



ASSEMP BH

ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

Faça uma visita à nossa sede:
Rua da Bahia, 1033 - Centro/Belo Horizonte

Preparamos este guia para você se informar sobre todos os benefícios da Associação. Fique por dentro e confira nas próximas páginas as vantagens de ser associado.



Administração Geral
Telefone: (31) 3237-5000
(31) 98476-8200 (WhatsApp)

Rua da Bahia, 1033
3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
Centro - Belo Horizonte / MG

A Assemp

A Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte - Assemp, fundada em 1958, é uma entidade sem fins lucrativos que oferece diversos benefícios aos seus 16 mil associados*. Tem como lema “Acima de tudo, a fraternidade”. É norteador por esse sentimento que a Associação atua desde a sua fundação.



O Presidente

Anselmo Horta Nassif é auditor aposentado e tem ampla experiência na área de gestão. Assumiu a presidência da Assemp em 2013 e, desde então, além de manter as atividades já existentes, se preocupa em buscar novas opções de atividades e serviços que atendam aos anseios dos associados.



Diretoria e Conselhos

Vice-Presidente:

Maurício Albino

Diretora de Patrimônio:

Maristela Oliveira

Diretor Financeiro:

Horaldio Oliveira Santos

Presidente do Conselho Administrativo:

Carlos Alberto de Oliveira

Presidente do Conselho Fiscal:

Manoel Cardoso

SERVIÇOS INTERNOS

Auxílio Funeral

Benefício oferecido ao associado ou cônjuge neste momento delicado.

Informações: 3237-5000 | 98476-8200 (WhatsApp)

Biblioteca Orlando Vignoli

Um acervo de livros, revistas e DVD's estão à disposição dos associados. Informações: 3237-5014 (WhatsApp)

Comunicação e Relacionamento

A Assemp dispõe do Jornal da Assemp, boletins, mídias sociais e do site www.assemp.org.br. Além disto, o setor de comunicação atua no relacionamento com os associados por meio dos seguintes canais:

* **Assemp Itinerante:** A associação mais perto de você! Para mais informações ou agendar uma visita ao seu local de trabalho, entre em contato pelo através do número 3237-5026 (fixo e WhatsApp).

* **Ouvidoria:** Reclamações, sugestões e elogios.

3237-5033 | 98422-8160 (WhatsApp) ou ouvidoria@assempbh.org.br

Núcleo de Assistência Jurídica

Os associados podem agendar uma consulta com um dos advogados da Assemp, que o orienta e, conforme o caso, promove ações judiciais nas áreas do direito público e privado.

Informações e agendamentos: 3237-5040 | 3237-5078 | 98477-5683 (WhatsApp)

Serviço Social

O setor responde pela demanda dos associados e familiares na área social. Preza pelo bem-estar de todos, atuando como elo entre associados e a Associação.

Informações: 3237-5032 | 98465-9328 (WhatsApp)

Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem

É responsável pelas atividades que visam a melhoria da saúde física e mental dos associados e seus dependentes. Fazem parte:

- Acupuntura;
- Grupo de Terapia*;
- Stiperterapia*;
- Oficina lidando com a ansiedade e o estresse;
- Auriculoterapia*;
- Grupo Memória Ativa (Oficina da memória);
- Laserterapia*;
- Oficina Mulheres Reais;
- Haihua*;
- Projeto Emagre-Ser;
- Moxabustão*.
- Fisioterapia Integral.
- Psicologia;
- Psicologia Clínica;
- Orientação Profissional;
- Terapia de Casal e Familiar.
- Podologia;

Informações e agendamentos:

3237-5010 | 3237-5011

3237-5039

98411-8110 (WhatsApp)

**Técnicas da Medicina Tradicional Chinesa*

Núcleo de Convivência Social e Cultural

Espaço voltado para a realização de atividades de lazer e culturais que promovem maior integração do associado e seus dependentes com a Assemp. Fazem parte:

Cursos Regulares com duração de 2(dois) semestres:

- Dança de Salão;
- Cursos de Tricô, Bordado, Crochê;
- Curso de Pintura em Tecido*;
- Curso de Desenho e Pintura*;
- Arte Terapia*.

Cursos Contínuos:

- Dança Mix
- Yoga Integral

**Atividades presenciais e online.*

Informações: 3237-5008 | 3237-5009

98431-5283 (WhatsApp)

PARCERIAS

SEGUROS

Opções de seguros de vida, residencial e automotivo com preços especiais e atendimento personalizado.

