- O campo 1 da linha digitável sempre será 341;
- O campo 3 sempre será 314;
- O campo 4 na linha digitável sempre deverá ser igual a 758699 ou 786690;
- O campo "Agência/Código Beneficiário" sempre será 3144 seguido de um dos números do campo 4 (758699 ou 786690).

Em caso de dúvida, entre em contato com a Assemp para outros esclarecimentos.

## Imposto de Renda 2018

### Declarações de gastos de saúde já podem ser requeridas

Início de ano vem sempre acompanhado de IPTU, IPVA e também do começo da movimentação para a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física. Associados que possuem planos de saúde e odontológicos por meio da Assemp já podem requisitar

a declaração de gastos de saúde. O pedido deve ser feito pelo endereço de e-mail: [ir@assemp.org.br](mailto:ir@assemp.org.br).

E repetindo uma parceria já de alguns anos com a Associação, a Joaf Serviços & Negócios prepara e envia sua declaração à Receita

Federal com preço especial (veja anúncio página 8). Para quem for utilizar o serviço não há necessidade de solicitar a declaração de gastos, uma vez que a própria empresa busca as informações com a Assemp.

# Pelo fim do RACISMO

## Escola aposta em projetos que buscam abolir preconceitos

Na luta contra o preconceito, a Escola Municipal Professor Amilcar Martins, localizada no bairro Santa Amélia, na Pampulha, desenvolve atividades voltadas para a temática Ético-Racial nas turmas do Ensino Fundamental desde 2013.

No ano passado, os alunos tiveram contato com a cultura indígena nas aulas de Português e Artes. Além do conteúdo na sala de aula, 42 estudantes tiveram a oportunidade de visitar uma tribo de índios Pataxó. “Os alunos comeram comidas típicas dos indígenas, participaram do Ritual das Águas, que comemora a chegada da época das chuvas, e fizeram amizade com os adolescentes da tribo”, conta a diretora da escola, Cláudia Ribeiro.



Os alunos que não participaram da excursão também tiveram contato com os integrantes da tribo, já que alguns deles participaram da Feira de Cultura da Escola. Um novo encontro já tem data marcada: em outubro a escola vai realizar mais uma visita à tribo, que

fica no município de Carmésia, no Vale do Rio Doce.

A interação com a tribo Pataxó faz parte do compromisso firmado pelo Selo da Igualdade Racial – BH Sem Racismo, oferecido pela Prefeitura de Belo Horizonte. A escola também tem o projeto Empoderamento dos Cachos, que valoriza o cabelo crespo. “É uma forma de aumentar a autoestima dos nossos estudantes e combater o bullying”, explica a diretora.



(Da esq. p/ direita) Em pé: Keila, Alex, Marcele, Renata Guedes e Danielle; sentadas: Maria Fabíola, Valquíria, Renata Moreira e Brunna.



## NOSSA EQUIPE

Graças à dedicação e ao profissionalismo de cada colaborador a ASSEMP consegue oferecer aos associados um atendimento sempre de qualidade! A cada edição do Jornal da ASSEMP apresentamos aos leitores uma equipe de trabalho da Associação.

O Jurídico da Assemp, liderado pela gestora Marcele Fernandes Dias, é dividido em duas áreas: público e privado. O setor privado atua em questões como direito do consumidor, família e análise de contratos, entre outros temas. A equipe conta com duas coordenadoras: a Danielle está na Associação há sete anos e costuma definir a entidade como “mãe”. “Aqui me sinto acolhida, respeitada e desenvolvo feliz minhas

potencialidades”. Já a Valquíria tem seis anos de casa e afirma ser gratificante exercer a advocacia baseada no princípio da fraternidade. Na equipe de advogados há o Alex, que começou como estagiário e já completou cinco anos de Assemp, a Brunna, que está há dois anos e meio no departamento, e as xarás Renata Guedes e Renata Moreira. O time é completado com duas estagiárias: Maria Fabíola e Keila.



## TERAPIA MILENAR

### Acupuntura

O Espaço Viver Bem oferece tratamentos de acupuntura e variantes sem uso de agulhas: auriculoterapia, stiperterapia e laserterapia. São quatro profissionais à disposição para atuar no combate a doenças físicas e emocionais, como sinusite, asma, enxaqueca, artrite.

