



# Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 271 | Maio de 2017



## REFORMA DA PREVIDÊNCIA

Sociedade organizada cobra estudo mais aprofundado e diálogo com a população

Página 7

PBH apresenta  
Reforma  
Administrativa



Página 3

Jurídico da  
ASSEMP em favor  
do associado



Página 4

Conheça o Centro  
de Capacitação em  
Administração Pública



Página 9

A importância do  
silêncio



Página 14

## ENTIDADE DINÂMICA

O Estatuto da ASSEMP sempre estabeleceu que a entidade deveria, entre suas finalidades, promover reuniões sociais/culturais e realizar atividades e serviços de assistência social. Quem acompanha o trabalho da Associação sabe o quanto essas missões são levadas a sério.

Por outro lado, vivemos em uma sociedade dinâmica, em que prioridades e novas demandas surgem e se estabelecem. Estar atento a essas mudanças e se adaptar a elas são marcas de uma gestão responsável e moderna.

Dessa forma, recentemente a ASSEMP promoveu uma reforma de seu Estatuto. Entre outras alterações, a entidade incluiu em suas finalidades a execução de ações que assegurem o desenvolvimento profissional de seus associados. Em um

atual cenário de crise como o que vivemos, com 13,5 milhões de desempregados, o que poderia ser mais oportuno que atividades de aperfeiçoamento e capacitação profissional?

Nesta edição do Jornal da ASSEMP trazemos mais detalhes sobre a parceria com o Instituto de Defesa da Cidadania e da Transparência e também abordamos outros assuntos de extrema relevância para os servidores municipais, como a Reforma Administrativa da PBH, a Campanha Salarial 2017, os imóveis da Beprem e a Reforma da Previdência. Esperamos que gostem do que preparamos para este mês!

Boa leitura.

*O redator*

### Diferenças entre ser...

#### ASSOCIADO



Membro de entidade com objetivos comuns

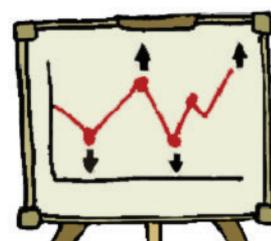


Paga mensalidade para utilização dos serviços

#### SÓCIO



Membro de organização com objetivos financeiros



Faz investimentos e divide lucros e prejuízos

CHARGE

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# Campanha Salarial 2017

Governo sinalizou que poderá apresentar proposta somente em julho

A primeira reunião de Campanha Salarial entre as entidades representativas e a nova gestão da PBH não teve, no fim das contas, nada de novo: a Prefeitura não apresentou nenhum índice de reajuste salarial e do vale-refeição. Segundo a administração municipal uma proposta poderia ser apresentada apenas em julho, se houver uma melhora no cenário financeiro do município.

Por ora a PBH se comprometeu em regularizar, em junho, o reajuste dos aposentados sem paridade, a retomar o pagamento das férias-prêmio e a realizar o pagamento das progressões por escolaridade represadas.

Uma nova assembleia dos servidores foi agendada para o dia 09 de maio, em que serão decididos os próximos passos da campanha.



Assembleia no dia 12 de abril manteve a mobilização das categorias

## PBH apresenta sua Reforma

Mudanças administrativas precisam ser aprovadas na Câmara

Prometida desde o início de sua gestão, a Reforma Administrativa da PBH foi apresentada pelo governo Kalil no dia 19 de abril. Para se efetivar, entretanto, a proposta precisa ser aprovada pela Câmara Municipal. Segundo a Prefeitura apenas o corte de cargos vai gerar uma economia anual de R\$30 milhões. Confira os principais pontos da proposta:



Kalil e secretários apresentaram a proposta

### FUNDAÇÕES

As fundações Zoo-botânica e de Parques serão fundidas em uma única estrutura.

### CULTURA

A Secretaria Municipal de Cultura será recriada e a Fundação de Cultura será subordinada à pasta.

### REGIONAIS

As nove regionais continuam existindo, mas passam a funcionar como subsecretarias. As regionais não terão mais profissionais responsáveis por áreas como educação, saúde etc. Essas atividades serão centralizadas nas respectivas secretarias. As regionais vão funcionar para atendimento ao cidadão em demandas como podas, limpeza de lotes, manutenção de espaços.

### ASSESSORIAS

As assessorias de Comunicação Social e Policial Militar serão incorporadas a uma Secretaria Municipal de Assuntos Institucionais e Comunicação Social.

### GERÊNCIAS

As atuais Gerências de 1º Nível serão substituídas por Diretorias e as atuais Gerências de 2º Nível se chamarão apenas Gerências. Gerências de 3º e 4º Níveis deixarão de existir.

### CARGOS COMISSIONADOS

400 cargos serão extintos e outros 370 serão ocupados por servidores concursados. Será criado um padrão com apenas nove nomenclaturas de cargos comissionados.

### AUTARQUIAS

Mudanças na estrutura e no funcionamento de autarquias e empresas públicas, como BHTrans, Prodabel, Urbel e Sudecap ocorrerão posteriormente, em outro projeto de lei.

## Novas regras do cartão de crédito

Desde o início de abril o cartão de crédito passou a ter novas regras para reduzir a inadimplência e evitar o superendividamento. Na prática, o correntista/consumidor não ficará mais preso ao rotativo do cartão, popularmente conhecido como “pagamento mínimo da fatura”.

