

## ENGAJAMENTO SOCIAL

ASSEMP adere a causas de valorização da vida

Página 12



Realizado o 2º  
Seminário da  
Previdência



Página 3

Exposições de arte  
da ASSEMP em  
novembro



Página 5

Confira os  
ganhadores dos  
sorteios de outubro



Página 7

Cobertura da Semana  
do Servidor 2016



Páginas 8 e 9

## COR DA VIDA

No mês de setembro nos vestimos de amarelo. Em outubro, foi o rosa que dominou o vestuário da equipe da ASSEMP. E, agora em novembro, será a vez do azul. Esse ato, motivado por campanhas temáticas de combates a doenças e males, pode até parecer uma brincadeira inocente, sem muito cunho prático. Mas não se engane: é uma atitude que carrega uma simbologia muito forte.

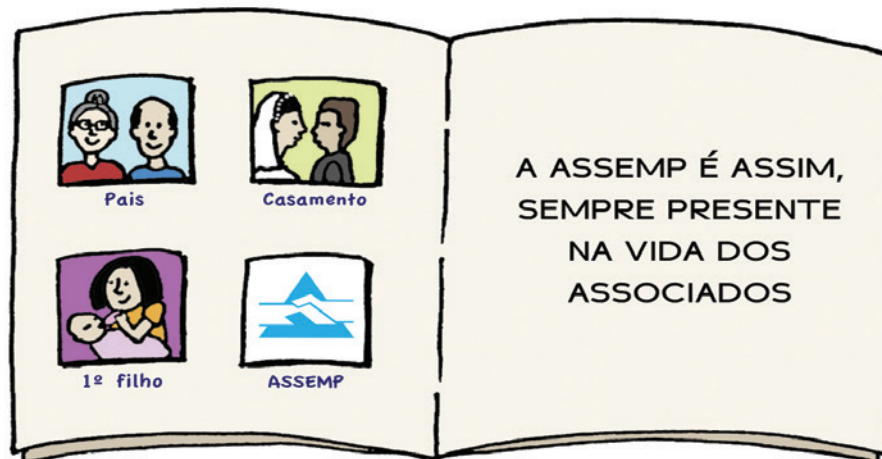
Esse engajamento de funcionários, membros da diretoria e associados é uma demonstração de valorização da vida. Ao aderir a campanhas de combate ao suicídio, ao câncer de mama e ao câncer de próstata, é como se a ASSEMP estivesse dizendo a cada um: "Cuide da sua saúde! Dê valor à sua vida!".

E isso é algo que está no DNA da Associação, uma postura que ela tem desde seu nascimento, em 1958. Porque quando a ASSEMP oferece tratamentos psicológicos, sessões de acupuntura, aulas de meditação, convênios com planos de saúde e odontológicos, enfim, toda a gama de serviços e benefícios que dispõe a seus associados, é uma forma de estimular o cuidado com a mente e com o corpo.

Por isso, nada mais natural para nós do que aderir a essas campanhas e contribuir para a conscientização sobre problemas de saúde que afligem muitas pessoas. Se o amarelo, o rosa e o azul são as cores "da moda", o azul da ASSEMP sempre representou vida!

O redator

CHARGE



## DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*Uma pessoa muito ocupada para se preocupar com sua saúde é como um mecânico muito ocupado para se preocupar com suas ferramentas.*

Provérbio espanhol

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Gabriella Noronha  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.





# Seminário discute rumos da Previdência

Especialistas debateram a reforma previdenciária e os caminhos para o RPPS de BH

O Sindibel, em parceria com a ASSEMP e várias outras entidades representativas, realizou no início de outubro o 2º Seminário da Previdência: Regime Próprio de Previdência dos Servidores Públicos Municipais de BH e Reforma da Previdência. O evento foi realizado no auditório da Associação Médica de Minas Gerais, que ficou lotado.

A ASSEMP foi representada por seu vice-presidente, Carlos Alberto de Oliveira; seu diretor financeiro, Horaldo Oliveira Santos; o presidente do Conselho Fiscal, Manoel Teixeira Cardoso; e pelos advogados do setor Jurídico da Associação. A gestora do Jurídico da ASSEMP, Marcele Dias, compôs a mesa de abertura do evento.



Auditório da Associação Médica ficou lotado



Advogadas, funcionárias da ASSEMP e a gestora do Setor Jurídico, Marcele Dias (terceira da dir. p/ esq.)