Entre em contato pelo 3237-5000 ou acesse [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br).



# Unimed-BH. Eleita mais uma vez a melhor, segundo a ANS.\*



**Pela 5ª vez consecutiva, a Unimed-BH foi escolhida como a melhor entre as maiores operadoras médico-hospitalares do Brasil, de acordo com o Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS), divulgado pela ANS.**

Uma conquista que só foi possível com investimento contínuo em inovação e estrutura de atendimento e com o compromisso diário assumido por nossos médicos, colaboradores e parceiros de cuidar da vida. **Unimed-BH. Todo dia, um jeito melhor de cuidar.**



unimedbh.com.br

# Capacitação a todo vapor

Confira a agenda de cursos para fevereiro e março


O Centro de Capacitação ASSEMP/IDCT está com agenda cheia neste início de ano. Fique atento ao site da instituição e ao Jornal da Assemp para acompanhar, também, a programação de palestras.

FEVEREIRO		
Data	Curso	Valor*
20 e 21	Gestão de Projetos no Setor Público	R\$ 465,00
20 a 23	Planejamento e Orçamento Público nas Câmaras Legislativas	R\$ 495,00
21 e 22	Controle Interno - Implantação, atuação e fiscalização	R\$ 465,00
27 e 28	Aspectos Técnicos e Legais para Elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias	R\$ 465,00
27 e 28	Licitações e Contratações - Foco: Obras e Serviços de Engenharia	R\$ 465,00
MARÇO		
01 e 02	Curso de Formação e Certificação em Ouvidoria/ABO-MG	R\$ 465,00
06 e 07	Licitações e Contratos Administrativos	R\$ 465,00
06 a 09	Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) e as Comissões Processantes	R\$ 495,00
13 a 16	Fiscalização e Controle Interno no Poder Legislativo	R\$ 495,00
14 e 15	A Gestão Escolar: Estratégica, Humana e Financeira	R\$ 465,00
15 e 16	Curso em Assessoria de Comunicação para Administração Pública	R\$ 465,00
20 a 23	Processo e Técnica Legislativa	R\$ 495,00
21 e 22	Planejamento, Contratação, Execução de Obras e Serviços de Engenharia - Sinf.	R\$ 465,00

\*Valores especiais para associados

## ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.



A Odontologia Especializada HBM é uma clínica completa, que atende todas as especialidades odontológicas - restaurações, cirurgias, implantes, próteses, endodontia, ortodontia e odontologia estética.

Tudo isso em um único endereço, estrategicamente localizado, onde Dr. Horácio Barroso Mourão e sua equipe de profissionais altamente qualificados atendem há mais de 30 anos.

**Não faça experiência com sua saúde!**

Confira condição especial para implantes. Agende uma visita!

**Atendimento segunda a sábado**  
(31) 3295-4326 / 2555-4326

hbm.odontologia@yahoo.com.br  
Av. Augusto de Lima, 1800 - Cj. 1802 | 03 | 04  
Barro Preto / Belo Horizonte-MG



HORÁCIO BARROSO / DIVULGAÇÃO

Faça sua declaração **IRPF 2018** com quem oferece **qualidade, praticidade e a confiabilidade** de uma parceria com a **Assemp** que já dura mais de nove anos.




**Prazo de entrega da documentação**  
26/02 a 27/04

Rua dos Tupis, 171 - loja 12  
(31) 2514-5800  
ir.assemp@hotmail.com

JOAF SERVIÇOS E NEGÓCIOS / DIVULGAÇÃO



# Novos serviços para o associado

Atendimentos de nutrição e massoterapia começam neste mês

A Assemp trabalha para sempre oferecer serviços em nível de excelência e cada vez mais diversificados. Para este início de 2018 a Associação está com duas grandes novidades, que vem ao encontro dos anseios de boa parte de seus associados.



