

“

Onde
os idosos
não são
honrados,
não há
futuro para
os jovens

”



Papa Francisco defende o respeito e o cuidado com as pessoas mais velhas, bandeira que também é levantada pela **ASSEMP**

Página 8

Piso salarial
de ACE e ACS
em debate



Página 3

Jovens “conectados”
têm problemas de
sono e aprendizagem



Página 5

Entenda melhor
os convênios com
subsídios



Página 9

Sexta na ASSEMP
abre as portas para
familiares



Página 11

EXERCITE A EMPATIA

Empatia é a capacidade de compreender o outro, de colocar-se em seu lugar. É aquele sentimento de ver alguém em uma situação difícil e se solidarizar, imaginando que poderia ser você ali. É algo que está intimamente relacionado a questões como civilidade e respeito, afinal, agir com o outro como gostaria que agissem com você é, em suma, empatia. Existe empatia, por exemplo, quando um filho maltrata um pai idoso? Ou quando um marido agride a esposa? Com certeza, não.

Dentro dessa corrente de pensamento, na capa desta edição de abril estampamos o Papa Francisco. Não por questões religiosas, que fique bem claro. A ASSEMP, enquanto entidade representativa dos servidores municipais, é laica e apartidária. Mas porque ele, como um lí-

der espiritual respeitado em todo o mundo, nos traz uma importante lição sobre a importância de se respeitar os idosos, de ter empatia por sua situação de fragilidade.

Essa é uma premissa que nós, da ASSEMP, compartilhamos e defendemos com ações, materializadas por meio do trabalho do Núcleo de Convivência Social e Cultural. Criado em 1997 como “Escola para a Terceira Idade” – termo que já abolimos há muito tempo – o NCSC sintetiza o respeito e a valorização que a Associação tem por todos os seus associados, em especial por aqueles que já alcançaram a maturidade.

Que possamos sempre evoluir em empatia e respeito pelo próximo! Boa leitura.

O redator



**DISSE O
PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Deve-se doar com a alma livre, simples, apenas por amor, espontaneamente!”

Martinho Lutero, monge alemão

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

ACE e ACS continuam a luta

Audiência pública na Câmara debateu a situação das categorias

Após 46 dias de greve, os agentes comunitários de saúde (ACS) e de combate a endemias (ACE) voltaram a se mobilizar. No dia 20 de março, uma audiência pública na Câmara Municipal debateu a situação das categorias. Novas reuniões devem ser agendadas nas próximas semanas para dar prosseguimento às negociações com a PBH.



“É um absurdo a PBH considerar penduricalho como piso salarial. É uma falta de respeito com os servidores e, no fim das contas, com os cidadãos de BH.”

Adriano Ventura, vereador

“Temos garantido avanços específicos para essas duas categorias e estamos sempre de portas abertas para discutir e negociar”

Fabiano Pimenta, secretário municipal de Saúde



ENTENDA

Segundo a Lei Federal 12.994/14, o piso dos ACE e ACS deveria ser de R\$1.014,00. Cabe à União o pagamento de 95% do valor do piso (R\$963,30). O restante é responsabilidade do município.

Em BH, os 2.379 ACS recebem um salário-base de R\$795,44. O argumento da PBH é de que o Governo Federal não repassa tudo o que deveria.

Porém, o repasse mensal do Governo Federal é de R\$2.369.718,00. Isso representa o valor de 95% do piso para 2.460 agentes.

A PBH contra-argumenta que tem outros gastos que precisa bancar, como benefícios, abonos e uniformes.

PBH quer mudanças no Estatuto do Servidor

Projeto prevê a criação de jornadas especiais e banco de horas

Está em tramitação na Câmara Municipal um Projeto de Lei enviado pela PBH que altera artigos do Estatuto do Servidor. As mudanças impactam em questões relacionadas à jornada de trabalho e já enfrentam resistência por parte de vereadores da oposição e entidades representativas. O PL 1350/14 já passou pelas Comissões e agora aguarda para ir a plenário.



Oposição quer possibilidade de pagamento das horas extras

ARQUIVO CMBH

AS MUDANÇAS PROPOSTAS

- 1) Institui a possibilidade de jornadas especiais para servidores, em regime 12/36 horas, além da jornada noturna (várias categorias já atuam com essas jornadas, mas elas ainda não têm previsão legal)
- 2) Estabelece a criação de banco de horas para a compensação de horas extras



O OUTRO LADO

O vereador Arnaldo Godoy apresentou uma proposta de emenda ao projeto da PBH. O texto alternativo determina que ficará a cargo do servidor decidir, em cada caso, se prefere a folga compensativa ou o recebimento em espécie das horas extras trabalhadas.



Veículo com isenção de impostos para deficientes

Pessoas com deficiência ou dificuldade de locomoção podem adquirir veículos mais baratos

A legislação prevê a possibilidade de isenção de alguns impostos na compra de veículos novos por pessoas com deficiência e dificuldades de locomoção. Podem se beneficiar portadores de deficiência física, visual e mental consideradas severas; autistas; e pessoas com graves dificuldades de locomoção provenientes de paralisias, plegias, amputação ou ausência de membro, paralisia cerebral e membros com deformidade congênita ou adquirida, exceto as deformidades estéticas.

O benefício pode ser utilizado uma vez a cada dois anos, período em que o veículo não poderá ser revendido e não se aplica para os casos de arrendamento mercantil (*leasing*). A compra pode ser feita diretamente pelo interessado ou por representante legal (curador), no caso dos interditados. A habilitação é exigida em ambos os casos.

Mas atenção! Em casos de fraude para a obtenção do benefício ou utilização do veículo por quem não seja o beneficiário ou condutor autorizado, o responsável arcará com o pagamento dos impostos com juros e multa, além



de responder perante a Justiça Criminal.

