

## A nova geração da PBH



Quem são os novos servidores que buscam seu espaço na Prefeitura e também estão descobrindo a ASSEMP

Página 9

**PBH diz que não dará reajuste, pelo menos, até setembro**



Página 5

**Autismo: os desafios e o preconceito**



Página 7

**Confira as datas de inscrições para o Sexta na ASSEMP**



Página 8

**Novo plano Unimed está disponível na ASSEMP**



Página 11

## PROPOSTA ZERO

Os servidores municipais estão habituados - o que não quer dizer que deva ser encarado como algo normal - a enfrentar uma verdadeira queda de braço com a Prefeitura anualmente, no período de Campanha Salarial.

O movimento deste ano, porém, foi acrescido do fator "crise", ausente nos últimos anos devido ao período de "vacas gordas" que a economia brasileira vivenciou. E foi exatamente com o argumento da crise que a PBH afirmou que, neste momento, está impossibilitada de oferecer qualquer índice de reajuste aos servidores.

Pois é, esqueça os 3% protocolares que costumavam ser ofertados anteriormente. Desta vez o que o prefeito está oferecendo é um zero redondinho mesmo.

Segundo os cálculos da administração municipal, as

receitas da Prefeitura tiveram uma queda de 0,1% no primeiro quadrimestre deste ano, na comparação com o mesmo período de 2014.

O que mais impressiona, porém, é que os primeiros meses do ano costumam ser os de melhor arrecadação, especialmente por causa do IPTU. Ou seja, a situação está ruim e sem perspectivas de melhorar.

Para não dizer que fechou as portas na cara do servidor, a PBH afirma que fará uma nova avaliação de suas contas em setembro, após o fechamento do segundo quadrimestre.

Aí é aquela velha história: acredite quem quiser. Mas é sempre bom lembrar que 2016 é ano de eleições municipais...

O redator

CHARGE

**PBH FAZ PROPOSTA DE REAJUSTE ZERO PARA SERVIDORES**



**DISSE O PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*"Somente na misteriosa equação do amor que qualquer lógica ou razão pode ser encontrada"*

Extraído do filme "Uma mente brilhante", inspirado na vida do matemático John Nash, falecido no final de maio

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif  
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gerência de Comunicação e Marketing / Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

**Berlim**  
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

# NÃO SEJA VÍTIMA DE GOLPES

Bandidos utilizam estratégias diversas para enganar vítimas; conheça algumas e previna-se

As histórias são muitas, as trapagens são antigas, mas muita gente continua sendo vítima diária de quadrilhas de estelionatários, principalmente pessoas mais idosas. Conheça alguns dos velhos e dos novos golpes e fique atento!



## GOLPE DO HOSPITAL

**O GOLPE:** Um parente está internado e você recebe uma ligação do “hospital” solicitando que faça uma transferência em dinheiro para procedimentos médicos.

**COMO EVITAR:** Procure sempre a administração do hospital

## ROUBO DE INFORMAÇÕES

**O GOLPE:** São muitas variações, mas uma das mais comuns é ligar se passando por funcionário do banco ou da empresa de cartão de crédito e pedir a vítima para informar dados pessoais e números de cartão.

**COMO EVITAR:** Nunca forneça seus dados a ninguém por telefone sem ter certeza da origem da ligação.



## SMS DA SORTE

**O GOLPE:** Uma mensagem no seu celular afirma que você foi premiado. Para resgatar o prêmio, exige um depósito bancário ou a compra de cartões de recarga de celular.

**COMO EVITAR:** Não é possível ganhar uma promoção sem ter, sequer, se inscrito. Ao receber SMS como esses, apague-os.

## E-MAIL DO BANCO

**O GOLPE:** um e-mail falso do banco pedindo que você faça uma atualização de cadastro.

**COMO EVITAR:** Bancos não enviam e-mails a clientes. Na dúvida, procure sua agência.



## BILHETE PREMIADO

**O GOLPE:** Uma pessoa se aproxima de você na rua e pergunta onde fica a Caixa Econômica, pois ganhou um prêmio na loteria. Depois, sob algum pretexto, te oferece o bilhete por um valor menor que o do prêmio.

**COMO EVITAR:** Não demonstre interesse e se afaste rapidamente.



## OFERTA DE EMPRÉSTIMOS COM O NOME DA ASSEMP

**O GOLPE:** Algumas empresas têm utilizado o nome da ASSEMP para ofertar empréstimos para os associados. **Atenção: a ASSEMP não trabalha com este tipo de abordagem. É golpe!**

**COMO EVITAR:** Caso isso ocorra com você, entre em contato com a Associação e denuncie. A diretoria tomará as medidas legais para coibir tal abuso!





# A vantagem da liquidação antecipada das dívidas

Enquanto remuneração média da poupança é de 0,4% ao mês, taxas para operações de crédito chegam a 7,4%

O endividamento e o descontrole financeiro assombram a vida de muitas pessoas. Para aqueles endividados que possuem algum investimento, fundo de reserva ou alguém disposto a ajudar, a melhor opção é a quitação antecipada ou a amortização parcial do débito. Isso fará cessar a cobrança de juros dos meses restantes, sendo o desconto até oito vezes maior que os rendimentos da poupança, por exemplo.

Para se ter uma ideia da vantagem da quitação antecipada, uma operação de crédito pessoal possui taxa mensal aproximada a 7,4% ao mês. Em contrapartida, a remuneração da poupança perfaz a média de 0,4% ao mês.

O consumidor interessado na quitação antecipada deve solicitar à instituição financeira a memória de cálculo da dívida a fim de verificar os descontos das parcelas vincendas. As instituições financeiras são obrigadas a fornecer tal documento e são proibidas de cobrar a tarifa para liquidação antecipada, conhecida por TLA, bem como que, após a conclusão do procedimento, de-



verá disponibilizar o termo de liquidação do crédito.

Para aqueles que ainda não podem fazer a liquidação, o caminho é se organizar, estabelecer metas e, então, renegociar as dívidas.