## MASSOTERAPIA

O serviço será ofertado pela Clínica Tetê Araújo a partir de 05/02. As principais atividades oferecidas serão:

- MASSAGEM RELAXANTE, MODELADORA E REVITALIZANTE FACIAL
- REFLEXOLOGIA PODAL (MASSAGENS NOS PÉS)

O contrato ainda prevê que a empresa oferecerá, a partir de abril:

- Limpeza de pele com peeling de diamante
- Drenagem linfática facial, corporal e para gestantes

Preço de referência/mercado ..... R\$70,00

**Valor por sessão na Assemp ..... R\$40,00**

**Valor especial no mês de fevereiro ..... R\$20,00**

**Atendimento: segunda a quinta, de 8h às 18h**

A partir deste mês de fevereiro terão início os atendimentos de nutrição e massoterapia no 6º andar da sede da Assemp, por meio de convênios. Os valores e horários praticados neste mês de fevereiro ainda são em caráter de teste, para avaliação da demanda. Confira:



## NUTRIÇÃO

O serviço será ofertado pela nutricionista Camila Silva a partir de 19/02.

### O CONVÊNIO PREVÊ O ATENDIMENTO POR MEIO DE CONSULTAS INDIVIDUALIZADAS.

Preço de referência/mercado ..... R\$200,00

**Valor por sessão na Assemp ..... R\$40,00**

**Valor especial nos primeiros 30 dias ..... R\$20,00**

**Atendimento: segundas e terças, de 9h às 14h, e quartas e quintas, de 14h às 19h**

### FICOU INTERESSADO?

Informações e agendamentos: 3237-5000 ou relacionamento2@assemp.org.br.

## Fala, Presidente



“Com esses novos serviços que começam a ser ofertados a Assemp, uma vez mais, reforça seu compromisso com o bem-estar físico e mental de seus associados. No ano em que a Associação completa 60 anos de história, é um privilégio estar à frente deste trabalho e poder contribuir para que nossa entidade continue prosperando por meio da ampliação dos serviços existentes e da criação de novos benefícios, buscando sempre atender os anseios dos associados”.

**Anselmo Horta Nassif, Presidente da ASSEMP**

# Conselho tem novas integrantes

## Conheça as novas conselheiras da Assemp

O Conselho de Administração da Assemp tem por objetivo apoiar o trabalho da diretoria. São funções do Conselho deliberar sobre recursos administrativos, aprovar a alienação ou

aquisição de imóveis, validar reformas no estatuto e eleger a Presidência da Associação, entre outros pontos.

Em Assembleia Geral no fim do ano passado foram eleitas três novas con-

selheiras para integrar o órgão. Diva Couto e Zózima Azevedo foram empossadas na última reunião de 2017. Já Patrícia Duarte será empossada este mês. Conheça-as:



### DIVA MARIA COUTO

Advogada e aposentada da Câmara Municipal.



### ZÓZIMA AZEVEDO

Psicóloga e especialista em Gestão Pública aposentada da PBH.



### PATRÍCIA DUARTE

Pedagoga e especialista em Gestão Pública e Direito Tributário. Está na ativa e trabalha como agente fazendário na gerência de Lançamentos Tributários Diretos.

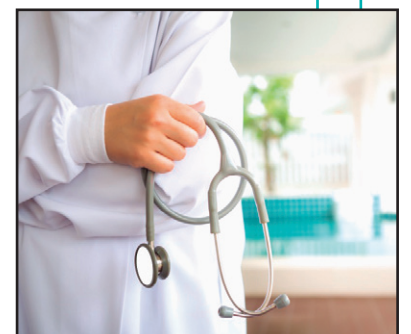
## NOTAS

### Reajuste dos planos Unimed

A Unimed apresentou como proposta de reajuste para 2018 o índice de 13,61% nas mensalidades e coparticipação e de 5% nos opcionais (odontológico e aeromédico). A Assemp não aceitou e depois de muitas negociações foi fechado o índice anual de reajuste dos contratos de plano de saúde em **8,61%**. O percentual é menor do que o praticado em 2017 e bem abaixo, para efeitos de comparação, do último teto estabelecido pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) para os planos individuais, que é de 13,55%. O reajuste será aplicado a todos os contratos (mensalidades) em suas respectivas datas-base. As coparticipações e aeromédicos não sofrerão reajustes e os planos odontológicos terão um acréscimo de apenas 3%.

