



Seu bolso **AGRADECE**

Ainda sem reajuste e com inflação em alta, servidores têm que ficar atentos às finanças:

Dicas para driblar a crise

página 3

Convênios subsidiados garantem
qualidade e conta reduzida

página 9

Cuidado com as armadilhas
dos financiamentos

página 11

Secretarias
da PBH em
casa nova



Página 5

Quais os riscos
e benefícios das
redes sociais?



Página 8

O que você
precisa para
ser feliz?



Página 10

Sexta na ASSEMP:
participantes
aprovam



Página 12

ENQUANTO O REAJUSTE NÃO VEM

Éis que chegou setembro. Esse foi o prazo dado pela PBH em maio para que representantes do governo e das entidades retornassem à mesa de negociação para discutir o reajuste do funcionalismo municipal. As perspectivas, entretanto, não são boas, como o Jornal da ASSEMP já havia alertado há alguns meses.

No final de julho, a Prefeitura apresentou um novo relatório de suas contas, referente ao fechamento do primeiro semestre, que aponta queda de 0,7% na arrecadação. Ou seja, levando em consideração que nenhum novo fato econômico surgiu desde então, não há motivos para acreditar que os números do segundo quadrimestre serão diferentes.

Enquanto o reajuste não vem, o Jornal da ASSEMP

tenta ajudar. Nesta edição, trazemos três reportagens sobre assuntos que influenciam diretamente no bolso dos associados. A primeira trata exatamente do cenário econômico e apresenta sugestões para minimizar seus impactos.

Já na página 9 mostramos com exemplos reais como os convênios subsidiados estão ajudando associados a usufruírem de serviços de qualidade pagando pouco. E, por fim, o gerente financeiro da ASSEMP, Sander Cezário, dá dicas para não cair em pegadinhas em financiamentos.

Esperamos que goste do que preparamos para a edição deste mês. Boa leitura!

O redator

CHARGE

ENQUANTO
O REAJUSTE
NÃO VEM...



DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Seu tempo é limitado, por isso não o desperdice vivendo a vida de outra pessoa”

Steve Jobs, criador da Apple

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gerência de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

Dando um olé na crise

Em tempos de orçamento apertado, rever hábitos é importante; Jornal da ASSEMP dá algumas dicas

O reajuste ainda não veio, mas a inflação continua apertando e as contas continuam a chegar. Para ajudar a driblar a crise, o Jornal da ASSEMP reuniu algumas dicas simples, mas valiosas:

VAI AO SUPERMERCADO? FAÇA LISTA!

Parece bobo, mas nem todo mundo faz. Colocar em uma lista o que você realmente precisa ajuda a evitar gastos supérfluos.



PESQUISE ANTES DE COMPRAR

Outra dica elementar, mas que muita gente deixa de lado por hábito ou falta de tempo. Alguns sites, como o www.mercadomineiro.com.br podem ser de grande ajuda.



DIVIRTA-SE GRATUITAMENTE

Nem todo lazer precisa ser, necessariamente, pago. BH tem uma grande diversidade de parques, praças e museus, além de muitos eventos gratuitos.

INSISTA EM NOVOS HÁBITOS

Pesquisas comprovam que ações que fazemos por 21 dias transformam-se em hábitos. Ou seja, pode ser difícil no começo, mas em pouco tempo você se acostuma.



UTILIZE AS TRÊS PERGUNTAS

Antes de comprar algo, utilize o filtro das três perguntas: Eu preciso? Eu tenho o dinheiro? Precisa ser agora?



EMCCAMP / DIVULGAÇÃO



0800 200 70 70

emccamp.com.br

Emccamp Residencial

@Emccamp

SIMULAÇÃO

RENDA
R\$ 2.700

VALOR DO IMÓVEL
R\$ 166.900

VALOR FINANCIADO PELA CEF:
R\$ 132.270

SUBSÍDIO:
R\$ 2.113

ENTRADA DIRETO COM A EMCCAMP:
R\$ 32.516

PAGUE A ENTRADA:

20% A VISTA
R\$ 6.503

15X de
R\$ 810

70X de
R\$ 198*

Imagem meramente ilustrativa. Oferta válida até 30/09/2015 somente para Servidores Públicos. Simulação baseada na renda bruta de R\$ 2.700,00, podendo sofrer alterações sem aviso prévio. Qualquer alteração na renda muda as condições de aquisição. Parcelamento em até 70x aprovado de acordo com a renda, capacidade de pagamento e política interna de análise de crédito da Emccamp. Financiamento de acordo com as regras e diretrizes do programa associativo da Caixa Econômica Federal e do Programa Minha Casa Minha Vida do Governo Federal. Condicionado a aprovação da CEF, que poderá, com base em seus critérios de análise, aprovar ou não o valor citado acima de acordo com a sua análise de crédito, sendo a CEF a única responsável pelo processo de aprovação e valores aprovados. Consulte condições com nossos vendedores. Parque Canadá - Residencial Toronto R1107.749.

*CONDIÇÃO EXCLUSIVA PARA SERVIDORES PÚBLICOS.



1/3 de jornada para planejamento

O Departamento Jurídico da ASSEMP, em ação ajuizada perante a justiça de Belo Horizonte, obteve medida liminar em favor de um professor municipal garantindo que 1/3 de sua jornada de trabalho seja utilizado para a realização do planejamento e preparação pedagógica (fora de sala de aula). Esse tempo é equivalente a 7 horas e meia semanais e não pode ser considerado para tanto o intervalo de recreio.

A Lei Federal nº 11.738/08 prevê que na composição da jornada de trabalho do servidor no máximo 2/3 devem ser utilizados para desempenho das atividades em sala de aula. O restante deve ser

reservado para a preparação pedagógica (tempo que os professores utilizam para seus estudos, planejamento das aulas e avaliação dos alunos).



