

Jornal da ASSEMP BH

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 349

Novembro
2024

Show de prêmios!

Com cerca de 3 mil participações,
Mês do Servidor na AssempBH sorteou
mais de 80 prêmios aos associados

Páginas 6 e 7

MÊS DO
SERVIDOR
2024



Pesquisa quer traçar
perfil dos leitores do
Jornal da AssempBH



Página 3

Conheça o prefeito
eleito da capital e a
formação da CMBH



Página 5

Diabetes: saiba os
sintomas e os
tipos da doença



Página 8

Dicas para ter um
atendimento eficiente
na AssempBH



Página 10

SEMPRE PRESENTE

A palavra "presente" pode assumir dois significados distintos conforme o contexto. Alguém pode estar presente, no sentido de presença física e apoio, ou pode oferecer um presente, no sentido de um gesto de apreço. Quem nos acompanha há mais tempo sabe que a AssempBH faz questão de marcar presença em ambos os sentidos.

Durante todo o ano, a Associação mantém firme o compromisso de estar sempre presente, fortalecendo o vínculo com os associados por meio da prestação de diversos serviços e sendo uma parceira ativa nas necessidades e conquistas dos servidores. Já em outubro, Mês do Servidor, essa presença ganha uma dimensão especial, celebrando a categoria com eventos, atividades e o tradicional sorteio de prêmios

— presentes que levam alegria e entusiasmo aos servidores. Além disso, neste ano, também teve presente para quem se associou durante o mês de outubro. Para estreitar os laços desde o primeiro contato, os novos associados receberam como presente fones de ouvido bluetooth e tiveram a oportunidade de participar de um sorteio especial.

Com tantos presentes e presença, uma coisa continua certa, estaremos sempre aqui para proporcionar o melhor àqueles que se dedicam a fazer a diferença em nossa sociedade. Que cada mês, cada dia e cada ação da AssempBH sejam reflexos do que celebramos neste Mês do Servidor.

Boa leitura!

CHARGE



Calma Noel, ainda não tá na sua hora!
Esses foram os presentes do Mês do Servidor na AssempBH!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“A alegria está na luta, na tentativa, no sofrimento envolvido e não na vitória propriamente dita.”

Mahatma Gandhi, líder espiritual indiano

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Supervisor de Comunicação

RC Romanelli Comunicação

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

IMAGEM: FREEPIK.COM

O Jornal da AssempBH QUER A SUA OPINIÃO!



Com o objetivo de otimizar a distribuição do **Jornal da AssempBH**, elaboramos uma pesquisa para conhecer melhor o perfil dos nossos leitores.

O formulário é rápido e leva menos de cinco minutos para ser preenchido. Você pode acessá-lo facilmente apontando a câmera do seu celular para o QR code abaixo



**Sua participação
é fundamental!**

NOTAS

▶ Escola municipal recebe a visita do AssempBH Itinerante

Em outubro, a Escola Municipal Francisco Azevedo, no bairro União, recebeu a visita do AssempBH Itinerante. Na ocasião, o fisioterapeuta Gustavo Oliveira, da AssempBH, conduziu uma palestra e promoveu atividades físicas focadas no tema "Obesidade e Sedentarismo," direcionadas aos servidores da escola. A equipe de Comunicação também esteve presente, prestando esclarecimentos e destacando os benefícios oferecidos pela Associação.



▶ AssempBH atualiza sua Política de Privacidade

A fim de proporcionar mais transparência, clareza e segurança aos associados sobre seus serviços, a AssempBH divulgou, em outubro, a atualização de sua Política de Privacidade. Este documento define as diretrizes para o tratamento das informações pessoais dos associados e está disponível no site da Associação (www.aseemp.org.br).



Escaneie o QR Code ao lado com a câmera do seu celular para acessar a Política de Privacidade da AssempBH.

Novos golpes do Pix

A praticidade proporcionada pelo Pix trouxe também a necessidade de novos cuidados para evitar prejuízos com as armadilhas criadas por golpistas. Um dos golpes mais recentes, que vem aumentando em número de casos, é o do falso cadastro de chave Pix. Nele, os criminosos se passam por gerentes de banco e enviam um link, por meio de mensagens SMS, e-mail ou WhatsApp, convidando o consumidor a cadastrar uma chave Pix para ativar pagamentos e recebimentos. Ao clicar no link, a vítima é direcionada para sites falsos que imitam a aparência de bancos conhecidos. No site fraudulento, são solicitados o login e a senha da vítima, que são roubados para permitir o acesso à conta verdadeira.

