

# Jornal da ASSEMP <sup>BH</sup>

Porta-voz do Servidor



Mala Direta  
Básica

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG



Ed. 348

Outubro  
2024

## MÊS DO SERVIDOR 2024



*Dia do Servidor será  
celebrado durante todo  
o mês de outubro com  
muitos prêmios para  
os associados da  
AssempBH!*

Página 6

**E ainda:**

**Brinde especial e um sorteio  
exclusivo para novos associados!**

Página 7

**As vantagens de  
automatizar o  
pagamento da  
mensalidade**



Página 3

**Volta do atendimento  
de Nutrição na  
AssempBH**



Página 5

**Referendo irá  
escolher a nova  
bandeira de BH**



Página 7

**Ansiedade: saiba  
como reconhecer  
os sinais**



Página 9

## PARABÉNS, SERVIDORES!

Outubro é um mês especial para todos os servidores públicos; um momento de reflexão e valorização. Celebrado no dia 28 de outubro, o Dia do Servidor é uma oportunidade para destacar a importância dos profissionais que dedicam suas vidas ao serviço público. Na AssempBH, essa data ganha um significado ainda mais especial. Para nós, cada servidor é peça fundamental na construção de uma cidade mais justa, eficiente e inclusiva, seja na área da saúde, da educação, da segurança ou em qualquer outro setor do município.

As atividades que tradicionalmente marcam o Mês do Servidor na AssempBH buscam justamente reforçar e promover esse reconhecimento. Nossas ações comemorativas foram planejadas com carinho para que os associados

se sintam valorizados e reconhecidos por sua dedicação.

Vale lembrar que, durante todo o ano, também oferecemos oportunidades de crescimento e desenvolvimento, com serviços de capacitação e bem-estar, incentivando o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional. Por isso, desejamos que esta celebração sirva para refletirmos sobre o papel fundamental dos servidores públicos e também para criarmos ambientes de trabalho mais saudáveis, colaborativos e motivadores. Outubro é o mês de agradecer e valorizar, mas também de fortalecer nossa união em prol de um serviço público cada vez mais eficiente e humanizado.

**Boa leitura!**

CHARGE

**O Mês do Servidor  
está recheado de prêmios  
para os associados  
da AssempBH!  
Confira nas páginas 6 e 7.**



**DISSE O  
PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um se chama ontem e o outro se chama amanhã, portanto, hoje é o dia certo para amar, acreditar, fazer e, principalmente, viver.”*

**Dalai-lama, líder espiritual tibetano**

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58  
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH  
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br  
Reneé Filipe Santos Lopes - Supervisor de Comunicação

**RC Romanelli  
Comunicação**

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232  
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.  
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# Mensalidade social: conheça as vantagens do pagamento automático

Saiba como solicitar a mudança para débito automático ou desconto em folha

A AssempBH oferece algumas opções de pagamento da mensalidade social para seus associados, com destaque para o débito automático e o desconto em folha, métodos mais práticos e seguros disponíveis atualmente. Esses meios evitam os riscos e desvantagens associados ao boleto bancário, que, embora ainda seja muito utilizado, está mais suscetível a fraudes, por exemplo.

Além disso, o boleto gera um custo para que o documento seja emitido, o que impacta diretamente no valor da mensalidade. Outro ponto negativo deste meio é a necessidade de o associado lembrar de pagá-lo todo mês. Já com os métodos de pagamento automáticos, essa preocupação é eliminada,

o que reduz o risco de inadimplência por esquecimento.

## EVITE A INADIMPLÊNCIA

Conforme descrito no Estatuto da Associação, o cadastro do associado será automaticamente cancelado em caso de inadimplência por três meses consecutivos. Para reativá-lo, será necessário quitar todas as pendências e cumprir o período de carência de um mês, durante o qual o acesso às atividades e serviços ficará suspenso. Como uma entidade sem fins lucrativos, a AssempBH depende das contribuições mensais em dia para garantir a manutenção e continuidade dos benefícios oferecidos a todos os associados.