O Juiz da 1ª Vara da Fazenda Municipal concedeu a medida liminar fundamentando sua decisão no posicionamento do Supremo Tribunal Federal sobre o assunto. Destacou, ainda, que caso não seja garantido 1/3 da jornada para a preparação pedagógica, o servidor sofrerá danos, pois para conseguir cumprir com suas obrigações referentes ao planejamento pedagógico se verá obrigado a utilizar o seu tempo em ambiente domiciliar.

Ressalte-se que o presente caso se trata de medida liminar, medida provisória e de urgência. O processo ainda será submetido ao julgamento de mérito.

Fala, Presidente



“Nosso Jurídico, que um dia contou com apenas um advogado, cresceu. Hoje são 20 profissionais (advogados, assessores, estagiários e auxiliares administrativos) ocupando um andar inteiro da Associação. Temos recebido muitos elogios e resultados positivos, como o exemplo da matéria acima. É a ASSEMP que não se cansa de lutar em prol dos associados.”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da ASSEMP



ARTIGO

Muitos caminhos, novas histórias

Pelo projeto ASSEMP Itinerante vamos a lugares diferentes todo dia. Lugar longe, lugar perto. Conhecemos pessoas, elas nos conhecem e conhecem a ASSEMP.

É a partir desses curtos, mas proveitosos momentos, que podemos conversar e conhecer histórias diferentes, histórias que extrapolam o aspecto institucional. No princípio pode parecer estranho: você chega em um lugar que nunca foi, não conhece ninguém, e não sabe se as pessoas irão ou não te receber bem.

Na grande maioria das vezes somos recebidos com atenção. Os servidores são educados conosco e nos fazem sentir mais à vontade para dialogar com eles. Tem conversa sobre o local de trabalho, sobre economia, política, esporte e até conversa motivacional. No final, ainda procuramos fazer uma foto para registrar o encontro.

Como forma de contrapartida, a Associação e nós esfor-

çamo-nos, ao máximo, para atender aos pedidos das pessoas. Trabalho árduo para buscar a satisfação de todos.

Paralelamente a isso as histórias vão surgindo. Particularmente sinto-me um privilegiado por conhecer tanta gente interessante. Faço o meu trabalho e aprendo muitas coisas. Com certeza esse processo vai me ajudar muito no futuro da minha profissão. Inclusive me incentivando para um dia ser um bom contador de histórias por meio das páginas de um jornal.



ARQUIVO ASSEMP
E.M. Joaquim dos Santos recebeu o ASSEMP Itinerante no mês de agosto

Frederik Cortez atua na equipe do ASSEMP Itinerante e é estudante de jornalismo.

Secretarias de casa nova

Órgãos foram realocados para ficarem mais próximos da PBH

A Secretaria Municipal de Planejamento, Orçamento e Informação – e suas adjuntas (Planejamento e Gestão, Recursos Humanos e Gestão Previdenciária) – estão em nova sede. Os órgãos foram transferidos em agosto para a sede do antigo Hotel Del Rey, na avenida Augusto de Lima, 30 (Praça Afonso Arinos).

O prédio abrigará 802 servidores e, segundo a PBH, promoverá uma economia anual de R\$1,6 milhão.



R\$ 540 mil

é o valor mensal do aluguel que a PBH pagará aos proprietários do Hotel Del Rey (esse valor inclui serviços de manutenção)

R\$ 8,2 milhões

é quanto a PBH alega que irá economizar no período de 5 anos

Nove anos da Lei Maria da Penha

Legislação busca coibir violência contra a mulher, mas ainda há muito a ser feito

Sancionada em 2006, a Lei 11.340, conhecida como Maria da Penha, completou nove anos no mês de agosto. A legislação tem por objetivo criar mecanismos para coibir a violência doméstica

e familiar contra a mulher e foi considerada pela ONU, em 2012, a terceira melhor do mundo sobre o assunto.

As denúncias de violência física, psicológica, sexual, moral e/ou patri-

monial podem ser feitas por meio do Ligue 180. Em BH também é possível recorrer à Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher, que fica na av. Amazonas, 558.

130.343

foi o número de ocorrências de violência contra a mulher registradas em Minas Gerais em 2014

64%

das vítimas que têm filhos sofreram a violência na presença das crianças. Em 18% dos casos elas também foram agredidas.

1.348

é o número de ligações diárias recebidas pelo Ligue 180

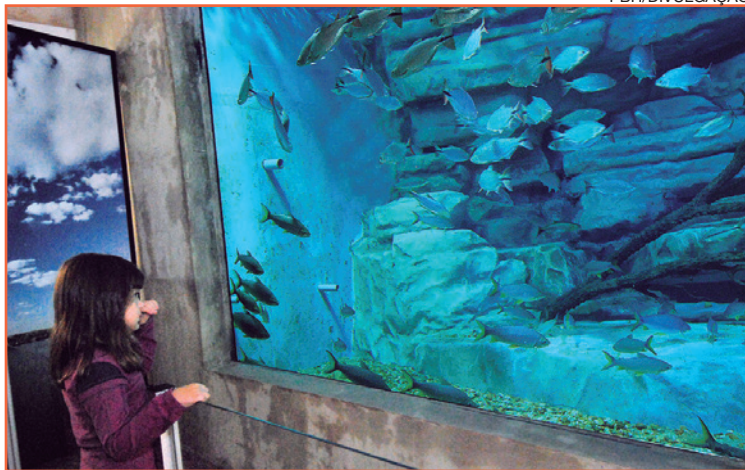
CÂMARA DISCUTE LEI PARA SERVIDORAS

Em BH, um Projeto de Lei do vereador Joel Moreira Filho quer garantir o pagamento integral de salário a servidoras afastadas do trabalho vítimas de violências previstas na Lei Maria da Penha. O PL 1490/2015 já foi aprovado pelas Comissões e aguarda para ir a Plenário.