A Receita Federal recebe os pedidos de isenção de IPI e IOF e declara a isenção, desde que preenchidas as exigências, que passam por comprovação do enquadramento, inclusive laudo médico. Mais informações podem ser obtidas na av. Olegário Maciel, 2360, Santo Agostinho.

Posteriormente, o beneficiário também poderá obter a isenção do ICMS e do IPVA na Receita Estadual de Minas Gerais. Mais informações e requerimento pelo endereço eletrônico: fazenda.mg.gov.br/empresas/impostos/icms/isencaocicms.htm.

Danielle Cristina Carmo dos Santos
Advogada da ASSEMP

Vitória contra a violência

Sancionada lei que busca combater o feminicídio no Brasil

Dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) revelam que a cada uma hora e meia uma mulher é morta no Brasil em decorrência de violência contra gênero, o feminicídio. Para combater essa terrível estatística, foi sancionada no país a Lei 13104/15, que tipifica o ato como crime hediondo. Com isso, as penas passam a ser mais severas, variando de 12 a 30 anos.

40%

de todos os homicídios de mulheres no mundo são cometidos por um parceiro íntimo



*Dados do IPEA 2009-2011

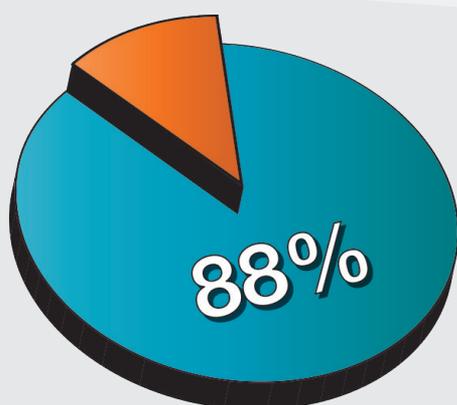
Vilões do sono e do aprendizado

Rendimento escolar é afetado pelo excesso de estímulos

Quem trabalha com crianças e adolescentes dentro de sala de aula está cansado de saber: aluno que dorme mal e chega à escola com sono acaba tendo problemas de rendimento. Pesquisas recentes de instituições brasileiras e internacionais comprovam, agora, o que os professores já sabem e vivenciam na prática. E o maior vilão disso tudo? As tecnologias, especialmente o celular.



88% dos jovens entre 14 e 18 anos afirmam que não dormem bem ou têm dificuldade para dormir



MATEMÁTICA E LÍNGUAS

Pesquisa conduzida por Universidade do Canadá apontou que o desempenho dos jovens nessas duas disciplinas é o mais afetado por noites mal-dormidas



VOCÊ DORME COM ALGUM APARELHO LIGADO PRÓXIMO À CAMA?



82%

Celular

45%

Televisão

22%

Computador

COMBATENDO O INIMIGO

Atitudes que podem ajudar a melhorar a qualidade do sono:

- Até três horas antes de dormir, dê preferência a alimentos leves
- Quanto mais escuro o ambiente, melhor
- Uma hora antes de ir para a cama, desconecte-se (TV, celular, tablet)
- Pratique exercícios físicos, mas até três horas antes do horário de dormir



ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade os oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

"A minha satisfação com a ASSEMP vem de muitos anos. Sempre fui bem tratado, sempre tive minhas requisições bem atendidas e, por último, o que mais me encantou foi a assistência jurídica. Acho que nós, funcionários da rede municipal, temos sorte de contar com uma associação como essa."

José Cândido Ribeiro, associado e coordenador na E.M. Gov. Carlos Lacerda

Você pode conferir o vídeo completo deste depoimento no site da ASSEMP: www.assemp.org.br

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço? Entre em contato jornaldaassemp@assemp.org.br ou 3237-5000.



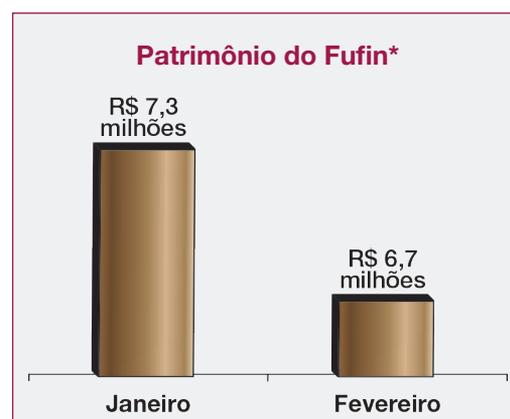
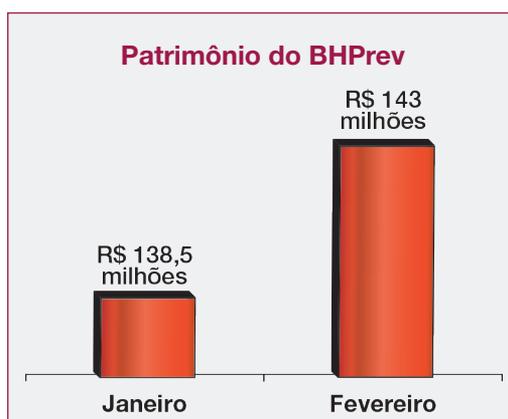
GETERSON VON RANDOW



Rentabilidade em pauta

Conselheiros acompanham mensalmente evolução das aplicações dos fundos previdenciários

A última reunião do Conselho de Administração do Regime Próprio de Previdência dos Servidores foi realizada no dia 17 de março. Nenhuma deliberação esteve na pauta de discussão. A Secretaria de Gestão Previdenciária apresentou aos conselheiros o desempenho dos fundos BHPrev e Fufin.



*Apenas o BHPrev tem objetivo de capitalização.