Manoel Cardoso (pres. Conselho Fiscal), Horaldo Santos (dir. financeiro) e Carlos Alberto de Oliveira (vice-presidente)

Marcele ressaltou que os servidores devem estar atentos às mudanças previstas na reforma previdenciária e lutar por seus direitos. “O Seminário foi muito importante para ajudar a formar uma cultura previdenciária. As pessoas devem se programar para a aposentadoria desde o início da vida laboral e ter ciência de que previdência não é só aposentadoria, mas também diversos outros benefícios”.

## DÉFICIT DA PREVIDÊNCIA?

Uma das palestras do Seminário foi ministrada pelo advogado Marcelo Brito, professor de Pós-Graduação em Previdência dos Servidores Públicos e que participou ativamente das discussões sobre a reestruturação do Regime Próprio de Previdência dos Servidores de BH, em 2011. Ele lembrou que aquele foi um momento em que o Município e os servidores fizeram história, pois os trabalhadores puderam interferir nos rumos da própria Previdência, ainda que nem todas as demandas tenham sido atendidas.

Para continuar avançando, Marcelo defende a criação de uma autarquia, que daria mais autonomia ao RPPS, e a disponibilização de um simulador para que os servidores possam acessar e consultar informações sobre suas aposentadorias.

O advogado também falou da atual proposta de reforma da Previdência. “É preciso reformar? Sim. Este é o formato ideal? Definitivamente, não”, ponderou. Segundo Marcelo o argumento de déficit precisa ser revisto. “Não devemos olhar para Previdência em si mesma, mas para a Seguridade Social como um todo, um conjunto integrado destinado a assegurar benefícios e serviços em três áreas: previdência social, assistência social e saúde. E, em 2015, a Seguridade Social no Brasil teve superávit de R\$ 8 bilhões”.



## Prazo razoável para o Município responder processo/requerimento administrativo do servidor

A partir deste ano o Município vem exigindo do servidor prévio requerimento administrativo para concessão de direitos, muitos deles até então concedidos de forma automática, ou que deveriam ser, como é o caso da concessão de quinquênios, progressões por estabilidade, por mérito, pagamento de abono de permanência, etc., sem, contudo, estipular prazo para a análise e conclusão dos processos.

Esta análise tem demorado meses e, em alguns casos, até anos, lesando o servidor, que fica sem receber as vantagens pecuniárias devidas.

A inércia da Administração Pública, fazendo com que seus processos/requerimentos administrativos se



prolonguem por tempo indeterminado, configura ato ilegal e contrário ao Princípio da Eficiência previsto no art. 37, caput da Constituição Federal de 1988.

Recentemente o TJMG se manifestou sobre tal prática municipal, decidindo que se ficar evidenciado que o processo administrativo está paralisado indevida e imotivadamente, o Poder Judiciário deve impor prazo à Administração para a decisão conclusiva. E o STJ também entende que, de acordo com normas da Constituição Federal, não se pode permitir que a Administração Pública postergue, indefinidamente, a conclusão de procedimento administrativo.

### Jurídico em ação

O Setor Jurídico da ASSEMP está impetrando mandados de segurança contra a autoridade coatora, para que profira imediatamente uma decisão administrativa acerca do requerimento administrativo realizado pelo servidor. Se você possui requerimentos administrativos sem resposta e/ou em análise há mais de 60 dias, agende um horário no Setor Jurídico da ASSEMP, comparecendo com cópia integral do processo administrativo e cópia dos documentos pessoais.

### NOTAS

#### Concurso para Procurador Municipal

A PBH lançou edital de concurso público para Procurador Municipal. São 5 vagas, sendo 3 vagas para ampla concorrência, 1 vaga reservada a candidatos com deficiência e 1 vaga reservada a candidatos negros. O salário base é de R\$7.630,26, acrescido de gratificações. As inscrições terão início em 17 de janeiro de 2017. O edital pode ser encontrado em: [www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br).



#### Projeto Domingo a Rua é Nossa

Todo domingo, das 8h às 14h, diversas ruas, praças e avenidas de BH são fechadas ao trânsito para que a população possa usufruir desses espaços, realizando atividades físicas e recreativas. São 27 pontos em toda a cidade. Para saber os endereços, acesse [www.belo Horizonte.mg.gov.br](http://www.belo Horizonte.mg.gov.br), clique em “busca avançada” e, depois, em “Eventos”.