Projeto Boa Ideia

A PBH recebe até o dia 30 de setembro sugestões de cidadãos para o Projeto Boa Ideia. A iniciativa busca recolher e premiar propostas da população para a melhoria da prestação de serviços na cidade. Um comitê gestor irá selecionar as dez melhores ideias e uma votação popular definirá as três vencedoras. As ideias podem ser cadastradas pela internet (www.pbh.gov.br), pelo 156 (Ouvidoria/Projeto Boa Ideia) ou no guichê da Ouvidoria no BH Resolve.



Visita noturna ao Aquário

O Aquário da Bacia do Rio São Francisco, que fica no Zoológico de BH, realiza visitas noturnas todas as segundas sextas-feiras de cada mês. Das 19h às 21h os visitantes têm a oportunidade de ver como se comportam durante a noite os cerca de 3 mil peixes de 81 diferentes espécies. Os ingressos custam R\$ 6 e crianças de até 4 anos não pagam. Adultos com mais de 60 anos e crianças de 5 a 12 anos pagam meia. Fora a visita noturna, o Aquário fica aberto de terça a domingo, das 9h às 16h. Mais informações pelo 3277-7363.



ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade os oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

A ASSEMP para mim é o lugar do encontro, da alegria, da terapia. Participo das aulas de Dança de Salão e Pintura em Tecido, além de já ter passado pela Yoga e pela Oficina de Memória. Chego a ficar chateada quando tem feriado no meio da semana, pois não gosto de perder um único dia de atividades.

Elzira Valverde, associada

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço? Entre em contato jornaldaasemp@asemp.org.br ou 3237-5000.



CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO

NAVARRO CORRETORA / DIVULGAÇÃO



Viagens programadas:

- ▶ 15/10 – São Lourenço e Caxambu
- ▶ 04/11 – Foz do Iguaçu/PR
- ▶ 06/11 – Conservatória/RJ
- ▶ 29/11 – Gramado/RS

Roteiro Europa em outubro

- ▶ 17 a 29/10 - Paris, Madrid e Lisboa

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 9104-0065
www.caminhosdeminas.com.br | luciomatos@yahoo.com.br

Vantagens exclusivas para os associados ASSEMP



Seguro Auto



Plano de Saúde



Habitação



Seguro de Vida



Plano Odonto



Empréstimo

Correspondente



Tel: 3222-8776

www.navarroconsultoriaecorretora.com

Parceria



Guarda Municipal conquista autonomia

Novo comandante é o primeiro servidor de carreira no cargo

O dia 11 de agosto ficará marcado como uma data histórica para os guardas municipais da capital. Pela primeira vez desde sua criação a Guarda Municipal terá como comandante um servidor de carreira. Rodrigo Prates é servidor efetivo desde 2003 e ocupava o cargo de subinspetor e coordenador da Qualificação Profissional da GMBH. Ele assume no lugar do coronel Itamar Pacheco.

A autonomia no comando da corporação era uma reivindicação antiga da categoria. Além da troca, 300 servidores também foram promovidos ao posto de guarda municipal de classe especial.

PBH/DIVULGAÇÃO



Prefeito Marcio Lacerda e o novo comandante da GMBH, Rodrigo Prates

CATEGORIA AINDA AGUARDA ARMAMENTO

Foi realizada no dia 19 de agosto a licitação para a contratação de empresa que irá realizar a capacitação dos guardas municipais para o porte de arma de fogo. A previsão é que os treinamentos tenham início em outubro e que, até o final de 2016, todos os guardas municipais sejam treinados.

UNIODONTO / DIVULGAÇÃO

COBERTURA NACIONAL

PEÇAS
LIMPEZA
URGÊNCIA
EMERGÊNCIA
OBTURAÇÕES
RESTAURAÇÕES
EXTRAÇÃO DE CISO
ODONTOPIEDIATRIA
TRATAMENTO DE CANAL

Mude o seu sorriso por apenas R\$ 9,92*

UNIODONTO
PLANOS ODONTOLÓGICOS

FAÇA SUA ADESÃO AINDA HOJE.

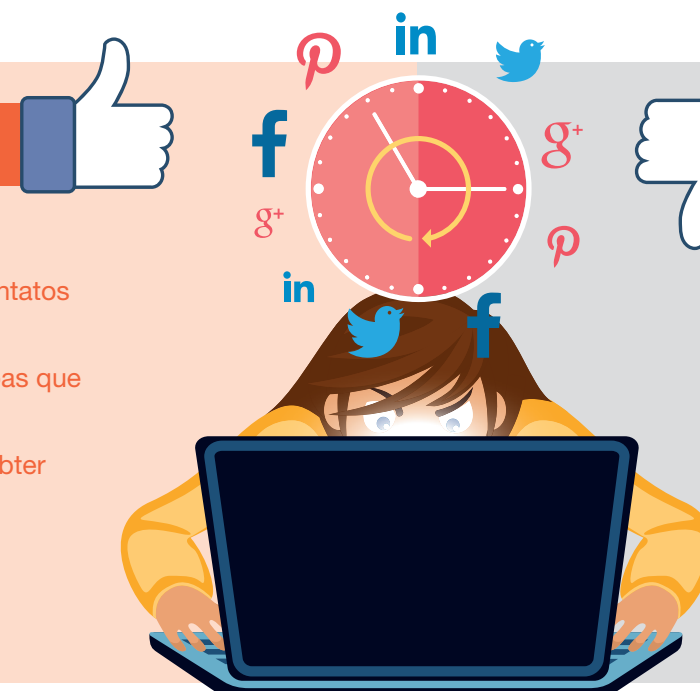
*Valor do plano por pessoa

ATENDIMENTO AO ASSOCIADO
atendimento@asemp.org.br
(031) 3237-5000

As duas faces DAS REDES SOCIAIS

Novas tecnologias trazem benefícios, mas é preciso saber usar

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp, Snapchat... se você não estava em Marte nos últimos tempos, com certeza conhece ou já pelo menos ouviu falar de algum desses nomes. As redes sociais vieram pra ficar e mudaram de forma definitiva a maneira como nos comunicamos e nos relacionamos. E o que isso traz de bom e de ruim? Descubra.