12,55%

é a meta atuarial acumulada dos últimos 12 meses do BHPrev (IPCA + 4,5%). Essa é a meta de rendimento do fundo estabelecida pelo Ministério da Previdência

14,21%

é o rendimento acumulado do BHPrev no mesmo período, ou seja, acima da meta atuarial, o que representa ganhos além dos previstos



AQUELA FOTO

Sabe aquela foto que você fez e ficou show de bola? Pois é, nós queremos divulgá-la! Mande-a para o nosso e-mail, explicando o seu contexto, que iremos postá-la em nosso Facebook. As mais curtidas ainda serão publicadas no **Jornal da ASSEMP**.

Na foto registrada pelo Erick Souza no Mirante do Mangabeiras podemos admirar toda a beleza da capital mineira vista do alto, que encanta moradores e turistas que visitam o local.

Faça como ela, envie-nos aquelas fotos que merecem ser compartilhadas com todos os leitores do Jornal da ASSEMP. Estamos aguardando!

Mande suas fotos para o e-mail: jornaldaasemp@asemp.org.br



NOTAS

Agente comunitária é destaque no Enem

A agente comunitária de saúde da PBH (ACS) Rosilene Francisco Carneiro Fonseca obteve nota máxima na redação do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2014. O exame teve 9,5 milhões de pessoas inscritas. Somente 250 conseguiram pontuação máxima na redação. Rosilene trabalha no Centro de Saúde São Geraldo e iniciou o curso de Pedagogia na Universidade Estadual de Minas Gerais.

Campanha Salarial 2015 ganha as ruas

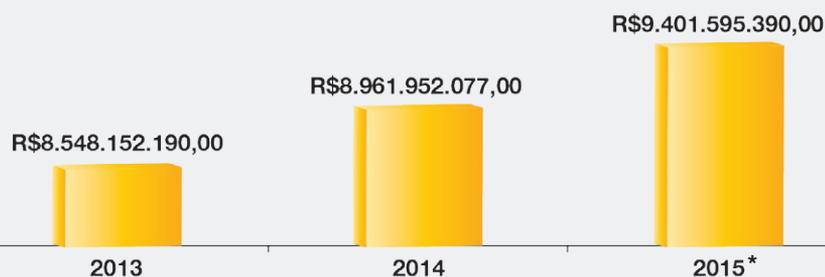
Categorias já definiram as pautas de reivindicações deste ano

Servidores de todas as áreas da SPBH participaram de reuniões com seus respectivos sindicatos, ao longo do mês de março, para a definição das pautas específicas que irão compor a Campanha Salarial 2015. A essas demandas juntou-se a pauta geral de reivindicações, aprovada em Assembleia que reuniu todas as categorias no dia 31 de março*. O documento foi entregue à PBH, que terá um prazo para apresentar uma proposta aos servidores antes da próxima assembleia, ainda sem data definida.

*Até o fechamento desta edição a assembleia ainda não havia sido concluída



CRESCIMENTO DAS RECEITAS DA PBH



*Previsão, considerando a média de 80% entre o que a PBH estima arrecadar no ano e o que é de fato arrecadado

16%

é o aumento da receita da PBH entre 2013 e 2014 considerando-se apenas as receitas tributárias (impostos)

Fiscalização Integrada em ação

Desde o dia 23 de março os servidores da Fiscalização Integrada vêm realizando paralisações e operações padrão para pressionar a PBH a negociar. A categoria reclama da falta de segurança, de infraestrutura de trabalho e cobra definições sobre a gratificação por alcance de metas, sobre a mudança da exigência de escolaridade para concursos públicos da carreira e sobre a alteração do regime de servidores celetistas para estatutários.

CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO



Viagens programadas:

- ▶ 15 a 17 de maio - Vesperata em Diamantina.
- ▶ 24 de maio - Retiro das Rosas (passeio de um dia)
 - ▶ 21 a 24 de maio - Águas de Lindoia, Serra Negra e Monte Sião
- ▶ 30 de abril a 3 de maio - Poços de Caldas
 - ▶ Junho - Portugal e Espanha.
 - ▶ Agosto - Turquia

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 91040065

www.caminhosdeminas.com.br | luciomatos@yahoo.com.br

NAVARRO CORRETORA / DIVULGAÇÃO



Crédito consignado
Crédito habitacional
Portabilidade de salário

Agilidade e facilidade na contratação

Refinanciamento consignado Caixa

As melhores taxas do mercado

Mais informações: 3222-8776



ARQUIVO/ASSEMP

Os prazeres da maturidade

Garantir o bem-estar físico e mental dos associados mais velhos é uma das missões da ASSEMP, que encontra respaldo em ensinamentos do Papa

Em recente evento no Vaticano, o Papa Francisco fez um apelo em favor das pessoas com idade mais avançada, afirmando que “aqueles

que nos ajudaram a crescer não devem ser abandonados quando têm necessidade da nossa ajuda”.

Na ASSEMP, através do Núcleo de

Convivência Social e Cultural, os associados que chegam à “maturidade” têm todo o apoio que necessitam para alcançar o bem-estar físico e mental:

- As equipes de podologia e de acupuntura cuidam das dores do corpo;
- Os fisioterapeutas atuam por meio das sessões de Reeducação Postural e Alongamento;

- A prática da yoga integral estimula a vida saudável e equilibrada;

- Uma equipe de psicólogos encontra-se à disposição para acolher os que necessitam de orientação na área psíquica;

- As oficinas de artes despertam talentos esquecidos e desconhecidos;

- A Oficina de Memória ajuda a exercitar o cérebro e mantê-lo ativo.

- A Dança de Salão e a Dança Cigana ressaltam a flexibilidade e a alegria;

“Cuidando do corpo, mantendo-se ativos, alimentando relações sociais, explorando novos interesses e aceitando novos desafios os associados vão

construindo e encarando a maturidade com muita coragem”, afirma Elizabeth Alves Lima, gerontóloga e gerente do NCSC. “O modo de enfrentar o pro-

cesso de envelhecimento é o que faz a diferença”, complementa.

