



Jornal da ASSEMP

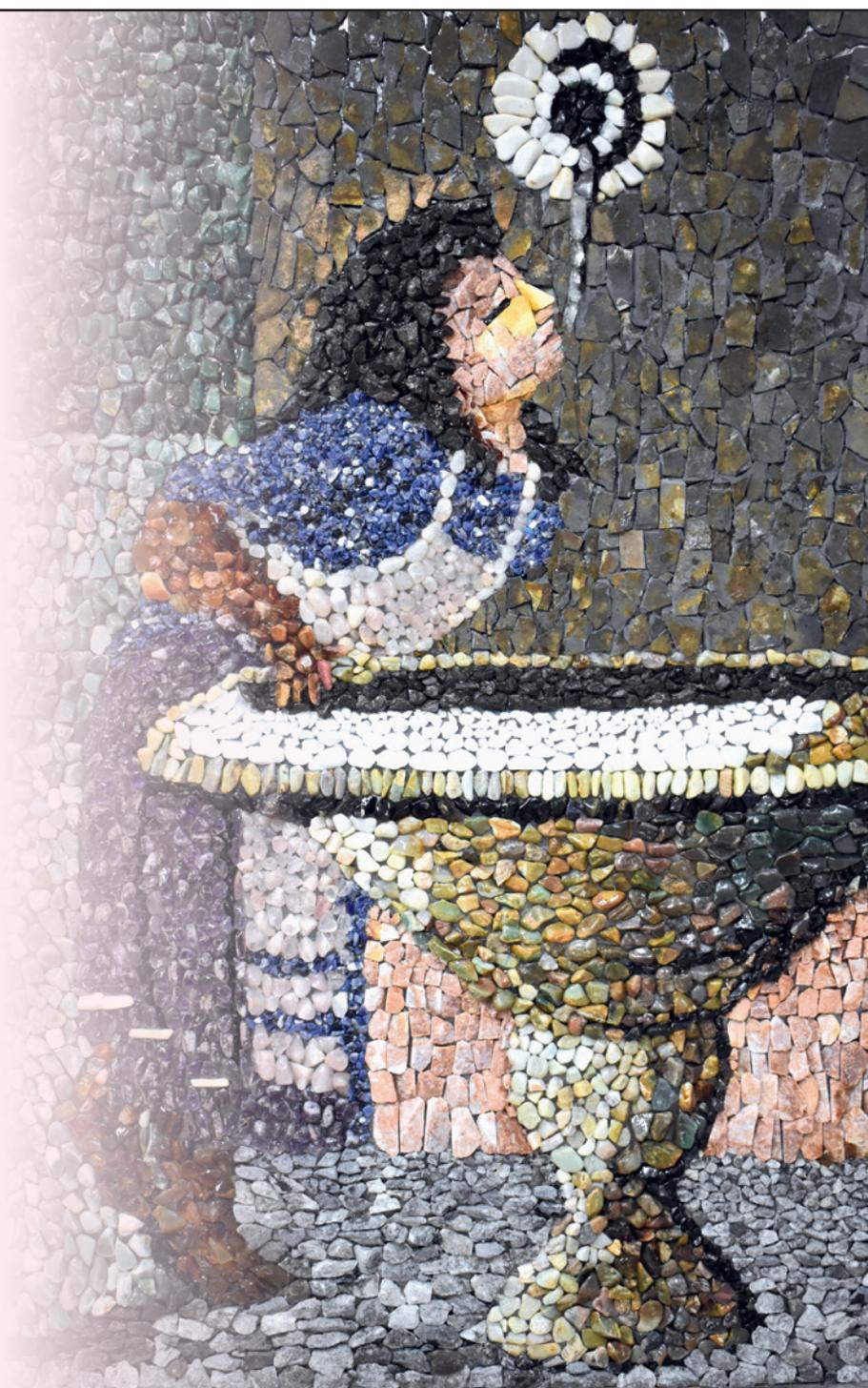
Porta-voz do Servidor

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 289 | Dezembro de 2018

O poder transformador da ARTE

Exposições de fim de ano exaltam a criatividade dos associados e o caráter terapêutico das atividades artísticas

Páginas 8, 9 e 12



Mudanças na Previdência e no Estatuto do Servidor



Página 3

O custo das fraudes nos planos de saúde



Página 5

Retrospectiva das comemorações dos 60 anos da Assemp



Página 11

Novidades na Yoga e Dança Mix



Página 13

ALEGRIA COMPARTILHADA

2018 foi um ano muito especial para a Assemp. Desde janeiro foram realizadas diversas ações e iniciativas para celebrar os 60 anos da entidade. Uma conquista e tanto para uma instituição que nasceu da perseverança de 27 servidores municipais.

E se o ano foi especial para a Assemp, também o foi para seus quase 16 mil associados, afinal, foram eles que conduziram a Associação até aqui. Se a alegria só é real quando compartilhada, Presidência, conselheiros e funcionários se

dedicaram ao máximo para que cada associado fizesse e se sentisse parte desse momento.

As celebrações são efêmeras, cumprem a função do registro histórico do momento, mas os 60 anos da Assemp também foram celebrados com ações perenes, como a inauguração do Espaço Multiúso no 7º andar, as novas atividades de saúde, expansão de convênios etc. Tudo sempre em benefício dos associados.