IMAGEM: FREEPIK.COM

## DADOS ATUALIZADOS

Para que a AssempBH possa informar sobre possíveis pendências nos cadastros, é importante que os associados estejam com os dados (informações pessoais, endereço, telefone, e-mail etc) sempre atualizados.

Caso tenha alterado algum dado recentemente, solicite a atualização o quanto antes. Envie um e-mail informando qual dado foi alterado para [atendimento@assempbh.org.br](mailto:atendimento@assempbh.org.br). No telefone do Atendimento Geral também é possível fazer a solicitação: 3237-5000.

## COMO ALTERAR PARA DÉBITO OU DESCONTO EM FOLHA

Entre as vantagens das modalidades de pagamento automático estão a praticidade, segurança e economia. Facilite sua vida!

Para solicitar a troca da forma de pagamento, basta entrar em contato com o Atendimento Geral pelo telefone **3237-5000** ou WhatsApp **98476-8200**.

## NOTA

### Novo rosto na Ouvidoria da AssempBH

Sempre aprimorando os serviços oferecidos aos associados, a AssempBH implementou uma mudança no comando da Ouvidoria. A partir deste mês, as dúvidas, sugestões, reclamações, elogios e/ou agradecimentos enviados por meio desse canal serão geridos pela Assistente Social da AssempBH, Luciana Brunelli (foto ao lado).



#### Envie sua mensagem para a Ouvidoria!

**E-mail:** [ouvidoria@assempbh.org.br](mailto:ouvidoria@assempbh.org.br)

**WhatsApp:** (31) 98422-8160

Ou acesse o formulário do site. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



# Condomínios não podem vetar animais de estimação

A Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) proferiu uma decisão em que condomínios residenciais não podem proibir, através de convenção e/ou regimento interno, a permanência de animais domésticos nos apartamentos.

De acordo com a decisão, a restrição ou proibição somente podem ser impostas quando os animais apresentarem risco à segurança, higiene, saúde e sossego dos demais moradores e de seus visitantes. Nestes casos, deverá haver estipulação prévia, em convenção do condomínio, das regras, limites de conduta e as penalidades (advertência, multa e/ou veto ao animal) a serem aplicadas em caso de descumprimento, desde que comprovados os fatos.

Podem e devem ser estabelecidas normas que garantam a boa convivência e o respeito mútuo, tais como o uso de coleira nas áreas comuns, a proibição de circula-

ção nas áreas da piscina, salão de festas e no playground, a obrigatoriedade de vacinação e higiene, a restrição de horários de barulho etc., ao mesmo tempo em que deverão ser observados os direitos dos condôminos à propriedade e à liberdade de ir e vir. Já cláusulas como restrição do tamanho dos animais, impedimento de uso dos elevadores, obrigatoriedade de circulação apenas no colo dos tutores, dentre outras, são consideradas excessivas e podem ser questionadas.

Esse posicionamento equilibrado do STJ ressalta a importância dos animais de estimação na vida de muitas famílias, sem comprometimento do bem-estar coletivo. A partir da decisão, os moradores de condomínios que possuem tais proibições poderão acionar a justiça para anular a regra

FOTO: FREEPIK.COM



e revogar os seus efeitos. Para tanto, é importante que o interessado documente os fatos através de notificações, mensagens de celular/WhatsApp, e-mails, penalidades sofridas e demais documentos, pois eles servirão como prova da ilegalidade.

**Pétalla Luíza Marinho**  
Advogada da AssempBH

## AGENDE SEU ATENDIMENTO

Para tratar sobre o assunto, agende seu atendimento com o Jurídico pelos telefones: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).

## NOTA

### Justiça Eleitoral alerta para falsas notícias sobre prova de vida nas eleições

A Justiça Eleitoral divulgou uma nota em setembro esclarecendo que são falsas as informações que vêm circulando em diversos meios, afirmando que o voto servirá como prova de vida. O órgão é responsável apenas pelas eleições e não há qualquer acordo com o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) ou com qualquer outro órgão para estender a presença dos eleitores nas urnas para qualquer efeito que não seja o exercício do direito fundamental de votar.



OFICINA:

**ORGANIZAÇÃO DE CASA**

**GARANTA JÁ A SUA VAGA!**

22 DE OUTUBRO  
14H ÀS 17H

FAÇA SUA INSCRIÇÃO:  
**99993-5757**

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E CONHEÇA ALGUNS DOS CURSOS OFERECIDOS PELO IDCT.




# Câmara aprova projetos que atualizam ocupação de espaços da capital

Projetos de Lei alteram as regras de requalificação, construção e no Plano Diretor

FOTO: CLÁUDIO RABELO/CMBH



Edifício Tupis (centro da imagem), conhecido como "balança, mas não cai", está em processo de requalificação

A Câmara Municipal de Belo Horizonte aprovou em segundo turno o Projeto de Lei 551/2023, que pretende transformar imóveis desocupados no Centro de BH em moradias populares. O PL altera regras de licenciamento, regularização, modificação e reconversão de edificações e de projetos no hipercentro, além de propor incentivo fiscal para fortalecer a construção civil na região.

O projeto, encaminhado pela Prefeitura de Belo Horizonte, trata do "retrofit" do Centro da Capital - um recurso que busca reformar prédios antigos a fim de transformá-los em moradias. Segundo a administração municipal, além de modernizar o parque imobiliário, o objetivo é aumentar a habitação na região central, em linha com o conceito de "cidade compacta", que diminui, por exemplo, a necessidade de grandes deslocamentos.

Na mesma sessão na Câmara, realizada em agosto, também foi aprovado em

segundo turno o PL 660/2023, que altera as regras de outorga onerosa na capital. O texto aprovado tem como base a Lei 11.513/2023, de autoria da Prefeitura, e flexibiliza a construção de prédios acima do limite estabelecido pelo Plano Diretor mediante pagamento ao município.

A Outorga Onerosa do Direito de Construir (ODC) é uma licença que permite ao proprietário de um terreno construir além do potencial construtivo básico, pagando uma contrapartida financeira. A taxa é cobrada pela Prefeitura como forma de

compensação dos empreendimentos que ocupam uma área construída acima do coeficiente especificado no Plano Diretor. O PL 660/2023, então, propõe o ajuste dos critérios de cálculo e a forma de pagamento da ODC, sobretudo para os projetos que estão em regras transitórias.

Os PLs precisam ser sancionados pelo prefeito Fuad Noman (PSD) para entrarem em vigor.

## PL PROPÕE MUDANÇAS NO PLANO DIRETOR

Em setembro, a Câmara Municipal aprovou em primeiro turno o PL 857/2024, também de autoria da Prefeitura de Belo Horizonte, que altera o Plano Diretor do município. Dentre as principais alterações propostas está a flexibilização das regras para atividades não comerciais em trechos de vias nas Áreas de Diretrizes Especiais (ADEs) como Belvedere, São Bento, Pampulha, Santa Tereza e Lagoinha. Além disso, o projeto pretende ampliar a lista de atividades econômicas permitidas no município.

### NOVIDADE!

#### ► Atendimento subsidiado em nutrição

A partir do dia 08 de outubro, a nutricionista Camila Silva retomará os atendimentos na sede da AssempBH, agora no 10º andar. As consultas serão por meio de convênio subsidiado, com valor de R\$ 40,00 para os associados.



#### CAMILA SILVA - NUTRICIONISTA

**Agendamento pelos telefones:**  
3237-5010 / 3237-5011 / 3237-5039 ou  
(31) 98415-8110 (WhatsApp)

**Endereço:** Rua da Bahia, 1.033 - 10º andar  
Sede da AssempBH  
**Valor da consulta para associados:** R\$ 40,00

# MÊS DO SERVIDOR 2024

**Participe desta celebração!**  
**Concorra a prêmios do sorteio geral**  
**e a brindes instantâneos nos**  
**envelopes da sorte.**

**Confira abaixo como participar dos sorteios**  
**e alguns dos prêmios\* que você pode ganhar**



**Fim de  
semana em  
hotel fazenda**



**Jantar para casal,  
com sobremesa, na  
churrascaria  
Porcão**



**Alexa**



**Air-fryer  
forno**



**Kindle**



**Vale-compras  
de R\$ 500**



**TV 32 polegadas**

**Vales-compra  
de R\$ 200**

**Cestas**

**Livros**

**E muito mais!**



## COMO PARTICIPAR DOS SORTEIOS?\*

- Retire um Envelope da Sorte no 4º andar da AssempBH ou se inscreva pelo QR Code ao lado;
- Também é necessário seguir a AssempBH no Instagram (@assempbhoficial).



**O Sorteio Geral  
será realizado  
no dia 29/10.**

**Os ganhadores terão  
até 30 dias, após a  
realização do sorteio,  
para retirar seus prêmios.**

\*imagens meramente ilustrativas. \*\*Cada associado(a) só pode se inscrever uma vez, seja pelo envelope da sorte ou pelo formulário on-line.

## FALA, PRESIDENTE!



"Ser servidor público é assumir um compromisso com o coletivo, é ser o elo entre a administração pública e a sociedade. Por isso, neste Mês do Servidor, quero expressar o meu agradecimento e reconhecimento a cada um de vocês, em nome da AssempBH! Desejo que este dia seja celebrado com orgulho, pois vocês são a essência do funcionamento da nossa Belo Horizonte. Aos que já são associados, participem das ações que preparamos com tanto carinho para celebrar este mês. Aos que chegarem agora, aproveitem o brinde e a oportunidade de participarem de um sorteio extra (página 7). Parabéns, servidores!"

**Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH**

# MÊS DO SERVIDOR 2024

## AINDA MAIS ESPECIAL!

**É servidor municipal, mas ainda não é associado da AssempBH?**

**Associe-se durante o Mês do Servidor e ganhe um lindo Fone Bluetooth**

**Além de ganhar o fone, você ainda participa automaticamente do sorteio de uma Alexa!**

### COMO SE ASSOCIAR?

- Pelo site: [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)
- Presencialmente na sede da AssempBH (Rua da Bahia, 1.033 – Centro)

- Ou apontando a câmera do celular para o QR Code ao lado



### Regras:

**Para ganhar o fone bluetooth é necessário se associar entre 01 e 31 de outubro de forma presencial ou online. No caso da adesão online, será necessário agendar previamente a retirada do fone na sede da AssempBH. O agendamento pode ser feito pelo telefone 3237-5000. O sorteio da “Alexa” ocorrerá no dia 06/11 e será válido para quem se associar à AssempBH durante o mês de outubro. O premiado será avisado por telefone.**

Imagem ilustrativa

## Nova bandeira para BH?

**Eleitores irão votar se aprovam ou não a mudança do símbolo da cidade**



Atual bandeira do município, com o brasão no meio e o fundo branco



A nova proposta contempla o céu, o sol e a Serra do Curral, segundo a CMBH

Além de elegerem os vereadores e o prefeito, no dia 6 de outubro, os cidadãos de Belo Horizonte também votarão em um referendo sobre a mudança da bandeira do município. A pro-

posta, apresentada no Projeto de Lei nº 483/2023, foi aprovada pela Câmara Municipal de Belo Horizonte (CMBH) em segundo turno no dia 23 de junho de 2023 e instituída pela Lei nº 11.559/2023, que

determinou a realização do referendo. Para fornecer mais informações, a CMBH disponibilizou uma página em seu site com todos os detalhes sobre a proposta: [www.cmbh.mg.gov.br/referendo](http://www.cmbh.mg.gov.br/referendo).



OUTUBRO  
ROSA



NOVEMBRO  
AZUL

**FAÇA DA**  
*prevenção*  
**A SUA**  
**MAIOR**  
**ALIADA.**

Outubro Rosa e Novembro Azul são campanhas mundiais, que têm o objetivo de **conscientizar sobre a prevenção e o diagnóstico precoce** do câncer de mama e do câncer de próstata.

Seguir um estilo de vida mais saudável com a prática de atividade física, bem como evitar o consumo de bebidas alcoólicas e alimentos industrializados contribui para a prevenção do câncer.



**DICA DA** *Manu!*

Caso você observe algum sintoma, é importante agendar o acompanhamento médico para avaliação.



Leia mais sobre o assunto no **Viver Bem.**

**Unimed**  
Belo Horizonte

ANS - Nº 34.388-9



# Como reconhecer e gerenciar os sinais da ansiedade

Entender os sintomas é essencial para evitar agravamento e perda da qualidade de vida

A ansiedade é uma resposta natural do corpo diante de situações de estresse ou perigo iminente. No entanto, quando esse sentimento se torna intenso, frequente e desproporcional ao que está acontecendo, pode ser um sinal de transtorno de ansiedade. Identificar os sintomas é o primeiro passo para buscar ajuda e melhorar a qualidade de vida.



Entre os principais sinais, destacam-se a preocupação excessiva, dificuldade de concentração, irritabilidade, além de sintomas físicos, como taquicardia, tensão muscular e insônia. Em muitos casos, essas manifestações interferem nas atividades do dia a dia, prejudicando o bem-estar e as relações interpessoais.

Algumas práticas podem auxiliar no gerenciamento da ansiedade, como exercícios de respiração, atividade física regular, meditação e higiene do sono. Cuidar da saúde mental é tão importante quanto cuidar da saúde física. Por isso, fique atento aos sinais e não hesite em procurar orientação profissional se necessário.

## CAUSAS MAIS COMUNS

- ▶ Genética e histórico familiar;
- ▶ Eventos traumáticos;
- ▶ Estresse prolongado;
- ▶ Condições médicas.

## SINTOMAS FREQUENTES

- ▶ Preocupação constante e excessiva;
- ▶ Inquietação e dificuldade de relaxar;
- ▶ Irritabilidade constante;
- ▶ Dificuldade de concentração;
- ▶ Cansaço e exaustão;
- ▶ Distúrbios de sono;
- ▶ Agitação nos braços e nas pernas.

Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse: [www.viverbem.unimedbh.com.br](http://www.viverbem.unimedbh.com.br)

## NOTAS

### ▶ Unimed-BH amplia atendimento pediátrico no Hospital Felício Rocho

Os clientes da Unimed-BH que possuem os planos Unipart e Unimax agora têm à disposição o pronto atendimento pediátrico e a opção de internação infantil no Hospital Felício Rocho.

**Endereço do Hospital Felício Rocho:** Rua dos Timbiras, 3.585, Barro Preto.

### ▶ Reajuste no Plano Hapvida

A operadora do Plano Hapvida NotreDame Preferencial Enfermaria anunciou um reajuste de 19,24% nos valores dos planos de saúde. Para quem possui o plano, o reajuste passará a ser aplicado na folha de setembro, a ser pago no mês de outubro.

## Dia das Crianças: o impacto do uso de telas durante o desenvolvimento infantil

Em 12 de outubro comemoramos o Dia das Crianças, uma data que vai muito além do ato de presentear. Ela celebra a infância, o senso de pertencimento e valorização, além de servir como um momento de reflexão sobre a importância de protegermos o pleno desenvolvimento das crianças. Por isso, vale ressaltar que o papel de proteção cabe à família, ao poder público e à sociedade.

Nos tempos modernos, a tecnologia tem feito parte da vida humana cada vez mais cedo, mas qual é o impacto disso no desenvolvimento infantil? A primeira infância tem grande importância no processo de desenvolvimento humano. Nessa fase da vida, são observados picos de desenvolvimento no sistema motor e cognitivo. Com a evolução tecnológica, temos acesso a diversos recursos, entre eles as telas, que proporcionam várias atividades e distrações. No entanto, esses recursos podem afetar o desenvolvimento das crianças.

Sabemos que nem sempre é possível blindar as crianças desses novos recursos, até porque os adultos têm um tempo de exposição às telas muito elevado, o que, por si só, já dificulta a limitação do tempo das crianças. A

FOTO: FREEPIK.COM



Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o uso de telas seja adiado, pelo menos, até os dois anos de idade, já que esse contato precoce pode causar impactos negativos no desenvolvimento, como: dificuldade de interação social, atraso na linguagem, prejuízo à visão e pouco estímulo à criatividade.

