

NOVOS CONVÊNIOS, MAIS BENEFÍCIOS

ASSEMP firma parcerias com grandes empresas e garante vantagens para sócios e dependentes

Páginas 5 e 8



Por que a educação ficou em greve por tanto tempo?

Página 3

Justiça reconhece direito à progressão de servidores

Página 4

Saiba como fazer a declaração de bens à PBH

Página 9

Vem aí os minicursos de psicologia do segundo semestre

Página 13

Páginas esquecidas

O Brasil perdeu, no espaço de uma semana, três de seus grandes expoentes na literatura. No dia 18 de julho faleceu João Ubaldo Ribeiro. Apenas um dia depois morreu Rubem Alves. E, no dia 23, foi a vez de Ariano Suassuna nos deixar.

A dedicação dos três em transmitir ao mundo o conhecimento, lições e poesia que dispunham, porém, de nada adiantará se suas obras ficarem relegadas a estantes empoeiradas de bibliotecas. Nada contra bibliotecas, que fique claro. O problema é exatamente o pouco ou nenhum uso que se faz delas.

Infelizmente o Brasil ainda é um país sem o hábito da leitura. E mudar esse panorama significa modificar um traço cultural, ou seja, melhor e mais fácil começar com os mais jovens, que ainda não estão “mal-acostumados”.

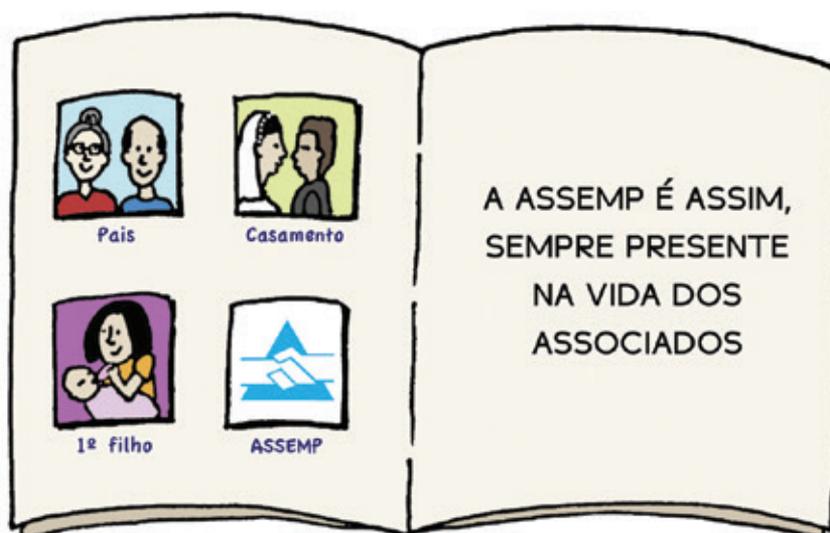
Estimular a leitura entre crianças e adolescentes é papel primordial de duas figuras: os pais e os professores. Dos últimos, sobretudo. Não por acaso o próprio Rubem Alves afirmava que “se eu pudesse mexer nos currículos da educação dedicaria metade do tempo à literatura”. Afinal, é na escola que estabelecemos um contato diário com as letras.

Mudar esse cenário da leitura, entretanto, é apenas um dos vários desafios que a educação como um todo ainda precisa superar no Brasil. São batalhas diárias que os milhões de professores e educadores espalhados por todo o país enfrentam dentro das salas de aula. E, por isso mesmo, essa é uma profissão de pessoas tão aguerridas.

No âmbito municipal, os professores também vêm lutando há bastante tempo por algumas garantias e direitos, o que levou a categoria a manter a greve mesmo depois que todas as demais já haviam entrado em acordo com a PBH. A paralisação chegou ao fim, mas as reivindicações continuam. Nesta edição você poderá ler uma reportagem especial que retrata um pouco dessa luta.

Torçamos e trabalhem para que o compromisso com a educação se torne uma pauta permanente, sobrepondo-se a profissionais, sindicatos, partidos e à própria Administração. Dessa forma, podemos renovar nossas esperanças de que, daqui a 50 anos, João Ubaldo, Rubem Alves e Ariano Suassuna não sejam páginas esquecidas de nossa literatura.

O redator



Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho
Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Heraldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

POR QUE A EDUCAÇÃO PAROU?

Entenda por que os professores mantiveram a greve por tanto tempo



Em assembleia realizada no dia 18 de julho os servidores municipais da educação decidiram encerrar a greve e retornar às escolas. A categoria era a única que ainda se mantinha paralisada, após o encerramento da Campanha Salarial Unificada, no início de junho.

Mas, se todas as categorias optaram por findar a greve, por que os educadores prosseguiram com o movimento? Na verdade, a pauta de reivindicações da Educação vai muito além da questão salarial, como já tratado em reportagem do Notícia Urgente no mês de abril (veja quadro).

O principal desentendimento entre os professores e a PBH, no momento, reside na questão do 1/3 da carga horária para planejamento. O direito é garantido pela Lei Federal nº 11.378/2008, conhecida como Lei do Piso. De acordo com o SindREDE/BH, sindicato que representa a categoria, a Prefeitura não cumpre a determinação federal. Já a PBH afirma que age de acordo com a lei (a Prefeitura considera o período de recreio como tempo fora de sala e, portanto, entraria no cálculo do 1/3 da carga horária).

AS DEMANDAS DA EDUCAÇÃO MUNICIPAL

- Adequação dos tempos escolares do professor conforme a Lei do Piso, que estabelece um terço da carga horária para planejamento;
- Unificação das carreiras de professor da educação infantil com a de ensino fundamental;
- Atendimento às reivindicações dos auxiliares de biblioteca, secretaria, serviço e auxiliares do Caixa Escolar;
- Autonomia pedagógica para as escolas e suas respectivas comunidades escolares;
- Gestão democrática com o fim das intervenções direta e indireta sobre as unidades escolares;
- Política de inclusão com qualidade.