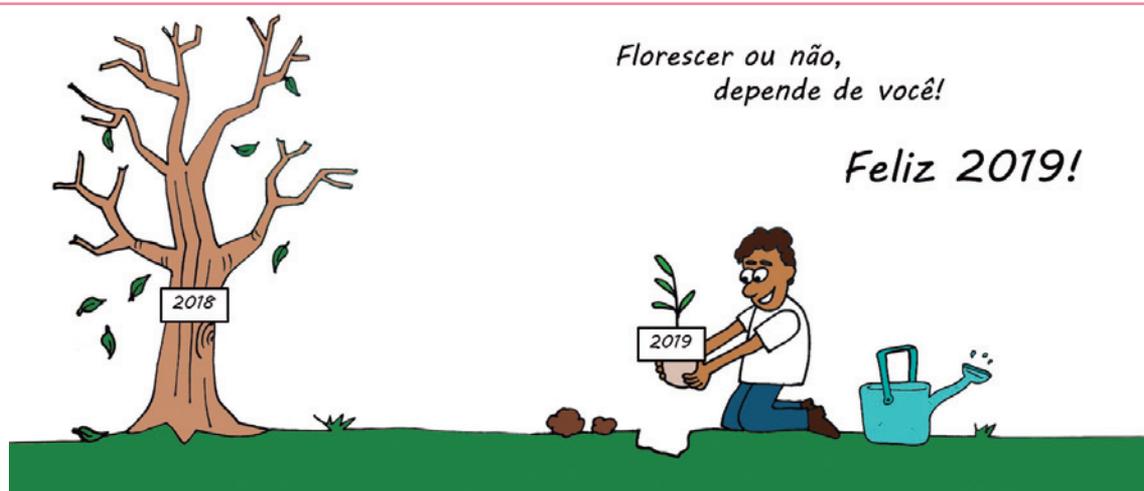
Em 2019 a Associação começa a es-

crever um novo capítulo de sua história. No plano individual, o novo ano que se aproxima também é uma oportunidade para cada um repensar escolhas, tomar novas atitudes, buscar mudanças positivas em suas vidas.

Que seu fim de ano seja de muita paz e harmonia com seus entes queridos e que, em 2019, possamos todos iniciar uma brilhante nova etapa de nossas trajetórias!

Boa leitura!
O Redator

CHARGE



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Quando você desenvolve relações reais, conexões reais, são essas que vão se manter quando você precisar delas.”

Michele Tillis Lederman, consultora e palestrante

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif

Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira

Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos

Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Texto Tecendo Histórias (pág. 14) - Ana Mazeo - Reg. Prof.: 18985/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Mudanças para os servidores

PLs aprovados na Câmara alteram regras de progressão e aposentadoria

Dois projetos de grande interesse dos servidores municipais foram aprovados no mês de novembro na Câmara Municipal. Confira algumas das principais novidades trazidas pelos PLs:



PL 595/2018

Promove alterações no Estatuto do Servidor e leis relacionadas

- Reconhecimento dos cursos na modalidade tecnólogo para progressão por escolaridade.
- Períodos de licença saúde só serão considerados efetivo exercício até o limite de 15 dias corridos.
- O efetivo de mulheres na Guarda Municipal deve respeitar um mínimo de 10% do quantitativo total de servidores do órgão.
- A conclusão de cursos de graduação que correspondam a um nível superior ou complementar ao exigido para o cargo garantirá dois níveis de progressão (ex: servidor em cargo de nível médio que concluiu a faculdade ou servidor em cargo de nível superior que finalizar uma segunda graduação).

PL 584/2018

Promove alterações na Lei da Previdência

- Servidores em licença sem vencimentos deverão recolher contribuição previdenciária apenas de sua parte, e não mais também da parte patronal.
- Aposentadoria compulsória passa de 70 para 75 anos.
- As decisões dos Conselhos de Administração e Fiscal do RPPS serão tomadas por maioria simples e não mais absoluta.
- Reajuste das jornadas complementares e extensão de jornada na mesma data e índice do reajuste salarial para os servidores da saúde e administração.

INFORME PUBLICITÁRIO

SICOOB / DIVULGAÇÃO

**CRÉDITO
CONSIGNADO
INSS**

**Aposentado e pensionista,
no Sicoob Crediserv você pode muito mais!**

**O MELHOR DA VIDA NÃO
PRECISA PESAR NO BOLSO.
Crédito em até 72 meses e
você nem precisa ser cooperado.**

Belo Horizonte	(31) 3274-6959 98334-7591
Contagem	(31) 2524-5754 98272-5622
Betim	(31) 3531-4608 98272-5672
Ibirité	(31) 3521-0930 98334-7974
Ribeirão das Neves	(31) 3624-3823 98306-1602
Santa Luzia	(31) 98306-3833

www.sicoobcrediserv.com.br

SICOOB
Crediserv



Prorrogação de período de licença maternidade

A Asemp obteve mais uma importante vitória para seus associados. A 3ª Unidade Jurisdicional da Fazenda Pública julgou procedente ação ajuizada pelo Departamento Jurídico da Associação, reconhecendo a uma servidora a prorrogação de 45 dias do período de licença maternidade, tempo correspondente ao que sua filha recém-nascida prematura ficou hospitalizada em UTI após o nascimento. Ou seja, o início da licença só ocorreu após o bebê ter alta do hospital.