Isso porque, sempre que o consumidor entrar no crédito rotativo, após 30 dias o banco terá que oferecer ao cliente um parcelamento do saldo devedor. O consumidor também terá a opção de, após esse prazo, fazer o pagamento à vista. Aquele que não escolher nenhuma das duas alternativas ficará inadimplente.

Os bancos estão obrigados a operar por essas novas regras desde o início de abril. Com a nova regra, a expectativa é de que as taxas de juros caiam pela metade e o cliente fique por menos tempo no rotativo do cartão, evitando a famosa dívida “bola de neve”.

A dívida, se não quitada integralmente, sobe muito rápido em função dos juros, sendo o cartão de crédito uma das modalidades com as taxas mais elevadas do mercado brasileiro.



**Valquíria Sales Bezerra Netto**  
Advogada do setor Jurídico  
da ASSEMP

### TEM DÚVIDAS?

Caso você tenha dúvidas ou endividamento com o seu cartão de crédito, agende um horário para atendimento no setor Jurídico da ASSEMP pelos telefones 3237-5040 ou 3237-5000.

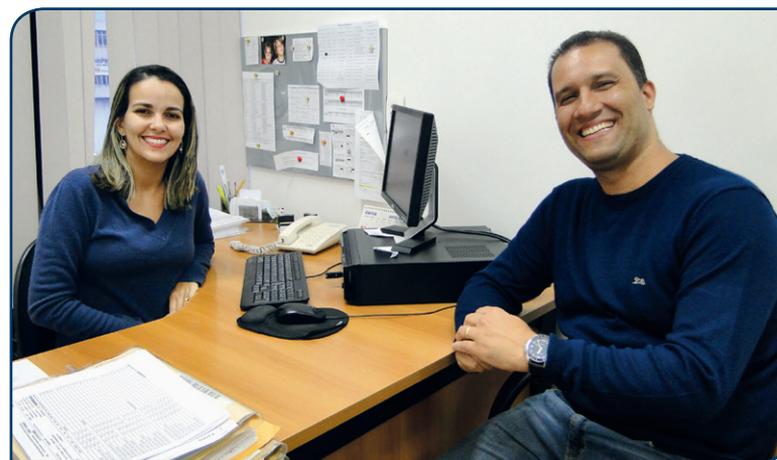
## Guarda Municipal obtém progressões com apoio da ASSEMP

### Requerimentos administrativos aguardavam resposta há sete meses

Guarda municipal Ernane dos Reis abriu, em janeiro de 2016, dois requerimentos administrativos solicitando progressões por escolaridade. Transcorridos sete meses, porém, a PBH ainda não havia respondido às solicitações. O Jurídico da ASSEMP, então, entrou com um mandado de segurança para que a justiça ordenasse à Prefeitura que proferisse uma decisão sobre o caso.

“O entendimento dos tribunais é que o prazo razoável para a resposta de requerimentos administrativos seja de 60 a 90 dias”, explica a advogada Priscila Paula de Castro, responsável pela ação.

Com a decisão favorável a Ernane em segunda instân-



cia as progressões – com pagamento retroativo à data do pedido – já foram publicadas no DOM. “A ASSEMP está sempre lutando por nossos direitos”, afirma Ernane.



### DESTAQUE NA MÍDIA

As diversas conquistas do Jurídico em favor dos associados têm repercutido até na grande mídia. Em reportagem do dia 14 de abril o jornal Hoje em Dia destacou a obtenção de uma liminar, apresentada por advogados da ASSEMP, que obriga a Administração a fornecer medicamentos para o tratamento de saúde de uma associada.



## Os imóveis “sem dono”

### Herança da antiga Beprem continua sem destino

A Lei 10.362/11, que reestruturou o Regime Próprio de Previdência dos Servidores Municipais, completou cinco anos no último dezembro, mas até hoje os imóveis da antiga Beprem permanecem em um limbo jurídico. Como o RPPS não possui CNPJ próprio, a PBH alegava que os imóveis não poderiam ser transferidos para o Regime. Assim, os imóveis permanecem “sem dono”, mas as contas continuam a chegar: somente a manutenção mínima do imóvel de Lagoa Santa, onde funcionou o clube dos servidores, gera um gasto anual de R\$1,4 milhão, valor que é pago com recursos da previdência municipal.

Para tentar uma solução, as entidades se reuniram no dia 05 de abril. Mesmo sem uma proposta definitiva, o posicionamento majoritário é contra a venda dos imóveis, uma vez que o valor angariado seria totalmente consumido pelo déficit previdenciário em poucos meses.



#### DÉFICIT

Ao fim da reunião das entidades ficou decidida a formação de uma comissão – que contará com a participação de representante da ASSEMP – que irá avaliar a possibilidade de contratação de uma auditoria. As entidades querem que seja feito um acerto de contas das antigas dívidas da PBH com a Beprem.

## Venha para o Sicoob Crediserv: A Cooperativa dos Servidores da PBH



Planejar, aposentar, aproveitar.  
Para dar certo, é só acrescentar mais duas palavras: Sicoob Previ.

Seu futuro em primeiro lugar.



O Sicoob Previ é um plano de previdência complementar fechado, diferenciado e exclusivo para associados do Sicoob. Foi desenvolvido para complementar a renda do associado e possibilitar um padrão de vida melhor na aposentadoria, além de permitir o planejamento sucessório e dedução de imposto de renda até 100% do valor investido no ano, limitado a 12% da renda bruta tributável para quem faz declaração completa de ajuste anual.