As discussões entre a categoria e o governo sobre o assunto devem prosseguir em reuniões específicas e também na mesa permanente de negociações, instituída pela PBH como parte das exigências da Campanha Salarial. A unificação das carreiras de professores de educação infantil e de ensino fundamental também deve entrar na pauta de negociações.

90% não se sente valorizado

Uma pesquisa conduzida pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) com 100 mil professores e diretores escolares, em 34 países, revelou dados preocupantes. Segundo o estudo, apenas 12,6% dos professores brasileiros se sentem valorizados em sua profissão. O percentual é menos da metade da média mundial, de 30,9%.

Mesmo sofrendo com essa desvalorização, os professores brasileiros estão entre os que mais trabalham no mundo. A média no Brasil é de 25 horas semanais, enquanto a média internacional é de 19 horas.



Direito à progressão é reconhecido pela Justiça

Professores podem ter direito à revisão de valores

Os servidores da PBH vêm sofrendo com os indeferimentos de seus pedidos de progressão por escolaridade. Um dos argumentos mais comuns para o indeferimento é o fato da faculdade não ser credenciada à CAPES ou conveniada com o Município de Belo Horizonte. Porém, a exigência ofende e extrapola princípios constitucionais, na medida em que desconhece diploma de instituições reconhecidas pelo MEC.

O Jurídico da ASSEMP ajuizou várias ações questionando a ilegalidade desta exigência e requerendo a progressão profissional por escolaridade para os servidores.

O Tribunal de Justiça de Minas Gerais, após julgar diversos processos sobre a matéria, pacificou seu entendimento declarando a inconstitucionalidade do artigo 6º, §1º da Lei nº 7.696/2000, com redação dada pelo artigo 4º da Lei nº 9.465/2007.

O TJMG definiu que é inconstitucional a restrição ao reconhecimento de diplomas de pós-graduação somente de instituições credenciadas pela CAPES ou conveniadas com o Município de Belo Horizonte.

Diante do atual panorama, foi publicada no DOM de

27/05/14 a Orientação Normativa nº 05:

“Nas ações ajuizadas requerendo a concessão de progressão profissional independentemente da comprovação de a instituição expedidora do respectivo certificado de conclusão ser detentora de credenciamento junto à Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – CAPES – devem os órgãos jurídicos reconhecer a procedência dos pedidos, não contestar, não recorrer ou desistir dos recursos interpostos [...]”

Trata-se de mais uma conquista dos servidores contra as ilegalidades praticadas pela PBH. Para mais esclarecimentos entre em contato com o Jurídico da ASSEMP, através do telefone 3237-5040.



MUDANÇAS NO REGIMENTO DO JURÍDICO

- Atendimentos só mediante agendamento.
- Cobrança de 5% de honorário advocatício sobre êxitos.
- Taxa única* de R\$ 20 para o primeiro atendimento.

* esta taxa poderá ser isenta com a comprovação da impossibilidade de pagamento.

AQUELA FOTO

Sabe aquela foto que você fez e ficou show de bola? Pois é, nós queremos divulgá-la! Mande-a para o nosso e-mail, explicando o seu contexto, que iremos postá-la em nosso Facebook. As mais curtidas ainda serão publicadas no Notícia Urgente.

A associada Mirian Cristina Lima esteve em São Bartolomeu, distrito de Ouro Preto, e nos enviou essa bela imagem do vilarejo. Cortada pelo Rio das Velhas, São Bartolomeu é uma das localidades mais antigas da região do ouro. No canto direito da foto é possível ver uma parte da fachada da igreja, que leva o mesmo nome do santo que batiza o distrito.

Mande suas fotos para o e-mail: asemp@asemp.org.br





Convênios: mais e melhores

Novas parcerias ampliam serviços e vantagens para associados

A diretoria continua trabalhando para oferecer sempre novos e melhores serviços e benefícios a seus associados. Prova disso é uma série de convênios que foram firma-

dos recentemente. Confira algumas das novas vantagens que a ASSEMP negociou para você, associado (a lista completa de convênios está disponível no site da ASSEMP):

CURSOS PROFISSIONALIZANTES E DE IDIOMA



A Prepara Cursos oferecerá cursos com preços e condições especiais para associados e dependentes.

- inglês (em duas modalidades: Life e Work)
- informática (10 cursos diferentes)
- profissional da saúde
- indústria e energia (2 cursos)
- administração e negócios (5 cursos)
- preparatório para o ENEM
- informática para concursos públicos

O convênio vale para as unidades Venda Nova, Barro Preto, Alípio de Melo, Centro, Betânia, Eldorado e Ribeirão das Neves.

Para mais informações sobre os cursos e os telefones das unidades, acesse o site: www.prepara.com.br.

AGÊNCIA DE VIAGENS

Uma parceria com a São José Viagens oferecerá desconto de 10% nos pacotes rodoviários comercializados nas unidades Carlos Luz (2531-9300) e Goitacazes (2519-6900).

FACULDADE

A FAMM oferece cursos de graduação em Direito e Administração com foco em gestão pública. *Associados e dependentes têm 30% de desconto nas mensalidades.*

Para mais informações, acesse o site: www.institutoamm.org.br

CLÍNICA PODOLÓGICA E DE NUTRIÇÃO

Associados e dependentes contarão com subsídio de 50% da ASSEMP nos atendimentos de podologia e nutrição da Clínica São Camilo.

Valores por consulta:

Podologia – R\$40,00

(o associado pagará somente R\$20,00)

Nutrição – R\$70,00

(o associado pagará somente R\$35,00)



Mais informações:
www.clinicapodologicasaocamilo.com.br
ou 3303-6820

Fala, Presidente



“Diuturnamente buscamos meios e modos para possibilitar uma melhor qualidade de vida aos nossos associados. Exemplo disso são os convênios que firmamos recentemente.”

Anselmo Nassif
Presidente da ASSEMP

Seja cordial ao volante

Pequenas atitudes podem tornar o trânsito menos estressante e violento

Segundo dados do Departamento Nacional de Trânsito, a frota de veículos no Brasil cresceu 6% nos últimos 12 meses, ultrapassando um total de 83 milhões de carros, motos, ônibus e caminhões circulando nas ruas do país. Com cada vez mais veículos disputando o mesmo espaço reduzido, educação e bom senso são fundamentais.