A licença maternidade é de suma

importância por garantir às servidoras o tempo necessário para dispensar aos seus filhos os cuidados nos primeiros meses de vida. E a situação de prematuridade justifica a adoção de critérios diferenciados.

Tramita na Câmara dos Deputados a Proposta de Emenda Constitucional 58/2011, pretendendo a alteração do art. 7º XVIII, da Constituição Federal, que passaria a constar com a seguinte redação: "licença à gestante, sem prejuízo do emprego e do salário, com duração de cento e vinte dias, estenden-



do-se a licença maternidade em caso de nascimento prematuro à quantidade de dias que o recém-nascido passar internado".

Conforme ressaltou os doutos julgadores a existência de proposta legislativa presta-se a indicar que a situação peculiar do nascimento prematuro requer tratamento diferenciado.

ATENDIMENTO

Associadas que se enquadram na situação descrita acima podem procurar o Setor Jurídico da Asemp para ajuizamento de ação. Entre em contato pelo 3237-5040 para agendar seu atendimento e consultar a lista preliminar de documentos.

INFORME PUBLICITÁRIO

SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO

Colchão Terapêutico Personalizado

Magnético e Infravermelho longo

DIRETO DE FÁBRICA

Sono Ideal
Colchões Terapêuticos



Ortopedia Inteligente

Multicamadas, previne dores na coluna

Terapia Magnética

Previne câimbras, varizes e dormências.

Colchão Personalizado

Necessidades específicas e a diferentes biotipos.

Vibroterapia e Energia Quântica

Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado



Garantia em qualidade

PROMOÇÃO DE NATAL
DESCONTO DE 20% PARA ASSOCIADOS,
GANHE DE BRINDE CAMA BOX E TRAVESSEIRO.

LIGUE JÁ 31 3023-0303

"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8

Quanto mais, melhor?

Gastos com consultas e exames desnecessários elevam preços dos planos de saúde



Quando um consumidor está pagando por um serviço, deve exigir tudo aquilo que tem direito, certo? Nem sempre. Quando o serviço em questão são planos de saúde, essa lógica mercadológica pode sair bem cara. Obviamente o usuário tem direito e deve cobrar o melhor atendimento possível, mas sabe aquela coisa de “estou com dor de barriga, mas vou pedir ao médico um hemograma completo só por

precaução” ou “acho melhor ouvir uma quarta opinião”? Em apenas um ano (2016), o impacto dessas atitudes na conta da saúde brasileira foi um gasto extra de R\$13 bilhões.

Segundo dados de uma consultoria especializada, a cada dez exames, quatro são repetidos ou desnecessários. Ainda em 2016, foram realizadas 218,3 mil consultas médicas via plano de saúde em todo o país. Metade não era necessária, segundo o levantamento.



FRAUDES

O problema, entretanto, não se limita ao gasto desnecessário, mas também às falcatruas: superdosagens de medicamentos, internações e intervenções cirúrgicas sem ne-

cessidade, golpes... são outros R\$14 bilhões drenados do sistema anualmente. A conta? Fica sempre pro usuário: o fator desperdício/fraude é um dos três principais na composi-

ção dos reajustes dos planos de saúde, ao lado do avanço tecnológico (apresentado no Jornal da Assemp de outubro) e da questão etária (detalhada no jornal de novembro).

NOTA



Cantinho do desaparego

No mês de outubro, durante a Semana do Agita Servidor, a Assemp promoveu uma campanha de arrecadação de brinquedos e roupas masculinas para doar ao Programa Família Acolhedora e à Instituição Toca de Assis. O primeiro faz parte da Pastoral do Menor e trabalha com crianças que, por diversos motivos, são afastadas do convívio familiar pela justiça por um determinado período. Já a segunda atua com moradores de rua. Ambos receberam as doações e ficaram muito felizes com a contribuição. A Assemp agradece a todos que participaram!

INFORME PUBLICITÁRIO



RÉVEILLON 28/12 a 02/01
FÉRIAS JANEIRO 27/01 a 01/02
CARNAVAL 01/03 a 06/03
SEMANA SANTA 17/04 a 22/04
CORPUS CHRISTI 19/06 a 24/06
FÉRIAS JULHO 13/07 a 18/07
18/07 a 23/07
24/07 a 29/07

VALOR ÚNICO PARA TODAS AS SAÍDAS **R\$ 840,**

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE • SERVIÇO DE BORDO • HOTEL
• CAFÉS DA MANHÃ • ALMOÇOS • CHURRASCO DE CONFRATERNIZAÇÃO



FIM DE ANO - ANO NOVO
26/12 a 07/01

CURITIBA • SERRA GAÚCHA COM NATAL LUZ EM GRAMADO •
BALNEÁRIO CAMBORIÚ COM BETO CARRERO

R\$ 2.850,

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE
• SERVIÇO DE BORDO • HOTÉIS
• CAFÉS DA MANHÃ • CITY - TOURS



FÉRIAS DE VERÃO
20/01 a 26/01

R\$ 1.180,

• ÔNIBUS LEITO TURISMO • GUIA ACOMPANHANTE
• SERVIÇO DE BORDO • Pousada
• CAFÉS DA MANHÃ • ALMOÇOS

tempollivre
turismo

tempollivre.com

RUA ITAUNINHA, 465 LOJA
BH - MG

PREÇOS POR PESSOA, NA CONDIÇÃO DE À VISTA, SUJEITOS A ALTERAÇÕES, PARCELADOS E QUITADOS TOTALMENTE ANTES DAS SAÍDAS. CONSULTE SITE ATUALIZADO DIARIAMENTE.