- Taxas mais atrativas
- Dedução do Imposto de Renda
- Benefício de risco

Faça um Sicoob Previ e reserve o melhor lugar no futuro para você e sua família

Rua da Bahia, 905 - 11º andar | Centro - Belo Horizonte-MG  
(31) 3274-6959 - [www.sicoobcrediserv.com.br](http://www.sicoobcrediserv.com.br)



## NOSSA EQUIPE

É graças à dedicação e profissionalismo de cada colaborador que a ASSEMP consegue oferecer aos associados um atendimento sempre de qualidade! A cada edição do Jornal da ASSEMP apresentamos aos leitores uma equipe de trabalho da Associação.



Daniane (à esquerda) e Ludmila

A equipe do setor de Recursos Humanos da ASSEMP é composta por duas profissionais dedicadas e competentes. A Ludmila Duarte é consultora de RH e já está na Associação há 15 anos. Ela conta com a companhia da analista de RH Daniane Sousa, que caminha para quatro anos de trabalho na ASSEMP.

Ambas possuem especialização em Gestão de Pessoas, mas conti-

nuam buscando o aperfeiçoamento: Ludmila está cursando Administração e, Daniane, Psicologia. “Trabalhar na ASSEMP é viver em harmonia, a união da saúde física e mental com a possibilidade de crescimento profissional”, afirma Ludmila. A opinião é corroborada pela colega. “Trabalhar aqui é motivador, pois é um local que cuida das pessoas com carinho e dedicação”, conclui Daniane.

**NAVARRO**  
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS

**Proteção total  
para Você e sua Família!**  
Segurança, ética e transparência.

Não faça **seguro** sem antes consultar a Navarro. Condições **diferenciadas** para associados da **ASSEMP**

Informações **3222-8776**  
 **98464-4642**  
navarroconsultoriaecorretora.com

Viagens

Empréstimos

Vida e Previdência

Residencial

Automóvel

Saúde e Odontológico

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

**Caminhos de Minas  
TURISMO**

**VIAGENS PROGRAMADAS**

**Tiradentes e São João Del-Rei  
com passeio de Maria Fumaça**  
27 e 28 de maio

**Poços de Caldas**  
25 a 28 de maio

**Serra da Canastra com visita à nascente do  
São Francisco e à cachoeira Casca d'Anta**  
Feriado Corpus Christi - 15 a 18 de junho

**Vesperata em Diamantina**  
Em julho

**ROTEIRO INTERNACIONAL  
Paris e Lisboa**  
Em outubro, não perca!

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 9104-0065  
[www.caminhosdeminas.com.br](http://www.caminhosdeminas.com.br)  
[luciomatos@yahoo.com.br](mailto:luciomatos@yahoo.com.br)

CAMINHOS DE MINAS / DIVULGAÇÃO



## LUGAR DE ACOLHIMENTO

### Serviço Social

A Associação conta uma equipe capacitada e sempre à disposição para realizar atendimentos sociais, visitas domiciliares e hospitalares, esclarecer dúvidas sobre serviços e auxiliar no encaminhamento a equipamentos do Município.

Entre em contato pelo 3237-5032 ou pelo [coordenacaosocial@asemp.org.br](mailto:coordenacaosocial@asemp.org.br).

# As mudanças na Previdência

## Entenda os impactos da Reforma na aposentadoria

Tida com uma das prioridades do governo Temer, a proposta de Reforma da Previdência deve chegar ao Plenário da Câmara dos Deputados neste mês de maio. A ASSEMP tem acompanhado as discussões e posicionamentos sobre o

projeto atentamente e preparou esta reportagem especial. Confira quais serão as principais mudanças na aposentadoria dos servidores públicos e a opinião de profissionais que estão engajados nos debates sobre a Reforma.



**IDADE MÍNIMA**  
65 anos para homens  
62 anos para mulheres

---

**APOSENTADORIA ESPECIAL DE PROFESSORES**  
Idade mínima de 60 anos

**TEMPO MÍNIMO DE CONTRIBUIÇÃO**  
25 anos




**VALOR DOS BENEFÍCIOS**

- Integralidade e paridade (para quem ingressou no serviço público antes de 31/12/2003).
- 70% sobre a média de todos os salários desde julho de 2004 (para quem ingressou após 31/12/2003).
- Para alcançar 100%, o tempo de contribuição será de 40 anos.

**PENSÕES**

Cota familiar de 50% + 10% por dependente. Pensionistas só poderão acumular recebimento de aposentadoria até o teto de dois salários mínimos.



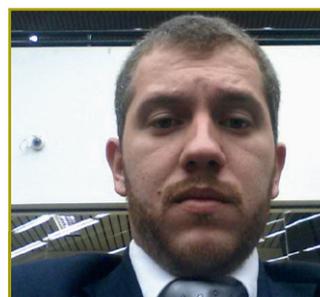
**RPPS DE BELO HORIZONTE**

Municípios que possuem RPPS, como Belo Horizonte, terão seis meses para instituir suas próprias regras de aposentadoria. Após esse prazo passam a valer as regras apresentadas acima.



### PEDRO VALADARES

Servidor da Educação e membro da diretoria colegiada do Sind-REDE/BH



### NAZÁRIO NICOLAU DE FARIA

Advogado associado do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário e membro da Comissão de Direito Previdenciário da OAB/MG

## OPINIÕES

Essas reformas são uma demolição de direitos que foram consagrados com anos de luta dos trabalhadores. Não há déficit na seguridade social, e o superávit seria ainda maior se cobrassem a dívida dos sonegadores e não destinassem recursos para outros fins. Abordando especificamente a área da Educação, a proposta é um atentado ao trabalho, aos direitos e à vida, desconsiderando completamente o papel da mulher na sociedade, visto que eleva a idade mínima e não garante a aposentadoria integral das professoras. No caso dos trabalhadores terceirizados do caixa escolar a situação é ainda mais preocupante, com as flexibilizações de direitos propostas pela reforma trabalhista. Não concordamos com nenhuma mediação do projeto do governo. Nossa preocupação não é só com nosso direito atual, mas também com as gerações futuras.