“Onde os idosos não são honrados, não há futuro para os jovens”

“Se não aprendermos a cuidar e respeitar nossos idosos, seremos tratados da mesma forma no futuro”

“A qualidade de uma sociedade, de uma civilização, também pode ser julgada pela forma como trata as pessoas mais velhas e pela forma que elas são inseridas na vida em comunidade”



Papa Francisco

ALUGA-SE

(31) 3237-5000

Imóvel comercial para locação próximo à Estação do MOVE

Parte de um andar corrido, 220m², 04 banheiros

Prédio com elevador

Negociação diretamente com o proprietário. Valor a combinar.

Informações: 3237-5000

ALUGA-SE

(31) 3237-5000

CONVÊNIO SUBSIDIADO: EU PAGO MAIS PELO ATENDIMENTO?



Antonieta já é aposentada. Ela utiliza o serviço de podologia diretamente na ASSEMP.

A cada atendimento, ela paga à Associação uma taxa de custeio dos materiais.



Luiza trabalha na Regional Pampulha. Por ficar mais perto do trabalho, optou pelo atendimento podológico do Atelier da Saúde.

A consulta sai pelo mesmo valor da taxa na ASSEMP, porque a Associação banca 50% para ela.



Aldair mora no Prado, bem próximo da Clínica São Camilo. Por isso, prefere utilizar o serviço de podologia lá, que também tem subsídio da ASSEMP.

Em cada consulta ele paga o mesmo valor que a Antonieta e que a Luiza.



Convênio subsidiado é a ASSEMP mais perto de você!

Os mesmos serviços, a mesma qualidade e sem pagar nada a mais por isso.

 **CRÔNICA**

Pés descalços



Gosto muito de ficar descalço, principalmente se puder pôr os pés diretamente na terra. Comento isso porque me deparei com um morador de rua que movimentava seus pés descalços enquanto tomava o sol da manhã. Ao invés de pena, comecei a admirá-lo, pelos pés.

Aqueles pés deveriam carregar muitas histórias. Percorrido muitos caminhos e sofrido com o frio e com a dor. Porém, sob outros aspectos, eram livres.

Isso me remeteu para um tempo em que não colecionávamos roupas ou calçados. As visitas às lojas eram raras e os pés só viam calçados quando íamos à igreja aos domingos.

As vitrines não seduziam tanto as pessoas e essas não eram “escravas” do mercado. Optavam pelo conforto e praticidade. Além disso, havia uma relação diferente com o planeta. Os pés tocavam a terra. Energias eram trocadas.

Hoje isso é raro. O mercado tem sempre um calçado

novo para oferecer. A moda impõe modelos e a sociedade cobra para seguir padrões. Pés na terra podem ser interpretados como falta de higiene e possibilidade de contrair doenças. Não concordo!

Inclusive, existem várias terapias que apregoam a necessidade de restabelecer este encontro do Homem com a Terra sem as barreiras impostas pelos calçados. Estudos apontam que isso pode estabilizar o “sistema elétrico”, provocar o equilíbrio e extrair as energias negativas do corpo.

Para mim funciona! Principalmente pela sensação de liberdade. É harmonia e integração! O fato é que pés descalços não combinam com o consumismo e podem nos levar a ter um novo olhar, ainda que seja apenas para um mendigo tomando o seu banho de sol.

José Almir da Rosa

Jornalista e ouvidor da ASSEMP

ENVIE-NOS O SEU TEXTO!

Este espaço é aberto para qualquer associado que queira nos enviar uma crônica, artigo ou reflexão. Os textos devem ser enviados para o e-mail jornaldaassemp@assemp.org.br.

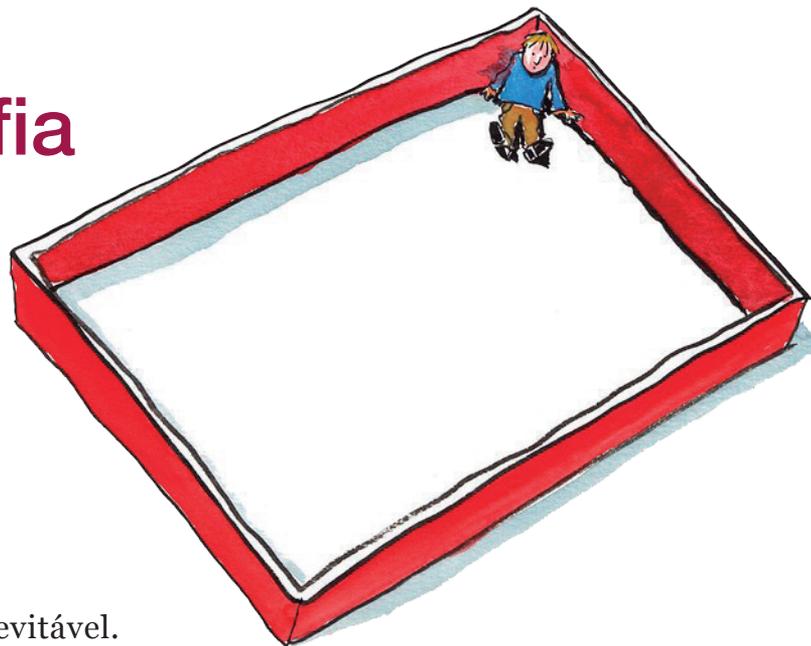


Libertação pela filosofia

Para além da sua utilidade na revelação de possibilidades insuspeitadas, a filosofia adquire valor – talvez o seu principal valor – por meio da grandeza dos objetos que contempla e da libertação de objetivos pessoais e limitados que resulta desta contemplação.

