

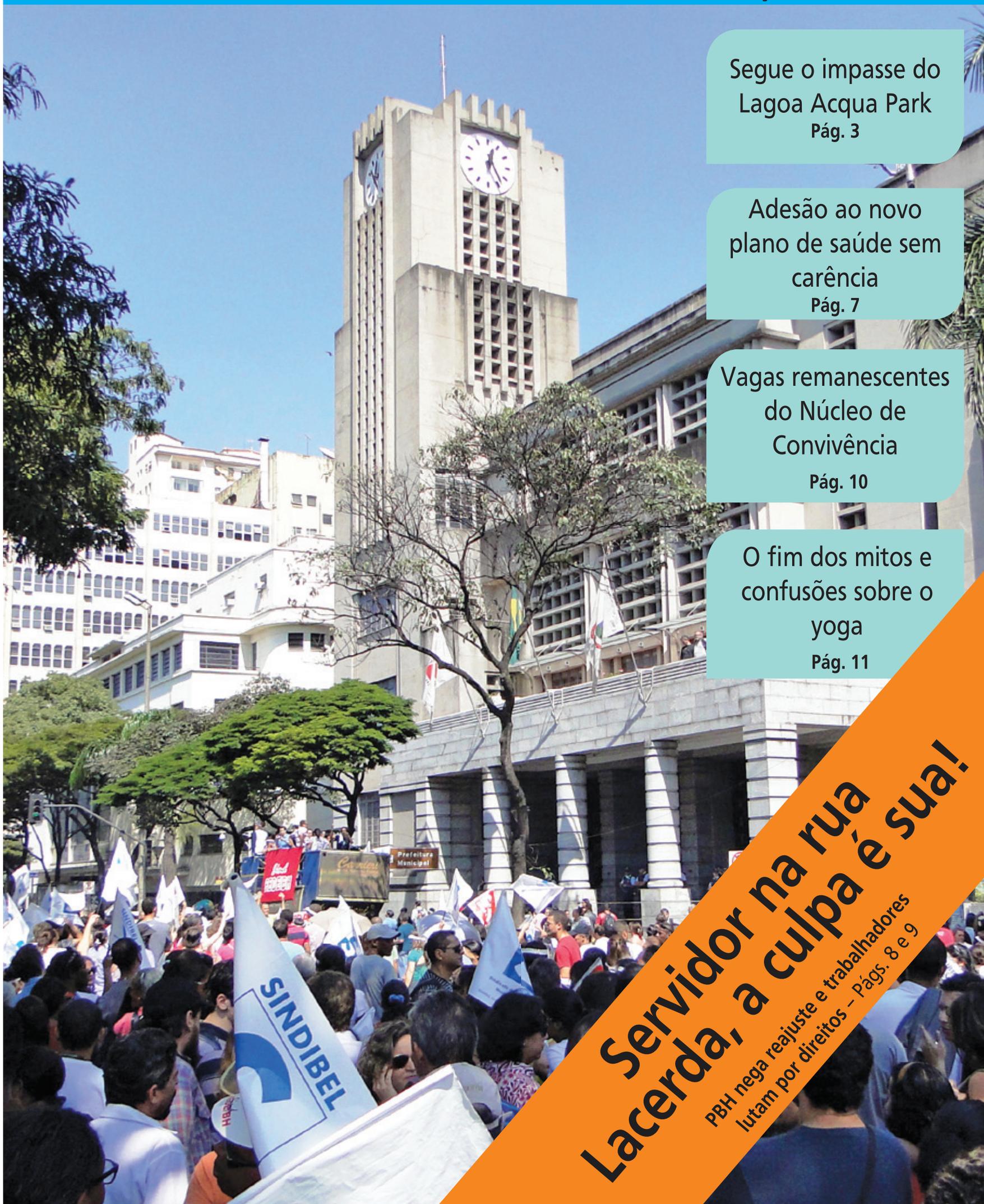
Segue o impasse do
Lagoa Acqua Park
Pág. 3

Adesão ao novo
plano de saúde sem
carência
Pág. 7

Vagas remanescentes
do Núcleo de
Convivência
Pág. 10

O fim dos mitos e
confusões sobre o
yoga
Pág. 11

**Servidor na rua
Lacerda, a culpa é sua!**
PBH nega reajuste e trabalhadores
lutam por direitos – Págs. 8 e 9



O prefeito e os “criminosos”

No dia 31 de março de 1964 iniciou-se um dos períodos mais negros da história do nosso país. Um golpe de Estado comandado pelos militares derrubou o presidente João Goulart e instaurou uma ditadura que durou mais de duas décadas.

A história do que aconteceu dali em diante é bastante conhecida: em nome da defesa da democracia e para “proteger” o país dos comunistas, houve perseguição política, exílio, prisões, tortura e mortes.

Um dos milhares de militantes de esquerda que lutaram contra o regime e acabaram na cadeia é o nosso atual prefeito, Marcio Lacerda. Ele, mais do que ninguém, deveria saber o valor de se viver em um regime democrático, em que são livres as manifestações e lutas por direitos.

Porém, aparentemente os anos de luta e os três anos de prisão já foram completamente esquecidos por Lacerda. Desde que assumiu a Prefeitura, em 2009, são repetidos os casos de intransigência e arbitrariedade contra movimentos sociais, servidores, grupos artísticos etc.

“Lacerda chamou o movimento dos servidores de “atitude criminosa”, por causa dos problemas causados no trânsito.”

No último dia 30, entretanto, Marcio Lacerda conseguiu se superar. Ao comentar as diversas manifestações e passeatas realizadas pelos servidores municipais (passeatas que estão ocorrendo por culpa do próprio prefeito, que não quis negociar o reajuste salarial), Lacerda chamou o movimento dos servidores de “atitude criminosa”, por causa dos problemas causados no trânsito.

Mas o mais assustador é pensar que o prefeito não está sozinho. Na Câmara Municipal tramita um projeto do vereador Joel Moreira Filho para instituir em BH o Parlatório Democrático. O nome bonito e pomposo esconde mais uma medida autoritária: de acordo com o projeto, todas as manifestações populares teriam que ser realizadas na Praça da Estação, ficando proibidas as passeatas dentro dos limites da avenida do Contorno. Ou seja, um cercadinho pros trabalhadores não incomodarem ninguém, principalmente os governantes.

Que a democracia nos proteja!

**Boa leitura!
O redator**

Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte -
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG
(31)3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Angelo Augusto Flores de Carvalho
1º Vice-presidente - Anselmo Horta Nassif
2º Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Heraldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação
(31) 3054-4376
Texto e fotos - Vitor Moreira Reg. Prof.: 14055/MG
Projeto gráfico edição de arte - Paula Ferreira
Imagens de banco: stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP, é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: Fumar - Tiragem: 18.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

**LACERDA CLASSIFICA
MANIFESTAÇÃO DOS
SERVIDORES COMO
CRIMINOSA...**



JAWA



A força da união

Como já escrevi na edição anterior, a ASSEMP viveu momentos de grande turbulência nos últimos quatro meses devido ao cancelamento unilateral dos contratos que tínhamos com a Fundação Santa Casa.