O governo enxerga essa reforma sobre o viés econômico, o que é equivocado. O argumento do déficit é bem questionável, especialmente se analisarmos os regimes próprios, que já realizaram a segregação de fundos. Além disso, essa proposta não tem qualquer consistência ou análise atuarial, tanto que já houve diversos recuos. 65 anos é uma idade média que tiraram de um sistema europeu, desconsiderando as enormes desigualdades observadas entre as regiões do Brasil. A proposta deveria ter um viés social e vir para aprimorar e implementar benefícios mais vantajosos para o cidadão, não o contrário. Quem sobrevive com aposentadoria é, em grande maioria, a população mais carente. Direitos trabalhistas e previdenciários não podem ser negociados.

# Na ASSEMP o associado faz a diferença!



**Graças à sua participação oferecemos inúmeras opções de serviços e produtos. Confira algumas:**

## NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA

São diversos cursos disponíveis para os associados: dança (salão, cigana e mix), desenho e pintura, pintura em tecido, tricô, crochê e bordado, reciclarte, yoga e oficina de memória.

## ESPAÇO VIVER BEM

Dores do corpo e da alma podem ser tratadas no Espaço Viver Bem. Oferecemos podologia, acupuntura e psicologia.

## JURÍDICO

Atuações nas áreas Direito Público e Privado.

## SERVIÇO SOCIAL

Uma equipe de profissionais atende os associados na sede ou em visita domiciliar. É a fraternidade, lema da ASSEMP, sendo exercitada diariamente.

## CONVÊNIOS

Diversos convênios (clube, farmácias, escolas, etc) que propiciam preços especiais para os associados. Alguns dos convênios contam com subsídios da ASSEMP e o valor pode chegar a até 100%. A lista completa pode ser conferida em nosso site.

## BIBLIOTECA

Rico acervo com livros, jornais, revistas, DVDs, além de computadores com acesso à internet e rede Wi-Fi.

## AUXÍLIO FUNERAL

No momento difícil da vida a ASSEMP se mantém ao lado do associado ou de seu cônjuge, disponibilizando um valor financeiro para contribuir com as despesas de velório.

## JORNAL DA ASSEMP

Considerado o porta-voz dos servidores, o jornal mensal abre espaço em suas páginas para anúncios, fotos e textos dos associados. Além disso, toda a sua linha editorial foca no interesse do associado.

## PLANOS DE SAÚDE, ODONTOLÓGICOS E SEGUROS

Graças às parcerias, a ASSEMP tem condições de oferecer produtos e serviços com preços diferenciados. Em alguns casos o desconto chega a 50% sobre o valor de mercado. Oferecemos Plano Unimed, Vitallis, Metlife (Odonto), OdontoPrev e Uniodonto. Na mesma linha oferecemos também seguros de vida, residencial e automotivo.

## QUER SABER MAIS?

3237-5026 / 98476-8200 (WhatsApp)  
 assemp@assemp.org.br - facebook.com/AssempBH  
 www.assemp.org.br

**“Quem não é visto,  
 não é lembrado.”**

## ANUNCIE NO JORNAL DA ASSEMP

- ✓ circulação mensal
- ✓ tiragem de 22 mil exemplares
- ✓ distribuição gratuita em todas as regiões de BH
- ✓ público leitor médio de 50 mil pessoas\*
- ✓ preços especiais de anúncios para empresas parceiras



Entre em contato  
 (31) 3237-5026  
 relacionamento@assemp.org.br

# CAPACITAÇÃO QUE TRANSFORMA

**ASSEMP faz parceria com Instituto de Defesa da Cidadania e da Transparência**

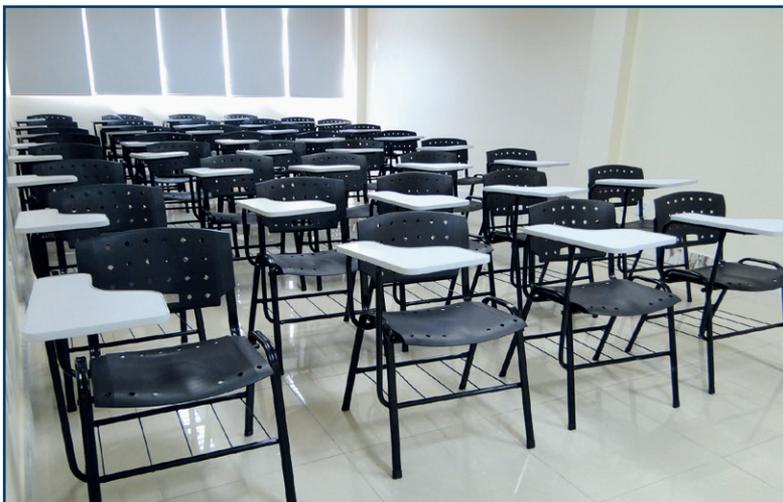
No dia 18 de abril a ASSEMP firmou parceria com o Instituto de Defesa da Cidadania e da Transparência, na sede da instituição, em Belo Horizonte. A parceria tem como objetivo principal desenvolver projetos de cooperação educacional para promoção de cursos, seminários, congressos, fóruns, palestras e atividades relacionadas, nas modalidades presencial e a distância.