**Renata Klainy dos Santos Moreira**

*Advogada da ASSEMP*

## ENTRE EM CONTATO

O Departamento Jurídico da ASSEMP atende grande demanda de associados interessados no assunto. Caso possua interesse, agende um atendimento pelo telefone 3237-5040.

# O crime a um clique de distância

Compartilhar fotos e vídeos clandestinos é ilegal e pode resultar em processo

Você recebe no celular um vídeo íntimo de uma atriz da novela, que foi publicado de forma clandestina. Acha a situação engraçada e compartilha com alguns amigos pelo WhatsApp. Pode até não parecer, mas você acabou de cometer um crime.

O entendimento recente de juristas é de que, quando fotos ou vídeos particulares são “vazados” sem consentimento, todos que compartilharam o conteúdo podem ser responsabilizados.

Por isso, pense duas vezes antes de clicar no “enviar” ou no “compartilhar” da próxima vez. Além de estar sendo conivente com um crime, você pode estar destruindo a vida de uma pessoa inocente.



*Além de ilegal, prática pode arruinar vidas*

## CASO FAMOSO MOTIVOU LEI

Em 2012, fotos íntimas da atriz Carolina Dieckmann foram divulgadas na internet após serem roubadas de seu computador por hackers. O episódio motivou a aprovação da Lei 12.737/2012, que versa sobre crimes de invasão e roubo de informações por meio digital. As penas podem ultrapassar três anos de prisão.

# PBH “oferece” reajuste zero

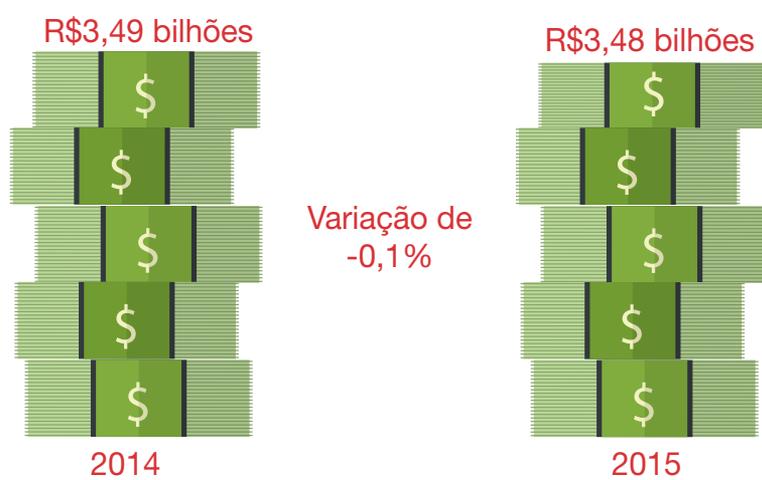
Prefeitura alega queda na arrecadação para justificar posição

Após 49 dias – entre a entrega da pauta de reivindicações e a reunião com as entidades – a PBH alegou queda na arrecadação e afirmou que não há negociação salarial, pelo menos, até setembro. A ideia da Prefeitura é reavaliar as contas municipais ao fim do segundo quadrimestre para, então, reabrir as negociações.

A resposta dos servidores foi imediata: em assembleia realizada no último dia 20, servidores da base do Sindibel votaram pela deflagração de greve, iniciada no dia 25. Já os trabalhadores ligados ao SindREDE (educação) optaram por uma paralisação no dia 29 de maio, quando uma nova assembleia será realizada\*.

SINDIBEL / ARQUIVO

## RECEITAS DA PBH 1º QUADRIMESTRE 2014-2015



\*A assembleia não havia sido realizada até o fechamento desta edição

## Guarda ainda luta pelo armamento

Apesar de Prefeitura já ter reconhecido o direito da GMBH, servidores cobram início imediato da capacitação para porte de arma

Paralelamente à campanha salarial, os servidores da Guarda Municipal de Belo Horizonte continuam lutando pela efetivação de direitos já conquistados, mas, que infelizmente, ainda não saíram do papel. Os guardas exigem, entre outras coisas, o início imediato do treinamento para o porte de arma, enquanto a Prefeitura propõe cronograma com início em outubro.

Como forma de pressionar a PBH, os guardas iniciaram um movimento grevista no começo do mês de maio. Menos de semana após o início da paralisação, porém, a Prefeitura conseguiu, na justiça, a declaração de inconstitucionalidade da greve. O Sindibel ainda tenta a derrubada da medida liminar.

CÂMARA MUNICIPAL / ARQUIVO



Proposta de início do treinamento em outubro desagrada os guardas

### O QUE A PREFEITURA PROPÕE?

A Prefeitura afirma que o processo de licitação para a contratação de empresas privadas para realizar o treinamento deve ser concluído até setembro. Dessa forma, a capacitação teria início em outubro. Segundo a PBH, até o fim do ano cerca de 400 guardas já estariam aptos a portar arma de fogo.

Há, ainda, a possibilidade de parceria com o governo do Estado para a utilização de seus estandes de tiro durante o treinamento.



# No vermelho e no azul

Dados de consultoria revelam situação de caixa do Fufin e BHPrev

Na reunião do dia 12 de maio, a consultoria Atest apresentou os dados preliminares do Fufin e BHPrev em 2014. As informações oficiais serão entregues ao Ministério da Previdência até o fim de junho.

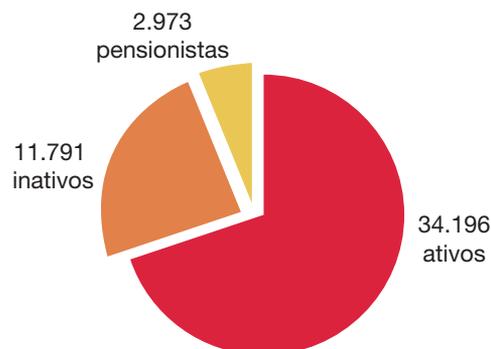
**R\$ 283,3 milhões**

é a projeção de déficit do Fufin em 2015. Esse buraco é coberto por recursos do Tesouro Municipal.