Por causa dessa situação, toda a equipe da ASSEMP se mobilizou para, de alguma forma, auxiliar os envolvidos, que chegam a quase 8 mil pessoas (sócios e familiares).

Felizmente, ainda que de forma tardia para alguns, a justiça (em primeira instância) reconheceu que a operadora não deveria ter conduzido o processo da forma como o fez. Em caráter liminar, a justiça determinou que aqueles que tenham interesse em continuar sendo assistidos pelo Santa Casa devem ser acolhidos pelo plano, individualmente, com os mesmos direitos e com uma correção de 38% sobre o valor que era pago por meio da ASSEMP. Para tanto é necessário que o interessado procure diretamente os representantes da Santa Casa e faça a adesão.

Aqui na ASSEMP, como já está sendo divulgado, fechamos com uma nova operadora, a Vitae. Esta aceitou receber os usuários do plano rescindido sem cumprir carência. Porém, essa vantagem é por um tempo limitado, daí a necessidade de os associados fazerem uma análise dos preços e, havendo interesse, aderir ao novo plano.

Toda essa movimentação despertou no meio dos associados algo bastante defendido por mim e que percebi que também é valorizado pela maioria: a união de forças. Lembra-se da expressão "caititu fora da manada é papá de onça", que sempre usei em meus discursos e textos? É o velho "caitituísmo".

Apesar de uma minoria discordar, a grande maioria dos sócios percebeu que o desfecho desse processo só está sendo desta forma porque por trás de um usuário do plano há uma Associação que lutou e lutará enquanto for preciso para que os direitos de seus sócios sejam respeitados.

Foi também graças a essa força do coletivo que conseguimos com que a Unimed quebrasse parte da carência para os interessados em aderir àquele plano e, ainda, fechamos com a operadora Vitae com preços atrativos e, como já relatei acima, sem carências por tempo determinado.

Penso que as reflexões acima demonstram que estamos fazendo o "dever de casa" enquanto entidade de classe.

Quem acompanha nosso trabalho sabe que este é o nosso modo de agir. Não pararemos jamais! Espero que todos os sócios continuem unidos nestas e em outras lutas. Espero também que esse processo rescisório de plano seja um ensinamento para todos nós.

Que Deus nos ajude!

PS. Sabemos que a "luta" judicial continua. Aproveito a oportunidade e agradeço a equipe do jurídico da ASSEMP pelo empenho neste processo. Tenho certeza de que tal postura minimizou a dor de muitos.



Por dentro do RPPS

Avaliação da Caixa não convence

Valor estimado do clube não agrada conselheiros do RPPS

Representantes da Caixa Econômica Federal participaram da última reunião do Conselho de Administração do RPPS, no dia 17 de abril, para detalhar a avaliação feita pela instituição no Lagoa Acqua Park.

Segundo o responsável, o valor do clube foi estimado tomando por base os preços de 30 terrenos em regiões vizinhas. Ao final os conselheiros ainda se mostraram insatisfeitos com os números apresentados pelo banco (veja arte) e adiaram a decisão sobre a destinação final do imóvel.

Os números apresentados pela Caixa

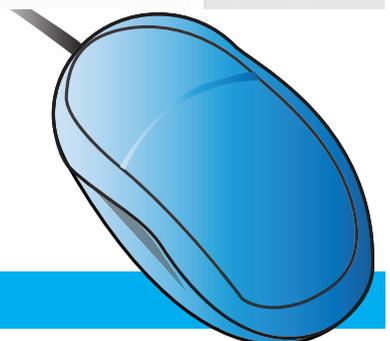


Novo site facilita acesso a informações

ASSEMP conectada

Edição 228 | Maio de 2013

O dinamismo do universo virtual faz com que a internet seja um território em constante transformação. Por esse motivo, a ASSEMP está renovando mais uma vez o seu site. A nova página tem uma aparência mais “clean” e reúne as informações mais procuradas pelos associados no topo da página, facilitando a navegação. Acesse o novo site e saiba mais sobre os serviços e benefícios oferecidos pela ASSEMP.



Acesse: www.assemp.org.br



Notas

Concurso público suspenso

O concurso público lançado pela PBH em janeiro deste ano para a área de educação foi suspenso pelo Tribunal de Contas do Estado. A decisão do TCE, tomada no dia 25 de abril, não dá detalhes do motivo da suspensão, que é por tempo indeterminado. O concurso seria para o provimento dos cargos de auxiliar de biblioteca, auxiliar de secretaria, professor de educação infantil e professor municipal de inglês.

Afisa elege nova diretoria

A Associação dos Fiscais Sanitários de Belo Horizonte – Afisa realizou eleição para sua nova diretoria. Brígida Vieira Thomaz Carvalho foi a escolhida para comandar a entidade no biênio 2013/2015. A vice-presidente da Associação será Valéria de Lima Pulier. A diretoria da ASSEMP enseja votos de uma gestão de grandes conquistas para as novas companheiras de luta.

Guia Entrada Franca

Está em busca de uma diversão no fim de semana, mas a grana está curta? O Guia Entrada Franca é um site que reúne as principais atrações culturais gratuitas de Belo Horizonte: shows, exposições, cinema, teatro, dança etc. O endereço eletrônico é www.guiaentradafranca.com.br.

Pesquisa descobre “molécula da velhice”