**Caminhos de Minas  
TURISMO**

**VIAGENS PROGRAMADAS**

- ▶ 11 a 15/11: Rio de Janeiro - a partir de R\$998,00
- ▶ 24 a 28/11: Foz do Iguaçu - pacote aéreo a partir de 7 x R\$214,00
- ▶ 21 a 27/11: Natal Luz na Serra Gaúcha com Curitiba
- ▶ 05 a 11/12: Natal Luz na Serra Gaúcha com Curitiba
- ▶ Réveillon em Vila Velha
- ▶ Não perca em Maio 2017!

Leste Europeu visitando Viena, Praga, Budapeste e Berlim - hotéis de luxo  
Veja também outras opções para pacotes nacionais e internacionais!

Informações: (31) 3075-6921 | 99104-0065 (WhatsApp)  
[www.caminhosdeminas.com.br](http://www.caminhosdeminas.com.br) | [luciomatos@yahoo.com.br](mailto:luciomatos@yahoo.com.br)

CAMINHOS DE MINAS / DIVULGAÇÃO





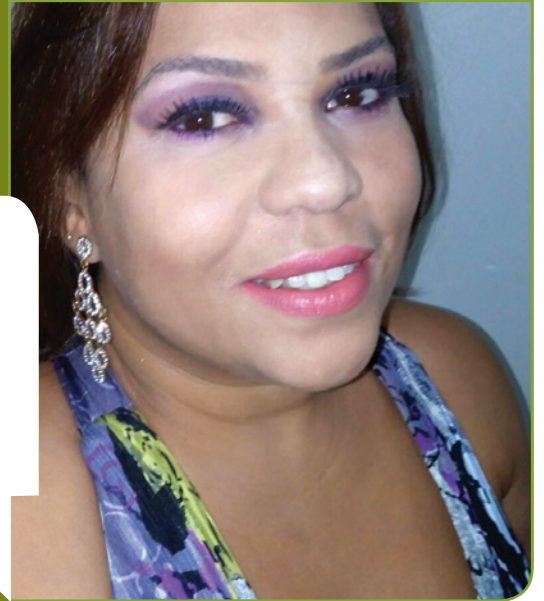
## ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade lhes oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

Desde que me associei só tenho elogios à ASSEMP. Primeiramente fui muito bem recebida na turma de yoga. Precisei também do auxílio jurídico e fui muito bem assessorada. A biblioteca da Associação possui um excelente acervo, além de um espaço acolhedor onde é possível viver momentos de muita tranquilidade. Só tenho agradecimentos à ASSEMP!

**Débora Lellis de Oliveira**, associada

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço?  
Entre em contato: [jornaldaasemp@asemp.org.br](mailto:jornaldaasemp@asemp.org.br) ou 3237-5000.



## NOTA

### Dados cadastrais

Associado, é muito importante manter seus dados cadastrais, especialmente celular e e-mail, atualizados no sistema de ASSEMP. É por meio dessas informações que a Associação pode enviar correspondências e fazer contato em casos de necessidade. Contato: 3237-5000 ou [asemp@asemp.org.br](mailto:asemp@asemp.org.br).



# Exposição Coletiva de Artes Plásticas

## BH do nosso jeito

Alunas do curso Reciclarte sob a orientação da facilitadora Suely Pimentel. O trabalho mostra a curiosidade dos desenhos dos passeios de Belo Horizonte a partir da utilização de material reciclável com diversas técnicas.

## Tramas Fio a Fio

Alunas do curso de Bordado, Crochê e Tricô, da facilitadora Maria Luiza. Mostra do trabalho realizado com a utilização das técnicas para bordar, crocheter e tricotar.

## Da Iniciação ao Desenho às telas: Viva Arte

Alunas do curso de Iniciação ao Desenho e à Pintura sob orientação da facilitadora Nara Hauck.

Trabalhos desenvolvidos ao longo de 2016.

## Pintar e Encantar

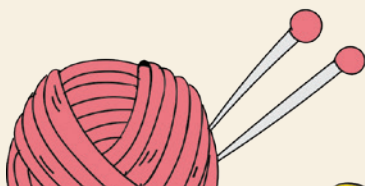
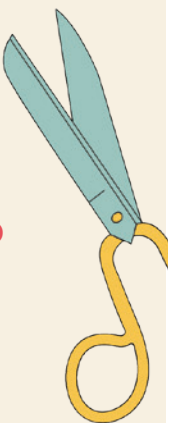
Alunas do curso de Pintura em Tecido da facilitadora Carmem. Mostra de grande variedade de peças realizadas durante o ano.