CONFIRA AS DICAS PARA TORNAR O TRÂNSITO MENOS AGRESSIVO E MAIS CORDIAL. NO FIM, TENHA CERTEZA, TODOS SAEM GANHANDO:



USE A SETA: ELA É IMPORTANTE PARA OS OUTROS MOTORISTAS E PARA OS PEDESTRES SABEREM O QUE VOCÊ VAI FAZER



NÃO RESPONDA A PROVOCAÇÕES DE OUTROS MOTORISTAS



DÊ SEMPRE PREFERÊNCIA AOS PEDESTRES



CEDA LUGAR AO INVÉS DE DISPUTÁ-LO



RESPEITE AS CICLOVIAS



QUANDO CRUZAR COM UM VEÍCULO EM SENTIDO CONTRÁRIO, USE FAROL BAIXO



UTILIZE A BUZINA SOMENTE EM CASOS DE NECESSIDADE: FICAR HISTÉRICO COM A BUZINA NÃO VAI FAZER O TRÂNSITO FLUIR MAIS RÁPIDO

ENVIE-NOS SUAS SUGESTÕES

Essa matéria foi uma sugestão do associado Túlio Marques. Você também pode participar do jornal. Mande-nos um e-mail: asemp@asemp.org.br

10 de Agosto

Dia dos Pais

Ele é o primeiro herói de toda criança
Refúgio de força e sabedoria
O grande exemplo a ser seguido
Capaz de ser carinhoso mesmo quando bravo
Aquele que ocupa a cabeceira na mesa de jantar
E, sem dúvida, um lugar muito especial no coração de cada um.

Parabéns aos Pais!



Alzheimer pode ser evitado



Mudanças de hábitos combatem o surgimento da doença

Uma pesquisa realizada por cientistas da Universidade de Cambridge, no Reino Unido, apontou os sete principais fatores de risco para o desenvolvimento de Alzheimer (veja quadro).

Segundo a pesquisa, um terço dos casos da doença pode ter relação com o estilo de vida dos pacientes, como falta de exercícios físicos e tabagismo.

Os cientistas avaliaram, então, como a mudança de hábitos poderia auxiliar a evitar o surgimento do Alzheimer. A conclusão é que, ao reduzir cada fator de risco em 10%, quase nove milhões de casos da doença poderiam ser evitados até 2050.

Ou seja: apesar de ainda não haver uma forma definitiva de evitar a doença, mudar alguns comportamentos do dia a dia já podem ser de grande ajuda.

OS SETE PECADOS DO ALZHEIMER

- Diabetes
- Hipertensão na meia-idade
- Obesidade na meia-idade



- Sedentarismo
- Depressão
- Fumo
- Baixo nível de instrução

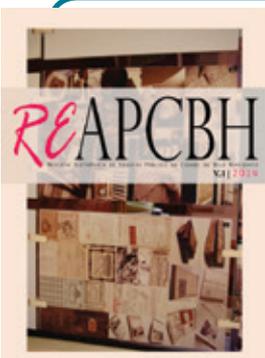
* Adaptado do site da BBC Brasil

NOTAS

PPP inaugura escola no Barreiro

A Região do Barreiro ganhou a primeira escola de ensino fundamental do país construída por meio de Parceria Público-Privada (PPP). A Escola Municipal Solar Rubi (avenida Warley Aparecido Martins, 864, bairro Solar) possui uma área de 4.500m² com 16 salas de aula, uma sala de computação, ginásio poliesportivo com vestiário e auditório com 158 lugares. A instituição tem capacidade para atender 960 alunos de 6 a 14 anos, cursando do 1º ao 5º ano do ensino fundamental. Além da Escola Municipal Solar Rubi, a PPP também prevê a construção de outras cinco escolas de ensino fundamental e 32 de educação infantil em Belo Horizonte.

ARQUIVO/PBH



Arquivo Público lança revista

O Arquivo Público da Cidade de Belo Horizonte lançou, no fim de julho, a primeira edição de sua revista eletrônica, ReAPCBH. A publicação é anual, tem como objetivo estimular a pesquisa e a reflexão científica sobre a cidade e contempla artigos, resenhas e ensaios. Estudantes, professores e pesquisadores estão convidados a contribuir com a revista. A chamada para o recebimento de textos da segunda edição já está ocorrendo. A primeira edição e as regras para publicação estão disponíveis em www.pbh.gov.br/cultura/arquivo.

Quando a fome apertar

Associado da ASSEMP tem opção de boa comida e baixo preço no centro da cidade

Almoçar no centro da cidade em um local que alie boa comida, ambiente agradável, bom atendimento e, principalmente, preço baixo. Parece impossível? Não para quem é sócio da ASSEMP. O Restaurante Feijão, conveniado da entidade, é uma excelente

opção para quem trabalha na região central, participa de alguma atividade na Associação ou está somente de passagem pelo centro.

“A qualidade da comida e o atendimento são os grandes diferenciais”, afirma a associada Josiane Rodrigues.

Sua colega de trabalho, Soraya Rodrigues, complementa: “são todos muito atenciosos e a limpeza também se destaca”. O associado João Batista também tece elogios. “Parece a comida de casa. A ASSEMP está de parabéns pela parceria”.