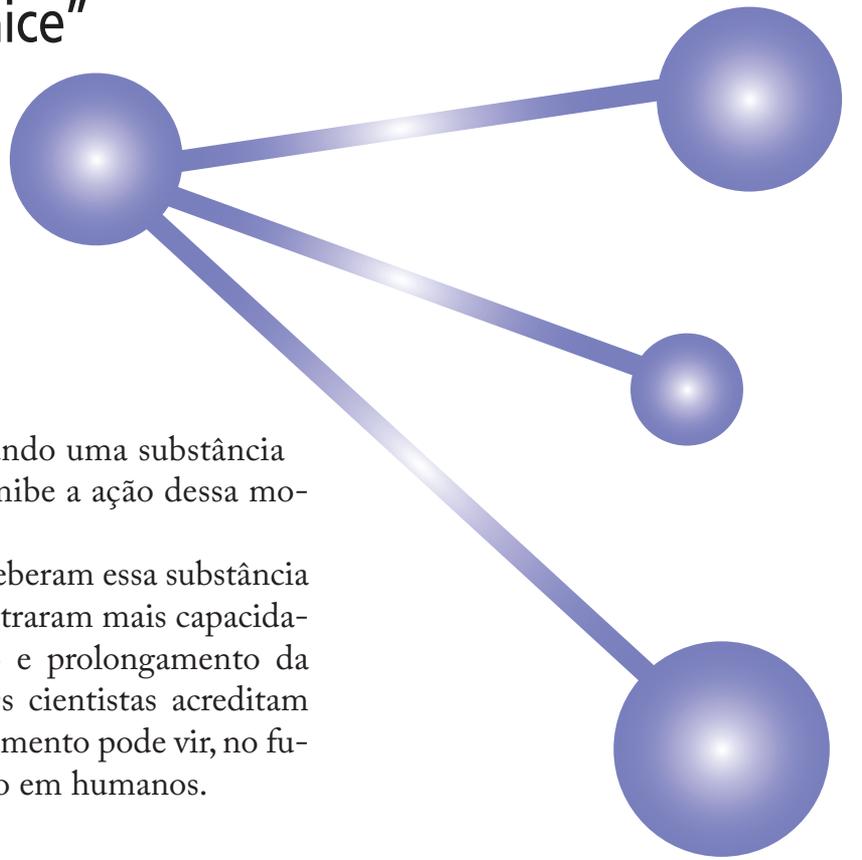
O fim do envelhecimento

Estudo realizado por uma universidade de Medicina dos Estados Unidos identificou uma molécula no cérebro que é responsável por sinalizar o começo do envelhecimento.

Analisando o cérebro de ratos, os pesquisadores descobriram que essa molécula (chamada de NF-kB) fica mais ativa conforme a idade. A partir daí, foram

feitos testes injetando uma substância nos animais que inibe a ação dessa molécula.

Os ratos que receberam essa substância viveram mais, mostraram mais capacidade de movimento e prolongamento da força muscular. Os cientistas acreditam que o mesmo tratamento pode vir, no futuro, a ser utilizado em humanos.



Dia das Mães 12 de maio

*Mãe não tem limite,
é tempo sem hora,
luz que não apaga
quando sopra o vento
e chuva desaba.*

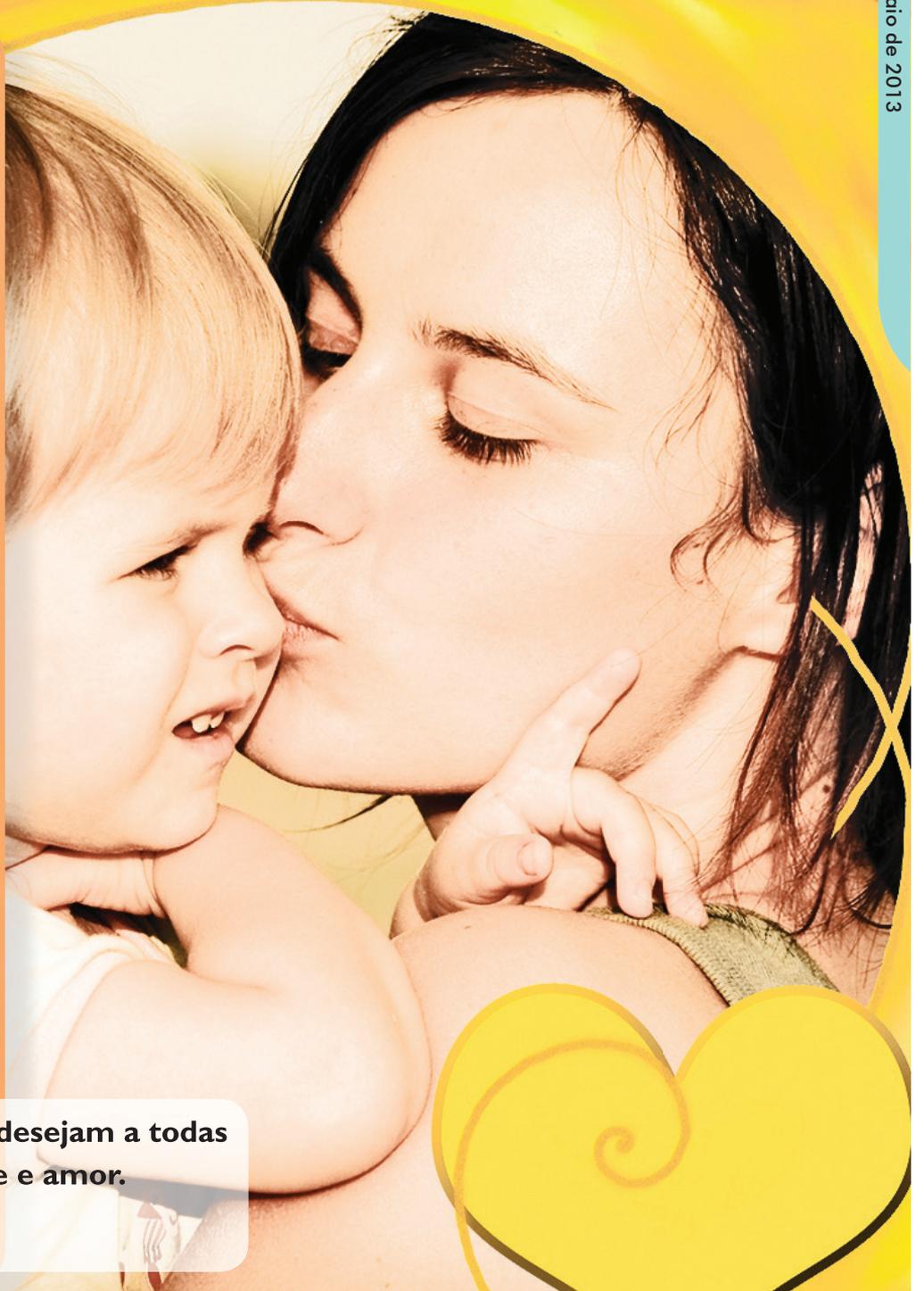
*Mãe, na sua graça,
é eternidade.*

*Mãe ficará sempre
junto de seu filho
e ele, velho embora,
será pequenino
feito grão de milho.*

Trechos do poema Para Sempre, de Carlos Drummond de Andrade

A diretoria e funcionários da ASSEMP desejam a todas as mães um dia de muita paz, felicidade e amor.

Parabéns!





Prazo de atendimento é obrigatório apenas para a operadora do plano

Edição 228 | Maio de 2013

A Resolução Normativa nº 259 da Agência Nacional de Saúde Suplementar define prazos máximos para o atendimento dos consumidores pelos planos de saúde. Consultas básicas (pediatria, clínica geral, ginecologia), por exemplo, devem ser realizadas em, no máximo, sete dias úteis. Entretanto, é preciso esclarecer que essa regra deve ser seguida pela operadora, e não por médicos, hospitais ou laboratórios.

O que isso significa? Que a operadora tem obrigação de garantir acesso a pelo menos um prestador de serviço de saúde habilitado a realizar o atendimento solicitado no prazo legal, mas não necessariamente a um profissional ou estabelecimento de saúde específico escolhido pelo consumidor.