BENEFÍCIOS

- Ampliação da rede de contatos profissionais
- Reaproximação de pessoas que vivem distantes
- Meio eficaz e rápido de obter informações
- Estimula o engajamento social

MALEFÍCIOS

- Isolamento social: troca-se o mundo real pelo virtual
- Insônia: o uso excessivo de eletrônicos reduz o tempo e a qualidade do sono
- Exposição exacerbada da vida pessoal
- Danos colaterais: há diversos casos de ansiedade e depressão decorrentes do mau uso das redes

Vêm aí as



COMEMORAÇÕES DO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL 2015 - ASSEMP DIAS 26, 27 E 28 DE OUTUBRO

- Sorteio de muitos brindes
- Abertura das exposições das turmas de Bordado, Crochê e Tricô e de Pintura em Tecido
- Ações de homenagem aos servidores

E muito mais!

Atividades abertas para todos os servidores municipais

Os benefícios dos convênios subsidiados

Qualidade, bom atendimento e desconto na hora de pagar

Ter um serviço de qualidade, sendo bem atendido e pagando um preço justo é o que pode ser considerado um bom negócio, certo? E quando o valor pode cair até pela metade, então? Pode parecer pegadinha, mas são exatamente esses os benefícios que os convênios subsidiados da ASSEMP oferecem. Além da excelência no atendimento e no serviço prestado, a conta sai mais barata: você paga uma parte e a Associação paga a outra.

Diversos associados já estão aproveitando essas oportunidades. E você, vai ficar de fora?



Comida gostosa e desconto no preço atraem associados para o Restaurante Feijão



“

Já realizava o atendimento particular de podologia na Clínica São Camilo quando soube do convênio com a ASSEMP. Estou muito satisfeita porque continuo usufruindo de um serviço excelente e pagando bem menos.

CLAUDIA CRISTINA COSTA

”



“

Faço acupuntura há quatro meses e iniciei o acompanhamento com a nutricionista há dois meses, ambos no Atelier da Saúde. Estou gostando muito do atendimento e da organização. Se não fosse pelo subsídio da ASSEMP, provavelmente teria que optar por apenas um dos serviços.

ALINE KARLA SILVA

”



“

Faço o acompanhamento do meu aparelho ortodôntico na Reabilitar desde a extinção da Beprem. Parte do atendimento é gratuito e outra é cobrada com valor abaixo do mercado. Os profissionais são muito atenciosos e competentes!

MARIA DO ROSÁRIO MENEZES

”

COMO FUNCIONA

• Clínica São Camilo

Subsídios de 50% para atendimentos em podologia e nutrição para associados. Desconto 30% de nos cursos. Dependentes também se beneficiam de descontos de 15% nos cursos. Pagamento em dinheiro ou cartão.

• Restaurante Feijão

A Associação paga R\$ 3,00 por prato para cada associado. Aceita todos os cartões.

• Reabilitar Odontologia Integrada

A ASSEMP se responsabiliza pelo pagamento de R\$ 20,00 por procedimento simples e de urgência. Pagamento integral para exame clínico (anamnese) e limpeza com carência de um ano. Para atendimento o associado deve entrar em contato com a ASSEMP e pedir uma autorização. Pagamento em dinheiro ou cartão de débito.

• Atelier da Saúde

Atendimentos de podologia, nutrição, acupuntura, psicologia e fonoaudiologia com subsídio de 50% pago pela ASSEMP exclusivamente para seus associados. Pagamento em dinheiro.

Para utilizar os convênios é necessário estar em dia com os pagamentos de todos os benefícios adquiridos na Associação. O pagamento é feito diretamente à conveniada.

ONDE MORA A

FELICIDADE?

Harvard afirma ter o caminho, mas na ASSEMP associadas já encontraram faz tempo

Uma pesquisa da Universidade de Harvard afirma que a felicidade se encontra em seis chaves (veja box). Segundo o doutor israelense Tal Ben-Shahar, especialista em psicologia positiva e que coordena o estudo, a alegria pode ser aprendida, assim como qualquer outra atividade, como tocar um instrumento ou dançar.

Na ASSEMP, um grupo de associadas já descobriu seu próprio segredo para a felicidade há oito anos: bordar. Elas reúnem-se semanalmente, sempre às quintas-feiras, em um espaço cedido pela Associação para poderem ter aulas de bainha aberta, conversar e trocar vivências.

“Estamos mantendo a tradição de uma arte que está morrendo. Aprendi a técnica com minha mãe, conquistei tudo que tenho graças ao bordado e agora me sinto muito feliz de poder passar meu conhecimento pra frente”, relata a associada Maria de Lourdes Moreira, conhecida como Lourdinha.

“Não é só a questão do bordado. Aqui nós rimos juntas, choramos juntas, trocamos experiências. É uma terapia”, afirma a associada Ângela Maria, que contou com a ajuda do grupo para superar uma depressão.



Grupo já se reúne há oito anos na ASSEMP

EMPATIA E PARTILHA

As participantes do grupo são unânimes em afirmar que os encontros as ajudam muito além da técnica do bordado. “Aqui temos o abraço, o carinho, a simpatia. É bom para a alma”, diz Maria do Carmo Maggi.

“Há também a valorização da partilha e da empatia. Dividimos materiais, ajudamos umas às outras. Quando uma de nós falta, a gente sempre procura saber se está tudo bem”, complementa Maria das Graças, a Lili.

Técnica é conhecida como bainha aberta



AS SEIS CHAVES DA FELICIDADE SEGUNDO HARVARD

- 1) Perdoe seus fracassos
- 2) Não veja as coisas boas como garantidas, mas seja grato por elas
- 3) Pratique esporte
- 4) No lazer e no trabalho, concentre-se no que realmente importa
- 5) Aprenda a meditar
- 6) Treine uma nova habilidade: a resiliência

TEM VAGA?

Além das associadas já citadas, o grupo é formado por Wilma Microni, Regina Pimenta, Edna Peixoto e Lea Meireles, além da novata Nice Araújo. “Cheguei há uma semana e fui muito bem recebida por todas”, ressalta.

Para quem quiser participar, as portas estão sempre abertas. O grupo se reúne às quintas, das 9h às 11h30, no 9º andar da ASSEMP.

Cuidado com as taxas de **juros**

Cobranças sobre o valor financiado aumentam o preço das parcelas e, muitas vezes, passam despercebidas

Você vê o anúncio de uma oferta de crédito, pergunta qual a taxa mensal, mas quando lhe falam o valor da prestação, percebe que o mesmo é maior do que você imaginava. Por quê?

O gerente financeiro da ASSEMP, Sander José Cezário, explica que as taxas anunciadas pelo mercado são, com frequência, a “taxa pura”, mas que em cima do valor financiado há

Sander afirma que escolha por financiamento deve ser muito bem planejada



incidência de IOF e TAC, que alteram consideravelmente o valor financiado. Por isso é preciso ficar atento antes de fechar negócio. “Em função do momento econômico, o tomador de crédito deve avaliar se vale mesmo a pena contratar um empréstimo, financiar um bem ou se é melhor economizar mais um pouco, pois o crédito está cada vez mais caro”, alerta Sander.

O QUE INCIDE NA TAXA DE FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS

IOF

O Imposto sobre Operações Financeiras para esse tipo de operação recentemente subiu de 1,5% para 3%, o que de cara já encarece o negócio.

Taxa de Cadastro

É cobrada pela instituição financeira no início do relacionamento do cliente. Ela só pode ser cobrada uma única vez. Seu valor varia de banco para banco (pode chegar a R\$850), por isso é importante pesquisar.



PREVINA-SE

Segundo Sander, ao buscar um financiamento/empréstimo, o consumidor deve pedir para ver o Custo Efetivo Total (CET), que indica o custo total da operação. “O consumidor deve pesquisar bastante em diferentes bancos”, afirma.

Outro alerta feito por Sander é que o consumidor deve ficar atento à prática de venda casada. Mesmo sendo ilegal, não são raros os casos em que a instituição, ao conceder o crédito, tenta “empurrar” junto um seguro ou outro serviço/produto.

CALCULADORA

Está disponível para download no site da ASSEMP uma planilha, elaborada pelo gerente financeiro Sander Cezário, que calcula automaticamente o valor das prestações (sem a incidência de IOF e TAC). Basta informar o percentual da taxa e o valor financiado.



POR DENTRO DO RPPS

Prefeitura realiza Censo Previdenciário

Primeira rodada será para aposentados e pensionistas; participação é obrigatória

Segue até o dia 21 de setembro a primeira fase do Censo Previdenciário do Regime Próprio de Previdência Social – RPPS-BH. Nesta etapa estão sendo recadastrados os beneficiários aposentados e pensionistas. As datas para os servidores da ativa ainda serão divulgadas.

A participação é obrigatória, sob pena de suspensão preventiva do pagamento. Pessoas que têm dificuldade de locomoção podem agendar atendimento domiciliar. Nesse caso, algum familiar deve ir até a secretaria com a documentação que comprove a situação.

DÚVIDAS?

Qualquer dúvida ou esclarecimento pode ser obtido pelo e-mail censo.previdenciario@pbh.gov.br ou pelo telefone (31) 3246-6665.

SEXTA NA ASSEMP já é sucesso

Familiares de associados relatam primeiras impressões da entidade

O Projeto Sexta na ASSEMP teve início no mês de agosto e abriu as portas da entidade para familiares dos associados. Agora, pais, cônjuges, filhos, sogros, netos e sobrinhos têm um dia da semana dedicado especialmente a eles, com atividades no Núcleo de Convivência, Espaço Viver Bem, Biblioteca e Departamento Jurídico.

Confira os depoimentos de quem já está aproveitando:

“Conheci a ASSEMP por meio da minha tia e há tempos que desejava uma oportunidade de participar das atividades. Estou fazendo aulas de dança e bordado e estou adorando! Os professores são ótimos.”

Ana Carolina de Almeida Mendes
Sobrinha de associada

“Estou muito feliz de poder frequentar a ASSEMP. É uma excelente oportunidade de se exercitar e fazer novas amizades.”

Cristiane Márcia de Acipreste
Filha de associada

“Participei da minha primeira aula de dança e gostei muito, com certeza irei dar prosseguimento. Além disso, também já estou usufruindo das aulas de yoga.”

Paulo Arruda Tavares
Irmão de associada



Aulas de Dança Mix estão entre as mais procuradas

FICOU INTERESSADO?

Venha participar também! Entre em contato com a ASSEMP por meio do 3237-5000.



FRAGMENTOS FILOSÓFICOS

Menoridade em Kant

Menoridade para Kant seria a incapacidade de se servir da razão, do entendimento sem necessitar da tutela, da ajuda de outras pessoas. Sair da menoridade é pensar com a autonomia segundo a qual o homem coloca para si mesmo o que ele é e, portanto, o que deve fazer e conhecer para ser efetivamente tal como deve ser, ser efetivamente o que já é em potência.

A autonomia da razão permite a conquista da liberdade, a qual é aquilo que, de modo autônomo se havia decidido ser efetivamente; a ação livre é então aquela que está em conformidade com uma autonomia prévia, ou seja, que não a contradiz.

Kant determina a causa dessa menoridade como falta de decisão, de coragem do próprio sujeito. A menoridade é por culpa do próprio sujeito minimizado que se deixa abater pela preguiça, comodismo e covardia que são cada vez



mais comuns. Essa situação cômoda e minoritária ainda é facilitada pela existência de pessoas, tutores que se utilizam do comodismo da maioria para lucrar cada vez mais, determinando como devem viver.

Tutores como a religião, a mídia, as ideologias, que fazem com que o cidadão não consiga pensar além do que lhe é apresentado. Eles limitam os seres humanos numa ditadura estética, econômica, religiosa e cultural, destinando-lhes preceitos e fórmulas que só o aprisionam cada vez mais. É válido ressaltar também que essa minoridade é um vício de longa data e de difícil reversão. Com base nisso é que também se pode inferir que são pouquíssimos os que atingem a maioria, visto que para isso é necessário ultrapassar o banal e amadurecer.

Joel C. F. Portela
Acadêmico de Direito

Yoga: mente e corpo são

Professora da ASSEMP ressalta os benefícios da prática

Renata Moreira é formada em Yoga Integral e instrutora há 20 anos. Na ASSEMP já são quase dois anos e meio de trabalho como facilitadora, onde atualmente dá aula para oito turmas. “Me sinto abençoada de poder trabalhar aqui”, afirma. Nesta entrevista, Renata fala dos benefícios para o corpo e mente da prática de Yoga.

Quais são os ganhos físicos com a atividade?

Há uma melhora direta das articulações, do condicionamento físico e do sistema circulatório. Nesse período de tempo seco os exercícios respiratórios também são de grande valia, pois habitua os alunos a não respirar pela boca.

E na parte mental, quais são os benefícios?

Yoga traz tranquilidade, é o caminho do autoconhecimento. O aluno aprende a se silenciar para se escutar na quietude da mente. É um processo de sair do automático para buscar o equilíbrio e a paz.

A paz está no centro dos preceitos do yoga, certo?

Sim, o yoga defende a prática do bem e cultura da paz para um mundo melhor. O indivíduo que alcança



Renata (abaixo, ao centro) explica que yoga é o caminho do autoconhecimento

seu equilíbrio corporal e mental não tem ganhos apenas para si mesmo, mas também o ajuda a melhorar como cidadão, o que é bom para a sociedade.

Há alguma restrição para a prática de yoga?

Yoga é para todos. Na ASSEMP respeitamos o ritmo de cada um e os próprios alunos surpreendem-se com suas conquistas. Yoga transforma a vida das pessoas.

Exposições de artes da ASSEMP

De 9 a 25/11

Trabalhos das alunas dos cursos de Desenho e Pintura (facilitadora Nara) e Reciclarte (facilitadora Suely).

Prestigie e encante-se!

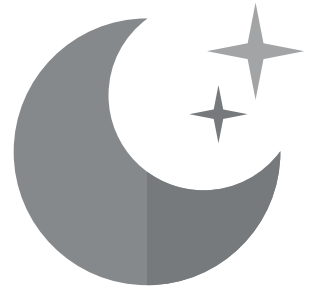
Exposições abertas para sócios e não-sócios







De sol a sol



Manassés acumulou empregos e amizades em 91 anos bem vividos

Manassés de Lana Marques tinha 12 anos e havia acabado de se mudar para BH quando conseguiu um emprego em uma loja de esportes. Uma das primeiras tarefas foi entregar um conjunto de chuteiras no campo do América, na região hospitalar. Saiu e voltou sem conseguir achar o local. Os jogadores ficaram sem chuteira e Manassés sem o primeiro emprego.

Mal sabia aquele menino, porém, quanto trabalho a vida ainda lhe reservaria. Pouco tempo depois conseguiu uma vaga em um laboratório, graças à irmã mais velha, Zazinha, que criou Manassés após a morte dos pais.

De lá pulou para o Departamento Municipal de Águas e Esgotos da PBH, onde era responsável por entregar as contas de água. Paralelamente, cumpria serviço militar e

fazia entrega de jornais de madrugada.

Foi uma antiga máquina de endereçamento, uma adresográfica, que mudou o rumo de sua carreira. Primeiro ele começou a operá-la na PBH e, ao invés de fazer a entrega das contas, passou a endereçá-las. O mesmo, posteriormente, aconteceu no jornal. E ainda garantiu a Manassés um emprego no Iate Clube, carimbando recibos dos sócios. Manassés ainda trabalhou em cinemas da capital, co-

meçando por lanterninha e chegando a gerente.

A grande oportunidade, entretanto, veio na PBH, quando foi convidado para a Pagadoria. Foram 12 anos como tesoureiro e 24 de Prefeitura até a aposentadoria, em 1969. Hora de descansar? Que nada, Manassés ainda trabalhou mais dez anos em uma fábrica de fubá e cinco em uma casa lotérica.



Mineiro de São Domingos do Prata, era o caçula de sete irmãos

HOMENAGEM

Manassés, um exemplo de simpatia, alto astral e cordialidade, completa 91 anos no dia 18 de setembro. Essa reportagem é uma homenagem dos filhos Luiz Otávio, Heloísa Maria e Mônica Andréia, das netas Flávia, Adriana, Ana Luiza e Giulia e da esposa Neusa Maria Pereira por essa data tão especial.