Venha almoçar no Feijão

- ✓ self-service sem balança
- ✓ 6 opções diárias de carne
- ✓ 2 opções diárias para vegetarianos
- ✓ opção de arroz integral
- ✓ refresco grátis

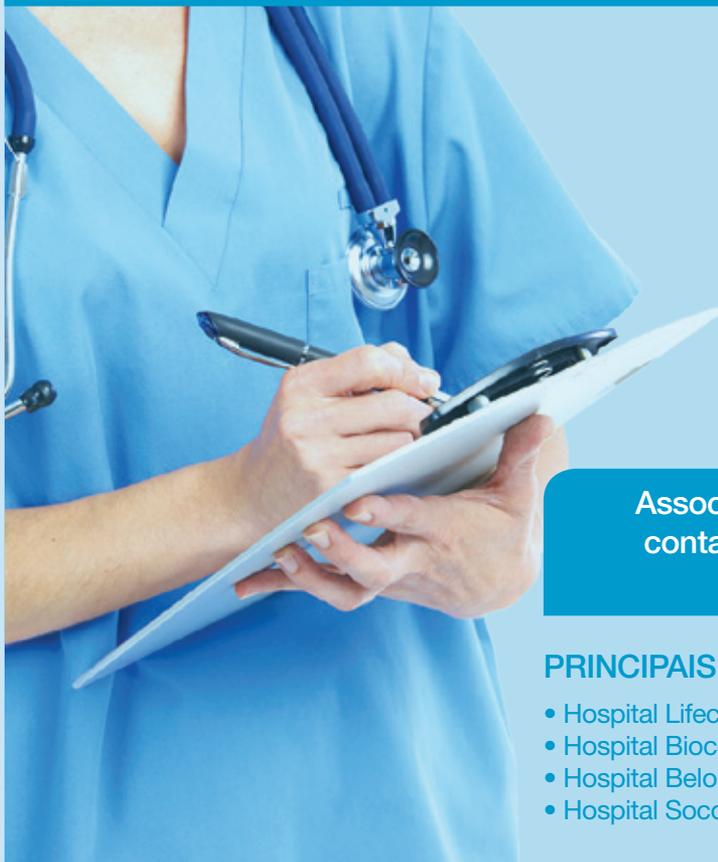
Edifício Maletta – sobreloja 14 – varanda da Av. Augusto de Lima

Preço subsidiado para associados:



Plano de saúde com preços especiais

Associados da **ASSEMP** – e seus dependentes legais – contam com uma nova opção de plano de saúde. A **SAÚDE Sistema** tem mais de 27 anos de mercado e está presente em mais de 30 municípios de Minas Gerais.



SAÚDE
SISTEMA

Planos a partir de
R\$ 49,57

Preço referente à faixa etária 0 a 18 anos no plano Multi III

Associados que tiverem interesse devem entrar em contato pelo 3222-8776 para fazer uma simulação do plano e obter mais informações.

PRINCIPAIS HOSPITAIS CONVENIADOS

- Hospital Lifecenter
- Hospital Biocor
- Hospital Belo Horizonte
- Hospital Socor
- Hospital Madre Teresa
- Hospital e Maternidade Octaviano Neves
- Hospital Infantil São Camilo

Como fazer a declaração de bens à PBH

Notícia Urgente apresenta passo-a-passo para auxiliar os servidores

Servidores municipais têm até o dia 18 de agosto para fazer a entrega da declaração anual de bens e valores à PBH. Servidores e empregados públicos efetivos, assim como

ocupantes de cargos comissionados são obrigados a prestar as informações. Aposentados e pensionistas estão dispensados.

Para realizar a declaração, o ser-

vidor deve acessar o site www.declarabens.pbh.gov.br/dbv. É importante observar que a declaração só pode ser feita a partir de computadores da PBH.

CONFIRA UM PASSO-A-PASSO SIMPLIFICADO DE COMO FAZER A DECLARAÇÃO:

- 1) Antes do primeiro acesso, é preciso fazer um cadastro inicial, em que o servidor preencherá seu CPF, e-mail, informações do cargo e criará uma senha de acesso.
- 2) Ao voltar à tela inicial, o servidor fará login com seu CPF e a senha que acabou de cadastrar. Na primeira etapa ele preencherá seu endereço, filiação e informações sobre o cônjuge e dependentes, caso haja (nome completo e CPF).
- 3) Uma nova página será aberta. O servidor deve clicar na aba "Preenchimento" e, em seguida, em "Declaração de Bens". Após selecionar o tipo de declaração, basta clicar em "Iniciar declaração".
- 4) Na página seguinte, o servidor deverá selecionar seu cargo (se houver mais de um, ambos devem ser especificados nessa etapa).
- 5) Mais abaixo está o campo para preenchimento dos bens. Ao clicar em "Inserir bem" uma nova janela será aberta para o servidor prestar as informações. Ao fim do preenchimento é preciso clicar em "Gravar". Para inserir um segundo bem, basta clicar em "Novo". O processo deve ser repetido quantas vezes forem necessárias. Ao fim, basta fechar a janela.
- 6) Para enviar a declaração, o servidor deve marcar a opção "Confirmo a aceitação deste Termo". O sistema, então exibirá o botão "Finalizar Declaração de Bens e enviar para Processamento".

BENS QUE DEVEM SER DECLARADOS

- Imóveis
- Bens móveis (veículos, por exemplo)
- Semoventes (rebanho, por exemplo)
- Dinheiro, títulos, ações e investimentos financeiros
- Participações societárias
- Quaisquer outros bens e valores patrimoniais, localizados no Brasil ou no exterior

Bens e valores do cônjuge ou companheiro, dos filhos e/ou de outras pessoas que vivam sob a dependência econômica do declarante também devem ser declarados.



Compartilhando experiências

Gerente do NCSC fala a aposentados do Sinjus-MG

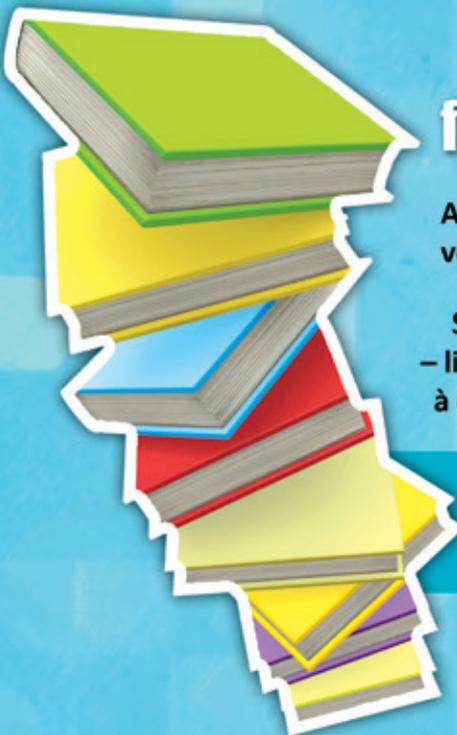
Agerente do Núcleo de Convivência Social e Cultural da ASSEMP, Elizabeth Alves Lima (Beth), participou, no mês de julho, da reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do Sindicato dos Servidores da Justiça de 2ª Instância do Estado de Minas Gerais (Sinjus-MG).