Portanto, se o profissional de saúde ou a clínica, laboratório ou hospital de sua escolha não puder atendê-lo dentro do prazo estipulado pela ANS, e for seu desejo ser atendido somente por este profissional ou estabelecimento, você deve aguardar o período estipulado por ele. Caso você abra mão de ser atendido por este prestador de serviço de saúde, a operadora do seu plano deverá indicar outro profissional ou estabelecimento para realizar o atendimento dentro do prazo definido na norma.

Casos de descumprimento devem ser denunciados à ANS por meio do telefone 0800 701 9656. A listagem com os procedimentos e os prazos de atendimento pode ser encontrada no site da agência: www.ans.gov.br.



Silêncio

Malditos todos os tagarelas! Não falam, e sim cospem vocábulos, como a criança que rasga os originais de um texto clássico para fazer barquinhas e aviõezinhos. E os tagarelas são legião! Vomitam palavras por temerem o silêncio. Este os constrange. Porque o silêncio, despido de emoção agressiva, ressoa imponente, elegante, superior, e traduz comedimento e sabedoria.

Há quem fale muito para impedir a comunicação. As palavras se precipitam da boca como avalanche de cascalhos. São pessoas que não gostam de ser interpretadas nem questionadas e por isso se escondem na trincheira da aluvião de vocábulos. Fala para não ter que escutar. Até porque seus

ouvidos não suportam outras vozes que não seja a dele.

Estas pessoas cometem a loucura de falar em profusão, como se bailassem sobre todas as coisas. Falam mais do que têm a dizer. Pronunciam palavras ocas. É uma loquacidade incessante, como quem teme ficar aprisionado pelo próprio silêncio. Com a alma inquieta, a mente regurgita de impressões confusas, a boca profere inutilidades. Dali não brota nada que possa ser proveitoso ao espírito. Nada que mereça uma pausa para ser ruminado pela reflexão silenciosa. É como chafarizes de praças: esguicham água continuamente, sem jamais fazer transbordar o pequeno lago que os circunda.

Fragmentos do livro Aldeia do Silêncio – Frei Betto

Sugestão de um associado. Participe você também: noticiaurgente@asemp.org.br

Sua saúde EM BOAS MÃOS

Vitae é a nova operadora de planos de saúde conveniada da ASSEMP

- ✓ **Associados que aderirem até o dia 24 de maio não cumprirão carência e pré-existência**
- ✓ **Sócios que possuíam cobertura Santa Casa poderão incluir agregados neste novo plano**

Principais vantagens

- ✓ Filhos até 37 anos serão considerados dependentes
- ✓ Preços atraentes (confira a tabela abaixo)
- ✓ Ampla rede de atendimento (inclusive no interior de Minas)
- ✓ Mais de nove mil médicos conveniados
- ✓ Convênios com farmácias

Plano Vitae Saúde Total

Faixa etária	Enfermaria	Apartamento
Até 18 anos	R\$ 47,22	R\$ 67,85
19 a 23 anos	R\$ 56,14	R\$ 80,68
24 a 28 anos	R\$ 64,57	R\$ 92,77
29 a 33 anos	R\$ 74,26	R\$ 106,69
34 a 38 anos	R\$ 86,13	R\$ 123,76
39 a 43 anos	R\$ 99,91	R\$ 143,56
44 a 48 anos	R\$ 115,89	R\$ 166,52
49 a 53 anos	R\$ 135,59	R\$ 194,78
54 a 58 anos	R\$ 181,69	R\$ 261,10
Mais de 59 anos	R\$ 283,28	R\$ 399,00

COPARTICIPAÇÕES

Procedimento	Valor
Consultas	R\$ 18,00
Exames simples / terapias	R\$ 6,00
Exames especiais / outros procedimentos ambulatoriais	R\$ 18,00
Internação - enfermaria	R\$ 60,00
Internação - apartamento	R\$ 180,00

Rede conveniada em BH*

- ✓ Hospital São Lucas
- ✓ Hospital Biocor
- ✓ Hospital Madre Teresa
- ✓ Hospital Lifecenter
- ✓ Hospital Felício Rocho
- ✓ Hospital Vila da Serra
- ✓ Hospital Infantil São Camilo
- ✓ Maternidade Octaviano Neves
- ✓ Maternidade Santa Fé
- ✓ Hospital Belo Horizonte
- ✓ Clínica Médica Agnus Dei
- ✓ Hospital Santa Rita
- ✓ Hospital Santa Helena

*principais hospitais e clínicas. Listagem completa no site www.vitaebr.com.br

Adesão e informações

Entre em contato pelo 3222-8776.



Proposta feita pela PBH causou revolta das categorias

Servidores na luta pelo reajuste salarial

Edição 228 | Maio de 2013

No dia 13 de março os servidores municipais protocolaram na PBH sua pauta de reivindicações para 2013. Dentre os principais pontos estavam reajuste salarial de 22% e aumento do vale-alimentação para R\$ 25. Depois de 42 dias de silêncio, o prefeito Marcio Lacerda propôs um reajuste de 6,2% nos salários, para começar a ser pago apenas em dezembro deste ano, e aumento de R\$ 1 no vale.

A proposta da Prefeitura foi rechaçada pelos servidores em Assembleia no dia 30 de abril, que decidiram também por iniciar um movimento grevista unificado. A greve atinge trabalhadores da saúde,



Reajuste oferecido pela PBH (para começar a ser pago em dez/13)

6,2 %

11,4%

Inflação estimada para 2013 e 2014

Resultado

No final do ano que vem, o salário dos servidores terá diminuído 5,2%

-5,2%

Análise da Proposta de Reajuste da PBH

educação, fiscalização, limpeza urbana e serviços administrativos. Segundo o Sindibel, na primeira semana o movimento contou com adesão de 50% da categoria.

A previsão é que a greve seja mantida até que a Prefeitura apresente uma nova proposta que atenda, mesmo que em parte, às reivindicações dos servidores*.



*até o fechamento desta edição os servidores permaneciam em greve

Guardas municipais obtêm reajuste

Os quase 2.300 guardas municipais de Belo Horizonte também realizaram um movimento grevista no final do mês de abril. Após muita pressão e manifestações, a categoria conseguiu da PBH um reajuste de 13,92%, retroativo a janeiro deste ano.



A diferença entre o que a Prefeitura irá gastar com despesas de pessoal em 2013 e o que a Lei de Responsabilidade Fiscal permitiria passa de R\$ 668 milhões. Há uma margem de 24% para conceder reajuste aos servidores.

Gilson Reis
Vereador



Charles Silva Duarte

Em 2012, os gastos com pessoal chegaram a 50% das receitas orçamentárias da PBH. Neste ano, será de 54%. Não há margem como diz o vereador Gilson Reis.

