

MERECIDO RECONHECIMENTO

ASSEMP irá celebrar Dia do Professor e do Servidor Público com várias atividades e surpresas

30 vales
supermercado
de R\$400

15 vales
cultura
de R\$300

Palestras

Plantão
jurídico



Quer descobrir
o que mais tem
nessa caixa?

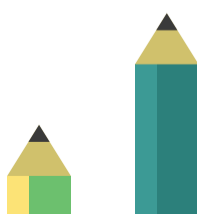
Leia nas páginas 09 e 13

Conta salário
da Prefeitura
em novo banco



Página 3

Professor no Brasil
ganha 60% menos



Página 4

PBH veta projetos
de interesse dos
servidores



Página 8

Agrotóxicos:
alimentos com mais
contaminação



Página 10

DATA AGUARDADA

Tem pessoas que ficam ansiosas pelo dia do aniversário. Outras ficam de olho no calendário aguardando o Carnaval. Quem trabalha o ano inteiro conta os dias para as merecidas férias. Os que vêm de família grande sempre esperam a chegada do Natal pela oportunidade de reunir os parentes. A verdade é quase todo mundo tem uma data no ano cercada de expectativas.

Para nós, aqui na ASSEMP, essa data é o 28 de outubro, quando comemora-se o Dia do Servidor Público. Essa é uma data para celebrar profissionais que se dedicam à nobre função de servir à cidade e sua população. Ser servidor público requer habilidades e competências profissionais como qualquer outra função. Porém, demanda mais:

demanda vocação. Porque para ser um bom servidor não basta desempenhar bem tecnicamente suas funções. Não se trata apenas de cumprir tarefas e prazos. É, também, colocar carinho no que faz. É ter o lado humano aguçado para perceber que não é somente um protocolo, são vidas.

Você, servidor, com seu trabalho diário, ajuda a melhorar a vida de uma pessoa, de uma família, dos moradores de uma rua, de um bairro, da cidade como um todo.

Por tudo isso, nossa merecida homenagem e nosso parabéns!

O redator

CHARGE



28 de outubro
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

PARABÉNS!!!

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes personalidades para estimular a reflexão e o debate de ideias

Educar é crescer. E crescer é viver. Educação é, assim, vida no sentido mais autêntico da palavra.

Anísio Teixeira, educador brasileiro

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldassemp@assemp.org.br
Gerência de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Rafael Chemicatti
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Aposentados cobram reajustes atrasados

PBH “congelou” aposentadorias desde 2014

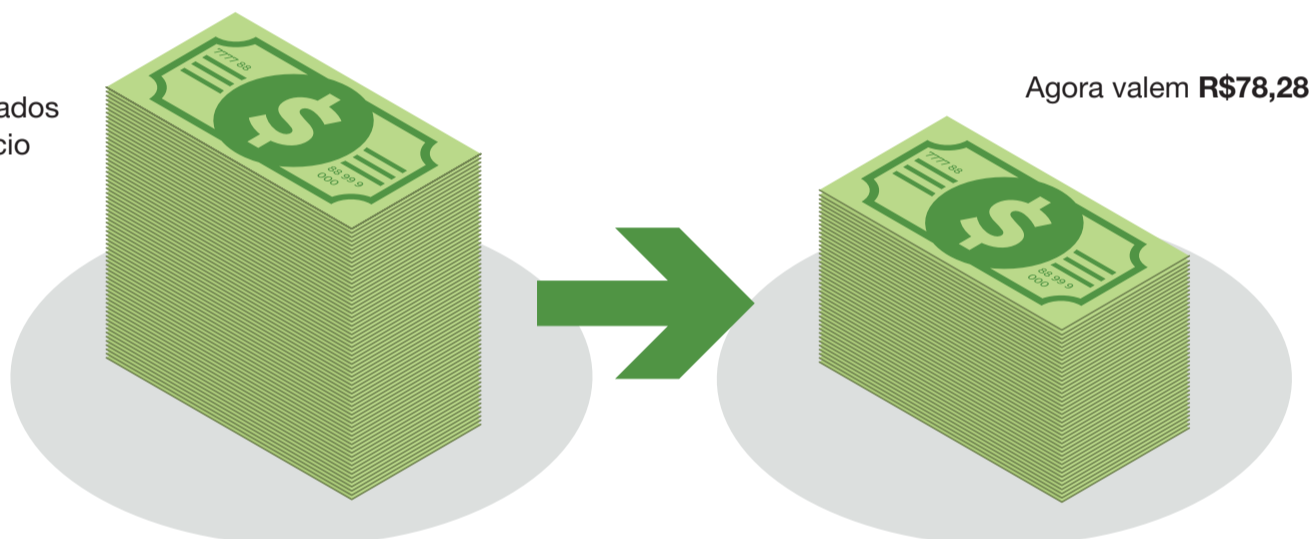
Servidores aposentados se reuniram na porta da PBH no dia 13 de setembro para cobrar do Executivo o pagamento de uma dívida que já se arrasta há quase três anos. O art. 45 da Lei 10.362/11 determina que os servidores inativos sem paridade devem ter suas aposentadorias reajustadas pelo mesmo índice e na mesma data do reajuste concedido pelo INSS. A última vez que isso ocorreu, entretanto, foi em janeiro de 2014. Desde então esses aposentados não receberam seus reajustes, previstos em lei.