Beth relatou aos aposentados um pouco do trabalho desenvolvido pela ASSEMP e, mais especificamente, pelo Núcleo de Convivência. A diretora de



Aposentados do Sinjus-MG, Viviane Calazans, ressaltou a importância da troca

de experiências. "É muito importante conhecer o trabalho de entidades-referência. Conhecendo suas atividades, dificuldades e conquistas, podemos aprender e também passar a eles um pouco da nossa vivência aqui no NAP. A ASSEMP é uma entidade muito respeitada e saber um pouco da sua história foi muito positivo para nós", afirmou.



“Quem não lê, mal fala, mal ouve, mal vê”

A Biblioteca Orlando Vignoli está de volta ao edifício sede da ASSEMP!

São mais de 7.000 títulos – livros, revistas, CDS, DVDS – à disposição dos associados

Faça uma visita!

Rua da Bahia, 1033 – 4º andar / 3237-5014



CRÔNICA

Temporalidade

Nas minhas últimas férias tive a oportunidade de conhecer a Europa e, como apreciador de história, me deparei com um acervo que me encantou. Poderia discorrer sobre vários aspectos deste conteúdo apreendido, mas falarei de algo que não vi: as pessoas que viveram ou eram proprietárias daquelas construções grandiosas. Hoje, algumas dessas pessoas são apenas nomes em placas informativas, quadros de museus ou nem isso. Conclusão: somos todos passantes nesta terra.

Visitei, por exemplo, o Mosteiro de Alcobaça, em Portugal. Segundo relatos o local abrigava milhares de monges. Lá pelos anos 1200, ou seja, 300 anos antes de “sermos descobertos”, tais monges montaram um verdadeiro “império” naquela região porque tinham a certeza da perpetuidade. Hoje, apesar da beleza daquela obra, as únicas vidas que se encontram no local são turistas, funcionários, pássaros e morcegos.

A milhares de quilômetros de Portugal, no interior do interior do Paraná, havia uma grande fazenda que praticamente se sustentava sozinha. Era do meu avô materno. Passei muitas férias por lá! A casa grande tinha uns 10 quartos. Também visitei o local e, onde se localizava a sede, hoje só tem capim. Meus avós passaram, meus tios idem e os netos, sem interesse, venderam o terreno. Dois exemplos que nos fazem refletir sobre a nossa curta passagem por esse planeta.

Mesmo sabendo disso, em muitas situações teimamos em agir como se fôssemos ficar por aqui para sempre. Isso nos faz acumular indiscriminadamente bens materiais e, quase

sempre, galgar posições sociais e poder. Para quê?

Reis e rainhas passam, bobo da corte também. Monges, papas e coroinhas passam. Meus avós, tios, primos e eu também. Você que lê esta crônica não está fora desse processo. Não há edificação que nos faça permanecer. Não há lei que nos delegue a eternidade. Não há poder que nos mantenha por aqui.

Sendo essa uma realidade inquestionável, compete a nós escolher como desejamos viver. Bens materiais são importantes, mas o acúmulo não. Ter ambição é importante, mas o excesso só pode provocar angústia e sofrimento.

Problemas? Relativizar em alguns casos é a melhor saída. Tristeza só se for por um motivo verdadeiramente justo. O próximo: repensar como está a minha relação com meu semelhante.

Se tiver que fazer escolhas, prefira sorrisos ao invés de castelos, abraços e não jóias. Amor vale mais do que dinheiro. Na hora da travessia, o concreto é abstrato e aquilo que julgamos abstrato pode, de fato, ser aquilo que importa. Vamos começar a fazer as malas.

José Almir da Rosa

Jornalista e ouvidor da ASSEMP



Serviço Social: sempre pronto a ouvir e acolher

Setor da ASSEMP realizou mais de 800 atendimentos no 1º semestre

O setor de Serviço Social responde pelas demandas dos sócios e familiares através da acolhida e escuta. Atua também como elo entre os sócios e a ASSEMP, orientando sobre os benefícios e serviços oferecidos pela Associação.

Para a práxis profissional do assistente social se faz necessário conhecer a realidade social do indivíduo, salientando-se a importância da visita domiciliar. A visita é um espaço de aproximação, no qual nasce a relação de confiança que faz o diferencial do atendimento. O sócio é valorizado e percebe o compromisso da ASSEMP com ele.

A visita é destinada a todos os associados, porém, o setor prioriza os sócios com mais de 60 anos, por ser um público em sua maioria de aposentados, que muitas vezes perdem o vínculo com os colegas da época da ativa. É um momento de incentivo para que o sócio faça parte efetivamente de sua associação, tendo em vista que diariamente o setor depara-se com pessoas solitárias, ociosas ou com problemas de saúde, e que descobrem na ASSEMP um espaço de acolhimento, lazer e, sobretudo, encontro.

Também são destinadas ao Serviço Social as “visitas pontuais”, já que às vezes o sócio precisa resolver alguma pendência de outros setores e, por algum motivo, não pode comparecer. Nos casos em que o sócio está internado também são feitas visitas hospitalares com o objetivo de prestar um apoio a ele e seus familiares.



A atuação do Serviço Social da ASSEMP

- No 1º semestre de 2014 o setor realizou 807 atendimentos, sendo 520 visitas domiciliares.
- O Serviço Social é composto pela coordenadora, Maria Aparecida Alves de Oliveira (Cida), e pelos estagiários Amanda e Viktor.
- O setor funciona de segunda a sexta, de 9h às 17h30. Atendimentos e visitas devem ser agendados pelo 3237-5032.