Leonardo Pessoa Paolucci
Secretário de Planejamento,
Orçamento e Informação da
PBH



Mesmo que tivéssemos aumento salarial de 100% ainda estaria aquém das nossas perdas acumuladas. Precisamos de uma política salarial preestabelecida e de uma data-base de reajuste.

Célia de Lélis Moreira
Presidente do Sindibel



Parcerias oferecem descontos e benefícios para os associados

ASSEMP firma novos convênios

As mais recentes conveniadas da ASSEMP são as psicólogas Isabela Caiafa e Maria Luisa Lélis, que realizam atendimentos clínicos, psicoterapêuticos (crianças, adolescentes, adultos e atendimento familiar) e psicodiagnóstico.

Associados e seus dependentes terão desconto especial nos valores das consultas, que podem variar de R\$20 a R\$30 por sessão de 50 minutos. O consultório fica na rua da Bahia, 570 – 4º andar / sala 41. Os telefones de contato são 9163-9144 e 8826-4349.

Outras empresas conveniadas



Thatiane Ótica
Desconto: até 25%
Contato: 3271-5980

Clínica Crianser
Desconto: 50%
Contato: 3373-9442

The Best Idiomas e Informática
Desconto: 70%
Contato: 3222-5818

Laboratório Axial
Desconto: 20%
Contato: 3237-1212

Para ter acesso à listagem completa de convênios, acesse o site www.assemp.org.br



Vagas remanescentes NCSC

Ainda há vagas para Yoga, Oficina de Artesanato e Dança de Salão.

Informações: 3237-5008 ou 3237-5009 – Secretaria do NCSC 8º andar

Inscrições da podologia

No período de 3 a 7 de junho será aberta a lista para primeiro atendimento* na podologia

Horário: 9h às 19h

Local: 10º andar - setor de Podologia

Informações: 3237-5039

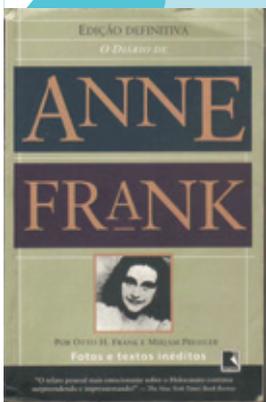
*para associados que ainda não fazem tratamento



Biblioteca Orlando Vignoli premia sorteados com vale-livros e cesta cultural

Promoção celebra Dia do Livro

Foi realizado no dia 23 de abril o sorteio da “Promoção Eu li e indico”, realizada pela Biblioteca Orlando Vignoli em comemoração ao Dia Internacional do Livro. Cinco associados foram contemplados com vale-livros e a sortuda Janaína Edwiges Miranda levou para casa uma cesta cultural recheada de best sellers. Conheça as indicações de livros feitas pelos sócios sorteados:



O diário de Anne Frank Anne Frank

Comovente, sincero, trágico. Estas palavras definem O diário de Anne Frank, um relato dos conflitos, descobertas, angústias e amadurecimento de uma adolescente, vítima da perseguição cruel e desumana aos judeus durante a II Guerra Mundial. Conheci a história de Anne aos 15 anos e fiquei encantada com a força, fé e esperança de uma jovem, que diante de toda a monstruosidade da guerra, recusou-se a deixar de sonhar.

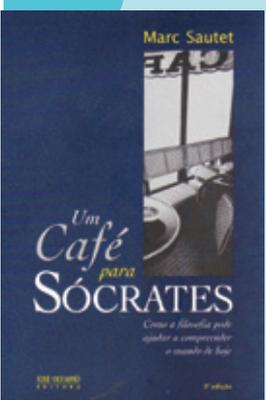
Janaína Edwiges Miranda



As garotas da fábrica – Da aldeia à cidade, numa China em transformação Leslie T. Chang

A autora é protagonista da história. Ela convive no princípio do século XXI com jovens que mudam das aldeias do interior do país para as cidades litorâneas a procura de emprego nas fábricas. O objetivo delas de princípio não é o casamento, mas sim o progresso profissional. Neste contexto elas passam por diversas dificuldades: salários baixos, carga e tempo semanal de trabalho extenuante e vida social restrita.

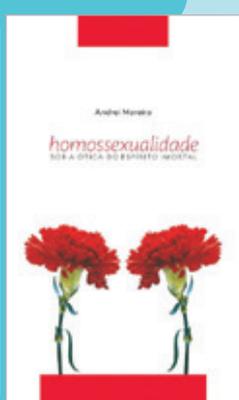
Gustavo Varella Amorim



Um café para Sócrates Marc Sautet

É a introdução da Filosofia para leigos. O livro traz passagens históricas e filosóficas à luz de temas atuais, fazendo-nos refletir sobre o estar no mundo.

Sílvia Mara Pereira



Homossexualidade sob a ótica do espírito imortal Andrei Moreira

Analisa profundamente a questão da orientação sexual. Baseia-se em estudos e pesquisas médicas da psicologia e traz a visão dos espíritos através da psicografia (Emmanuel, André Luiz etc). Bom para pais, professores, jovens.

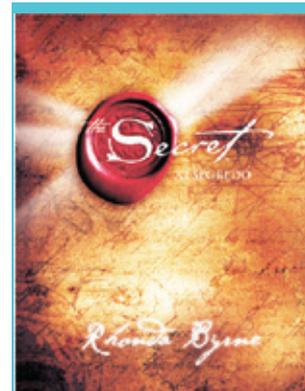
Lúcia Rodrigues Alves



Feijoada no paraíso Marco Carvalho

Relata a história do lendário Besouro do Recôncavo Baiano. Esse livro mexe muito com a gente por retratar uma cultura rica, mística e intrigante que é ressaltada pelo personagem Besouro. Essa rica cultura impressa em nós é desconhecida e renegada até os dias atuais por muitos brasileiros.

Valéria C. Siqueira



O Segredo Rhonda Byrne

Esse livro é realmente maravilhoso. Fala da Lei da Atração e como ela funciona. É um livro que pode mudar a vida de uma pessoa, pois mentalizando o que desejamos ter, podemos conseguir. Realmente funciona.

Solange de Lima Martins

Conheça mais sobre essa prática milenar

Yoga para todos

O Núcleo de Convivência da ASSEMP conta, desde o início de abril, com novas facilitadoras de yoga: Ana Carolina Almeida e Renata Moreira. Nesta entrevista ao **Notícia Urgente**, as duas falam sobre os benefícios da prática de yoga e esclarecem algumas das dúvidas mais comuns sobre o tema.

Pratica yoga há 16 anos e dá aula há seis anos. Formou-se em Hatha Yoga na escola Sádhanã Caminho do Yoga. Já trabalhou com grupos de terceira idade no Minas Tênis Clube, além de atuar como personal yoga e em espaço próprio.

Ana Carolina Almeida

Edição 228 | Maio de 2013



Instrutora há mais de dez anos, especializou-se em Yoga Integral na técnica de Sri Aurobindo em 2005, no Padma – Núcleo de Yoga. Trabalhou por oito anos no União Recanto Clube e, atualmente, é vice-presidente da Associação Mineira de Yoga – Amyoga.

