



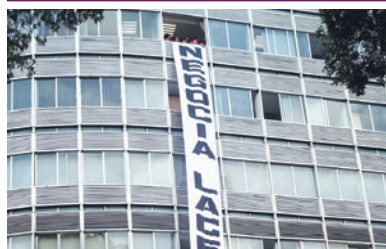
Página 9

CARRINHO CHEIO!

Para celebrar Dia do Servidor, ASSEMP sorteou nove vales-supermercado de R\$300 e diversos brindes



Fim (parcial) da greve dos servidores



Página 3

Entrevista com o novo comandante da Guarda Municipal



Página 5

Exposições de artes da ASSEMP vêm aí!



Página 12

Especialista fala sobre Nutrição Funcional



Página 13

DIA DO SERVIDOR

Nenhuma data é mais especial para a ASSEMP que o Dia do Servidor. São os servidores municipais e, em suma, os associados, a razão de existir da Associação. Por isso a diretoria e as gerências fazem questão de que a ocasião seja celebrada, ainda que de forma simbólica.

Neste ano, a forma encontrada pela ASSEMP de festejar a data foi a realização de sorteios de prêmios oferecidos por algumas das empresas parceiras da entidade e também de vales-supermercado de R\$300.

Quem frequenta a ASSEMP ou utiliza regularmente seus serviços sabe, porém, que a preocupação com o associado não se limita ao “dia de festa”. Para a Associação, é como se todo dia fosse Dia do Servidor, pois o cuidado, a atenção, o carinho e o zelo são constantes no

trabalho cotidiano da instituição.

Cuidar do bem-estar físico e mental de seus associados é a premissa fundamental que pauta as ações da ASSEMP. Assim tem sido nos últimos 57 anos, assim será pelos próximos 57 (e por muito mais!).

Nesta edição você poderá acompanhar como foi essa celebração pelo dia 28 de outubro e também ler outras reportagens de interesse do funcionalismo municipal, como a conclusão da campanha salarial, os esforços das entidades para barrarem alguns projetos de lei do Executivo e uma entrevista exclusiva com o novo comandante da Guarda Municipal, Rodrigo Prates.

Boa leitura!

O redator



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Devemos julgar um homem mais por suas perguntas do que por suas respostas”

Voltaire, filósofo francês

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gerência de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

AQUÉM DO ESPERADO

Trabalhadores da base do Sindibel encerram greve com reajuste de 5%

Diante da falta de perspectivas, os servidores municipais da base do Sindibel optaram, em assembleia realizada no dia 29 de outubro, por encerrar a greve que estava próxima de completar um mês. Os trabalhadores aceitaram a proposta da PBH de reajuste de 5%, dividido em duas parcelas, assim como ocorrerá com o vale refeição.

Na mesma data os trabalhadores da educação, representados pelo Sind-REDE, também se reuniram em assembleia e optaram pela manutenção da greve até dia 04/11, quando um novo ato será realizado*.

*Assembleia não realizada até o fechamento desta edição

A PROPOSTA DA PBH

5% DE REAJUSTE ESCALONADO

2,5% em janeiro/16

2,5% em dezembro/16

VALE REFEIÇÃO

5% em dezembro/16



SIND-REDE/ARQUIVO

Servidores estenderam faixa na fachada da Sec. de Planejamento

Luta também na Câmara

Entidades tentam barrar projetos encaminhados pela PBH

Paralelamente à Campanha Salarial, as entidades se mobilizam contra projetos de lei elaborados pela PBH e que, na visão das entidades, são prejudiciais aos servidores. Entenda cada um deles:

Alguns vereadores já se comprometeram a não votar os projetos



| Projeto de Lei | O que propõe | Por que as entidades são contra | Qual a situação atual |
|----------------|--|---|---|
| PL 1697/15 | Altera o Estatuto do Servidor | A mudança no Estatuto é necessária para que a PBH consiga criar a carreira prevista no PL 1698/15. | Já foi aprovado em duas das três comissões em que deve passar. A tramitação, atualmente, está suspensa. |
| PL 1698/15 | Cria a carreira de Especialista em Políticas Públicas e Gestão Municipal | Serão 400 cargos com salário inicial de R\$5.120,01. Sindicatos alegam que os Analistas de Políticas Públicas já desempenham função semelhante. | Por ora a tramitação está suspensa, mas já foi aprovado nas comissões e está pronto para ir a plenário. |
| PL 1720/15 | Promove mudanças na Lei da Previdência Municipal (13.362/11) | Apesar de atender a algumas reivindicações antigas, o PL também prejudica alguns direitos dos servidores e não garante outros. | O Projeto foi retirado da Câmara e está sendo discutido com as entidades. Um novo PL com mudanças será elaborado. |



Mudança no cálculo dos quinquênios

A 2ª Câmara Cível, revendo entendimento, reconheceu que a parcela “vantagem pessoal”, decorrente do apostilamento do servidor, deve ser incluída na base de cálculo dos quinquênios adquiridos após a Emenda Constitucional 19/98.

Entenderam os desembargadores que

no vencimento proveniente do apostilamento, atualmente pago de forma desmembrada (vencimento básico + vantagem pessoal), apesar de denominada como “vantagem”, a parcela vantagem pessoal tem natureza jurídica de vencimento, não caracterizando o efeito cascata vedado pela Constituição Federal.