Atendimentos de saúde terão reajuste

Com o crescimento da ASSEMP o grande desafio dos gestores é manter os serviços com qualidade e expandi-los para que novos sócios possam usufruir. Pensando nisso, após um estudo a Associação adequou os preços dos serviços e produtos oferecidos. O principal objetivo é recuperar

parte dos gastos com materiais.

Mesmo com as mudanças os preços permanecem muito aquém dos praticados no mercado. Uma sessão de acupuntura, por exemplo, custa entre R\$ 70 e R\$150. Na ASSEMP o preço será de R\$ 20. Confira os demais valores:

PSICOLOGIA - VALOR POR SESSÃO (1/SEMANA)	
Associados	R\$20,00
Dependentes	R\$40,00
Minicurso/ Inscrição	R\$10,00
ACUPUNTURA - VALOR POR SESSÃO (1/SEMANA)	
Associados	R\$20,00
Dependentes	R\$40,00
Stíper	R\$2,00

PODOLOGIA - VALOR POR SESSÃO (1/MÊS)	
Associados	R\$20,00
Dependentes	R\$40,00
Quelação, resina, ácido ou fibra	R\$5,00
RPA - VALOR MENSAL (2 SESSÕES/SEMANA)	
Associados	R\$20,00
Dependentes	R\$100,00



TIRA-DÚVIDAS

Esclarecimentos e informações sobre os atendimentos e cursos do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem

E se eu não tiver nada para falar durante a sessão de terapia?

Muitas vezes as pessoas não conseguem expressar o que estão sentindo através das palavras. O psicoterapeuta está lá para tentar entender seus sentimentos, sejam eles quais forem e de qualquer forma que forem expressos. Lembre-se: muitas vezes dizemos coisas importantes sem pronunciar uma só palavra.



Tem uma dúvida?

Envie-nos por e-mail e ela será respondida aqui neste espaço por um profissional da ASSEMP: noticiaurgente@asemp.org.br

O ASSUNTO É...

Micose nas unhas

As unhas são anexos cutâneos que servem para a proteção das extremidades dos dedos. Uma unha normal é uma estrutura dura, transparente, constituída por células queratinizadas, de formato quase retangular. Quando apresentam alterações, principalmente acometidas por fungos, mudam de coloração, podendo se tornar distróficas (modificação estrutural da unha). O descolamento parcial ou total da unha pode ser a porta de entrada para a micose.

A onicomicose, popularmente conhecida como micose nas unhas, é causada por vários tipos de fungos, que estão mais presentes em banheiros públicos, saunas, piscinas e materiais contaminados. Hoje, na podologia da ASSEMP, a onicomicose é responsável por 80% dos tratamentos realizados. O sucesso do tratamento, porém, só é garantido com o comprometimento do paciente em seguir as orientações do profissional.

Medidas simples podem evitar a contaminação:

- Não utilizar alicates sem esterilizar;
- Não compartilhar lixas, toalhas, sapatos e meias;
- Ao frequentar salões de beleza, observar se os alicates são devidamente higienizados e esterilizados;
- Lixas, palitos e plásticos das bacias não podem ser reutilizados, por isso é aconselhável levar o próprio material.

Caso ocorra alguma alteração nas unhas procure ajuda profissional de um podólogo ou dermatologista, que poderão realizar um tratamento multidisciplinar.

Silvana Dias e Dione Queiroz
Podólogas

NOTAS

Servidores da saúde homenageados

Em sessão comemorativa realizada na Câmara Municipal, no dia 25 de julho, foi prestada uma homenagem a servidores municipais da área de saúde. Agentes de combate a endemias, agentes comunitários de saúde e fiscais sanitários foram homenageados pela dedicação na vigilância das normas sanitárias da capital e no esforço contra a dengue. “Se hoje falamos em saúde preventiva em Belo Horizonte, muito se deve ao trabalho porta a porta desses profissionais”, destacou o vereador Iran Barbosa, que presidiu a sessão solene. Todos os servidores receberam uma moção de congratulações.



Oficina: Lidando com a Ansiedade e o Estresse

Palestra pré- requisito para participação

Data: 08 de agosto – 6ª feira

Local: 9º andar

Horários: 10h e 14h30

A inscrição para essa palestra será realizada no local, com 20 minutos de antecedência. Vagas limitadas a 50 pessoas por horário.

*Após a palestra, para se inscrever na oficina, será cobrada uma taxa de **R\$ 35,00**.*

Minicursos de Psicologia

PSICOLOGIA E ARTE

A incidência do processo criativo no psiquismo humano e como medida terapêutica. A arte como manifestação e elaboração da dor. O que expressa o artista através da sua obra? Como a arte toca o íntimo do indivíduo?

Ministrante: Psicólogo Cássio Vianna

Datas: 07, 14 e 21 de agosto

Horário: 10h às 12h

Inscrição: a partir de 28 de julho

A SAÚDE DA MULHER

Os principais adoecimentos físicos e emocionais da mulher. As diversas formas de entendimento e tratamento dos sintomas. Ações preventivas em prol da saúde.

Ministrante: Psicóloga Pakisa Novais

Datas: 10, 17 e 24 de setembro

Horário: 17h às 19h

Inscrição: a partir de 01 de setembro

REFLEXÕES SOBRE O MEDO

O que é o medo? A que se destina? Quais estratégias podemos tomar para lidar com esse sentimento tão invasivo e limitador?

Ministrante: Psicólogo Artur Leão

Datas: 10 e 17 de novembro

Horário: 17h às 18h

Inscrição: a partir de 03 de novembro

INFORMAÇÕES

Os cursos serão ministrados na Sala Multimídias (9º andar). São 30 vagas por curso e as inscrições, que custam R\$10,00, serão efetuadas no 10º andar.



“Se chorei ou se sorri...”