Navarro: 3222-8776 / Joaf: 2514-5800 ou 99586-9994 (WhatsApp)

PLANOS DE SAÚDE E ODONTOLÓGICO

Preços diferenciados com serviços de qualidade.

- **Unimed** : 2514-5800 ou 99586-9994 (WhatsApp)
- **NotreDame Intermédica**: 3222-8776
- **Metlife** (odonto): 3222-8776
- **Odontoprev**: 2514-5800 ou 99586-9994 (WhatsApp)
- **Uniodonto**: 3025-7500

Instituto de Defesa da Cidadania e da Transparência - IDCT

Cursos de capacitação para servidores públicos.

Informações: 3317-5757 | 99993-5757 (WhatsApp)

CONHEÇA MAIS BENEFÍCIOS NAS PRÓXIMAS PÁGINAS

IMPORTANTE:

Todas as empresas deste guia possuem contrato com a Assemp. Os produtos e serviços oferecidos são de responsabilidade da prestadora. Não cabe à Assemp qualquer responsabilidade, visto que somente faz o intermédio na concessão do benefício. Caso alguma delas se recuse a oferecer o benefício ofertado, entre em contato conosco.

SERVIÇOS SUBSIDIADOS

Clínica São Camilo

Podologia
Prado e Floresta
3303-6820

Clínica Tetê Araújo

Massoterapia e Estética
Rua da Bahia, 1033 - 6º andar
3237-5000

Clínica EspecialMed

Nutrição e Fonoaudiologia
Praça Raul Soares, 600 - Barro Preto
3546-6767

Eliza Soares

Estética, depilação e embelezamento das unhas
Rua da Bahia, 1033 - 7º andar
3564-4450 (WhatsApp)

Ressalve

Pilates
Rua da Bahia, 1033 - 13º andar - Centro
3142-7444

Notória

Fisioterapia e Terapias Integrativas
Rua Rio de Janeiro, 243 - 4º andar - Centro
99511-6026 (WhatsApp)

Feijão Restaurante

Rua da Bahia, 1148 - Edifício Maleta - Centro
(Varanda da Av. Augusto de Lima)
3063-6446

Academias

Academia Imagem

3377-2829

Desconto de 15% no plano anual e 10% no plano mensal

Personativa Treinamento Personalizado

R. Monsenhor Horta, 167 - Lj 01- Ana Lúcia / Sabará

98687-5383 | 98722-3075

20% de desconto

D2 Fit

Rua da Bahia, 1047 - Centro | 3213-8325

Rua dos Guajaras, 618 - Lourdes | 3582-3704

Valores especiais para associados

Assessoria Esportiva

Guana Trainer

Av. Dr. Otacílio Negrão de Lima, 3850 - Bandeirantes

98464-8029 e 4103-8029

Até 15% de desconto

Aparelhos Auditivos

Sonoritá

Av. Olegário Maciel, 2146 - Sto. Agostinho - BH

(31) 3324-1002 | (31) 99872-1006 (WhatsApp)

30% de desconto sobre o valor de tabela

Clínicas

Alimentare Espaço Saúde

Rua São Paulo, 1319 - 9º andar - Sala 702 | 3017-9004

Até 30% de desconto

Clínica EspecialMed

Praça Raul Soares, 600 - Barro Preto | 3546-6767

25% de desconto e serviços subsidiados

Informações sobre o subsídio na página 7

Clínicas de Imagem

Croma - Radiologia e Imagem Odontológica

Av. Dom José Gaspar, 701 - Sl. 2 - Coração Eucarístico

3309-4333

Preços especiais para associados

Dopsom - Diagnóstico por imagem

Av. Professor Alfredo Balena, 1405 - 13º andar | 3217-0800

55% de desconto

Clínica Veterinária

Cane e Gatto

Rua Itapagipe, 980 - Bairro da Graça | 3421-7489

Até 20% de desconto

Colchões Terapêuticos

Sono Ideal

Rua Olívia Clara, 40 - Goiânia | 98541-1121

20% de desconto sobre o valor de tabela

Corretora

Joaf Corretora

Rua Tupis, 171 - Loja 8 - Centro | 2514-5800

Preços especiais para associados

Energia Fotovoltaica

Evolua Energia

Até 16% de desconto na conta de luz | 3222-8776

Escolas e Cursos

Sociedade Educadora Pedro II

Rua Areado, 437 – Carlos Prates | 3411-1214

Até 30% de desconto

Colégio Cristão Ebenezer

Rua Ponte Nova, 723 - Colégio Batista | 3421-5617

30% de desconto nas mensalidades

The Best Idiomas e Informática

Centro: 3219-2900 | Barreiro: 2516-0646

Até 70% de desconto

CCAA

Todas as unidades de BH, Contagem e Brumadinho

3567-8808 (Unidade Lourdes)