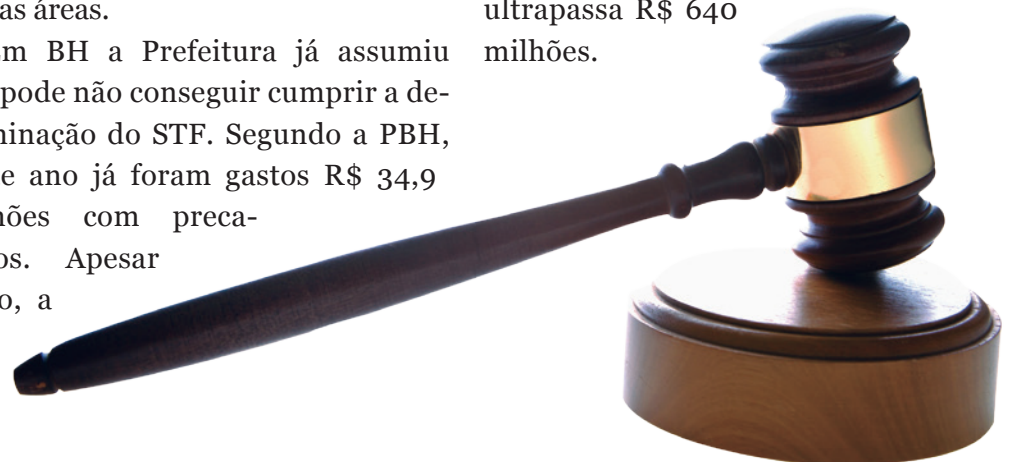
OAB questiona falta de pagamentos de precatórios

A Ordem dos Advogados do Brasil planeja questionar na Justiça o Estado de Minas Gerais e outros Estados pela falta de pagamento de precatórios. Como o Jornal da ASSEMP noticiou em maio, o Superior Tribunal Federal determinou que todos os precatórios devidos deverão ser pagos até 2020.

Minas Gerais teve acesso recentemente a R\$ 2 bilhões de depósitos judiciais, que segundo a OAB deveriam ser utilizados para o pagamento de precatórios, mas o dinheiro foi destinado a outras áreas.

Em BH a Prefeitura já assumiu que pode não conseguir cumprir a determinação do STF. Segundo a PBH, neste ano já foram gastos R\$ 34,9 milhões com precatórios. Apesar disso, a

dívida do Município já ultrapassa R\$ 640 milhões.



Chegou a vez do Novembro azul!

50% dos homens afirmam que dor é algo com o que precisam aprender a conviver... não seja esse homem!

307 mil homens morrem anualmente vítimas do câncer de próstata. Superar preconceitos, realizar exames preventivos e ficar atento aos sintomas é a melhor forma de combater a doença.

Saiba mais em: www.novembroazul.com.br.



A nova cara da Guarda

Jornal da ASSEMP entrevista Rodrigo Prates, novo comandante da GMBH

O Comandante Rodrigo Prates é o primeiro servidor de carreira a ocupar o posto máximo da Guarda Municipal de Belo Horizonte. Ele assumiu o cargo em 11 de agosto e, nesta entrevista ao Jornal da ASSEMP, fala de seus objetivos à frente do comando da GMBH.

Para a Guarda Municipal, o que representa essa troca de comando?

Acima de tudo, uma demonstração de valorização da nossa classe, credibilidade e confiança por parte do prefeito Marcio Lacerda. Tal patamar foi alcançado por uma construção histórica de bons serviços prestados à sociedade de Belo Horizonte.

Quais os benefícios do comando da Guarda ser assumido internamente?

Isso faz com que a Instituição construa e desenvolva sua verdadeira identidade, sua “cultura organizacional”. A gestão própria por integrantes da carreira fortalece nossos laços internos de união e camaradagem, pois estamos todos empenhados e comprometidos, formando um só corpo. Oportuno, também, ressaltar que a Guarda sempre contou com profissionais comprometidos e extremamente competentes que, com as respectivas contribuições, foram muito importantes na consolidação de nossa Instituição.

Quais seus projetos à frente da GMBH, do ponto de vista de aperfeiçoamento, melhoria das condições de trabalho e valorização dos profissionais?

Nossa meta hoje é dar prosseguimento e suporte aos projetos principais que estão em andamento: procedimentos de treinamento com arma de fogo; a inclusão da Instituição no Sistema REDS; dentre outros. Demais projetos e demandas, tais quais a mudança do uniforme da Instituição, continuam recebendo a atenção devida, bem como outros que se mostrem prioritários.

A categoria luta, já há algum tempo, por mudanças no Estatuto da GMBH e também no Plano de Carreira. Qual leitura você faz dessas reivindicações?

Recebo essas intenções com naturalidade. O cotidiano de um profissional da Guarda Municipal é muito dinâmico, as rotinas se alteram com muita agilidade. O profissional trabalha hoje com uma realidade diversa daquela de sua formação acadêmica, ocorrida há poucos anos. Esse dinamismo acaba ensinando que o Guarda trate e analise sua realidade da mesma forma, com a mesma agilidade. Não obstante, são construções que seguem o mesmo padrão e sistema de tratativas que é dado a todos os demais servidores da Prefeitura de Belo Horizonte.

DIRCEU LOPES/PBH



Rodrigo Prates é servidor efetivo da Guarda desde 2003

NAVARRO CORRETORA / DIVULGAÇÃO



A QUALIDADE E A EFICIÊNCIA AGORA VIVEM DEBAIXO DO MESMO TETO: O SEU.

O Seguro Liberty Residência oferece muito mais do que coberturas básicas. Confira:

- Assistência 24h (mão de obra para chaveiro, encanador, eletricista);
- Mão de obra e peças para conserto de eletrodomésticos (linhas branca e marrom);
- Sorteios mensais de R\$ 20.000,00*;
- Parcelamento em até 6x sem juros.

E ainda: todos os benefícios são extensivos a pais, filhos e cônjuge.