Associada Eliane Barcelos relata algumas das muitas emoções de 30 anos de PBH



Como um dos últimos atos antes de sua aposentadoria, no dia 24 de junho, a servidora Eliane Barcelos de Assunção decidiu enviar um e-mail avisando todos os seus contatos. Recebeu uma enxurrada de respostas com votos de felicidades. Uma, porém, marcou em especial: “Estou planejando como realizar futuramente minha aposentadoria. Espero conseguir agir da forma que você agiu: sem barreiras emocionais, com satisfação de dever cumprido, sem medo do amanhã e com alegria de poder viver novas situações”.

Eliane afirma que foi exatamente com esse espírito que ela deixou seu cargo na Secretaria de Administração da Regional Oeste, após 30 anos dedicados à PBH. Muito aplicada e rigorosa, características que a acompanham desde sempre, a associada tem como uma de suas máximas o “faça bem feito ou não faça”.

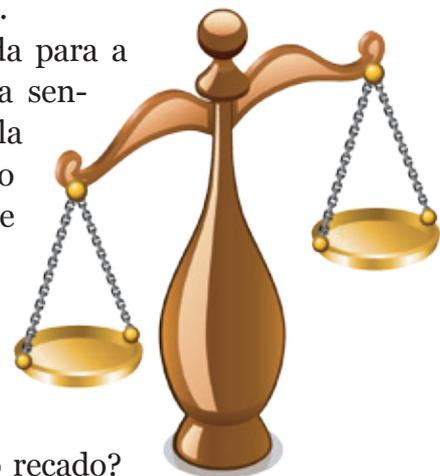
Parte desse perfil Eliane deve ao seu primeiro emprego, aos 16 anos, como secretária em uma cooperativa do Banco Nacional da Habitação, onde teve que se adaptar à disciplina militar (os mutuários da cooperativa eram militares). Outra parte veio graças à mãe, que sempre incentivou ela e a irmã a serem independentes.

Direito e PBH

Quando passou no concurso para ingressar na Prefeitura, Eliane estudava Direito na Faculdade Milton Campos e tinha a expectativa de unir o útil ao agradável. Por isso, quando foi questionada sobre em qual órgão gostaria de ser lotada, não teve dúvidas em apontar a Procuradoria. “Lá é o único lugar que você não vai”, foi a resposta que recebeu (por estudar Direito, o fato

poderia caracterizar desvio de função).

A servidora foi, então, designada para a Garagem da Prefeitura, que estava sendo implantada. De lá ela passou pela Diretoria de Serviços Gerais e pelo gabinete do secretário adjunto de Administração, até receber o convite para assumir a Gerência de Administração da Regional Oeste. “Junto com o convite veio o frio na barriga. Será que estou preparada? Será que dou conta do recado? Mas acredito que o medo seja algo positivo, pois demonstra sua preocupação em assumir aquela responsabilidade”, relembra Eliane.



Família e aposentadoria

Dentro da Regional Oeste Eliane também ocupou a função de presidente da Comissão de Licitação, tornando-se referência no tema. Tanto que, antes de se aposentar, a associada fez uma pós-graduação e, em sua monografia, abordou o assunto, deixando um legado para o município.

Foi também na regional que ela conheceu Silvestre, seu marido, com quem está casada há 17 anos. Do relacionamento veio o filho Lucas, que tem 16 anos.

Mas como uma pessoa tão dedicada e com uma história pessoal tão relacionada ao trabalho e à própria Prefeitura decide se aposentar aos 52 anos? “A vida não pode ser oito horas dentro de uma sala todos os dias. Sou nova e por isso mesmo que me aposentei”, explica. “Acabou essa história de ficar presa a horários. Agora quero aprender violão, entrar em um curso de inglês, fazer atividades físicas”, complementa.



EXCURSÃO

Caldas Novas em agosto hotel Hot Springs. Em outubro Poços de Caldas de 9 a 12. Outubro viagem espiritual e reunião de psicografia com Carlos Baccelli e em Araxá reunião com Tadeu. WANDA JAPOLINO AURICHIO 3466-2621 / 9617-1147

MESAS E CADEIRAS

Aluguel de mesas e cadeiras de plástico, taças e forros 1,5mx1,5m. VALDETE DO ROSÁRIO FERNANDES 3463-6487 / 8843-7498

CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica, lanternagem, pintura e instalação de som e acessórios. MARION DO ROSÁRIO MOURA 3483-7326

SHIATSU – REIKI – PEDRAS QUENTES

Massoterapia com indicações diversas: dores musculares, enxaqueca, angústia, depressão etc. Desconto de 20% para associados. BENEDITA REIS 3461-1433 / 9644-8876

VIAGEM

Agosto: Diamantina R\$440. Setembro: Circuito das Águas, Holambra R\$590. Outubro: Ilha de Guriri 10 a 16 só R\$640. Todas com 1/2 pensão. ANTÔNIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA 3496-2952 / 9823-1713

LIVRO

Textos e contextos: manual de redação. Antologia luso-brasileira de literatura, com estilos de época, provérbios e letras antológicas da MPB. Autoria dos profs. Isidro Passos e Roberto Dornas. R\$ 65. ISIDRO PASSOS 3444-8089

ALUGUEL

Alugo sala pequena no Barro Preto. Rua Tenente Brito Melo – 342 – 1105. ULDA BATISTA DA SILVA 3481-8105 / 9369-0657

COTA

Vendo duas cotas de sócio da Bancorbras e passo diárias liberadas da mesma; duplo e triplo. NESTOR GONÇALVES SOLANO 3484-8070 / 9104-0041

VENDO OU TROCO

Vendo ou troco um apto no bairro Castelo com 3 quartos por um sítio em Juatuba, Mateus Leme ou Igarapé. MARIA REGINA BARBOSA 3476-8451 / 9973-3948

CASA DE PRAIA

Aluga-se casa de praia mobiliada (3 quartos) em Barra Grande – Bahia próximo a Itacaré. RAQUEL MURTA FERREIRA 3657-8659 / 8409-9339

EXCURSÃO UBATÃ THERMAS

De 14 a 18 de setembro – 5 dias – pensão completa com visita às obras de Chico Xavier em Uberaba. Diamantina: última vespertina do ano, de 24 a 26/10. Preços promocionais, faça sua reserva. IZONIA GUIMARÃES 3412-8864 / 8813-8864

CABO FRIO

Praia do Forte – temporada para 8 pessoas. 2 quartos (suíte), TV, micro-ondas, ventilador de teto, 2 vagas garagem, churrasqueira – 3 quadras da praia. MARIA EUNICE DANTAS 9177-6294 / 9515-7676

VIAGENS

Feriadão 15 de agosto Campos do Jordão c/ café e almoço por R\$560. Pirapora sinfonia do Velho Chico de 22 a 24/08, hotel com café e a mesa R\$420. Festa das Flores Holambra de 11 a 14/09 R\$580. LUCI COSTA 3493-0608 / 8650-5253

PSICOLOGIA E PSICANÁLISE

Atendimento clínico e escolar. Desconto de 50% para associados e familiares. Consultório no Santo Agostinho entre Avenidas Amazonas e Contorno. NILZA OLIVEIRA 3291-5851 / 9641-5851

ALUGO, TROCO OU VENDO

Casa em Igarapé, 5 quartos, cozinha, 3 banhos, sala, área de lazer. Condomínio Fazenda Solar a 80 km de BH, local para curtir férias e descansar. JOANA RIBEIRO DE ASSIS 3481-7912 / 8886-6522

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações. ROSANA PEREIRA 3283-2354

PSICOLOGIA

Atendimento clínico. Descontos especiais para associados e familiares. Consultório na Av Brasil, região hospitalar. SANDRA NUNES 8729-5417

IMÓVEIS EM CALDAS NOVAS

Para morar ou alugar, invista na cidade termal que mais valoriza no Brasil. Anita Souza: perita avaliadora e corretora de imóveis CRECI 23157. anita.poeta@gmail.com ANITA SOUZA (64) 9257-8742

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a ASSEMP e o Notícia Urgente não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Proibida a veiculação de anúncios de pessoa jurídica. Anúncios longos serão editados.



NOSSO ADEUS



Sadi da Silva

Faleceu dia 29/07 o professor Sadi da Silva, 86 anos, deixando a esposa Terezinha, seis filhos, 12 netos e dois bisnetos. O sócio e conselheiro da ASSEMP marcou sua existência dedicando-se à educação municipal. A ele o descanso eterno e aos familiares e amigos os nossos sentimentos



SOCIAL



Esta pequena com ar angelical é a Clara, neta da associada e vó coruja Eldiza Muniz.



Máira Teixeira, filha da associada Sandra Teixeira, fez aniversário no mês de junho e comemorou em grande estilo, junto dos amigos César Menotti e Fabiano.



Vicente Cruz, associado da ASSEMP, completou 72 anos no mês de julho. Desejamos ao sócio felicidades, serenidade e muita paz!



CAÇA-PALAVRAS

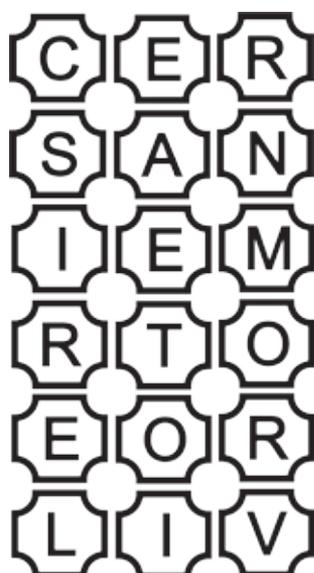
Encontre no diagrama palavras relacionadas com os minicursos de Psicologia que a ASSEMP promoverá no segundo semestre:

ARTE – SAÚDE – MULHER – MEDO – TERAPIA – MANIFESTAÇÃO – DOR – PREVENÇÃO – LIMITAÇÕES

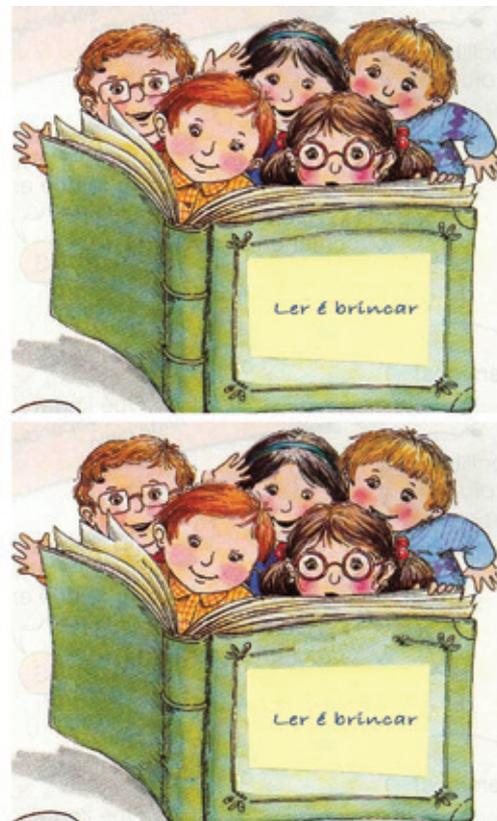


TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



JOGO DAS DIFERENÇAS



ADIVINHE E GANHE

Responda corretamente as charadas e ganhe brindes!

- ? O que é que todos têm dois, você tem um e eu não tenho nenhum?
- ? Onde os reis da Inglaterra são coroados?
- ? Qual o casal que nunca se encontra?
- ? O que é que quanto mais se tira, mais a gente tem?
- ? Quanto mais se seca, mais molhada fica?
- ? Tem cinco dedos, mas não tem unha?
- ? Tem coroa, mas não é rei, tem raiz, mas não é planta?

O brinde será válido para as primeiras 20 pessoas que enviarem as respostas por e-mail (noticiaurgente@asemp.org.br). O ganhador terá 30 dias para retirar o brinde na sede da Associação.

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

