



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 332 | Maio de 2023

Vitória do Magistério

*Jurídico vem obtendo êxitos
em ações de professores
aposentados*

Página 4



ATENÇÃO!

**ESTELIONATÁRIOS ESTÃO UTILIZANDO O
NOME DA ASSEMP PARA APLICAR GOLPES:
SAIBA COMO SE PREVENIR!**

Página 6

Venha correr a
Meia Maratona com
a Assemp



Página 3

Conhece o projeto
Cestas da Memória?



Página 6

Transição no
Núcleo de
Convivência



Página 7

A agenda do Special
Days de maio



Página 8

TEMPO

O jornal deste mês de maio traz diversas matérias e chamadas que, cada uma a sua maneira, se relacionam com o tempo. Já na página 3 trazemos um convite aos associados para participarem da Meia Maratona de BH, que ocorrerá em junho: uma atividade física intimamente relacionada à luta contra o relógio.

No artigo do Jurídico, na página 4, abordamos alguns ganhos de causa recentes que a Justiça concedeu em ações

que defendem direitos dos aposentados do magistério, profissionais que tanto doaram seu tempo em favor do município ao longo de toda uma vida de trabalho e que, agora, veem essa dedicação não receber o devido reconhecimento.

Na página 5 damos destaque ao aniversário do Reflorir, grupo de associados que deu origem ao Núcleo de Convivência Social e Cultural e celebrou 26 anos de existência.

Na página 6 falamos sobre o evento

Cestas da Memória, uma iniciativa da PBH de identificação e catalogação de fotos históricas antigas que terá uma edição realizada na sede da Assemp.

Por fim, na página 7 trazemos uma homenagem a uma profissional que marcou seu nome na história da Associação e passa, agora, a encarar novos desafios.

Tire um tempo e aproveite esta edição!

CHARGE

Na Assemp, o que não faltam são atividades para preencher seus dias e sua vida!



DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Aqueles que gastam mal o seu tempo são os primeiros a queixar-se de sua brevidade”

Jean de la Bruyère, escritor francês do século XVII

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornal@assembh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Dê preferência ao débito automático

Modalidade é mais prática e segura

Uma dica para quem quer evitar aquela dor de cabeça de todo mês de “já paguei este mês?”, “onde mesmo que eu coloquei o boleto”, “como faço pra tirar a segunda via?” é aderir ao débito automático de alguns serviços da Assemp. Vale para a mensalidade social, plano odontológico e seguro de vida. A comodidade funciona preferencialmente com o Bradesco, mas também é possível auto-

rizar o débito automático no Banco do Brasil (desde que o associado notifique o banco com antecedência mínima de três dias e faça a liberação via autoatendimento ou internet).

Já para quem tem produtos (inclusive plano de saúde) através de consignação e o desconto não ocorre na totalidade pode comparecer à Assemp para solicitar o

desconto integral, caso tenha margem disponível, ou para aderir ao débito automático.





Venha participar da

14ª Meia Maratona Internacional de BH com a Assemp



14ª MEIA MARATONA INTERNACIONAL DE BELO HORIZONTE



Inscrições para associados com 70% de desconto!

Vagas limitadas!
Informações: 3237-5026

Prova dia 25 de junho



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM MAIO!



13/05

Os Melhores do Mundo em:
Tormentas da Paixão
Local: Cine Theatro Brasil Vallourec



13/05

Daniel – DVD 40 anos
Local: Arena Hall



20/05

Samba Prime
Local: Mineirão



25 e
26/05

Affonsinho – Depois dos Outros
Local: Palácio das Artes



26 a
28/05

A Última Sessão de Freud,
com Odilon Wagner
Local: Centro Cultural Unimed-BH



28/05

João Bosco
Local: Palácio das Artes



Aposentados com paridade da Educação têm direitos reconhecidos na justiça

Publicada em 22 de julho de 2022, a Lei n.º 11.381/2022 estabeleceu reajustes e reenquadramentos na carreira dos servidores da Educação Municipal, além da concessão de benefícios que alteraram, por meio de progressões, a estrutura e o critério de remuneração dos servidores da ativa. Contudo, essas alterações não contemplaram os servidores aposentados com paridade, ou seja, aqueles que têm o direito garantido de receber os mesmos reajustes salariais dados aos servidores ativos.

Atuando contra essa medida, o Jurídico da Assemp vem obtendo algumas significativas vitórias no Judiciário. Em decisões recentes, juízes da 02ª e 03ª Unidades Jurisdicionais da Fazenda Pública declararam o direito de servidores aposentados do Magistério à paridade relativamente às vantagens,



benefícios e reajustes concedidos pela Lei 11.381/2022, principalmente a elevação de duas progressões concedidas aos servidores da ativa, bem como ao pagamento retroativo a contar da data de concessão do reajuste.

Essas decisões têm sido importantes para garantir o direito dos servi-

dores públicos aposentados e pensionistas de Belo Horizonte, reforçando a importância da paridade como meio de justiça e igualdade entre os servidores públicos municipais.

É importante ressaltar, porém, que cada caso é único e que a decisão final sobre a procedência da ação judicial dependerá da análise detalhada dos fatos e das provas apresentadas pelo servidor. Além disso, para que a ação tenha chance de êxito, é necessário que o aposentado com paridade comprove a conclusão de curso superior que atribua habilitação para o magistério até a data de sua aposentadoria.

Entre em contato com o Jurídico da Assemp, pelo 3237-5040, para agendamento de atendimento para análise de sua situação e eventual propositura de ação.

Quer se associar? A Assemp vai até você!

Servidor também pode se associar via site ou solicitando uma visita de um representante

A Assemp sempre procura formas de se atualizar e estar mais perto do servidor. Para se associar, por exemplo, atualmente são três opções: presencialmente, na sede da Assemp; via o site assemp.org.br; ou solicitando a presença de um representante em seu local de trabalho.

Recentemente, inclusive, mais formas de pagamento foram incluídas para quem deseja se associar diretamente pelo site. Agora, o novo associado pode escolher fazer o pagamento de sua mensalidade por desconto no contracheque ou débito automático, além do boleto bancário.

Deseja se tornar um(a) associado(a) da Assemp? Escolha uma das formas e venha fazer parte desta grande fraternidade! Se já for associado, indique a Assemp a um colega servidor.

➤ ASSOCIANDO-SE PELO SITE

- Acesse assemp.org.br;
- Clique em "Associe-se";
- Preencha o formulário com seus dados e anexe os documentos solicitados;
- Pronto! Seu pedido será analisado e você receberá um e-mail confirmando sua adesão.

➤ ASSEMP CONECTA (ITINERANTE)

Deseja receber a visita de um representante da Assemp no seu local de trabalho? Entre em contato pelo telefone ou WhatsApp 3237-5026.





Aniversário do Reflorir

Os integrantes e amigos do grupo Reflorir se reuniram para celebrar o 26º aniversário do grupo, considerado a semente do que hoje é o Núcleo de Convivência Social e Cultural da Assemp. Em homenagem ao grupo, foi promovido um almoço no salão do Automóvel Clube de Minas Gerais. Um encontro carregado de fraternidade, alegria e emoção.

Bate-papo sobre nutrição

A Assemp recebeu recentemente para um bate-papo a professora do estágio de Nutrição da UNA Jurea Drews. A professora esteve acompanhada de alunas do curso e o encontro teve como tema “Ultraprocessados: os vilões da vida moderna. O que são e por que fazem tão mal à saúde?”.



INFORME PUBLICITÁRIO

Fique atento! Maio é o último mês para declarar seu IRPF 2023!

E quem conta com a

joaf
SERVIÇOS & NEGÓCIOS

não precisa ter medo do Leão!

Envie sua documentação por e-mail, WhatsApp ou entregue pessoalmente até o dia **26/05/2023.**

Rua dos Tupis, 171 - loja 08
(31) 99586-9994 | (31) 2514-5800
impotoderenda@joafservicos.com.br

PARCEIRA CREDENCIADA
ASSEMP
ACMA DE TUDO, A PREVENÇÃO.

JOAF / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

Viva a vida por inteiro.

Agende sua avaliação e teste grátis
WhatsApp
(31) 99872-1006

Convênio ASSEMP
30% de desconto
EM ATÉ 12X S/ JUROS

Sua melhor **experiência auditiva!**
Aparelhos modernos e discretos.

AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146, SANTO AGOSTINHO - BH/MG

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO



ALERTA DE GOLPE!

Golpistas estão se passando por colaboradores da Assemp para aplicar golpes via WhatsApp!




Fique atento às dicas:

- A Assemp não envia boletos ou solicita pagamentos via PIX pelo WhatsApp.
- O canal de comunicação oficial da Associação para questões relacionadas a pagamentos é o e-mail.
- Ao realizar algum pagamento, sempre confira o nome do destinatário/recebedor para se certificar que está enviando para a Assemp.