As atividades presenciais serão realizadas na sede da ASSEMP. A inauguração do espaço está prevista para este mês. Já as atividades de ensino a distância (EAD) terão início no meio do ano, disponibilizando também videoaulas de conteúdo rápido.

Os cursos oferecidos abordarão temas que vão contribuir para o aperfeiçoamento profissional de servidores públicos e de instituições não governamentais e privadas, proporcionando ganhos significativos para ações governamentais e na produção laboral de empresas.



Para informações acesse: [idct.org.br](http://idct.org.br)



## Estatuto da ASSEMP passa por adequações

**Mudanças têm foco no desenvolvimento profissional do associado**

ASSEMP alterou seu Estatuto para incluir, entre suas finalidades, a execução de ações que assegurem o desenvolvimento profissional de seus associados e facilitem o desempenho funcional, especialmente por meio de oficinas, seminários, simpósios, palestras e cursos de qualificação e/ou capacitação.

Esta modificação foi importante para adequar o Estatuto da ASSEMP às regras da ANS, que autorizam que associações profissionais firmem planos de saúde coletivos por adesão.

Assim, para executar tais ações a ASSEMP firmou parceria com o Instituto de Defesa da Cidadania e da Transparência, pessoa jurídica de direito privado, sem fins

lucrativos, com o objetivo de desenvolver um projeto de cooperação educacional visando a melhoria da qualificação/atualização técnico-científica-profissional de servidores públicos, incluindo os associados da ASSEMP.

O instituto possui ampla experiência na realização de cursos com entidades privadas e órgãos públicos, tais como Advocacia-Geral da União, Ministério Público de Minas Gerais e Associação Brasileira de Ouvidores, entre outros.

Essa parceria garantirá cursos livres, presenciais e a distância, com projeto pedagógico voltado para os associados, servidores e público em geral por meio do CCAP (Centro de Capacitação em Administração Pública).

**Informações: 3237-5000.**

# EXCELSIOR

Residence

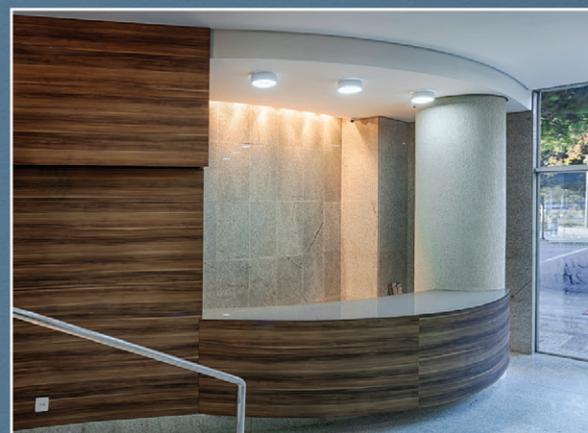
MODERNO  
E PRONTO  
PARA MORAR.



**Portal do artista plástico  
Jorge dos Anjos.**

Um presente da Diniz Camargos para os moradores do Excelsior Residence e para a cidade de BH.

**Apartamentos  
de 31m<sup>2</sup> a 92m<sup>2</sup>.**



**Vista  
panorâmica.\***

**Visite o decorado.**

**Fácil acesso.**

**Academia e  
espaço gourmet.**

Rua dos Caetés, 745, Centro, quase esquina com Av. Afonso Pena.

Tel.: 3324-9733 | 98611-1234

CONSTRUTORA  
**DINIZ**  **CAMARGOS**

\*Consulte o mapa de localização dos apartamentos nos seus respectivos pavimentos para verificar a disponibilidade da vista panorâmica. O mobiliário, os armários, os equipamentos e as divisões internas, assim como alguns materiais de acabamento representados nas imagens, não são parte integrante do contrato, prevalecendo a especificação do memorial descritivo. Consulte-o. Os apartamentos serão entregues com vãos livres, sem divisões internas, exceto os banheiros, conforme projeto arquitetônico aprovado pela Prefeitura de Belo Horizonte. Incorporação registrada sob o nº R-15-85958 no 6º Ofício de Registro de Imóveis de Belo Horizonte. As imagens são de caráter meramente ilustrativo.



#### APARECIDA PAOLIELLO

Formada em Direito, começou sua vida como servidora em 1975, como assessora do Departamento de Fiscalização de Posturas da Secretaria Municipal de Serviços Urbanos, posteriormente assumindo a Assessoria do Departamento de Administração e Finanças. Em 1990 foi colocada à disposição da Câmara Municipal, tendo atuado com o Presidente da Comissão de Legislação e Justiça, na Escola do Legislativo e no Programa Pró Memória Legislativa. Atualmente trabalha na Procuradoria Legislativa.

## Eleição e posse de novos conselheiros

### Conheça os novos integrantes do Conselho de Administração da ASSEMP

**E**m Assembleia Geral realizada no dia 30 de março foi ratificada a escolha dos dois novos membros do Conselho de Administração da ASSEMP: Maria Aparecida Paoliello, que tomou posse no mesmo dia, e Carlos Roberto Alcântara de Rezende, que assumiu o cargo no dia 27 de abril.



