

Talento e criatividade em exibição

Exposições de arte
movimentam o
mês de novembro
na ASSEMP

Página 5



O prosseguimento
da Campanha
Salarial

A cobertura da
Semana do Servidor
2017

Serviços online na
Área do Associado

Inscrições para
cursos do Núcleo de
Convivência



Página 3



Páginas 8 e 9



Página 11



Página 13

VAMOS FALAR DE INTOLERÂNCIA?

Estamos chegando ao fim de mais um ano. Sob meu ponto de vista, 2017 foi um ano no qual a intolerância, em todos os níveis, esteve muito presente.

No nosso meio mesmo tivemos um exemplo recente. Em uma reunião de entidades, um representante sindical, de forma pouco cortês, disse várias inverdades para a gestora do nosso setor Jurídico, que estava presente representando a ASSEMP, simplesmente porque ela se posicionou com opinião distinta a dele.

A intolerância, que reputamos como vício extremamente ligado às características humanas, deve ser

combatida em cada um de nós com pertinência e firmeza.

Se houvesse uma compreensão perfeita dos erros humanos e da origem comum desses erros, não haveria necessidade de subterfúgios como a mentira, a deslealdade, a hipocrisia.

Em suma: já notou como julgamos nossos semelhantes com maior severidade? Estamos sempre prontos a atirar a primeira pedra, sem o menor constrangimento, embora todos nós, sem exceção, possuamos telhados de vidro.

Olhemos, pois, para dentro de nós mesmos, antes de julgarmos os outros.

Mas se chegarmos a julgar, que seja com bom senso e verdadeira consciência, fechando os ouvidos às palavras perversas e abrindo-os à voz sensata de nosso Eu interior.

Dito isto, com muita alegria, tolerância, com todo amor e fraternidade vamos nos preparar para fecharmos bem este ano conturbado. Espero que todos os associados possam passar momentos alegres e agradáveis durante estes últimos meses de 2017.

Anselmo Horta Nassif
Presidente da ASSEMP

CHARGE

PRATIQUE A TOLERÂNCIA!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Gentileza só é gerada por nobres de espírito. Grosseria qualquer espírito de porco exala.”

Marah Mends, escritora e coordenadora do Coletivo “Poesia é da hora”

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Textos (págs. 10 e 14) - Maria Dulce Miranda - Reg. Prof.: 20236/MG
Colaborador: René Filipe
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com
Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

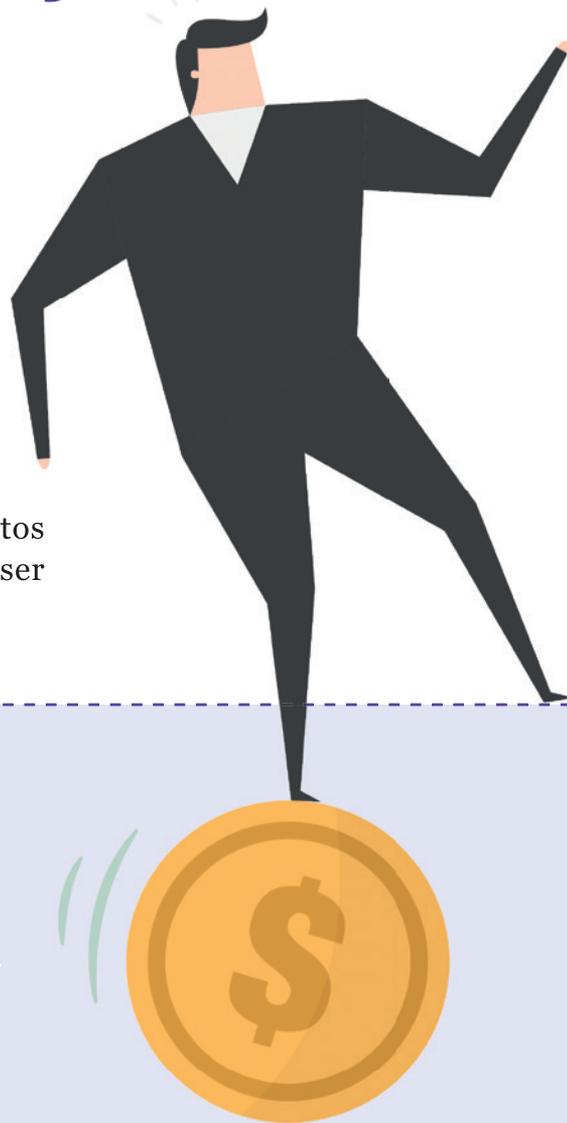
Mudanças no PL do reajuste

Texto encaminhado pela PBH trouxe medidas que alteram o projeto original

Como noticiado na última edição do Jornal da ASSEMP, o projeto que reajusta o salário dos servidores municipais em 2,53% já estava em análise na Câmara, mas ainda dependia de uma emenda que incluísse os servidores da Educação (que aceitaram a proposta da PBH depois do PL ter sido enviado à Câmara). A emenda

substitutiva foi, de fato, apresentada no dia 16 de outubro, mas trouxe várias mudanças (leia box).

Após pressões das entidades representativas a Prefeitura recuou e se comprometeu a negociar com os sindicatos e associações antes do projeto ser votado.