A vida do homem instintivo está fechada no círculo dos seus interesses privados. A família e os amigos podem estar incluídos, mas o mundo exterior não é tido em conta, exceto na medida em que possa auxiliar ou impedir o que entra no círculo dos desejos instintivos. Numa vida assim há algo de febril e limitado, comparada com a qual a vida filosófica é calma e livre.

O mundo privado dos interesses instintivos é um mundo pequeno no meio de um mundo grande e poderoso que, mais cedo ou mais tarde, reduzirá o nosso mundo privado a ruínas. A menos que consigamos alargar os nossos interesses de modo a incluir todo o mundo exterior, somos como uma guarnição numa fortaleza sitiada, que sabe que o inimigo impede a sua fuga e que a rendição final é



inevitável.

Numa vida assim não há paz, mas uma luta constante entre a persistência do desejo e a incapacidade da vontade. De uma forma ou doutra, se queremos que a nossa vida seja grande e livre, temos de fugir desta prisão e desta luta. Uma forma de fugir é por intermédio da contemplação filosófica.

Bertrand Russell
Filósofo

NOTAS

Café com o Presidente!

Que tal tomar um café com Anselmo Nassif, presidente da ASSEMP? É uma oportunidade para que o associado estreite os laços com a diretoria e apresente as suas demandas e ponderações acerca da atual administração. Os interessados devem enviar um e-mail para registrar o interesse em participar. Vale ressaltar que devido ao grande número de associados, as inscrições são limitadas. Não perca tempo, entre em contato agora e garanta a sua presença no Café com o Presidente!

Inscrições: presidente@asemp.org.br ou 3237-5026



Extrato de gastos para o IR

Associados que possuem plano de saúde conveniado pela ASSEMP podem solicitar o extrato de gastos de 2014 para o Imposto de Renda. A solicitação pode ser por e-mail: ir@asemp.org.br ou pessoalmente, no setor de atendimento da Associação (rua da Bahia, 1033 – 4º andar). O documento é emitido na hora.

ALUGA-SE

(31) 3237-5000

Imóvel comercial para locação próximo ao Shopping Cidade

420m², 06 banheiros

Dentro de galeria com grande movimentação

Negociação diretamente com o proprietário. Valor: R\$ 4.100,00.

Informações: 3237-5000

ALUGA-SE

(31) 3237-5000

SEXTA NA ASSEMP

A partir de agosto a ASSEMP abrirá suas portas também para a família de seus associados. A iniciativa atende a uma antiga demanda e será realizada, inicialmente, às sextas-feiras.

QUEM PODERÁ SE INSCREVER?

Associados, pais, cônjuges, sogros, filhos e netos.

**Vem que a
ASSEMP
te quer bem!**

ATIVIDADES

- Yoga Integral para adultos e adolescentes
- Corpo em Movimento: ginástica rítmica ao som de ritmos dançantes para adultos e adolescentes
- Oficinas de Artes: cursos de formação de curta duração
- Atendimento individual na Auriculoterapia e Stiperterapia
- Consultas no Setor Jurídico
- Inclusão Digital e "brinquedoteca" na biblioteca

A divulgação para as inscrições será realizada pelo jornal, site e mídias sociais da ASSEMP. Acompanhe mais informações sobre o projeto e suas atividades nas nossas redes sociais e nos informativos do NCSC.

Conte com um ombro amigo

Serviço Social da ASSEMP retoma serviços de visitas domiciliares

A equipe do Serviço Social da ASSEMP retomou, no mês de março, o trabalho de visita domiciliar aos associados. O objetivo da ação é conhecer mais de perto o perfil dos associados, repassar in-

formações sobre os serviços e benefícios oferecidos pela Associação e também prestar um atendimento mais personalizado, de acordo com as necessidades de cada um.

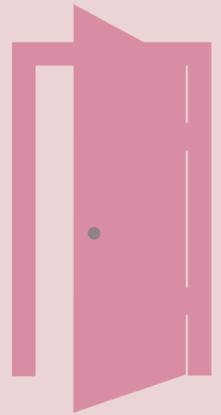
ARQUIVO/ASSEMP



Equipe possui capacitação especial para realizar os atendimentos em domicílio

DING DONG

Aqueles que ainda não foram visitados e desejarem a presença da equipe podem entrar em contato e agendar. Quando o associado não é encontrado no dia da visita é deixada uma carta assinada pelo presidente Anselmo Nassif e pela coordenadora do setor, Cida Alves. Nessa situação também é possível fazer o reagendamento para uma nova data. O telefone do setor é o 3237-5032.



ARTIGO

Reflexões sobre o amor

Diz o dito popular: “Deus concede filhos para provar a capacidade da mãe de amar o outro mais que a si mesma”. Pois é no equilibrado relacionamento mãe-filho que se dá a constituição psíquica saudável e a habilidade do adulto no relacionamento social. É a partir da relação se-

gura, contínua e íntima que a criança constrói a autoimagem e toma conhecimento do mundo exterior, apresentado-lhe pela diferenciação do corpo materno.

A construção do indivíduo começa, segundo Winnicott, desde o nascimento do bebê e seu primeiro contato com a mãe. Se a relação mãe-filho é sadia, o ego

formado é reforçado, capaz de desenvolver defesas e organizar padrões pessoais embasados em padrões hereditários. Com este ego forte a criança logo se torna ela mesma. Para que os bebês se convertam em adultos saudáveis e indivíduos independentes e socialmente engajados, dependem de que lhes seja dado um bom princípio, o qual está assegurado, na natureza, pela existência de um vínculo entre a mãe e o bebê: amor. Nesta linha, a obra Demônio do Meio Dia, que trata sobre a depressão, afirma: “a depressão é a imperfeição do amor”.

Além do viés cientificista, temos no amor o fundamento do cristianismo. A Bíblia, declaração do amor do Pai para seus filhos, resume quase totalmente a essência cristã na inscrição “amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo”. Assim nos amparamos, com este amor que alicerça nossa identidade e caminhada na segurança desta fé. Ensinou São Paulo: “é só o amor que conhece o que é verdade”.