#### CARLOS ROBERTO REZENDE

Formado em Educação Física com Mestrado e Doutorado em Administração. É professor municipal e está lotado, atualmente, no gabinete da Secretaria Municipal de Desenvolvimento. Também já exerceu diversos cargos na PBH: foi diretor de Esportes, gerente de Patrimônio, secretário de Gestão da Regional Norte e secretário de Serviços Sociais da Regional Oeste. No Cefet atuou como diretor de Extensão e Desenvolvimento Comunitário. Já foi presidente da Associação dos Profissionais de Educação Física de Minas Gerais e é conselheiro do Conselho Regional de Educação Física de Minas Gerais.

## ACONTECEU

### Visita institucional

O Serviço Social da ASSEMP recebeu a visita de Yara Costa, assistente social da ASMUBE (Associação dos Servidores Municipais de Betim). Juntos com a profissional vieram, também, o presidente, Sílvio Guimarães, e a gerente Sara Camargo. Todos aplaudiram o trabalho realizado pela ASSEMP.



### Múltiplas Violências

No dia 30 de março foi realizada na ASSEMP a palestra Múltiplas Violências: O desafio de viver sob tensão. A palestra foi ministrada pelo psicólogo da Associação Cássio Viana, que abordou com os participantes as violências cotidianas com que temos que lidar e seus impactos em nossas vidas.



### Ginástica Laboral

A Umei Santa Amélia recebeu a visita do ASSEMP Itinerante no mês de março. Além de receber informações sobre a Associação as professoras da unidade participaram de uma atividade de ginástica laboral com o fisioterapeuta Gustavo Oliveira. Quer receber a visita? Entre em contato pelo 3237-5026.





**Dia das Mães**

**A palavra mãe não é um substantivo.**

**É um verbo.**

**Mãe é cuidar, brigar, chorar, brincar, sorrir, ajudar, mudar, se preocupar, se irritar...**

**Mãe é saber amar!**

*Autor desconhecido*

---

**Neste 14 de maio a ASSEMP expressa seu carinho e admiração a todas as associadas e servidoras que vivenciam a experiência única da maternidade.**

**Parabéns!**



## NOTAS

### Margem para consignado

Servidores que ingressaram na PBH a partir de julho de 2012 possuem dois tipos de margem no contracheque: “disponível” e “mensalidade”. A margem mensalidade é exclusiva para descontos de associações, sindicatos e afins. É dela que é descontada a mensalidade social da ASSEMP. Portanto, cancelar vínculos com associações e sindicatos não libera margem para empréstimos consignados, já que estes são vinculados à margem “disponível”.



### Débito automático

Associados da ASSEMP que são correntistas no banco Bradesco agora também podem optar pelo débito automático da mensalidade social e do plano de saúde. A novidade só não se estende àqueles que possuem apenas conta salário. Interessados devem retirar o formulário de autorização do débito na sede da Associação e levar até a sua agência. Vale lembrar que a opção do desconto automático da mensalidade e do plano de saúde também está disponível para correntistas do Banco do Brasil.



# Não sofra sozinho

Conheça os benefícios do tratamento psicoterapêutico

O tratamento psicoterapêutico é um trabalho realizado pela pessoa com o acompanhamento do psicólogo e visa à compreensão dos aspectos psíquicos disfuncionais que geram sofrimento e vulnerabilidade.

A psicoterapia trata quaisquer condições que estejam gerando sofrimento e prejudicando o desempenho da pessoa, seja no aspecto afetivo, social, profissional ou familiar. Entre os transtornos psíquicos mais comuns estão a ansiedade, depressão, insônia crônica, fobias, luto patológico e TOC.



## ESPAÇO VIVER BEM

O Espaço Viver Bem ASSEMP conta com uma equipe de psicólogos altamente capacitados para atender os associados e seus dependentes. Informe-se pelo telefone 3237-5011.

## Sempre conectada

ASSEMP lança novo site

Está no ar o novo site da ASSEMP ([www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)). Buscando sempre se aperfeiçoar e manter-se alinhado com as novas ferramentas digitais, o site ganhou cara nova, além de outras novidades: o usuário terá à sua disposição mais informações sobre os produtos e serviços da entidade, mais notícias e mais interatividade. Tudo para facilitar o acesso e aproximar o associado cada vez mais da ASSEMP.



## FACEBOOK

Além do site, a Associação também está presente e atuante no Facebook. Basta curtir a página para manter-se informado não apenas sobre o dia a dia da ASSEMP, mas também sobre saúde, bem-estar, educação etc. Acesse: [www.facebook.com/AssempBH](http://www.facebook.com/AssempBH).

## ESTATUTO DO IDOSO



*O Estatuto do Idoso, considerado um marco na garantia de direitos para os cidadãos com 60 anos ou mais, completa 14 anos em 2017. É importante que pais, filhos e netos o conheçam e exijam sua aplicação.*

### Conheça o artigo 16:

Ao idoso internado ou em observação é assegurado o direito a acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para a sua permanência em tempo integral, segundo o critério médico.

## A merecida aposentadoria

Após anos de rotina pesada, Elizabeth busca tranquilidade



Muitas pessoas, quando se aposentam, buscam uma nova ocupação ou criam uma série de novos compromissos para manter a rotina. Elizabeth Munhoz Ribeiro resolveu ir por um caminho diferente. “Às vezes não sei nem em que dia da semana estamos. Para mim todo dia é sábado”, brinca. Aposentada desde 2011, Elizabeth conta que mantém uma vida bastante ativa, mas optou por abrir mão dos compromissos fixos. “Faço minhas leituras, cuidado das netas, viajo. Faço o que tenho vontade, quando tenho

vontade”.