AS ALTERAÇÕES DO PL

- Retirada da possibilidade de contagem do tempo de serviço nas esferas federal, estadual ou de outro município para fins de quinquênio;
- Acaba com a possibilidade de conversão das férias-prêmio em espécie (somente aquelas adquiridas antes da nova lei poderão ser “vendidas”);
- Restrição de licença ao servidor para acompanhar pais, filhos e cônjuges doentes, que passará a ser não remunerada.

**Até o fechamento desta edição entidades e PBH ainda não haviam chegado a um acordo. A Prefeitura apresentaria novo posicionamento no dia 1 de novembro.*

Fim da estabilidade?

Projeto no Senado propõe avaliações de desempenho anuais

Um Projeto de Lei em tramitação no Senado quer acabar com a estabilidade de servidores públicos de todo o país. O PL 116/2017 foi apresentado pela senadora Maria do Carmo (DEM-SE)

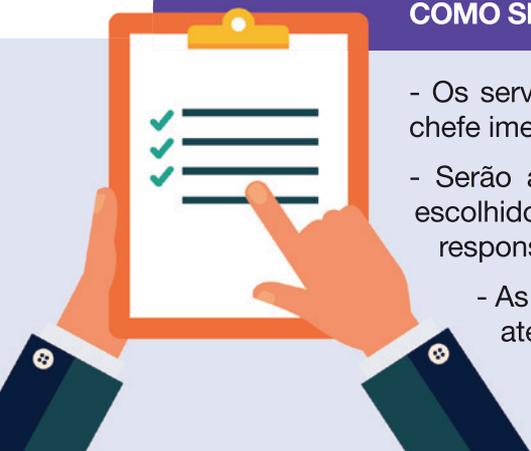
e propõe a perda do cargo público por insuficiência de desempenho, mediante avaliações periódicas.

O Projeto já foi analisado e aprovado na Comissão de Constituição e Justiça, onde sofreu algu-

mas alterações (confira o box). O texto ainda passará pelas Comissões de Assuntos Sociais, de Direitos Humanos e de Transparência e Governança antes de seguir para o plenário.

COMO SERÃO AS AVALIAÇÕES

- Os servidores serão avaliados anualmente por uma comissão formada por três pessoas: pelo chefe imediato, por um servidor escolhido pelo RH e outro sorteado entre os pares.
- Serão analisados os fatores “produtividade” e “qualidade” e outros cinco fatores variáveis, escolhidos em uma lista de 12 de acordo com a função que o servidor desempenha (tais como responsabilidade, inovação, foco no usuário e autodesenvolvimento).
- As notas são calculadas por peso e o servidor receberá um conceito final: (S) superação, (A) atendimento, (P) atendimento parcial e (N) não atendimento.
- O servidor poderá ser exonerado se receber dois conceitos N consecutivos ou se a média dos últimos cinco anos não alcançar o conceito P.





Conheça alguns de seus direitos como consumidor



ATRASO E CANCELAMENTO DE VOO

Atraso superior a duas horas gera direito, no mínimo, a alimentação. Se o atraso passar de quatro horas ou o voo for cancelado, a companhia aérea deverá reacomodar o passageiro noutro voo, ainda que seja de outra empresa, ou reembolsar a integralidade da passagem (Resolução n. 400/2016 da ANAC). E de acordo com os Tribunais, outros danos, inclusive os de ordem moral, poderão ser indenizados por meio da Justiça.



CRÉDITOS DO TELEFONE PRÉ-PAGO

Os créditos de celulares pré-pagos não podem ter validade inferior a 30 dias e as operadoras têm a obrigação de oferecê-los com validade maior (até 180 dias). Feita nova recarga, o valor que sobrou da recarga anterior deve ser reativado. Mas, cuidado, pois os serviços poderão ser suspensos se não houver recarga por prazo superior a 30 dias e passados mais 30 dias o contrato poderá ser cancelado (Regulamento Geral de Direitos do Consumidor de Serviços de Telecomunicações da Anatel).



“ESTA LIGAÇÃO ESTÁ SENDO GRAVADA”

O consumidor tem direito a receber uma cópia de toda gravação feita por operadoras de telefonia, internet e TV por assinatura, sem cobrança de qualquer taxa. As empresas devem manter as gravações por seis meses e devem enviar a cópia solicitada no prazo máximo de 10 dias contados do pedido (Regulamento Geral de Direitos do Consumidor de Serviços de Telecomunicações da Anatel).

Danielle Cristina Carmo dos Santos
Advogada do Setor Jurídico da ASSEMP



**Caminhos de Minas
TURISMO**

VIAGENS PROGRAMADAS

Aparecida do Norte
com hospedagem em Caxambu
24 a 26 de novembro

Cirque du Soleil
Espetáculo Amaluna - em São Paulo
07 de dezembro

Natal Luz na Serra Gaúcha
08 a 10 de dezembro

Revéillon em Vila Velha-ES

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 9104-0065
www.caminhosdeminas.com.br
luciomatos@yahoo.com.br

CAMINHOS DE MINAS / DIVULGAÇÃO



QUALIDADE | PRATICIDADE | CONFIABILIDADE

- ◆ Planos Unimed com preços e condições especiais;
- ◆ Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF);
- ◆ Gestão de cálculos trabalhistas de empregadas domésticas;
- ◆ Consultoria financeira;
- ◆ Declaração de Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural (ITR).