Renata Moreira

Quem pode e quem deve praticar o yoga?

O yoga é para todos. O propósito é trabalhar um corpo denso e transformá-lo em um corpo leve e sutil. Qualquer pessoa pode praticar, em qualquer idade, inclusive aquelas com graves limitações físicas, pois as técnicas são adaptáveis e respeitam os limites individuais.

Quais os benefícios da prática?

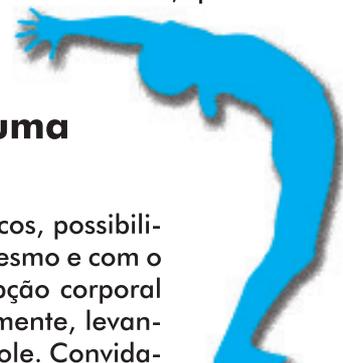
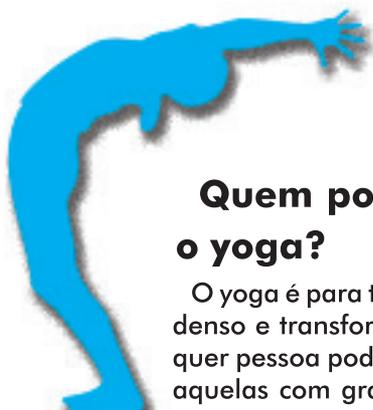
O Yoga Integral (técnica oferecida na ASSEMP) visa trabalhar o ser humano como um todo, harmonizando corpo, mente e espírito. A prática do yoga favorece o fortalecimento muscular, a respiração e o equilíbrio, atuando nos sistemas cardiovascular, respiratório e nervoso. O yoga ainda ajuda a combater enfermidades como asma, bronquite, reumatismo, estresse e ansiedade. É o melhor antídoto para estancar de vez a deterioração do corpo.

Muitas pessoas associam o yoga à religião. Existe essa relação?

Yoga não é religião. Existe uma ligação tênue com o hinduísmo, uma vez que a prática é originária da Índia. Entretanto, essa conexão faz parte da filosofia do yoga, e não das técnicas, que é o foco de trabalho aqui na ASSEMP.

O que difere o yoga de uma ginástica?

Os movimentos são suaves e harmônicos, possibilitando um ajustamento do ser consigo mesmo e com o ambiente. O yoga estimula uma percepção corporal do indivíduo e também o descanso da mente, levando ao autoconhecimento e ao autocontrole. Convidamos a todos para vir, conhecer e sentir, afinal, o yoga é para todos.





Dia 17

Sexta dançante

Que tal começar o fim de semana com uma descontraída prática de dança?

Atividade aberta a todos os associados, mesmo os que não fazem aula.

Horários: 14h30 às 16h - 16h30 às 17h50

Dia 24

Projeto Cantoria

Solte a voz e lembre grandes sucessos musicais, acompanhado da maestrina Juracy Cunha e do Turnê Coral Canto e Vida.

Horário: 16h30 às 18h

Dia 25

Baile Amor Infinito

Baile comemorativo em homenagem ao Dia das Mães.

Ingressos devem ser retirados na semana do evento na Secretaria do NCSC.



Crônica

Rosto

Caminhava apressado pelo centro da cidade quando observei dois adolescentes, em tom de sátira, comentarem sobre um senhor idoso que pedia esmola embaixo de uma marquise. São tantos!

A postura dos meninos chamou a minha atenção e fez com que eu diminuísse os passos apressados que me levavam ao trabalho. Voltei meu olhar para o pedinte e notei que seu rosto se destacava dos demais devido às grandes e profundas rugas que preenchiam sua face.

Realmente o ser que estava na sarjeta chamava a atenção. Além dos sulcos na face, ele tinha um semblante de dor que, somado às suas vestes surradas e sujas, faziam dele objeto de escárnio por parte de uns, de sátira por outros e de pena pelos demais.

Por sua situação julguei que tinha cerca de 70 anos, talvez menos. Apesar da sujeira concentrada, destacava-se em sua face a barba branca e os olhos esverdeados.

Imaginei o quanto de história aquela pessoa já havia testemunhado. Qual seria seu nome? Será que ele viveu sempre assim? Seria aposentado? Teria família? Era avô?

Questionamentos sem respostas que foram interrompidos pelo barulho de duas moedas que caíram no chapéu.

Um leve sorriso quebrou a sisudez daquele rosto. Vi dentes. Eram amarelados e muito irregulares. Naquele movimento vi também um pouco da sua alma. Ele expressou gratidão, abençoando o gesto de doação.

Novamente o semblante se tornou sério, sisudo, quase imóvel. Já o contemplava há minutos, de longe, para não causar estranheza. Duas senhoras bem vestidas também se aproximaram. Vi que uma delas lhe ofereceu algo para comer. Ele não aceitou. Ambas, revoltadas pela negativa, saíram balbuciando palavras. Não eram elogios.

Não tinha mais tempo para permanecer ali. Afastei-me. Os questionamentos seguiram comigo.

Não tinha dado esmola para o mendigo, mas sabia que aquele homem tinha levado algo de mim. Naquela manhã de outono meu coração tinha se tornado menos frio. Aquele rosto do meio da multidão, de alguma forma, resgatou a minha sensibilidade em relação a outro ser humano.

José Almir da Rosa - Jornalista e ouvidor da ASSEMP



Conheça a trajetória do associado Wilson Viveiros, que dividiu seu tempo entre a PBH e os gramados

Apita o árbitro, rola a bola...



Qualquer amante do futebol sabe que nomes como Tostão, Dadá, Dirceu Lopes e Ubaldo compõem o hall dos maiores craques do futebol mineiro. Muitos nascidos nas décadas de 1950 e 1960 tiveram o privilégio de vê-los em campo, atuando por Cruzeiro e Atlético. Poucos, porém, puderam sentir esse gostinho tão de perto quanto Wilson Gomes de Viveiros.

Durante 26 anos, Wilson foi árbitro de futebol e apitou jogos por todo o país, especialmente em BH, onde vive desde seus três anos. Os anos de gramado renderam-lhe uma placa no Mineirão e muitas histórias, como a de uma partida da Caldense. “Expulsei um jogador aos 40 minutos do segundo tempo e o jogo se transformou em uma pancadaria. Saí de campo direto pro atendimento médico”, relembra.

Apesar da intensa relação com o futebol, porém, Wilson afirma que saudade mesmo ele sente é do tempo de PBH. E não é pra menos, afinal, foram 34 anos dedicados ao funcionalismo municipal e uma trajetória de muita batalha e dedicação.

Arrudas deixou muitas ruas da região central cobertas de barro. Wilson foi um dos que trabalharam na limpeza da cidade. De lá, passou ao Departamento de Águas e Esgoto, onde permaneceu até 1960, quando foi convocado como auxiliar para o trabalho de revisão predial que a Prefeitura estava iniciando.