### Novos procedimentos

Desde o início de 2018 os planos de saúde estão obrigados a oferecer 18 novos procedimentos aos usuários, entre exames, terapias e cirurgias que atendem diferentes especialidades. Também houve a ampliação de cobertura para outros sete procedimentos. Foram incorporados oito medicamentos orais para tratamento de cânceres, medicamento para tratamento da esclerose múltipla, dois procedimentos oculares, dois procedimentos voltados para crianças e a cirurgia laparoscópica em quatro enfermidades das mulheres. O rol completo está disponível no site da ANS: [www.ans.gov.br](http://www.ans.gov.br).



# Espaço **VIVER BEM**

Os atendimentos de saúde da  
Assemp já foram retomados

Podologia  
Psicologia Clínica  
Terapia em Grupo  
Acupuntura

**Ligue e agende  
sua consulta!  
3237-5000**



**FIM DE ANO = MILHARES DE  
DESPESAS ?**

***Não se preocupe!***

O Crediserv já pensou em  
tudo para facilitar o início  
de 2018 para você!

NOVA  
**LINHA DE CRÉDITO**  
PARA  
**IPTU, IPVA E  
MATERIAL ESCOLAR**

Relacionamento (31) 98334-7591  
[www.sicoobcrediserv.com.br](http://www.sicoobcrediserv.com.br) - (31) 3274-6959  
Rua da Bahia, 905 - 11º andar - Centro

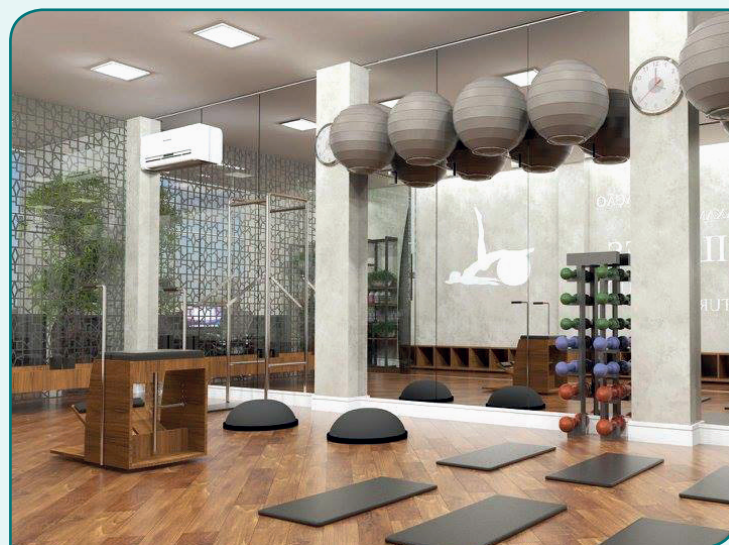
**SICOOB**  
Crediserv

## Ressalve terá nova unidade

Espaço em Venda Nova também atenderá aos associados

A Ressalve, clínica de Pilates conveniada da Assemp que atende no 13º andar da Associação, está ampliando suas atividades e inaugura, no início de março, um novo espaço na região de Venda Nova. O local funcionará como um coworking: além das salas de Pilates haverá espaço para consultórios de podólogos, nutricionistas, esteticistas etc.

Associados da Assemp contam com subsídio nas mensalidades da Ressalve e poderão continuar participando das aulas na Associação ou na nova sala, de acordo com a conveniência. A parceria é mais um esforço da Assemp na busca por descentralizar suas ati-



RESSALVE / DIVULGAÇÃO

vidades e atender um maior número de associados.

As aulas de Pilates solo e funcional são recomendadas para qualquer pessoa e traz uma série de benefícios. “Os alunos têm ganho de força, melhora da flexibilidade e aumento da consciência corporal”, explica a fisioterapeuta Rafael Barata.

### ENTRE EM CONTATO

Rua Severino Lara - 60B (esquina com Av. Vilarinho) - 3142-7444



### VOTO CONSCIENTE

## Os votos brancos e nulos no Estado Democrático de Direito

A cada ano destinado às eleições no Brasil, a Justiça Eleitoral promove campanhas com o intuito de reforçar que o eleitor tem ao seu alcance, por meio do voto consciente – leia-se destinado a um dos candidatos apresentados ou legenda –, a oportunidade de decidir o futuro do país.

Nesse contexto, surgem manifestações favoráveis ao voto nulo, notadamente na qualidade de voto de protesto. O eleitor que – ao comparecer às urnas no dia das eleições – votar

em branco ou nulo, pode fazê-lo por diversas razões.