Outro golpe que merece atenção é o chamado 'robô do Pix', em que criminosos patrocinam propagandas prometendo ganhos financeiros em troca da realização de um Pix. Além de não obter nenhuma vantagem



financeira, o consumidor sofre prejuízo pelo valor pago e ainda tem suas senhas e dados pessoais roubados.

Diante desses riscos, é importante saber que a chave Pix só pode ser acessada dentro do sistema do banco. Para sua segurança, realize o acesso apenas por meio do aplicativo ou site oficial da instituição. Nunca clique em links enviados por terceiros e, em caso de dúvidas, procure sua agência bancária presencialmente.

DICAS DE SEGURANÇA

- ▶ Desconfie de promessas de dinheiro fácil que exijam pagamento antecipado;
- ▶ Não utilize redes wi-fi de internet públicas para realizar pagamentos via Pix;
- ▶ Tenha atenção aos pagamentos por QR Code; sempre confira os dados da conta de destino antes de efetuar o envio;
- ▶ Suspeite de mensagens solicitando dinheiro, mesmo que a foto do perfil seja de um familiar ou conhecido. Golpistas têm usado fotos e números falsos para se passar por parentes e amigos. Antes de fazer a transferência, confirme pessoalmente com a pessoa se ela realmente enviou a mensagem.

Renata Klainy

Advogada da AssempBH

CAÍ EM UM GOLPE, O QUE DEVO FAZER?

- ▶ Tente estornar a TED ou o Pix por meio do próprio aplicativo do banco;
- ▶ Caso o estorno não seja possível, entre em contato com o seu banco imediatamente pelos canais oficiais (telefone, chat ou e-mail) e anote todos os protocolos;
- ▶ Durante o atendimento, registre uma notificação de fraude, solicite o bloqueio imediato e peça o reembolso dos valores. O seu banco deverá abrir um procedimento, criado pelo Banco Central, chamado "Mecanismo Especial de Devolução" (MED), para evitar a concretização da fraude;
- ▶ Procure uma delegacia e registre o boletim de ocorrência;
- ▶ Se o seu banco recusar ou não responder à solicitação de reembolso, registre uma reclamação no Procon Virtual (www.consumidor.gov.br) e no Banco Central (www.bcb.gov.br).

CONTE COM O APOIO DO JURÍDICO

Se necessário, busque a orientação quanto a uma eventual medida judicial. O Setor Jurídico da AssempBH atua em casos de fraudes bancárias e pode ajudar você: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).

NOTA

▶ Cemig alerta população para golpes aplicados em nome da empresa

A campanha "Quem tá ligado na Cemig fica longe dos golpes" orienta a população a sempre acionar os canais oficiais da empresa em caso de contatos suspeitos ou suspeitas de fraude. Entre as ações sugeridas na campanha está a verificação da autenticidade de contas pendentes utilizando o WhatsApp da companhia, por meio do número **(31) 3506-1160**. Outra opção é acessar o Cemig Atende Web (atende.cemig.com.br). O cliente também pode entrar em contato pelo telefone **116**, que funciona 24 horas, para verificar a veracidade do débito.



Fuad Noman é reeleito

Prefeito venceu no segundo turno e irá comandar Belo Horizonte pelos próximos quatro anos; conheça o seu perfil

Após uma disputa acirrada nas eleições, Belo Horizonte tem seu prefeito para os próximos quatro anos. Fuad Jorge Noman Filho (PSD), que está à frente da prefeitura desde março de 2022, foi reeleito no segundo turno com 53,73% dos votos, superando o candidato Bruno Engler (PL), que obteve 46,27%.

Belo-horizontino e atualmente com 77 anos, Fuad é um veterano da política e da vida pública. Economista, escritor e ex-servidor de carreira do Banco

Central, possui uma longa trajetória em várias esferas governamentais.