O bom desempenho logo o levou a chefe de seção, mas um percalço do destino mudou a trajetória da vida de Wilson.

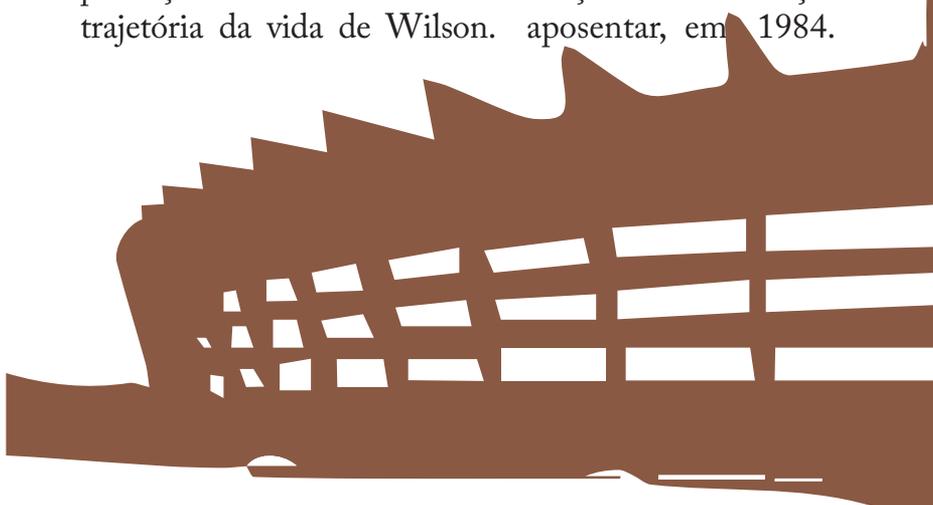
Em 1965, sob a alegação de desvios de verba na Divisão de Impostos e Taxas, o prefeito Oswaldo Pieruccetti afastou 13 pessoas da PBH, incluindo Wilson. O servidor ficou dois anos longe do trabalho, período em que se dedicou ao curso de árbitro e à função de taxista.

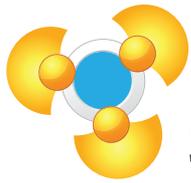
Em 1967, com a saída do prefeito e sem nenhuma irregularidade constatada, Wilson retornou ao trabalho e exerceu funções de fiscalização até se aposentar, em 1984.



Perseguição política

O ingresso na PBH se deu em 1950. Naquele ano uma grande enchente do





Social



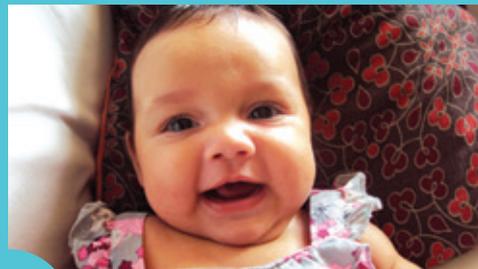
Horaldo Oliveira Santos

1



Laraeny e Lavinya

2



Maria Eduarda

3



Miguel

4

1

Horaldo Oliveira Santos, conselheiro e diretor financeiro da ASSEMP, fez aniversário no mês de abril. Todos da Associação desejam a ele muita saúde, alegria e muita serenidade para que bem viva seus dias. Parabéns!

2

A pequena Laraeny, de 18 meses, segura a recém-chegada Lavinya, com um mês de vida. Ambas são filhas da associada Gisele Raquel Nascimento.

3

Este sorriso lindo é da Maria Eduarda, primeira neta da facilitadora Suely Pimentel. Parabéns à família!

4

Miguel, filho da Rose, funcionária da ASSEMP, completa dois anos em maio. A ele os nossos parabéns e desejo de muita saúde.



Classificados

CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica, elétrica de autos, lanternagem, pintura e instalação de som e acessórios. Aceita-se cartão de crédito.

MARION DO ROSARIO MOURA
3483-7326 / 9742-3112

CORTINAS E PERSIANAS

Cortinas e persianas com variedade de tecidos de bom gosto e ótima qualidade. Preços especiais para associados. R. Bernardo Guimarães, 1875 - Lourdes.

LUIZ RAFAEL
3646-7868 / 9901-7868

ESTETICISTA FACIAL

Tratamento de pele sem dor. Tratamento de acne. Rejuvenescimento facial. Tratamento para homens e mulheres

MARGARETH TAMEIRÃO
3450-0083 / 8625-0585

VENDE-SE

Excelente área de 8.423 m² em Mocamboeiro (distrito de Matozinhos). Direto com proprietária.

GISLENE DE JESUS CORREA
2515-7924 / 9865-0457

PSICOLOGIA E PSICANÁLISE

Atendimento clínico e escolar. Desconto especial para associados e familiares. Consultório no Santo Agostinho entre Avenidas Amazonas e Contorno. Agendar a 1ª consulta por telefone.

NILZA OLIVEIRA
3291-5851 / 9641-5851

DENTISTA

Implantes, prótese, restauração, clareamento, aparelhos ortodônticos, canal, clareamento de gengiva. Atendemos crianças. 20% de desconto p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374/1607.

ANA LUIZA CARLOS
3222-8132 / 9639-4105

VENDA, ALUGUEL OU TROCA

Vendo, alugo ou troco casa no condomínio Fazenda Solar, Igarapé a 80 km de Belo Horizonte, 5 quartos, sala, copa, área de lazer. Terreno com 1.280 m² e 180 m² construído.

JOANA RIBEIRO DE ASSIS
3481-7912 / 8886-6522

EXCURSÕES

Não perca! Feriado Corpus Christi em Caldas Novas. Férias de julho em Caldas Novas e São João del-Rei / Tiradentes. Pacotes com pensão completa. Parcelamos em até 5 pagamentos.

ANTÔNIA EUSTÁQUIA
3496-2952 / 9823-1713

EXCURSÕES

São Lourenço e Caxambu pensão completa em julho. Em agosto Caldas Novas hotel Hot Springs. Em setembro Uberaba e Araxá - reunião de psicografia. Outubro Poços de Caldas.

WANDA JAPOLINO AURICHIO
3466-2621 / 9617-1147

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA
3283-2354

MASSAGENS TERAPÊUTICAS

Massoterapia, Shiatsu, drenagem linfática e reiki. O procedimento massoterapêutico é ideal para circulação sanguínea e dores musculares. 20% de desconto para associados.

BENEDITA DE SOUZA
3461-1433 / 9644-8876

REVISÃO E EDIÇÃO

Revisão e edição de matérias jornalísticas, textos publicitários, trabalhos escolares (ensino fundamental e médio) e acadêmicos (graduação e pós-graduação). E-mail: solangeamorim@yahoo.com.br

SOLANGE AMORIM
3283-5495 / 9908-5650

PAISAGISMO

Não compre plantas para sua casa, empresa, sítio ou cobertura. Solicite a visita de um paisagista de bom gosto! Orçamento sem compromisso e descontos para associados.