**Conveniada
à ASSEMP**

Rua dos Tupis, 171 - loja 12
(31) 2514-5800
joafservicos@hotmail.com

JOAF / DIVULGAÇÃO

Talento em exposição

Trabalhos das oficinas de Pintura e Desenho e Reciclarte são exibidos na ASSEMP

De 09 a 30 de novembro a ASSEMP realiza as exposições “Desenhar e Pintar é Sonhar” e “Cortes e Recortes”, com trabalhos dos alunos das oficinas de Desenho e Pintura e Reciclarte. As exposições são uma tradição de fim de ano na Associação e uma oportunidade para conhecer a criatividade e os dotes artísticos dos associados.

“O processo de desenvolvimento dos alunos é o grande motivador, não apenas nas técnicas, mas no exercício do olhar e da sensibilidade”, afirma a facilitadora de Desenho e Pintura, Nara Hauck. “A nossa missão é sempre impor novos desafios aos alunos, para que isso possa aguçar sua curiosidade”, complementa Suely Pimentel, do Reciclarte, que neste ano tem como foco de trabalho rolinhas e lâminas de madeiras.



PRESTIGIE

A abertura das exposições ocorre no dia 09, às 10h, no 6º andar da ASSEMP.

SONO E SAÚDE / DIVULGAÇÃO

Colchão Terapêutico Personalizado

Magnético e Infravermelho longo

DIRETO DE FÁBRICA



Ortopedia Inteligente	Multicamadas, previne dores na coluna
Terapia Magnética	Previne câimbras, varizes e dormências.
Colchão Personalizado	Necessidades específicas e a diferentes biotipos.
Vibroterapia e Energia Quântica	Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

**PROMOÇÃO EXCLUSIVA
PARA FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS
E APOSENTADOS.
DESCONTO 20% NA COMPRA DE
NOSSO PRODUTOS.**

LIGUE JÁ 31 3023-0303

"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8



NOSSA EQUIPE

Graças à dedicação e ao profissionalismo de cada colaborador a ASSEMP consegue oferecer aos associados um atendimento sempre de qualidade! A cada edição do Jornal da ASSEMP apresentamos aos leitores uma equipe de trabalho da Associação.

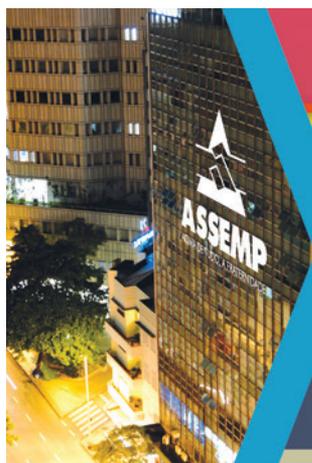
Quem chega ao quarto andar da ASSEMP é sempre recebido pela simpatia e gentileza do Jeferson Gonçalves dos Santos, que há dez anos trabalha na Associação, seis deles como assistente de recepção. Cordialidade também é marca de dois colegas que trabalham ali bem próximo, na Biblioteca Orlando Vignoli. A biblio-

RENEÉ FILIPE



Jeferson, Fabiane e Marconne

tecária do espaço é a Fabiane Andrade, graduada em Biblioteconomia e pós-graduada em Gestão Estratégica da Informação pela UFMG, que está prestes a completar quatro anos de Associação. Ao lado dela trabalha o estagiário Marconne Meneses, que está na ASSEMP há cinco meses.



LUGAR DE ESCUTA

Psicologia Clínica

A ASSEMP oferece o trabalho de Psicologia Breve, em que é estabelecido um foco que se torna o eixo sobre o qual gira o processo da terapia. O serviço está disponível para associados e seus cônjuges, pais, irmãos, sogros, filhos e netos, a partir de 15 anos de idade.

Entre em contato pelo 3237-5000 ou acesse www.assemp.org.br.

RECADASTRAMENTO ANUAL DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

A PBH está realizando o cadastramento de todos os aposentados e pensionistas municipais.

FIQUE ATENTO ÀS ORIENTAÇÕES:

Onde?

Qualquer agência do Bradesco.

Quando?

Somente nos dias úteis do mês de seu aniversário, das 8h às 16h. Para um atendimento mais rápido, a sugestão é comparecer entre os dias 11 e 25, período com menor fluxo de pessoas no banco.

E se eu perder o prazo?

Você terá um prazo máximo de dois meses - após o mês do seu aniversário - para comparecer a uma agência do Bradesco e regularizar a situação. Durante esse período, porém, seu pagamento ficará temporariamente suspenso.

Dúvidas e outras informações

Acesse www.pbh.gov.br, clique no menu Acesso Rápido (no alto da página) e, depois, em Aposentados e Pensionistas.



Agenda de palestras e cursos

Confira as próximas capacitações oferecidas pelo espaço ASSEMP / IDCT

O Centro de Capacitação ASSEMP / IDCT tem como premissa oferecer cursos, seminários, congressos, fóruns e palestras que visem à capacitação dos servidores públicos. Confira a agenda com os próximos eventos:

PALESTRAS*	PALESTRANTE	DATA	CURSOS	DATA	VALOR**
Todo consumidor tem direito de se comunicar bem	Bruno Amorim: Advogado especialista em Direito do Consumidor	10/11 – 15h	Improbidade administrativa e agentes políticos	08 a 10/11	R\$495,00
Aprenda a usar Instagram na prática	Thais Venturatto: jornalista	14/11 – 14h	Gestão Orçamentária & Financeira do Fundo Municipal de Saúde	08 e 09/11	R\$445,00
Todo consumidor tem direito de não ser vítima de práticas abusivas no comércio	Bruno Amorim: Advogado especialista em Direito do Consumidor	24/11 – 09h	Gestão Patrimonial no Setor Público	21 e 22/11	R\$445,00

** Preços especiais para associados

II Encontro Mineiro de Gestão Pública e III Encontro Mineiro de Vereadores
Data: 05, 06 e 07 de dezembro
Local: Hotel Othon Palace

* Primeiras 40 inscrições serão gratuitas

CENTRO DE CAPACITAÇÃO ASSEMP / IDCT
Rua da Bahia, 1033 – 12º andar | 3317-5757

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

Faça sua cotação!