PARCELAS MENSAIS DE R\$ 40,35**

**Valor da parcela em simulação feita para casa no CEP 31310 - Belo Horizonte - MG nas seguintes condições: cobertura de R\$ 300.000,00 contra incêndio, raio, explosão, fumaça, R\$ 3.000,00 para vendaval e granizo, R\$ 9.000,00 para perda de pagamento de aluguel, R\$ 3.000,00 para equipamentos eletrônicos, R\$ 15.000,00 para responsabilidade civil familiar, R\$ 6.000,00 para despesas com mudança, assistência 24h plano II e máximo de 6 parcelas fixas para pagamento. Valor total a prazo sem juros: R\$ 242,10. Validade: 30/11/2015.

Para mais informações:

(31) 3222-8776

www.libertyseguros.com.br



Consulte as condições gerais do produto e os serviços disponíveis em www.libertyseguros.com.br. Liberty Seguros S.A. CNPJ 61.550.141/0001-72. Código SUSEP da Seguradora: 518-5. O registro deste plano não implica, por parte da autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. Ouvidoria: acesse o site www.libertyseguros.com.br, em que é possível postar seu recurso. Se preferir, o recurso também poderá ser feito pelo e-mail ouvidoria@libertyseguros.com.br ou pelo telefone 0800-740-3904. *Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos por Sul América Capitalização S.A. - SulaCap, CNPJ 03.558.096/0001-04 e processo SUSEP: 15414.901155/2013-01. Prêmio no valor total de R\$ 20.000,00. A aprovação deste título pela SUSEP não implica, por parte da autarquia, incentivo ou recomendação à sua aquisição, representando, exclusivamente, sua adequação às normas em vigor.

Violência nas escolas

Anuário de Segurança Pública traz dados assustadores

Informações publicadas no 9º Anuário Brasileiro de Segurança Pública mostram um quadro preocupante do aumento da violência nas escolas de todo o país. Os dados são retrato do desinteresse do governo, em todas as esferas, na criação de políticas públicas voltadas para a educação.

52,9% dos professores mineiros afirmaram já terem sido vítimas de violência verbal ou física por parte de alunos

18,1% dos diretores de escolas em Minas Gerais afirmaram que alunos já frequentaram a escola portando arma branca

454 professores e diretores mineiros afirmaram já terem sido vítimas de atentados à vida nas escolas

NOTAS

Novas datas do Censo Previdenciário

Após diversos problemas a PBH reiniciou, no fim de outubro, o Censo Previdenciário dos servidores da ativa em novo local. O atendimento agora é no BH Resolve, na Rua dos Caetés, 342 / 3º andar. Fique atento às datas.

| Aniversário | Comparecimento |
|-------------|----------------|
| Abril | 03 a 06/11 |
| Maio | 09 a 12/11 |
| Junho | 13 a 17/11 |
| Julho | 18 a 20/11 |
| Agosto | 23 a 25/11 |
| Setembro | 26 a 30/11 |
| Outubro | 01 a 04/12 |
| Novembro | 07 a 10/12 |
| Dezembro | 11 a 15/12 |

CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO

Brasil Exemplar estimula leitura

Lançado recentemente, o projeto Brasil Exemplar tem como propósito estimular a leitura no país. Você acessa a biblioteca virtual, escolhe um livro e recebe dois exemplares em casa (um para você e outro para um amigo ou parente) gratuitamente. Você tem até 45 dias para ler a obra e devolvê-la pelo correio, também sem nenhum custo. O projeto ainda está em fase de arrecadação de livros para formar sua biblioteca. Para saber mais, acesse www.brasilexemplar.org.



Viagens programadas:

- ▶ 06 a 08/11 - Conservatória/RJ
- ▶ 07 a 08/11 Tiradentes e São João del-Rei
 - ▶ 06 a 08/11 Petrópolis
- ▶ Réveillon em Vitória e Vila Velha
- ▶ Temos várias opções para a Europa

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 9104-0065
www.caminhosdeminas.com.br | luciomatos@yahoo.com.br

Na ASSEMP o associado faz a diferença!



Graças à sua participação oferecemos inúmeras opções de serviços e produtos. Confira algumas:

NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA

São diversos cursos disponíveis para os associados: dança (salão, cigana e mix), desenho e pintura, pintura em tecido, tricô, crochê e bordado, reciclarte, yoga e oficina de memória.

ESPAÇO VIVER BEM

Dores do corpo e da alma podem ser tratadas no Espaço Viver Bem. Oferecemos podologia, acupuntura, psicologia, RPA (Reeducação Postural e Alongamento) e muito mais.

JURÍDICO

Um andar inteiro, cerca de 20 profissionais, muita fraternidade e profissionalismo. Este é o setor jurídico da ASSEMP, que atua na área do Direito Público e Privado.

SERVIÇO SOCIAL

Uma equipe de profissionais atende os associados na sede ou em visita domiciliar. É a fraternidade, lema da ASSEMP, sendo exercitada diariamente.

CONVÊNIOS

Diversos convênios (clube, farmácias, escolas, etc) que propiciam preços especiais para os associados. Alguns dos convênios contam com subsídios da ASSEMP e o valor pode chegar a até 100%. A lista completa pode ser conferida em nosso site.

BIBLIOTECA

Livros, jornais, revistas, DVDs. Tudo em um ambiente em que os associados e familiares podem ficar à vontade para fazer uma boa leitura, utilizar os computadores ou o sinal de Wi-Fi.

AUXÍLIO FUNERAL

No momento difícil da vida a ASSEMP se mantém ao lado do associado ou de seu cônjuge, disponibilizando um valor financeiro para contribuir com as despesas de velório. E, no jornal, para quem solicitar, há um espaço para homenagens.

JORNAL DA ASSEMP

Considerado o porta-voz dos servidores, o jornal mensal abre espaço em suas páginas para anúncios, fotos e textos dos associados. Além disso, toda a sua linha editorial foca no interesse do associado.