Cássio Vianna

Psicólogo da ASSEMP



Emagrecimento e autoconhecimento

Novo projeto alia técnicas de neurolinguística, acupuntura e nutrição

O Espaço Viver Bem inicia, neste mês de abril, um novo projeto, o Emagre-Ser. O trabalho será coordenado pela acupunturista Diva Matuck, que também possui formação em psicologia e em programação neurolinguística (PNL). Nessa entrevista ela explica o funcionamento do projeto:

Qual o objetivo do Emagre-Ser?

Busca o autoconhecimento e uma maior compreensão do processo de emagrecimento como um fator de saúde. Cada participante terá sua meta pessoal e aprenderá a gerenciar seu peso.

E que técnicas o projeto utiliza?

Serão utilizadas ferramentas da programação neurolinguística, au-

riculoterapia, acupuntura sistêmica e nutrição.

Como o projeto se organiza?

Serão 12 encontros (um por semana), às sextas-feiras, ao valor de R\$20 por sessão. Esse valor inclui a participação no encontro e um atendimento semanal de acupuntura, com foco em pontos corporais que auxiliam no metabolismo e reduzem a vontade de comer, por exemplo.

É necessário o acompanhamento com um nutricionista?

O ideal é que as duas coisas caminhem juntas, mas não é obrigatório. Os participantes que tiverem interesse podem procurar o apoio nutricional em uma das clínicas subsidiadas da ASSEMP.



“PNL explora os cinco sentidos para mudar sua relação com o mundo”, afirma Diva

NOVAS TURMAS

Por ser um projeto-piloto, o Emagre-Ser não abriu inscrições para sua primeira turma. Os interessados, porém, podem se manifestar por telefone (3237-5010) ou e-mail (ncsc@asemp.org.br), pois é exatamente a percepção da demanda dos associados que definirá a formação de novas turmas.

Stiperterapia: conheça seu uso e benefícios

Técnica aplicada na ASSEMP é conhecida como acupuntura sem agulhas

Astiperterapia, conhecida como “acupuntura sem agulhas”, é um recurso terapêutico utilizado dentro da medicina chinesa. Pastilhas de silício (cristais de quartzo), de formato arredondado, são fixadas com esparadrapo antialérgico na pele do paciente, nos mesmos pontos onde se utilizam as já conhecidas agulhas de acupuntura. O tratamento inovador já é aplicado pela equipe de acupunturistas da ASSEMP.

Indicações do stiper

- Dores musculares
- Dores de cabeça
- Depressão
- Insônia
- Tabagismo
- Artrite
- Gastrite



FICOU INTERESSADO?

Entre em contato pelo 3237-5010



Sangue novo na educação infantil

Recém-empossada, professora não esconde ansiedade pelo início das aulas

Alegria tomou conta da família de Eldine Oliveira Silva quando, após dois anos de espera, seu nome finalmente apareceu no Diário Oficial do Município, com a nomeação para o cargo de professora de Educação Infantil. “Acompanhava o DOM diariamente. No dia em que eu desisti de olhar, me ligaram avisando. Não acreditei na hora, mas depois comemoramos muito”, conta.

Formada em Pedagogia pela PUC-MG, Eldine garante que é na prática que se aprende o ofício. Sua experiência com crianças foi acumulada, principalmente, na Creche Assistencial São Bernardo, onde trabalhou por três anos.

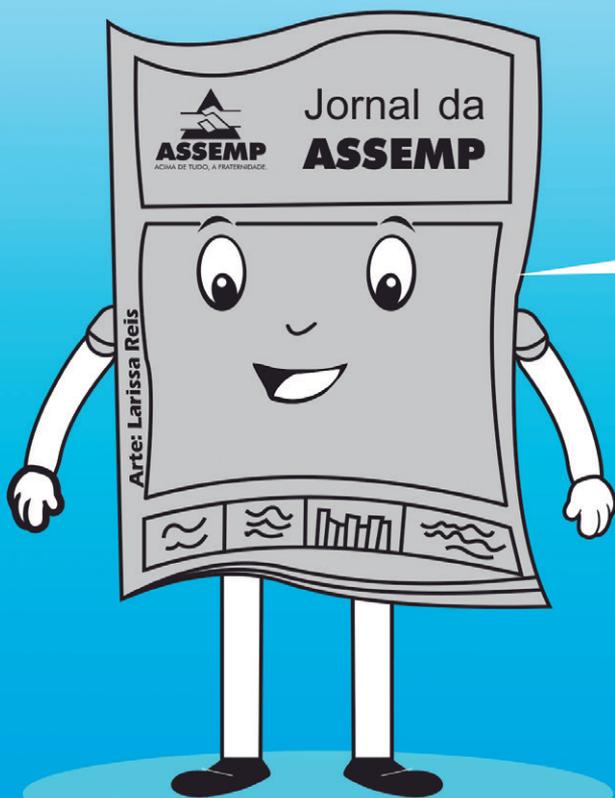
Designada para a UMEI Pau-

lo VI, que ainda não foi inaugurada, a associada aguarda, ansiosa, o término das obras. “Por enquanto estou alocada na Escola Sobral Pinto, também no bairro Paulo VI, e, juntamente com outros professores que aguardam a entrega da UMEI, aproveitamos o tempo para estudar e discutir documentos que versam sobre a educação infantil”, explica. “Mal posso esperar para começar as aulas”, completa.

Animada com o trabalho na PBH, Eldine conta que pretende complementar sua formação com o curso de psicologia. “Amo trabalhar com crianças, por isso acredito que a psicologia vai me ajudar a entendê-las melhor”, conclui a professora.



Paixão pela educação infantil motivou Eldine a entrar na PBH



**Venha ser o meu parceiro!
Mais de 30 mil leitores me
leem mensalmente.**

**Anuncie:
jornaldaassemp@assemp.org.br
3237-5055**

**SOCIAL**

A associada Maria José Batista Castro morre de orgulho dos netos. E não é pra menos! Dá uma olhada na fofura que é essa turminha: na primeira foto temos os irmãos Pedro Castro (3 anos) e Ravi (45 dias) juntamente com os pais, Kellen Castro e Eliab Santana, além da própria associada. Na segunda foto estão os irmãos Theo (3 anos) e Sara Mandes (1 ano).

**CLASSIFICADOS****FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA
3283-2354

TURISMO

Abril: Semana Santa em Cabo Frio. Maio: Dia 1º em São João del-Rei e Tiradentes. 15 a 17/5 em Diamantina. Caldas Novas em junho, julho e agosto.

ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 9823-1713

ALUGUEL

Aluguel para temporada em Nova Viçosa-BA
ADRIANA SOARES DE OLIVEIRA
9776-7805 / 8455-6936

MEDITAÇÃO

Meditação para crianças com dificuldades em aprendizagem. Meditação para adultos Shri Matiji. R. Alvarenga Peixoto, 184 – Sábados às 15h.

GLENY ELISABETH
3568-9394 / 9929-7777

EXCURSÃO

Excursão em julho para São Lourenço, Caxambu e Baependi. Em agosto Caldas Novas Hotel Hot Springs. Em setembro Uberaba e Araxá com reunião de psicografia.

WANDA AURICHIO
3466-2621 / 9617-1147

LIVRO TEXTO E CONTEXTOS

Manual de redação. Antologia luso-brasileira de literatura, estilos de época, provérbios e letras da MPB. R\$ 70,00.

ISIDRO PASSOS
3444-8089

AUTO SOCORRO

Melhor custo benefício para a proteção do seu veículo.

MARION DO ROSARIO MOURA
9398-4060 / 8807-5410

VENDE-SE

Vende-se urgente um apartamento no bairro Jaraguá de 3 quartos.

MARIA IRENE
3221-7352

LOTE

Lote em Igarapé, bairro Maracanã Industrial. Linda vista e local perto igreja e escola.

CARLOS PIMENTA
3568-9394 / 9929-7777

VAGA DE TRABALHO

Precisa-se de senhor casado e sem filhos para morar e trabalhar de caseiro doméstico, que não tenha vícios prejudiciais à saúde.

HOLANDA XAVIER FERREIRA
3534-8562 / 8323-2323

EVENTOS

Casamentos, aniversários, bodas, festas infantis: banda Carlos Pimenta qualquer estilo para empresas ou eventos social. Ensacamos algodão doce para eventos infantis.

CARLOS PIMENTA
3568-9394 / 9929-7777

VENDE-SE, ALUGA OU TROCA

Casa em Juatuba no Condomínio Ica-raí – Al. Ipê Branco, 250 – c/ 3 suítes e 4 quartos – dois andares. Aceito troca por imóvel no bairro Alípio de Melo ou Celso Machado.

MARLI MATILDE SOUZA
9727-3012 / 9907-2410

AULAS DE MÚSICA

Violão, guitarra, bateria, baixo, órgão, canto. Atendemos crianças, jovens e adultos. Aulas em domicílio ou local próprio com estacionamento.

CARLOS PIMENTA
3568-9394 / 9929-7777

EXCURSÕES

Descanso e lazer em Águas de Lindóia com visita a Monte Sião e Serra Negra –21 a 24/5 – Hotel Mantovani – Pensão completa. Diamantina Festa do Divino – 23 a 24/5.

IZÔNIA ALVES
3412-8864 / 8813-8864

REFORMA E CONSTRUÇÃO

Emitimos nota fiscal e temos autorização para a prestação de obras para escolas da rede municipal.

VALDETE FERNANDES
8722-7118 / 8545-1834

**SHIATSU – REIKI –
AURICULOACUPUNTURA**

Pedras quentes - Indicações diversas: dores, enxaqueca, angústia, equilíbrio energético etc. Desconto de 20% para associados.

BENEDITA REIS
3461-1433 / 9644-8876

EXCURSÕES RODOVIÁRIAS

Maio: Caldas Novas e Parati – Junho: São Luis com Lençóis Maranhenses – Julho: Caldas Novas – Agosto: Campos do Jordão com Canção Nova e Aparecida.

MARCIA GUEDES
2534-1702 / 9634-5577

EXCURSÕES

Feriado 21/4: Poços de Caldas pensão completa – R\$750. 1º de maio: Copacabana - R\$620. Semana da Criança: Bonito-MS Aéreo 7 dias – R\$2.600. Em 8x começando em abril.

LUCI COSTA
3493-0608 / 8650-5253

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a ASSEMP e o Notícia Urgente não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Anúncios longos serão editados.

NOSSO ADEUS

Olímpia Lisboa

★ 25/01/1951 + 11/03/2015

Disse um filósofo: "Viva sua vida de forma que quando partires, digam de ti: morreu um homem de bem". É dessa forma que queremos despedir da amiga e associada Olímpia.

Saudades eternas da equipe de facilitadores e de todos os funcionários do Núcleo de Convivência da ASSEMP

Por obra de Deus, existem pessoas que são amigas, bondosas, desprovidas de qualquer sentimento ruim. Conheci poucas assim na minha vida. Uma delas foi Olímpia, que nos deixou.

Márcia Macedo
associada



CAÇA-PALAVRAS

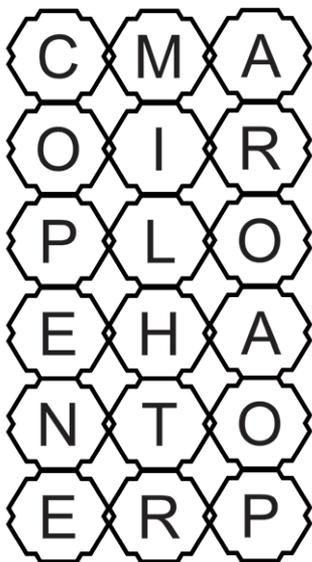
Encontre no diagrama as atividades que farão parte do Projeto Sexta na ASSEMP:

YOGA INTEGRAL - CORPO EM MOVIMENTO - OFICINAS DE ARTES - AURICULOTERAPIA - STIPERTERAPIA - CONSULTAS JURÍDICAS - INCLUSÃO DIGITAL - BRINQUEDOTECA

R	C	T	N	A	I	S	O	C	E	Y	Y	W	T	E	S	P	I	D	A	M	E	S	Q	
O	O	B	I	N	C	L	U	S	A	O	D	I	G	I	T	A	L	E	I	O	R	O	P	
C	R	I	E	T	T	O	G	H	I	G	O	O	C	D	I	S	R	R	E	A	Q	W		
L	P	S	O	N	A	I	E	N	A	A	A	I	L	I	L	A	H	A	A	U	I	U	G	
E	O	Y	A	B	S	L	Y	P	O	I	E	S	A	R	M	E	N	C	U	E	P	K	I	
T	E	A	I	S	O	F	I	C	I	N	A	S	D	E	A	R	T	E	S	Y	A	S	Ç	
E	M	N	P	E	P	O	A	R	A	T	Q	V	L	S	Q	A	I	T	U	M	R	T	L	
O	M	S	A	A	L	E	R	D	W	E	A	M	V	A	V	P	M	O	S	A	E	A	S	
C	O	B	R	S	I	H	L	A	I	G	Z	G	R	O	G	D	D	D	K	O	T	R	Y	
S	V	T	E	F	E	O	O	I	M	R	S	R	N	D	O	B	U	E	A	S	O	J	A	
P	I	A	T	I	B	V	I	F	D	A	L	E	E	O	Ç	A	X	U	D	A	L	T	I	
I	M	D	R	R	O	D	O	F	T	L	M	B	R	R	A	Z	A	Q	O	G	U	M	E	
A	E	U	E	L	H	A	U	M	A	O	R	L	N	E	M	R	J	N	C	E	C	I	J	
F	N	E	P	A	M	K	C	D	H	A	C	T	D	B	O	F	T	I	O	M	I	C	T	
G	T	A	I	M	N	Z	U	A	C	V	A	A	F	N	U	L	X	R	R	T	R	Y	X	
A	O	S	T	X	A	C	X	S	U	Q	F	A	T	A	S	D	B	B	N	R	U	P	S	
C	O	N	S	U	L	T	A	S	J	U	R	I	D	I	C	A	S	I	S	T	A	N	A	

TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



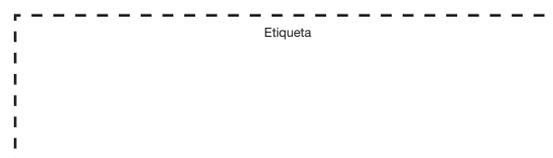
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

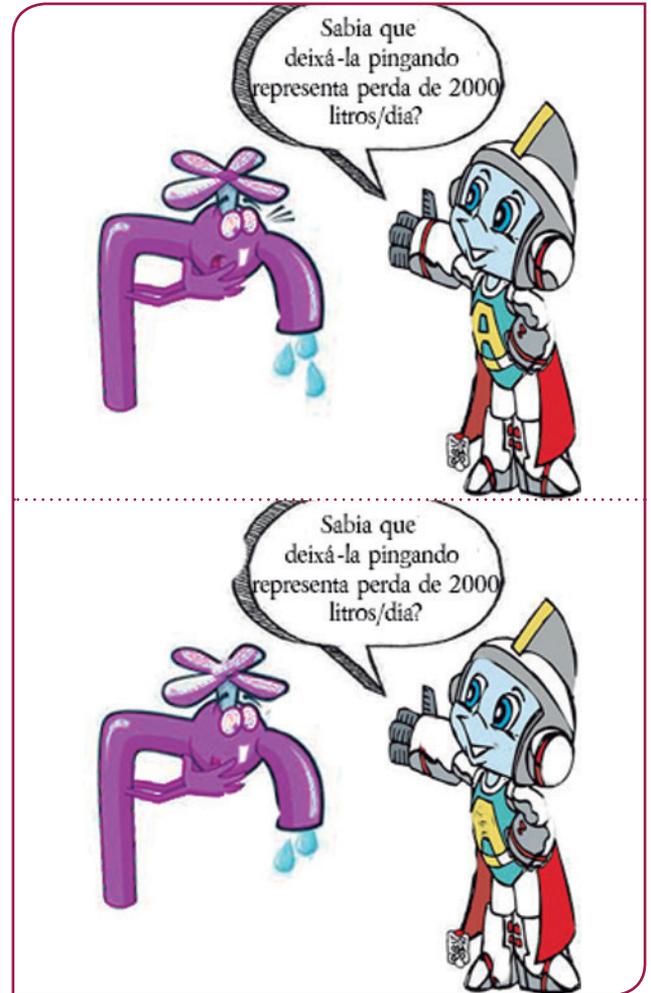
IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



Mala Direta Postal
Básica
9912292424/2012 - DR/MG
ASSEMP
..... CORREIOS

Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br

JOGO DAS DIFERENÇAS



CHARADAS

- ? Como a bruxa voa na chuva?
- ? Como se faz para ganhar um chokito?
- ? Se você dá a alguém, você tem. Se não dá, não tem. O que é?
- ? O que acontece quando se joga uma pedra branca no Mar Vermelho?
- ? O que pode encher uma sala mas não uma colher?
- ? O que é que você segura com a mão direita mas não consegue com a esquerda?