É certo que uma maioria de votos nulos e brancos expressam nítida insatisfação social, podendo – caso sejam ignorados – enfraquecer a soberania popular, um dos pilares do Estado democrático de direito.

Todavia, o nosso sistema elei-

toral – sob o aspecto legal – não prevê a possibilidade de anulação de determinada eleição nos casos em que os votos brancos e nulos totalizem mais de 50% dos votos válidos, sendo, portanto, “irrelevante para a validade de certa eleição se grande número de eleitores, mesmo que a maioria, manifeste a vontade nas urnas através do voto nulo”.

De fato, o voto deve ser consciente, e os eleitores devem ser preparados para o exercício da democracia no Brasil. Todavia, consciência não significa apenas escolher um dos candidatos, senão também protestar.

Desse modo, mesmo que o voto nulo ou em branco não tenha efeito algum – do ponto de vista legal –, o eleitor tem o direito de se recusar a escolher um candidato, independentemente do motivo, e optar por invalidar o seu voto.

**Renata Livia Arruda de Bessa Dias**  
Especialista em Direito Eleitoral e  
analista judiciário do TSE  
(texto adaptado)



# ASSEMP SEXAGENÁRIA

O ano de 2018 é muito especial para a Assemp, que se torna sexagenária. Para os gestores da Associação isso significa ampliação dos serviços existentes e novos serviços, realidade que já está sendo colocada em prática. Na página 9 estão as informações sobre os novos atendimentos de **massoterapia e nutrição**. Outras propostas já estão em análise e mais novidades deverão ser apresentadas aos associados no decorrer do ano.

Além disso, para celebrar a data a Assemp promoverá diversas atividades em suas dependências. Uma delas é a preparação de um **Espaço Memória**, que disponibilizará aos interessados uma pouco do acervo histórico da Associação. Também será lançada uma **revista comemorativa** falando da data e de todos os benefícios que fazem a entidade ser o que é hoje. A exposição e o lançamento da revista deverão ocorrer no mês de março.

Ao longo de todo ano haverá, também, **entrevistas especiais no jornal** na seção Tecendo Histórias, com associados que aniversariam no mesmo mês que a Assemp. Ocorrerão, ainda, **encontros com os associados** e as mídias da Assemp farão um **resgate histórico** por meio de banners e outros materiais (veja abaixo).

O associado é o principal convidado para participar dessa grande celebração que ocorrerá durante 2018.

**Venha celebrar com a Assemp!**

ASSEMP  
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

Fragmentos históricos  
da Associação

1958 a 2018



## O ano é 1958...

1958



Em 1958 foi fundada a Associação dos Servidores Municipais de Belo Horizonte. Inicialmente, destinava-se somente a funcionários aposentados da PBH.



O servidor Euclides Elói Taves foi eleito o primeiro presidente da Assemp. No início, as reuniões eram necessárias para decidir as atividades que a Associação iria fornecer. Como ainda não tinha sede própria, as reuniões aconteciam no Parque Municipal.

*A história continua...*

## Dedicação à fé

Ienalda busca sua paz de espírito na oração e nas caminhadas matinais

**D**urante este ano o Tecendo Histórias, que sempre destaca a trajetória de vida e profissional de um associado, terá um caráter especial. Todos os entrevistados serão pessoas que, assim como a Assemp, aniversariam no mês de março.

A primeira entrevistada não só nasceu no mês de março como, assim como a Associação, completa 60 anos em 2018. Ienalda Francisca Araújo, porém, é avessa a comemorações. “Jesus não comemorava aniversários, então nós não temos por que comemorar”, explica.



MARIA DULCE MIRANDA

As atividades ligadas à religião ocupam boa parte do dia da associada: ao acordar, às 5h30, a primeira atividade é a oração, seguida

do estudo de textos religiosos. Só depois que ela toma café da manhã e faz sua caminhada. “Para mim, caminhar é uma diversão. Eu saio de casa e não dá vontade de voltar. Às vezes, dou uma volta inteira na Lagoa da Pampulha”, conta. A aposentada também relata que, graças à atividade física regular, emagreceu mais de 30 quilos em três meses.