Caso a limitação total nessa fase da vida não seja possível, o ideal é que os pais e cuidadores façam uma seleção cuidadosa dos conteúdos, buscando aqueles que possam impactar positivamente o processo de desenvolvimento. Ainda assim, é importante destacar que, em geral, a exposição precoce às telas tende a causar mais efeitos negativos do que positivos.

Luciana Brunelli

Assistente Social da AssempBH

### RECOMENDAÇÕES DA OMS

- ▶ **Menores de 2 anos:** nenhum contato com telas ou videogames;
- ▶ **Dos 2 aos 5 anos:** até uma hora por dia;
- ▶ **Dos 6 aos 10 anos:** entre uma e duas horas por dia;
- ▶ **Crianças acima de 11 anos:** até três horas por dia.

### DICAS E ORIENTAÇÕES:

- ▶ Priorize atividades físicas e brincadeiras em casa ou ao ar livre. Isso evita a tendência de isolamento causada pelos recursos tecnológicos;
- ▶ Aproveite para assistir um filme em casa, no cinema ou ir ao teatro;
- ▶ Limite seu próprio uso de telas, crianças também aprendem por comparação;
- ▶ Respeitando a idade das crianças, tenha conversas e discussões sobre o tempo apropriado de uso de telas;
- ▶ Determine momentos em que a tela não deve ser usada (inclusive pelos adultos) como durante as refeições e no carro, por exemplo;
- ▶ Retire o acesso aos aparelhos pelo menos 2h antes da criança ir dormir, isso favorece uma rotina adequada para o sono.



Chegou o momento de cuidar da pessoa mais importante:

**VOCÊ!**

**OUTUBRO ROSA**

**MÊS DE PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE MAMA**

No mês de outubro, o prédio da AssempBH será iluminado de rosa em apoio à campanha!



## NOTAS

### ▶ Novo convênio

A AssempBH firmou convênio com o salão de festas Es Passos. O local também promove bailes semanalmente. Confira os descontos abaixo:

#### Es Passos – Salão de festas e bailes

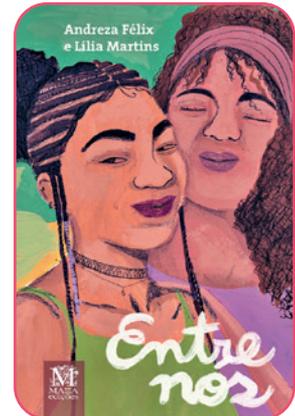
- 30% de desconto nos ingressos para os bailes
- 20% de desconto na locação do espaço para festas

**Endereço:** R. São Felicíssimo, 25 (2º andar), Estrela do Oriente

**Telefones:** (31) 97164-3216 ou (31) 99134-5859

### ▶ Associada lança livro para público juvenil

A servidora da Smed e associada da AssempBH, Lília Martins, lançou recentemente o livro intitulado "Entre Nós", que conta a história de amizade, amor e crescimento de duas adolescentes negras. A obra já está disponível para aquisição no site da Editora Mazza ([www.mazzaedicoes.com.br](http://www.mazzaedicoes.com.br)).

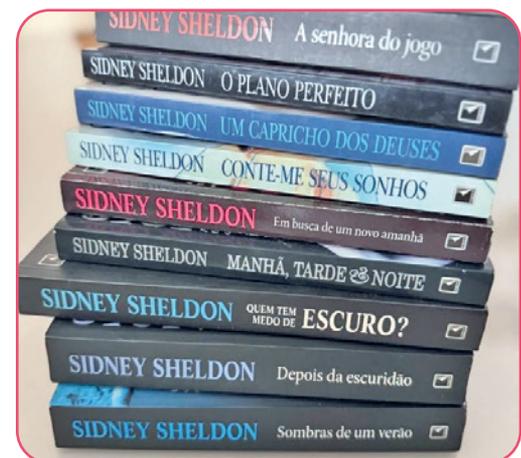


## DICA DE LEITURA

### LIVROS DO AUTOR SIDNEY SHELDON

"Há vários anos sou frequentador assíduo da Biblioteca Orlando Vignoli da AssempBH, onde sempre faço empréstimos de diversos livros, abrangendo os mais variados gêneros. Gostaria, porém, de destacar os títulos do escritor Sidney Sheldon, que possui obras muito interessantes, de leitura prazerosa e cativante, que valem a pena serem conhecidos e apreciados. A leitura aguça a capacidade interpretativa de suas excelentes histórias."

*Adonias Azevedo, associado da AssempBH*



Quer conhecer as obras? Elas estão disponíveis na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

## VOCÊ SABIA ?

TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMPBH

### Mercado Central

Com 95 anos recém completados, o Mercado Central é um ícone turístico e comercial de Belo Horizonte

▶ **Origem:** O então denominado Mercado Municipal nasceu em 7 de setembro de 1929, unindo as feiras da Praça da Estação e da praça da atual rodoviária, em um terreno de aproximadamente 14 mil metros quadrados, que na época era descoberto.

▶ **Mudanças:** Em 1964, o então prefeito Jorge Carone decidiu vender o terreno, alegando a impossibilidade de administrar a feira. Para impedir o fechamento, os comerciantes criaram uma cooperativa e compraram o imóvel da Prefeitura, passando a se chamar Mercado Central.

▶ **Reforma:** Parte do acordo de venda do terreno previa a construção do galpão que cobre toda a área do mercado. A obra foi entregue poucos dias antes do fim do prazo estipulado pela Prefeitura, que era de 5 anos.

▶ **Números:** Atualmente com mais de 400 lojas e cerca de dois mil trabalhadores, o Mercado Central recebe aproximadamente 1 milhão de visitantes por mês.

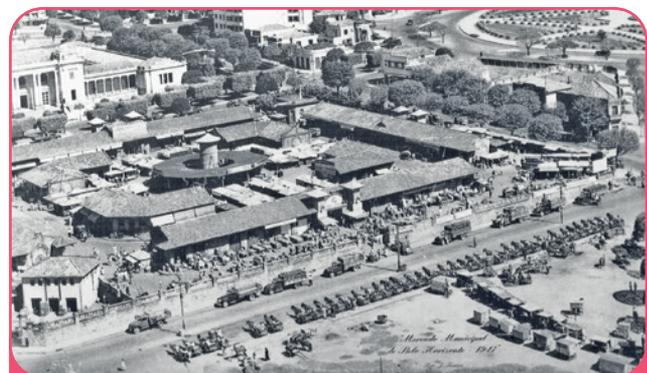


Foto de 1947 do então Mercado Municipal

**PALAVRAS CRUZADAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

ONG de atores que se dedicam a divertir crianças hospitalizadas	500, em algarismos romanos	Aparato (?): um dos maiores já reunidos na História foi o da invasão da Normandia	Brinquedo hoje pouco usado por crianças	giratório	Da cor do chumbo (fem.)
	Instrumento musical usado na capoeira			Tipo de caminhão de mudanças	
		Complexo vitamínico	Ouro (símbolo)	Pecado, em inglês	O lixo, quando pode ser reciclado
(?) Core, processador da Intel				Antônimo de "abaixo"	
Ticuna, Bororo e Kayapó		Sonho da Argentina na Copa (fut.)	Barco de marinas		
Abuso de poder	O de Fiuk é Fábio Jr.		Ovo, em inglês		
		Marca facial		Referência da personalidade narcísica	(?) térmica, sintoma de resfriados
Parte do avião onde se situa o aileron					Máquina usada na confecção de tecidos
Administram; governam	Fêmea que corre no páreo	Combustível de fonte renovável	Mulher jovem e bonita (pop.)		
Citado como prova			Concede		
Prenda; presente				Esporte de Macris e Rosamaria	
				Segue	
				Região formada por 7 estados	
Coração (?): a pessoa muito sensível		Que tem bela voz (?), verde, bebida			
			Relação das roupas da lavanderia		Lázaro Ramos, ator
O homem que cede o assento à mulher	Tempero do quibe				

BANCO 3/egg — sin. 4/dual. 6/canora — regalo. 7/plimbea.

45

**SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA**

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

**ASSINE AGORA!**

www.coquetel.com.br

**Solução**

O	R	I	E	H	T	V	A	V	C
Y	T	E	R	O	H	I			
C	L	O	O	C	O	F			
V	R	O	N	A	C	P			
I	V	A	O	T	A	R			
R	E	O	A	V	E	T			
V	A	T	G	U	V				
L	W	E	G	I	H	D			
T	I	G	R	H	S	V			
V	I	C	N	E	T	O			
T	E	I	A	T	E				
B	U	S	O	B	I	R			
W	N	V	T	A	V	O			
U	V	A	M	I	B	O			
T		P							

**CLASSIFICADOS**

**EXCURSÃO**

Caldas Novas com saídas mensais. Valores promocionais. DENISE - (31) 3491-4028 ou (31) 99853-2876

**APARTAMENTO TEMPORADA**

Para até 4 pessoas, em condomínio fechado na Enseada Azul - ES, com área verde, piscinas, quadras de esporte, playgrounds e restaurante. Próximo às lindas praias. ROSANE - (31) 98827-7798

**CABELOS**

Deseja mudar seu visual? Venha trançar seu cabelo! Tranças diversas, nagô, boxeadora, boxbraids entre outros modelos. Agende seu horário. Estou formando turmas para aula de tranças. Instagram: @luciaatrancista LUCIA - (31) 98729-0928

**APARTAMENTO**

Bairro Floresta, próx. ao MC Donald's, com 3 quartos e 1 suíte. 3º andar, sem garagem e sem elevador. VÂNIA - (31) 99183-9053

**TERRENO**

Vende-se terreno para sítio, na região do Rio Paraopeba. ROSANA - (31) 99626-5268

**EXCURSÕES**

- Caldas Novas: de 07/12 a 12/12/2024. HOTEL CTC, com pensão completa. Ônibus leito. Valor: R\$1.450.  
- S. Lourenço (feriadão): de 14/10 a 17/10/2024. Hotel com pensão completa, piscina, mais festa no sítio. Valor 1.499,00. LUCI - (31) 99443-2422

**PSICOLOGIA/PSICANÁLISE**

Atendimento on-line ou presencial. Descontos para associados ou familiares. Marque sua entrevista inicial pelo WhatsApp. Informe-se sobre as formas de atendimento. NILZA - (31) 98661-5851

**EXCURSÃO**

Hotel Pousada Confin: de 14/11 a 17/11. Pensão completa. 10 lugares disponíveis. IZONIA - (31) 98813-8864

**ODONTOLOGIA**

Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia, prótese, odontopediatria, harmonização orofacial-botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares. ANA LUIZA - (31) 99911-8196

**AULA DE MATEMÁTICA**

Aulas particulares de matemática para o ensino fundamental e médio. Mais informações por telefone. LEDA - (31) 99970-7489

**CONTROLE DE PRAGAS**

Faço controle de pragas: baratas, traças, cupins, lacraias e roedores em qualquer ambiente. Formigas fora da garantia. Orçamento sem compromisso. ARNALDO - (31) 98826-5225 (WhatsApp)

**CASA GEMINADA**

Bairro Veneza, em Ribeirão das Neves. 2 quartos e sem garagem: R\$ 130.000,00. Aceito carro. ELY - (31) 99678-9880

**LIVRO**

"Toda família tem..." de Modesta Trindade Theodoro. Literatura infantil e juvenil: R\$32 (frete incluso). E-MAIL - anarquia2015@uol.com.br

**ATENÇÃO:** o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados.

RECICLA E INFORMARÇÃO P/ ASSOCIADOS ESTE JORNAL PARAOPEBA/LEITOR

Siga a

**ASSEMPBH NAS REDES SOCIAIS**



assemphoficial



AssempBH



assemphoficial



assemphoficial

IMAGENS: FREETIK.COM