(31) 3018.8090 • 9 8880.9779

NOTAS



Apresentação musical

No dia 29 de novembro, dando boas-vindas ao mês de Natal, o coral Turnê Canto e Vida, regido pela maestrina Juracy Campos, se apresentou na Assemp. A apresentação foi um sucesso e emocionou a todos!

Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Fechando 2018, o CCAP/IDCT oferecerá dois cursos em BH neste mês de dezembro: **Descomplicando e-Social para a Administração Pública** (nos dias 03 e 04) e **Providências para o Encerramento do Exercício Anual** (nos dias 06 e 07). Interessados podem entrar em contato com a escola pelo 3317-5757.

Associado lança livro

O associado José Maria Soares lançou o livro Natalino - O Homem que jogou na loteria. A publicação conta a história de um homem que enfrenta grandes dificuldades na vida pessoal e lida com disputas familiares que o levam a um estado doente, até acertar o grande prêmio da loteria. A obra está disponível para venda pelo site <https://www.eviseu.com/pt/livros/188/natalino/>.



INFORME PUBLICITÁRIO

NAVARRO / DIVULGAÇÃO



Proteção que cabe no seu bolso!

PLANO PLENO		16 - 35 anos	36 - 40 anos	41 - 45 anos	46 - 50 anos	51 - 55 anos	56 - 60 anos	61 - 65 anos
CAPITAL SEGURADO								
Individual	R\$ 10.000,00	R\$ 6,60	R\$ 8,13	R\$ 10,34	R\$ 14,28	R\$ 19,58	R\$ 26,05	R\$ 36,00
Familiar	R\$ 10.000,00	R\$ 6,93	R\$ 8,71	R\$ 11,04	R\$ 15,28	R\$ 21,27	R\$ 28,88	R\$ 40,27

GARANTIAS		TÍTULAR		CÔNJUGE	
Morte - Garantia básica		100%		50%	
Indenização especial de morte por acidente (IEA)2		100%			
Invalidez permanente total ou parcial por acidente (IPA)		100%			
Invalidez funcional permanente total por doença (IFPD)		100%			

SERVIÇOS		TÍTULAR
SAF Individual (Serviços Auxílio Funeral)		R\$ 3.300,00
Sorteios (4 sorteios por mês para até 1 sorteado)		R\$ 10.000,00

ASSISTÊNCIAS	DESCRIÇÃO
Assistência Qualidade de Vida	Disponibiliza ao segurado serviços ligados a informação nutricional, domiciliar emergencial, assistência saúde e serviços indicativos.

Capital Segurado
R\$50MIL

Seguro de Vida Pleno
Icatu | SEGUROS
PARA SEGURADOS DE 16 A 65 ANOS

O Seguro de Vida é uma ótima proteção em caso de **morte ou invalidez!**

A partir de R\$30,09/mês*

*Valor referente a faixa etária 41- 45 anos

Exclusivo para associados Assemp



PARA SEGURADOS DE 66 A 80 ANOS
CONSULTE-NOS!

Tranquilidade para você e sua família!
Faça já o seu (31) 3222-8776

*Verificar condições gerais.



NÃO DEIXE

O MOSQUITO DA DENGUE
ENCONTRAR O CAMINHO
DA SUA CASA.

Tudo que acumula água parada é um risco para a saúde da sua família. A temporada de chuvas está voltando, e com ela, o mosquito que transmite a **dengue, zika, chikungunya e febre amarela** tem mais chances de se multiplicar. Para que ele não apareça no seu caminho, elimine todos os possíveis focos de reprodução. Faça a sua parte e deixe o mosquito bem longe da sua casa. Acesse unimedbh.com.br e saiba como se proteger.

Unimed 
Belo Horizonte



GRAND
MOSTR
ARTES
PLÁST
DA ASS

Conheça registros da exposição das obras do



PEDRAS

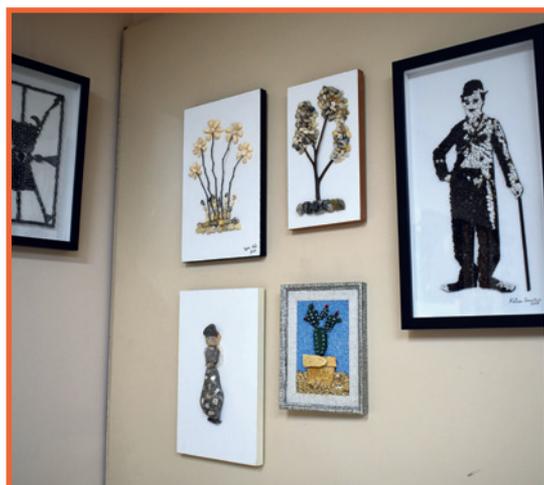
Pedras duras
Que deslizam
Nos caminhos
Da imaginação
Que vai
Se movimentando
Em cada mão
Que cria
Forma e Transforma
Essa dureza
Linda e fria
Numa
Magia de coisas
Que amacia
Emociona
E faz brilhar
A luz do coração
Fazendo a gente sorrir
Fazendo a gente sonhar.