NAVARRO

consultoria e corretora de seguros

Proteção que cabe no seu bolso

- SEGURO AUTOMÓVEL
- EMPRÉSTIMO
- SEGURO RESIDENCIAL
- PLANO ODONTOLÓGICO
- PLANO DE SAÚDE
- SEGURO DE VIDA

SEGURO VIDA

Viva, aproveite e aprecie os bons momentos no presente, sabendo que o futuro da sua família está garantido. Com nosso seguro de vida seus familiares tem garantia de proteção e segurança.

navarroconsultoriaecorretora.com

PLANO FAMILIAR PARA ASSOCIADOS DA ASSEMP
A PARTIR DE R\$ 8,71 POR MÊS*
CONFIRA NOSSAS COBERTURAS!

*valor da faixa etária de 36-40 anos

📍 R TUPIS , 171 Loja 11 - BH/MG 📞 3222 - 8776 📱 98464-4642



Abertura oficial da Semana do Servidor e das exposições de Tricô, Crochê e Bordado e Pintura em Tecido

Semana do S

Confira fotos das atividades realizadas durante a ASSEMP no



Maria Luiza, facilitadora da oficina de Tricô, Crochê e Bordado



Estande de atendimento do Bradesco



Circuito S



Carmem, facilitadora da oficina de Pintura em Tecido



Palestra "Saúde da Mulher", com Juniar Veloso, da Vitalis



Palestra "As Linhagens da Saúde", com a fisioterapeuta C



Presidente Anselmo Horta Nassif com representantes do Bradesco, apoiador do evento



Distribuição de brindes culturais na biblioteca

AGRADEC

A ASSEMP agradece às parceiras que colaboraram com a realização da Semana do Servidor com brindes: Bradesco, Uniodonto, Leituras, Joaf Serviços & Manutenção (polo The Best), Rede Tetê Araújo Masso

GANHADORES DOS VALES-SUPERMERCADO VIA SORTEIO ELETRÔNICO

Afrânio Donizete Sousa - Carolina S. F. Rodrigues - Cláudia A. Guedes Pinheiro - Cláudia Denize B. Araújo Silva - Idelma Rodrigues da Silva - Ivonete Moraes Silva - Lincoln Vieira Lacerda - Magda M. Godoy B. de Oliveira - de Oliveira - Silma Helena Seabra - Nadir Oliveira Santos

Os sorteados têm até o dia 05

servidor 2017

ades que movimentaram
fim de outubro



úde Unimed



Apresentação de castanholas com o grupo da
Constantine Oficina Cultural



Apresentação do grupo de Dança Cigana
da ASSEMP - Flor de Íris



la coluna vertebral" com o
Gustavao Oliveira



Plantão jurídico



Parceiro da ASSEMP, o Bradesco realizou o sorteio de vários
brindes, entre eles duas Smart TVs

IMENTOS

ce às empresas
ntribuíram para a
mana do Servidor
radesco, UniBH,
Shopping Cidade,
Negócios, Uninter
restaurante Feijão e
terapia e Estética.



Ciclo de mesas redondas:
"Fatores que influenciam a qualidade de vida"



Apresentação "O poder do riso e do humor no seu dia a
dia", com o palestrante Wilher Jorge

a - Cláudia Sartori Ferreira - Dirce Terezinha Lataro Hoehne - Elisângela Lopes Santana - Geci Alves Pereira
- Márcia Regina Alves Castro - Maria Ap. da Costa Alchaar - Maria Luzia de Souza Lima - Maria Zélia Viana
tos - Sebastião Helio Gomes - Tânia Nunes Pugedo.

3/12 para retirar seus prêmios



ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade lhes oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

Tenho quase 20 anos de ASSEMP. Foi lá que realizei meu sonho de cantar e ser atriz. Fiz parte do grupo de teatro por 10 anos e guardo com muito carinho esse tempo. Hoje frequento a acupuntura, que me ajudou na cura da asma e bronquite, e também faço parte do Reflorir. Sempre fui uma mulher triste, mas a ASSEMP mudou minha vida. Aprendi a dançar com a vida e ser feliz.

Néria Barbosa Messias, associada

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço? Entre em contato: jornaldaasemp@asemp.org.br ou 3237-5000.



NOTAS

Dados cadastrais

É muito importante manter seus dados atualizados na ASSEMP. Sabe por quê? É por meio deles que a entidade contata o associado para avisar de promoções, ofertas de novos serviços, desdobramentos de ações judiciais, alterações nos planos de saúde, envio de boleto, comunicado de eventos, resultados de sorteios e muito mais. Para atualizá-los o associado pode ir pessoalmente à rua da Bahia, 1033 – 4º andar, ou utilizar um dos canais de contato: 3237-5000 / asemp@asemp.org.br.

Venha para o  **SICOOB**
Crediserv

A cooperativa dos Servidores da PBH.