PLANOS DE SAÚDE, ODONTOLÓGICOS E SEGUROS

Graças às parcerias, a ASSEMP tem condições de oferecer produtos e serviços com preços diferenciados. Em alguns casos o desconto chega a 50% sobre o valor de mercado. Oferecemos Plano Unimed, Vitallis, Metlife (Odonto), OdontoPrev e Uniodonto. Na mesma linha oferecemos também seguros de vida, residencial e automotivo.



QUER SABER MAIS?

3237-5026 / 98476-8200 (WhatsApp)
asemp@asemp.org.br - facebook.com/AsempBH
www.asemp.org.br



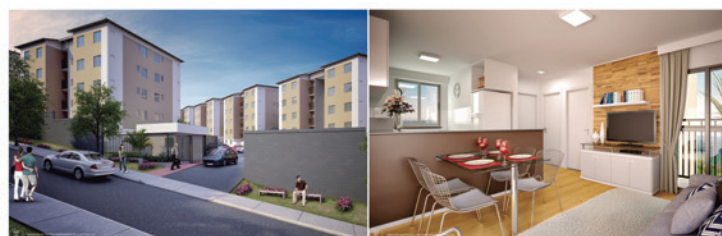
Talento & arte

Como parte das comemorações pelo Dia do Servidor foi realizada na ASSEMP a exposição com os trabalhos das alunas dos cursos de Tricô, Crochê e Bordado (facilitadora Maria Luiza) e Pintura em Tecido (Carmen Couto). Associados e o presidente Anselmo Horta Nassif fizeram questão de comparecer e admirar os belos trabalhos. Parabéns às alunas e facilitadoras!

EMCCAMP / DIVULGAÇÃO

Parque Canadá
Via Expressa

O único Minha Casa Minha Vida a 10min do centro de BH. **Condições exclusivas para Servidor Público***



Ligue e agende sua visita ao decorado:

0800 200 70 70emccamp.com.br

Emccamp Residencial



@Emccamp

Imagens meramente ilustrativas. Oferta válida até 31/10/2015 somente para Servidores Públicos Municipais, podendo sofrer alterações sem aviso prévio. Parcelamento em até 70x aprovado de acordo com a renda, capacidade de pagamento e política interna de análise de crédito da Emccamp. Consulte condições com nossos vendedores. Simulação baseada na renda bruta de R\$ 2.700,00, sem comprometimento de renda. Qualquer alteração na renda muda as condições acima descritas. Financiamento de acordo com as normas e diretrizes do programa associativo da Caixa Econômica Federal e do Programa Minha Casa Minha Vida do Governo Federal. Condicionado à aprovação da CEF, que poderá, com base em seus critérios de análise, aprovar ou não o valor citado acima de acordo com a sua política de crédito, sendo a CEF a única responsável pelo processo de aprovação. Parque Canadá - Residencial Toronto R107.749.

SIMULAÇÃO

RENDA
R\$ 2.700

VALOR DO IMÓVEL
R\$ 166.900

VALOR FINANCIADO PELA CEF:
R\$ 132.270

SUBSÍDIO:
R\$ 2.113

ENTRADA DIRETO COM A EMCCAMP:
R\$ 32.516

PAGUE A ENTRADA:

20% A VISTA
R\$ 6.503

15X de
R\$ 810

70X de
R\$ 198*

*CONDIÇÃO EXCLUSIVA PARA SERVIDORES PÚBLICOS.

FESTA DE PRÊMIOS

Dia do Servidor é marcado por diversos sorteios na ASSEMP

A ASSEMP decidiu celebrar o Dia do Servidor 2015 premiando os servidores. Nos dias 26, 27 e 28 de outubro foram realizados sorteios de prêmios oferecidos por empresas parceiras da Associação e também de nove vales-supermercado de R\$300!



Presidente Anselmo Horta Nassif sorteou alguns dos cupons premiados



Associados compareceram em peso para acompanhar os sorteios



O vice-presidente Carlos Alberto de Oliveira (Cabé) também levou a sorte para um associado



Premiados são "só alegria"

GANHADORES DO VALE-SUPERMERCADO DE R\$ 300,00

| | |
|--------------------|------------------------|
| Simone Tolentino | Maria de Fatima Luz |
| Alda Lucia Miranda | Denise Ribeiro |
| Lindinalva Sena | Ludmila Cassia Barbosa |
| Eni Lima | Alice Dias |
| Geromira Abreu | |

GANHADORA DE UMA VIAGEM PARA DIAMANTINA

Maria Irene Amorim

A LISTA DOS GANHADORES DOS KITS PRESENTE ENCONTRA-SE NO SITE DA ASSOCIAÇÃO

A ASSEMP AGRADECE O APOIO DAS EMPRESAS PARCEIRAS QUE DOARAM BRINDES PARA SEREM SORTEADOS:



Mudando o mundo pela **LEITURA**

ONG Room to Read exalta a importância das bibliotecas

ROOM TO READ/ARQUIVO



Projeto constrói bibliotecas em comunidades carentes de todo o mundo

John Wood era um executivo da Microsoft. Em 1998, de férias no Nepal, visitou uma escola com uma precária biblioteca. Os poucos livros que lá havia eram tão “preciosos” que ficavam trancados em um armário, longe das crianças.

John largou o emprego, juntou-se com dois amigos e fundou a ONG “Room to Read”, que já construiu 17.500 bibliotecas em todo o mundo. “Cresci em uma família que amava ler e sempre deu valor a palavra escrita”, relata o empreendedor social. Uma bela lição sobre o poder da leitura e de se pensar no próximo.

E VOCÊ, GOSTA DE LER?