SOCIAL

A minha vida em palavras

Numa das atividades realizadas pela Oficina de Memória os próprios participantes elaboram uma carta para si. Dentre tantas, a estagiária Jociete, juntamente com a associada Áurea Cândida dos Santos, nos enviaram o texto de Telma Ferreira Santana com o objetivo de homenageá-la.

Minha amiga Telma Ferreira Santana,

Gostaria de relembrar alguns acontecimentos de sua vida que a fizeram assim como é hoje, tão especial. Você teve pais dedicados, educados e maravilhosos, razão de valorizar os bens da justiça e da verdade. É a última das quatro irmãs, que são suas melhores amigas e, por isso, teve mais afeto e aconchego delas e dos pais.

Seus pais eram severos quando necessário, para que não tivesse sua personalidade e caráter corrompidos. Isso resultou em força e coragem que foram demonstradas em sua luta de criar sua filha sozinha e fazê-la uma pessoa de bem.

Seus pais já se foram e eu sei que você sente muito a falta deles, mas a lembrança é marcante, amenizando a eterna saudade. O carinho e a dedicação de sua filha e netos queridos demonstram que a vida é bela de ser vivida, apesar dos contratempos e agruras próprias da idade, pois

você se espelha no que dizia seu pai. “Segui o bom caminho, professei a minha fé, fui justo, amei e não fiz mal a ninguém”.

Desejo a você, minha colega, muitos anos de vida com paz e saúde. Você merece ser feliz, pois teve a sua vida, desde a infância, perpetuada de fatos bonitos e corajosos. Você soube fazer das pedras um caminho amplo, contribuindo com todos que amava e aqueles que precisavam de sua ajuda. Sua missão foi carregar o outro para que não sentisse os respingos da caminhada.

Com carinho,
Telma Ferreira Santana - associada



**LIVROS**

Vendo Atlas de Acupuntura (R\$150,00) e livro Auriculoterapia (R\$120,00). Aceito contrapropostas.

SONIA MARIA DE SOUZA
9219-3404 / 8989-5713

TEXTOS E CONTEXTOS

Manual de redação, antologia luso-brasileira de literatura, com estilos de época, provérbios e letras da MPB. Autoria dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. R\$ 70.

ISIDRO PASSOS
3444-8089

ALUGUEL

Aluguel de casa para temporada em Nova Viçosa-Bahia.

ADRIANA
9776-7805

SHRI MATAJI SAHAJA YOGA

Curso gratuito de meditação para crianças. Terça 10h ou 19h, quarta 19h, sábado 15h. Rua Alvarenga Peixoto, 184.

GLENY ELISABETH
3568-9394 / 9929-7777

AULAS DE ITALIANO E INGLÊS

Quer falar bem italiano ou inglês? Aulas particulares com pessoas que moraram na Itália e nos EUA. Combinar com Mário ou Elizabeth.

RAQUEL MURTA FERREIRA
3657-8659 / 8409-9339

ALUGA-SE

Casa p/ temporada 3 qtos na praia do Morro, Guarapari – Sala c/ divisória, armário, banheiro, piso de granito – Loja de galeria na av. Prudente de Moraes 290 lj 16. 40 m² + mezanino.

MARIA ZILÁ DO CARMO
3224-5136 / 8672-9997

VENDE-SE

Vendo: aparelho de estética dermo vácuo (facial e corporal) em ótima conservação – R\$1200. / kit bambu para massagens – R\$50 / Máscara facial com regulagem – R\$40.

SONIA MARIA DE SOUZA
9219-3404 / 8989-5713

JAZIGO PARQUE DA COLINA

Vendo 2 gavetas – Jardim Palmeiras. Tudo livre. Preço de mercado: R\$22 mil. Passo por R\$10 mil. Aceito negociação.

ULDA BATISTA DA SILVA
3481-8105

MACA PORTÁTIL

Vendo maca portátil com regulagem de altura e reforçada com cabo de aço. suporta até 240 kg (pesa 15 kg) com revestimento plástico protetor. R\$400 a vista.

SONIA MARIA DE SOUZA
9219-3404 / 8989-5713

INGLÊS

Aulas particulares de inglês.

ENI FERREIRA LIMA
2515-2235 / 8771-5714

REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL

Tratamento para rugas, celulite, flacidez, estrias, queloides, gordura localizada, etc.

BENEDITA DOS REIS
3461-1433 / 9644-8876

ALUGA-SE

Chalé com churrasqueira, fogão a lenha, varanda, pomar e linda vista. Piedade do Parapeba (Brumadinho), 38 km do BH Shopping.

MARIA DAS GRAÇAS CASTRO
3334-3438 / 9356-5258

ALGODÃO DOCE

Ensacamos para festas infantis ou levamos máquinas em escolas infantis, eventos em clubes, aniversários. Agendar.

GLENY ELISABETH
3568-9394 / 9929-7777

EXCURSÕES

Setembro Vesperata em Diamantina, pousada no centro. Outubro Caldas Novas Hotel Villas Di Roma e Porto Seguro no Porto Garden. Antecipe sua reserva.

ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 8908-1482

EXCURSÕES

Excursão espiritual em setembro: reunião de psicografia com Carlos Baccelli em Uberaba e reunião em Araxá com irmão Tadeu. Semana da Criança em Lambari: Hotel Fazenda c/ 5 piscinas.

WANDA JAPOLINO AURICHIO
3466-2621 / 9617-1147

VENDE-SE

Vendo casa em Sete Lagoas, bairro Braz Filizola – 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, quintal grande com árvores frutíferas. 360 m² total – R\$ 200 mil. Pode financiar.

ANGELA MARIA MALVERDE
9565-3569 / 9211-7232

VIAGEM

Momento único no Resort Grande Hotel Termas de Araxá. 11 a 14/10. Pensão completa. Diamantina: última vesperata do ano. 16 a 18/10.

Você não pode perder! Venha curtir!

IZONIA GUIMARÃES
3412-8864 / 8813-8864

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA
3283-2354

AULAS DE VIOLÃO

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.

KARIM SERIHAL
3442-3528

EXCURSÕES

Setembro: Festival do Biscoito apenas 1 dia. 19 e 20/09: Monte Verde. Semana da criança Caldas Novas, Thermas do Laranjais-SP, Praia do Coqueiral Vila Velha. Parcelamos seu pacote.

LUCI COSTA
3493-0608 / 9989-5253

VENDE-SE, ALUGA OU TROCA

Vende-se, aluga ou troca casa no Condomínio Fazenda Solar, em Igarapé. 1 hr de BH. 5 quartos, 9 cômodos amplos, varanda, lazer, 1.300 m² – ótimo preço.

JOANA RIBEIRO DE ASSIS
3481-7912 / 8886-6512

**NOSSO ADEUS**

Em agosto fez quatro anos que Helena Marques (Colégio Imaco) faleceu. Tempos de saudade e muito amor. Para quem foi a eternidade, já para quem fica só a saudade.

Homenagem do seu marido Jarbas Calixto, filhas Denise, Dayse e Débora e netos Henrique e Daniel.

MASSAGENS TERAPÊUTICAS (SHIATSU)

Drenagem linfática e auriculoacupuntura com indicações diversas: enxaqueca, angústia, dores etc. Desconto de 20% para associados.

BENEDITA DOS REIS
3461-1433 / 9644-8876

ESCOLA DE MÚSICA

Aulas de violão, órgão, bateria, canto, contra baixo e guitarra. Aulas em domicílio ou na escola. Estacionamento para alunos. Temos bandas em qualquer estilo p/ festas em geral.

GLENY ELISABETH
3568-9394 / 9929-7777

OPORTUNIDADE

Sou empreendedora e estou oferecendo oportunidade para outras pessoas. Quer renda extra e independência financeira? Entre em contato comigo. rkelbarra@hotmail.com

RAQUEL MURTA FERREIRA
3657-8659 / 8409-9339

VENDE-SE

Vendo lote no bairro Maracanã Industrial, em Igarapé. Linda vista. Excelente local.

GLENY ELISABETH
3568-9394 / 9929-7777

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a ASSEMP não se responsabiliza pelas informações dos anúncios. Anúncios longos serão editados.

**SOCIAL**

Professor Isidro Passos em mais um de seus passeios ao redor do globo. Desta vez o destino foi Nova York.





CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama palavras que se relacionam aos convênios subsidiados da ASSEMP:

**DESCONTOS - SUBSÍDIO - QUALIDADE - ATENDIMENTO -
CONFIANÇA - FEIJÃO - REABILITAR - SÃO CAMILO -
ATELIER DA SAÚDE**

A	E	F	V	D	I	H	J	B	U	N	R	C	S	R	R	I	G	N	T	M	O	S	Q
F	A	T	E	L	I	E	R	D	A	S	A	U	D	E	M	A	N	C	P	O	A	D	P
R	L	F	E	M	T	A	V	H	I	P	E	R	O	A	D	I	S	R	N	E	G	E	W
C	P	A	O	A	R	L	E	E	A	C	A	S	U	B	S	I	D	I	O	U	A	S	G
A	B	P	R	D	G	M	F	T	N	R	E	S	A	I	T	E	N	D	O	E	N	C	I
D	R	I	I	A	L	N	J	R	C	T	R	N	E	L	U	S	K	O	D	Y	I	O	Ç
O	D	E	B	L	B	E	A	A	O	T	N	E	M	I	D	N	E	T	A	M	M	N	L
P	V	F	O	R	T	U	S	C	N	D	A	L	V	T	I	P	M	L	N	A	L	T	H
R	I	E	N	A	F	Q	T	B	F	G	B	G	W	A	P	E	N	Z	T	R	H	O	P
I	L	I	E	O	E	A	O	H	I	P	S	C	N	R	D	B	U	Q	O	S	S	S	A
T	S	J	Q	M	S	T	I	A	A	S	H	E	C	O	Ç	A	X	U	D	A	R	T	O
H	P	A	U	X	Y	D	O	F	N	U	M	B	R	A	D	O	A	I	O	G	L	M	R
A	E	O	A	E	C	A	U	W	Ç	O	D	L	N	E	B	R	J	T	C	E	N	I	J
F	S	B	D	A	M	K	C	X	A	A	C	M	D	O	L	I	M	A	C	O	A	S	T
G	R	O	I	R	N	Z	I	A	C	V	A	A	F	N	U	L	D	R	O	T	M	Y	X
A	O	Q	U	A	L	I	D	A	D	E	Ç	O	M	C	R	A	H	I	T	R	O	I	A
C	O	E	S	O	E	T	A	S	X	A	R	Z	O	M	G	A	I	F	A	O	J	N	A

TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



JOGO DAS DIFERENÇAS



CHARADAS

- ? Por que o papagaio foi no ortopedista?
- ? Por que o galo canta de olhos fechados?
- ? O que é que nós matamos quando está nos matando?
- ? Qual a comida que liga e desliga?
- ? O que é que nunca volta, embora nunca tenha ido?
- ? Quando o cachorro fica desconfiado?

Respostas da edição anterior

A letra O - Biscoito - Passar um trote - O pescoço - Nada - Um olho mágico com conjutivite

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

