

Jornal da ASSEMP ^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 355

Junho
2025



Turma da corrida!

Em clima de confraternização, associados e funcionários da AssempBH esbanjaram disposição para correr em mais uma edição da Meia Maratona de BH

Página 6

AssempBH intensifica alertas contra golpes



Página 4

Junho Vermelho: mês de incentivo à doação de sangue



Página 5

Novidades no caso da paridade na Educação



Página 7

Cuidados especiais para idosos no período do frio



Página 8

AQUEÇA O CORAÇÃO

A mudança das estações é um fenômeno natural ao qual já nos acostumamos. No Brasil, o frio começa com o outono, em março, e se estende até o final de setembro, quando acaba o inverno. Além de transformar a paisagem, o clima afeta também o nosso comportamento: buscamos abrigo em espaços aquecidos, mudamos o guarda-roupa e até ajustamos a alimentação.

No entanto, em meio às temperaturas mais baixas, dois hábitos não podem esfriar: o do autocuidado e o da solidariedade. O frio acentua problemas sociais e de saúde que exigem atenção. Na saúde, esta época do ano é marcada pelo aumento dos casos de doenças respiratórias, o que reforça a importância de adotar medidas preventivas, especialmente

entre os idosos (saiba mais na página 8).

No campo social, campanhas solidárias tentam amenizar os impactos do frio. A queda nas doações de sangue, comum nesse período, motivou a criação do movimento "Junho Vermelho" (saiba mais na página 5). Já a Campanha do Agasalho (página 5) busca oferecer conforto a milhares de pessoas que enfrentam o inverno sem o mínimo necessário para se proteger. São iniciativas de conscientização que só têm impacto real com o engajamento de todos. Por isso, lembre-se: o frio pode até ser inevitável, mas o descuido e a indiferença não.

Boa leitura!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

"O mundo é um livro, e quem fica sentado em casa lê somente uma página."

Santo Agostinho, filósofo e teólogo do cristianismo antigo

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Supervisor de Comunicação



Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

NOTAS

▶ **AssempBH participa do 2º Seminário de Gestão da Ascefet**

Os advogados Mariana Oliveira e Paulo Ribeiro, do Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH, representaram a entidade no 2º Seminário de Gestão, promovido pela Ascefet-MG. Eles ministraram uma palestra sobre "Planejamento Previdenciário e Paridade", tema crucial para os servidores. No evento, foi destacada a troca de conhecimentos entre as associações, com o objetivo de fortalecer a rede de proteção aos servidores. O setor Jurídico da AssempBH ainda foi elogiado por sua atuação dinâmica na defesa dos direitos dos associados.

FOTO: DIVULGAÇÃO/ASCEFET-MG



▶ **Desconto no cinema para clientes Unimed-BH**

Os clientes da Unimed-BH apaixonados por cinema agora pagam meia-entrada nos cinemas da rede Cineart. Para garantir o desconto, basta apresentar a carteirinha (física ou digital) no momento da compra — seja no guichê ou pelo site — e também na entrada da sala de exibição. O benefício é válido todos os dias da semana e não é cumulativo com outras promoções.



INFORME PUBLICITÁRIO




CUIDADOS ODONTOLÓGICOS DE EXCELÊNCIA

Atendimento diferenciado para servidores aposentados da Assemp!

- ✓ Tratamentos preventivos e estéticos
- ✓ Próteses e implantes de qualidade
- ✓ Atendimento personalizado e sem pressa
- ✓ Consultório com acessibilidade total

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS ASSEMP:

- Desconto em todos os tratamentos
- Avaliação completa e gratuita
- Parcelamento exclusivo no cartão e boleto (* sujeito à avaliação de crédito)






(31) 97527-7561 (31) 3274-8786

<https://plenitudeodontologia.com.br/>

Rua Rio Grande do Norte, 694 - 802, Belo Horizonte - MG, 30130-131

PLENITUDE / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

Aparelhos Auditivos em BH é na SONORITÀ

Sons, viram sensações que formam memórias inesquecíveis. Ouça o melhor da vida!