A Biblioteca Orlando Vignoli, situada no 4º andar da ASSEMP, conta com um acervo com mais de 8.000 títulos, incluindo livros e mídias físicas e digitais. O espaço também possui uma grande variedade de jornais e revistas e computadores com acesso à internet. Além disso o acervo pode ser consultado online (www.assemp.org.br) e os usuários podem deixar sugestões para a aquisição de novas obras.



ARTIGO

Confraria das 12

No universo do trabalho construímos relações, vínculos que se tornam duradouros quando acreditamos que nos tornamos responsáveis pelo que cativamos.

“A confraria das 12” nasceu assim: professoras apaixonadas com a educação infantil se inscrevem para uma seleção interna na rede pública, são aprovadas e passam a compor a equipe que irá atuar na implantação e implementação da educação infantil no município. Pessoas estranhas se encontram, ideais comuns são congregados. Constituindo-se enquanto equipe de trabalho trocam saberes acadêmicos, experiências profissionais e de vida, alegrias e frustrações.

A equipe se consolida, o estranhamento inicial se transforma: amizades sinceras brotam... Fases de mudanças compartilhadas: formaturas, casamentos, maternidade, filhos iniciando na escola, doenças, perdas de familiares...Tantos desafios, retrocessos,

vitórias, avanços!

A política educacional muda, a equipe se separa; mas os contatos permanecem, uns mais próximos, outros mais distantes. Os perfis diferentes, graças a Deus, fazem com que uma colega organize novos encontros, ainda que esporádicos. Num destes encontros surge a ideia, “Confraria das 12”: compromisso de quem sabe a importância da amizade e da responsabilidade de cultivá-la. Doze colegas, encontros distribuídos durante o ano, espaço de partilha de vida: anseios, perdas, alegrias, sonhos... Momentos revigorantes e necessários numa sociedade onde tudo é tão perene... E vamos vivendo conforme o poeta que nos ensina, “amigo é feito casa que se faz aos poucos e com paciência para durar para sempre!”

Idalina Alves da Conceição

APP/Psicologia e Professora da PBH



Dicas para lidar com o CALOR

Meteorologistas afirmam que temperatura superará os 40°C no verão

O verão ainda nem chegou, mas os termômetros de BH já registram recordes históricos. Por isso, é importante saber como se cuidar e se proteger para evitar os males que o calor pode ocasionar. As dicas são da Raquel Nicolsky, acupunturista da ASSEMP e especialista em medicina chinesa:



“Deve-se ingerir pelo menos dois litros de água por dia. Logo após acordar devemos tomar, pelo menos, dois copos. E vale lembrar que sucos e outros líquidos também são bem-vindos, mas não entram na conta”.

“Priorize frutas, legumes e verduras, evitando o consumo em excesso de carboidratos e frituras”.

“Para dormir melhor, uma boa dica é colocar uma bacia com água no quarto ou uma toalha umedecida”.

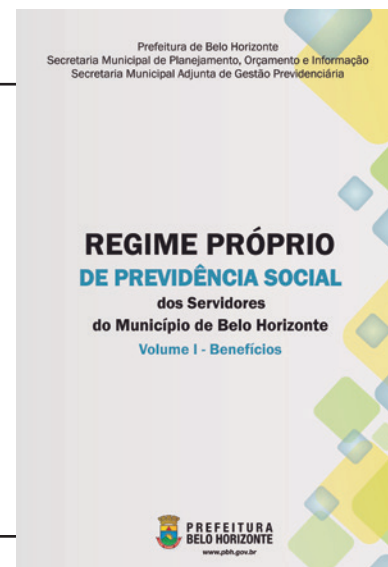


Texto por Frederik Cortez

NOTAS

Cartilha sobre a Previdência Municipal

Está disponível para download nos sites da PBH e também da ASSEMP o volume I da cartilha “Regime Próprio de Previdência Social dos Servidores do Município de Belo Horizonte”. O material foi elaborado por um grupo da Secretaria Adjunta de Gestão Previdenciária com o objetivo de esclarecer dúvidas e servir como um material de consulta e referência para os servidores. Esse primeiro volume trata dos benefícios abrangidos pelo RPPS.



UNIODONTO / DIVULGAÇÃO

UNIODONTO®
PLANOS ODONTOLÓGICOS

Ampla cobertura nacional da ANS: urgência, emergência, limpeza, extração de ciso, obturações, restaurações, tratamento de canal, peças, odontopediatria, dentre outras.

FAÇA SUA ADESÃO AINDA HOJE. SUA FAMÍLIA TAMBÉM MERECE UM SORRISO UNIODONTO!

MUDE O SEU SORRISO POR APENAS R\$9,92 MENSAIS*

*Valor do plano por pessoa, já inclusa a taxa administrativa

ATENDIMENTO AO ASSOCIADO
atendimento@assemp.org.br
(31) 3237-5000

JOAF / DIVULGAÇÃO

joaf
SERVIÇOS & NEGÓCIOS

- Empréstimo consignado e via débito em conta
- Financiamento Habitacional
- Consórcio Imobiliário
- Assessoria Tributária (Imposto de Renda Pessoa Física)
- Assessoria Financeira (finanças pessoais)
- Assessoria Empregados Domésticos
- Plano de Saúde Unimed-BH

Rua dos Tupis, 171 - loja 12
Centro - BH
(31) 2514-5800
joafservicos@hotmail.com

Exposições de artes da ASSEMP

De 10 a 25/11

Venha se encantar com os trabalhos dos alunos dos cursos de Desenho e Pintura e do Reciclarte.