Poder de compra diminui

Como a inflação de jan/14 até ago/16 foi de 21,72%, isso significa que:

Cada **R\$100,00** que os aposentados recebiam no início de 2014



Agora valem **R\$78,28**

SEU \$ALÁRIO

Salários em novo banco

Bradesco venceu licitação e assumirá folha de pagamento em 2017

Atualmente gerida pelo Banco do Brasil, a folha de pagamento dos servidores ativos e inativos da PBH vai passar ao Bradesco a partir de 2017. Isso porque o atual contrato se encerrará e a Prefeitura realizou uma nova licitação no mês de setembro. A mudança ocorrerá a partir da folha de dezembro, que será paga no início de 2017, mas a Prefeitura ainda fará um comunicado oficial aos servidores.

Vou ter que mudar de banco?

Não, a mudança é opcional. Aqueles que quiserem continuar recebendo seus salários ou aposentadorias no banco atual, porém, deverão procurar a agência do Bradesco a qual forem vinculados, no início de 2017, para solicitar a portabilidade bancária. Em geral a conta é aberta automaticamente em uma agência do Bradesco próxima à casa do servidor. Com a portabilidade, todo mês, quando o salário for depositado pela PBH no novo banco, é feita uma transferência automática do valor para a conta de sua preferência. A ação não tem qualquer custo para o servidor.

Reforma Previdenciária e Direito Adquirido

Previdência é matéria em voga em todo o mundo e, a exemplo de muitos países, a necessidade de uma alteração na previdência brasileira é inerente. Ela vai acontecer! Um dos motivos que justificam essas alterações é o aumento da expectativa de vida e da capacidade laborativa, determinando um “ajuste” no que se considera o momento da “velhice” do trabalhador.

O medo de que a reforma da previdência prolongue o tempo para poder se aposentar tem feito trabalhadores mudarem os planos para o futuro. Segurados que não pretendiam se aposentar vem antecipando seu benefício, pelo receio de que lhe seja retirado o direito.

Porém, em uma reforma de previdência devem-se observar três principais grupos de trabalhadores.

O primeiro é o grupo dos trabalhadores que já completaram todos os requisitos para se aposentar e, por qualquer motivo, ainda não fizeram o requerimento. Estes não precisam se antecipar nem se precipitar, uma vez que lhes é facultado o direito de requerimento à aposentadoria quando melhor convier. Eles têm direito adquirido, nos termos do artigo 5º, inciso XXXVI, da Constituição Federal.

Para o segundo grupo, dos trabalhadores que estão a caminho de completar o direito, é fundamental haver

uma regra de transição para evitar injustiças e minimizar eventuais prejuízos.

O terceiro grupo, daqueles que ainda vão começar a adquirir o direito, seria o atingido pelas novas regras.

O momento não é para desespero. O segurado deve avaliar se já atingiu a idade e o tempo de contribuição necessários para receber a aposentadoria integral. Caso não tenha atingido esses critérios, não é aconselhável requerer a aposentadoria de forma precipitada. Informe-se, acompanhe as notícias e a possível efetivação das mudanças.

Precisamos, sim, de uma previdência forte e sustentável. Mas a forma como ela deve ser feita tem que ser amplamente discutida com a sociedade. Não podemos aceitar que uma reforma ocorra unicamente à custa dos direitos dos trabalhadores.

É sempre importante lembrar que precisamos fazer um planejamento previdenciário durante toda a vida laboral e não somente no momento da aposentadoria. Procure um advogado especialista na área para poder se orientar sobre o seu caso específico.

Marcele Dias

Gestora do Setor Jurídico da ASSEMP



EDUCAÇÃO EM FOCO

A desvalorização do professor no Brasil

Salário no país é 60% menor que a média mundial

É notório que o salário de professor no Brasil deixa muito a desejar. Mas uma pesquisa realizada pela Organização para Cooperação do Desenvolvimento Econômico (OCDE) revelou como é precária a situação do professor brasileiro na comparação com outros países. Em um ranking com 37 nações, o Brasil é o penúltimo colocado, superando por pouco a Eslováquia.

R\$ 101 mil

Salário médio anual de professor nos países pesquisados

Ranking da docência

1º Luxemburgo

R\$253 mil/ano

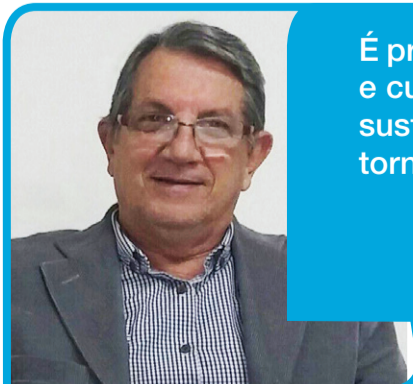
2º Suíça

R\$201 mil/ano

36º Brasil

R\$40 mil/ano

Fala, Presidente



É preciso reverter estes números. Sabemos que as mudanças sociais, políticas e culturais passam pela educação. O professor oferece a base, o alicerce que sustenta uma nação. Se a base não tem uma boa sustentação todo o resto torna-se frágil e suscetível de desmoronar.