Procure-nos e abra já a sua conta! Estamos bem próximos a ASSEMP.

Rua da Bahia, 905, 11º andar, Centro, BH, MG. (31) 3274-6959

crediservbh@crediservbh.com.br / www.sicoobcrediserv.com.br

**A maior das honras é trabalhar
para servir o público com respeito
e compromisso.**



Parabéns a todos aqueles que com sua força, trabalho e competência contribuem para o desenvolvimento de uma sociedade mais justa.

Uma homenagem do Sicoob Crediserv a todos os servidores municipais.

 **SICOOB**
Faça parte.

No clique do mouse

Área do Associado disponibiliza serviços no site da ASSEMP

Em tempos de universo digital, a ASSEMP também se moderniza para oferecer cada vez mais comodidade a seus associados. Criada há alguns meses, a Área do Associado no site da entidade oferece alguns serviços ao alcance de um clique.

O projeto, ainda em sua primeira fase de implantação, já permite que o associado retire a segunda via de boletos bancários (mensalidade da ASSEMP e dos planos de saúde), emita extratos de coparticipação Unimed e faça cotações de seguros – vida, carro e residência – com a Navarro.

Com o tempo novas funcionalidades serão incrementadas na Área do Associado, facilitando cada vez mais a vida do associado. Se você tem sugestão de algum serviço da Associação que gostaria de ver disponibilizado no site, envie sua sugestão para ouvidoria@asemp.org.br.



Área do Associado

Home > Área do Associado >

[Compartilhar](#)

Buscando uma maior interação com o associado através de funcionalidades que facilitem o seu relacionamento com a Associação, a ASSEMP dá início a um projeto que tem como objetivo gerar mais comodidade aos associados. A **Área do Associado** está em sua primeira etapa, sendo possível o manuseio online das atividades referentes ao Plano de Saúde UNIMED, solicitação de cotação de seguros da NAVARRO e emissão de segunda via de Boletos Bancários.

Utilize a nossa Ouvidoria para enviar a sua sugestão em relação a Área do Associado.

<p>Segunda via de BOLETOS</p> <p>Retire a Segunda via dos Boletos Bancários</p> <p>CLIQUE PARA ACESSAR</p>	<p>Extratos de coparticipação UNIMED</p> <p>Extratos de Coparticipação, Boletos, Comprovantes, Guia Médico, Agendamento Online e outros:</p> <p>CLIQUE PARA ACESSAR</p>	<p>Seguros NAVARRO</p> <p>Solicite de forma fácil e rápida sua Cotação Online para os Seguro de Veículo, Residência e Vida.</p> <p>CLIQUE PARA ACESSAR</p>
--	---	--

ACESSE

Para fazer uso dos serviços na Área do Associado acesse: www.asemp.org.br (ícone no alto da página, à direita).

NOTAS



Festa da Família

A Guarda Municipal de BH promoveu, no dia 11 de outubro, a terceira edição da Festa da Família. O evento foi realizado na sede da corporação, na avenida dos Andradas, e contou com apoio da ASSEMP. A festa foi organizada com diversos estandes para apresentar aos amigos e familiares dos guardas a estrutura operacional e os equipamentos utilizados no dia a dia, como viaturas, sistema de rádio e os segways.

Sorteio de jantar

O premiado do mês de setembro com um jantar numa churrascaria de BH, promoção da empresa Navarro Consultoria e Corretora de Seguros, foi o Nemer Sanches, marido de uma associada da ASSEMP. O sorteio foi realizado na presença de diretores e funcionários pelo presidente Anselmo Horta Nassif.



Gerenciamento consciente

ASSEMP realiza diagnóstico e implantará coleta seletiva

Sempre atenta a questões que possam gerar impactos positivos na sociedade, a ASSEMP realizou, recentemente, um diagnóstico de sua geração de resíduos. Durante 30 dias, uma consultoria especializada analisou a rotina da Associação e elaborou um plano de gerenciamento de lixo para a entidade. “Quantificamos os resíduos gerados e, a partir daí, propusemos programas de redução de consumo”, explica o consultor João Pedro Procópio.

Os resultados do trabalho já começarão a ser percebidos pelos associados neste mês de novembro, com a implantação de lixeiras de coleta seletiva nos andares (leia mais no artigo abaixo).

João Pedro também ministrou uma palestra de conscientização aos funcionários da Associação. “Devemos sempre ter em mente que o primeiro



aspecto do gerenciamento consciente é a não geração do resíduo. Mas tão importante quanto é o descarte adequado, que pode significar preservação de recursos naturais e comida na mesa de muitas famílias”.

ARTIGO

Gerenciamento do lixo da ASSEMP

Apartir de novembro todos perceberão lixeiras novas e diferentes nos andares da ASSEMP e no hall das escadas do prédio. Trata-se da implantação da gestão do lixo na Associação. A iniciativa veio do Setor de RH e teve total apoio da diretoria.

Cada dia cresce a necessidade de cuidar do lixo que produzimos por conta da preservação do meio ambiente e, também, pelo valor monetário que o lixo representa. Hoje, milhares de pessoas sobrevivem do resultado da reciclagem.

A ASSEMP demonstra, com tal postura, que mais uma vez sai à frente perante a sociedade e entidades do terceiro setor, investindo e se interessando por questões que são importantes e envolvem o todo.