50% de desconto no 1º semestre e 20% nos demais

InFlux English School

Av. Prudente de Moraes, 50 - Sto. Antônio | 3344-8101

20% de desconto nas mensalidades

Feed Idiomas e Informática

Rua Inglaterra, 736 - Eldorado / Contagem

Rua da Bahia, 905 - 7º andar - Centro / BH

Até 50 % de desconto

CTRL+Play

Rua Bernardo Guimarães, 3000 - Barro Preto | 3582-8726

25% de desconto nas mensalidades

Up Time - Unidade Buritis

Av. Prof. Mário Werneck, 890 - Estoril | 2552-6620

Até 49% de desconto nos cursos de inglês

Treinar

Cursos de capacitação profissional, tecnologia, informática
e preparatório para concursos
Rua Goitacazes, 15 - 7º andar
2533-7002

Até 25% de desconto

Prepara Cursos

Unidades: Venda Nova, Barro Preto, Alípio de Melo,
Centro, Betânia, Eldorado e Ribeirão das Neves.
3457-6787

Preços e condições especiais

Núcleo de Estudos Teatrais - NET

Rua Timbiras, 1605 - Lourdes | 3222-1010
10% de desconto

Salão Escola Bom Pastor

Rua Rio de Janeiro, 1023 - Lj. 03 - Centro
3222-5776

Até 20% de desconto nos cursos
2ª feira: corte e hidratação gratuitos
3ª e 4ª feira: corte gratuito

Estacionamento

MG Park

Rua dos Guajajaras, 450 / 476 / 554 / 602
**Descontos nos valores da hora, diárias e
mensalidades**

Estapar

Rua da Bahia, 951 - ao lado do Bradesco
20% de desconto nos valores da hora e diária

Faculdades

UniBH

Todas as unidades
30% de desconto na graduação
20% de desconto na pós-graduação

Centro Universitário UNA

Todas as unidades
40% de desconto na graduação
30% na pós graduação

Centro Universitário Cesumar

Rua Areado, 230 - Carlos Prates
3063-3211 e 2514-8681
Rua Sapucaí, 105 - Floresta
2513-0004
Até 20% de desconto

Faculdade Arnaldo

Praça João Pessoa, 200 – Funcionários
3524-5000
Até 20% de desconto

Faculdade Presidente Antonio Carlos – Unipac

Alameda da Serra, 975 – Seis Pistas / Nova Lima
3657-9199
3658-9199
Até 50% de desconto

Farmácia

Drogaria Araujo

Todas as unidades

Condições especiais de pagamentos para os associados

Droga Raia/ Rede Drogasil

Todas as unidades

Até 13% de desconto na compra de medicamentos

Drogaria da Feira

Rua Nelson Soares de Faria, 479 - loja 74 - Cidade Nova
2531-0008 (Whatsapp)

Descontos de até 60% e frete grátis para toda BH

Catedral (Farmácia de Manipulação)

Rua Tamoios, 529 – Centro | 3235-3200

10% de desconto

Eficácia (Farmácia de Manipulação)

Av. Bernardo Monteiro, 1265 - Funcionários
3213-7999

10% de desconto

Prímula (Farmácia de Manipulação)