**R\$ 236,9 milhões**

é a projeção de superávit do BHPrev em 2015. Esse valor é investido em aplicações financeiras para o pagamento das futuras aposentadorias.

## NÚMEROS DA PBH ATUALMENTE



## IMÓVEIS CONTINUAM GERANDO PROBLEMAS

Alguns dos imóveis herdados da extinta Beprem e que estão desocupados têm gerado problemas para a Unidade Gestora da Previdência. O caso mais recente foi o furto da fiação da casa de energia do Lagoa Acqua Park. O terreno, agora, está completamente às escuras, impossibilitando até mesmo o trabalho de vigilância.

## NOTAS

### Reservatórios de Minas

Por meio do site [www.copasatransparente.com.br](http://www.copasatransparente.com.br) é possível conferir diariamente os níveis dos reservatórios que atendem a Região Metropolitana de BH e outras diversas informações sobre a situação hídrica.

### Concurso para assistente administrativo

Serão abertas no dia 22 de junho as inscrições de concurso da PBH para o preenchimento de 300 vagas de assistente administrativo. O vencimento base é de R\$ 1.682,92 para uma jornada de 40 horas semanais. É exigido ensino médio completo. As provas serão aplicadas em 30 de agosto. As inscrições poderão ser feitas pelo site [www.fumarc.com.br](http://www.fumarc.com.br).

### Nova Umei

Foi inaugurada, no dia 9 de maio, a 103ª Unidade Municipal de Educação Infantil de Belo Horizonte. A Umei Maria Goretti fica no bairro de mesmo nome e tem capacidade para atender 440 crianças. A obra foi realizada por meio de Parceria Público-Privada e custou R\$ 3,7 milhões.

CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO

NAVARRO CORRETORA / DIVULGAÇÃO



### Viagens programadas

- ▶ 29 a 31 de maio - Conservatória / RJ - Terra da Seresta
- ▶ 04 a 07 de junho - São Paulo Cultural
- ▶ 03 a 07 junho - Rio de Janeiro
- ▶ 04 a 08 de junho - Vila Velha com passeio de trem de BH à Vitória.
- ▶ 22 a 29 de agosto - Arraial d'Ajuda - Aéreo Azul - a partir de R\$ 1.118,00
- ▶ Buenos Aires - toda quarta de agosto a novembro - a partir de US\$ 640,00.
- ▶ Outras viagens internacionais: Portugal e Espanha, Turquia e outros destinos.

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 91040065  
[www.caminhosdeminas.com.br](http://www.caminhosdeminas.com.br) | [luciomatos@yahoo.com.br](mailto:luciomatos@yahoo.com.br)

## Servidores públicos

A Caixa tem uma ótima oportunidade para você!

### Portabilidade do consignado

- Transferência do consignado para a Caixa
- Redução do valor da parcela
- Menores taxas do mercado
- Redução de dívida

Informações: 3222-8776

NAVARRO  
 CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS

e-mail: [emprestimo.navarro@gmail.com](mailto:emprestimo.navarro@gmail.com)  
 Rua Tupis, 171 Lj 11 - Centro - B.Hte



# Os desafios do autismo

Síndrome afeta habilidades, mas maior dificuldade ainda é o preconceito

**J**oão Pedro tinha quatro anos quando teve a primeira noite tranquila de sono. E a mãe, a agente comunitária de saúde Rosemar Dutra, conta que essa não era a única característica peculiar do filho. “O João era muito agitado, completou dois anos sem falar, tinha o hábito de empilhar os brinquedos”, relata.

O que Rosemar e os médicos já suspeitavam veio a se confirmar dois anos mais tarde: João Pedro tem Transtorno do Espectro Autista, síndrome que afeta a comunicação e a interação social.



Rosemar e o filho João Pedro, que antes era avesso a beijos e abraços

## Integração e preconceito

A servidora conta que, desde que João Pedro foi diagnosticado com autismo, o acompanhamento de diferentes programas e profissionais foram essenciais para o desenvolvimento do filho: o Núcleo de Apoio à Saúde da Família,

o Centro de Reabilitação da Unidade de Referência Secundária e o Programa de Atendimento Educacional Especializado.

João Pedro, atualmente, tem dez anos e é aluno regular da E. M. Paulo Freire, no bairro Ribeiro de

Abreu. Está totalmente integrado ao ambiente escolar, pratica esportes e já lê. “A Escola Paulo Freire é referência em Belo Horizonte, mas infelizmente é exceção, pois muitas escolas recusam a matrícula de alunos autistas”, afirma Rosemar.

**70 milhões**

é a estimativa da ONU para o número de autistas em todo o mundo. Não existem dados oficiais sobre o Brasil

**5 vezes**

apesar das causas ainda não terem sido identificadas, sabe-se que o autismo é 5 vezes mais comum entre meninos do que entre meninas

## Em busca da conscientização

Para tentar diminuir o preconceito e a desinformação que cerca o autismo, Rosemar realiza um trabalho voluntário de conscientização, seja por meio de palestras improvisadas na recepção do centro de saúde em que trabalha, com a distribuição de panfletos informativos ou atuando no Instituto Superação, uma associação sem fins lucrativos que atua na defesa de direitos, criação de políticas públicas, apoio e orientação às famílias de pessoas com transtorno do espectro autista.

## ALGUMAS COISAS QUE UM AUTISTA GOSTARIA QUE VOCÊ SOUBESSE

- Sou autista, mas isso não me define como pessoa. Sinto medo, amor, carinho e tristeza como qualquer um.
- Posso parecer birrento ou mal-educado às vezes, mas são dificuldades que tenho. Essa é a única maneira para demonstrar meu desconforto. Não me julgue sem me conhecer.
- Diga o que eu posso fazer e não o que eu não posso. É bem mais positivo usar o SIM que o NÃO.
- Posso te ensinar muitas coisas e também aprender com você. É só ter um pouquinho de paciência.