O ritmo da associada, porém, já foi bem mais acelerado. Graduada em Letras com habilitação em Português e Inglês, Elizabeth deu aulas na rede municipal por 25 anos – 15 no Marconi e 10 no Carlos Lacerda –, muitos deles fazendo dobra. Paralelamente, era servidora estadual, trabalhando como redatora na Secretaria de Agricultura, além de ter dado aulas em escolas particulares e curso preparatório. Como ela dava conta? “Mágica! Tinham dias que era chegar em casa, tomar um copo d’água e sair de novo”.

Boa parte do tempo livre, hoje, a associada dedica às três netinhas: Sofia, Beatriz e Cecília. Filhos são dois, Ronan e Rosana. E mesmo que a nova rotina seja bem mais tranquila, Elizabeth não esconde que também foram bem vividos os anos de correria. “Fui muito feliz nas escolas em que trabalhei, sinto muita saudade dos alunos”.



## O valor do silêncio

Prática do Yoga auxilia no despertar da atenção

Sri Prem Baba é um importante mestre espiritual brasileiro. Em entrevista recente, afirmou que o “silêncio é o bem mais precioso e caro em nosso mundo”. Mas a que ele se referia?

“Praticar o silêncio é um exercício de se perceber, de sair do automático. Estamos sempre com a mente fora do presente, e o objetivo é exatamente nos trazer de volta, nos deixar mais centrados”, explica



a facilitadora de Yoga da ASSEMP Ana Lúcia Pires Lessa.

Nas aulas que ministra na Asso-

ciação a facilitadora sempre encerra a atividade com um minuto de silêncio. “Buscamos despertar o observador dentro de cada um. É uma prática de ‘assistir’ a tudo que se passa na mente sem se envolver com nada”. Ana Lúcia afirma que o ideal é que o exercício seja repetido cinco vezes ao dia:

ao acordar, antes do almoço, no meio da tarde, antes do jantar e antes de dormir.

### FICOU INTERESSADO?

A ASSEMP oferece aulas de Yoga de segunda a quinta. Mais informações pelo telefone 3237-5009.

**SALGADOS E DOCES**

Somos especializados em bolos, doces, tortas, pizzas e salgados. Temos também kit festa. Faça já sua encomenda e experimente nossas delícias!  
ERIKA AMANDA MACHADO  
3481-1540 / 97509-4676

**LIVRO – SPER & OV****A NOSSA AVENTURA**

Um espermatozóide fez de conta ser o primeiro a chegar ao óvulo. Conversaram e decidiram passear pelo corpo da mulher. À venda nas livrarias Leitura dos shoppings.  
DURVAL GUIMARAES BELTRÃO  
99185-8699

**PSICOLOGIA / PSICANÁLISE**

Atendimento clínico e escolar. Desconto de 50% para associados e familiares. Consultório entre Av. Amazonas e Av. do Contorno.  
NILZA HELENA DE OLIVEIRA  
3291-5851 / 99641-5851

**ALUGUEL**

Alugo sala no bairro de Lourdes. Rua Timbiras, 1.942, com 60 m², sendo 12x5 piso de cerâmica, banheiro.  
MARIA CARMEN QUINTÃO  
3224-8895 / 2526-1555 / 9 9988-8820

**VENDE-SE**

Vendo maquina overloque gnmfy – 3 fios, semi-industrial com 2 cones com linha industrial. Valor: R\$ 250,00.  
HOLANDA XAVIER FERREIRA  
3213-9180 / 98323-2323

**DOCES**

Vendo palha italiana, cookies e outros doces. Uma delícia!  
ANGELA PEREIRA VIEIRA  
99198-2886 / 98468-9606

**LIVRO TEXTOS E CONTEXTOS**

Dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Coletânea de poesias e textos literários do Brasil e de Portugal, além de provérbios, frases de impacto, dicas de redação e como falar em público. Preço unitário R\$ 70,00.  
ISIDRO PASSOS  
3444-8089

**VIAGENS**

28 de Maio: Carça ida de trem, retorno de ônibus. R\$150,00 c/ tudo incluso. Junho e julho: Caldas Novas, Hotéis Exclusive de Roma e CTC. Consulte-nos para outros roteiros.  
ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 98908-1482

**VIAGENS**

Julho: São. Lourenço, Caxambu e Baependi, pensão completa. Agosto: Caldas Novas Hotel Hot Springs pensão completa. Setembro: Viagem Espiritual Uberaba - reunião de psicografia - e Araxá reunião com Irmão Tadeu.  
WANDA AURICHIO  
3466-2621 / 99617-1147

**LAZER E DESCANSO**

Lazer e descanso nestes fins de semana e feriados poderão ser no Condomínio Solar – Igarapé, 86 km BH. Casa c/ 4 qtos, salão, área churrasco. Clube c/ piscina, quadras, sauna, restaurante etc.  
JOANA RIBEIRO DE ASSIS  
3481-7912 / 98886-6522

**EXCURSÕES**

Julho: Caldas Novas. Julho: Lençóis Maranhenses. Setembro: Expoflora. Outubro: Pantanal. Dividimos em 8x sem juros.  
MARCIA ROSANA GUEDES  
2534-1702 / 99634-5577

**VENDO**

Vendo uma cota do Thermas (sócio remido).  
JORGE ALVES DE SOUZA  
3018-5873 / 98790-1355

**VENDE-SE**

Carro Fiat Palio, ano 2002/2003, 2 portas, cinza metálico, gasolina, impostos de 2017 quitados. Apenas 85.000 km rodados – R\$ 10.500,00.  
MARCIA DE CASTRO PEREIRA  
99635-6383