Marilene



DE
RA DE
ICAS
SEMP

alunos das oficinas de arte da Associação



(RE)UNIR

Juntar
em qualquer lugar
em todo lugar
Juntar
empilhar
equilibrar
ligar
endurecer
resistir sem endurecer
ou não ficará
pedra
sobre
pedra!

Vera Lucia Oliveira



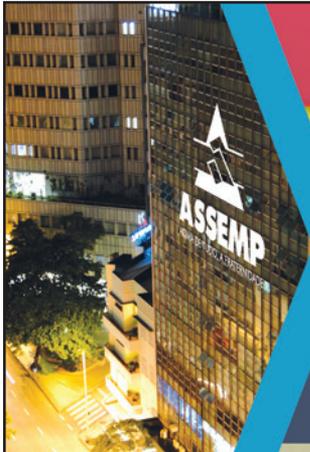
Meu coração se encanta
olhando pela fresta
Minh'alma se compraz
admirando a festa.
Pois, mesmo na cidade
poluída,
A natureza insiste em
promover a vida.



Recesso e férias na Assemp

Em razão das festas de Natal e Ano Novo, a Assemp não funcionará no período de 24 a 31 de dezembro.

As atividades nos setores administrativo, Jurídico e biblioteca serão retomadas no dia 02 de janeiro. Já o Núcleo de Convivência e o Espaço Viver Bem têm férias de 02 a 16 de janeiro de 2019.

RESGUARDANDO DIREITOS

Setor Jurídico

O Jurídico da Assemp conta com equipes de advogados dedicadas às áreas pública – progressão, férias, defesa administrativa, aposentadoria etc – e privada – direito civil, direito de família e direito penal. O setor funciona no 3º andar da Associação e atende associados mediante agendamento.

Entre em contato pelo 3237-5040 ou acesse www.assemp.org.br.



CONHEÇA O ESTATUTO

Você
sabia?

O Art. 7º do Estatuto da Assemp determina que uma das finalidades da Associação é “constituir patrimônio para a realização de suas finalidades”. É por essa razão que, sempre em busca de ofertar mais benefícios e serviços aos associados, a Presidência possui um foco na aquisição e ampliação de espaços físicos e equipamentos. A Assemp, que começou com uma salinha alugada na rua São Paulo, hoje possui imóveis nas ruas Rio de Janeiro e Tupis, além dos 10 andares no edifício sede, na Rua da Bahia.

Quer
saber
mais?

Tal documento encontra-se disponível na biblioteca e no site da Instituição.

60 ANOS DE HISTÓRIA

Relembre as comemorações pelo aniversário da Assemp

A Assemp comemorou, em 2018, 60 anos de vida. Ao longo do ano – especialmente no mês de março, aniversário da Associação – foram diversas ações para celebrar essa história repleta de lutas e conquistas. Relembre:



Feliz aniversário

No dia 1º de março, data de fundação da Assemp, funcionários e associados se reuniram para cantar parabéns em um evento que contou com sorteio de brindes.



Café da manhã

Toda a equipe da Assemp participou de um animado e descontraído café da manhã para celebrar o espírito de fraternidade que sempre guiou a Associação em seus 60 anos.



Novas atividades

Novas atividades para os associados começaram a funcionar no 6º andar: atendimento nutricional, massoterapia e o projeto Coluna Saudável.



Solenidade

Presidência, conselheiros, funcionários e parceiros da Assemp participaram de cerimônia e coquetel comemorativo.



Meia Maratona

Associados, funcionários e conselheiros vestiram a camisa e correram a Meia Maratona Internacional de Belo Horizonte, apoiada pela Assemp.



Exposição Faço Parte Desta História

Uma grande mostra foi montada para resgatar os principais registros físicos dos 60 anos: atas, recortes de jornal, fotos, troféus etc.



Revista

Foi lançada uma revista comemorativa que traça um panorama histórico de como a Assemp chegou até aqui e lança perspectivas de como será o futuro da entidade.



7º andar

A Assemp inaugurou, no 7º andar, o Espaço Multiúso, uma área de integração, lazer e descanso com sala de jogos, sala de TV, espaço de repouso e café.



Acima de tudo, a fraternidade.

Autoconhecimento pela arte

Curso de Arteterapia busca a expressão dos sentimentos mais profundos

Buscar uma compreensão profunda de si mesmo por meio da expressão artística. Essa é a proposta da Arteterapia, atividade recém-implementada na Assemp e que já tem nova turma garantida para 2019.

A facilitadora do curso, Suely Pimentel, explica que por meio de variadas técnicas e materiais os alunos vão expressando sentimentos que não tinham coragem de verbalizar ou até mesmo que estavam escondidos no subconsciente. “É uma busca pelo equilíbrio, pelo autoconhecimento, por saber ver e ouvir”, explica.



QUEM PARTICIPA, APROVA

Para a associada Vera Lucia de Oliveira, aluna do curso de Arteterapia, a atividade é um espaço para esquecer os problemas: “Ficamos mais sábias para enfrentar a vida! O meu sentimento é de profunda gratidão por essa iniciativa”. A opinião é compar-

tilhada também pela associada Alvina Silveira: “O curso contribuiu para meu autoconhecimento, para a reflexão de como lidar com problemas do cotidiano, além de ter me proporcionado a oportunidade de interagir, conhecer e fazer amizades”.

INFORME PUBLICITÁRIO

TEM

Baile Novo

8/12
19h

CHEGANDO!

Música
ao vivo

**Com ou sem par,
venha bailar!**

Contato
99522-2946
infos sobre este
e outros eventos

Restaurante Prato Fundo
Av. Contagem, 1828 | Santa Inês



RESTAURANTE PRATO FUNDO / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

joaf
SERVIÇOS
& NEGÓCIOS

Metas
2019

Não esquentar a cabeça com o Imposto de Renda!

Ligar para a Joaf.

O ano ainda não terminou, mas para entrar em **2019** com uma preocupação a menos, conte com a **Joaf** para fazer a declaração do seu Imposto de Renda.

Rua dos Tupis, 171 - loja 12
(31) 2514-5800
impostoderenda@joafservicos.com.br

JOAF / DIVULGAÇÃO

Inscrições 2019

10 a 13 de dezembro

exclusivamente pelo site da Assemp: www.assemp.org.br



NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA

- Dança de Salão
- Oficina de Tricô, Crochê, Bordado e Apliquê
- Pintura em Tecido (forração de caixas e cadernos e pintura em stencil)
- Desenho e Pintura
- Arteterapia
- Ecoartes
- Dança Mix
- Yoga Integral
- Oficina de jogos teatrais

ESPAÇO VIVER BEM

- Oficina de Memória
- Oficina Lidando com a Ansiedade e o Estresse
- Projeto Emagre-Ser
- Grupo de Terapia

As atividades têm valor mensal de **R\$10,00 para associados** e de **R\$20,00 para dependentes**. No período de inscrições, cada pessoa pode se matricular em um máximo de três atividades. Após o período de inscrições, se houver vagas remanescentes, os interessados podem preenchê-las mesmo se já estiverem inscritos em outras atividades.

DÚVIDAS OU MAIS INFORMAÇÕES?



3237-5000

Novidades na Dança Mix e na Yoga

Atividades terão fluxo contínuo de inscrições em 2019

A partir de 2019, o Núcleo de Convivência contará com uma novidade nas inscrições das atividades de Dança Mix e Yoga Integral. Ao contrário do que ocorre atualmente, em que é aberto um novo período de inscrições a cada seis meses, as matrículas passarão a ser em fluxo contínuo: desde que haja vaga, os associados poderão ingressar nas turmas a qualquer momento.

Essa mudança visa evitar a existência de vagas ociosas e otimizar o atendimento. Caso não tenha vaga imediata, o interessado deixará seu nome em uma lista de espera. Mas atenção: essa novidade só entra em vigor a partir do próximo ano. Os associados que quiserem se matricular para essas atividades já para o início de 2019 devem fazer sua inscrição de 10 a 13 de dezembro (veja acima).



Aproveitando as OPORTUNIDADES

Pedagoga por formação, Marilza Radicchi encontrou seu caminho na administração

Apesar da formação em Pedagogia, a associada Marilza Radicchi Zaneti fala com muito orgulho e satisfação dos seus 33 anos de trabalho em setores administrativos da Prefeitura de BH. Ela começou com apenas 18 anos na Secretaria Municipal de Fazenda, onde com menos de dois anos de casa assumiu a missão de substituir a chefia do setor de Comunicação e Arquivo. “Foi um desafio enorme, com muitas responsabilidades, mas que me impulsionou”, lembra.

Em seguida, Marilza foi para a Secretaria de Esportes, onde permaneceu por cerca de cinco anos. Já na Escola Municipal Luiz Gatti, no Barreiro, foram quase 20 anos de trabalho. Lá ela também atuou na administração, mas teve a oportunidade de oferecer suporte pedagógico à instituição.

Antes de se aposentar, em 2010, Marilza passou ainda pelos setores administrativos da Regional do Barreiro e da Superintendência de Limpeza Urbana (SLU). “Não me arrependo de não ter seguido na Pedagogia. A vida me levou por outros caminhos, mas sempre gostei muito de todos os lugares em que trabalhei, foram experiências muito gratificantes.”



TEMPO DE APROVEITAR A VIDA

Desde que se aposentou, há cerca de oito anos, Marilza costuma viajar de caminhão com o marido, também aposentado, que faz frete e mudanças por todo o

país. Quando não está na estrada, ela aproveita o tempo para se cuidar, fazer exercícios físicos, manter a casa em ordem e curtir o neto de quatro anos.



NOSSO ADEUS



THAYS MOREIRA SILVA

★ 29/07/1992 † 09/11/2018

Prestamos nossas homenagens e nos despedimos da professora de dança cigana Thays Moreira Silva, que atuou na Assemp por sete anos. Thays faleceu vítima de uma parada cardiorrespiratória. Nossos sentimentos a todos os familiares, amigos, alunas e companheiros de trabalho.

CARTA À THAYS

Por Anita Aparecida de Souza

Aluna de Dança Cigana

Thays, flor de íris, de lis.
Ficamos chocadas, tristes, desanimadas
Muitas indagações rondaram nossos corações:
Por que tão jovem, tão dedicada
Partiste “do nada” para o além?

Deixaste-nos teus ensinamentos
Dos passos, dos braços, o carinho e o teu sorriso
Saudades, lembranças e solidão.
Ao despedir-me, te faço um juramento:
Dançar como nos ensinastes
Ainda que me sangrem os pés
Vou dançar por gratidão
Dançar, dançar
Para te homenagear
Adeus, Thays
Dance com os anjos no céu.

**EXCURSÃO**

Lambari hotel e fazenda: 17 a 20 de janeiro. Excelente parque aquático com toboáguas, jantares temáticos com música ao vivo, churrasco com direito a batidas e pingômetro, caipirinha e chopp.
WANDA AURICHIO
3466-2621 / 99617-1147

AULAS DE REFORÇO

Alfabetização, raciocínio lógico e matemática.
LUCIENE MARZAGÃO
99163-4001

AULAS DE VIOLÃO

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.
KARIM SERIHAL
3442-3528

PICOLETO

Picolés de qualidade com frutas naturais. Inove sua festa com carrinho recheado de picolé, sorvete ou açaí. Também fazemos picolés com vodka ou cachaça. Entregamos em toda BH.
picolettobh@gmail.com
ILKA FONSECA MOREIRA
3417-6267 / 99750-2412

ALUGA-SE

Alugo chalé na zona rural de Brumadinho (Piedade do Paraopeba), 45 km do BH Shopping. Tem varanda, fogão a lenha, churrasqueira e pomar.
MARIA DAS GRAÇAS CASTRO
99356-5258

ALUGA-SE

Casa e quitinetes na praia de Itaoca-ES.
EFIGENIA FERREIRA DA SILVA
3445-9533 / 98683-2850

CONTROLE DE PRAGAS

Faço controle de baratas, formigas, traças, cupins e roedores em qualquer ambiente. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO DE SOUZA PORTO
98826-5225

VENDO, ALUGO OU TROCO

Casa 5 quartos no Condomínio Fazenda Solar, Igarapé, a 86 km de BH. Troco por apto ou casa na grande BH. Alugo por qualquer período. Terreno de 1.260 m². Ótimo para descanso e lazer.
JOANA RIBEIRO DE ASSIS
3481-7912 / 98886-6522

ALUGA-SE

Barracão av. Contorno c/ Assis Chateaubriand (Floresta) – 2 andares com varanda. R\$ 850,00.
TULLIO MARQUES
99983-2356

LIVRO

“Textos e contextos através dos tempos”. Dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Textos e poesias da literatura do Brasil e de Portugal, com provérbios, frases de para-choques, dicas de redação, como falar em público e letras antológicas da MPB. R\$ 75.
ISIDRO PASSOS
3444-8089

FÉRIAS

Férias em Lambari, no sul de Minas, de 17 a 20 de janeiro.
IZÔNIA GUIMARÃES
3412-8864 / 98813-8864

PALESTRA

Palestra sobre estado de consciência em pensamentos: meditação yoga shrimataji sahaja yoga. Rua Alvarenga Peixoto, 184. Terças às 19h. Gratuito.
GLENY CAMARGO
3031-6771

AULAS

Aulas de violão, guitarra, bateria, canto, contrabaixo. Aulas de ensaio para formação de bandas. Alugo espaço para ensaios. Aulas para crianças, jovens etc.
GLENY CAMARGO
3031-6771 / 99929-7777

ALUGA-SE

Alugo apto mobiliado com quarto, suíte, sala, copinha, cozinha e área na av. Augusto de Lima, Centro.
MARCIA ALVARENGA MACEDO
3418-8825 / 99331-0080

MASSAGEADOR FOOT ULTRA

Polishop preto novo pela metade do preço – R\$ 400,00.
ISABEL COSTA
99130-3135

TRANÇAS

Faço tranças vários modelos. Ligue e marque seu horário. luciamaria3101@hotmail.com
LUCIA MARIA GONÇALVES
98729-0928

EXCURSÃO

Caldas Novas - Hotel Morada do Sol. 06 a 10/02/19. Café da manhã, almoço, caldos, ônibus semi-leito. R\$ 720,00 incluso um dia no Hot Park e pré-carnaval antigo. Parcelamos.
MARIA ESTEVES GUIMARÃES
3427-5478 / 99853-2876

SALGADOS

Salgados tradicionais: R\$ 28,90 / 100 unid. congelado e R\$ 33,90 frito. Salgados Especiais: R\$ 33,90 / 100 unid. congelado e R\$ 38,90 frito. Espetinho de frango: R\$ 40,90 / 100 unid. frito.
MARIA APARECIDA CARLOS
4102-5737 / 99113-4250