No âmbito federal, foi secretário-executivo da Casa Civil durante o governo de Fernando Henrique Cardoso. No Governo de Minas Gerais, atuou como secretário de Fazenda e de Transportes, além de secretário Extraordinário da Copa do Mundo, presidente da Gasmig e secretário de Estado Extraordinário para a Coordenação de Investimentos.

Na capital mineira, Noman comandou a Secretaria Municipal de Fazende

FOTO: DIVULGAÇÃO



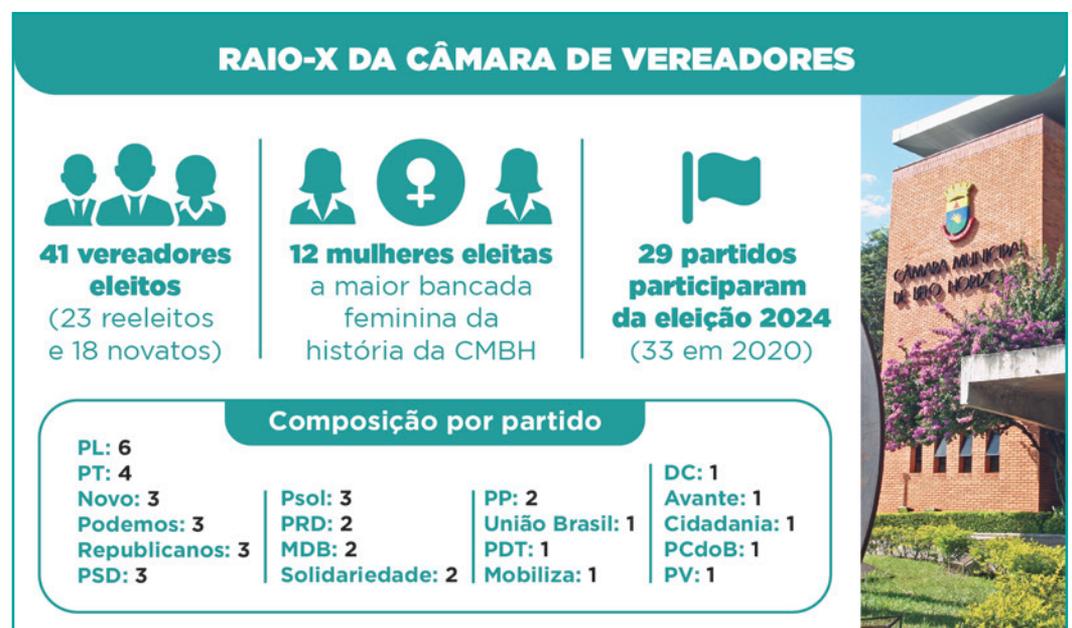
da no primeiro mandato de Alexandre Kalil (2017-2020). Já no segundo mandato, foi convidado para compor a chapa como vice-prefeito, assumindo o cargo de prefeito dois anos depois, com a renúncia de Kalil.

Menos novatos e mais mulheres na CMBH

Renovação é a menor das últimas três eleições; bancada feminina é a maior da história

O índice de renovação na Câmara Municipal de Belo Horizonte é o mais baixo desde a eleição de 2012. Dos 41 vereadores eleitos em 2024, 18 exercerão o mandato pela primeira vez (43,9%). Os números deste ano interrompem a tendência crescente de renovação das últimas três eleições, que chegou a 58,5% em 2020.

Apesar da redução na renovação, houve um avanço em outro aspecto: o número de mulheres eleitas passou de 11 para 12, o que irá formar a maior bancada feminina da história da Câmara. Confira no infográfico ao lado a nova composição para os próximos quatro anos:



OFICINA:

COMUNICAÇÃO NÃO-VIOLENTA

GARANTA JÁ A SUA VAGA!

03 DE DEZEMBRO
14H ÀS 17H

FAÇA SUA INSCRIÇÃO:
99993-5757

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E CONHEÇA ALGUNS DOS CURSOS OFERECIDOS PELO IDCT.

SORTEIO GERAL



Todos os associados que se inscreveram presencialmente ou online, participaram do Sorteio Geral e concorreram a oito grandes prêmios.

- + de 2100 associados fizeram a inscrição online
- + de 3200 associados participaram do Sorteio Geral

Prêmios: Fim de semana para casal, com pensão completa em suíte luxo no hotel fazenda Recanto Azul; Alexa; Kindle; Air-fryer forno; Jantar com sobremesa para casal na churrascaria Porcão; TV 32 polegadas; Vale-compras de R\$500 nos supermercados Assaí.

Ganhadoras do Sorteio Geral

- **Kindle:**
Dora Alice – BM final 42–4
- **Alexa:**
Glaucia Moreira – BM final 84–6
- **Air Fryer forno:**
Nice Pereira – BM final 03–2
- **TV 32 polegadas:**
Rosângela Aparecida – BM final 57–2
- **Jantar com acompanhante e sobremesa na churrascaria Porcão:**
Patrícia Elaine – BM final 05–4

- **Jantar com acompanhante e sobremesa na churrascaria Porcão:**
Waleska Carla – BM final 83–4
- **Vale-compras de R\$500 nos supermercados Assaí:**
Tháiris Caetano – BM final 80–1
- **Fim de semana com pensão completa em quarto luxo no Hotel Fazenda Recanto Azul:**
Tatiana de Oliveira – BM final 04–7

As ganhadoras têm 30 dias para retirar seus prêmios na recepção do 4º andar da AssempBH

MÊS
SERV

Com diversos prêmios
AssempBH celebrou m

ENVELOPE

Quem passou pela sede da AssempBH para retirar o Envelope da Sorte e concorrer aos prêmios, além de participar do Sorteio Geral, também participou do Sorteio do Envelope da Sorte.

- + de 1.100 associados participaram do Envelope da Sorte
- + de 70 prêmios sorteados

Prêmios: vales-compra dos supermercados Assaí; cesta de chocolate; cestas de beleza; kit churrasco; vouchers do restaurante Tetê Araújo; vouchers do salão Eliana; vinhos; liquidificador; espumador; limpezas dentárias na clínica BH +



MÊS DO SERVIDOR 2024

... e muita alegria,
... mais um Mês do Servidor

... DA SORTE

... BH durante o mês de outubro pôde
... rrer há mais de 70 prêmios instan-
... eio Geral.

... (as) retiraram

... ados

... mercados Assaí; gift-card Netflix;
... a; copos térmicos; livros;aqueiro;
... rante Feijão; massagens na clínica
... za Soares; consultas com nutríco-
... emedor; jogos de taças e xícaras;
... Sorriso.



FESTA DE ENCERRAMENTO

Não poderia faltar a já tradicional celebração de encerramento do Mês do Servidor. Com diversas atrações e muita energia, os associados se divertiram no 7º andar da Associação! Confira abaixo:

- + Cabine fotográfica + Lanches
- + Música ao vivo com o cantor Alex Lemos (@alexlemosmusico)
- + Sorteios de vales-compra dos supermercados Assaí e de fones bluetooth



FALA, PRESIDENTE!



Anselmo Horta Nassif,
Presidente da AssempBH

“Foi com enorme alegria que celebramos, em outubro, o Mês do Servidor 2024. Mais uma vez, tivemos a satisfação de promover diversas atividades para valorizar e reconhecer a importância da categoria. É gratificante testemunhar o envolvimento e o entusiasmo dos associados em cada comemoração. Neste ano, tivemos aproximadamente 3.200 participantes nos sorteios, concorrendo há mais de 80 prêmios. Agradecemos a cada um pela participação no Mês do Servidor!”

Combate ao diabetes mellitus

Dia Mundial do Diabetes chama atenção para o diagnóstico e prevenção da doença

No dia 14 de novembro é celebrado o Dia Mundial de Combate ao Diabetes, uma doença silenciosa e com alta taxa de mortalidade. O diabetes mellitus representa uma deficiência na produção de insulina – hormônio responsável por regular a taxa de glicose no sangue – ou a resistência à sua ação. No Brasil, mais de 13 milhões de pessoas convivem com a doença atualmente.

Quando há descontrole na glicose,



O teste da "ponta de dedo" é o mais comum para avaliar os níveis de glicose no sangue de pessoas com diabetes

podem ocorrer danos aos vasos sanguíneos e diversas complicações, como AVCs e infartos, doenças renais, comprometimento da visão, entre outras. Por isso, o diagnóstico precoce, o tratamento e a prevenção, por meio de hábitos de vida saudáveis, são fundamentais para evitar ou controlar a doença. Fique alerta para sintomas como necessidade e urgência de urinar com frequência, sede excessiva, perda de peso, aumento do apetite e visão embaçada.

TIPOS DE DIABETES

▶ **Tipo 1:** Essa condição apresenta uma deficiência absoluta de insulina no pâncreas, desregulando a glicose no sangue. Esse tipo de diabetes tem influência genética e, por isso, é a condição que mais recebe diagnósticos na infância e na adolescência. É o tipo com menor incidência (cerca de 10% dos casos).

▶ **Tipo 2:** Geralmente se desenvolve por dois motivos. No primeiro deles, o pâncreas consegue produzir quantidade suficiente de insulina, mas o organismo não é capaz de utilizá-la da forma necessária. Ou, em alguns casos, o órgão não consegue produzir quantidade suficiente de

insulina para regular de modo satisfatório a glicose no sangue. Representa a maior incidência dos diagnósticos.

▶ **Gestacional:** Durante a gestação, a resistência à ação da insulina aumenta. Na maior parte dos casos, as células pancreáticas são capazes de compensar isso. Mulheres que desenvolvem diabetes gestacional têm déficits na resposta das células beta. Em geral, a doença se estabiliza algumas semanas após o parto, mas é necessário fazer o tratamento correto durante a gestação, visto que a ocorrência de diabetes gestacional está ligada ao aparecimento do diabetes tipo 2.

PREVENÇÃO

Diversos fatores de risco podem contribuir para o desenvolvimento do diabetes mellitus. No tipo 1, por estar relacionado a fatores genéticos, a prevenção é mais desafiadora. No caso do tipo 2, é possível controlar fatores de risco ligados ao comportamento, o que pode retardar o avanço ou aparecimento da doença. É importante adotar hábitos saudáveis, como:

- ▶ Manter uma dieta balanceada e equilibrada;
- ▶ Praticar atividades físicas regularmente;
- ▶ Reduzir o consumo de bebidas alcoólicas;
- ▶ Diminuir a ingestão de açúcar;
- ▶ Evitar o uso de tabaco.

Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse: www.viverbem.unimedbh.com.br

novembro
azul

MÊS MUNDIAL
DE COMBATE AO
CÂNCER DE PRÓSTATA.



Uma atitude certa

**DECIDE O
JOGO**

Durante este mês,
a sede da AssempBH
será iluminada de
azul em apoio à causa.



Seu atendimento na AssempBH pode ser mais rápido

Dicas para te ajudar a ter mais agilidade e eficiência ao falar com a Associação

A AssempBH preza pela qualidade dos seus serviços desde o primeiro contato. Por isso, os diversos canais de atendimento são estruturados para garantir que os associados possam esclarecer dúvidas, obter informações e solucionar demandas com agilidade. Para que isso ocorra de forma ainda mais eficaz, é essencial que os associados tenham clareza ao comunicar suas necessidades. Confira no quadro abaixo como facilitar o seu atendimento:



TENHA UM ATENDIMENTO MAIS EFICIENTE

Nome completo e matrícula na PBH

Esses dados são essenciais e serão conferidos no início de cada atendimento.

Setor correto

Indique de forma clara e objetiva o assunto que deseja tratar. Como a AssempBH possui muitos setores, uma boa descrição do assun-

to a ser tratado te encaminhará mais rapidamente ao atendimento adequado.

Não fique com dúvidas

Esclareça todas as suas dúvidas antes de concluir o atendimento. Se ainda restarem questões, você pode solicitar uma nova explicação ou conversar com um(a) coordenador(a).

WHATSAPPS DA ASEMPBH

Escaneie o QR Code ao lado com a câmera do seu celular para acessar a lista de contatos da Associação.



SOMOS

5000

NO INSTAGRAM

VENHA FAZER PARTE DA FAMÍLIA ASEMPBH NAS REDES SOCIAIS!

E fique por dentro de tudo o que acontece no dia a dia da Associação.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado e siga a AssempBH no Instagram:

IMAGEM: FREEPIK.COM

MENSALIDADE AUTOMÁTICA

mais segurança e praticidade no seu dia a dia

Solicite a mudança do pagamento de sua mensalidade social para **débito automático** ou **desconto em folha**.

Entre em contato com o Atendimento Geral pelo telefone 3237-5000 ou WhatsApp 98476-8200.

IMAGEM: FREEPIK.COM

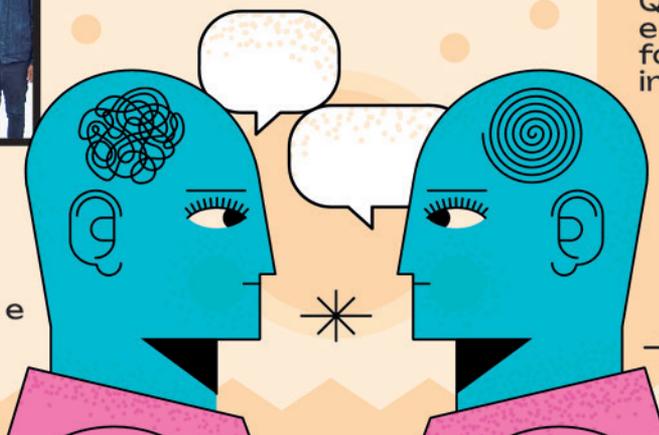
Diálogos em Psicologia: O Sofrimento Psíquico na Atualidade

Com todos os
psicólogos da
AssempBH



- ◆ Artur Leão,
- ◆ Pakisa Araújo,
- ◆ Cássio Vianna,
- ◆ Diva Matuck,
- ◆ Sebastião Maciel e
- ◆ Raphael Duarte

- ◆ 12/11 (terça-feira)
- ◆ Das 18h às 20h30
- ◆ 7º andar da sede da AssempBH



CRONOGRAMA

- 18h - Credenciamento e café de boas-vindas
- 18h30 - Início do bate-papo
- 20h30 - Encerramento

INSCRIÇÕES

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado e preencha o formulário de inscrição:



As inscrições também podem ser feitas pelos telefones: 3237-5010 / 5011 ou presencialmente no 10º andar.

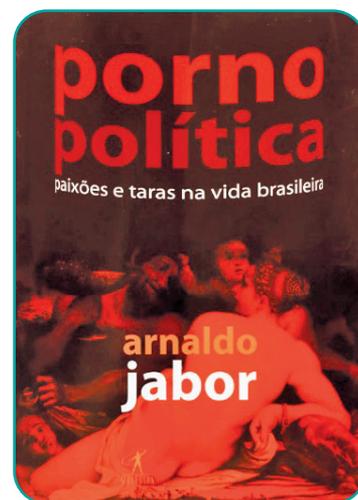
DICA DE LEITURA

PORNO POLÍTICA

ARNALDO JABOR

Um salve para a biblioteca da AssempBH, com seu acervo variado e de qualidade. Recomendo o livro "Porno política", de Arnaldo Jabor, para quem quer uma prosa deliciosa e lúcida. A obra é um painel do Brasil recente, apresentado com ironia, humor e embasamento.

*Obra indicada pela associada da AssempBH,
Claudia Spineli Rodrigues*



Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

NOTA



► Praça da Estação é entregue à população após obras

Após quase um ano em obras, a Praça da Estação, um dos principais pontos turísticos do Centro de Belo Horizonte, foi reaberta ao público no final de setembro. As intervenções incluíram a substituição dos pisos, canaletas e grelhas, além da recuperação de bancos, lixeiras e do paisagismo. As fontes luminosas também foram revitalizadas. Segundo a Superintendência de Desenvolvimento da Capital (Sudecap), foram investidos R\$ 8,1 milhões em recursos próprios para a execução das obras.

NOTA



► BH vai ganhar banheiros públicos na região central

A Prefeitura de Belo Horizonte anunciou que vai instalar cinco banheiros públicos na região central. Os banheiros terão sistemas de abertura, fechamento e higienização automatizados, materiais em aço inoxidável anti-vandalismo e garantia de acesso e uso para pessoas com deficiência. A previsão é que o início da instalação ocorra neste mês. As unidades serão instaladas na Av. Olegário Maciel, 915; Praça Afonso Arinos; R. Aarão Reis, 234; R. Paulo de Frontin, 17; R. Rio de Janeiro, 72.

SOCIAL



► O Núcleo de Convivência Social e Cultural da AssempBH está em festa! Parabéns aos três aniversariantes do setor que celebram a vida neste mês: Wendell Martins (20/11), Jaqueline Alves (20/11) e Andreia Alves (26/11).

AGENDA CULTURAL

ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM NOVEMBRO!



10/11

Alma Mineira:
Orquestra Ouro Preto e Titane
Local: Sesc Palladium



15/11

Natiruts
Local: Esplanada do Mineirão



22 e
23/11

Zeca Pagodinho 40 Anos
Local: BeFly Hall



23/11

Espectáculo: O Quebra Nozes
Local: Sesc Palladium

VOCÊ SABIA?

TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMPBH

Bandeira de Belo Horizonte

Após ter sua mudança sugerida em um referendo realizado junto às eleições deste ano, a bandeira da cidade teve mantido o seu design branco com o brasão ao centro. Conheça outras curiosidades sobre este símbolo:

► **Origem:** Diferente do brasão de Belo Horizonte, criado em 1895 pelo arquiteto José de Magalhães e atualizado ao longo dos anos, a bandeira da capital tem uma história recente. Ela foi instituída apenas em 1995, pela mesma legislação que modernizou o brasão.

► **Brasão:** O "Escudo Português", ícone sobreposto ao retângulo branco, é composto pelos seguintes elementos: a "Coroa Mural de Ouro" com 5 torres, uma característica privativa de capital de Estado; o "Chefe", como é conhecido o retângulo amarelo, serve para designar um espaço honroso; o "Triângulo Equilátero" é o símbolo de liberdade dos inconfindentes; o "Sol Nascente", surgindo ao lado da Serra do Curral; por fim, na parte inferior, o "Listel de Góes", com letras em prata que trazem o nome da cidade, a data de instalação (esquerda) e a de criação (direita) da nova capital.



PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

| | | | | | | | |
|--|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|---|
| Forma de representação de fenômenos | Irônicos; mordazes | Dermatite típica da adolescência | | Triste, em inglês | Nevoeiro londrino | | Critério de desempate ao fim de um campeonato |
| Trabalho após o incêndio | | | | Perdas e (?): motivo de indenização | | | |
| | | | | | | | |
| Manha; esperteza | | | | Rita Lee, pioneira do rock no Brasil | | Rabo de (?) | pen-teado |
| Destino, em inglês | | | Chamar de algum lugar | Letra símbolo do Partido Verde | | | |
| | | | | | | | |
| O primeiro com temática brasileira foi "A Turma do Perere", de Ziraldo | A arte do Bolshoi | | | (?) de areia: acessório do boxe | | | Caso, em inglês |
| Início | Rato, em inglês | | | | Escritor de "O Homem que Calculava" | | "Doctor", em PhD |
| Serviço de Atendimento ao Consumidor | | | Antiga casa noturna | | | | |
| Salão (?), recinto da Casa Branca | (EUA) | | | | 54, em romanos | | |
| Primeira capital brasileira planejada (SE) | (?) Jorge, cantor | | | | Pequena lavoura | | |
| Grande espanto | | | | | | | Estampa da camisa de marinho |
| Pasta de batata | | Praia gaúcha com paredões rochosos | Truque; artifício (pop.) | Rua, em francês | Material da Torre Eiffel | | Lev Tolstói, romancista russo |
| | | | | | | | |
| O regime que persegue dissidentes | | | | | | | |
| Peça que veda a lata de cerveja | Sulco na pele como o pé de galinha | | | | Região paulista das montadoras | Senhor (abrev.) | 3, em romanos |
| | | | | | | | |
| (?) tóxicas: são 4.700 no cigarro | (?)-mail: correio eletrônico | | Cidade natal de Drummond | | Pais do Caribe | | Mãe do primo |
| | | | | | | | |

BANCO 7 /3/rog — rat — rue — sad, 4/case — late, 10/malaba taban.