**EXCURSÕES**

14 a 20/7: Sta Catarina c/ 2 entradas no Beto Carreiro; hotel com café e uma refeição; passeio Blumenau e Florianópolis; R\$1.600. 22 a 28/7: Caldas Novas; hotel c/ café e almoço; CTC R\$1.199; Thermas R\$1.450.  
LUCI COSTA  
3493-0608 / 99989-5253

**AULAS DE VIOLÃO**

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.  
KARIM SERIHAL  
3442-3528

**SERVIÇOS TERAPÊUTICOS**

Arteterapia, Homeopatia, Terapia com Florais, Reiki, Auriculoterapia, Calatonia (Técnica de relaxamento profundo).  
99546-8118 / 99156-3077

**DOAÇÃO**

Doa-se 2 cães, porte médio e porte grande, adestrados, castrados, vacinados, cartão de vacina em dia.  
HOLANDA XAVIER FERREIRA  
98323-2323

**EXCURSÃO CABO FRIO**

Semana do Professor: 06 a 11/10; Transporte, hospedagem, café, almoço em restaurante. R\$690,00 (dividido até a viagem).  
MÉRCIA AZEVEDO VIEGAS  
3423-7877 / 98650-0901

**MAQUIAGEM E PERFUMARIA**

Maquiagem e Perfumaria Eudora. 15% de desconto. Pagamento com cartão. Pronta entrega.  
FIDELCINA MEDINA DE SOUZA  
99479-0264 / 99223-1246

**SOCIAL**

Lucas, 05 anos, é filho da associada Wanuzza Ferreira, da área de Educação. O pequeno desenhista esteve na ASSEMP e ganhou de presente um livro de colorir.



A associada Elisa Maria visitou a biblioteca da ASSEMP com seu netinho, Arthur, de 03 anos. O baixinho é uma graça!



No dia 10 de maio nossa querida Irmã Marisa completa 91 anos. Ela faz parte da Congregação Irmãs de Jesus na Eucaristia. Parabéns! Feliz Aniversário! Carinhosamente, Vânia e Aluizio.

**REGRAS PARA ANÚNCIOS**

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio

ficará impedido de ser veiculado novamente.

6. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.



## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Período encerrado no governo de Artur Bernardes (Hist. Br.)	Acusação da Igreja a Galileu Galilei	Animal-símbolo da Espanha (pl.)	Acre (sigla) Dar (?) luz: parir	Perseguição a animais silvestres	Remuneração de militares (p. ext.)
Parcela de um débito					Fator que leva aos atos automáticos
			(?) de Deus, pico fluminense	Político da Câmara Municipal	
Assédio a um território inimigo	Símbolo de união de conjuntos (Mat.)		Máquina de impressões tipográficas		
João Sem Terra, em relação a Ricardo Coração de Leão (ING)				Objeto identificado no painel do elevador	Cidade onde viveu o pintor El Greco
	Esnober, em inglês				
A menor das camadas sociais	Do Navio e do Ipiranga (Hidrog.)	O instrumento como a faca e a adaga		Orlando Duarte, jornalista esportivo	
Réptil que pode viver mais de 100 anos					
			Limpar com sabonáceo	(?) sísmicos: terremotos (Geol.)	
Rei do (?): o tenista Rafael Nadal	Gamada; vidrada				
				(?) Esponja, personagem de desenho	
Agir como o exército em desvantagem	Paloma, em relação a Lima Duarte				Estado do barrigaverde (sigla)
Cultivo agrícola doméstico			Seriado encerrado em 2010 (TV)		
Sinal usado em notas de rodapé					

BANCO 4/edil — lost — snob /s/soldo /6/sabiro — toledo /7/rachos /9/unsupador 33

## JOGO DAS DIFERENÇAS



## SUDOKU

		3	9	5	1	2		
	9						5	
1								
6					2	5		
9				4				2
		7	3					1
								7
	4							3
		5	2	8	6	4		

**A Bela e a Fera**

A fábula que virou animação e filme agora é livro de atividades

Nas bancas e livrarias.

### Solução

O	C	S	I	R	E	T	A	V	
I	S	O	V	I	V	O	H		
I	V	I	E	N	H	T			
B	O	B	R	V	A	R	E	C	
V	D	A	R	A	V	A	V		
H	E	V	A	B	A	R	I	S	
O	L	I	Q	O	C	O	R	C	
D	O	N	T	N	I				
V	A	L	V	E	S	S	V	T	C
C	I	R	O	I	B				
R	O	D	A	P	R	S	U		
O	D	E	D	U	P	E			
F	L	O	C	O	C	R	E	C	
O	V	A	C	A	S	R	E	P	
S	A	C	V	A	C	H			

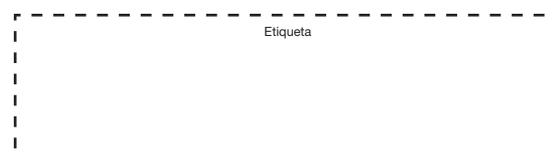
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



6	1	9	8	2	5	7	3
5	8	6	1	7	9	4	2
7	2	9	5	4	6	1	8
4	1	6	8	9	3	7	2
2	7	3	4	7	3	8	6
8	7	2	6	1	4	7	9
3	6	2	4	9	8	5	1
4	6	2	7	8	2	3	1
9	5	1	2	4	7	8	6

Acesse esta e outras edições do jornal no [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)

Mala Direta  
Básica

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG

