



Programação da Semana do Servidor 2014
promoveu o “Bem Viver Bem”

Páginas 8 a 11

Sociedade e
Associação: entenda
as diferenças

Página 3

ASSEMP expande
rede de convênios
subsidiados

Página 5

Venha tomar
um café com o
presidente

Página 6

Inscrições 2015
para o NCSC e
Espaço Viver Bem

Páginas 12

Braços abertos

Sabe aquele clima de casa de vó em noite de Natal? Todo mundo reunido, a casa cheia, aquele trança-trança de gente para todo lado: filhos, netos, sobrinhos, primos, amigos, papagaio. Enquanto uns se divertem contando histórias num canto, outros estão ao redor da mesa se servindo, os pequenos correndo entretidos em alguma brincadeira etc.

É mais ou menos assim que fica a ASSEMP uma vez por ano. Mas o “Natal” da Associação é antecipado, no final de outubro, quando tradicionalmente comemora-se a Semana do Servidor Público Municipal. E o prazer que a diretoria e os funcionários têm em receber, acolher e ver tanta gente querida pelos andares do edifício sede é semelhante àquele que a nossa avó tem com nossa visita de fim de ano.

Afinal, o propósito de ser da ASSEMP não é outro senão seus sócios. Cada atividade, cada evento, cada cadeira que é trocada de lugar tem como objetivo primordial o bem-estar do associado.

Por isso, inclusive, que a Semana do Servidor tem um valor simbólico tão grande a todos da Associação. Trata-se de resumir em cinco dias de oficinas, palestras, atendimentos e dinâmicas o espírito que rege a ASSEMP durante todo o ano: oferecer condições para que o sócio encontre aqui um local que lhe proporcione saúde e qualidade de vida.

Embora nosso desejo fosse ter todo mundo por perto, sabemos que nem todos têm disponibilidade de tempo ou facilidade de acesso para frequentar a ASSEMP regularmente. Esses sócios, entretanto, recebem um cuidado especial da Associação de outras formas. A diretoria tem intensificado, por exemplo, a consolidação de parcerias com empresas que oferecem serviços similares e complementares àqueles disponibilizados internamente. Além do sempre rigoroso critério da qualidade, esses conveniados têm sido escolhidos também por sua dispersão geográfica e horários de atendimento, ou seja, mais perto de casa e com horários mais flexíveis.

Lembre-se sempre: a Associação está de braços abertos para te receber!

O redator



Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho
Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Heraldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados



Negar direito de petição é inconstitucional

Servidores podem protocolar reclamações e pedidos em qualquer órgão público

Qualquer cidadão (e, portanto, qualquer servidor público municipal) tem à sua disposição o direito de petição, que é utilizado para fazer reclamações, reivindicações, pleitear direitos ou se defender de ilegalidades perante qualquer órgão da administração pública.

Alguns servidores municipais, porém, procuram o Departamento Jurídico da ASSEMP relatando que funcionários de determinados setores da Administração do Município de Belo Horizonte têm se recusado a receber pedidos/requerimentos e realizar a abertura de processos administrativos dos servidores, sob diversas justificativas.

Essa recusa é ilegal e inconstitucional. O servidor tem direito de peticionar perante aos órgãos públicos, independentemente se o pedido será atendido ou não pela Administração Pública. O Direito de Petição é uma garantia prevista no art. 5º, inciso XXXIV, alínea “a”, da Constituição da República de 1988:

“XXXIV - são a todos assegurados, independentemente do pagamento de taxas:

a) o direito de petição aos Poderes Públicos em defesa de direitos ou contra ilegalidade ou abuso de poder;”

Esse direito também é assegurado ao servidor público municipal no art. 175, da Lei nº 7169/96 – Estatuto dos Servidores:

Art. 175 O servidor tem o direito de petição às autoridades competentes em defesa de seus direitos ou interesses.



Dessa forma, a Administração Pública não pode se recusar a receber um requerimento administrativo, sendo direito do servidor receber ainda um protocolo de entrega. Se a Administração Municipal não concorda com o requerimento, cabe a ela tão somente indeferi-lo, fundamentando por escrito sua decisão, mas nunca se recusar a receber um pedido.

Associação e sociedade, semelhanças e diferenças

O art. 981 do Estatuto Civil estabelece que sociedades são pessoas jurídicas que visam e almejam o lucro com o objetivo principal de reparti-lo entre os sócios. O sócio é dono da empresa, pois parte do capital lhe pertence. Quando o sócio resolve se retirar da sociedade ele recebe de volta o seu capital particular investido.

Já as associações, como pessoas jurídicas, não têm finalidade lucrativa, conforme estampado no art. 53 do Código Civil, “Constituem-se as associações pela união de pessoas que se organizem para fins não econômicos”. Veja-se que a associação enquanto pessoa jurídica pode obter ganho financeiro. No entanto, esse eventual ganho será replicado na própria entidade, vedando-se a partilha entre os asso-

ciados. Nesse caso, diferentemente da sociedade, o associado não é dono da associação a qual pertence. Ele não é um sócio (dono de parte do capital), ele é um associado.

Quando uma pessoa natural ingressa na associação ela não faz nenhum tipo de investimento financeiro. Por esse motivo, quando se retira da associação, também não recebe nenhuma parcela do capital dessa pessoa jurídica.

A mensalidade paga pelo associado é uma simbólica contraprestação para utilização dos serviços e benefícios oferecidos pela associação. Ela não tem natureza jurídica de investimento no capital social da entidade, pois, o associado, diferentemente do sócio, não compra parte do patrimônio da entidade quando paga sua mensalidade.

Faculdade com desconto

Novo convênio da ASSEMP oferece desconto de 40% em cursos superiores

A capacitação do funcionalismo é um tema cada vez mais recorrente, em função da necessidade de suprir o servidor com conhecimentos técnicos que o auxiliem no exercício de sua função. Com o intuito de responder a essa demanda, a ASSEMP e o Instituto AMM de Ensino, Pesquisa e Extensão firmaram parceria nos cursos de Direito e Administração da Faculdade Presidente Antônio Carlos-NL. Com o convênio, associados, funcionários e dependentes terão desconto de 40% nas mensalidades.

Os cursos têm projeto pedagógico voltado para a administração pública. No entanto, cabe ressaltar que os formandos receberão o diploma de bacharel em Direito e Administração, podendo atuar na área em que desejarem.

O Instituto AMM é uma entidade sem fins lucrativos criado em 2013 pela Associação Mineira de Municípios (AMM), maior entidade do gênero no país.



FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS - NL

A primeira faculdade municipalista do Brasil

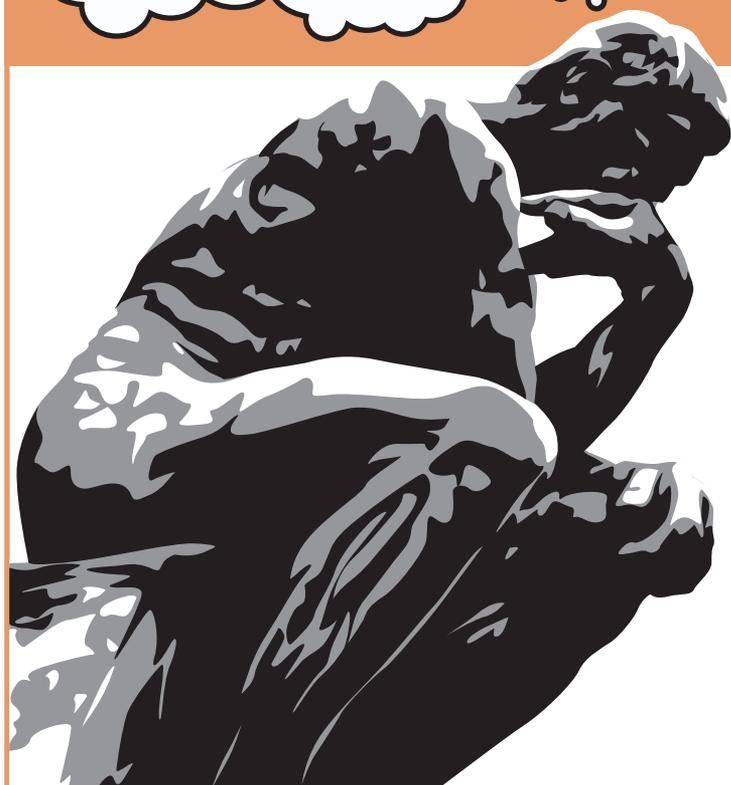
DIREITO E ADMINISTRAÇÃO

VOLTADOS PARA A GESTÃO PÚBLICA

VESTIBULAR

Próximo vestibular no dia 29 de novembro ou prova agendada.
Informações: (31) 3657-9199 / 3658-9199 ou www.institutoamm.org.br

DISSE O PENSADOR



Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Eu perdi mais de nove mil arremessos em minha carreira. Perdi quase 300 jogos. Por 26 vezes o lance decisivo do jogo foi confiado a mim e eu errei. Eu falhei várias e várias vezes em minha vida. E foi por isso que eu tive sucesso.”

Michael Jordan, ex-jogador de basquete dos Estados Unidos

“O melhor momento para plantar uma árvore foi há 20 anos. O segundo melhor momento é agora.”

Provérbio chinês

“Podemos facilmente entender uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando um homem tem medo da luz.”

Platão, filósofo grego



Aqui tem subsídio da ASSEMP

Conveniadas ofertam serviços de qualidade em várias regiões da cidade

Além dos tradicionais convênios que garantem descontos e benefícios aos seus associados, a ASSEMP tem investido em um novo tipo de parceria, capaz de oferecer ainda mais vantagens e varie-

dade de serviços: os convênios subsidiados.

O sócio utiliza o serviço ofertado pela conveniada e só paga parte da despesa. O restante fica por conta da ASSEMP. Veja algumas empresas parceiras:

CLÍNICA REABILITAR



Serviços odontológicos gratuitos**
**serviços específicos previstos em contrato

Avenida Bias Fortes, 817 - Sala 501 - Lourdes
3588-1300 / 3212-9135

CLÍNICA SÃO CAMILO



Podologia e Nutrição
50% do valor da consulta é bancado pela ASSEMP

Em dois endereços (Prado e Eldorado)
3303-6820 ou 3653-6820

RESTAURANTE FEIJÃO



Cerca de 30% é por nossa conta

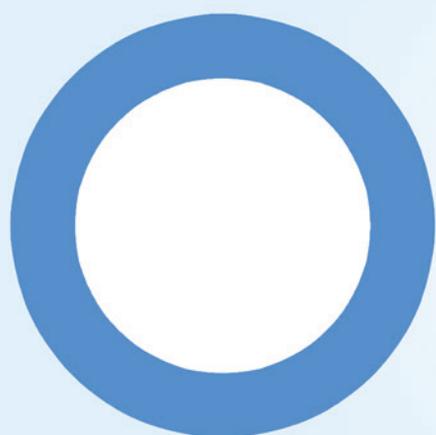
Edifício Maletta (rua da Bahia, 1148 / sobreloja - Centro)
3063-6446

ATELIER DA SAÚDE



Podologia, Nutrição, Acupuntura, Psicologia e Fonoaudiologia
50% do valor da consulta é bancado pela ASSEMP

Av. Guarapari, 319 - Loja 12 - Santa Amélia
3427-0020



14 de Novembro

Dia Mundial do Diabetes

- Pratique atividades físicas • Evite o fumo
- Invista em uma alimentação saudável • Controle sua pressão arterial

Saiba mais: diamundialdodiabetes.org.br

Economizar para não faltar

Região Metropolitana já enfrenta problemas de falta d'água

O que parecia um problema distante já chegou a Belo Horizonte. Moradores de várias regiões da cidade já têm convivido com dificuldades no abastecimento de água. A chegada do período de chuvas deve amenizar um pouco o problema, mas não resolver. A vazão do Rio das Velhas, por exemplo, está em apenas 50% do normal para essa época do ano. Com o planeta mandando claros sinais de que não está mais suportando a pressão, não há outro caminho senão economizar e repensar nossos hábitos.

Economizar água é poupar a vida!

O planeta Terra é composto por 70% de água. Apenas 3% dela é doce, sendo 1% acessível.

Abrace esta ideia conosco!



facebook.com/assemblbh
Whatsapp: 8476-8200 | Tel.: 3237-5000
www.assemp.org.br



ASSEMP engajada

A ASSEMP está participando ativamente dessa campanha de conscientização. A Associação confeccionou adesivos para serem colados em janelas e vidros de carro que estimulam a economia de água. Basta pedir o seu no setor de atendimento ou a um dos representantes do ASSEMP Itinerante.

SUA ASSEMP

Café com o Presidente

Foi realizado no início de outubro o primeiro Café com o Presidente. Trata-se de um encontro previamente agendado em que alguns associados se encontram com o presidente Anselmo Nassif para uma descontraída conversa. A reunião possibilitou que os sócios ouvissem do próprio pre-



sidente relatos das atividades da diretoria e também foi uma oportunidade para que apresentassem sugestões, fizessem ponderações ou mesmo questionamentos. Outros encontros como esse já estão sendo planejados. Qualquer associado pode se inscrever: ouvidoria@assemp.org.br.



Rosas aos professores

No dia 15 de outubro foi comemorado o Dia dos Professores. Na ASSEMP a data não foi esquecida: associados que se dedicam ou se dedicaram a essa

nobre profissão receberam flores e abraços da equipe da Associação. Um gesto singelo de reconhecimento à importância dos professores na vida de todos!

Quem conhece indica e ganha!

A associada Erika Amanda é mais uma ganhadora da promoção "Quem conhece indica". Muito satisfeita com os serviços e benefícios da ASSEMP, Erika indicou seis novas associadas e ganhou um vale-compras no valor de

R\$120,00. Para participar, basta indicar um amigo ou colega de trabalho que deseja se associar. Cada indicação vale pontos que podem ser trocados por prêmios. Para conhecer o regulamento completo, acesse o site www.assemp.org.br.



Piloto automático

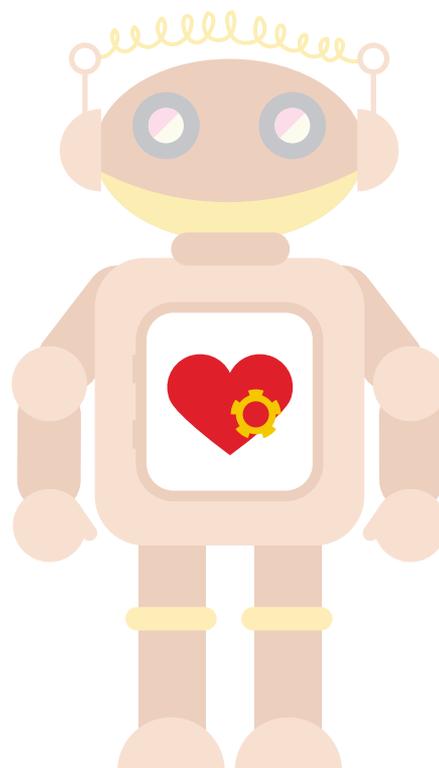
Há aqueles que, consciente ou inconscientemente, são quase como relógios. Agem no mesmo ritmo e da mesma forma constantemente. Todas as suas atitudes são previsíveis. Quase robôs.

O mesmo ônibus, a mesma rua, o mesmo restaurante, o mesmo horário para sair e retornar para casa. No fim de semana dormem o tempo todo. São fiéis telespectadores do Faustão e dos programas dominicais. Na segunda-feira recomeçam. Nada! Continuam. Todos vivem, mas em algumas situações comportam-se como se estivessem mortos. Essas pessoas – e são muitas – também têm em comum a queixa pela rotina.

Acredito que é possível mudar isso. Para tanto é necessário querer. Se esse é o seu caso, se há dentro de você um incômodo por conta da sua atual vida, partilho um exercício que aprendi ainda na faculdade. É muito simples, mas funciona. Acabe com o piloto automático. Realize algumas ações de forma consciente, sem usar o piloto automático. Atitudes simples, mas capazes de provocar um processo de mudanças.

Desde o levantar da cama até o retorno para ela, tenha-se nas mãos. Isso significa observar cada ato que fizer durante o dia. Pode começar contemplando-se no espelho. Se quiser ousar, deseje a você um bom dia. Ao tomar o café, sinta o gosto. Hoje ficou mais amargo, ontem estava doce. E o cheiro do café passado na hora? Há quanto tempo você não se delicia com esse aroma? Deguste o pão e a margarina. Lembra do sabor? Seja educado. Isso faz toda a diferença! Que tal dar bom dia para o porteiro, para o motorista e todos mais que tiver oportunidade?

No ônibus ou no carro faça algo diferente. Dê o seu lugar a uma pessoa tão nova quanto você. Diferente, não é? Destaque-se positivamente no trânsito. Seja gentil no



volante. É possível, sabia?

No decorrer do dia continue exercitando. Faça coisas diferentes, saia da rotina. Logo, como num passe de mágica, deixará de ser apenas um pontinho ambulante dentro desta grandeza imensurável chamada Universo.

São atitudes assim que fazem com que sejamos pessoas de verdade, seres humanos animados e pensantes, distintos neste grande universo de tantas outras criaturas. Seres sagrados que dão sabor à vida e à existência.

Diferente disso, usando o conhecimento popular, nos tornamos “pessoas sem sal”, insossas. Vivemos, mas o nosso existir não salga nada, não muda nada, não tempera nada. E às vezes somos exatamente isso. Duvida? Pergunte a você no espelho e já comece a sair da rotina.

José Almir da Rosa

Jornalista e Ouidor da ASSEMP

ENVIE-NOS O SEU TEXTO!

Este espaço é aberto para qualquer associado que queira nos enviar uma crônica, artigo ou reflexão. Os textos devem ser enviados para o e-mail jornaldaasemp@asemp.org.br.

AQUELA FOTO

Sabe aquela foto que você fez e ficou show de bola? Pois é, nós queremos divulgá-la! Mande-a para o nosso e-mail, explicando o seu contexto, que iremos postá-la em nosso Facebook. As mais curtidas ainda serão publicadas no Notícia Urgente.

Chegando à sua terra natal, Nepomuceno, a gerente administrativa da ASSEMP, Raquel Ribeiro, deparou-se com esse bellissimo pôr-do-sol. A cena mereceu um clique e também um espaço aqui no nosso jornal!

Mande suas fotos para o e-mail: jornaldaasemp@asemp.org.br





Bem Viver Bem!
Semana do Servidor 2014

CORPO E MENTE EM PERFEITA HARMONIA

Semana do Servidor 2014 é comemorada na ASSEMP com série de atividades com o tema “Bem Viver Bem”



O artista independente Anderson Souza encantou a todos com seu trabalho*.

O início do evento foi celebrado com a abertura simultânea das exposições de artes plásticas, que reuniu trabalhos dos alunos das facilitadoras Carmen, Maria Luiza, Nara e Suely.



A beleza das peças provocou grande admiração, inclusive de membros da diretoria e do Conselho de Administração, que fizeram questão de visitar a exposição.

*Interessados em contratar o violinista Anderson Souza podem entrar em contato pelo 9679-1150



Bem Viver Bem!

Semana do Servidor 2014



O carinho, o cuidado e o talento dos alunos se refletiram na qualidade dos trabalhos, ricos em detalhes e acabamento.



Os psicólogos Artur, Cássio, Sebastião e Pakisa ministraram palestras com temas que envolviam saúde emocional e corporal.



REPETECO!

Atendendo a pedidos, a exposição voltará entre 18 de novembro e 12 de dezembro, no 5º andar da ASSEMP. Grande chance para quem perdeu!



Bem Viver Bem!

Semana do Servidor 2014

As oficinas de dança e o baile de encerramento colocaram todo mundo para remexer!



A apresentação da contadora de histórias Aline Medeiros celebrou o Dia do Livro e o lançamento do projeto Livro Livre, espaço para associados doarem e trocarem obras (funcionando no Café com Prosa, no 13º andar).



Os associados também receberam dicas de nutrição, informática, finanças pessoais, e informações jurídicas por meio de palestras conduzidas por profissionais parceiros da ASSEMP.





Bem Viver Bem!

Semana do Servidor 2014



Na área de saúde e bem-estar as equipes de podologia, yoga e acupuntura (auriculoterapia) estiveram a postos para contribuir com seus conhecimentos.



Por fim, a Roleta da Gentileza, promovida pela Unimed-BH, distribuiu abraços, conselhos e muitos brindes.

Parque Municipal também tem comemorações

O Teatro Francisco Nunes, que fica no Parque Municipal, também foi palco de uma grande festa para celebrar o servidor público. No dia 28, um evento organizado pela PBH e ASSEMP reuniu centenas de servidores em um clima bastante festivo. Uma grande mesa de café, apresentações artísticas e culturais e um show com a banda Super Som C&A fizeram parte da programação do evento.



Adão de Souza/Ascom PBH

Cursos regulares: inscrições por telefone

MÓDULO I

- Dança de Salão
- Dança Cigana
- Mix Dance

Inscrições somente
por telefone

01 e 02 de dezembro
de 2014
9h às 18h

3237-5088 / 5089 / 5090

MÓDULO II

- Yoga Integral
- Oficina da Memória
- Reciclarte

Inscrições somente
por telefone

03 e 04 de dezembro
de 2014
9h às 18h

3237-5088 / 5089 / 5090

MÓDULO III

- Iniciação ao Desenho e à Pintura
- Oficinas de Tricô, Crochê e Bordado
- Oficina de Apliquê
- Pintura em Tecido

Inscrições somente por telefone

05 e 09 de dezembro de 2014
9h às 18h

3237-5088 / 5089 / 5090

Início das atividades: 20 de janeiro de 2015

Atenção: cada interessado poderá se inscrever em até três atividades (seguindo o cronograma de inscrições).
Essa limitação visa a abrir vagas para novos interessados. Mais informações: gerenciarcsc@asemp.org.br

Inscrições do Espaço Viver Bem



RPA – REEDUCAÇÃO POSTURAL E ALONGAMENTO

De 12 a 16 de janeiro de 2015
Somente pelo telefone 3237-5013

GRUPO DE VIVÊNCIA TERAPIA

Dias 26, 27 e 28 de janeiro de 2015
Inscrições presenciais no 10º andar mediante
pagamento da taxa anual



ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS

Basta ligar e
agendar!

◦ **Acupuntura**
3237-5010

◦ **Psicologia**
3237-5011

◦ **Podologia**
3237-5039



OFICINA LIDANDO COM A ANSIEDADE E O ESTRESSE

Esta oficina tem
duração de seis
meses e é realizada
às sextas, na nova
Sala Multimeios (9º
andar).

**Palestra pré-requisito
para a oficina**
6 de fevereiro de 2015
6ª feira

Local: 9º andar
Horários: 10h ou 14h30
**As inscrições para esta palestra são realizadas no local com 20 minutos de antecedência e sujeitas ao limite de vagas do espaço.*



TIRA-DÚVIDAS

Esclarecimentos e informações sobre os atendimentos e cursos do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem

Posso confiar em meu terapeuta? Ele vai me dizer o que é certo ou errado?

A confiança não vem pré-estabelecida na relação psicoterapêutica. Assim como em todas as outras relações, ela é construída gradualmente conforme o vínculo se torna mais forte. O terapeuta pode te ajudar a questionar seus valores, mas não dizer a você o que é certo ou errado. O ser humano é único e complexo, portanto o que é certo para você pode não ser o certo para outra pessoa. O profissional está lá para compreender, não para julgar. Importante ressaltar, também, que o terapeuta exerce sua atividade sob compromisso de sigilo, o que garante que não poderá revelar a ninguém o que é tratado na sessão.



Tem uma dúvida?

Envie-nos por e-mail e ela será respondida aqui neste espaço por um profissional da ASSEMP: jornaldaasemp@asemp.org.br

O ASSUNTO É...

Pés: cuidados no verão

Em período de tempo seco e baixa umidade do ar, a pele do nosso corpo sente os efeitos. E com os pés não é diferente: eles ficam ressecados e começam a aparecer rachaduras, que podem levar até mesmo a sangramentos.

Durante essa época devemos ficar ainda mais atentos aos nossos pés, pois eles estão entre as partes do corpo que mais reagem às mudanças do clima. É importante ingerirmos bastante líquidos e reforçar os cuidados com relação à hidratação, como por exemplo:

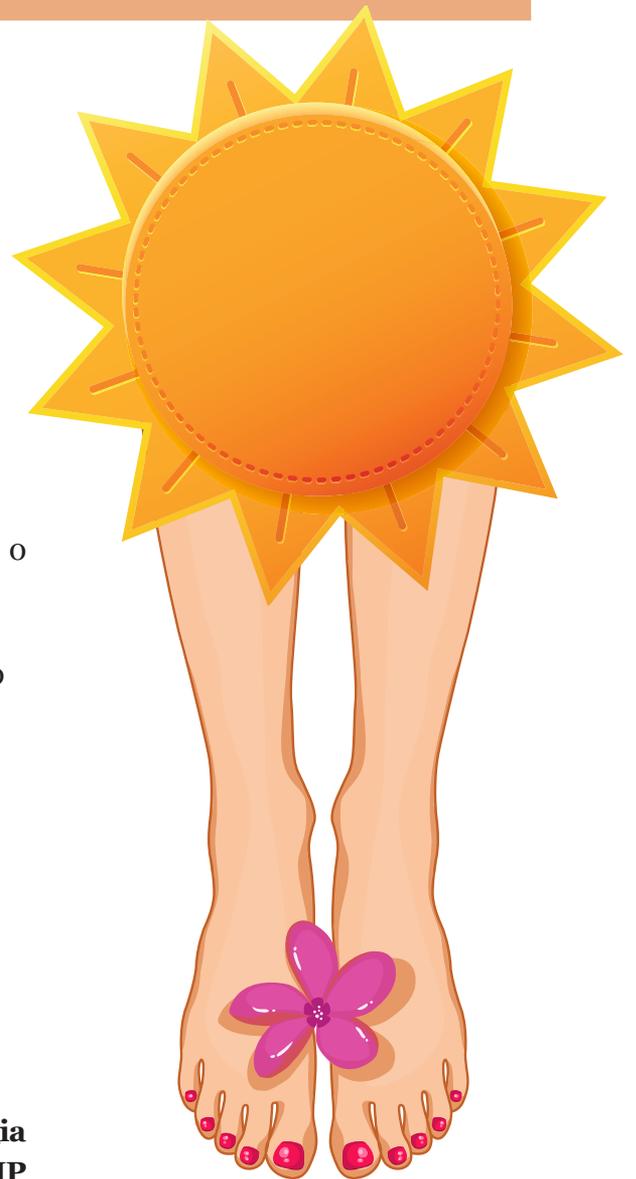
- Usar creme específico para os pés;
- Passar sempre após o banho (onde há uma absorção maior do produto);
- Evitar lixar os pés, dando preferência aos esfoliantes

- Higienizar os pés corretamente;
- Hidratar sempre após a higienização.

Neste período devemos reforçar o uso de cremes à base de:

- Uréia: captação de água no meio externo;
- Lanolina: hidratação intensa;
- Óleos vegetais: substâncias nutritivas e barreira de proteção;
- Silicone: toque aveludado, formação de filme;
- Extratos naturais: substâncias nutritivas.

Equipe de podologia
da ASSEMP



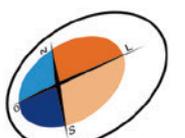
INFORME PUBLICITÁRIO

Agora você tem um motivo a mais para viajar!

Associados **ASSEMP** tem **descontos especiais** nos pacotes da São José Viagens.

Porto Seguro, Cabo Frio, Hopi Hari, Caldas Novas, Serra Gaúcha, Beto Carrero e muito mais.

Acesse agora www.saojoseviagens.com.br



São José
VIAGENS





Associada conta trajetória na Educação, histórias de família e experiência no Grupo de Teatro da ASSEMP

Maria Guadalupe Silva Oliveira nasceu e viveu a infância em Santa Luzia, na Região Metropolitana. A casa em que morava com os pais, Stella e Zezé, a madrinha Mumba e os sete irmãos era espaçosa e com um grande pomar no fundo. “Da porta da cozinha não dava pra gritar alguém no fundo do quintal”, recorda-se. A fartura de frutas, verduras e legumes era tão grande que a associada se assustou quando, ao chegar a BH, foi a uma feira pela primeira vez e descobriu que as pessoas vendiam chuchu.

O contato direto com a natureza influenciou Guadalupe na escolha da profissão. Após mudar-se para a capital e concluir os estudos no Colégio Municipal, ingressou no curso de Ciências Biológicas da UFMG em 1963, aos 25 anos. Desse período ela se recorda bem de um episódio ocorrido em outubro de 1968, auge da Ditadura Militar: após receber uma denúncia de que jovens envolvidos com o movimento estudantil estavam reunidos na universidade, a polícia cercou o prédio da rua Ca-

rangola, no bairro Santo Antônio. “Estava na aula de Genética quando chegou a notícia. Passamos o dia todo sitiados, comendo as bananas que utilizávamos em alguns experimentos”, relata.

Mesmo sem se envolver com os movimentos de resistência, a associada conta que o clima de medo era constante. “Havia sempre a preocupação sobre o que dizer, pois tinham ouvidos atentos por todos os lados. Muitos colegas desapareceram da noite pro dia”.

Paixão por lecionar

Mesmo antes de concluir a graduação, Guadalupe já deu início à carreira de professora. Com o diploma em mãos, deu aulas no Colégio Estadual Ordem e Progresso, no Colégio Sindicato dos Bancários e no Sacré Coeur de Marie. Em 1973, quando dava aulas no Marconi, recebeu uma ligação do diretor do Colégio Municipal, prof. Guilherme Lage, que a convidou a retornar à antiga escola, dessa vez na condição de professora.

“Quando entrei na sala dos professores, vi vários excelentes profissionais que haviam me dado aula e fiquei assustada. Não me sentia gabaritada para estar ali entre eles, mas no fim tudo correu muito bem”, conta. Após alguns anos, a escola foi desocupada para uma reforma e Guadalupe foi realocada na Escola Carlos Lacerda, onde permaneceu até sua aposentadoria, em 1998. “Vivi uma época em que o professor era valorizado. Nosso salário era equiparável ao dos vereadores”, complementa.

Lições de vida

Guadalupe não se casou nem teve filhos. Mas isso está longe de significar solidão. A associada morou junto com os pais e cuidou de ambos enquanto vivos. Seu Zezé faleceu com 99 anos e Dona Stella com 98. Hoje ela reside com uma irmã, mas ressalta que a família continuou muito unida. “Aos domingos ainda recebemos todos para o café”, explica. Além disso, a associada conta com as inúmeras amigas que faz por onde passa.

Na ASSEMP não é diferente. Guadalupe frequenta a Associação há mais de dez anos e, de 2002 a 2011, integrou o Grupo de Teatro da entidade. Questionada se a veia artística já a acompanhava ou se surgiu com o tempo, ela explica: “O professor, antes de tudo, é um artista que vai pro palco todos os dias”. E finaliza com uma lição. “A vida é essa, simples. Temos que ter a família e os amigos ao lado e ir vivendo conforme as situações se colocam”, conclui.



ANUNCIE NO JORNAL DA ASSEMP

A partir de R\$ 80 é possível divulgar o seu produto para mais de 30 mil leitores.
Contate-nos e saiba mais: jornaldaasemp@asemp.org.br ou 3237-5000.

**VENDE-SE**

Apartamento no Sarandi Bairro Serrano: 3 qtos, todo reformado. Lote em Mocambi-ro – Matozinhos, 960m, plano, todo cercado, ótima localização. Preços a combinar.
MARISTELA MUNIZ
3476-4619 / 9689-2321

FESTAS E ANIVERSÁRIOS

Ensacamos algodão doce para eventos em geral, escolas, clubes e aniversários ou levamos a máquina de algodão doce.
GLENY CAMARGO
3568-9394 / 9929-7777

CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica, lanternagem, pintura, elétrica e instalação de som e acessórios.
MARION DO ROSARIO MOURA
3483-7326 / 9629-9404

MESAS E CADEIRAS

Aluguel de mesas e cadeiras de plástico, taças e toalhas.
VALDETE DO ROSÁRIO FERNANDES
3463-6487 / 8843-7498

AULAS DE MÚSICA

Aulas de violão, bateria, baixo, guitarra e canto para crianças, adultos e idosos. Bandas de qualquer estilo para aniversários ou casamentos.
CARLOS PIMENTA
3568-9394 / 9922-9777

EXCURSÃO

Out: Oktoberfest, Fenarreco Beto Carrero e Curitiba c/ passeio de trem pela Serra do Mar.
Nov: Caldas Novas e Termas de Ubatã
MARCIA ROSANA
2534-1702 / 9634-5577

VENDE-SE

Lote 360 m² em Igarapé - perto de escola e igreja.
GLENY CAMARGO
3568-9394 / 9929-7777

VIAGEM

Aproveite! Novembro: Poços de Caldas. Dezembro e janeiro: praia em Cabo Frio e Porto Seguro.
ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 9823-1713

ALUGA-SE

Alugo sala pequena no Barro Preto
Rua Brito Melo – 342 / 1105
Aluguel R\$400,00.
ULDA BATISTA
3481-8105 / 9369-0657

EXCURSÃO

Novembro: Caldas Novas / Janeiro: Navio pela costa brasileira e Sul completo. Faça já sua reserva, poucas vagas.
MARCIA ROSANA GUEDES
2534-1702 / 9634-5577

CURSO DE YOGA

Curso de formação de professores de yoga. Início em 25 de novembro.
Bairro Itapoã (Pampulha)
MARIA IRENE AMORIM
3441-1734

SHIATSU – REIKI – PEDRAS QUENTES

Massoterapia com indicações diversas: Dores musculares, enxaqueca, angústia, depressão. Desconto 20% para associados.
BENEDITA REIS
3461-1433 / 9644-8876

LIVRO

Manual de redação. Antologia luso-brasileira de literatura, com estilos de época, provérbios e letras antológicas da MPB. R\$ 70,00.
ISIDRO PASSOS
3444-8089

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a ASSEMP e o Notícia Urgente não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Anúncios longos serão editados.



SOCIAL



Novembro é mês de festa para cinco funcionários da ASSEMP: Amanda (dia 3), Rafael (dia 9), Jaqueline (dia 20), Wendell (dia 20) e Andréia (dia 26). Felicidades a todos!



Essa princesa é a Lívia, de três anos, netinha da associada Yolanda Araújo. Em visita ao Núcleo de Convivência, ela encantou a todos com sua simpatia.



Parabenizamos Edir Gomes Pereira, auditor técnico de tributos, por sua aposentadoria, após a entrega de toda uma vida árdua de trabalho ao serviço público. Seu conhecimento, paciência, disposição e competência ficam como legado para os colegas. A arte da aposentadoria não é aposentar-se de algo, e sim aposentar-se para algo. Nosso colega agora parte para novos desafios com a mesma energia e disposição que sempre demonstrou no exercício de sua atividades na Prefeitura. Felicidades dos amigos da Gerência de Legislação e Consultoria da Secretaria de Finanças.



CARTA DO LEITOR

Necessitei de um complexo tratamento odontológico. Procurei um especialista e arqueei com um custo alto para realizá-lo. Infelizmente, além do preço, também tive problema com o resultado e necessitei refazê-lo. Procurei a Clínica Reabilitar e fui atendida pelo Dr. João. Mais do que profissionalismo, ele agregou ao tratamento carinho, sensibili-

de e dedicação. Além de ter ficado muito satisfeita com o resultado, graças a parceria da Clínica com a ASSEMP meu novo tratamento ficou menos da metade do valor que gastei com o primeiro. Obrigada ASSEMP, obrigada Dr. João.

Juracy Ferreira da Cunha, sócia e conselheira da ASSEMP



CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama as atividades do Núcleo de Convivência que terão inscrições em dezembro:

DANÇA DE SALÃO - DANÇA CIGANA - YOGA - MIX DANCE - RECI-CLARTE - DESENHO E PINTURA - PINTURA EM TECIDO - OFICINA DE MEMÓRIA - TRICÔ - APLIQUÊ

E	L	E	F	A	R	G	U	R	O	L	Y	W	T	M	I	X	D	A	N	C	E	S	Q
U	P	A	O	G	R	E	P	A	C	A	M	F	R	A	E	S	A	O	T	Y	A	I	U
R	E	I	E	T	Ç	O	A	I	R	O	M	E	M	E	D	A	N	I	C	I	F	O	J
L	E	S	N	N	A	C	E	N	A	G	A	T	L	I	L	A	Ç	I	F	U	G	U	I
D	O	R	Z	T	E	R	D	S	C	S	E	D	E	S	V	L	A	V	U	E	M	K	B
J	E	R	U	Z	U	A	M	E	E	M	R	E	O	N	U	A	C	R	E	Y	A	S	S
A	S	I	N	D	P	R	A	R	A	U	Q	U	L	S	Q	U	I	T	T	M	O	T	A
A	L	S	V	A	R	E	A	D	I	N	A	E	V	A	R	P	G	T	R	A	R	A	G
F	D	E	S	E	N	H	O	E	P	I	N	T	U	R	A	D	A	I	A	O	L	R	A
B	O	T	A	F	E	O	T	I	M	A	S	L	I	D	O	B	N	A	L	S	E	J	A
G	R	A	S	I	B	V	I	C	D	T	L	I	R	O	Ç	A	A	M	C	A	A	T	P
A	B	Y	O	G	A	R	S	E	B	Z	E	O	E	I	A	Z	M	Q	I	G	N	M	L
N	O	Q	U	E	R	Y	I	R	C	M	I	C	S	V	X	U	A	Ç	C	E	U	I	I
O	T	R	I	C	O	K	C	D	N	A	H	A	I	B	O	J	T	A	E	M	J	C	Q
U	E	A	H	M	N	Z	U	A	C	V	A	S	F	D	U	L	P	W	R	T	A	Y	U
M	P	S	L	X	A	C	X	B	A	L	B	T	S	D	O	A	D	Ç	E	N	I	L	E
C	A	V	G	A	R	T	C	O	A	L	A	S	E	D	A	Ç	N	A	D	U	I	N	B

TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



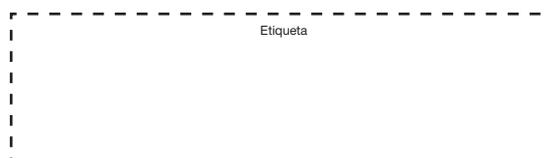
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



Mala Direta Postal
Básica
9912292424/2012 - DR/MG
ASSEMP
..... CORREIOS

Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br

JOGO DAS DIFERENÇAS



ADIVINHE E GANHE

Responda corretamente as charadas e ganhe brindes!

- ? O que é que andando deixa um rastro, parado deixa três?
- ? Qual a flor que alimenta?
- ? Quem é que canta quando apanha?
- ? Quantos animais Moisés colocou na arca?
- ? Três irmãos. Um já morreu, um está entre nós e o outro já vem. Quem são?
- ? Qual pimenta vive no alto de um castelo?
- ? O que é que sobe quando a chuva desce?

O brinde será válido para as primeiras 20 pessoas que enviarem as respostas por e-mail (noticiurgente@assemp.org.br). O ganhador terá 30 dias para retirar o brinde na sede da Associação.