# SEXTA NA ASSEMP

É a ASSEMP de portas abertas  
para a família do associado!

## PROGRAMAÇÃO DE CURSOS Oficinas

### INICIAÇÃO À YOGA INTEGRAL

Horários  
10h / 11h / 13h / 14h  
20 vagas por turma

### CORPO EM MOVIMENTO

Ginástica rítmica ao som de  
músicas dançantes  
Horários  
14h e 15h  
16 vagas por turma

### INICIAÇÃO À PINTURA EM TECIDOS

Horário  
9h30 às 11h30  
16 vagas por turma

### INICIAÇÃO AO BORDADO

Horário  
13h às 15h  
15 vagas por turma

## INSCRIÇÕES

08 de junho a 03 de julho  
(ou enquanto durarem as vagas)

**3237-5008 / 3237-5009**

### OBSERVAÇÕES:

todas as atividades acima serão realizadas entre  
07 de agosto e 18 de dezembro. A idade mínima  
para participação é 12 anos em todas as ati-  
vidades do projeto. Consulte documentação no  
telefone abaixo.



Atividades voltadas  
para pais, cônjuges,  
sogros, filhos,  
irmãos e netos

## ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS

### ACUPUNTURA SEM AGULHA

No Espaço Viver Bem ASSEMP os  
associados e seus familiares poderão  
contar com sessões de acupuntura sem  
agulhas com as seguintes técnicas:  
**AURÍCULOTERAPIA – STIPERTERAPIA –  
LASERTERAPIA**

Os atendimentos podem ser agendados  
pelo telefone 3237-5010

### BIBLIOTECA ORLANDO VINGNOLI

Monitoria de informática, jogos, colorir para  
desestressar e empréstimos de livros e DVDs.  
Informações pelo telefone 3237-5014

### JURÍDICO

Consultas para esclarecer dúvidas  
referentes a assuntos jurídicos. As consultas  
podem ser agendadas diretamente pelo  
telefone 3237-5040.

# ELES ESTÃO CHEGANDO

Uma nova geração de servidores municipais busca espaço para demonstrar seu valor e se integra à ASSEMP para aproveitar serviços e benefícios

Nos últimos três anos e meio, quase 7.500 novos servidores ingressaram na Prefeitura. Com idade média na casa dos 30 anos, essas pessoas representam uma nova geração na PBH, contribuindo com sua energia e disposição para a melhoria dos serviços na cidade. E também estão descobrindo na ASSEMP uma entidade capaz de lhes oferecer serviços e benefícios em sintonia com suas expectativas e interesses. Conheça alguns deles:

Júlio César Moreira, 35, completa no próximo mês dois anos de trabalho na PBH. Júlio atua na área de Recursos Humanos e chegou à ASSEMP por indicação de outros associados. Segundo o servidor, o que o atraiu inicialmente foi o interesse nas atividades físicas e na biblioteca. Já tendo passado pela yoga, RPA e dança de salão, Júlio afirma ainda querer fazer outras atividades. “Sou formado em artes plásticas e tenho interesse também no curso de pintura, porque ainda não desenvolvi muito este lado”, afirma. Tratamentos de acupuntura e podologia também estão em sua lista.



Jovem, mas veterana na Prefeitura de Belo Horizonte, Maria Lúcia Ricoy Pena de Oliveira tem 27 anos e trabalha na prefeitura há sete. Atualmente Maria Lúcia está lotada na Secretaria de Recursos Humanos, na Gerência de Pagamentos de Pessoal. A servidora afirma que conheceu a ASSEMP pelos próprios funcionários, que já eram “de casa”. “Inicialmente me associei por causa da minha mãe, para colocá-la como dependente, mas hoje em dia também aproveito algumas atividades da Associação”.



Iandara Reis de Oliveira tem 30 anos e é professora da rede municipal. Começou a trabalhar na PBH em novembro do ano passado e conheceu a Associação por meio do Jornal da ASSEMP, distribuído na escola em que leciona. “Já almoçava no Restaurante Feijão e me interessei também pelos cursos de yoga e RPA”, conta a associada, que relata sua satisfação com os serviços oferecidos pela ASSEMP.



A assistente social Walkíria Glanert Mazzeto tem 25 anos e é de Santa Catarina. Conta que o interesse em trabalhar na Prefeitura de Belo Horizonte se deu devido a uma atrativa oferta de emprego em sua área, na ocasião uma das melhores do país. Em 2013 passou no concurso e mudou-se para cá. Conheceu a ASSEMP por indicação de um colega associado e, há cerca de três meses, associou-se também, atraída pelos benefícios, cursos e descontos. No momento, Walkíria está utilizando apenas a acupuntura, além dos descontos em restaurantes, mas conta já ter feito yoga e atendimento psicológico, também ofertados pela Associação.





## Período de comemorações para a diretoria da Associação



Anselmo Horta Nassif,  
Angelo Flores e Carlos  
Alberto de Oliveira

No mês passado registramos o aniversário do presidente licenciado, Angelo Flores. Na foto, ele, com muita disposição, recebe o abraço do vice-presidente Carlos Alberto de Oliveira, que faz aniversário no dia 10 de junho, e do atual presidente, Anselmo Horta Nassif, que também celebra a vida no dia 18 deste mês.

**Aos três desejamos vida longa e muita saúde.**

**PARABÉNS!**

## Pra ver a banda passar...

Banda da Guarda Municipal reúne talentos desde 2007

Uma vez por dia os guardas municipais de Belo Horizonte deixam os tasers, o bastão e o spray de pimenta de lado e, no lugar, empunham flautas, trombones e diversos outros instrumentos. Assim é desde fevereiro de 2007, quando foi realizada a aula inaugural da Banda de Música da Guarda Municipal de Belo Horizonte.

Com uma rotina rigorosa de ensaios (são três dias por semana de prática e dois dias de atividades físicas), o grupo de 36 guardas/músicos é regido pelo maestro Sylvio Francisco do Nascimento, oriundo da Polícia Militar.



ARQUIVO/ BANDA GMBH

*Banda se apresenta em solenidades, parques, escolas, teatros e eventos dentro e fora de BH*

### O QUE TEM NA BANDA?

- Trombone
- Trompete
- Clarinete
- Percussão
- Trompa
- Sousafone
- Bombardino
- Flauta transversal
- Sax tenor
- Sax alto
- Flauta
- Flautim

# 36

é o número atual de integrantes da banda da GMBH

## Unimed Pleno: mais uma opção de plano para os associados

No Unimed Pleno, todo cliente está vinculado a um médico de referência e o atendimento é feito em clínicas exclusivas

### Como funciona?

Cada cliente será vinculado a um médico específico, que deve ser sempre o primeiro a ser procurado. Ele será o responsável pelo encaminhamento a um especialista quando necessário.

Com isso, paciente e médico terão um relacionamento mais próximo. Sempre que precisar, inclusive, o paciente poderá fazer contato direto com o médico ao qual está vinculado.

### Quais as vantagens?

- Não há cobrança de coparticipação nas clínicas Unimed Pleno em consultas realizadas com a equipe médica e internações.
- Se não estiver satisfeito, o cliente pode solicitar a troca do médico a qualquer momento.
- Valor diferenciado.

### Características

- Cobertura ambulatorial + hospitalar + obstetrícia
- Abrangência: Belo Horizonte, Betim e Contagem
- Acomodação: enfermaria e apartamento
- Rede para pronto-atendimento e internação
- Cobertura nacional para urgência e emergência

Mais informações e contratação do plano pelo telefone  
2514-5800

Diretoria e gestores da ASSEMP foram conhecer as instalações de uma das Clínicas Unimed Pleno

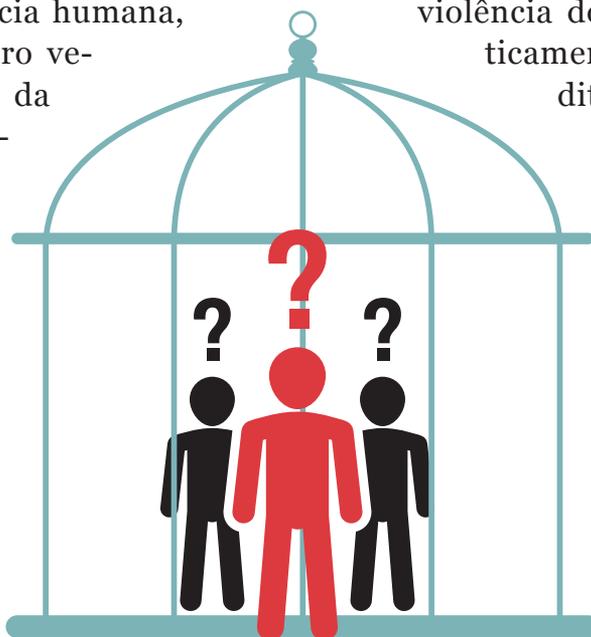




## Liberdade do pensamento filosófico

Não são as respostas prontas e acabadas que movem a investigação filosófica. São os problemas, os buracos, as crises que caracterizam a natureza do pensamento filosófico. Se, por um lado, vemos as filosofias, as quais buscam sistematizar o total da existência humana, entrar em declínio, por outro vemos emergir no horizonte da reflexão filosófica a possibilidade de se pensar o outro, o diferente, sem conceitualizá-lo.

Não conceitualizar significa não aprisionar, assim nosso discurso será sempre aberto. Há, tão somente, interpretações sem que nenhuma seja tomada como verdade absoluta. Na melhor das hipóteses,



chamaríamos este discurso de discurso insinuante, pois não visa convencer, visto que não há verdades absolutas. Sabemos que, com a determinação de uma verdade, sendo esta absoluta, nasce um impasse, ou aquilo que podemos chamar de violência do saber. Ora, ao assumir dogmaticamente uma postura de pensamento,

dito como verdade, tudo aquilo que não se adequar aos critérios determinados para que seja tomado como verdadeiro deve ser combatido, pois trata-se de um discurso falso.

**Juliano Aparecido Pinto**

*Bacharel em  
Filosofia pela Faculdade  
Arquidiocesana de Mariana*

ARQUIVO PESSOAL



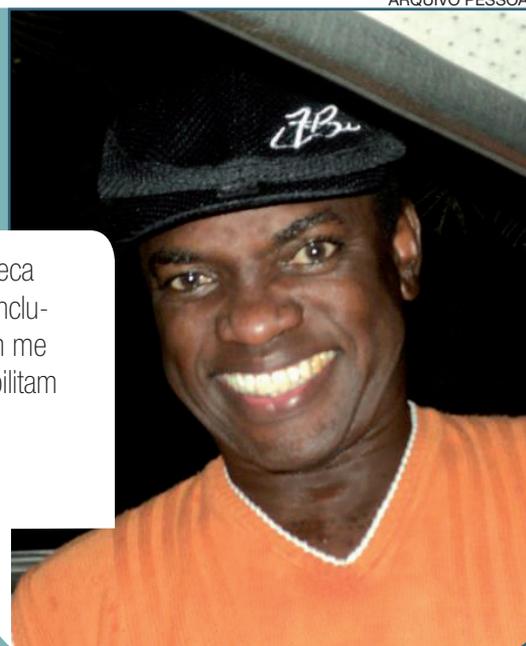
### ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade os oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

Sou associado da ASSEMP há bastante tempo. Já fiz acupuntura, utilizei bastante a biblioteca durante minha graduação e hoje participo da dança, da RPA e da yoga. A dança de salão, inclusive, tem uma motivação especial para mim, pois tenho um grupo de samba e as aulas têm me ajudado bastante na questão da desenvoltura corporal. As atividades da ASSEMP nos possibilitam vencer os estresses do cotidiano, garantindo-nos saúde física, mental e espiritual.

**Emil dos Santos**, associado

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço? Entre em contato: [jornaldaasemp@asemp.org.br](mailto:jornaldaasemp@asemp.org.br) ou 3237-5000.



### NOTAS

#### Cestas da memória

Desde 2003 o Arquivo Público de BH realiza o projeto “Cestas da Memória”. O programa, que conta com técnicos do Arquivo e o trabalho voluntário de ex-funcionários da Prefeitura, promove encontros quinzenais para a

atividade de reconhecimento e identificação de fotos e documentos. Alguns associados da ASSEMP, entre eles Albes Pereira Cláudio e Raymundo do Espírito Santo, participam do Cestas da Memória.

## PALAVRA DE ESPECIALISTA

# Resignificando o trinômio saúde-doença-cura

Acupunturista da ASSEMP explica a íntima relação entre saúde e espiritualidade

Nos dias de hoje, com tanto avanço tecnológico, nos perguntamos por que ainda andamos tão adoecidos. Para a terapeuta acupunturista da ASSEMP Raquel Nicolisky é preciso resignificar o trinômio saúde-doença-cura. Entenda mais nessa entrevista abaixo:

### **Como saúde e espiritualidade se relacionam?**

Saúde é estarmos conectados com nossa essência divina. Todos nós carregamos os elementos necessários para sermos saudáveis.

### **O que seria a doença, então?**

As doenças procedem da nossa mente, que é direcionada pelo espírito. A doença resulta de algumas causas, como quando nos mantemos presos a crenças e há-

bitos do passado que não são bons para o nosso desenvolvimento.

### **E como buscar a cura?**

Isso é algo íntimo e pessoal, pois toda cura remete a uma viagem dentro de si. O responsável pela caminhada, por aprender com as experiências e pela cura é o paciente. Cabe ao terapeuta apenas suscitar os caminhos para seu desabrochamento físico e emocional.



### **Quais são esses caminhos?**

Devemos buscar a educação, que é a arte de formar novos caracteres, mudando hábitos e abandonando dogmas vazios. Devemos buscar a instrução e sermos pessoas de bem, refletindo nossa conduta diante da vida, do próximo e de nós mesmos.

**“Tudo o que acontecer à Terra...**

**...acontecerá aos filhos da Terra”.**

*Chefe indígena Seattle*



**5 DE JUNHO  
DIA MUNDIAL  
DO MEIO AMBIENTE**

UNIODONTO / DIVULGAÇÃO



**UNIODONTO®**  
PLANOS ODONTOLÓGICOS

Ampla cobertura nacional da ANS:  
urgência, emergência, limpeza,  
extração de ciso, obturações,  
restaurações, tratamento de canal,  
peças, odontopediatria, dentre outras.

**FAÇA SUA ADESÃO AINDA HOJE SEM CARÊNCIAS.  
SUA FAMÍLIA TAMBÉM MERECE UM SORRISO UNIODONTO!**

ATENDIMENTO AO ASSOCIADO  
atendimento@asemp.org.br  
(31) 3237-5000

**MUDE O SEU  
SORRISO POR  
APENAS R\$9,92  
MENSAIS\***

\*Valor do plano  
por pessoa



**NOTAS**



WhatsApp

**ASSEMP no  
WhatsApp**

Associados podem entrar em contato com a ASSEMP via SMS ou WhatsApp, por meio do número (31) 8476-8200. O canal é aberto para elogiar, reclamar e tirar dúvidas. Sua participação fará com que a Associação se torne cada dia melhor!

# Com a força do TRABALHO

História do associado Manoel Ferraz é marcada por trabalho duro de sol a sol

**M**anoel Martins Ferraz Filho nasceu em Araxá, em agosto de 1935. Tinha 21 anos quando a vida ficou difícil por lá e resolveu tentar a sorte na capital. Mas as coisas por aqui também não foram fáceis. Desde que desembarcou em BH, Manoel teve que encarar um batente pesado: primeiro como sergente de pedreiro, depois como desossador em um matadouro.

Quando ingressou na PBH, em setembro de 62, a situação não mudou muito. O servidor cumpria expediente até o início da tarde e depois trabalhava na obra de sua casa, que ergueu com as próprias mãos, até anoitecer.

Terminada a obra vieram o casamento, com dona Elina e, ao longo dos anos seguintes, as três filhas: Cristina, Adriana e Cíntia. Como o salário da Prefeitura não era suficiente para o sustento da casa, Manoel arranhou um segundo emprego, em uma salsicharia.

E foi nessa luta árdua que a vida seguiu até 1991, quando o associado se aposentou na PBH, no cargo de fiscal sanitário. Hoje, próximo de completar 80 anos, Manoel se orgulha de ter deixado amizades por todos os lugares em que passou. “Não tenho inimigos. Mantive boa relação com todos mesmo depois da aposentadoria”, relembra.



## TECENDO HISTÓRIAS

### FUTEBOL E PESCARIA

Segundo Manoel, boa parte das amizades foi cultivada nos campos de futebol e nas pescarias. “Joguei muito tempo pelo time da Prefeitura. Já viagens ao Pantanal foram várias. Lembro que dormíamos dentro dos barcos e em sistema de revezamento, para nos protegermos das onças”, conta. E o maior peixe? Manoel diz que foi um pirarucu de 53kg, e garante que não é papo de pescador!



INSTITUTO AMM / DIVULGAÇÃO

## NOTAS



### Café com o Presidente!

É um encontro no qual alguns associados, previamente agendados, se reúnem com o presidente Anselmo Nassif. Trata-se de uma oportunidade para que os associados conheçam o presidente, apresentem sugestões, ponderações ou mesmo façam questionamentos. Inscrições/informações pelo e-mail: [ouvidoria@asemp.org.br](mailto:ouvidoria@asemp.org.br).

## NOSSO ADEUS



Amaro da Silva, 80 anos, faleceu em 14 de fevereiro. O associado era dedicado, humano, sincero e um verdadeiro guerreiro.

Seus familiares e amigos da Prefeitura de Belo Horizonte desejam o descanso eterno e lamentam a falta que o aposentado fará.

**AMARO DA SILVA**

**FACULDADE PRESIDENTE  
ANTÔNIO CARLOS - NL**  
A primeira faculdade municipal do Brasil

**VESTIBULAR  
AGENDADO**  
**(31) 3657-9199**

**DIREITO E  
ADMINISTRAÇÃO**  
**VOLTADOS PARA A GESTÃO PÚBLICA**

mais informações, acesse:  
[institutoamm.org.br](http://institutoamm.org.br)

**BOLSAS DE ATÉ  
50% de DESCONTO**

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**  
*Força já a sua!*

Alameda da Serra, 975 - Seis Pistas  
- Nova Lima -  
(31) 3658-9199

**SOCIAL**

Lais Vitória completou 11 anos em abril. A vovó Lucia Helena, associada da ASSEMP, e todos os familiares agradecem a Deus pela vida da pequena e expressam que todo este período foi marcado pelo carinho, amor e alegria. "Te amamos muito, Lais".



No dia 24 de abril a associada Áurea Cândida dos Santos comemorou seu aniversário no Núcleo de Convivência da ASSEMP. Na foto ela aparece muito bem acompanhada de parte da equipe de dança do NCSC. Votos de saúde e paz à associada!



André, sobrinho do jornalista da ASSEMP, José Almir, não esconde a paixão por frutas, especialmente melancia!



A dona desse sorriso lindo é a Flávia, filha da associada Áurea Cândida dos Santos. Nos braços a netinha da associada, a pequena Gabriela. Felicidades às duas!

**CLASSIFICADOS****REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS**

Regularização de imóvel na Receita, na Prefeitura (para alvará ou habite-se) ou no Corpo de Bombeiros (projeto de prevenção de pânico e incêndio)? Nós podemos ajudar. MARIA APARECIDA CARLOS  
9287-0425 / 9677-7858

**AULAS DE VIOLÃO**

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows em eventos. KARIM SERIHAL  
3442-3528

**EXCURSÕES**

Junho e Julho: Caldas Novas – Agosto: Campos do Jordão com Canção Nova e Aparecida do Norte – Setembro: Vesperata, Expoflora – Outubro: Oktoberfest com Beto Carrero. MARCIA ROSANA  
2534-1702 / 9634-5577

**SHIATSU – REIKI - AURICULOACUPUNTURA**

Curso de iniciação de reiki níveis 1, 2 e 3. Indicações diversas. Equilíbrio energético – dores, enxaqueca, angústia etc. Desconto de 20% para associados. BENEDITA REIS  
3461-1433 / 9644-8876

**TEXTOS E CONTEXTOS**

Manual de redação, antologia luso-brasileira de literatura, com estilos de época, provérbios e letras da MPB. Autoria dos profs. Isidro Passos e Roberto Dornas. R\$ 70. ISIDRO PASSOS  
3444-8089

**EXCURSÃO**

Ago: Caldas Novas - Hotel Hot Springs pensão completa. Set: viagem espiritual Uberaba e Araxá c/ reunião de psicografia. Out: Lambari Hotel Fazenda na Semana da Criança. WANDA JAPOLINO AURICHIO  
3466-2621 / 9617-1147

**EMPRESAS**

Abertura de empresas, baixa, organização de empresas, serviços contábeis em geral. MICHAEL COIMBRA  
9948-2254

**DICAS DE CURSOS E PRODUTOS**

Você precisa de produtos de moda, beleza, utilidades domésticas ou cursos para desenvolvimento pessoal? Acesse: <http://produtosdigitais.pt>  
ELI GOMES BERNARDES  
8876-7142 / 9245-6518

**VENDE-SE**

Forno de pizza grande, máquina de assar frango, freezer grande e chapa para hambúrguer. Tudo por apenas R\$ 5.500,00. VALDETE DO ROSÁRIO FERNANDES  
3483-3963 / 8722-7118

**VENDE-SE APARTAMENTO**

Urgente: apartamento 1º andar, 4 quartos, elevador e garagem. Troco por um apartamento menor, ou lojas etc, bairro Santa Lúcia. MARIA IRENE AMORIM  
3221-7352

**CURSO DE CORTE E COSTURA**

Curso de corte e costura prático e rápido (média de 3 meses). Modelagem, corte e costura, acabamentos. Aula 2x por semana. Rua Jaguaribe, 831 – Renascença. NIVALDA MENDONÇA  
3444-6259 / 3444-5363

**EXCURSÕES**

Não perca! Férias de julho em Caldas Novas e Diamantina com hospedagem no centro histórico. Agosto: um dia de lazer no Hotel Fazenda. ANTONIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 8908-1482

**PRÓXIMAS EXCURSÕES**

22 a 26/7: Campos do Jordão c/ Aparecida – 11 a 13/9 (Semana Melhor Idade) e 11 a 14/10 (Semana do Professor): Grande Hotel de Araxá c/ pensão completa e chá da tarde. IZONIA GUIMARÃES  
3412-8864 / 8813-8864

**EXCURSÕES**

Julho: Caldas Novas de 17 a 23 e 24 a 30. Hotel Golden R\$950, Boulevard R\$1.290, anexo R\$ 850. Agosto: Campos do Jordão de 20 a 23, R\$590. Monte Verde de 14 a 16, R\$ 499. LUCI COSTA  
3493-0608 / 9443-2422

**ALUGUEL**

Aluga-se casa e quitinete na praia de Itaóca. Quitinete de frente para o mar. Combinar de 18h às 20h. EFIGÊNIA FERREIRA DA SILVA  
3434-7435 / 8683-2850

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações. ROSANA PEREIRA  
3283-2354

**AULAS DE ITALIANO E INGLÊS**

Excelente aula particular com professora que morou na Itália e Estados Unidos. Quer falar? Entre em contato. RAQUEL MURTA FERREIRA  
3657-8659 / 8409-9339

**VENDE-SE**

Apartamento 3 quartos, sala, cozinha, banheiro, suíte, área privativa. Bairro Milionários. MICHAEL COIMBRA  
9948-2254

**VENDE-SE COTA**

Urgente uma cota do clube Minas Tênis Clube em 3 pagamentos. MARIA IRENE AMORIM  
3221-7352

**FILMAGENS / FOTOS**

Para casamentos, aniversários e eventos geral, book para grávidas. MICHAEL COIMBRA  
9948-2254

**AUTO SOCORRO**

Melhor custo benefício para a proteção do seu veículo. MARION DO ROSÁRIO MOURA  
9398-4060 / 8807-5410

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a Associação e o Jornal da ASSEMP não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Anúncios longos serão editados.



## CAÇA-PALAVRAS

O novo plano de saúde Unimed Pleno é repleto de vantagens. Encontre no diagrama algumas delas:

**UNIMED PLENO** - médico **REFERÊNCIA** - sem **COPARTICIPAÇÃO** - clínicas **EXCLUSIVAS** - cobertura **AMBULATORIAL HOSPITALAR** e **OBSTETRÍCIA** - rede específica para **PRONTO-ATENDIMENTO** e **INTERNAÇÃO**

A	C	O	N	A	I	S	O	C	E	N	A	I	C	I	R	T	E	T	S	B	O	S	Q
M	W	T	I	T	C	U	U	O	N	J	E	D	R	I	T	A	L	E	I	O	A	O	P
B	G	N	E	F	T	O	N	H	I	P	E	R	O	C	D	I	S	R	R	E	Ç	Q	W
U	P	E	O	A	R	B	E	I	A	C	A	I	L	I	L	A	H	A	A	U	A	U	G
L	B	M	A	S	A	A	Y	P	M	R	E	S	A	R	M	E	N	D	U	E	P	K	I
A	E	I	I	C	L	Ç	R	E	F	E	R	E	N	C	I	A	K	O	S	Y	I	S	Ç
T	M	D	P	T	A	W	A	R	A	T	D	U	P	X	Ç	L	J	E	I	M	C	T	L
O	R	N	B	E	T	A	S	T	Y	E	A	P	V	A	V	P	M	L	S	A	I	A	S
R	A	E	R	S	I	Q	L	A	I	G	Z	G	L	O	A	Ç	A	N	R	E	T	N	I
I	R	T	E	F	P	U	O	I	M	P	S	Ç	N	E	O	B	U	Q	A	S	R	J	A
A	I	A	P	I	S	V	I	F	D	S	H	E	E	O	N	A	X	U	D	A	A	T	I
L	T	O	A	R	O	D	O	F	T	Z	M	B	R	R	A	O	A	I	O	G	P	M	E
A	E	T	T	L	H	A	U	M	I	O	R	L	N	E	M	R	J	T	C	E	O	I	J
F	S	N	R	A	M	K	C	N	H	A	C	T	D	B	O	B	A	K	O	M	C	C	T
G	R	O	A	M	N	Z	I	A	C	V	A	A	F	N	U	L	X	R	R	T	S	Y	X
A	O	R	T	X	A	E	X	C	L	U	S	I	V	A	S	D	B	A	N	R	N	P	S
C	O	P	S	O	E	T	A	S	X	A	R	B	O	I	N	R	S	I	S	T	A	N	A

## TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.




---

---

---

---

---

---

---

---

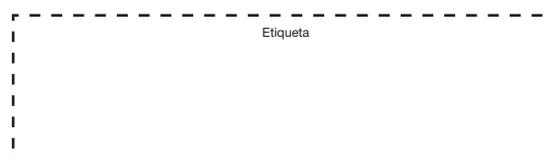
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

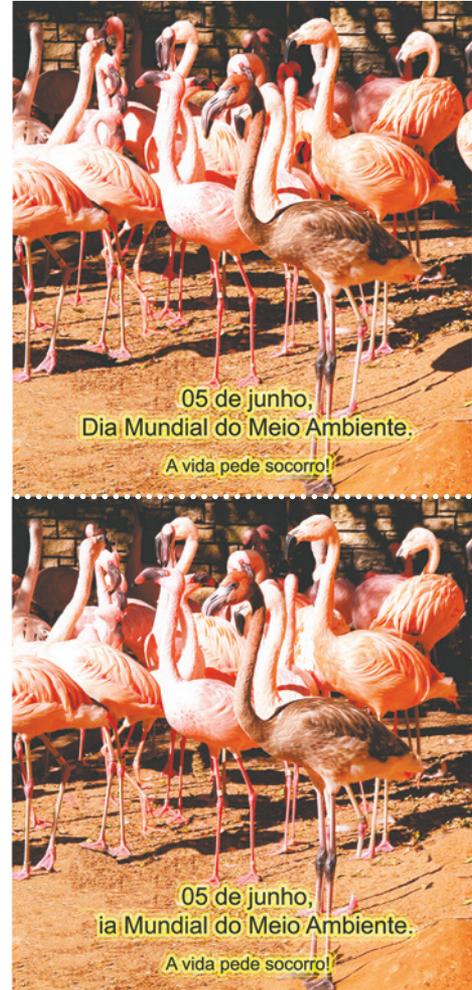
IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



Mala Direta Postal  
Básica  
9912292424/2012 - DR/MG  
ASSEMP  
..... CORREIOS .....

Acesse esta e outras edições do jornal no [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)

## JOGO DAS DIFERENÇAS



## CHARADAS

- ? Como se soletra ratoeira com quatro letras?
- ? O que não sai na chuva mas está sempre molhada?
- ? Por que a vaca dá leite?
- ? Se há três maçãs e você pega duas, com quantas fica?
- A mãe de Maria tem cinco filhas:  
? Lalá, Lelé, Lili e Loló. Qual o nome da quinta?
- ? Que invenção te permite ver através de paredes?