CLÉIA SILVA
3377-4742

VIAGEM

Campos do Jordão com Aparecida do Norte de 22 a 26 de julho. Imperdível! Hospedagem com pensão completa – ônibus executivo.

IZÔNIA GUIMARÃES
3412-8864 / 8813-8864

EXCURSÕES

Caldas Novas. Saída 23/6, 4 noites c/ meia pensão. Hotel Hot Springs. Ônibus leito com guia da Embratur. Julho: Ubatã Thermas / Nordeste / Caldas Novas. Agosto: Vesperata / Caldas Novas

MARCIA ROSANA
3201-9139 / 9634-5577

VENDE-SE

Vendo casa grande na Sagrada Família. Aceito apto menor, bem localizado, no negócio.

LERCI CAMARGO
3461-4102

VENDE-SE

Vendo casa no bairro Morada dos Angicos em Pedro Leopoldo – 2 quartos, sala, cozinha, banho e varanda – lote 260m² - aceito financiamento – R\$ 145.000,00

ILKA FONSECA MOREIRA
3417-6267



Carta do Leitor

A Biblioteca Comunitária Arte Educação já está recebendo doações resultantes da divulgação no Notícia Urgente, o qual merece meu agradecimento. Agradecimentos também aos que fizeram contribuições que permitirão acelerar o início das atividades. Entretanto, a Biblioteca continua pedindo doações de móveis (mesas, cadeiras, estantes) e outros objetos destinados ao funcionamento e ao conforto dos usuários. Contato pelo 3374-4727.

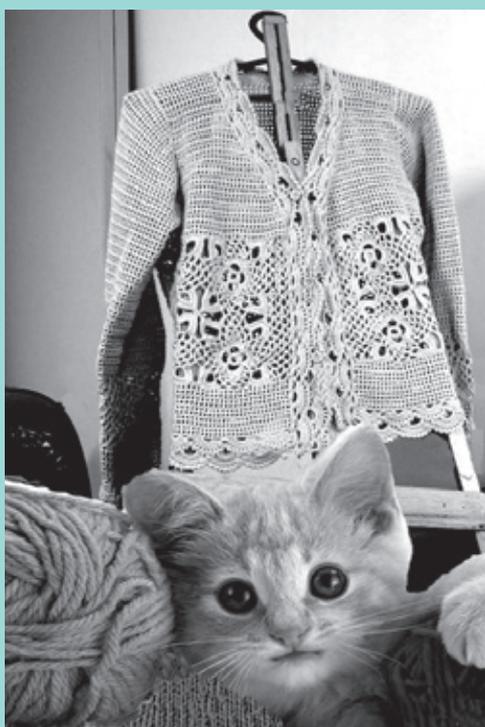
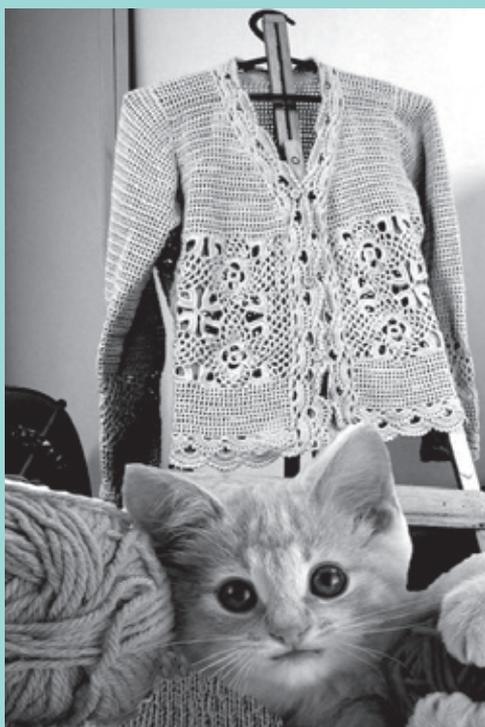
Professora Cléia Lopes da Silva



PASSATEMPO ASSEMPINHO

JOGO DAS DIFERENÇAS

Jogo dos erros: Peça produzida por aluna do curso de Tricô, crochê e bordado oferecido pela ASSEMP



SUDOKU

4	6	5	9	7	3	1	8	2
7	2	3	1	6	8	4	5	9
1	8	9	5	4	2	6	7	3
5	9	6	8	3	4	7	2	1
3	7	4	6	2	1	8	9	5
2	1	8	7	5	9	3	6	4
8	3	7	2	1	5	9	4	6
9	4	2	3	8	6	5	1	7
6	5	1	4	9	7	2	3	8

4						1		2
7		3	1					
			5		2	6		
			8		4		2	
3						8	9	5
	1		7				6	
	3			1	5	9	4	
		2			6			7
6				9			3	

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama atividades que são oferecidas pelo Núcleo de Convivência da ASSEMP:

DANÇA DE SALÃO - OFICINA DE MEMÓRIA - ARTES PLÁSTICAS
- HAÍHA YOGA - RECICLARTE - BORDADO - TEATRO - VIVÊNCIA TERAPIA

B	L	T	U	E	Ç	S	R	A	F	L	C	T	R	S	A	A	I	E	A	B	I	Q	T
E	A	U	F	R	H	A	L	N	X	I	N	H	W	H	B	S	N	C	E	N	T	X	H
S	E	W	Z	O	L	C	D	O	C	J	A	A	U	A	N	M	A	X	T	O	V	O	A
U	O	L	U	C	O	I	F	E	A	S	R	Y	W	H	B	P	D	V	A	R	Ç	G	Y
G	P	N	I	U	E	M	R	Ç	S	N	V	O	K	J	S	A	E	W	E	T	E	A	O
E	I	C	W	J	H	A	E	W	L	A	C	G	M	A	R	E	M	H	T	A	U	V	G
V	E	E	Q	G	C	P	S	A	E	I	L	O	A	H	E	L	E	O	F	E	S	Ç	A
R	L	R	D	H	O	M	N	D	R	A	P	A	N	A	B	G	M	T	E	T	M	B	E
M	N	E	A	N	R	A	T	R	O	S	D	T	O	R	A	M	O	J	H	U	I	M	H
O	C	S	G	O	N	R	E	U	A	U	A	I	R	L	R	T	E	S	P	L	A		
R	S	U	D	U	S	Ç	A	R	T	E	S	P	L	A	S	T	I	C	A	S	W	E	R
I	C	A	N	T	N	X	A	N	H	F	E	J	I	C	I	O	A	A	T	E	R	A	P
A	L	V	I	V	E	N	C	I	A	T	E	R	A	P	I	A	K	D	G	U	J	O	V

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar / Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

Etiqueta

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



Impresso Especial
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP
CORREIOS