Anselmo Horta Nassif, Presidente da ASSEMP

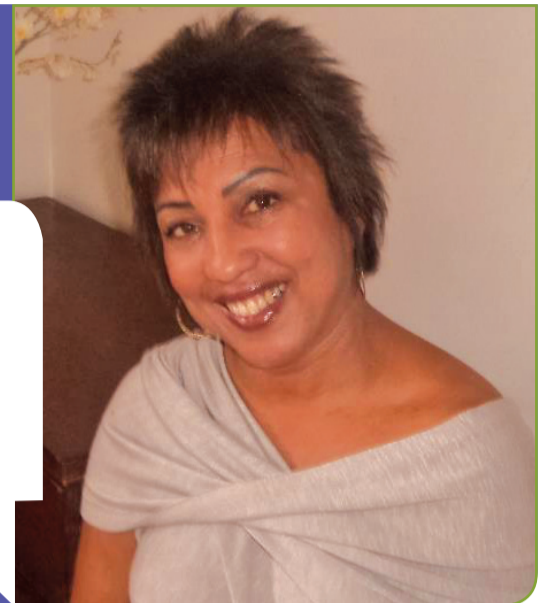


ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade lhes oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

Gostaria de parabenizar o Jurídico pela rodada de negociação com o secretário municipal de Planejamento. Há seis meses ninguém da PBH dava notícias sobre as progressões, nem o auditor, quando escrevi solicitando uma resposta. Meu processo é acompanhado pela advogada Mariana, que tem me orientado prontamente. Agradeço à ASSEMP por mais essa vitória, lutando por nossos direitos, e parablenizo-os pelo trabalho feito com dedicação.

Reni Tiago, associada



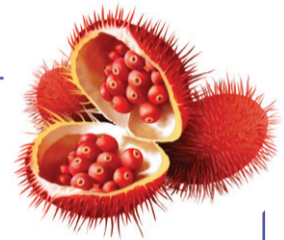
Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço? Entre em contato: jornaldaasemp@asemp.org.br ou 3237-5000.



NOTA

Pomada a base de urucum

Pesquisadores de Viçosa desenvolveram uma pomada fitoterápica à base da semente de urucum. O medicamento é capaz de reduzir o tempo de cicatrização e é indicada para queimaduras, escaras e até o chamado pé diabético. A pomada pode ser adquirida pela internet, no site profitus.com.br, ou nas farmácias da rede Anagallis.



REDE AMPLA (ESSENCIAL) CONSULTÓRIOS, CLÍNICAS, LABORATÓRIOS E VÁRIOS HOSPITAIS.

Planos de Saúde para sócio, cônjuge, filhos e netos

FAIXA ETÁRIA	ENFERMARIA	APARTAMENTO
	Valor	Valor
00 a 18	R\$ 64,32	R\$ 85,25
19 a 23	R\$ 70,75	R\$ 93,77
24 a 28	R\$ 82,43	R\$ 109,25
29 a 33	R\$ 94,39	R\$ 125,09
34 a 38	R\$ 118,93	R\$ 157,61
39 a 43	R\$ 136,76	R\$ 181,25
44 a 48	R\$ 157,82	R\$ 209,17
49 a 53	R\$ 194,75	R\$ 258,12
54 a 58	R\$ 257,66	R\$ 341,50
59 acima	R\$ 383,92	R\$ 508,84

- Pagamento através de boleto bancário
- Débito em conta
- Sem desconto no contra cheque

- Benefícios
- +300 médicos
- +300 clínicas
- + 60 laboratórios
- + 30 hospitais

CO PARTICIPAÇÃO

R\$ 25,00 Consultas Pronto atendimento (PA) - R\$ 20,00 Consultas em consultórios e exames especiais - R\$ 5,00 Exames simples

*** APROVEITAMENTO DE CARÊNCIA !**

*SUJEITO A ANÁLISE DA OPERADORA

Seguro de vida Pleno

Para segurados de 16 a 65 anos.

Capital Segurado	Faixa Etária						
	16-35 anos	36-40 anos	41-45 anos	46-50 anos	51-55 anos	56-60 anos	61-65 anos
Individual	R\$ 10.000,00	R\$ 6,60	R\$ 8,13	R\$ 10,34	R\$ 14,28	R\$ 19,58	R\$ 26,00
Familiar	R\$ 10.000,00	R\$ 6,93	R\$ 8,71	R\$ 11,04	R\$ 15,28	R\$ 21,27	R\$ 28,88

Garantias	Titular	Cônjuge
Morte - Garantia básica	100%	50%
Indenização especial de morte por acidente (IEA)2	100%	
Invalidez permanente total ou parcial por acidente (IPA)	100%	
Invalidez funcional permanente total por doença (IFPD)	100%	

Serviços	Titular
SAF Individual (Serviço Auxílio Funeral)	R\$ 3.300,00
Sorteio3 (4 sorteios por mês para até 1 sorteado)	R\$ 10.000,00

Assistências	Descrição
Assistência Qualidade de Vida	Disponibiliza ao segurado serviços ligados a informação nutricional, assistência domiciliar emergencial, assistência saúde e serviços indicativos.

Seguro de vida Sênior

Para segurados de 66 a 80 anos.

Apartir de R\$ 35,81 por mês

Sem necessidade de preenchimento de declaração pessoal de saúde (DPS).

Capital até R\$ 200.000,00

BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ASSEMP Informações: 3222-8776



Plano de Saúde



Plano Odonto



Empréstimo CAIXA



Seguro Vida



Seguro Auto



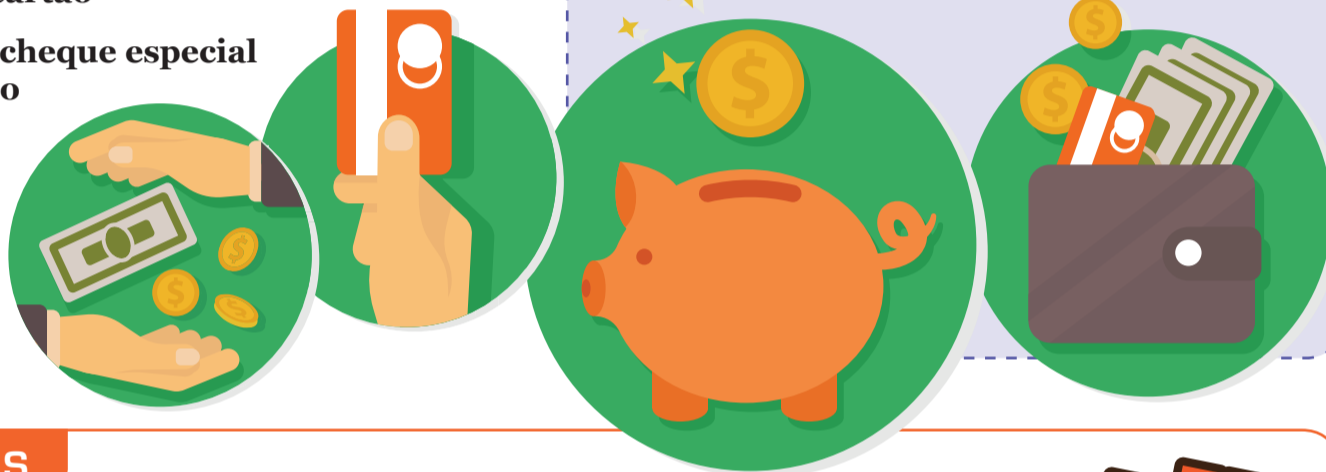
Seguro Residencial

VERMELHO só o Papai Noel

Confira dicas para não se endividar neste fim de ano

O mês de agosto foi de recorde na economia brasileira, mas não foi positivo: a taxa de juros do cheque especial alcançou seu patamar mais alto na história, chegando a 321,1% ao ano. Já os juros do crédito rotativo do cartão crédito estão em inacreditáveis 475,2%. Com o fim de ano chegando, é bom ficar atento na hora de decidir gastar:

- Não se empolgue com o limite do cartão
- Não pague o valor mínimo da fatura
- Tenha só um cartão
- Só recorra ao cheque especial em último caso



Como se livrar das dívidas?

Para quem já se encontra endividado o primeiro passo é tentar trocar uma dívida por outra “mais barata”, ou seja, buscar outro crédito com juros mais baixos para quitar o cheque especial ou o cartão. O crédito consignado costuma ser uma boa alternativa nessas situações.

NOTAS

Coleta de volumes

Você sabia que BH conta com diversas Unidades de Recebimento de Pequenos Volumes (URPVs)? Essas unidades recebem materiais como entulho de obras, terra limpa, podas, madeiras e objetos volumosos, como móveis. Os endereços das URPVs podem ser encontrados no site da Prefeitura: www.pbh.gov.br.



Exposição ComCiência

Será aberta no dia 12 de outubro, no Centro Cultural Banco do Brasil, a exposição ComCiência. A mostra reúne esculturas de monstros e outras figuras estranhas, mas com semblantes calmos e em situações de afeto, estimulando o público à reflexão de conceitos e padrões estéticos. A entrada é franca. O CCBB fica na Praça da Liberdade.



Dia das Crianças

O Sesc Palladium preparou uma programação especial no mês de outubro para celebrar o Dia das Crianças. Haverá oficinas, apresentações teatrais, sessões de cinema, brincadeiras e dinâmicas. A maior parte da programação é gratuita. Confira no site: <http://www.sescmg.com.br/sescpalladium/>.





Como é aplicado o dinheiro do RPPS?

Política de investimentos estabelece postura conservadora para minimizar riscos

Notícias recentes na mídia têm revelado diversos problemas em regimes de previdência e, especialmente, em fundos de pensão. Investimentos equivocados geraram rombos milionários e ameaçam as aposentadorias de servidores. Toda essa situação liga o alerta: e o RPPS de BH? Como tem sido investido o dinheiro por aqui?

Investimentos RPPS (referência: jun/16)

Tipo	Instituição	Porcentagem aplicada em cada banco
Fundos de Renda Fixa	Banco do Brasil	52,11%
Fundos de Renda Fixa	Caixa Econômica Federal	37,50%
Fundo de Renda Fixa	Santander	5,55%
Fundo de Renda Fixa	Itaú	1,92%
Fundo de Renda Variável	Banco do Brasil	2,14%
Fundo de Renda Variável	SulAmérica	0,77%

Política de Investimentos

Quase 90% dos recursos da Previdência Municipal estão aplicados em fundos de renda fixa - considerados investimentos mais seguros e conservadores - em bancos públicos. A Política de Investimentos do RPPS veda a aplicações em Poupança e limita o investimento em fundos de renda variável (ações), que são mais arriscados, a 5%.



O Plano de saúde
que cuida de você e
de quem você ama.

Acesse vitallis.com.br e saiba mais
sobre os planos ou ligue: (31) 3222-8776



Projetos vetados

Cinco propostas de interesse de servidores são barradas pela PBH

Na edição de setembro do Jornal da ASSEMP publicamos reportagem que tratava de vários Projetos de Lei de interesse dos servidores que haviam sido aprovados na Câmara Municipal e aguardavam decisão do prefeito Marcio Lacerda para entrarem em vigor. A PBH, porém, vetou integralmente todos os PLs (veja ao lado). A justificativa, em todas as situações, foi a mesma: as propostas não poderiam ter sido apresentadas pelos vereadores, pois tratam-se de matérias de responsabilidade exclusiva do Executivo Municipal.

Os vereadores, agora, precisam fazer uma nova votação de cada projeto para decidir se acatam ou derrubam os vetos do prefeito.

Os PLs vetados

PL 1944: cria os cargos de Assistente Social e Psicólogo na PBH

PL 1910: abre opção para que ACS e ACE mudem para o regime estatutário

PL 1936: altera a escolaridade de carreiras da Administração Geral

PL 2006: altera a escolaridade de carreiras da Saúde

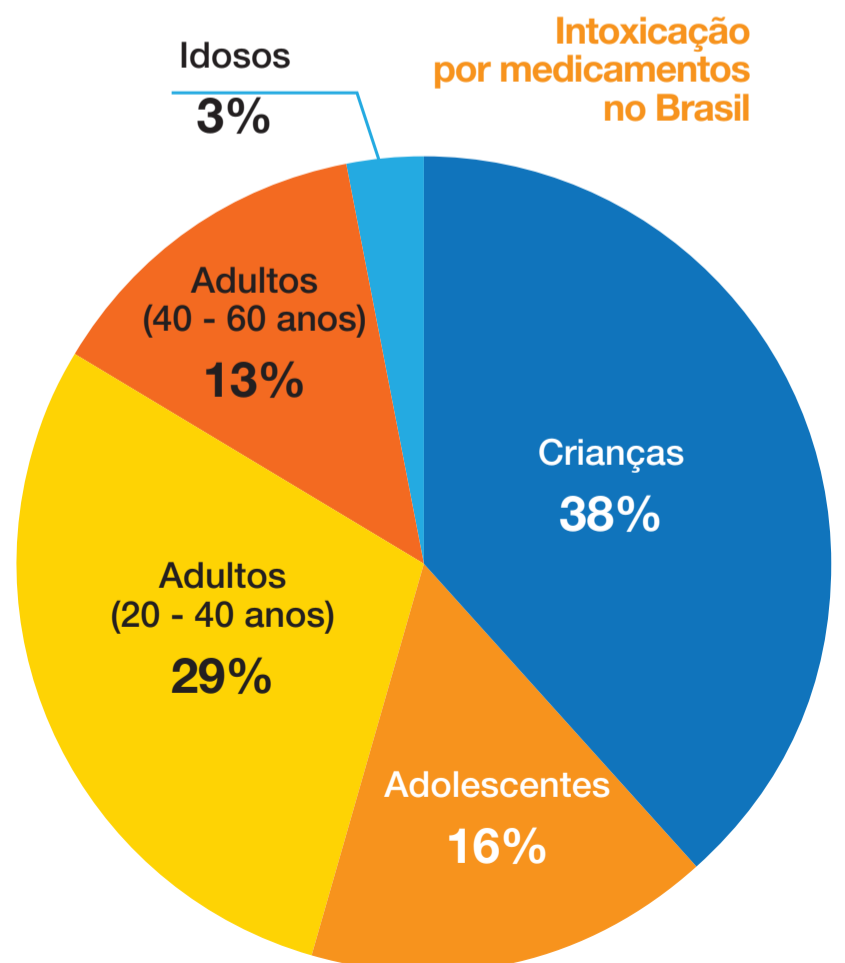
PL 2007: transforma em estatutários os fiscais oriundos da SLU

Os riscos dos medicamentos

Casos de intoxicação no Brasil passam de 27 mil por ano

O Brasil registra cerca de nove mil casos por ano de intoxicação por ingestão acidental de medicamentos. A totalidade de casos, porém (que inclui automedicação, prescrição equivocada etc), ultrapassa os 27 mil casos/ano. E as maiores vítimas são as crianças. De cada três casos, em um a vítima tem até nove anos. Confira formas de prevenir acidentes:

- ✓ Remédios sempre em lugar alto e, de preferência, trancados. Evite móveis que as crianças consigam escalar, o que dobra o risco de acidentes.
- ✓ Atenção também onde deixa bolsas e mochilas, objetos em que as pessoas geralmente carregam medicamentos.
- ✓ Quando há idosos em casa é preciso orientá-los e ficar atento a casos de esquecimento.
- ✓ Se a criança precisa de um medicamento, nunca diga que é docinho ou que é uma balinha.



*1% dos registros são com idade ignorada

“Eu preciso ser o melhor”

Precisa mesmo? Ser bom já não é o suficiente?

Ser o melhor no trabalho. A melhor esposa. O melhor filho. A melhor aluna. O melhor namorado. Diariamente somos confrontados com essa exigência de sermos os melhores em tudo aquilo que fazemos. Mas o que isso pode acarretar? Sofrimento, segundo sociólogos italianos.

Eles defendem a teoria de que muitas pessoas, conscientemente ou não, estão negando essa obsessão pela excelência e buscando o mediano. O movimento foi batizado de kakonomia, algo como “ciência da mediocridade”. A premissa é de que não é necessário ser o melhor em tudo para ser feliz. Pelo contrário: aceitar que ser mediano é perfeitamente normal e satisfatório pode ser o começo de uma vida mais feliz e relaxada.



Redes sociais

A tirania da excelência é reforçada, principalmente, pelas redes sociais. A todo instante Facebook, Instagram e outras ferramentas ficam nos mostrando como a vida de nossos amigos e parentes é perfeita (ou, ao menos, parece), nos levando a pensar que deveríamos estar nos esforçando mais. Uma dica? Desconecte-se. Estabeleça seus próprios parâmetros, ao invés de manter sua vida em constante comparação.

Dia do Professor e Dia do Servidor agitarão a ASSEMP!

Diversas atividades e sorteio de muitos prêmios

- Visitas às escolas com sorteios de brindes
- Sorteio de **15** vales-cultura de **R\$ 300** (exclusivo para associados da Educação)
- Sorteio de **25** vales-supermercado de **R\$ 400** entre os associados
- Sorteio de **05** vales-supermercado de **R\$ 400** entre os servidores que preencherem os cupons disponíveis na ASSEMP

*Todos os professores que são associados participarão automaticamente. O mesmo vale para os demais servidores que já fazem parte da ASSEMP. Para quem não é associado e deseja participar será necessário passar na Associação e preencher um cupom. Os sorteios serão nos dias 14 e 26 de outubro. Os ganhadores serão informados com base nos contatos do cadastro da ASSEMP. Caso o prêmio não seja retirado pelo ganhador em até 45 dias após o sorteio ele será sorteado novamente. O regulamento completo está disponível no site da ASSEMP.



Exposições de artes 2016

Vem aí a exposição dos trabalhos dos alunos dos cursos de Artes Plásticas – Tricô, Crochê e Bordado – Reciclarte – Pintura em Tecido

Abertura: 08 de novembro

Prestigie!



Veneno à mesa

Anvisa faz ranking dos alimentos mais contaminados por agrotóxicos

Nessa época de alimentos cada vez mais industrializados, cheios de corantes e conservantes, muitas pessoas têm buscado uma alternativa de alimentação mais saudável, recorrendo às frutas, verduras e legumes. A troca realmente é vantajosa, mas é preciso estar atento: pesquisas realizadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária revelaram que, muitas vezes, estamos trocando um veneno por outro, devido à grande incidência de agrotóxicos nos alimentos.

Os campeões de contaminação

(% das amostras da Anvisa com agrotóxicos acima do tolerável)

Pimentão
89%

Morango
59%

Abacaxi
41%

Pepino
44%

Cenoura
67%

Como evitá-los

- Opte por alimentos produzidos pelo sistema orgânico
- Dê preferência a alimentos da época
- Tire as folhas externas das verduras, que concentram mais agrotóxicos



O APLICATIVO
DA UNIMED-BH
ESTÁ CADA DIA
MAIS PARECIDO
COM VOCÊ.

E agora está ainda mais completo. Serviços como acessar a rede de atendimento, marcar consultas e acompanhar o status das solicitações de autorização podem ser feitos pelo celular ou tablet. **Tudo isso e muito mais ao seu alcance, onde você estiver. Baixe agora. Se você já baixou, não se esqueça de atualizar.**



unimedbh.com.br

Amarelo pela vida

Campanha busca acabar com o tabu e prevenir suicídios

FOTOS: FREDERIK CORTEZ



Dados da Organização Mundial de Saúde apontam que, em todo o mundo, um suicídio ocorre a cada 30 segundos. Em números absolutos o Brasil é o oitavo país com mais suicídios no mundo. Mas sabendo que 9 de cada 10 casos poderiam ser evitados, como reverter esse quadro? Encarando o problema de frente, afirma o Centro de Valorização da Vida (CVV), que lidera a campanha Setembro Amarelo.

“O câncer, a AIDS e demais doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), há duas ou três décadas, eram rodeadas de tabus e viam o número de suas vítimas aumentando a olhos nus. Foi necessário o esforço coletivo, liderado por pessoas corajosas e organizações engajadas, para quebrar esses tabus, falando sobre o assunto, esclarecendo, conscientizando e estimulando a prevenção para reverter esse cenário”.

Com o tema “Falar é a melhor solução” o Setembro Amarelo estimula as pessoas à reflexão e a romper a cultura do silêncio que cerca o assunto. Na ASSEMP, durante todo o mês, foi realizado um trabalho de conscientização com os funcionários e associados. Para mostrar adesão à causa, em todas as quartas de setembro a equipe da ASSEMP se vestiu de amarelo.

Outubro Rosa

Dentro do mesmo espírito, o mês de outubro é marcado pelo rosa, símbolo da campanha contra o câncer de mama. O movimento foi criado para conscientizar, principalmente as mulheres, dos fatores de risco, de proteção e das medidas de detecção precoce da doença.

E a ASSEMP, mais uma vez, também vai dar sua contribuição à causa. Às quartas-feiras, funcionários e associados estão convidados a vestir o rosa. Além disso, dentro da programação das comemorações do Dia do Servidor, haverá um bate-papo especial com a psicóloga do Espaço Viver Bem sobre o tema (veja na página 13).

CAMINHOS DE MINAS / DIVULGAÇÃO

Caminhos de Minas
TURISMO

VIAGENS PROGRAMADAS

- ▶ 29/10 a 02/11
Porto Seguro a partir de R\$1.105,00
Maceió a partir de R\$1.475,00
Arraial d'Ajuda a partir de R\$1.540,00
- ▶ 04 de novembro: Aparecida do Norte
- ▶ 24 a 28/11: Foz do Iguaçu - a partir de R\$1.498,00
- ▶ Temos saídas para Caldas Novas e diversas opções de pacotes internacionais.

Informações: (31) 3075-6921 | 99104-0065 (WhatsApp)
www.caminhosdeminas.com.br | luciomatos@yahoo.com.br

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

Semana do Servidor

ASSEMP 2016

Núcleo de Convivência e Espaço Viver Bem - atividades no 6º andar

18/10 (3ª feira)

Por que não consigo emagrecer?

Conversa com o acupunturista Tiago Ursine

Horário: 15h

19/10 (4ª feira)

Pés luxuosos, por que não?

Conversa com as podólogas Dione Mirian, Jacqueline Araújo e Silvana Dias

Horário: 16h

20/10 (5ª feira)

Atividade física para o dia a dia

Conversa com os fisioterapeutas Rafael Barata e Gustavo Henrique

Horário: 14h

24/10 (2ª feira)

Câncer – Emoções e Hormônios – Conversa de Mulher – Lembrando o Outubro Rosa

Conversa com a psicóloga Pakisa Araújo e acupunturista Diva Matuck

Horário: 16h

25/10 (3ª feira)

Ansiedade e o nosso tempo

Conversa com as acupunturistas Raquel Nicolisky e Regiane Mendes

Horário: 14h

Haverá, ainda, os Circuitos Escritor Rubem Alves e filósofo Sérgio Cortella, com apresentação de vídeos diversos

Dias: 17, 20, 25 e 26/10

Horários: 10h, 12h e 17h

E muito mais!

Biblioteca Orlando Vignoli – de 24 a 28/10 - 4º andar

Jogos de mesa

Estarão disponíveis: xadrez, dama, dominó, uno, vareta e quebra-cabeça.

Palavras Cruzadas

Desafie um colega e venha fazer palavras cruzadas com a gente. Quem se interessar pode ir à Biblioteca, junto com o desafiado, e resolver um passatempo. O vencedor ganha um brinde da ASSEMP.

Colorir e desestressar

Desenhos para colorir disponíveis.

Setor Jurídico – de 24 a 28/10 - 3º andar

Plantão de atendimento para tirar dúvidas, sem necessidade de agendamento.

Repensar a cidade

Arquiteta recém-formada, Mariana Borges dedica-se a trabalho na Secretaria de Planejamento Urbano

Mariana cursava Arquitetura e Urbanismo na UFMG quando teve a oportunidade, por meio do Programa Ciência sem Fronteiras, de fazer um curso de Planejamento Urbano na Inglaterra. Retornou da experiência decidida de que aquela seria a área a qual se dedicaria profissionalmente.

Em janeiro de 2015, já de volta a BH, iniciou um estágio na Secretaria de Finanças da Prefeitura, atuando no cadastramento de imóveis para o IPTU. Ficou sete meses no órgão, até que uma amiga a indicou para outro estágio, na Secretaria de Planejamento Urbano.

Em agosto deste ano Mariana concluiu a graduação e o estágio se transformou em um emprego, em cargo comissionado, na Secretaria. “Foi uma oportunidade muito boa de continuar trabalhando na mesma gerência, com algo que me interessa bastante”.

A associada conta que tem se envolvido com diferentes projetos na Secretaria, mas que um dos que tem ocupado mais seu tempo é o desenvolvimento de uma metodologia para planejamento na escala local. “Exis-



FOTO: THIAGO MEDEIROS

tem vários documentos que regem o planejamento urbano, como o Plano Diretor, mas esse projeto propõe uma nova forma de pensar a cidade”, afirma.

A arquiteta explica que este é um trabalho novo, ainda adotado em poucas prefeituras do país. “A proposta é sair da visão macro e se aproximar mais, planejar a cidade bairro a bairro”.

Sobre o futuro na PBH, Mariana ressalta o prazer com o trabalho e o aprendizado. Ao ser questionada sobre planos de prestar um futuro concurso para o órgão, pontua: “sem dúvida seria ótimo poder permanecer aqui”.

Ciganas em festa!

O grupo de Dança Cigana da ASSEMP, Flor de Iris, comemorou cinco anos de existência. Muita alegria, dança e descontração marcaram esse encontro. Parabéns!



E o grupo continua colhendo frutos de seu trabalho. A associada Jane Auxiliadora dos Santos ficou com o terceiro lugar na categoria Solo Feminino com a Dança Cigana no XXIII Concurso Tote Forme, realizado no início de julho, em BH.

**ANIMADORES DE FESTAS**

O Figurinha – Artes e Festas é formado por arte-educadores que pesquisam, nos saberes teatral e pedagógico, brincadeiras, jogos, dinâmicas e brinquedos recicláveis que estimulam crianças e adultos. Desconto para associados.
EDUARDO BRUM
99604-7277

ODONTOLOGIA

Clínica geral / Clareamento a laser / Endodontia / Ortodontia / Implantodontia / Periodontia / Prótese / Odontopediatria / Radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607.
ANA LUIZA GOMES
3222-8132

AULAS DE VIOLÃO

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.
KARIM SERIHAL
3442-3528

TERRENO

Vendo terreno na cidade de Bonfim-MG, com 1197 m², já com Escritura e Registro. Valor: R\$ 45 mil. Aceitam-se propostas.
MARIA ANGÉLICA MENEZES
3277-6803 / 99826-1227.

VIAGENS

Outubro: Caldas Novas, Porto Seguro. Novembro: Aparecida do Norte. Janeiro, de 06 a 20: Sul Maravilhoso. Faça sua reserva e pagamento parcelado.
ANTÔNIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 98908-1482

VENDE-SE

Casa em Nova Serrana. Terreno todo cercado, área de 2.000,00 m², com piscina e quadra.
ANTONIO FERREIRA FILHO
3041-3895 / 99121-8407

EXCURSÕES

Resort Grande Hotel Araxá na Semana do Professor (13 a 16/10). Pensão completa, descanso e lazer. Natal Iluminado em Conservatória-RJ, com encontro de corais e muitas serestas. 08 a 12/12.
IZONIA GUIMARÃES
3412-8864 / 98813-8864

ALUGUEL

Alugo sitio mobiliado (45 km do BH Shopping). Fogão a lenha, churrasqueira, pomar etc. Piedade do Paraopeba – Brumadinho R\$ 650,00 por mês.
MARIA DAS GRAÇAS CASTRO
3334-3438 / 99356-5258

MASSOTERAPIA

Estamos realizando a massagem antiestresse na cadeira quick, no núcleo de psicoterapia “A Paz do Céu” Rua Guajajaras, 910 – sl 1.816. Preço promocional de inauguração. Agende pelo WhatsApp.
CRISTINA LUCIA MARTINS
99124-8824 / 98832-8692

LIVRO TEXTOS E CONTEXTOS

Dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Coletânea de poesias e textos literários do Brasil e de Portugal, além de provérbios, frases de para-choque, dicas de redação e como falar em público.
ISIDRO PASSOS
3444-8089

VENDO COTA

Cota do Thermas. Sócio remido.
JORGE ALVES DE SOUZA
3018-5873 / 98790-1355

ALUGUEL

Alugo, a 5 minutos do BH Shopping, um espaço contendo: 3 suítes adaptadas em containers, vestiários a seus convidados, com piscina, área e cozinha de uso comum e social. Águas naturais, trilha, bosque. Para morada e lazer, fins comerciais.
TULIO MARQUES
99983-2356

ALUGUEL

Alugo barracão na Contorno com Av. Assis Chateaubriand. Para uma pessoa ou casal sem filhos.
TULIO MARQUES
99983-2356

VENDO, ALUGO OU TROCO

Excelente casa de 1.200 m² no Condomínio Fazenda Solar em Igarapé, a 86 km de BH. Ótima casa para fins de semana, feriados, férias, descanso e lazer.
JOANA RIBEIRO DE ASSIS
3481-7912 / 98886-6522

**SOCIAL**

A Luisa completou seu primeiro aniversário no dia 23 de agosto. A pequena é a alegria de toda a família e o denguiinho da vovó Lúcia Helena.



A equipe da Dança de Salão uniu-se para homenagear a Gabriela Botelho no seu aniversário. Parabéns a essa menina tão especial, filha da associada Maria de Fátima Nogueira.

**Esse espaço é seu!**

Associado, esse espaço é inteiramente seu. Participe enviando seu classificado, uma mensagem ou foto que você queira ver publicada aqui (pode ser uma foto de um aniversário, de uma viagem, de um netinho). O Jornal da ASSEMP está aguardando!

ANUNCIE**NOSSO ADEUS****Maria José dos Santos**

A associada Maria José dos Santos, 67 anos, faleceu no dia 25 de setembro. A aposentada trabalhou como auxiliar administrativa na PBH e tinha um carinho muito especial pela ASSEMP. Que ela tenha o descanso da vida eterna ao lado do Pai.



Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Circunstâncias que podem valer como provas em um julgamento	Maior cordilheira da América do Sul	Filiação (?), exigência da lei eleitoral aos candidatos (Polit.)	Pintor tido como o Bufão Surrealista	(?) Mundial Sem Carro: 22 de setembro	Requisito obrigatório para a formação do estudante de licenciatura
Prova automobilística		Ponto do macramê	Sabor do dropes azul	Documento da reunião	
Reação no show de stand-up comedy	Pontuação de saque no vôlei (ingl.)	(?) de emprego, falta gravíssima	Armação de óculos	Rebordo de chapéu	O ponto erótico
Órgão como o intestino de animais	Extensão do USB		Qualidade do herói	Naípe do baralho	Flamenquistas
	Time alagoano		O pé de moleque, por sua consistência		
		Caminhando		Sílaba de "búfalo"	
Zomba	Maria (?), cantora		Sórdido		
Formato da curva sinuosa	Capital do Maranhão		(?) sísmico: terremoto		
Doença como a Aids ou a sífilis		Autor do melhor discurso da formatura			
Marido traído (pop.)	Prática fundamental de grupos teatrais			Ponto, em inglês	
(?) marítimas, lugares dos calçados			Velozes	Chapéu do carteiro	
			Cópia de obra artística		
			Bomba, em inglês		
(?) Leitão, jornalista e âncora de telejornal	Ato de entocar a caça (bras.)		Câmera (abrev.)	Estado da praia de Genipabu (sigla)	
Falta de sincronização ou harmonia				Ramo em que se destaca Lillian Pacce	

BANCO /ace — dot. 4/gadu — pum.p. 6/enduro. 7/viscera. 9/risadãrã

JOGO DAS DIFERENÇAS



SUDOKU

			6					
5	3	7		2				9
8		2		5				
	9						5	8
7				6				3
	5	3	9		8	1	2	
			2			3	1	4
3		5		1	6		9	
	2	9	8		4	5		

ENCARE OS DESAFIOS DO SR. SPOCK

São 100 enigmas do outro lado da galáxia!

Pixel Nas bancas e livrarias.

Solução

0	S	S	V	M	O	C	S	E	D
1	O	M	W	V	A	I	R	I	M
2	N	R	O	U	C	V	U	I	
3	L	V	A	P	L	S	V	T	R
4	E	G	E	V	O	N	R	O	C
5	V	N	B	O	N	E	V	E	
6	R	O	V	R	O	T	S	D	
7	R	O	U	D	V	G	S		
8	U	R	O	D	N	I	V	O	Z
9	S	V	A	P	E	R	V	I	L
0	R	B	O	C	A	R	C		
1	G	V	A	R	D	A	R	I	S
2	V	A	V	L	A	V	I		
3	S	N	V	O	U	D	N	E	
4	D	E	A	D	E	I	N	S	A
5									

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



7	9	8	3	6	2	1
6	8	9	5	1	4	3
3	4	7	1	6	8	9
2	6	8	3	7	5	8
1	7	1	5	6	2	9
8	2	6	1	4	3	7
9	8	2	3	8	5	4
6	3	7	4	2	1	6
5	1	4	6	8	7	2
6	1	4	6	8	7	2

Mala Direta Postal
Básica
9912292424/2012 - DR/MG
ASSEMP
..... CORREIOS

Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br