SONORITÀ, a sua melhor experiência auditiva!

Convênio ASSEMP BH

*Até **30%** desconto





sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembleia)

Ligue, agende e teste grátis.

(31) 3324 1002

(31) 99872 1006

*Condições do convênio: 20% de desconto em até 12 vezes sem juros no cartão de crédito ou 30% de desconto nos pagamentos à vista.

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO



PEC da Previdência e os possíveis impactos para os servidores

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 66/2023, conhecida como PEC da Previdência, que originalmente tratava do parcelamento de débitos previdenciários dos municípios e do limite para pagamento de precatórios, sofreu uma controversa alteração que pode impactar os regimes próprios de previdência de estados e municípios.

Durante sua tramitação no Senado Federal, a PEC recebeu a inclusão do Artigo 40-A. Essa inserção obrigaria os estados e municípios que ainda não realizaram suas reformas previdenciárias a adotarem, automaticamente, as regras estabelecidas pela Emenda Constitucional 103/2019, originalmente criadas apenas para os servidores federais. Na prática, isso significaria a imposição generalizada de critérios mais rígidos para



FOTO: JOÉDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL

a concessão de aposentadorias.

Graças à mobilização dos servidores públicos e à atuação das entidades representativas, a Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJC) da Câmara dos Deputados aprovou o parecer do relator da PEC, deputado federal Darci de Matos, recomendando a exclusão do Artigo 40-A. Com isso, as mudanças previstas nas previdências

estaduais e municipais foram momentaneamente afastadas.

O próximo passo será a votação do texto no Plenário da Câmara dos Deputados. Caso o parecer da CCJC seja mantido, o Artigo 40-A será definitivamente retirado. Após essa aprovação — e desde que não haja necessidade de retorno ao Senado por outras alterações —, a emenda constitucional seguirá para promulgação pelo Congresso Nacional, sem necessidade de sanção presidencial.

A AssempBH, por meio do Núcleo de Assistência Jurídica, segue acompanhando atentamente cada etapa dessa importante discussão, sempre em defesa dos interesses de seus associados.

Rodrigo José dos Santos
Advogado da AssempBH

Golpes: AssempBH intensifica alertas

Associação foi destaque na imprensa denunciando golpes contra os servidores municipais

Diante do aumento no número de golpes aplicados contra servidores municipais de Belo Horizonte, a AssempBH tem atuado de forma firme na conscientização e orientação dos associados. Nos últimos meses, o Núcleo de Assistência Jurídica, em parceria com o setor de Comunicação, intensificou os alertas sobre as principais estratégias utilizadas pelos golpistas.

Atenta ao crescimento dessas ocorrências, a Associação ampliou a divulgação de informações preventivas por meio dos canais oficiais — como cartazes, redes sociais, e-mail e site — e fez o envio de mala direta para todos os associados que possuem processo ativo no Jurídico.

Além disso, durante o mês de maio, a AssempBH foi destaque em reportagens



veiculadas por grandes veículos da imprensa mineira, como Globo, Band, CBN, Rede Minas, Rádio Itatiaia, entre outros. Em todas as participações, a gestora do setor Jurídico da AssempBH, Danielle Santos, fez alertas importantes. “Estamos orientando os associados a nunca repassarem dados pessoais ou bancários por telefone ou mensagens, e a sempre confirmarem qualquer informação diretamente com a AssempBH nos telefones oficiais”, destacou Danielle.

NÃO CAIA EM GOLPES

Golpistas estão se passando por funcionários da AssempBH. Nenhum setor da entidade envia links de instituições bancárias nem solicita pagamentos por meio do WhatsApp. Caso receba alguma mensagem desse tipo, fique atento:

- ▶ Não realize pagamentos;
- ▶ Não informe dados pessoais;
- ▶ Não envie dados bancários;
- ▶ Não confirme informações;
- ▶ Não clique em links.