Contamos com a participação dos associados para que

a utilização das lixeiras seja de acordo com a indicação de uso. Esperamos que juntos possamos mudar culturas e contribuir para o bem-estar do próximo e do planeta.

Esperamos, também, estimular mudanças individuais e que todos passem a separar o seu lixo de casa. Mesmo que não tenha uma coleta seletiva no seu bairro, o catador que passa na sua rua vai aproveitar produtos que podem ser reciclados. Ou, ainda que o seu lixo vá para o aterro sanitário, lá existem pessoas que sobrevivem garimpando as sobras e que vão aproveitar o que você separou.

Parabéns ASSEMP e parabéns a todos que querem e participam de mudanças positivas para o coletivo.

Raquel Ribeiro

Gestora Administrativa da ASSEMP



Inscrições para

CURSOS REGULARES

Núcleo de Convivência Social e Cultural – ASSEMP

12, 13 e 14 de dezembro

- Yoga Integral • **Artes Plásticas** • Dança de Salão
- **Dança Mix** • Dança Cigana • **Oficina de Memória**
- Tricô, Crochê e Bordado • **Reciclarte**
- **Pintura em Tecido**



Informações:

3237-5008 / 3237-5009

Onde foi parar a FRATERNIDADE?

Falta do cuidado com o próximo gera afastamento entre as pessoas

A família não se reúne mais para as refeições. O grupo de amigos só se “encontra” pelo WhatsApp. No elevador ninguém se cumprimenta. Situações como essas, infelizmente cada vez mais corriqueiras, acendem um alerta sobre como andam as atuais relações interpessoais. “A falta do contato com o outro nos coloca em um cenário em que perdemos o senso de unidade, a consciência de que somos todos parte de um mesmo grupo”, ressalta a psicóloga, acupunturista e facilitadora da ASSEMP Diva Matuck.

Na visão da profissional, especialmente a alienação com o mundo digital tem gerado um afastamento entre as pessoas e um sentimento coletivo de carência. “Não podemos perder de vista o cuidado com o outro. Sorrir, dar bom dia, saber o nome das pessoas com as quais nos encontramos diariamente. São pequenas atitudes que, muitas vezes, fazem o bem ao próximo sem nem percebermos”, pontua.



PRATIQUE!

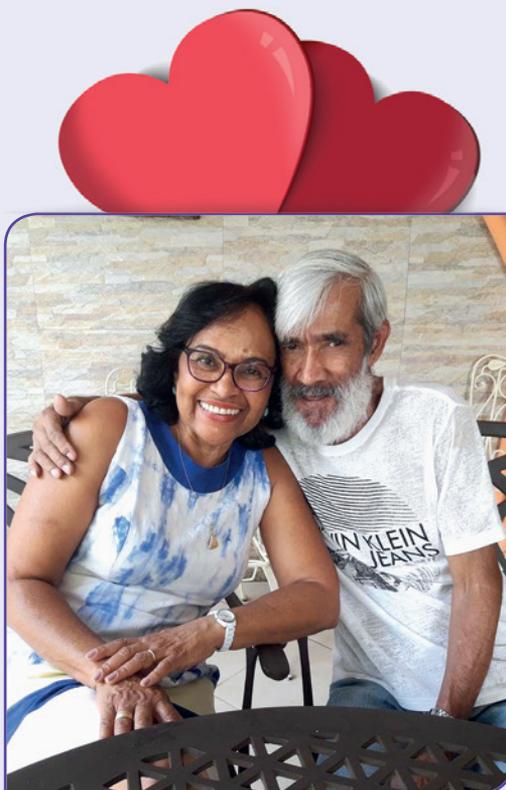
Em qualquer associação esse espírito do cuidado com o próximo deve estar sempre presente. Em uma entidade que tem por lema a fraternidade, então, esse ideal só se reforça. Mas o exercício da fraternidade pode e deve ser diário, em casa, na rua, no trabalho. Pratique!

50 anos de união

Rita e Denival formam um casal querido por todos da ASSEMP

A história de amor de Rita de Cássia Vitor Pinto e Denival Pacífico Pinto começou meio século atrás num bailinho, como eram chamadas as festas que os jovens da época faziam em casa. Desde então os dois são inseparáveis: o casal frequenta as aulas de dança da ASSEMP há 18 anos. Também fazem parte do Reflorir e praticam yoga. “Quando acontece do Denival ir para as aulas sem mim ou de eu chegar sem ele, as pessoas sempre perguntam por que não estamos juntos e onde está o outro. É como se fôssemos um só”, conta Rita.

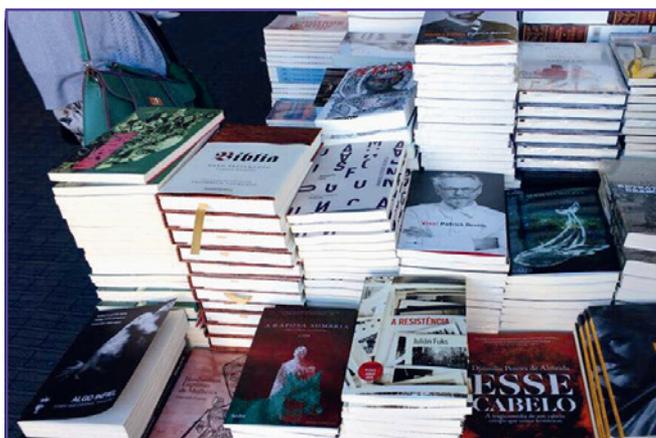
Com diagnóstico de depressão e transtorno bipolar, Denival recebeu orientações médicas para que come-



casasse uma atividade “para ocupar a cabeça”. Foi aí que ele se matriculou nas aulas de pintura. “Eu fiz aulas de pintura por muito tempo. Era muito bom e relaxante, mas vi que não tinha nascido para ser pintor”, conta Denival. Hoje, aos 70 anos, além das aulas que pratica junto com a esposa, o aposentado também faz pilates. Rita conta que a atividade tem deixado o marido mais animado e bem disposto. “Tem dias que ele vai para a aula reclamando de muita dor, mas, no fim, faz todos os exercícios. Melhorou muito a qualidade de vida dele”.

Além das atividades na ASSEMP, o casal gosta de fazer pequenas viagens de carro e sair para por em prática as lições da aula de dança.

NOTA



Sucesso editorial

Fundada há quatro anos, a Relicário Edições, de BH, foi uma das convidadas a participar da Festa Literária Internacional de Paraty deste ano. A editora é liderada por Máira Nassif e tem mais de 40 obras publicadas, em duas linhas principais de atuação: teórica-ensaística, voltada para as áreas de artes, filosofia, letras e psicanálise, e literária, focada principalmente em traduções e publicações inéditas. Para conhecer mais a Relicário Edições e adquirir seus livros, acesse: www.relicarioedicoes.lojaintegrada.com.br.



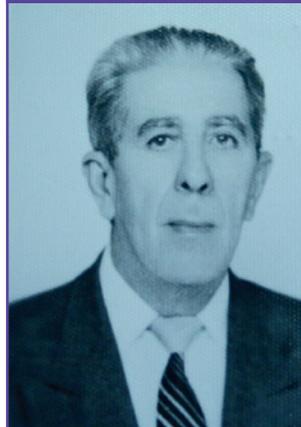
CARTA DO LEITOR

“Ao fazer meu recadastramento na PBH não aceitaram que eu incluísse minha neta (que tenho guarda legal) como minha dependente. O advogado presente também negou minha solicitação mas não quis me dar a negativa por escrito. Procurei o Jurídico da ASSEMP e agora me comunicaram que o juiz me deu ganho de causa! Quero agradecer e elogiar o atendimento que tive no Departamento Jurídico”.

Gilda Westin Consenza, associada



NOSSO ADEUS



Faleceu no dia 13 de outubro José Mário Gomes Pereira (13/05/1931 - 13/10/2017), associado e conselheiro da ASSEMP. O aposentado era da área de Fiscalização e deixa três filhos, seis netos e a esposa Sandra Gomes. Ao conselheiro desejamos o merecido descanso e à família o nosso abraço de pesar.

JOSÉ MÁRIO GOMES PEREIRA

**TRATAMENTO DA DOR**

Alívio de sintomas de dor, depressão, ansiedade, insônia, medo, traumas e distúrbios por meio da energia das mãos. Relaxamento profundo. Desconto para servidores, associados e aposentados. Consultório no centro.

MARTA
99827-8609 / 98216-8383

VIAGENS

Férias de janeiro em Itacaré, Porto Seguro, Cabo Frio. Ótimos ônibus e hotéis, viagens totalmente organizadas.

LUCI COSTA
3493-0608 / 98650-5253

CURSO

Faça um curso de corte e costura, prático e rápido. Modelagem, costura, acabamentos finos. Rua Jaguaribe, 831 – Renascença.

IVALDA MENDONÇA
3444-6259 / 3444-5363

ALUGA-SE

Sala a dois quartos do Fórum. Direto com a proprietária. 30 m² - ar condicionado. Ed. Savana Mall.

SIMONE RIBEIRO
99723-6009

VENDO, ALUGO OU TROCO

Casa excelente. Terreno com 1.200 m², ótima para fins de semana, feriados e férias. 86 km de BH no Condomínio Fazenda Solar - Igarapé.

JOANA RIBEIRO DE ASSIS
3481-7912 / 98886-6522

ALUGA-SE

Aluguel de casa para temporada em Nova Viçosa-BA.

ADRIANA SOARES
99776-7805

AULAS DE VIOLÃO

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.

KARIM SERIHAL
3442-3528

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, aniversários, festas infantis, 15 anos, bodas, eventos musicais, empresariais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA
3283-2354

VENDE-SE

Vende-se terreno em Igarapé, 2.100 m². Bairro Recanto do Igarapé.

MARIA MARLI BARBOSA
3435-7245

CURSOS E CONSULTORIAS

Cursos, palestras e consultoria. www.cursodeporteiro.com. Rua São Roque, 540/301 – Sagrada Família

ULDA BATISTA DA SILVA
3481-8105 / 98920-0886

TRATAMENTO

Tratamento com acupuntura, estética facial e corporal (rejuvenescimento). Massagens terapêuticas para equilíbrio e saúde. Reiki – atendimentos e cursos.

BENEDITA REIS
99644-8876

EXCURSÕES

Novembro e janeiro Caldas Novas. Hotéis: Grande Hotel diRoma e CTC. Réveillon praia. Faça reserva com antecedência e garanta sua vaga.

ANTÔNIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 98908-1482

PSICOLOGIA E PSICANÁLISE

Atendimento clínico e escolar. Desconto de 50% para associados e familiares. Consultório no Santo Agostinho, entre Amazonas e Contorno.