**Aberta para visitação  
de 09/11 a 30/11**

**Horário: 10h às 17h**

**Local: Rua da Bahia,  
1033 – 6º andar**

**Para visitas de grupos,  
agendar com antecedência  
pelo telefone 3237-5058  
(falar com Andréia)**



## TERNAS lembranças

### Associada lança seu segundo CD

Na edição 251 do Jornal da ASSEMP contamos a história da associada Imaculada Barçante, que estava concretizando o sonho de gravar seu primeiro CD. Pouco mais de um ano se passou e, o que no começo era apenas um hobby, agora já pode ser considerado uma carreira consolidada. No último mês Imaculada lançou seu segundo CD, Ternas Lembranças (além de um CD demonstrativo com gravações de músicas cerimoniais).

O repertório continua recheado de belas composições, como Carinhoso, Ave Maria no Morro, Último Desejo e Romaria, entre outras. O título da obra faz uma referência aos lugares, pessoas e sentimentos que voltam à mente ao som de determinadas canções.



#### Adquira o seu

Para adquirir os CDs de Imaculada basta entrar em contato pelo telefone 99951-4010 ou pelo e-mail [ibarcante@bol.com.br](mailto:ibarcante@bol.com.br).

**TENHA UM SORRISO ENCANTADOR**

**Faça sua adesão ainda hoje para:**

Consulta Inicial  
Limpeza  
RX Periapical  
Restauração em Resina  
Extrações

**R\$ 11,67\***

VALOR MENSAL (POR PESSOA)  
A PARTIR DE 01/01/2017 POR R\$13,90

JÁ INCLUÍDA A TAXA ADMINISTRATIVA\*



**Inclua também seus familiares  
no atendimento ao associado**

Rua da Bahia, 1033 4º andar  
Tel (31) 3237-5000  
[atendimento@asemp.org.br](mailto:atendimento@asemp.org.br)

**UNIODONTO**  
Planos Odontológicos



# MÊS DO SERVIDOR, MÊS DE PRÊMIOS!

ASSEMP promove sorteios de vales-cultura e vales-supermercado

Para celebrar o Dia do Professor e o Dia do Servidor Público a ASSEMP realizou uma série de sorteios durante o mês de outubro. Confira os ganhadores!



## 15 vales-cultura de R\$300 para associados da Educação

ANA JOANA T. N. - ANA M. V. S. - ANTONIO FLAVIO R. - CARMEM C. B. A. - ELIZABETH A. F. - ITALA ANTONIA A. V. - JULIANA D. R. P. S. F. - MARILIA V. S. - NILDA S. S. - REGINA M. C. A. P. - ROBERTA B. R. - SOLANGE M. DE M. - VALERIA A. G. A. - VILMA R. B. - ZELIA D. D.

## 25 vales-supermercado de R\$400 para todos os associados

ACILEIA DO C. S. - ANA CRISTINA S. N. - ANA MARIA M. M. M. R. - ANGELA MARCIA M. - ANLEXANDER L. DA R. - CLEMENCINA F. - CONCEIÇÃO A. T. F. - CRISTINA DA S. C. - ELIZABETE R. DOS A. M. - FABIANA R. R. - GENUINA B. K. - GLAUCIA G. Q. C. - JOSE C. DOS S. - JOSE T. B. S. - LEONICE M. T. - LUCIA H. G. - MARCELA C. D. - MARIA B. C. R. - MARIA DAS G. S. C. - MARIA J. O. C. - MARIA NINA L. C. - PETRONILHA M. DE O. C. - RENATO B. DE O. - RITA DE C. C. H. - SHIRLEI S. DE R. A.

## Mais prêmios para os professores

Além desses prêmios, durante todo o mês de outubro a equipe do ASSEMP Itinerante realizou sorteios de brindes e vales-cultura de R\$50 em todas as escolas e UMEIS visitadas.

## 05 vales-supermercado de R\$400 para servidores não-associados

AMARILDO C. - CRISTIANE A. P. R. - KARINA G. DOS S. - EDNÉIA A. D. - ELAINE M. M. A.

\*Os ganhadores têm até 30/11 para retirar a premiação.



# ASSEMP promove SEMANA DO SERVIDOR 2016

Palestras, atividades, plantão jurídico e sorteios de brindes marcaram as comemorações



Teve conversa com o acupunturista Tiago com o tema “Por que não consigo emagrecer”



Conversa com a equipe de podólogas do Espaço Viver Bem

Discussão sobre a importância de atividades físicas com os fisioterapeutas Rafael e Gustavo







Palestra com foco no Outubro Rosa, com a psicóloga Pakisa e a acupunturista Diva



Bate-papo com as acupunturistas Raquel e Regiane sobre ansiedade



Apresentações de vídeos



Café no intervalo dos bate papos



Sessão de beleza com Eliane Moreira



Sorteios de muitos brindes!





E ainda teve quem aproveitou o Plantão Jurídico para tirar dúvidas, como o Edgar Rocha



E os jogos da biblioteca para desafiar um colega, como o Maurício Barbosa (à dir)

Venha fazer uma visita e conhecer o acervo da biblioteca da ASSEMP

Rua da Bahia, 1033 – 4º andar

**NOVIDADE:**  
ÀS SEGUNDAS  
E QUINTAS  
O ESPAÇO  
FUNCIONA ATÉ  
ÀS 19H

## Novos convênios

Serviços de qualidade e com descontos especiais para associados

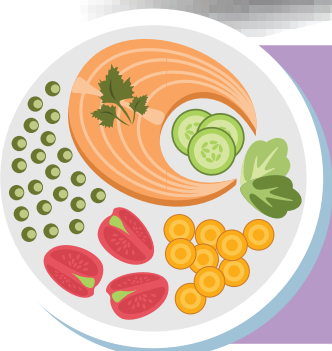
**D**o início de 2015 pra cá a inflação da alimentação fora de casa registrou alta de quase 16%. O setor de serviços odontológicos, por sua vez, viu os preços subirem em função da alta do dólar, já que a maioria dos equipa-

mentos utilizados nos consultórios são importados. Mas deixar de comer ou de ir regularmente ao dentista não é uma opção, certo? A ASSEMP, então, te dá uma mão! Confira os novos convênios para associados:



### Núcleo Odontológico Lavie

Av. do Contorno, 5351 – Sala 110  
3225-6556  
30% de desconto



### Restaurante República do Rango

Av. Augusto de Lima, 233 – Loja 27  
(Edifício Maletta) - 3213-0371  
R\$10,00 o almoço com uma opção de carne

### Tem mais!

A ASSEMP te ajuda a economizar de uma centena de formas diferentes: acesse o guia completo de convênios no site [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br).



**Ser a melhor entre as maiores  
operadoras de planos de saúde do país  
é colocar as pessoas em primeiro lugar.**



LAPISBARO

**Pela 4ª vez consecutiva, a Unimed-BH foi eleita a melhor entre as maiores operadoras de planos de saúde do país, segundo o IDSS – Índice de Desempenho da Saúde Suplementar, realizado pela ANS\*. Dessa vez com a nossa melhor nota, desde o início dessa avaliação. Uma conquista que nasceu da relação sólida e transparente que nossos médicos cooperados, colaboradores e parceiros mantêm com cada um dos nossos clientes. Seguimos em frente, com os pés no chão e a saúde em dia, para que conquistas como essa estejam sempre presentes na nossa história.**

**BEM CUIDADA PARA  
CUIDAR BEM DE VOCÊ.**

**Unimed**   
Belo Horizonte

**45  
ANOS**

\*Agência Nacional de Saúde Suplementar.

**ANS - Nº 34.388-9**



## DANDO COR à vida

ASSEMP veste a camisa pela saúde

Quem frequenta a ASSEMP com certeza já percebeu o “padrão”, se é que também não aderiu a ele. No mês de setembro, às quartas-feiras, todo mundo vestiu amarelo. Em outubro, a cor predominante foi o rosa. E neste mês de novembro será o azul. A ação faz parte da adesão da Associação a campanhas de conscientização e prevenção de doenças e males.

Esse é o segundo ano consecutivo que a ASSEMP participa dos movimentos, que buscam reverter tristes números. Segundo a Organização Mundial de Saúde, um suicídio – foco da campanha do Setembro Amarelo – ocorre a cada 30 segundos. Já o câncer de mama, combatido pelo Outubro Rosa, deve atingir cerca de 58 mil mulheres no Brasil em 2016, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer.



Em novembro a luta é pela conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata. Vista o azul e participe da campanha!



### Fala, Presidente



“Ao participar dessas campanhas a ASSEMP ressalta, mais uma vez, o valor e a importância que dá à saúde e ao bem-estar de seus associados e familiares. Preocupar-se com o próximo nada mais é que exercer o lema da fraternidade”.

Anselmo Horta Nassif, *Presidente da ASSEMP*



# PROGRAMAÇÃO ESPECIAL NA YOGA

## Aulas temáticas focaram virtudes durante a meditação

Ainda dentro das atividades da Semana do Servidor, as aulas de Yoga da ASSEMP tiveram programação especial durante o mês de outubro. Entre os dias 10 e 27, cada aula teve sua meditação focada em um tema

específico: Paz e Amor, Compaixão, Perdão, Desapego, Coragem, Fraternidade e outras virtudes foram trabalhadas pelas facilitadoras com os alunos. Quem participou, aprovou!



JOSÉ ALMIR DA ROSA

*A meditação de um tema é um momento maravilhoso de encontro conosco. Senti em cada dia o trabalho de uma dificuldade que estava vivendo. Ao final, o alívio, a leveza do meu ser, a paz comigo e com o mundo.*

TÂNIA MARGARETH DE CARVALHO

*Os momentos das meditações nos levam a refletir sobre nós mesmos. Vendo o outro e o aceitando tal qual é, isso nos completa à medida que colocamos esta experiência para nossa vida no dia a dia.*

OLINDOMAR D'AJUDA ABREU

*Num dos dias, o tema foi fraternidade. Como eu estava precisando disto! Saí da aula muito mais leve e compreendendo melhor o motivo de um desentendimento familiar.*

MARIA ELISABETH DE CARVALHO SIMÕES

*Graças à prática de meditação promovida na Semana do Servidor eu pareço ter acordado de um pesadelo. Descobri que estou viva e feliz.*

MARIA CÉLIA DA SILVA

## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ASSEMP

### Plano Saúde



Sem carência  
(consultas e exames simples)

A partir de \*R\$ 64,32

### Rede Ampla

+300 médicos

+300 clínicas

+ 60 laboratórios

+ 30 hospitais

Atendimento nível nacional  
(urgência e emergência)

Pagamento através:

Débito em conta

Boleto bancário

Adesão de filhos e netos  
s/ limite de idade

\* plano essencial enfermária de 00 a 18 anos

### Plano Odonto



### Cobertura

Consultas e Diagnóstico

Urgência/Emergência

Radiologia

Odontopediatria

Dentística  
(restauração)

Periodontia  
(trat. gengiva)

Endodontia  
(trat. canal)

Proteses Unitárias  
(Confirmar coberturas)

Cirurgia  
(extrações, cir. ambulatorial)

**R\$14,23** p/mês

Rede com mais de  
10.000 opções

**Sem carência**

Adesão de Associados,  
conjugue, filhos, pais,  
irmãos, netos entre outros

### Seguro Vida



### Vida Pleno

Para 16 a 65 anos

**\*A partir de R\$ 6,60**

### Cobertura

\*R\$ 10.000,00  
à R\$ 200.000,00

**Morte**

**Morte acidental(IEA)**

**Invalidez funcional(IFPD)**

**Invalidez permanente(IPA)**

**Auxilio Funeral R\$ 3.300,00**

**4 Sorteios**  
R\$ 10.000,00 p/mês

### Vida Sênior

Para 66 a 80 anos

**A partir de R\$ 35,81**

S/ declaração de saúde

\* faixa etária de 16 a 35 anos

### Empréstimo



### Crédito consignado

**Melhor taxa do mercado**

**Prazo até 96 meses**

**Sem cobrança de Taxas**

**Agilidade e facilidade**

### Portabilidade

Possibilidade de diminuição  
no valor da sua parcela do  
consignado de outro Banco

### Financiamento Habitacional

correspondente bancário Sitaes: 16025-3

### Seguro Auto



### Diversas Seguradoras

**Cobertura completa**

**Dispensa de franquia**

**Carro reserva**

**Assistência 24hrs**

**Motorista amigo**

**Pagamento através de boleto bancário, débito em conta e cartão de crédito**

**Melhores preços**

**Descontos especiais**

**Melhores seguradoras**

\* Algumas coberturas são opcionais,  
consultar a forma de pagamento de  
cada seguradora

### Seguro Residencial



### Cobertura Básica

Incêndio, Raio e Explosão

### Opcionais

Vendaval  
Danos Elétricos  
Equip. Eletrônico  
Quebra de Vidros  
Subtração de bens  
Perda pgto aluguel  
Resp. Civil Familiar  
Entre outras coberturas

### Assistência 24 horas

Concerto de aparelhos,  
ar condicionado, linha branca,  
chaveiro, faxineira, serviço de  
segurança e vigilância, bombeiro,  
eletricista, linha marrom,  
fogão, geladeira, entre  
outros.

**Grandes Vantagens**

**Pequeno Custo**

**NAVARRO**  
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS

Informações: 3222-8776 Whatsapp: 98467-9845



## A arte da vida

O que é arte? O que a arte nos oferece? É possível viver sem ela? Essas são algumas das perguntas que a professora e artista plástica Regina Maria Ximenes Alvim sempre faz aos seus alunos no primeiro dia de aula do ano letivo. E só então, após começar a despertar a consciência dos jovens para o verdadeiro papel da arte, é que as aulas teóricas e práticas começam. Regina afirma que, ao fim de suas aulas, quase a totalidade dos alunos saem desenhando com perfeição.

Esse dom para a docência, porém, levou um tempo para aflorar. “Cursei magistério, mas nunca quis dar aula”, conta. Formada em Design Gráfico pela antiga Fuma e em Artes pela Guignard, Regina foi trabalhar como desenhista de gráficos na Fundação João Pinheiro.

Nascida em uma família em que a mãe e as quatro irmãs mais velhas eram professoras, entretanto, o destino já parecia traçado. Em 87, recém-casada, Regina decidiu prestar concurso para a PBH. “Queria trabalhar só meio expediente para poder me dedi-



car aos meus filhos”. Desde então são quase 30 anos de docência, a maior parte deles na E. M. Oswaldo França Júnior.

E, afinal, o que é a arte? “A arte é algo que resgata o que você tem de melhor. É uma forma de expressão que dá visibilidade aos que são invisíveis”, conclui.

### Multitarefa

Apesar de ter optado pela carreira de professora para ter mais tempo para os filhos, Regina sempre teve uma rotina agitada. Além das dobras em períodos eventuais, a associada hoje divide seu tempo entre a sala de aula, as atividades como artista plástica, o canto, o violão e as aulas particulares. Ah, tem também as aulas de espanhol. “Estudo o idioma para viajar. Conheço Argentina, Uruguai, Paraguai, Peru, Colômbia e Venezuela. Nossos vizinhos têm uma riqueza cultural muito grande e que nós, brasileiros, desprezamos”, afirma.



### SOCIAL



Dia 06 de agosto foi seu aniversário! Parabéns! Bolo e guaraná e muitos doces para você!!! Priminha Maria Alice, vivemos de amor por você! Beijinhos de Karina, Thayna Kathleen, Katherine e Tia Dete.



Parabéns princesa Júlia pelo seu aniversário de 01 aninho!!! Amamos você! Tia Vânia e Tio Aluizio.



Professor Isidro Passos, autor do livro Textos e Contextos, no coração das Cataratas do Niágara (EUA/Canadá).



Outubro Rosa com a Gabriela, neta da associada Áurea Cândida, foi comemorado assim: tudo rosa!



**MAQUIAGEM E PERFUMARIA**

Fique ainda mais linda com produtos Eudora. 15% de desconto. Pronta entrega.  
FIDELCINA MEDINA DE SOUZA  
99223-1246 / 99479-0264

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, aniversários, festas infantis, 15 anos, bodas, eventos musicais e empresariais, confraternizações.  
ROSANA PEREIRA  
3283-2354

**AULAS DE VIOLÃO**

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.  
KARIM SERIHAL  
3442-3528

**EXCURSÃO**

Excursão a Lambari de 19 a 22 de janeiro de 2017. Atividades distintas todos os dias. Ligue obtenha mais detalhes.  
WANDA JAPOLINO AURICHIO  
3466-2621 / 99617-1147

**ROMARIA APARECIDA DO NORTE**

Saída 25/11 e retorno 27/11. Ônibus luxo e hospedagem Hotel São Paulo 5 estrelas.  
MARY DO ROSARIO FERNANDES  
3483-3963 / 98702-6926

**EXCURSÕES**

Escolha seu roteiro e reserve! 05 a 10/11: Caldas Novas – Hotel Villas Di Roma com Parque Aquático. 11 a 13: Copacabana-RJ por R\$350. Réveillon Porto Seguro.  
3496-2952 / 98908-1482

**COTA CLUBE**

Vendo uma cota no Thermas (sócio remido).  
JORGE ALVES DE SOUZA  
3018-5873 / 98790-1355