DESCONFIE SEMPRE!

Em caso de dúvidas, ligue para o Jurídico da AssempBH:

3237-5040

Doar sangue: um gesto que salva vidas

Campanha nacional "Junho Vermelho" reforça a importância da doação

Durante o inverno, fatores como o frio, as férias escolares e o aumento de doenças respiratórias acabam afastando os doadores de sangue dos hemocentros. Por isso, o apelo por doações ganha mais força neste mês com a campanha "Junho Vermelho", especialmente no dia 14, data em que é celebrado o Dia Mundial do Doador de Sangue.

Júnia Cioffi, presidente da Fundação Centro de Hematologia e Hemoterapia de Minas Gerais (Hemominas), destaca a importância da mobilização. "A Hemominas precisa manter os estoques para atender à população de todo o estado, e o Junho Vermelho é fundamental para estimular as doações. Convidamos todos e todas a doarem sangue e manterem esse ato de solidariedade sempre vivo", reforça Júnia.

Entre os doadores, é comum o relato de sentimentos de gratidão e realização

— sensações compartilhadas por Luiz Gabriel, funcionário da AssempBH, que fez sua primeira doação recentemente. "Foi bem rápido e tranquilo. Sinto como se tivesse cumprido um propósito. Por isso, pretendo doar novamente para ajudar mais pessoas", afirmou.

FOTO: ADAIR GOMES/HEMOMINAS



COMO DOAR?

▶ É recomendado o agendamento por meio dos seguintes canais:

- Site da Fundação Hemominas (www.hemominas.mg.gov.br);
- Aplicativo MGapp Cidadão;
- WhatsApp: (31) 4042-7157;
- E-mail: doesangue@hemominas.mg.gov.br.

▶ **Requisitos básicos para doação:** é necessário estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos e mais de 50 kg. Também é importante estar descansado e alimentado no momento da doação. É exigido documento de identificação original com foto, filiação e assinatura, além do CPF.



Saiba todas as condições para ser um doador de sangue. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima.

NOTA

▶ Campanha do Agasalho 2025 é lançada pelo Servas

Com a meta de arrecadar 40 mil itens de frio, o Servas lançou, em maio, a Campanha do Agasalho 2025. As doações — que incluem cobertores, agasalhos, roupas de cama, calçados e acessórios de inverno, novos ou usados em bom estado — poderão ser feitas até o dia 29 de agosto. A distribuição será realizada em cerca de 70 instituições e comunidades, beneficiando mais de 4 mil pessoas em situação de vulnerabilidade em Minas Gerais.

Pontos de coleta:

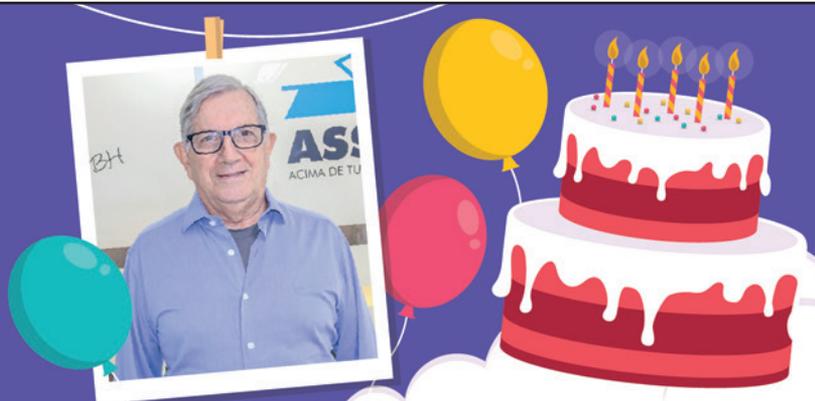
- Sede do Servas (Av. Cristóvão Colombo, 683 – Funcionários), de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h;
- Shopping Diamond Mall (Av. Olegário Maciel, 1600 – Santo Agostinho).

FOTO: FREEPIK.COM



Feliz ANIVERSÁRIO!

No dia 18 de junho, o presidente da AssempBH, Anselmo Horta Nassif, completa mais um ano de vida!





No dia 1º de junho ocorreu a 16ª edição da Meia Maratona de BH. A AssempBH esteve presente com a participação de seus associados e colaboradores!

FOTOS: ROBERTO ROMANELLI



FALA, PRESIDENTE!



“Participar da Meia Maratona de Belo Horizonte é sempre motivo de orgulho e alegria para a AssempBH. O percurso na Lagoa da Pampulha já virou uma tradição que simboliza a celebração do esporte e do espírito de equipe. Ver nossos associados e colaboradores reunidos pela superação e pela saúde é um reflexo dos valores que incentivamos todos os dias: bem-estar, integração e qualidade de vida.”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Novo capítulo para o caso da paridade na Educação

AssempBH irá auxiliar ministros do STF a fundamentar decisão

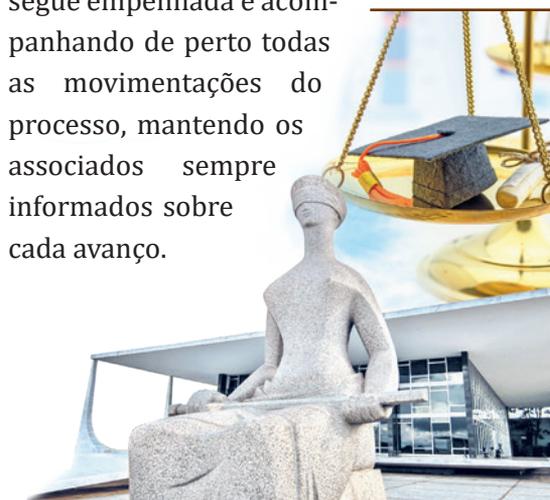
A luta dos servidores aposentados da Educação por justiça ganhou um novo e importante capítulo: a AssempBH foi admitida pelo Supremo Tribunal Federal (STF) como *Amicus Curiae* — expressão em latim que significa “amiga da corte” — no processo que discute o direito à paridade na progressão de carreira prevista na Lei Municipal nº 11.381/2022. A decisão, publicada no último dia 9 de maio, representa uma conquista significativa na atuação institucional da Associação em defesa dos associados.

O termo *Amicus Curiae* é utilizado para designar os atores que contribuem com o STF na definição dos parâmetros da repercussão geral sobre determinado tema. Na prática, a AssempBH terá o papel de oferecer informações, argumentos ou pareceres que possam auxiliar o tribunal a tomar uma decisão mais fundamentada sobre o caso.

Segundo a advogada Mariana Oliveira, do Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH, esse reconhecimento por parte da mais alta corte do país confir-

ma a seriedade, a representatividade e a competência da AssempBH. “Além da participação dos advogados do Núcleo Jurídico, que já atuam como representantes do autor no processo, agora a própria entidade ingressa diretamente no feito. Isso nos garante uma voz institucional ainda mais forte e de maior amplitude junto aos ministros do STF, permitindo que apresentemos subsídios e informações qualificadas que sustentem nossa tese em defesa dos aposentados da Educação”, explicou Mariana.

Ela complementa que a Associação segue empenhada e acompanhando de perto todas as movimentações do processo, mantendo os associados sempre informados sobre cada avanço.



RELEMBRE O CASO

A Lei Municipal nº 11.381/2022, sancionada em Belo Horizonte, reestruturou a carreira dos profissionais da Educação, concedendo progressões e reajustes salariais. No entanto, a legislação gerou controvérsias ao excluir os servidores aposentados com paridade — ou seja, aqueles que têm direito a receber os mesmos reajustes concedidos aos servidores ativos. Desde então, a AssempBH, por meio do seu Núcleo de Assistência Jurídica, vem atuando para corrigir essa injustiça:

- ▶ **2022:** publicação da Lei nº 11.381/22 em julho. No mesmo mês, a AssempBH inicia o ajuizamento de ações em favor dos associados;
- ▶ **2023:** o setor jurídico da Associação obtém importantes vitórias em primeira e segunda instâncias;
- ▶ **2024:** as ações chegam ao STF, que reconhece a existência de repercussão geral sobre o tema. A AssempBH contrata um renomado escritório de advocacia para auxiliar no caso.

OFICINA:

DEPRESSÃO E RESILIÊNCIA



17 DE JUNHO | 9H ÀS 12H

INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO WHATSAPP DO IDCT:

99993-5757

ENVIE BM, NOME COMPLETO E CPF PARA GARANTIR SUA VAGA. NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E CONHEÇA ALGUNS DOS CURSOS OFERECIDOS PELO IDCT.

Cuidados para idosos durante o frio

Grupo é mais vulnerável a doenças respiratórias nesta época do ano

Com a chegada do outono e do inverno, os casos de doenças respiratórias aumentam significativamente em todo o país. Os idosos estão entre os grupos mais afetados, seja por infecções comuns ou pela reativação de condições respiratórias pré-existentes.

A queda de temperatura favorece a circulação de vírus, especialmente em



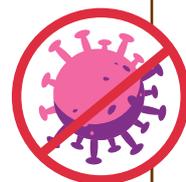
ambientes fechados, o que exige atenção redobrada aos cuidados diários com a saúde. De acordo com especialistas, muitos desses problemas podem ser evitados com medidas simples. Adotar uma rotina preventiva e manter o acompanhamento médico regular faz toda a diferença. Confira, a seguir, algumas dicas e orientações importantes:

ORIENTAÇÕES

- ▶ **Acompanhamento médico:** Consultas de rotina são essenciais para identificar precocemente alterações na saúde e garantir um tratamento eficaz.
- ▶ **Vacinação em dia:** Manter o calendário vacinal atualizado reduz o risco de internações por gripe e outras complicações, como a pneumonia.

DICAS DE PREVENÇÃO

- ▶ Beba bastante água ao longo do dia;
- ▶ Higienize as mãos com frequência, utilizando água e sabão ou álcool em gel;
- ▶ Evite locais com fumaça de cigarro;
- ▶ Reduza o contato com pessoas com sintomas respiratórios;
- ▶ Vista roupas adequadas ao clima e higienize-as antes do uso;
- ▶ Mantenha os ambientes arejados e bem ventilados;
- ▶ Vacine-se contra a gripe, a COVID-19 e a pneumonia.



Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse: viverbem.unimedbh.com.br

NOTAS

▶ Live da AssempBH debate a fibromialgia

No dia 27 de maio, a AssempBH promoveu uma live no canal oficial da entidade no YouTube sobre fibromialgia, condição crônica que causa dores musculares generalizadas, sensibilidade nas articulações e fadiga constante. Com o tema "Fibromialgia: dor física ou emocional?", a transmissão foi conduzida pelo setor de Comunicação e contou com a participação da psicóloga Pakisa Araújo e do formando em Fisioterapia Phillip Kerson. Durante o bate-papo, os convidados discutiram os impactos da doença no corpo e na mente, abordando formas de resgatar a saúde física e emocional dos pacientes.



Perdeu a live? Não se preocupe!
O vídeo completo está disponível no canal da AssempBH no YouTube. Para acessá-lo, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



▶ AssempBH apoiou projeto de arrecadação de remédios em maio

A AssempBH recebeu, durante o mês de maio, doações de medicamentos não utilizados para a campanha Farmácia em Movimento. O projeto tem como objetivo arrecadar remédios dentro do prazo de validade que não seriam mais utilizados, para que possam ser doados ou trocados com quem precisa. Além disso, a iniciativa busca reduzir o desperdício de suprimentos que ainda podem ser aproveitados por outras pessoas.

Quem tem Unimed tem mais.

→ **Consulta On-Line 24h.**



**Agende pelo app
da Unimed-BH.**



Junho Violeta: conscientização contra a violência à pessoa idosa

No Brasil, a população idosa tem crescido de forma contínua. No entanto, à medida que esse grupo aumenta, também crescem os casos de violação de seus direitos. Segundo dados do Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania, somente no primeiro trimestre de 2024 foram registradas 42.995 denúncias de violência contra idosos, o que corresponde ao dobro do registrado no mesmo período de 2022.

A maior conscientização sobre direitos e deveres por parte da população e a ampliação do acesso às plataformas de denúncia podem ter contribuído para elevar os registros de agressões. Porém, os números ainda são alarmantes e podem não compreender a totalidade de pessoas idosas vítimas de violência.

AMPARO DA LEI

A Constituição Federal Brasileira assegura, no artigo 230, a responsabilidade da família, da sociedade e do Estado em amparar as pessoas idosas, garantindo-lhes participação na sociedade, dignidade, bem-estar e o direito à vida. Além disso, o Estatuto da Pessoa Idosa determina que nenhuma pessoa idosa será objeto de negligência, discriminação, violência, crueldade ou opressão, prevendo punição para os agressores.

Assim, toda violência ou indício de violência de que se tenha conhecimento precisa ser denunciado, e o agressor, responsabilizado. Essa atitude possibilitará o cumprimento das normas legais vigentes, garantindo um envelhecimento digno e seguro para todos.



FOTO: FREEPIK.COM

CANAIS PARA DENÚNCIA:

- ▶ **Ouvidoria Nacional dos Direitos Humanos:** Disque 100
- ▶ **Promotoria de Justiça de Defesa dos Direitos das Pessoas com Deficiência e Idosas:** (31) 3768-1654 ou 3768-1655
- ▶ **Conselho Municipal da Pessoa Idosa:** (31) 3277-9865
- ▶ **Delegacia Especializada de Atendimento à Pessoa com Deficiência e ao Idoso:** (31) 3330-5742.

Luciana Brunelli

Assistente Social da AssempBH



AGENDA DO SERVIÇO SOCIAL

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO DE MAIO

▶ DIÁLOGOS SOCIAIS

Tema: Campanha de Conscientização sobre o Enfrentamento à Violência contra a Pessoa Idosa (Junho Violeta).

Data: 11/06

Horário: 10h às 16h

Local: 7º andar

▶ CINEMA E PIPOCA

Filme: "Meu bolo favorito"

Data: 25/6

Horário: 14h

Local: 7º andar



CONVÊNIOS

SERVIÇOS COM DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS ASSOCIADOS DA ASSEMPBH

FACULDADES

▶ **UNIBH:** 30% de desconto na graduação e 20% de desconto na pós-graduação

▶ **CENTRO UNIVERSITÁRIO UNA:** 40% de desconto na graduação e 30% na pós graduação

▶ **CENTRO UNIVERSITÁRIO CESUMAR:**

até 20% de desconto

Contato: (31) 2513-0004

Endereços: Rua Areado, 230 - Carlos Prates e Rua Sapucaí, 105 - Floresta

▶ **FACULDADE ARNALDO:**

até 20% de desconto

Contato: (31) 3524-5000

Endereço: Praça João Pessoa, 200 - Funcionários

▶ **FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS - UNIPAC:** até 50% de desconto

Contato: (31) 3657-9199 ou 3658-9199

Endereço: Alameda da Serra, 975 - Seis Pistas / Nova Lima



Confira todos os convênios disponíveis para os associados. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima e acesse o Guia de Benefícios da AssempBH.

VOCÊ SABIA?

TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Igreja São Francisco de Assis

Mais conhecida como Igreja da Pampulha, é um ícone da arquitetura moderna e um símbolo da capital mineira

► **Arquitetura "polêmica":** projetada em 1943, por Oscar Niemeyer, a Igreja da Pampulha é uma das primeiras construções modernistas do Brasil. Seu formato inovador, com curvas que lembram montanhas, causou polêmica e resistência na Igreja Católica, que só a reconheceu em 1959.

► **Obras de arte:** a igreja abriga obras do renomado artista Cândido Portinari, incluindo o famoso painel retratando São Francisco de Assis com animais, um dos mais conhecidos da arte sacra brasileira moderna.

► **Paisagismo:** os jardins ao redor da igreja foram projetados por Roberto Burle Marx, um dos maiores paisagistas do mundo. Ele utilizou espécies nativas do Brasil e organizou o espaço com formas orgânicas que dialogam com a arquitetura de Niemeyer.



FOTO: ACERVO BELOTUR

NOTA

Baile das mães na AssempBH

No dia 29 de maio, o 7º andar da sede da AssempBH foi palco do animado Baile das Mães.

Com o tema "Heróis e Heroínas", a celebração homenageou as mães associadas em uma tarde especial, marcada por muita alegria, dança, carinho e amor.



AGENDA CULTURAL

CONFIRA OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM JUNHO



20 a
22/6

Ficções: com Vera Holtz
Local: Sesc Palladium



28 e
29/6

Espetáculo: O Bem Amado
Local: Sesc Palladium



29/6

Gala Concert: The Moscow Ballet
Local: Minascentro

FILME DO MÊS

DJANGO LIVRE

FAROESTE E AÇÃO / 2012

O filme é uma obra com a marca registrada de seu diretor, Quentin Tarantino, e se passa no período da escravidão nos Estados Unidos. O protagonista, Django (Jamie Foxx), já como um escravo libertado, une-se ao caçador de recompensas Dr. King Schultz (Christoph Waltz) para tentar resgatar sua esposa, mantida na fazenda "Candyland", propriedade de Calvin Candie (Leonardo DiCaprio). Ao longo da jornada, Django demonstra toda a sua habilidade como atirador. Indicado a cinco categorias do Oscar, o filme conquistou duas estatuetas: Melhor Ator Coadjuvante, para Christoph Waltz, e Melhor Roteiro Original.

► Onde assistir: Netflix



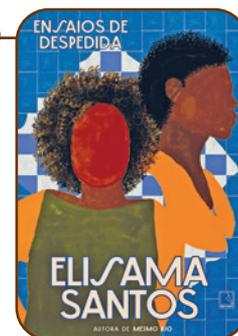
DICA DE LEITURA

ENSAIOS DE DESPEDIDA

ELISAMA SANTOS

O livro narra a jornada da advogada Cristina, uma mulher que decide deixar o casamento após duas décadas e passa a escrever sobre seu cotidiano para explicar sua decisão à filha. Ao longo desses escritos, ela revela as dores silenciosas, a sobrecarga invisível e as renúncias que marcaram sua trajetória como mãe, esposa e mulher. Com uma escrita sensível, a autora propõe uma reflexão sobre os papéis impostos às mulheres, as heranças emocionais entre gerações e a difícil — porém libertadora — escolha de priorizar a si mesma. Um retrato íntimo de coragem e recomeço.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende



Pelo supervisor de Comunicação da AssempBH, René Filipe

Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

A mulher que lutou pelo voto feminino	Catastrófica consequência de atividades como a queima de combustíveis fósseis Destechava um golpe	Faz funcionar	Os quatro elementos que regem os signos (Astrol.) Movimento repentino e energético	Gênero musical coreano	Evento festivo do fim da graduação Cova (?): a sepultura do indigente
Não acatar (uma ordem)					
Que têm poderes absolutos	Região Administrativa (sigla)		(?)-nosso, oração Saudação casual		
		Felipe (?), youtuber Parte intestinal		Televisão (red.)	
Pessoa ou animal albino	O barqueiro de Hades (Mit.)				Trejeito facial de desprezo
Condição dos negócios bem geridos	Vitamina do limão Levemente molhado	Digrato de "surrado"	(?) Eiffel, principal postal de Paris	Não, em francês Pronúncia do "F"	
Que ocorre em duas formas distintas					
				Unidade de medida de energia	
Terceira nota musical	Ilha onde esperou por Ulisses (Lit.)	Penélope Organização (abrev.)			Medo comum a todo empreendedor
Produzir imagem por meio de raios X		Cedo, em francês	Abreviatura da constelação Pégaso		Cheio de (?): com muita disposição
A pessoa que ingere muita bebida alcoólica (pop.)	Saque indefensável no tênis		Pino de tomada, em inglês		
(?) Vanga, vidente búlgara					
		Informações do manual de jogos			

BANCO 3/aga — non — tot. 4/baba — pling — tol. 5/itaca. 7/dimorto.