Divorciada e mãe de duas filhas que moram no interior, Ienalda tem como maior companheira sua cadelinha de estimação, Flor. “Aonde eu vou, ela vai atrás”.

### UM PULO NO PASSADO

Foi aos 28 anos que Ienalda prestou concurso para o cargo de técnico de Enfermagem da Prefeitura. Tudo graças à mãe, que instigou a filha, que era dona de casa, a ter uma profissão. “Minha mãe me provocou muito falando que as amigas dela diziam que eu não ia conseguir passar. Estudei muito e fiquei entre os 10 primeiros colocados.” Quando veio a convocação, a mãe de Ienalda mais uma

vez a convenceu que era bom ter o próprio dinheiro. “Foi a melhor coisa que ela poderia ter feito por mim”.

Há cerca de vinte anos, a associada sofreu uma grave crise depressiva, que levou à aposentadoria por invalidez. Atualmente, para complementar a renda, Ienalda produz roupas e acessórios de tricô e crochê, que aprendeu sozinha.

SONO E SAÚDE / DIVULGAÇÃO

### Colchão Terapêutico Personalizado

Magnético e Infravermelho longo

**DIRETO DE FÁBRICA**

**Sono Ideal**  
Colchões Terapêuticos



#### Ortopedia Inteligente

Multicamadas, previne dores na coluna

#### Terapia Magnética

Previne câimbras, varizes e dormências.

#### Colchão Personalizado

Necessidades específicas e a diferentes biotipos.

#### Vibrotterapia e Energia Quântica

Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado



Garantia em qualidade

PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS E APOSENTADOS. **DESCONTO 20% NA COMPRA DE NOSSO PRODUTOS.**

**LIGUE JÁ 31 3023-0303**

"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8

**EXCURSÃO CABO FRIO**

Carnaval: R\$700,00. Semana Santa: R\$400,00. Pacote completo - transporte ônibus DD, hospedagem, café da manhã e almoço (restaurante). Dividimos até a viagem. Faça já sua reserva.  
MÉRCIA VIEGAS  
3423-7877 / 98650-0901

**EXCURSÕES**

Março: Uberaba e Araxá espirituais – reunião de psicografia com Carlos Baccelli e reunião com Irmão Tadeu. Maio: Aparecida do Norte, Frei Galvão e Campos do Jordão.  
RENATA NOVAIS  
3466-2621 / 99617-1147

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, aniversários infantis, 15 anos, bodas, eventos musicais e empresariais, formaturas.  
ROSANA PEREIRA  
3283-2354

**ALUGA-SE OU VENDE-SE**

Ótimo apartamento no Centro, Edifício Maletta, próximo a comércio, igrejas, parques etc. Um quarto de excelente tamanho, sala p/ dois ambientes, cozinha e banheiro com armários. Silencioso e com sol manhã. Servido com 4 elevadores.  
ELIZABETH XAVIER  
2528-1288 / 99632-9008

**AULA PARTICULAR**

Ensino fundamental: português, matemática, ciências, geografia e história. Ensino Médio: matemática, física, biologia e química.  
SANDRA DIAS SILVA  
2535-0010 / 98897-0462

**IMPOSTO DE RENDA**

Imposto de renda pessoa física, regularização de empregada doméstica, carne leão para profissionais liberais, ganho de capital em venda de imóveis.  
NORMA BAMBIRRA  
3372-1718 / 97566-7036

**VENDE-SE**

Vendo apto 2 quartos – bairro Nova Gameleira – situado à rua Antônio Campos. Valor: R\$175.000,00.  
NORMA BAMBIRRA  
3372-1718 / 97566-7036

**ESCOLA DE MÚSICA**

Aulas de violão, guitarra, baixo, voz, órgão iniciantes, bateria e canto. Você aprende a tocar a música que você gosta de cantar. Gospel, sertanejo, etc. Atendo crianças, jovens. Estacionamento para alunos.  
GLENY CAMARGO  
3031-6771 / 99929-7777

**ÁREA PARA EVENTOS**

Aniversários e bodas. Aniversários infantis, tenda, balões, tema circo / tendas. Você escolhe o tema, temos bandas estilo gospel, sertanejo etc. Alugamos o espaço para o evento.  
GLENY CAMARGO  
3031-6771 / 99929-7777

**COTA DO THERMAS**

Vendo cota do Themas. Sócio remido.  
JORGE ALVES DE SOUZA  
3018-5873 / 98790-1355

**ALUGA-SE**

Apartamento Floresta – 2 quartos, banho, cozinha, copa, área, sala. Vaga de garagem. Próximo à igreja do Contorno.  
SANDRA VIEIRA  
99982-8561

**ALUGA-SE**

Casa na praia de Santa Clara em São Francisco – Rio de Janeiro para o Carnaval.  
IARCY GERALDA DE MENDONÇA  
3441-3014 / 99396-2298 /

**CHUPCHUP GOURMET**

Incrementemente mais esta opção na festinha de seu filho. É cremosíssimo. Vários sabores como: limão, morango, coco, abacaxi, maracujá, prestígio, açaí. Oreo, Romeu e Julieta e outros.  
IRANI ALVES BRANDÃO  
3483-1317 / 97103-4580

**VIAGENS**

Fevereiro: 22 a 25 Circuito das Águas com festa cigana R\$690,00.  
Carnaval: Porto Seguro R\$995,00 ½ pensão. Semana Santa Paraty. Faça sua reserva! aemtur@hotmail.com.  
ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 98908-1482

**VENDE-SE OU ALUGA**

Apartamento de 3 quartos (2 banheiros – 1 suíte), cozinha, todos com armários, DCE, mobiliado ou não – local silencioso e bem ventilado. Garagem coberta, 1 vaga – porteiro 24 hs. Bairro Serra.  
JOSE CORREA LIMA  
3221-1411 / 99955-7750

**LIVRO**

“Textos e contextos através dos tempos”, dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Literatura do Brasil e Portugal, poesias antológicas, dicas de redação e como falar em público, provérbios, frases de para-choques e MPB. R\$ 70,00.  
ISIDRO PASSOS  
3444-8089

**VIAGENS**

Romaria beneficente para Aparecida. 27/04 a 01/05. Hotel com café, almoço e jantar. Passeio em Guaratinguetá. Visita guiada no santuário nacional com guia credenciado pela Embratur. R\$ 750,00.  
EDNA PEIXOTO ALVES  
3481-0474 / 99612-1430

**ESPAÇO ESTÉTICA**

Estética facial e corporal. Migroagulhamento, massagem G7 franca. Limpeza de pele. Peeling diamante e outros. Associados 10% desconto. Bairro Renascença.  
ELAINE MATOS LIMA  
3646-1223 / 98866-3533

**VIAGENS**

Março: excursão Uberaba e Araxá reunião de psicografia e com Irmão Tadeu. Maio: excursão para Aparecida do Norte visita à sagrada face Frei Galvão e Campos do Jordão. Agosto: Caldas Novas Hotel Hot Springs.  
WANDA JAPOLINO AURICHIO  
3466-2621 / 99617-1147

**REIKI**

Tratamento e alívio de sintomas de dor, depressão, ansiedade, insônia, medo, traumas e distúrbios por meio da energia das mãos. relaxamento profundo. Desconto para servidores, associados e aposentados. Consultório no centro.  
MARTA  
99827-8609 / 98216-8383

**CARTA DO LEITOR****Tempo Bonde BH**

Prof. Dilé Coelho

Quando meu pai,  
ainda rapaz,  
aqui morava,  
os rapazes, ávidos de qualquer  
novidade  
ficavam à beira das estações  
do bondes  
De repente  
Em tempos antigos,  
De longos vestidos,  
Pintavam alguns rápidos  
Tornozelos....  
Drummond,  
timidamente,  
Já andava bem à frase,  
falava de bondes e  
pernas...  
Quando aqui  
Cheguei,  
as moças já estavam  
nos joelhos

**SOCIAL**

A associada Sandra Maria de Fátima Teixeira é só alegria com a formatura da filha! A Mãira Luiza acabou de se formar em Direito pela UNA/Betim. Parabéns à nova bacharel e muito sucesso na carreira!

**REGRAS PARA ANÚNCIOS**

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio

ficará impedido de ser veiculado novamente.

6. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.