**LIVRO TEXTOS E CONTEXTOS**

Dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Coletânea de poesias e textos literários do Brasil e de Portugal, além de provérbios, frases de para-choque, dicas de redação e como falar em público.  
ISIDRO PASSOS  
3444-8089

**ALUGA-SE**

Alugo sítio em Piedade do Paraopeba (Brumadinho), 45 km do BH Shopping. Casa mobiliada com churrasqueira, fogão a lenha, varanda, pomar etc.  
MARIA DAS GRAÇAS CASTRO  
3334-3438 / 99356-5258

**LIVRO SPER E OV – A NOSSA AVENTURA**

Um espermatozoide “faz de conta” ser o primeiro a chegar ao óvulo – conversam e resolvem passear pelo corpo de uma mulher. História emocionante, incrível! A venda na Leitura dos shoppings.  
DURVAL GUIMARÃES BELTRÃO  
99918-5869

**VIAGENS DE LAZER E FÉRIAS**

Conservatória – Natal iluminado – encontro de corais e muita seresta com visita à Fazenda Colonial Pouso Alto, de 08 a 11/12. São Lourenço de 12 a 15/01/2017 – pensão completa.  
IZONIA ALVES GUIMARAES  
3412-8864 / 98813-8864

**VIAGENS**

23 a 28/01/17: Copacabana, hotel esq. da praia 4 estrelas com café da manhã – R\$ 999,00. 14 a 20/01/17: Ilhéus, hotel no centro c/ café e jantar, traslado. Aéreo R\$3.128 e rodoviário R\$1.355. Carnaval Caldas Novas hotel 4 estrelas R\$980.  
LUCI COSTA  
3493-0608 / 99443-2422

**VENDO, ALUGO OU TROCO**

Excelente casa de 1.200 m<sup>2</sup> (terreno) no condomínio Fazenda Solar em Igarapé, a 86 km de BH. Ótima casa para fins de semana, feriados, férias, residência, descanso e lazer.  
JOANA RIBEIRO DE ASSIS  
3481-7912 / 98886-6522

**MASSOTERAPIA**

Shiatsu, tuiná, drenagem linfática, reiki. Atendo em domicílio – auriculoacupuntura – tratamento para rugas, celulite e gordura localizada. Desconto de 20% para associados.  
BENEDITA REIS  
3461-1433 / 99644-8876

**VENDE-SE CASA**

2 casas em Nova Lima no Chácara dos Cristais. 15 min do BH Shopping. Casa 1 c/ 3 qtos, 3 salas, copa, 2 cozinhas, banheiro grande, garagem p/ 3 carros. Casa 2 fundos c/ 2 qtos, sala, cozinha, terraço, banheiro, peq quintal.  
MARCOS A. LUIZ  
3651-9879/ 98892-2894

**MÚSICA AO VIVO**

Banda BláBláBlá (voz, violão e percussão). Samba Rock, Swing, Soul nacional e internacional. Tocamos em bares, festas e eventos em geral.  
THIAGO CHAMPS  
99142-3972

**Regras aprimoradas**

Buscando dar mais visibilidade aos associados e evitar que o espaço seja tomado por anúncios de empresas e terceiros – como ficou constatado em algumas situações – o Jornal da ASSEMP resolveu aprimorar as regras já existentes na seção de Classificados do informativo. O objetivo é priorizar a divulgação de serviços individuais de pessoas físicas, ressaltando sempre o caráter associativo da entidade.

**REGRAS PARA ANÚNCIOS**

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
6. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo comercial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

**CARTAS DOS LEITORES**

Agradecemos de coração o empenho da assessoria jurídica da ASSEMP, que conseguiu uma liminar na justiça garantindo o recebimento de salário que vinha sendo constantemente confiscado para saldar uma dívida que não quiseram negociar da forma como podíamos pagar. Essa ação beneficiou nossa filha Dandara, autista, que ficou privada de recursos alimentares, educacionais e de saúde durante os últimos cinco meses. Muito obrigado!

**Wellington do Carmo Faria**, professor municipal e associado da ASSEMP

Parabenizo a todos da ASSEMP pelo trabalho, dedicação e carinho com que sempre me tratam. Vocês são sempre educados e prestativos com todos os que vão em busca de algum auxílio. Desejo paz e saúde a todos da família ASSEMP.

**Nilza Helena de Oliveira**, associada