Facilitadoras Nara Hauck e Suely Pimentel

Local: 12º andar – sede da ASSEMP

A visitação às exposições é aberta a associados e não-associados da ASSEMP



NOTAS

Bazar de Natal da ASSEMP

As alunas dos cursos de Tricô, Crochê e Bordado e de Pintura em Tecido poderão, mediante inscrição prévia, expor e comercializar os materiais que produziram na ASSEMP. O bazar será realizado entre os dias 1º e 18 de dezembro, das 9h às 17h30, no Espaço Café com Prosa (13º andar). Importante frisar que a venda será realizada diretamente pelas artesãs, sem nenhuma intermediação ou responsabilidade da ASSEMP no processo. Informações: 3237-5000.



Campanha Outubro Rosa

A ASSEMP participou ativamente da Campanha Outubro Rosa. Durante todo o mês foram feitas diversas inserções nas mídias sociais, foi realizado um bate papo sobre o processo de adoecimento com a psicóloga da Associação Pakisa Araujo e os funcionários foram convidados, no dia 27, a se vestirem de rosa.

FOTOS: JOSÉ ALMIR DA ROSA



Para cada organismo, **um alimento**

Nutricionista propõe reeducação alimentar baseada na individualidade bioquímica

FOTOS: JOSÉ ALMIR DA ROSA

O Projeto Emagre-Ser recebeu, no mês de outubro, a visita da nutricionista Lígia Oliveira, especialista em Nutrição Funcional. Nesta entrevista, que reproduz parte do conhecimento que ela dividiu com as participantes do projeto, Lígia explica o conceito de Nutrição Funcional e fala dos alimentos que intoxicam nosso organismo.

Qual a diferença entre a nutrição funcional e a nutrição tradicional?

A Nutrição Funcional aplica a Ciência dos Nutrientes de acordo com a individualidade bioquímica. Ela rastreia sintomas, sinais e características de cada paciente e os relaciona com a carência ou excesso dos nutrientes, corrigindo os desequilíbrios nutricionais.

Qual a base do trabalho da nutricionista funcional?

A reeducação alimentar visando recuperar o estado nutricional das pessoas e restabelecer a saúde.

Como é feita a recuperação do organismo pela nutrição funcional?

Por meio de alimentos funcionais e aplicando o Programa 5 Rs (Remover; Reinocular; Recolocar; Reparar; “Relieve” [aliviar]) a fim de restabelecer



A nutricionista dá dicas em seu site www.ligiaoliveira.com

o processo digestivo, promovendo a eliminação de toxinas pela inclusão de alimentos antioxidantes e destoxicantes.

Quais alimentos mais intoxicam nosso organismo?

Os industrializados, pois contêm muitas substâncias químicas (corantes, conservantes, adoçantes, saborizantes...) que nosso organismo não consegue reconhecer, gerando sobrecarga e, consequentemente, inflamações como a obesidade.

DOIS EXCELENTES IMÓVEIS COMERCIAIS PARA LOCAÇÃO NO CENTRO DE BH



Próximo à estação do Move, na rua Rio de Janeiro
320m² - 4º andar



Rua Tupis, atrás da Igreja São José
420m²

Aberto a propostas, inclusive com possibilidade de reverter parte do pagamento em serviços para os associados

INFORMAÇÕES

3237-5000

Tradição de família

Aparecida Macedo fez carreira na PBH no setor de Contabilidade, mesma profissão do pai e irmãos

Aparecida de Lourdes Veiga Macedo começou a trabalhar na Prefeitura em um contrato temporário. Recebia relatórios do setor de Contabilidade e precisava datilografá-los. Antes, porém, corrigia um por um. Não se tratava de insubordinação, mas de conhecimento de causa e de um talento herdado no berço: o pai da associada era guarda-livros (como a profissão de contador era conhecida antigamente), assim como seus três irmãos e uma das irmãs. Desde os 14 anos Aparecida já estava envolvida com os números. Tanto que não tardou em ser aprovada em um concurso da PBH para a área de Contabilidade.

A capacidade e a competência profissional a tornaram tão imprescindível no setor que não conseguiu tirar férias nem quando se casou. “Era período de balanço na Prefeitura e o Jair Colen não quis me liberar. Aposentei deixando cinco quinquênios para trás”, lembra.

Para conquistar seu espaço, porém, Aparecida teve que batalhar. Trabalhava durante o dia e estudava à noite, mas afirma que sempre se lembrava do conselho da mãe: “Mulher precisa ter emprego pra ter sua independência!”.



Aparecida é nascida em Rio Casca, mas veio para BH com cinco anos

VIDA PÓS-APOSENTADORIA

Aparecida é casada há 66 anos com Valter Macedo. Da união vieram oito filhos (dois já falecidos) e 12 netos (um também falecido). Além de ser integrante do Conselho de Administração da ASSEMP, a associada dedica seu tempo a ações sociais ligadas à Igreja. “Aposentei-me com 52 anos. Meu chefe à época achou um absurdo e dizia ‘aposentar jovem desse jeito para quê? Para ficar de camisola em casa o dia todo?’”, recorda-se. “Mas ele estava enganado. Aposentei, mas nunca parei”, sentencia.

O DIA DELAS

Para comemorar o Dia das Crianças a ASSEMP abriu suas portas para os filhos dos funcionários conhecerem o local de trabalho dos pais. Recebidos com um lanche especial, brincadeiras e outras atividades, o dia foi marcante para os pequenos e os grandes.