NILZA HELENA DE OLIVEIRA
3291-5851 / 99641-5851

LIVRO SPER & OV

Um espermatozóide fez de conta ser o primeiro a chegar ao óvulo. Conversaram e decidiram passear pelo corpo da mulher. A venda na Leitura dos shoppings.

DURVAL GUIMARÃES BELTRÃO
99185-8699

LIVRO

“Textos e contextos através dos tempos”, de autoria dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Dicas de redação e como falar em público, além de coletânea dos melhores textos e poesias da língua portuguesa. R\$70,00.

ISIDRO PASSOS
3444-8089

EXCURSÃO GUARAPARI - SEMANA SANTA

Transporte / Hospedagem / Café da Manhã / Almoço. R\$400,00 (dividido até a viagem).

MÉRCIA
3423-7877 / 98650-0901

ALUGA-SE

Apto na rua Dias da Mota, bairro União. Sala ampla, 3 qtos c/ armário. Suíte, banheiro social e na área. Cozinha c/ armário. Tábua corrida. 2 vagas cobertas. R\$1.200.

DIRCE
3466-3842

REGRAS PARA ANÚNCIOS

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio

ficará impedido de ser veiculado novamente.

6. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

SOCIAL

A senhora Edwirges completou 100 anos em outubro. Ela é mãe da associada Tarcila Carvalho. Parabéns por esta data tão especial!



Professor Isidro Passos, autor do livro “Textos e contextos através dos tempos”, na Turquia, em cruzeiro pela Europa e Ásia.



Wanderley e os filhos Pietro e Laís, que vieram conhecer a ASSEMP!



Mês de festa no NCSC: Dia 20 comemoram aniversário o Wendel e a Jaqueline. No dia 26 a festa é da Andréia. Parabéns!



Essa fofura é o Davi José, de um aninho, filho da Elaine.



Essa dupla campeã é formada pelo Yuri, 8, e Iza, 11, filhos do Edson, segurança da ASSEMP.



A pequena Helena está quase completando 3 aninhos. Ela é filha da Ludmila, do RH.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Bens cujo desvio constitui o peculato	Condição essencial à decolagem	Adoçante natural usado em dietas A (?) solta: sem controle (pop.)	Macaco (p. ext.) Sódio (símbolo)	Indivíduo como Indiana Jones (Cin.) (?) emissor de luz: o LED
Condição da pessoa focada no que quer				Estar à beira da demissão (o treinador)
Discussão comum em reunião de condomínio	Variedade de torta com chocolate	Tomie Ohtake, artista plástica	Casamento O flamingo, por sua cor	
Status do Marrocos entre 1912 e 1956	(?) uterino: ninfomania (Psic.)		Perfume (poét.) 52, em romanos	
Queijo de soja Que é o bastante		Principal problema nos dentes	Remo, em inglês "Mona (?)", tela	(?) e E: as classes pobres (Econ.)
Problema que prejudica plantações			Demandar em juízo	Filósofo e escritor francês de "Cândido"
Os nativos do maior dos países lusófonos		Muito instruído Recintos escolares	"(?) César!", saudação romana	
Conversa (?): é comum em bares	Expressão da criatividade humana	Caminho em jardins (? Cain, ator (Cin.))		Cada unidade em uma enumeração
			Com Cópia Oculta (abrev.)	Cidade do Parque do Varvite (SP)
Juntar uma coisa (a outra)		Empregado que cuida de chácaras		
Sufixo de "patriota"				
"Sim (?)", filme com Jim Carrey			Período básico do cálculo de juros	

BANCO 3/0ar 4/dean — olor: 5/aleia — diodo — douto. 7/celeuma. 8/p/leitar — voltaire. 23

JOGO DAS DIFERENÇAS



SUDOKU

	1						
		6	2		1	4	3
	2			4			8
	4		9		6		7
		9				8	
	6		4		5		2
	9			1			3
8		3	6		7	2	
							6

AMPLIE SEUS CONHECIMENTOS!
Nas bancas e livrarias.

Solução

S	E	M	O	R	O	H	N	S	E
O	H	E	S	V	C	A	V	O	T
R	A	T	N	E	S	C	E	R	C
U	I	T	I	V	A	D	A	F	I
O	L	O	V	E	L	V	L	T	O
S	O	S	I	S	I	R	O	S	
E	A	V	E	P	A	R	O	D	O
T	O	S	V	A	G	A			
E	S	F	I	C	I	L	I	S	
D	A	V	A						
R	O	T	O	O	R	A	V	O	S
O	O	T	O	R	A	D	O		
V	O	D	O						
C	I	V	W	U	E	L	E	C	
D	E	T	E	R	M	A	N	A	D
C		S		M					

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



- Para uso dos Correios
- Mudou-se
 - Endereço insuficiente
 - Não existe nº indicado
 - Desconhecido
 - Recusado
 - Não procurado
 - Ausente
 - Falecido
 - Inf. escrita pelo porteiro/síndico
 - CEP

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



8	9	6	3	2	5	1	7
4	1	4	7	2	6	9	8
7	3	2	8	1	4	5	6
6	2	3	5	8	7	4	9
9	4	4	8	1	7	2	6
2	4	8	3	6	3	6	8
5	2	4	7	4	9	3	2
8	1	9	6	7	4	9	3
3	6	9	1	4	2	9	8
7	8	1	4	7	2	9	6
6	1	4	3	6	8	7	5

Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br

Mala Direta Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios