



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

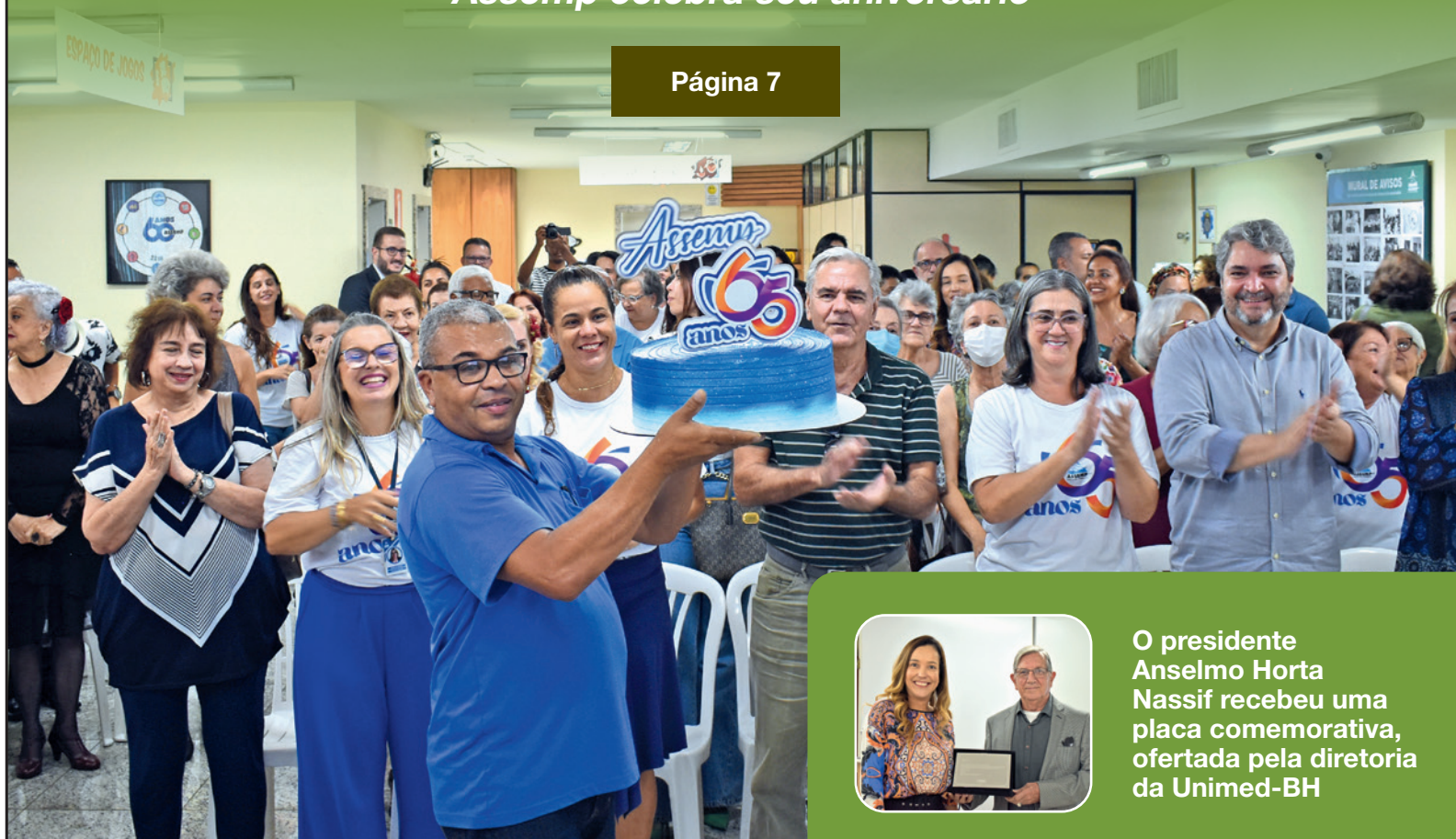
Mala Direta
Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 331 | Abril de 2023

65 anos de história

Assemp celebra seu aniversário

Página 7



O presidente Anselmo Horta Nassif recebeu uma placa comemorativa, ofertada pela diretoria da Unimed-BH

Descubra os benefícios dos convênios subsidiados



Página 3

Alerta de golpe com o nome da Assemp



Página 5

Dia do livro: o que você está lendo?



Página 6

Dia Mundial da Conscientização sobre o Autismo



Página 8

FLORES E ESPINHOS

A Assemp celebrou 65 anos no mês de março e continua comemorando suas conquistas, avanços e novas ações. Nesta edição você poderá acompanhar um pouco de como foi a cerimônia que marcou o aniversário da Associação e também algumas das realizações (umas já consolidadas, outras mais recentes) da entidade, como os convênios subsidiados, o treinamento da brigada de incêndio, o funcionamento das comissões temáticas, o lançamento do projeto Special Days...

Contudo, infelizmente nem tudo são flores. A prosperidade e o clima fraterno da Assemp também acabam despertando a atenção de pessoas mal-intencionadas. Na página 5 desta edição trazemos um importante alerta, de imprescindível leitura. Recentemente chegou ao conhecimento da gestão que criminosos estão se passando por colaboradores da Assemp – principalmente do Setor Jurídico – com o objetivo de tentar extorquir

dinheiro dos associados.

Como você poderá ler na matéria, a Assemp já está tomando as medidas legais cabíveis, mas também fica a orientação: a Associação não envia boletos por WhatsApp e não solicita pagamentos via PIX! Se receber qualquer contato e ficar em dúvida sobre a veracidade, entre em contato pelos canais oficiais da Assemp.

Boa leitura!

CHARGE



DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“No final, só nos arrependemos das chances que não aproveitamos”

Lewis Carroll, autor britânico

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornal@assembh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Reajuste de 5,93%

Se aceita, proposta da PBH começaria a valer em junho deste ano

Após um período de negociações entre a PBH e as entidades representativas, os servidores da base dos dois maiores sindicatos municipais – Sind-REDE e Sindibel – decidiram encerrar o movimento grevista que paralisou parcialmente as atividades públicas municipais durante uma semana.

Lideranças de ambos os sindicatos ressaltaram que a suspensão do movimento grevista não significa um aceite irrestrito da proposta da PBH, que está condicionado à Prefeitura manter a negociação de pautas específicas e de discutir o índice de reajuste salarial de 2024 já a partir de outubro deste ano. No

caso do Sind-REDE, a definição final se a categoria assinará o acordo com a PBH sairá de uma assembleia no dia 12 abril.



A PROPOSTA DA PBH

- Reajuste salarial de vencimentos, abonos, adicionais e gratificações no percentual de 5,93% a partir de junho/2023;
- Aumento do valor do vale refeição para R\$ 35,00 e retirada do desconto do servidor;
- 2 progressões para servidores da Educação que ingressaram até 31 de julho de 2022;
- Reajuste dos benefícios de aposentados e pensionistas sem paridade;
- Licença paternidade de 5 para 20 dias para celetista e contrato administrativo.



Convênios subsidiados: a Assemp paga para você!

Os convênios subsidiados da Assemp oferecem serviços variados, de qualidade e com valores abaixo do que seriam pagos normalmente. Funciona assim: o associado utiliza um serviço de um parceiro e paga um valor reduzido em relação ao valor original. O restante desse valor é pago diretamente pela Assemp à empresa que ofereceu o serviço.

Um exemplo: o almoço no Restaurante Feijão, parceiro da Assemp que funciona no Maletta, tem o valor atual de R\$ 19,00. No entanto, associados pagam apenas R\$13,00, enquanto o restante é negociado e pago diretamente pela Associação.

CONFIRA ABAIXO OS CONVÊNIOS SUBSIDIADOS DA ASSEMP*

- 📍 **Clínica Reabilitar - Serviços Odontológicos**
Rua dos Timbiras, 2072, sala 604 – Lourdes
3588-1300 / 99580-5534
- 📍 **Clínica Tetê Araújo – Massoterapia e Estética**
Rua da Bahia, 1033 – 6º andar – Centro
3237-5000 / 98476-8200
- 📍 **Camila Moreira – Nutrição**
Rua da Bahia, 1033 – 6º andar – Centro
3237-5000 / 98476-8200
- 📍 **Feijão Restaurante**
Rua da Bahia, 1048 – Edifício Maletta – Centro
3063-6446
- 📍 **Clínica Ressalve – Pilates**
Rua da Bahia, 1033 – 13º andar – Centro
3142-7444
- 📍 **Notória – Fisioterapias Integrativas**
Rua Rio de Janeiro, 243 – 4º andar – Centro
99511-6026
- 📍 **Clínica São Camilo – Podologia**
Avenida Amazonas, 3110 – Prado
Avenida Assis Chateaubriand, 218 – Floresta
3303-6820
- 📍 **Eliza Soares Bem-Estar – Espaço de Beleza**
Rua da Bahia, 1033 – 7º andar – Centro
3564-4450

*os convênios subsidiados são de uso exclusivo dos associados da Assemp, não sendo extensivo aos dependentes.

A importância de manter-se adimplente

Valor das mensalidades é primordial para o funcionamento da Associação

A Assemp, como é de conhecimento geral, é uma entidade associativa. Em suma, isso significa que a força se dá pelo conjunto, pela coesão dos associados: é cada um e todos juntos que mantêm uma associação de pé. Por isso, ainda que não vise lucro e que atue com uma gestão financeira e administrativa extremamente responsável, a Assemp não está imune aos impactos de uma eventual inadimplência. Para manter suas finanças saudáveis e continuar promovendo e incrementando todos os serviços e benefícios que oferta, a Associação conta com o pagamento das mensalidades sociais e dos serviços contratados (como o plano de saúde, por

exemplo, o qual a Assemp é solidária no pagamento).

Por isso, é essencial que os associados realizem seus pagamentos em dia, que mantenham seus cadastros atualizados e que entrem em contato caso possuam algum débito em aberto. Mesmo para quem paga seus compromissos com a Assemp via consignação ou débito em conta, é importante periodicamente checar se o pagamento está ocorrendo de forma integral, para se certificar que mantém-se adimplente. O setor Financeiro está

à disposição para avaliar cada caso e realizar a negociação de eventuais débitos.

CONTATOS

☎ 3237-5000

☎ 98476-8200

atendimento@assembh.org.br



Conheças as comissões da Assemp

Sempre pautada em seus compromissos estatutários e alinhada com as boas práticas de gestão, a Assemp conta atualmente com comissões temáticas,

formadas para tratar de assuntos internos e externos que podem gerar impacto na rotina da Associação. Conheça-as:



COMPLIANCE

A Comissão de Compliance da Assemp, que conta com consultoria e assessoria jurídica, tem como objetivo prezar por relações éticas, transparentes e seguras, tanto no relacionamento entre colaboradores quanto entre associados. Neste ano, a comissão irá atuar na criação de um programa de boas práticas de mercado, que contará com treinamentos diversos e elaboração de vários outros programas.



LGPD

A Comissão LGPD foi formada em meados de 2020 para se adequar à Lei Geral de Proteção de Dados. A comissão, além de contar com uma DPO (encarregada de dados), também conta com assessoria jurídica e de segurança da informação. Entre suas atribuições e objetivos está supervisionar e dar segurança ao tratamento de todos os dados pessoais obtidos pela Assemp, tanto dos associados quanto dos colaboradores.



DIVERSIDADE, EQUIDADE E INCLUSÃO

A Comissão de Diversidade foi criada recentemente pela Assemp com o objetivo principal de provocar uma mudança de mentalidade. Entre as ações desenvolvidas pela comissão estão realizar diagnósticos internos, criar políticas que respeitem a diversidade e capacitar as equipes e lideranças para que conduzam os processos da equipe observando a cultura de diversidade.



ALERTA DE GOLPE COM O NOME DA ASSEMP



Estelionatários estão se passando por colaboradores

Nos últimos dias foi identificado que golpistas estão se passando por colaboradores da Assemp, especialmente do Setor Jurídico, para aplicar golpes via WhatsApp. Eles entram em contato, dão parecer sobre andamento processual e enviam boletos para pagamento. Não caiam no golpe!

Para simularem legitimidade, os golpistas usam no WhatsApp o logo da Assemp, além de fotos e



nomes dos advogados, utilizando dados que são públicos no sistema judiciário.

Ressaltamos que a Assemp NÃO envia boletos por WhatsApp e também não solicita pagamentos via PIX. As medidas cabíveis já estão sendo tomadas.

Se receber algum contato suspeito, não faça nenhum pagamento e, caso tenha dúvidas, entre em contato com a Assemp.

IDENTIFICAÇÃO

Os representantes da Assemp, quando visitam órgãos municipais, estão sempre identificados com crachás, informando nome e setor que trabalham. Caso receba algum representante em seu local de trabalho, solicite a identificação.

Equipe de brigadistas passa por capacitação

Treinamento ocorreu no Centro de Treinamento do Corpo de Bombeiros

A equipe de brigadistas do Condomínio Minas Oeste, que abriga a sede da Assemp, participou de uma capacitação no Centro de Treinamento do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais. O treinamento ocorreu nos dias 01 e 02 de março e teve como objetivos realizar uma reciclagem com os brigadistas que já haviam passado pelo treinamento em 2018 e capacitar novos integrantes da equipe, que conta com colaboradores de setores diversos da Associação.

O treinamento foi organizado



em parceria com o IDCT (Instituto de Defesa da Cidadania e da Transparência) e trouxe, de forma teórica e prática, noções de prevenção e combate a incêndio, evacuação de

emergência e prestação de socorro. Atualmente o Minas Oeste conta com 34 brigadistas, que podem ser identificados através do cordão vermelho personalizado do crachá.

“O treinamento é essencial para garantir a segurança dos colaboradores e dos associados. Com a capacitação, os brigadistas estão aptos a responderem de forma rápida no caso de qualquer ocorrência, atuando para evacuar o prédio com agilidade e segurança”, ressalta a gestora Administrativa da Assemp, Raquel Ribeiro.

Qual livro você está lendo atualmente?

Associadas dão dicas de leitura no mês do livro

No dia 23 de abril é celebrado o Dia Mundial do Livro. Para marcar a data, o Jornal da Assemp perguntou a algumas associadas: “Qual livro você está lendo atualmente?”.



“Atualmente estou lendo ‘Violetas na Janela’, de Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho (ditado pelo espírito Patrícia). É meu primeiro contato a literatura espírita e estou gostando muito de conhecer outros valores, novos preceitos de outras crenças. É um livro muito interessante!”

REGINA BRANDÃO



“Sou uma leitora bem eclética, gosto de poesia, filosofia, romance. Recentemente, após ver muitos comentários na internet, iniciei a leitura de ‘Mulheres que correm com os lobos’, da Clarissa Pinkola Estés. É uma obra que fala sobre o empoderamento feminino, sobre como as mulheres podem resgatar sua força!”

ELIZABETH ARAÚJO



“Estou lendo ‘A irmã da sombra’. É o terceiro volume da série ‘As sete irmãs’, de Lucinda Riley. É uma história muito interessante de mulheres que foram adotadas e, após a morte do pai, vão em busca de suas histórias, de seu próprio espaço no mundo. Cada livro da série se dedica a uma das irmãs.”

NAZARET SILVA

NOTA

Visita

A Assemp recebeu a visita de Simone Mamede e Lina Raquel, da diretoria da Associação Mineira de Inspectores. Elas vieram conhecer um pouco mais do trabalho da Assemp visando ter inspirações para aplicar em sua entidade.



Vagas remanescentes na DANÇA



Restam algumas vagas diárias nos horários de 16h, 17h e 18h, além da Dança Mix, às sextas

Informações: 3237-5008





65
anos
de história

Assemp celebra mais um ano em trajetória de conquistas

Em um evento que reuniu membros da Presidência, conselheiros, colaboradores, parceiros e associados, a Assemp comemorou no dia 1º de março seu aniversário de 65 anos. Uma celebração marcada por homenagens, agradecimentos e apresentações artísticas.



Parceira da Assemp há quase 30 anos, Unimed-BH prestou homenagem à Associação



Carlos Alberto (presidente do Conselho de Adm), Maristela Teixeira (2ª vice-presidente), Anselmo Nassif (presidente), Manoel Cardoso (presidente do Conselho Fiscal) e Maurício Albino (1º vice-presidente)



Alunas e professores do curso de dança de salão fizeram uma apresentação especial



Público se encantou e se emocionou com as surpresas preparadas para a celebração dos 65 anos



Parte da equipe que ajuda a construir diariamente essa história de sucesso da Assemp



“Parabéns Assemp! Sou feliz por participar das atividades oferecidas!”

LAURA FREITAS



“Parabenizo a Assemp por proporcionar-me desfrutar de tantas atividades há mais de 25 anos. Gratidão!”

REGINA AMANTINO



“Parabéns Assemp! Que as bênçãos divinas estejam sempre presentes na vida de todos. Gratidão pelo amor e carinho de todos.”

IARA RODRIGUES



“Parabéns Assemp e parabéns assempianos.”

MARIA FERREIRA



Dia Mundial da Conscientização sobre o Autismo

Data traz reflexões sobre conhecimento e inclusão

No dia 02 de abril é celebrado o Dia Mundial da Conscientização sobre o Autismo, data que tem o objetivo de difundir informações e criar reflexões sobre o espectro autista, dando mais visibilidade ao assunto e ajudando a desmistificá-lo.

Segundo a psicóloga Karla Cristiane, já podemos observar hoje um maior entendimento da sociedade sobre o espectro autista e também uma maior capacidade de convivência saudável e inclusão. “É claro que ainda precisamos continuar exigindo o acesso de todos ao diagnóstico precoce, ao tratamento, às terapias, à educação, à proteção social, ao trabalho e a serviços que propiciem a igualdade de oportunidades às pessoas autistas. Mas já existem avanços nos estudos estatísticos e teóricos, nas nomenclaturas utilizadas em meio médico, nas intervenções na área da saúde e da educação e nos símbolos culturais no combate à discriminação do neurodivergente”, afirma a especialista.

É importante ressaltar que a definição de autismo sofreu muitas mudanças com o passar dos anos e estudos e, diferentemente do que muita gente pensa, não é considerado uma doença, sendo classificado como Transtorno do Espectro Autista (TEA). “A nomenclatura atual reúne todos os diagnósticos anteriormente classificados como Transtorno



Global do Desenvolvimento. Autismo infantil, autismo atípico, Síndrome de Asperger, Transtorno Desintegrativo da Infância, entre outros, não são mais considerados como condições separadas. O diagnóstico é pensado em um único espectro com diferentes níveis de gravidade, compreendendo a funcionalidade de cada pessoa com o TEA”, explica Karla.

Quer saber mais sobre o assunto? A Assemp promoveu no ano passado um Papo com a Comunicação com a psicóloga Karla Cristiane. O papo está disponível no canal da Assemp no YouTube. Você também pode conhecer mais sobre o trabalho da psicóloga no site circuitopsi.com.br.

INFORME PUBLICITÁRIO

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

Viva a vida por inteiro.

Agende sua avaliação e teste grátis
(31) 99872-1006

Convênio ASSEMP

30%
de desconto
EM ATÉ 12X 5/ JUROS

Sua melhor **experiência auditiva!**
Aparelhos modernos e discretos.

AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146, SANTO AGOSTINHO - BH/MG

NOTA

Declaração de IR

Segue até o dia 31 de maio o prazo para a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2023. Associados com planos de saúde e odontológicos vinculados à Assemp podem retirar o demonstrativo de gastos diretamente pelo site assemp.org.br. O documento está disponível no menu Serviços, na Área do Associado (necessário fazer login).

A dor de cabeça tá forte?

Tem sempre uma consulta on-line 24h para você.

Para pequenas urgências, de um jeito prático, fácil e seguro, sem sair de casa.

- Horários para o **mesmo dia**.
- **Sem cobrança de coparticipação**
- Se necessário, o médico emite pedidos de exame e **receita médica digital**.
- **Especialidades:** clínico geral, pediatra e médico de família.

Acesse pelo site ou pelo aplicativo Unimed-BH



O PRONTO ATENDIMENTO PRESENCIAL É PARA URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS.

Para outros casos, a Unimed-BH tem sempre o melhor cuidado pronto para você.

Unimed
Belo Horizonte



VOCÊ SABIA



TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMP

Dia da Mentira

1º de abril, o dia da mentira, geralmente é marcado por brincadeiras e pegadinhas. Mas qual a razão da escolha dessa data?

Surgimento: A versão mais aceita vem da França. Em meados do século XVI, o Calendário Juliano foi substituído pelo Gregoriano no país. Até então, os franceses celebravam o ano novo durante a semana de 25 de março a 1º de abril. Com o novo calendário, a celebração passou a ser em 1º de janeiro. Parte da população se revoltou com a mudança e passou a ser zombada pelo restante dos franceses, que os convidavam para festas inexistentes e ofereciam presentes estranhos no dia 1º de abril.

No Brasil: Por aqui, conta-se que a tradição começou em Minas Gerais. Em 1828, o jornal "A Mentira" trouxe em sua capa a falsa notícia de morte do então Imperador, Dom Pedro I. A notícia foi veiculada justamente no dia 1º de abril e deu origem à tradição no país.



Novidade Assemp!



SPECIAL DAYS

Atividades especiais, que ficavam concentradas no Mês do Servidor, **agora durante todo o ano!**

Acompanhe a programação pelas redes sociais da Assemp e não perca nada.



AssempBH



assemphoficial



assemphoficial



Conhece a **escola da Assemp?**

O **Capacita Assemp** é o programa da Assemp de capacitação que proporciona aulas online e gratuitas para seus associados e dependentes.

Aulas disponíveis no site:

- Construa sua melhor versão
- Gerenciamento de Resíduos Sólidos
- Gestão do Tempo
- Curso básico de violão



idct.org.br/capacita-assemp

(31) 9 9993-5757



A Política Nacional de Saúde Mental

Em 06 de abril de 2001 foi publicada a Política Nacional de Saúde Mental (Lei 10.216/01). Mas o que é ter saúde mental? É fazer a gestão das emoções, de modo que seja possível manter o equilíbrio emocional diante das adversidades e desafios.

A Política Nacional de Saúde Mental estabelece estratégias e diretrizes para o atendimento dos indivíduos com diferentes transtornos, como: depressão, ansiedade, esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, transtorno obsessivo-compulsivo, pessoas em uso nocivo e dependência de substâncias como álcool e drogas.

Uma das estratégias fundamentais é o acolhimento do paciente e da família, de forma que seja possível adotar o melhor planejamento do tratamento e ações para o alívio do sofrimento. Vale ressaltar que o processo de reabilitação psicossocial perpassa por outras políticas, como: trabalho, habitação, educação, cultura, segurança e direitos humanos.

Em se tratando de prevenção, deixaremos algumas dicas para manter a saúde mental:

- ter uma alimentação equilibrada;
- manter o corpo e a mente ativos;
- buscar desenvolver novos objetivos;
- dormir bem;
- evitar o uso excessivo de redes sociais;
- evitar o isolamento social;
- fazer check-up médico regularmente;
- procurar atendimento terapêutico, quando necessário.



Essas são algumas práticas que podem ajudar a manter a saúde mental, mas acima de tudo, é necessário que cada um observe o que funciona e faz bem para sua realidade.

Luciana Brunelli
Assistente social da Assemp

INFORME PUBLICITÁRIO

*** quem é ***
ASSEMP
*** agora compra na ***
ÓTICA CARIJÓS

| OPORTUNIDADE |

Produtos e serviços óticos para os associados da Assemp.

Há mais de 40 anos oferecemos uma ampla variedade de marcas de ÓCULOS, ARMAÇÕES E LENTES. A Ótica Carijós investe fortemente na evolução tecnológica de seu laboratório ótico, hoje 100% digital, se tornando a referência em óculos.

Agora, você pode usufruir de todos os produtos e serviços da Ótica Carijós com condições ESPECIAIS para o associado Assemp. São 12 endereços no centro de BH e na região hospitalar.

ÓPTICA CARIJÓS

(31) 3213-1209

opticacarijos



* Consulte todos os descontos e produtos relacionados na loja.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Cadeira conduzida por escravos (Hist.)	Construção para embarques e atracações		Agitado; irrequieto	Registro de quem paga pontualmente suas dívidas Alexandre (?), atuou em "Onde Nascem os Fortes" (TV)	
Função do Sivam na Amazônia	Diretor (?), ofício de Amir Haddad		Letra do medicamento genérico	As partes de um artigo de Lei	
Conservadora		Robert Oppenheimer, físico	Sufixo que indica a função álcool	Causa sofrimento a Tesla (símbolo)	
Penteado clássico				(?) penadas: fantasmas	
		Furtar (pop.)			
Morcego, em inglês	Radiano (símbolo)		Área onde o boia-fria procura trabalho	Conexão	
Documento obtido por inventores				Modo de se portar	
			Cândido (?), militar e sertanista		
Função da bengala, para o manco		Lago das (?), postal de Goiânia			
Álgebra (abrev.)	Ferro, em inglês			Fora de (?): em estado de fúria	
	Desmornar				Tipo sanguíneo
					Muita pressa
Estar na (?): ser alvo de comentários		Um dos Emirados Árabes Unidos			
Desenvolvimento inicial de uma planta	Ainda, em espanhol			Fernanda Venturini, ex-jogadora de vôlei	
	Quente, em inglês				

BANCO 3/ain — bat — hot — 4/ron — 5/dubal — 6/afanar — trança — 7/litrea — 10/vigilância. 28



Solução

O	V	U	N	I	W	R	E	G
A	F	T	O	H	I	L		
I	V	U	D	V	U	N		
T	V	O	N	I	T	R	E	B
I	S	N	O	R	I	L		
S	V	S	O	R	G	T	V	
O	M	A	C	O	R	P	W	
O	T	E	A	D	R	A	V	
R	V	N	V	F	V	R	B	A
T	I	V	C	N	V	R	T	
S	T	O	O	R	E	I		
V	A	V	R	G	R	A	V	
D	O	D	E	A	T			
V	A	C	N	V	T	I	G	V
C				P	A	T		

CLASSIFICADOS

CONTROLE DE PRAGAS

Livramos qualquer ambiente de baratas, cupins, traças, formigas e ratos. Produtos inofensivos à saúde humana e de animais domésticos. Orçamento sem compromisso. ARNALDO – 98826-5225

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Agora na palma de sua mão, atendimento on-line. Informações e agendamento pelo WhatsApp. NILZA – 98661-5851

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

TERAPIAS

Barras de Access, Reiki, Constelação Familiar. atendimentos personalizados. MÁRCIA – 99147-5748

PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153

CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais! Preços promocionais. DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

VIAGENS

Férias de julho: 13 dias no Sul do Brasil. Caldas Novas em duas datas, ônibus novo, últimas vagas. Semana de outubro em João Pessoa. Todos os pacotes parcelados. LUCI – 99443-2422

EXCURSÕES

Itália em outubro c/ noite extra em Roma | 23 a 27.04: Viva a Vida em Tiradentes. Hospedagem Resort Santíssimo c/ pensão completa. | Campos do Jordão c/ Aparecida em julho. IZONIA – 98813-8864

ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

RECICLA E INFORMARÇÃO P/ ASSOCIADOS ESTE JORNAL PARA OPORTUNIDADES

SIGA A

ASSEMP BH
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

NAS MÍDIAS SOCIAIS

AssempBH

assempbhoficial

assempbhoficial