54

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br

Assine nosso site!
COQUETEL

Solução

S	V	R	E	R	A	B	B	A	R	A	S
A	V	E	C	A	H	C	A	C	A	I	E
G	L	P	E	C	A	V	I	A	C	A	I
T	A	T	E	O	I	O	V	A	R	A	F
R	R	G	O	I	O	V	A	R	A	F	A
A	M	G	O	R	I	M	O	D	I	O	R
S	O	F	O	R	O	M	I	O	D	I	O
E	F	E	R	E	C	A	I	E	R	A	F
V	A	N	O	R	O	V	A	R	A	F	A
D	A	T	E	C	A	V	I	A	C	A	I
S	N	E	N	O	P	I	N	O	A	R	A
L	O	P	A	R	A	F	A	R	A	F	A
R	I	V	A	P	R	A	F	A	R	A	F
V	A	R	A	F	A	R	A	F	A	R	A
B	A	V	A	M	A	S	T	A	V	A	M

CLASSIFICADOS

▶ TRANÇAS NOS CABELOS

Deseja mudar seu visual? Venha trançar seu cabelo! Tranças diversas, nagô, boxeadora, boxbraids entre outros modelos. Agende seu horário. Estou formando turmas para aula de tranças.
Instagram: @luciaatrancista
LUCIA - (31) 98729-0928

▶ ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia prótese, odontopediatria, harmonização orofacial-botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH-MG. www.odontologiaanaluzagomes.com.br
ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

▶ EXCURSÕES

- Festival do Café, em Vasoura RJ.
De 17/7 a 20/07, Hotel com café da manhã.
- Semana da criança em João Pessoa.
LUCI: (31) 99443-2422

▶ CONTROLE DE PRAGAS

Faço controle de pragas: baratas, traças, cupins, lacraias e roedores em qualquer ambiente. Formigas fora da garantia. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO - (31) 98826-5225 (WhatsApp)

▶ VENDO

- Tv Samsung 4k, 50 polegadas: R\$ 1650,00.
- Celular Samsung A25, 5G: R\$ 850,00.
Os dois pouco usados e com nota fiscal.
MICHEL: (31) 99705-9797

▶ LIVRO

Em "Toda família tem...", Modesta Trindade Theodoro nos oferece pequenos e, ao mesmo tempo, grandes poemas, suaves como o remanso de um rio, alegres como crianças brincando, saborosos como "o doce da geladeira doce".
Literatura infantil e juvenil (52 páginas):
R\$ 332,00 (frete incluso)
CONTATO: theodoro_4@yahoo.com.br

▶ BARRACÃO

Aluga-se barracão na Rua Gustavo da Silveira (Instituto Agrônomo), com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, varanda, área de lavar, quintal, sem garagem e com entrada independente. Ponto de ônibus a cem metros.
Valor: R\$1.200,00
CONTATO: (31) 98284-4260 (horário comercial)

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é **EXCLUSIVO** para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados. Não serão permitidas divulgações de serviços que possam criar concorrência com as atividades já oferecidas pela AssempBH ou de parceiros diretos.

RECICLA E PROMOVA O BEM-ESTAR
ESTE JORNAL PARECEU LITERO

Siga a

**ASSEMPBH
NAS REDES SOCIAIS**

- assempbhoficial
- AssempBH
- assempbhoficial
- assempbhoficial

IMAGENS: FREERIK.COM