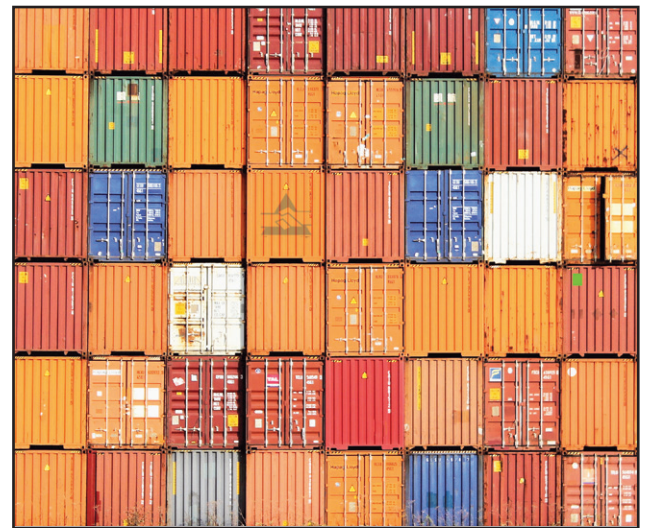
## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Conformidade com doutrina religiosa	▼	Autoridade máxima durante o pleito eleitoral, escolhida entre O menor periquito brasileiro (bras.)	Metralha usada na agulha da bússola	Pio (?), o papa durante a 2ª Guerra	Orixá feminino das tempestades
▶		▶	▶	▶	▶
O povo turco, pela localização do seu país	▶				
▶			"Pequena (?), filme americano"		
Psicologia (abrev.)		Fruto energético		Platão, em relação a Sócrates	Retumbar (o sino)
Explicação usual para a genialidade precoce	▶	Arfar; arquejar		▶	Passear; vaguar
▶		▶	Silaba de "graça"		El. comp. de "joguete"
Usuário da rede mundial de Informática		El. comp. de "macrospia"	Estar de acordo	Stan (?), criador do Hulk (HQs)	
▶		Revigorar	▶	▶	
Filho de Pandion e rei de Atenas (Mit.)	▶			Sequer; ao menos Fêmeas da alcaeteia	
▶				▶	
(?) Caymmi, músico brasileiro	▶				Parte da blusa que cobre o braço
▶					▶
Dique do (?), manancial da cidade de Salvador		Letra do dígrafo em "passe" (Gram.)	Simples; vulgar	(?) Nova, estilo musical do séc. XIV	
▶		▶	Para mim	▶	
Voltar; retornar		A laranja usada no curaçau (Cul.)			
▶					

## JOGO DAS DIFERENÇAS



## SUDOKU

		8	6				2	
		7						9
5	4			7	8			
3						9		
		1		2		5		
		6						1
			7	6			9	3
4							6	
	9				5	7		

BANCO 61 3/ars — lee. 4/geu — miss. 9/deambular — eurasiano — ortodoxia. 15/presidente do site.

**DIVERSÃO INTELIGENTE COM 144 PÁGINAS!**  
Nas bancas e livrarias.

### Solução

R	A	S	S	E	R	G	E	R
V	G	V	W	V	A	I		
T	V	N	V	B	A	S		
U	W	O	R	O	R	O	T	
B		O	T	I	N	V	D	
M	E	N	U	E	G	E		
A	V	A	U	T	A	I	N	I
E	L	E	A	V	A	F	E	
D		A	O	M	D	O		
A		I	V	A	I			
S	S	I	W	C	I	S	P	
O	N	V	I	S	V	A	E	
V	I	X	O	D	O	R	H	O
R						P		

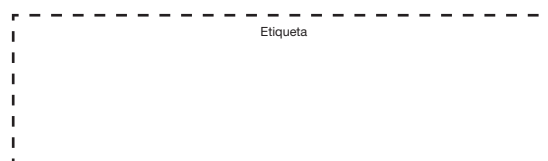
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



6	9	2	3	1	3	2	6	4	8
4	7	3	8	9	2	6	1	5	3
8	1	5	7	6	4	2	9	3	3
9	2	6	5	4	7	3	8	1	6
7	8	1	9	2	3	5	6	4	4
3	3	4	1	8	6	9	7	2	2
5	4	9	2	7	8	1	3	6	9
2	6	7	4	3	1	8	5	9	9
1	3	8	6	5	9	4	2	7	7

**Mala Direta Básica**  
9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG  
Correios