FOTOS: JOSÉ ALMIR DA ROSA



**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.
ROSANA PEREIRA
3283-2354

BORDADO A MÃO

Faço todo tipo de bordado à mão. Cama, mesa, banho, bebê.
NILCEIA MARIA COUTINHO
2526-6781

AULAS DE VIOLÃO

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.
KARIM SERIHAL
3442-3528

VIAGENS

Jan/16: Prado-BA de 07 a 13/01 / pousada no centro com café e almoço R\$895. Porto Seguro-BA de 21 a 27/01 / Hotel no centro com café, jantar e traslado R\$980.
LUCI COSTA
3493-0608 / 99989-5253

AULAS DE REFORÇO

Aulas de reforço para primeiro ao terceiro ano do Ensino Fundamental. Acompanho seu filho nas tarefas escolares.
ROSANA DIAS
3063-5969 / 99821-2861

ALUGUEL

Aluga-se apto no Barro Preto 2 quartos e armários, 1 closet, sala, cozinha, 2 banheiros, área de serviço e 1 vaga de garagem. Arejado e claro, andar alto e de frente.
SÔNIA MARIA MENDES
3317-8233 / 99463-0060

PROMOÇÕES DE NATAL

Acesse: <http://ofertasimperdiveis.icriativasbroficial.com>. Neste site você encontra produtos das melhores marcas com menores preços.
ELI GOMES
98876-7142

BOLOS E DECORAÇÕES

Bolos caseiros com pedaços de frutas, bolos de casamento. Decorações com malhas tensionadas. Decoramos casamentos, festas de 15 anos etc.
LOURDEMAR PEREIRA SANTOS
7120-5530

ALUGUEL

Casa na praia de Itaoca, Espírito Santo. Alugo para temporada.
VENI MARIA GOMES DE FARIA
2555-9284

EVENTOS

Aluguel de mesas e cadeiras de plástico, taças e toalhas.
MÁRCIA ROSARIO DA CONCEIÇÃO
3463-6487 / 98843-7498

CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica, lanternagem, pintura, elétrica e instalação de som e acessórios. Emitimos nota fiscal.
MARION DO ROSARIO DE MOURA
3483-7326 / 98881-3926

REFORMAS E CONSTRUÇÕES

Reforma e construção em geral. Emitimos nota fiscal.
VALDETE DO ROSÁRIO FERNANDES
98722-7118 / 98545-1834

OPORTUNIDADE

Sou empreendedora e estou oferecendo oportunidade para outras pessoas. Quer renda extra e independência financeira? Entre em contato comigo. rkelbarra@hotmail.com
RAQUEL MURTA FERREIRA
3657-8659 / 98409-9339

ALUGUEL

Aluga-se chalé em Piedade do Paraopeba (Brumadinho) com fogão a lenha, churrasqueira e pomar – R\$ 500,00 por mês.
MARIA DAS GRAÇAS CASTRO
3334-3438 / 99356-5258

VENDE-SE

Vendo Jazigo no Parque da Colina – Jardim Palmeiras 2 gavetas livres – R\$10 mil + transferência. Aceito negociação.
ULDA BATISTA DA SILVA
99369-0657

ALUGUEL

Alugo chácara em Igarapé para fins de semana e temporadas. Condomínio fechado, muito lazer e descanso. Ótimo preço.
JOANA RIBEIRO DE ASSIS
3481-7912 / 98886-6522

VENDE-SE

Vendo casa Sete Lagoas. B. São João, com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, varanda e área de serviço – 69m² área construída – 360 m² área total. R\$198 mil. Pode financiar.
ANGELA MARIA MALVERDE
99565-3569 / 99211-7232

MEDITAÇÃO

Conheça a si mesmo: Shri Mataji, meditação gratuita toda terça às 19h, sábado às 15h. Estabelecer a alegria e a pureza no dia a dia: Sahaja yoga. Rua Alvarenga Peixoto, 184.
GLENY CÂMARGO
3568-9394 / 99929-7777

AULAS

Aulas órgão, violão, contrabaixo, canto, guitarra, bateria. Aulas em domicílio ou na escola. Temos estacionamento para alunos. Bandas para qualquer estilo e evento em geral. Agendar.
GLENY CÂMARGO
3568-9394 / 99929-7777

VENDE-SE

Vendo lote no bairro Maracanã Industrial em Igarapé, perto de igreja e escola, linda vista.
GLENY CÂMARGO
3568-9394 / 99929-7777

VENDE-SE

Concentrador de oxigênio portátil até 3 litros fluxo. Aparelho de pouco uso acompanhado p/ bolsa. Pode ser utilizado em viagens aéreas. Orientação no manual.
CLÉIA LOPES DA SILVA
2552-0841 / 99203-2143

PLANTAS ORNAMENTAIS

Inclusive bougainville de até 2 metros de altura, palmeiras, lírios, frutíferas e hortaliças. Serviço de paisagismo e jardinagem. Paisagismo, vasos, hortas.
CLÉIA LOPES DA SILVA
2552-0841 / 99203-2143

AULAS DE ITALIANO E INGLÊS

Aulas particulares com pessoas que moraram na Itália e nos EUA. Combinar com Mário ou Elizabeth.
RAQUEL MURTA FERREIRA
3657-8659 / 98409-9339

ALUGUEL

Aluguel para temporada de casa na praia de Nova Viçosa-BA.
ADRIANA SOARES
99776-7805 / 98455-6936

TOPOGRAFIA

Levantamento planialtimétrico, regularização de imóveis, divisão de terras para partilha e inventário, perícia topográfica, desmembramento.
SHEILA
98653-4641

RÉVEILLON CABO FRIO

Réveillon Cabo Frio. Faça a sua reserva.
ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA
3496-2952 / 98908-1482

**SOCIAL**

Essas três fofuras são a Gabriela, a Marcela e o Mateus, netos do presidente da ASSEMP, Anselmo Horta Nassif.



A pequena Beatriz Gama é a alegria de toda família, especialmente da vovó Maria Célia da Silva, associada da ASSEMP.



Esta galera animada que trabalha na ASSEMP tem algo em comum. Todos fazem aniversário em novembro. Rafael (de branco), Andréia, Silvana, Wendell, Amanda, Jaqueline e Roger. A todos os nossos parabéns!



Thayna Kathleen, em novembro, mês muito especial, você completa seus 18 anos... continue com este sorriso e que Deus lhe abençoe sempre. De sua mãe Karina Aparecida.