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

Solução

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | V | I | C | N | V | I | S | B | U | S |
| A | R | I | B | A | I | E | J | | | |
| I | T | I | V | H | E | R | C | L | | |
| R | S | | A | V | A | | | | | |
| O | I | R | A | T | I | R | O | | | |
| T | L | O | | | | | | | | |
| I | O | R | O | B | W | O | S | | | |
| A | I | T | | | | | | | | |
| E | R | B | A | V | C | A | V | | | |
| S | E | N | E | I | B | I | G | | | |
| M | E | A | M | E | G | I | O | | | |
| O | C | O | S | A | T | | | | | |
| A | V | C | O | A | E | I | B | I | G | |
| S | E | N | E | I | B | I | G | | | |
| M | E | A | M | E | G | I | O | | | |
| N | O | D | A | V | C | S | E | | | |
| U | F | | | | | | | | | |

CLASSIFICADOS

▶ **EXCURSÃO**

Caldas Novas com saídas mensais. Valores promocionais. DENISE - (31) 3491-4028 ou (31) 99853-2876

▶ **ENGENHARIA**

Demarcação de lotes, sítios e fazendas; projetos de terraplanagem; licença de demolição; laudo de incêndio e pânico para alvará; lançamento de IPTU junto às prefeituras; habite-se; parcelamento de lotes. ARAUJO - (31) 99361-1731

▶ **CONSULTORA DE BELEZA**

Trabalho com as marcas Mary Kay e Boticário. Pronta entrega em toda BH (taxa a consultar). PATRÍCIA - (31) 99348-7188

▶ **SALA COMERCIAL**

Alugo uma ótima sala comercial com banheiro e recepção, bem iluminada e ventilada, no 17º andar do Edifício Maletta, excelente para escritório, consultório, etc. SÂNGELA - (31) 99938-2412

▶ **TERRENO**

Vende-se terreno para sítio, de 5 e 10 mil metros, na região do Rio Paraopeba. ROSANA - (31) 99626-5268

▶ **PSICOLOGIA CLÍNICA**

Atendimento presencial e online a partir de 18 anos. Desconto p/ associados e familiares. Bairro Ouro Preto. IVAN - (31) 98112-3834

▶ **CONTROLE DE PRAGAS**

Faço controle de pragas: baratas, traças, cupins, lacraias e roedores em qualquer ambiente. Formigas fora da garantia. Orçamento sem compromisso. ARNALDO - (31) 98826-5225 (WhatsApp)

▶ **CABELOS**

Deseja mudar seu visual? Venha trançar seu cabelo! Tranças diversas, nagô, boxeadora, boxbraids entre outros modelos. Agende seu horário. Estou formando turmas para aula de tranças. Instagram: @luciaatrancista LUCIA - (31) 98729-0928

▶ **LOTE**

Vendo lote no Condomínio Solar das Palmeiras, Esmeraldas. Área de 1.091m² / Valor R\$ 230.000,00. Portaria 24 horas/Vista permanente / IPTU e condomínio quitados. LEONARDO - (31) 99777-8167

▶ **EXCURSÕES**

- Vila Velha com lual na praia de Itaparica: 20 a 24 de novembro.
- Tiradentes Resort Santíssimo, pensão completa, com Rezende Costa para compras: 8 a 13 de dezembro.
- Festival da jaboticaba em Sabará, com almoço Incluso: 15 de novembro.

IZONIA - (31) 98813-8864

▶ **ALUGUEL**

Alugo apartamento de 2 quartos, na Av. Augusto de Lima, em frente à Imprensa Oficial, em andar alto, silencioso, bem iluminado e ventilado. Portaria 24h. RENATO - (31) 99314-9651

▶ **DJ**

Discotecagem em vinil para festas e eventos. Músicas dos anos 60, 70, 80 e 90. Conheça nosso trabalho pelo instagram: @misturafinavinil. CAMILA - (31) 98978-9010

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados.

RECICLA E PROMOVA O BEM-ESTAR
ESTE JORNAL PAROU NO LIXO

Siga a

**ASSEMPBH
NAS REDES SOCIAIS**

- assempbhoficial
- AssempBH
- assempbhoficial
- assempbhoficial

IMAGENS: FREERIK.COM