Todas as unidades

3241-3399 / 98835-6416

Até 12% de desconto

Fisioterapia

Fisiomed

Rua dos Otoni, 909 – Sl. 1603 / 1604 – Sta. Efigênia
3222-3798

5% de desconto

Ressalve - Postura e Pilates

Informações na página 7

Notória - Fisioterapia e Terapias Integrativas

Informações na página 7

Clínica Interativa - Marisa Ribeiro

Rua Grão Mogol, 1255 - Sion

99338-1540 / 97123-7521

30% de desconto em RPG e Uroginecologia

Funerária

Metropax

Av. do Contorno, 3000 B - Santa Efigênia

3057-4010

50% de desconto na adesão

10% de desconto nas mensalidades

20% de desconto em serviços funerários

Grupo Zelo

Isenção da taxa de adesão | 99393-0759

Jazigo

Terra Santa Cemitério Parque

Rodovia MGT 262, KM 05 - Nações Unidas - Sabará

3679-2700 | Condições e Preços Especiais

Laboratórios

Laboratório Manson de Análises Clínicas

Av. Amazonas, 135 - Conj. 308 - Centro

3274-8630 / 3274-8631 | Condições e Preços Especiais

Hermes Pardini

Todas as unidades | Até 30% de desconto

Geraldo Lustosa

Rua Carijós, 146 – Centro | 2104-1234
Condições e Preços Especiais

Laboratório Silfar

Av. Alvares Cabral, 1405 - Lourdes | 3292-6641
30% de desconto

Souza Fidelis

Av. dos Andradas, 302 – Sls. 508 a 511 – Centro
3274-0466 | 25% de desconto

Axial

Consulte Unidades | 3237-1212
Até 20% de desconto

Lavagem a seco

Sofá Renov

3046-4344 / 98535-1020 / 99924-4134
12% de desconto

Lazer

Fly Viagens

Rua Heliun 257/302 - Nova Floresta
99338-3705 e 99243-2931 | Descontos Especiais

Caminhos de Minas

Av. do Contorno, 9636 - sala 1304 - Barro Preto
3295-2027 | 5% de desconto

Es Passos - Salão de Festas e Bailes

R. São Felicíssimo, 25 - 2º andar - Estrela do Oriente
30% de desconto nos ingressos para os bailes
20% de desconto na locação do espaço para festas
(31) 97164-3216 ou (31) 99134-5859

Sesc

Hospedagem em unidades do Sesc, serviços de saúde,
eventos culturais, locação de espaços, turismo e passeios,
aulas de esportes, academia
20% de desconto

Informações em sescmg.com.br

Massoterapia

Maria de Fátima Paula

Rua Frutal, 220 - Santa Efigênia
99355-6898 | 20% de desconto

Tetê Araújo

Informações na página 7

Nutrição

Nutricio Reeducação Alimentar e Emagrecimento

Rua Rio Grande do Norte, 57 - Sl. 407 - Sta. Efigênia
3273-3435 | 30% de desconto

Odontologia

Andrea Carla Duarte Werlang

Rua Rio Grande do Norte 694 - Sl. 802, Funcionários
3274-8786 / 97527-7561

Até 20% de desconto sobre a tabela do CRO

Horácio Barroso Mourão

Av. Augusto de Lima, 1800 - Sl. 1802 - Barro Preto
3295-4326 | Até 30% de desconto

Khrisna Tavares de Oliveira

Av. Rio Negro, 444 - 2º andar - Riacho das Pedras
3565-6521 | 30% de desconto

BH Sorriso Odontologia Avançada

Rua dos Tupinambás, 1083 - Centro

2537-4346 / 97164-4649

Preço especial para limpeza e até 25% de desconto
nos demais procedimentos

Ópticas

Óticas Diniz

Todas as unidades | 15% a 30% de desconto

Óticas Firenze

Rua Domingos Vieira, 275 - Santa Efigênia | 3241-1183

Av. Brasil, 1326 - Funcionários | 3261-2034

20% de desconto para pagamento à vista

Óticas Carijós

Todas as unidades

Até 20% de desconto em produtos de marca própria

12% de desconto nos demais produtos

Manutenção e ajustes são gratuitos

Ottonlux

Rua Tupis, 25 - Sobreloja 216 - Centro

3224-8904 | Até 20% desconto

Thatiane Ótica

Rua São Paulo, 656 - Lj. 05 - Centro

3271-5980 | Até 25% de desconto

Mercado dos Óculos

Todas as Lojas

Rua Caetés, 276 - Centro | 3201-3989

20% de desconto à vista | 10% de desconto em 6 vezes

Hospital dos Olhos de Minas Gerais
Rua da Paisagem, 222 – Vila da Serra
3289-2000 / 3286-1228
Condições especiais de pagamento

Podologia

Clínica São Camilo
Informações na página 7

Psicologia

ASPAC

Rua Fernando Ferrari, 173 – Planalto
3245-7406 / 98892-8882
Até 20% de desconto na consulta

Jorge Gonçalves Machado

Rua Guajajaras, 910 – Sl. 1606 – Centro
3272-9101
50% de desconto

Dra Heloísa Helena Silva Moreira
(31) 99971-4106

Adultos – Adolescentes – Família

Dra Ticiane Dias Villela
(31) 98781-1680

Adultos – Crianças – Adolescentes
Rua dos Timbiras, 1940 - Sala 615 - Lourdes
Preços e condições especiais