Se receber algum contato suspeito, não faça nenhum pagamento e entre em contato pelo 3237-5000.

Retomada do Projeto Cestas da Memória

Projeto organizado pelo Arquivo Público realizará encontro na Assemp

O Projeto Cestas da Memória, do Arquivo Público de Belo Horizonte, será retomado depois de um hiato ocasionado pela pandemia. O Cestas é voltado à identificação de imagens antigas relacionadas à PBH e conta com a participação de voluntários – em sua maioria servidores aposentados –, além da equipe técnica do Arquivo Público.

Criado em 2003, o projeto já identificou cerca de 20 mil imagens, que ajudam a contar a história da cidade e resgatam memórias dos voluntários do



projeto. Para Denis Soares, gerente do Arquivo Público de BH, o Cestas "une o útil ao agradável, atendendo a necessidade do Arquivo de identificar fotogra-

fias e criando um espaço de convivência com servidores aposentados". A 2ª vice-presidente da Assemp, Maristela Oliveira, é voluntária do projeto desde 2010 e conta que conheceu o Cestas por meio de uma colega de trabalho da Câmara. "Fui uma vez, para conhecer, e acabei ficando!", relata.

A retomada presencial do Projeto Cestas da Memória será no dia 19 de maio, na sede da Assemp. O encontro, organizado em parceria com o IDCT, será no 12º segundo andar. Todos estão convidados!

LIVE



A Assemp promoveu uma live sobre o Projeto Cestas da Memória em seu canal do YouTube. Participaram Denis Soares, gerente do Arquivo Público de BH, e Maristela Oliveira, 2ª vice-presidente da Assemp e participante do projeto. Para assistir, acesse youtube.com/assempbhoficial.

Uma vida dedicada aos associados

Em fase de transição no Núcleo, Beth relembra trajetória

O ano era 1996. A Assemp experimentava franca expansão, impulsionada pelos convênios de planos de saúde, e o então presidente Angelo Flores queria implementar um projeto voltado aos associados aposentados. Para a empreitada, convidou a psicopedagoga Elizabeth Alves Lima. Iniciava-se, ali, uma trajetória profissional que se confunde com a da própria Associação e que criou um paradigma no relacionamento entidade-associado.

“A missão era trazer os associados para dentro da Assemp”, relembra Elizabeth. O projeto tinha um caráter desafiador e pioneiro, afinal, existiam poucas referências de trabalhos com o público mais velho em BH. “Decidi,



então, construir com os próprios participantes o que seria o grupo. Realizamos diversas vivências e foram eles que definiram quais seriam ofertadas em formatos de cursos. Foi assim que nasceram as aulas de dança de salão e yoga”, conta Beth.

Daí em diante, o que eram encontros semanais com um grupo de 20

associados se tornou o Núcleo de Convivência Social e Cultural e não parou mais de crescer, ocupando com atividades diversos andares da Assemp. “Posteriormente entramos com os atendimentos de saúde – acupuntura, psicologia clínica e podologia –, que depois se converteram no Espaço Viver Bem”.

Para conseguir gerir um grupo que chegou a quase 40 profissionais e mais de 50 turmas de alunos Beth também foi atrás de capacitações: se pós-graduou em gerontologia, em educação ambiental e em gestão estratégica e recursos humanos. Mas as maiores lições, ela afirma, vieram do convívio com os associados: “mais aprendi do que pude ensinar”, atesta humildemente.

TRANSIÇÃO

Após mais de duas décadas à frente do Núcleo de Convivência Social e Cultural da Assemp, Beth agora passa a ocupar a função de consultora

pedagógica, auxiliando no planejamento das atividades. “Foi um pedido meu. Sinto que minha missão foi cumprida, e agora é o momento de

abrir espaço para os mais jovens”. A gestão do NCSC agora está sob responsabilidade de Andreia Alves, que trabalha na Assemp desde 2007.

COMO AGIR EM CASO DE FOCO DE INCÊNDIO NA ASSEMP

Fique atento às dicas dos brigadistas do edifício Minas Oeste



Quando isso ocorrer, o alarme de incêndio do prédio será automaticamente acionado;



Direcione-se para a saída de emergência do andar, que é sempre sinalizada, e desça pelas escadas de forma organizada e sem correr. Nunca utilize os elevadores;



Não volte para buscar objetos pessoais;



Vá para um local seguro, fora do prédio. Indicamos como ponto de encontro a Praça Prof. Alberto Deodato, que fica à direita do condomínio (esquina com a rua Goiás). Aguarde neste local para que seja feita a avaliação da condição de saúde das pessoas e confirmar se todas saíram do prédio.



AGENDA

DE MAIO



12/05	14h30	▶ Especial Dia das Mães: Roda de Conversa; Turnê Coral Canto e Vida; sorteios diversos.
17/05	14h	▶ Apresentação: Como utilizar os buscadores na internet
22/05	9h e 14h	▶ Workshop de Artes do NCSC com as facilitadoras de Desenho, Pintura e Eco Artes
30/05	15h	▶ Live: Os impactos das emoções no intestino

Acompanhe mais informações pelas mídias da Assemp!



AssempBH



assemphoficial



assemphoficial

VOCÊ SABIA



TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMP

Dia do Trabalhador

O dia 1º de maio é celebrado em mais de 80 países como Dia do Trabalho/Trabalhador. Conheça sua história:

Surgimento: Em 1º de maio de 1886, operários de Chicago, nos Estados Unidos, desencadearam uma greve por melhorias em suas condições de trabalho. Naquela época, leis trabalhistas, como conhecemos hoje, ainda eram inexistentes. Houve confronto com a polícia e vários trabalhadores foram mortos e feridos após a explosão de uma bomba.

Instituição da data: O Dia do Trabalho foi criado em 1889, na França, em homenagem às pessoas que perderam suas vidas enquanto lutavam por melhorias nas condições de trabalho.

No Brasil: A data foi instituída em 1925, no governo de Artur Bernardes. Durante o governo Vargas, nos anos de 1940, a data passou a ser utilizada também como marco de conquistas trabalhistas: criação do salário mínimo (1940), da Justiça do Trabalho (1941), da Consolidação das Leis do Trabalho – CLT (1943).



NOSSO ADEUS



Faleceu no dia 18 de abril, aos 94 anos, Moisés Abbud, pai das associadas Maria de Fátima Abud e Soraia Maria Abbud. Era natural de Orlandia-SP. Grande pai e avô, deixa 12 filhos, uma filha falecida e seus queridos netos e bisnetos.

“Querido Papai, descanse. Saudades eternas de todos os seus. Por fim, da forma que você dizia após pedirmos a benção, ficamos com o seu tom de voz dizendo: ‘Deus te abençoe. Deus te proteja.’”

MOISÉS ABBUD

★ 30/06/1928 † 18/04/2023

NOTA

Assemp promove atualização e inovação do Estatuto

Em Assembleia Geral realizada em março, foram aprovadas atualizações no Estatuto da Assemp, promovidas com o intuito de dinamizar a gestão e implementar inovações que mantenham a entidade em rota de fortalecimento e expansão. Em breve a nova versão do Estatuto estará disponível para consulta no site da Assemp.



Mantenha seu cadastro atualizado!

Mudou de telefone, endereço ou e-mail?

Não deixe de comunicar à Assemp! O cadastro atualizado é essencial para que a Associação esteja em contato com os associados, inclusive alertando sobre golpes.

Entre em contato pelo **3237-5000**.

E você também pode se manter informado sobre as novidades da Assemp mandando um "oi" pelo **WhatsApp 3237-5026** e acrescentando este número na sua agenda!



TALENTO DE SOBRA

Associados dão vazão à veia artística

Vivemos um arranjo social em que o trabalho funciona como um definidor de quem somos, fazendo com que talentos artísticos fiquem adormecidos. Por isso, é muito comum termos associados, especialmente aposentados, que decidem dar vazão a essa veia criativa quando surge a oportunidade! Conheça alguns trabalhos recentes:



A professora Sandra Elizabeth Neves Chagas lançou seu CD de músicas gospel. As letras e músicas são de sua autoria e de Jorge Santos, e são baseadas em sua experiência de uma vida focada em Deus e em seus ensinamentos. O trabalho pode ser conferido nas redes sociais (@sandranevesoficial) e quem tiver interesse em adquirir o CD pode entrar em contato pelo 99806-5183.



O servidor aposentado José Geraldo Souza tem se dedicado à carreira musical como Mc Zinho de BH. Além de cantor de funk consciente e DJ, o músico também comanda uma rádio web. Recentemente ele lançou uma composição para um popular time de vôlei da capital. O trabalho de Mc Zinho de BH também pode ser acompanhado pelas redes sociais (@mczinhodebh).



14 DE MAIO Dia das Mães

Desejamos a todas as mães associadas uma jornada repleta de amor, carinho e gratidão. Que esta data tão especial seja celebrada com muita felicidade e ao lado de pessoas queridas!

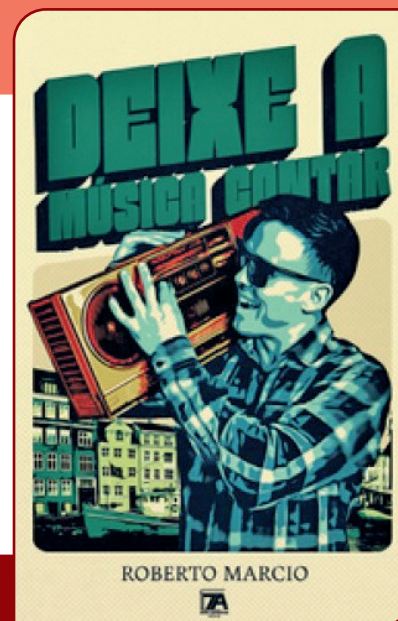
DICA DE LEITURA

Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

DEIXA A MÚSICA CONTAR

ROBERTO MÁRCIO

A obra mais recente do autor nova-limense conta a história de Gustaf, filho do casal João Pedro e Greta, um mineiro de Diamantina e uma dinamarquesa que construíram a vida juntos no Rio de Janeiro. Gustaf nasceu no Brasil, mas cresceu e viveu a maior parte da sua vida na Dinamarca. Querendo conhecer suas origens, o jovem retorna ao Brasil, viaja à Diamantina e busca resgatar o passado do pai. Lançado no ano em que se comemorou 100 anos de radiodifusão no Brasil, “Deixe a música contar” é uma viagem às músicas que marcaram, principalmente, a década de 1980. Uma obra multicultural que apresenta ao leitor diversos cenários, amor, aventura e dramas familiares através de uma trilha sonora envolvente.



Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

Aula de Violão

GRATUITO E ONLINE PARA
ASSOCIADOS E SEUS DEPENDENTES

Esse e outros
cursos disponíveis em:

idct.org.br/capacita-assemp/



Dia do assistente social

Em 15 de maio é comemorado o dia do assistente social, que tem por objetivo dar visibilidade à profissão e suas bandeiras de luta. Também é um momento para valorizar o trabalho da categoria, dialogar com a sociedade e mostrar o que a profissão pode oferecer na defesa da efetivação dos direitos da população.

A profissão de assistente social tem origem no século XIX, nos Estados Unidos e Europa, em resposta às transformações sociais, políticas e econômicas da época. No Brasil, surgiu em 1930, influenciada pelas experiências estrangeiras e também por mudanças sociais e políticas no país.

O assistente social, entre outras funções, atua na elaboração, coordenação, análise e execução de programas e atividades em áreas como educação, saúde, habitação, assistência social e cultura. Um dos grandes desafios da profissão está em romper com o conservadorismo que ainda minimiza um trabalho extremamente técnico e pautado em projetos éticos-políticos e profissionais.

Para entender melhor a profissão, vale conhecer al-



guns termos parecidos, mas com significados distintos:

- **Assistente social:** profissional de nível superior, graduado no curso de Serviço Social e registrado no Conselho Regional de Serviço Social – CRESS.
- **Serviço Social:** é o curso de nível superior ofertado por instituições de ensino públicas e privadas.
- **Assistência Social:** política pública, assim como a política de educação e saúde. É um direito garantido na Constituição de 1988.
- **Assistencialismo:** prática de favor em troca de alguma recompensa. Não prevalece a lógica do direito, mas sim da “boa vontade e da boa fé”.

Maria Aparecida Alves de Oliveira
Coordenadora do Serviço Social da Assemp

INFORME PUBLICITÁRIO

*** quem é ***

ASSEMP

*** agora compra na ***

ÓTICA CARIJÓS

| OPORTUNIDADE |

...

Produtos e serviços óticos
para os associados da Assemp.

Há mais de 40 anos oferecemos uma ampla variedade de marcas de ÓCULOS, ARMAÇÕES E LENTES. A Ótica Carijós investe fortemente na evolução tecnológica de seu laboratório ótico, hoje 100% digital, se tornando a referência em óculos.

Agora, você pode usufrir de todos os produtos e serviços da Ótica Carijós com condições ESPECIAIS para o associado Assemp. São 12 endereços no centro de BH e na região hospitalar.



ÓTICA CARIJÓS

 (31) 3213-1209
 opticacarijos



* Consulte todos os descontos e produtos relacionados na loja.

ÓTICA CARIJÓS / DIVULGAÇÃO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Árvores de fibras usadas no fabrico de vassouras	Informação na passagem aérea	Povo pré-colombiano fundador das cidades de Cusco e Machu Picchu	Relatar seus pecados ao sacerdote (Catol.)	Derrubada; caída Tradicional atividade econômica de Borgonha (França)
(?) Quaresma, criação de Lima Barreto que satiriza o nativismo				
Larva do sapo	Central Nacional de Televisão (sigla)		(?) de feijão, iguaria mineira	Braço, em inglês
Sem pigmentação				
Cidade do Norte do Rio Grande do Sul	Cenário, em inglês Simultaneidade			Índice de Massa Corporal (sigla)
		Pais neutro na 1ª e na 2ª Guerras		
Teoria do (?): ramo da Matemática	Ilha grega do arquipélago das Cíclades		Poema composto por 14 versos	Ondas (?): movem-se no ar a 340m/s
Grandes rochedos				
Torneio transmitido pelo canal Combate		(?) - cerimônia: informabilidade	Sílaba de "norte" A 1ª nota musical	
O tráfego regulamentado pelo Detran (BR)	Cabeça de gado Emitir som alto		O Paraíso (Bíblia) Abomine	
Não, em francês País fronteiro à República Dominicana		Antigo nome de Tóquio		Antigo nome da nota "dó" (Mús.)
Vestes papais			Estrutura somática feita de queratina	

BANCO 2/ut. 3/aga — arm — edo — los — non — set. 10/paramentos. 5



Solução

S	O	N	E	M	V	R	P	
V	H	N	I	L	I	V	H	
Y	I	O	E	N	O	N		
O	A	I	O	W	O	T	U	V
N	E	D	E	S	R	P		
O	D	N	O	R	C	U	F	C
S	O	C	S	V	H	N	E	P
V	W	S	O	I	E			
V	Í	U	S	S	O	V	C	
D	U	T	E	S	I	L	A	
V	D	N	F	V	R	A	B	A
R	O	B	T	N	C	A	V	
W	R	V	O	N	I	R	I	G
O	P	I	C	I	L	O	P	
T						H		

CLASSIFICADOS

REIKI

Tratamento de dor, depressão, ansiedade, insônia através das energias das mãos. Relaxamento profundo. Desc. p/ associados. Próximo ao Centro. MARTA – 98216-8383

CONTROLE DE PRAGAS

Controle químico e biológico de baratas, cupins, traças, formigas, pulgas e ratos em qualquer ambiente. Orçamento sem compromisso. ARNALDO – 98826-5225

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

VENDE-SE

Terreno para sítio com poço artesiano e luz. Loteamento Fazendinhas Cachoeira do Choro, distrito de Curvelo. ROSANA – 99626-5268

PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153

CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais! Preços promocionais. DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

CROCHÊ

Barrinhas de crochê em panos de pratos, toalha de banho e de mesa, como você quiser. Vários modelos e cores e também faço a barrinha no pano já pintado ou feito stencil. MARLUCIA – 99671-5151

VIAGENS

Circuito das Águas (S. Lourenço e Gaxambu) de 19 a 23/07, hotel c/ pensão completa e bailes todas as noites: R\$1380. Alter do Chão de 22 a 27/09: R\$3700. LUCI – 99443-2422

EXCURSÕES

Julho: Campos do Jordão com Aparecida. Setembro: Vesperata em Diamantina ou Holambra. Outubro c/ duas opções internacionais: Itália 9 noites ou Turquia 9 noites. IZONIA – 98813-8864

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00. ISIDRO – 3444-8089

CARRO

Vendo Jeep Compass Longitude turbo 270, branco, bi-combustível, 2022/2022, com 4.000 km. Preço abaixo da tabela FIPE. ITAMAR – 99618-4000

ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

RECICLA E INFORMARÇÃO P/ ASSOCIADOS ESTE JORNAL PARA O ROTEIRO LEITOR

SIGA A

NAS MÍDIAS SOCIAIS

- AssempBH
- assemphoficial
- assemphoficial