**NOSSO ADEUS**

Agostinho Wolfgang Welsing

No dia 12 de setembro faleceu o senhor Agostinho Wolfgang Welsing. O aposentado era marido da associada Cléia Lopes, servidora da Educação. Infinitas saudades de seus amigos e familiares.



CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama o nome de empresas parceiras da ASSEMP:

**UNIMED - UNIODONTO - ITAÚ SEGUROS - JOAF
FEIJÃO - RR CONTABILIDADE - ATELIER DA SAÚDE
CLÍNICA SÃO CAMILO - EMCCAMP - CAMINHOS DE MINAS
BIG BOOK - THE BEST**

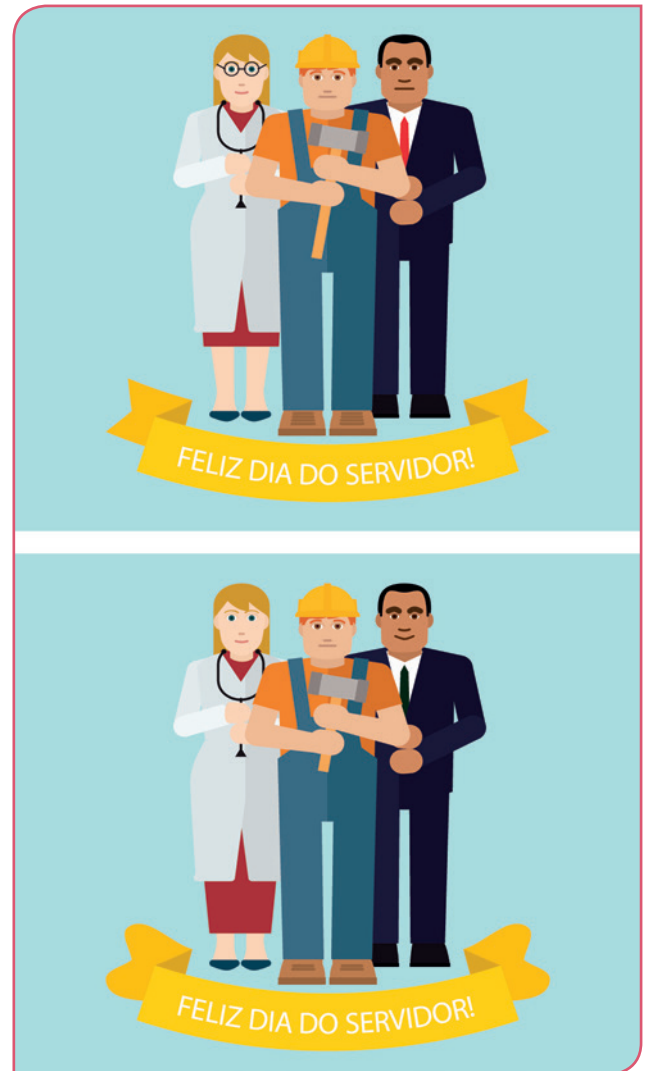
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | U | N | I | O | D | O | N | T | O | N | R | C | S | Y | R | I | G | J | O | A | F | S | Q |
| F | S | E | R | O | C | I | R | C | T | S | B | I | S | T | T | A | N | C | P | O | A | L | P |
| C | L | E | E | M | I | A | V | E | S | P | E | R | O | X | D | R | S | R | N | E | G | E | W |
| A | P | D | O | A | R | T | E | L | R | C | A | B | L | M | A | R | N | I | A | U | A | S | G |
| M | B | U | S | C | O | M | A | A | M | O | F | M | U | E | M | C | C | A | M | P | N | V | I |
| I | R | A | I | A | L | N | J | U | F | T | R | N | E | L | U | O | K | O | L | Y | I | R | Ç |
| N | D | S | B | L | B | E | A | P | S | E | N | T | A | S | D | N | A | R | J | O | M | E | L |
| H | V | A | O | R | T | U | S | E | F | E | I | J | A | O | I | T | S | E | B | E | H | T | H |
| O | I | D | N | A | V | Q | T | S | B | G | G | G | W | M | P | A | N | Z | T | R | H | O | P |
| S | L | R | E | O | E | A | O | F | C | P | S | U | A | Q | I | B | E | D | Y | S | B | S | A |
| D | S | E | Q | M | S | T | I | A | L | S | H | E | R | O | Ç | I | X | U | D | A | R | D | O |
| E | P | I | U | X | T | D | O | F | N | U | M | B | R | O | D | L | A | I | O | G | L | E | R |
| M | E | L | A | B | I | G | B | O | O | K | D | L | N | E | S | I | J | T | C | E | N | M | S |
| I | S | E | D | A | M | K | C | X | A | A | C | M | D | D | T | D | Q | U | E | O | A | I | A |
| N | R | T | I | R | C | L | I | N | I | C | A | S | A | O | C | A | M | I | L | O | M | N | C |
| A | O | A | E | P | R | H | J | N | T | G | F | Ç | A | T | R | D | H | I | T | R | O | U | R |
| S | O | E | S | N | E | T | A | S | X | A | R | Z | O | M | G | E | I | F | A | O | J | N | F |

TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



JOGO DAS DIFERENÇAS



CHARADAS

- ? O que não tem cabelo, mas quando envelhece fica careca?
- ? Qual era o problema do decorador que foi ao médico?
- ? O que a esfera disse pro cubo?
- ? O que é que fica no meio do gol?
- ? Qual a capital que chama as pessoas no portão?
- ? O que é que quanto mais se corta, com menos buracos fica?

Respostas da edição anterior
Deixa de onda - Nenhuma, é um buraco - Oito - Carrapato - Feijoada - Chapéu

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