Raphael Pires Duarte

Rua da Bahia, 1148 – Sobreloja 12 (Ed. Maletta)
99518-6377
Preços e condições especiais

Rafael Junior de Oliveira Coelho

Rua Ouro Preto, 718- Sala 1103 – Barro Preto
99179-3442 (whatsapp) | 30% de desconto

Isabela Alves Caiafa / Maria Luisa Lelis Moreira

Rua da Bahia, 570 – 4º andar – Sl. 41 - Centro
99163-9144 / 98826-4349

Preços e Condições Especiais

Carla Teresa Schreiber

Av. Amazonas, 115 – Sl. 1713 – Centro | 99977-3622
50% de desconto sobre a tabela do CRP

Gianna Aparecida Gonçalves Ferreira

Rua Aimorés, 388 - Sala 303 - Funcionários
99953-4983 / 99197-8115

50% de desconto no valor total da consulta

Psicopedagogia

Cláudia Márcia S. Menezes

Av. Portugal, 4075 - Sala 04 - Itapoã
98492-7064

30% de desconto

Psiquiatria

CEPSI - Central Psíquica

Av. Francisco Deslandes, 620 - Anchieta
3227-1753 | 3225-4677

Até 66% de desconto sobre o valor de tabela

Quiropraxia

Quiro do Bem BH Ltda

R. Dr. Jarbas Vidal Gomes, 30 – Sl. 213 – Cidade Nova
99242-8185 | Até 35% de desconto

Restaurante

Restaurante Feijão

Informações na página 7

Restaurante Allegro

Rua Goiás, 268 - Centro

10% de desconto

Restaurante e Lanchonete Taboca

Rua Goiás, 14 - Centro

Até 17% de desconto

Saúde

Dança Materna

Aulas de dança para gestantes, mães com bebês de colo e engatinhantes e bebês até 3 anos de idade.

99919-7036

ludmila.yarasukai@dancamaterna.com.br

www.dancamaterna.com.br

Até 30% de desconto

Salão de Beleza

Eliza Soares

Informações na página 7

Studio Diamond BH

Rua José Oscar Barreira, 441 - Planalto

Até 20% de desconto

Terapias Integrativas

Espaço Peônia Pires

Avenida Augusto de Lima, 479 – 10º andar / sala 1002

3283-1341 | 20% de desconto

Telefones úteis

Corpo de Bombeiros - 193

Cemig - 0800 310 196

Copasa - 195

CVV - Centro de Valorização da Vida - (0xx31) 3334-4111/ 3444-1380

Defesa Civil - COMDEC - 199

Delegacia de Mulheres - (0xx31) 3330-1746 e 3330-1747

Detran/MG - 194 e (0xx31) 3339-1000

Instituto Médico Legal - (0xx31) 3236-3128 e 3236-3129

Polícia Civil - 194

Polícia Militar - 190

SAMU - 192

BHTrans - (0xx31) 3277-6500

Central de Abastecimento - (0xx31) 3277-6703

Disque Limpeza SLU - (0xx31) 3277-9388

Disque Procon - 1512 e (0xx31) 3290-7944

Doação de órgãos - MG Transplantes - 1520 e (0xx31) 3273-4248

Informe Aids - (0xx31) 3271-3636

INSS - 0800 780 191

Prefeitura Municipal - 156 e (0xx31) 3277-4138

Disque Tapa-Buracos - (0xx31) 3277-8000

Polícia Federal - (0xx31) 3291-0005

Fonte: <http://www.guiabh.com.br/dicas/telefones-uteis> (março de 2018)

GOSTARIA DE RECEBER A VISITA DA ASSEMP?

Entre em contato:

3237-5026 (whatsapp)

relacionamento@assembbh.org.br

ASSOCIE-SE PELO SITE

Basta acessar assemb.org.br, clicar no botão ASSOCIE-SE, preencher o formulário e anexar os documentos necessários.



3237-5000



98476-8200



assemb.org.br



[@assembbhoficial](https://www.instagram.com/assembbhoficial)



[facebook.com/AssembBH](https://www.facebook.com/AssembBH)



[youtube.com/assembbhoficial](https://www.youtube.com/assembbhoficial)



[@assembbhoficial](https://www.tiktok.com/@assembbhoficial)