EXCURSÕES

Janeiro: Caldas Novas e Cabo Frio. Abril: maravilhosa festa cigana no sul de Minas.
ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 98908-1482

VIAGEM

Festa de São Benedito – Aparecida: 26 a 30/04/19. Ônibus executivo, hotel c/ pensão completa. R\$ 760,00.
EDNA PEIXOTO ALVES
3481-0474 / 99612-1430

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, aniversários infantis, 15 anos, bodas, eventos musicais, empresariais, formaturas.
ROSANA PEREIRA
3283-2354

EXCURSÃO

Réveillon Cabo Frio: 28/12 a 01/01 - R\$690,00 e casal R\$980,00 - café e almoço. Férias de Janeiro Cabo Frio: 18 a 23/01 - R\$650,00 - café e almoço. Porto Seguro: 01 a 07/03 - R\$1.216,00.
MÉRCIA VIEGAS
3423-7877 / 98650-0901

**CARTAS DO LEITOR**

“Eu não tenho nada a me queixar da Assemp. Amo muito essa instituição, da qual sou associada desde 1977. Gosto do ambiente e me sinto em casa. Obrigada, Assemp, por existir!”

Ivani P.S. Santos
Associada

Os cursos oferecidos pela Assemp, a biblioteca e o espaço novo do café mudaram minha vida de aposentada. Antes eu só ficava em casa, hoje faço amigas, viajo e faço cursos.”

Maria das Graças Castro
Associada

REGRAS PARA ANÚNCIOS

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio

ficará impedido de ser veiculado novamente.

6. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Investigação da Polícia Federal sobre o esquema de corrupção na Petrobras	Animais como o deprimido Hardy (TV)	O povo britânico, para a família real	Construções ilegais comuns durante a crise hídrica no Brasil
Prerrogativa	Nome celta da Irlanda	Conteúdo líquido da galheta (Cul.)	"Estados", em CEI
(?) Barão, peso-galo do UFC	Cálculo		Letra impossível de se entender (bras.)
Usuários de transportes		Transporte do pescador Satisfatório	
Contração típica de jogadores de futebol	Abrigo de morcegos		Formato aproximado do cavaie
	Brad Pitt, ator		A região dos cerrados (abrev.)
		May, em relação a Peter Parker (HQ)	
		Alcool (?), ingrediente da cerveja e do vinho	D. Maria (?): a Louca (Hist.)
Aptidão	Metal da fuselagem de aviões (símbolo)		Hélio
(?) muscular, resultado da falta de atividade física (Med.)	O caule que cresce rente ao chão (Bot.)		Oiticica, artista plástico
			"Negras", em Aman
Factibilidade			O tempo passado
Ir às (?): cair fora			Cada metade do tabuleiro de xadrez
		Boletim de Ocorrência (abrev.)	
		Perdido, em inglês	
Forma do gancho de açougues	Não, em francês	Máquina têxtil	A esmo
Íon negativo		César Cielo, nadador brasileiro	Área de atuação de Valentino
Rede anônima de internet			
As provas com tempo controlado (esp.)		Retuite (abrev.)	Meu, em francês
			(?) Gomes, atriz
		Condição de Jesus, em relação a Judas	

BANCO 3/mon — non — tor. 4/eire — lost. 5/renan. 6/cáibra. 7/vinagre. 31

JOGO DAS DIFERENÇAS



SUDOKU

3				9			8
	4		2			1	
		7	6		2		
5					1		
	7					6	
		3					9
		1		4	6		
	9		8			5	
8		3					7

PASSATEMPOS COQUETEL: OS MAIS VARIADOS FORMATOS E NÍVEIS PARA VOCÊ

COQUETEL
revistascoquetel
@coquetel
www.coquetel.com.br
#FAÇAQUETEL

Solução

S	V	A	V	R	T	E	M	O	N	O	C	H
O	D	I	V	H	T	H	O	L				
N	O	M	E	N	O	I	N	V				
I	V	A	O	V	E	T						
I	S	O	T	C	C	S	V	A	V	F		
E	D	E	L	I	B	L	A	V				
I	D	I	V	A	F	O	R	A	V			
N	O	H	T	I	V	L						
V	I	C	N	E	T	E	P	W	O	C		
L	N		V	A	B	A	I	C				
C	O	V	T	U	G	R	T	C				
S	O	S	I	E	G	V	S	S	V	P		
O	C	A	V	B	N	V	N	R				
C	A	V	E	I	E	E						
O	I	E	G	I	V	L	I	P				
P												

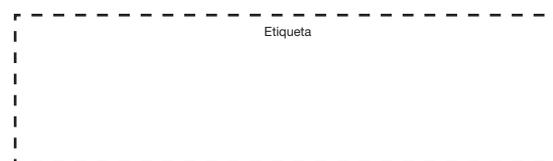
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



8	2	6	9	3	5	2	7
6	4	2	7	8	3	5	1
7	1	9	4	6	5	7	8
4	1	3	8	6	9	5	2
2	7	6	4	3	1	8	6
5	8	6	7	2	1	3	4
1	5	7	4	8	2	9	3
6	4	8	7	2	3	5	1
3	6	1	5	9	4	7	8

Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br

Mala Direta Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG

