

ASSEMP ONTEM, HOJE E AMANHÃ

**Presidente Anselmo
Horta Nassif faz um
balanço da Associação
e aponta perspectivas**

Página 8



**ASSEMP vai sortear
mais 20 vales
de R\$ 300**



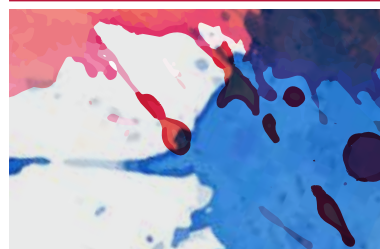
Página 5

**Entidades lutam
contra PL
da Previdência**



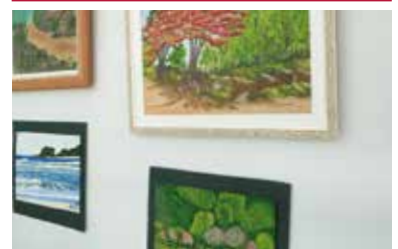
Página 6

**Inscrições para o
Núcleo de Convivência
e Espaço Viver Bem**



Página 11

**Confira a beleza das
exposições de artes**



Página 13

UM OLHAR AO PASSADO

Fim de ano é sempre um momento propício para fazer um balanço do que passou, avaliar os erros e acertos, tirar lições das experiências e traçar planos para que o futuro seja ainda melhor.

Nesta edição do Jornal da ASSEMP passamos a palavra ao presidente, Anselmo Horta Nassif, que faz uma análise de três momentos distintos da história recente da Associação: sua chegada, em 2013, motivada pela doença do presidente Angelo Flores; o momento atual vivido pela ASSEMP, após dois anos de sua gestão; e as perspectivas de crescimento e ampliação dos serviços e atendimentos.

Anselmo avalia que a Associação tem uma boa estrutura e pode, sempre mais, agregar novos produtos e serviços para oferecer a seus associados. Além disso, juntamente com o Conselho de Administração, prepara uma reforma do Estatuto. Uma das mudanças que

está em estudo é a limitação da reeleição para o cargo de presidente. Anselmo entende que a alternância no cargo é salutar à ASSEMP. Outro aspecto que ele almeja modificar refere-se às atribuições do Conselho de Administração, uma vez que acredita ser possível e saudável que algumas decisões da diretoria sejam previamente analisadas pelos conselheiros.

Mas não nos adiantemos. Nesta edição você poderá conferir a entrevista que detalha essas mudanças e também diversas outras reportagens que preparamos para você.

Tenhamos todos um fim de ano de muita paz e que 2016 nos reserve muitas conquistas e alegrias!

Boa leitura.

O redator



CHARGE

QUE 2016 CHEGUE TRAZENDO TUDO DE BOM
QUE A VIDA PODE PROPORCIONAR!

DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de
grandes autores para estimular
a reflexão e o debate de ideias

Minha sugestão para o fim da injustiça é a violência pacífica, aquela pregada por Gandhi ou Luther King. Chamo de violência porque não se contenta com pequenas reformas, mas insiste numa revolução completa das estruturas atuais.

Dom Helder Câmara, arcebispo brasileiro indicado quatro vezes ao Prêmio Nobel da Paz

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gerência de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Texto página 14 - Nicole Alves
Diagramação - Rafael Chemicatti
Imagens de banco - br.freepik.com e freeimages.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Fim da Campanha, mas não da luta

Educação mantém-se mobilizada por direitos além do reajuste salarial

Os servidores da Educação, que se mantiveram em greve até o dia 5 de novembro, permanecem em luta reivindicando direitos da PBH. Entenda o que está em pauta:

» Cadastramento biométrico

O Sind-REDE, que representa a categoria, é contra o ponto eletrônico por entender que a função docente tem especificidades que a distinguem de outras carreiras. O Sindicato tem orientado os servidores da Educação a participar do Censo, mas sem realizar a coleta da biometria.

» 7 horas de planejamento

A Lei 11.738/2008, conhecida como Lei do Piso, estabelece o direito do professor ter 1/3 de sua jornada dedicada a planejamento. O Sind-REDE afirma que a PBH descumpra a legislação e está encaminhando ações individuais à Justiça.



Servidores realizam ato contra a biometria no BH Resolve

» Reajuste anual do piso

O reajuste do Piso Nacional em 2015 foi de 13,01%, valor que o Sind-REDE também está cobrando na Justiça em ações individuais e incentivando a adesão do maior número possível de professores da rede pública municipal de Belo Horizonte.

Conselhos de Ano Novo

Que tal mudar o panorama de sua vida em 2016?

Junto com o fim de ano sempre chega aquele momento de estabelecer metas para 2016. Se você ainda não fez sua lista, o Jornal da ASSEMP te dá uma força: confira as dicas que o consultor Gustavo Cerbasi apresenta no livro “Dez bons conselhos de meu pai”.

1. ESTUDE

Se há um investimento que jamais traz perdas é em conhecimento

2. VIVA

Deve-se trabalhar para viver melhor, não para acumular

3. ANTECIPE-SE

Tire o máximo do presente para se prevenir no futuro

4. DESCONFIE

Seja muito cauteloso quando o assunto for negociação

5. PRESERVE

Sabe a máxima “quem cuida, tem”? Vale tanto para o material quanto para o afetivo

6. SIMPLIFIQUE

Aja sempre com simplicidade e humildade

7. APROVEITE

Saiba dar valor aos pequenos momentos

8. COOPERE

Trabalhar em equipe é sempre mais positivo

9. SUPERE-SE

Abandone sua zona de conforto e vá atrás de suas metas

10. CELEBRE

Valorize suas conquistas

As regras dos Juizados Especiais

Os Juizados Especiais, conhecidos como “Juizados de Pequenas Causas”, permitem que pessoas físicas consigam resolver problemas gratuitamente, de forma mais célere e, em muitos casos, até desacompanhadas de advogado.

Mas algumas exigências precisam ser observadas para se evitar que a busca pela Justiça não se transforme em transtorno maior. Uma delas é a presença obrigatória da parte interessada nas audiências. Mesmo que se tenha um advogado a lei exige o **comparecimento pessoal dos interessados**. Se você é autor da ação (parte reclamante) o não comparecimento acarreta-

rá o arquivamento da ação e a cobrança de custas por contumácia (uma espécie de punição) no valor atual de R\$200,94. Se você é réu o prejuízo é ainda maior, pois a sua ausência levará o juiz a presumir como verdade o que a outra parte alega. É claro que se a ausência tiver um motivo justo esses efeitos poderão ser afastados. Mas não se arrisque. Agende sempre com atenção o dia e horário de sua audiência e não se atrase, porque o resultado poderá ser o mesmo.

Danielle Cristina Carmo dos Santos

Advogada do Departamento Jurídico da ASSEMP

Guarda Municipal pode multar motoristas

O Supremo Tribunal Federal confirmou, em sessão realizada em agosto, o poder das Guardas Municipais para aplicar multas sobre qualquer tipo de infração de trânsito cometida nas cidades. Os ministros do STF entenderam que as guardas municipais também po-

dem acumular poder de polícia para fiscalizar o trânsito.

A referida decisão foi proferida em ação envolvendo o Município de Belo Horizonte, mas o entendimento valerá para qualquer outro município cuja guarda esteja impedida de multar pela Justiça.

ROGER VICTOR / PBH



NOTAS

Repúdio

No DOM do dia 21 de novembro a PBH publicou um edital notificando todos os servidores (ativos, aposentados e pensionistas) que foram constatados erros no cálculo do pagamento dos quinquênios adquiridos após a EC 19/98, e que a administração municipal irá proceder às devidas correções no valor dos mesmos.

A ASSEMP vem manifestar seu repúdio e sua discordância quanto à forma pela qual está sendo realizada tal correção, sem abertura de processos individualizados, sem apresentação de cálculos, sem garantir ao servidor real ciência do que ocorrerá no seu pagamento e com

uma significativa redução no prazo de defesa. Além disso, entendemos que o momento é completamente inoportuno, sendo que os servidores, trabalhadores, se preparam para as festividades de fim de ano, bem como para a sobrecarga de impostos e compromissos que os atingem no início de cada ano (rematrícula de filhos, compra de material escolar, pagamento de IPVA, IPTU, Imposto de renda, etc.)

Não se trata de uma atitude isolada. A PBH vem reiteradamente tomando medidas que obrigam o servidor a buscar o socorro no judiciário. Lamentável!

NATAL DE PRÊMIOS

Você pediu, a ASSEMP atendeu!

Edição 256 | Dezembro de 2015

5



Para celebrar a chegada
do Natal, a ASSEMP
irá sortear

20

vales-supermercado de

R\$ 300

O sorteio será realizado eletronicamente
no dia **17/12** e é voltado **exclusivamente**
para **associados**.

Não é preciso se cadastrar ou preencher cupom.
Basta ser associado para já estar concorrendo.

Os vencedores serão notificados pelos contatos
cadastrados no sistema da ASSEMP. Os nomes
também serão divulgados nas redes sociais e
no site da Associação. O prazo para retirar o
prêmio será de 60 dias.

*Feliz Natal
e um próspero Ano Novo!*

Tire um tempo na correria do fim de ano para
desfrutar as coisas que realmente importam na vida:
os bons momentos ao lado de seus familiares
e pessoas queridas.

Que a magia do Natal o contagie não
somente durante as festas, mas por todo
o novo ano que se aproxima.



Sem discussão não dá!

PBH tenta aprovar PL que altera Previdência sem debate com entidades

Prefeitura e entidades continuam em queda de braço por causa do Projeto de Lei que altera o Regime Próprio de Previdência dos Servidores (uma análise completa das mudanças propostas pela PBH foi publicada no Jornal da ASSEMP de outubro, que pode ser consultado pela internet). Confira o desenrolar da “novela”:

11 de setembro

PBH envia à Câmara o PL 1720, que altera pontos do RPPS.

17 de setembro

Após pressão das entidades, projeto é retirado da Câmara.

23 de setembro

Entidades se reúnem com a PBH e cobram mudanças no PL. Governo se compromete a analisar propostas.

29 de outubro

PBH envia novo projeto à Câmara, o PL 1763, sem nenhuma mudança substancial em relação ao texto original.

10 de novembro

Em apenas um dia, o projeto é analisado e aprovado em três comissões da Câmara.

12 de novembro

Entidades se reúnem novamente com o Governo e são surpreendidas pela informação que o projeto será votado mesmo sem consenso.

18 de novembro

Entidades se encontram com o presidente da Câmara, vereador Wellington Magalhães, e ele se compromete a não votar o PL antes que pontos polêmicos sejam discutidos.

NOTAS

HOMENAGEM

É muito bom ter o senso de dever cumprido. É com este sentimento que a servidora Belkiss Gontijo, depois de longos anos de dedicação ao serviço público, se aposentou neste fim de ano. Na despedida os colegas Sandra Balbino, Fernando César, Mauro Delfino, Daniela, João Ricci Marçal e Sandrinha a homenagearam e desejaram muito sucesso a colega nesta nova etapa da vida.



UNIODONTO / DIVULGAÇÃO

COMECE O ANO NOVO com um sorriso encantador

Faça sua adesão ainda hoje com isenção de carências para:

- Consulta Inicial
- Limpeza
- RX Periapical
- Restauração em Resina
- Extração do Dente



Valor Mensal por pessoa: R\$ 10,92 *

*Já incluído a taxa administrativa

Inclua também seus familiares no atendimento ao associado:

Rua da Bahia 1033 4º andar
Telefone: (31) 3237-5000
atendimento@asemp.org.br



UNIODONTO
UNIODONTO PLANOS ODONTOLÓGICOS

Cobrança de taxas no Núcleo de Convivência

Entenda por que a Associação instituiu valores simbólicos para alguns serviços

Todos que usufruem do Núcleo de Convivência da ASSEMP, aqui englobando também as atividades da área da Saúde, sabem que o espaço é um “oásis” para centenas de associados, realidade que se estende a todos os outros serviços da Associação.

Tal fato só é possível porque a ASSEMP tem uma gestão séria que prima por profissionais de qualidade. Mas isso, somado às peculiaridades de cada atividade, tem um custo alto, muito superior à mensalidade social paga por cada associado. Exemplo disso é a dança de salão: há uma grande diferença financeira entre o que a Associação recebe e o que os associados pagam. (veja quadro ao lado).

A diferença é assumida pela ASSEMP, que entende que é preciso diminuir essa distorção, pensando no futuro financeiro da entidade e das próprias atividades desenvolvidas no NCSC. Esse problema não se limita a tal atividade. Todas necessitam de aporte financeiro para que possam continuar sendo oferecidas. É por isso que a partir de 2016 uma taxa será cobrada, também, nas atividades específicas do Núcleo de Convivência.

O associado pagará (mensalmente) R\$ 15 e os dependentes R\$ 20. Se utilizarmos o exemplo da Dança de Salão, na prática cada associado passará a pagar uma taxa de R\$ 1,88 por aula. Pouco para cada um, mas significativo para a ASSEMP.

EXEMPLO DE CUSTOS - Dança de salão

*Valores arredondados referentes ao 1º semestre de 2015

Alunos no último semestre:

160 alunos/mês

Custo de profissionais + encargos:

R\$ 30 mil/mês

Se fosse feito o rateio dos custos pelo total de alunos:

R\$ 187,00 por aluno

No entanto, até então, o associado só pagava a mensalidade social, que representa menos de 20% deste custo.

Caso o associado não possa arcar com as taxas, desde que comprovado via Serviço Social, as mesmas podem ser isentadas pela diretoria.

EMCCAMP / DIVULGAÇÃO

Cliente Indica EMCCAMP RESIDENCIAL

O bairro possui toda infraestrutura necessária, além disso, tenho acesso rápido a vários locais, como centro de BH e shoppings. O metrô está a três quarteirões. Foi uma ótima escolha!

Cassandra Monique

Funcionária Pública e moradora do Resid. Quebec

Faça como a funcionária pública Cassandra e realize o sonho da casa própria você também! Confie nos 38 anos de experiência da Emccamp e adquira seu apê no Parque Canadá. As obras do Residencial Toronto já começaram. Venha conferir as condições exclusivas para **Servidor Público***!



Ligue e agende sua visita ao decorado:

0800 200 70 70

Imagens meramente ilustrativas. *Parcelamento da entrada em até 70x aprovado de acordo com a renda, capacidade de pagamento e política interna de análise de crédito da Emccamp. Promoção válida até 31/12/15 apenas para Servidor Público. Consulte um de nossos vendedores para mais informações. Parque Canadá - Residencial Toronto RI 107.749.

Parque
Canadá
Via Expressa

EMCCAMP
RESIDENCIAL
emccamp.com.br

ASSEMP ontem, hoje e amanhã

Presidente Anselmo Horta Nassif analisa diferentes momentos da Associação

Anselmo trabalha para manter a ASSEMP sempre crescendo



A ASSEMP em 2013

Todos sabem que me tornei presidente por questões alheias à minha vontade, infelizmente, em função do adoecimento do presidente Angelo Flores. Quando aqui cheguei encontrei uma Associação estruturada, com patrimônio sólido, capacidade financeira e uma equipe organizada e com grande experiência. Tudo isso se deve, sem dúvida, ao esforço e dedicação do Angelo, que transformou uma entidade de 800 associados em uma grande potência.

A ASSEMP hoje

A minha gestão coincidiu com o início da atual crise política e econômica que o país está passando, e isso teve impactos na ASSEMP. Logo de cara tivemos que lidar com os reflexos do cancelamento do plano Santa Casa e também do que o sucedeu, além de sofrermos o impacto de um reajuste de 13,9% no plano Unimed. Tudo isso nos forçou a agir de forma a melhorar nossa performance econômico-financeira. Lidamos, também, com o cancelamento do seguro de vida da Beprem, conseguindo com que nossos associados fossem assimilados por outra companhia.

Solucionamos, ainda, algumas pendências jurídicas e resolvemos questões administrativas. Investimos na ampliação do Departamento Jurídico, que hoje ocupa um andar inteiro da Associação, ampliamos os convênios e estabelecemos os convênios subsidiados, que buscam capilarizar os serviços da ASSEMP para diferentes áreas da cidade. De fato mais recente temos a proposta de mudança no Estatuto, que entre outras coisas limitará o mandato de presidente a uma única reeleição.

A ASSEMP do futuro

Estamos investindo e queremos continuar ampliando os atendimentos na sede da Associação e também os atendimentos descentralizados, favorecendo os associados que residem e/ou trabalham longe do Centro. Pretendemos, também, se o novo Estatuto for aprovado pela Assembleia, dar novas atribuições ao Conselho Administrativo, agindo cada vez mais de maneira transparente. Tudo para que a ASSEMP possa continuar crescendo e bem servindo seus associados.

Trabalho traduzido em números

Veja um balanço das principais ações da ASSEMP no segundo semestre

No Jornal de agosto publicamos um resumo do trabalho feito na ASSEMP de janeiro a junho. Agora, nesta edição que fecha o ano, trazemos um novo balanço do que foi realizado no segundo semestre. Não se trata de um panorama global, mas apontamentos específicos que têm como objetivo demonstrar aos associados que a ASSEMP está em constante movimento.

BIBLIOTECA

2.565 empréstimos

83 livros adquiridos

78 novos usuários

SERVIÇO SOCIAL

585 visitas domiciliares

5 acompanhamentos hospitalares

232 atendimentos

GERÊNCIA FINANCEIRA

38 auxílios funerários pagos:

R\$26.600,00

Negociação do reajuste da Vitallis apenas com o índice de inflação

PLANO DE SAÚDE UNIMED

Adesão de **454** novas vidas

RECURSOS HUMANOS

Realização de workshops mensais

Arquivamento digital de relatórios

Manutenção de turnover baixo

Novo uniforme

Ações em datas comemorativas

(Dia das Mães, Dia dos Pais etc)

DEPARTAMENTO JURÍDICO

1.600 atendimentos

456 ações ajuizadas

ASSEMP ITINERANTE

232 ações

207 visitas a postos de trabalho

355 novos sócios

OUVIDORIA

458 atendimentos

JORNAL DA ASSEMP

132 mil jornais distribuídos

NCSC E ESPAÇO VIVER BEM

Realização das exposições de Tricô, Crochê e Bordado, Pintura em Tecido; ReciclarTE; e Desenho & Pintura

3.727 atendimentos de saúde

829 frequências mensais nas atividades do Núcleo de Convivência

Exposição e venda de trabalhos das alunas de Tricô, Crochê e Bordado e de Pintura em Tecido

Até dia 18 de dezembro das 9h às 17h30

Espaço Café com Prosa
13º andar da ASSEMP

Importante: a venda será realizada diretamente pelas artesãs, sem nenhuma intermediação ou responsabilidade da ASSEMP

Informações: 3237-5000



POEMA

CHAVE

Venha!
Pois que novo dia se achega
Com risos,
Lágrimas,
Certezas...
...Caduquices.
Venha!
Com aquilo que tiveres.

Não lhe tomo
Não lhe cobro.
Venha...
E, simplesmente
Chegue.
Com o que tens...
Com o que podes.
E com o muito
Do que, ainda
Não tens.

Eu?
De mim mesma... estou aquém.
Basta que venhas...
A chave na porta
Apenas lhe espera.

Valeria Cocenza

O Jornal da ASSEMP abre suas páginas para que os associados enviem artigos, crônicas, poesias e fotos. Faça uso deste espaço que é seu! Envie-nos seu material pelo e-mail jornaldaasemp@asemp.org.br.

JOAF / DIVULGAÇÃO

CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO



- **Empréstimo consignado e via débito em conta**
- **Financiamento Habitacional**
- **Consórcio Imobiliário**
- **Assessoria Tributária (Imposto de Renda Pessoa Física)**
- **Assessoria Financeira (finanças pessoais)**
- **Assessoria Empregados Domésticos**
- **Plano de Saúde Unimed-BH**

Rua dos Tupis, 171 - loja 12
Centro - BH
(31) 2514-5800
joafservicos@hotmail.com



VIAGENS PROGRAMADAS

- ▶ 31/12 a 03/01 - Réveillon em São Lourenço-MG
- ▶ 31/12 a 03/01 - Réveillon em Vila Velha-ES
- ▶ 14 a 17/01, 21 a 24/01 e 28 a 31/01- Rio de Janeiro
- ▶ 22 a 24/01- Araxá com hospedagem no hotel Nacional Inn

Viagens internacionais

- ▶ Abril - Colômbia (visitando San Andrés e Cartagena) e Panamá
- ▶ Julho - Marrocos e Andaluzia

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 9104-0065
www.caminhosdeminas.com.br | luciomatos@yahoo.com.br

INSCRIÇÕES 2016

Núcleo de Convivência e Espaço Viver Bem

ATENÇÃO!

As inscrições para todas as atividades serão feitas apenas por telefone

MÓDULO I

Inscrições: 14 e 15 de dezembro / 9h30 às 17h30
Fones: 3237-5088 / 3237-5089 / 3237-5090

- Yoga Integral
- Dança de Salão
- Dança Mix
- Dança Cigana Iniciante

Taxa Mensal
Sócio: R\$15,00
Dependentes: R\$20,00

Início das atividades: 19 de janeiro de 2016

MÓDULO II

Inscrições: 16 de dezembro / 9h30 às 17h30
Fones: 3237-5088 / 3237-5089 / 3237-5090

- Oficina de Memória
- Curso de Pintura em Tecido
- Reciclarte
- Desenho e Pintura
- Oficina de Tricô, Crochê e Bordado
- Apliquê

Início das atividades: 19 de janeiro de 2016

Taxa Mensal
Sócio: R\$15,00
Dependentes: R\$20,00

OBSERVAÇÃO:
São considerados dependentes pais, cônjuges, irmãos, sogros, filhos e netos acima de 15 anos.

MÓDULO III

Inscrições: 17 e 18 de dezembro / 9h30 às 17h30
Fones: 3237-5010 / 3237-5011

- Grupo de Vivência Terapia
- Oficina Lidando com a Ansiedade e o Estresse

Taxa Mensal
Sócio: R\$15,00
Dependentes: R\$20,00

- Projeto Emagre-Ser
- Taxa por sessão
Sócio: R\$20,00
Dependentes: R\$40,00

REEDUCAÇÃO POSTURAL E ALONGAMENTO (RPA)

Inscrições: 19 a 29 de janeiro de 2016
Fones: 3237-5008 / 3237-5009

Taxa Mensal
Sócio: R\$20,00
Dependentes: R\$40,00

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS

A partir de 19 de janeiro de 2016 - basta ligar e agendar seu horário

- Acupuntura: Stiperterapia, Auriculoterapia, Laserterapia
- Fone: 3237-5010
- Psicologia - Fone: 3237-5011
- Podologia - Fone: 3237-5039

Caso o associado não possa arcar com as taxas, desde que comprovado via Serviço Social, as mesmas podem ser isentadas pela diretoria.

Recesso de fim de ano e férias da ASSEMP

Em função do Natal e Ano Novo não haverá atendimento nas unidades da ASSEMP de **22 de dezembro a 03 de janeiro**

Os setores administrativo, jurídico e a biblioteca retornam no **dia 4 de janeiro**

O Núcleo de Convivência e o Espaço Viver Bem ASSEMP estarão de férias entre **04 e 18 de janeiro**, e retornam suas atividades no dia **19 de janeiro**

OBS: No dia 21/12, em função de treinamento dos funcionários, o atendimento externo será encerrado às 12h30

Associados participam do Cine Yoga

Alunos se reuniram para assistir a filmes relacionados aos princípios do Yoga

Nos meses de setembro e outubro as turmas de Yoga da ASSEMP se reuniram para assistir a filmes que se relacionam à prática. As turmas da facilitadora Ana Lúcia assistiram ao vídeo que abordou o Satsang com Sri Prem Baba. A temática principal foi “o amor desinteressado como propósito da existência / Os principais valores para o despertar do amor”.

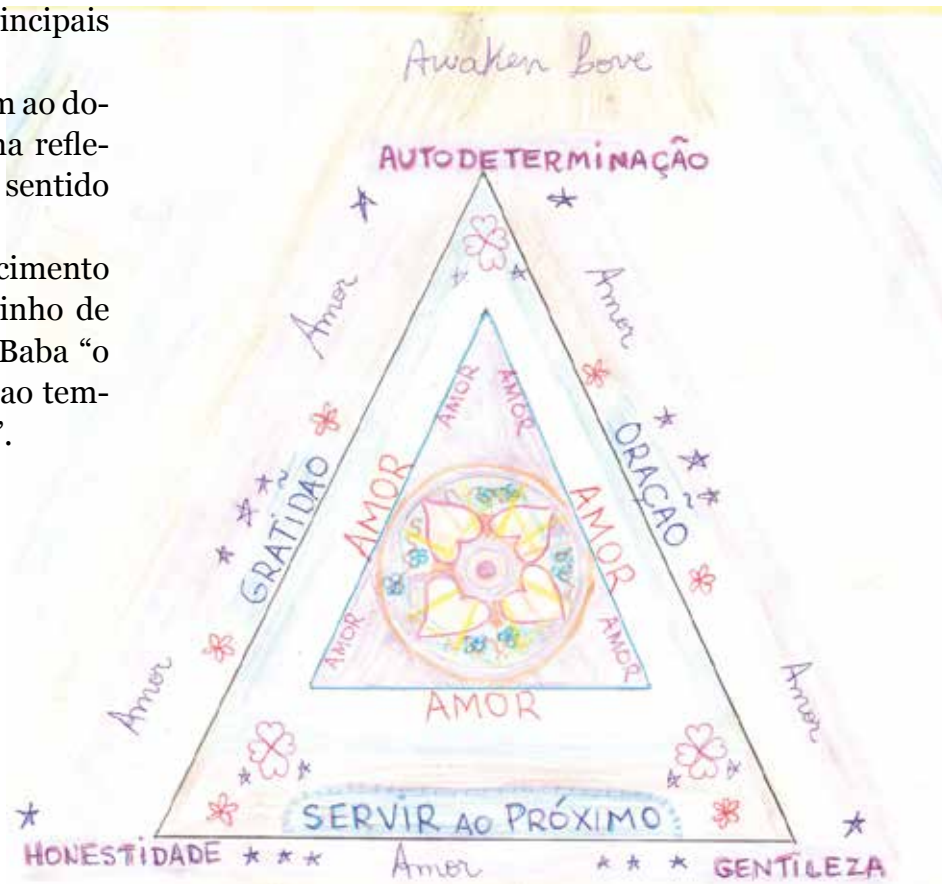
Já as turmas da facilitadora Renata assistiram ao documentário “Eu Maior”, que buscou trazer uma reflexão contemporânea sobre autoconhecimento, sentido da vida e busca de felicidade.

Para Sri Prem Baba a “crise global é o esquecimento da espiritualidade”, que por sua vez é “o caminho de volta para a morada sagrada”. Segundo Prem Baba “o cultivo de valores humanos são vias de acesso ao templo da consciência, são manifestações do amor”.

Principais valores humanos

1. Honestidade
2. Autorresponsabilidade
3. Gentileza
4. Altruísmo
5. Beleza
6. Dedicção
7. Gratidão

Inspirada no Cine Yoga a associada Maria Emília Lacerda Rodrigues produziu este desenho



FRAGMENTOS FILOSÓFICOS

Filosofar

Você é daqueles que quando lê a palavra “filosofia” já começa a bocejar ou se remexer na cadeira, pois imagina que encontrará palavras difíceis e muitas citações de diversos filósofos? Então, deixa eu lhe confessar um segredo: filosofia não é um privilégio para o meio acadêmico. Filosofia, na verdade, é uma maneira de enxergar a si mesmo, o outro e a vida através de um olhar questionador. É uma habilidade para refletir de forma mais profunda sobre cada questão do ser humano em seu cotidiano.

Eu esperava encontrar na Filosofia de cada pensador estudado a verdade absoluta. Mas cada um tinha a sua visão existencial. E, no fundo, cada qual me mostrava que o mais importante não eram as respostas. O que é realmente válido é o processo dialético (tese-antítese-síntese). Ou seja, na “Filosofia do dia a dia” você tem uma ideia (tese), seu amigo tem outra (antítese) e ambos dialogam a respeito para chegarem a uma conclusão

(síntese). Todavia, essa conclusão não precisa ser uma concordância. Muito pelo contrário. É uma apreciação e valorização dos pontos de vista do outro. E essa outra visão enriquece sua própria perspectiva de ver as coisas.

O detalhe crucial do filosofar é não depreciar o outro, não se fechar a ideias contrárias por preconceitos e nem se sentir ofendido pelo fato de alguém discordar de nós.

Filosofar, portanto, é ter uma reflexão madura na troca de ideias em nosso cotidiano. Filosofar nos permite ampliar e aprofundar o nosso olhar, os nossos valores e os princípios que nos guiam em nossa jornada pessoal de autoconhecimento e autorrealização.

Yubertson Miranda

Filósofo

Texto publicado em: www.personare.com.br.

ARTE que encanta

Evento que se repete anualmente e já se tornou uma tradição, as exposições de artes da ASSEMP mais uma vez foram um grande sucesso. Alunos das oficinas Reciclarte e Desenho & Pintura exibiram seus trabalhos desenvolvidos ao longo de 2015.



O novo futuro de Aline

Há dois meses na PBH, servidora se adapta à sua nova realidade

ARQUIVO PESSOAL

Aline Frances Siqueira sempre trabalhou com crianças e, de certa forma, já tinha uma ligação com a PBH, pois atuava em creches conveniadas. Há cerca de dois meses, porém, essa conexão tornou-se mais direta, quando Aline assumiu o cargo de professora de Educação Infantil.

A associada, de 32 anos, se diz satisfeita e realizada profissionalmente com o novo desafio, e revela que a estabilidade e segurança financeira do cargo público foram alguns de seus motivadores. “O trabalho em meio expediente também é ótimo, pois sobra tempo para cuidar de assuntos pessoais”.

Apesar das dificuldades usualmente impostas na rede pública, Aline afirma estar muito satisfeita com a escola e com as condições de trabalho. A servidora só guarda esperanças, entretanto, de conseguir ser realocada para uma escola um pouco mais perto de sua casa.



Aline e seus três filhos

ASSEMP

Apesar do pouco tempo de PBH e, conseqüentemente, de ASSEMP, Aline já faz uso do plano de saúde e diz ter interesse em atividades como o curso de pintura em tecido, que pretende fazer futuramente.

“Assim que me organizar nesse final de ano pretendo começar o curso”. Com uma carreira ainda curta, a servidora se programa para começar 2016 com o pé direito.

NAVARRO CORRETORA / DIVULGAÇÃO



A QUALIDADE E A EFICIÊNCIA AGORA VIVEM DEBAIXO DO MESMO TETO: O SEU.

O Seguro Liberty Residência oferece muito mais do que coberturas básicas. Confira:

- Assistência 24h (mão de obra para chaveiro, encanador, eletricista);
- Mão de obra e peças para conserto de eletrodomésticos (linhas branca e marrom);
- Sorteios mensais de R\$ 20.000,00*;
- Parcelamento em até 11x sem juros.

E ainda: todos os benefícios são extensivos a pais, filhos e cônjuge.

Para mais informações:

(31) 3222-8776

www.libertyseguros.com.br

PARCELAS MENSAIS DE R\$ 40,35**

**Valor da parcela em simulação feita para casa no CEP 31310 - Belo Horizonte - MG nas seguintes condições: cobertura de R\$ 300.000,00 contra incêndio, raio, explosão, fumaça, R\$ 3.000,00 para vendaval e granizo, R\$ 9.000,00 para perda de pagamento de aluguel, R\$ 3.000,00 para equipamentos eletrônicos, R\$ 15.000,00 para responsabilidade civil familiar, R\$ 6.000,00 para despesas com mudança, assistência 24h plano II e máximo de 6 parcelas fixas para pagamento. Valor total a prazo sem juros: R\$ 242,10. Validade: 30/11/2015.



REIKI – EQUILÍBRIO E CURA

Alívio de sintomas de dor, depressão, ansiedade, insônia, medo e traumas por meio da energia das mãos. Relaxamento profundo. Desconto para servidores aposentados.

MARIA MARTA DE OLIVEIRA
99827-8609 / 98216-8383

CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Clareamento a laser, Endodontia, Ortodontia, Implantodontia, Periodontia, Prótese, Odontopediatria, Radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374/1607.

ANA LUIZA GOMES
3222-8132

AUTO SOCORRO

Melhor custo benefício para proteção do seu veículo. Experiência e responsabilidade.

MARION DO ROSÁRIO MOURA
99398-4060 / 98807-5410

FÉRIAS DE JANEIRO

Prado-BA: Hotel c/ café e almoço. 7 a 13/01, R\$ 895,00. Porto Seguro-BA: Hotel no centro, traslado, café e jantar. 16 a 22/01, R\$ 980,00.

LUCI COSTA
3493-0608 / 99443-2422

ALUGA-SE

Barracão: 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, área e entrada independente. Apto: R. Silva Jardim – Floresta. 1 quarto c/ armário, copa, cozinha, sala, área, banheiro, vaga.

SANDRA NOGUEIRA
99982-8561 / 98768-8936

LOTES

Lote em Igarapé, bairro Maracanã Industrial, e outro em Gebara Manilha Aldeia da Prata – Rio de Janeiro. Vendo ou troco por carro.

GLENY CAMARGO
3568-9394 / 99929-7777

TURISMO

Não perca! Réveillon e férias de janeiro em Cabo Frio. Temos também Caldas Novas e Natal Luz.

ANTÔNIA EUSTÁQUIA
3496-2952/ 98908-1482

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA
3283-2354

OPORTUNIDADE

Sou empreendedora e estou oferecendo oportunidade para outras pessoas. Quer renda extra e independência financeira?

RAQUEL MURTA FERREIRA
3657-8659 / 98409-9339

AULAS DE ITALIANO E INGLÊS

Aulas particulares com pessoas que moraram na Itália e nos EUA. Mário ou Elizabeth.

RAQUEL MURTA FERREIRA
3657-8659 / 98409-9339

COMPUTADORES

Manutenção e montagem de laptops e desktop. Instalação de programas, formatação de HD.

BERNARDO SOUZA
99624-6694

VENDA OU TROCA

Vendo apto no bairro Castelo, ótima localização, com 3 qtos, sala, banho social, cozinha e área. Aceito troca por casa ou sítio próx. a BH: Juatuba, Mateus, Icarai.

MARIA REGINA BARBOSA
3476-8451 / 99973-3948

VIAGENS

São Lourenço: 21 a 24/01 – Hotel Metrópole, conforto e muita diversão. Pensão completa. Desconto p/ associados até 30/12.

IZÔNIA GUIMARÃES
3412-8864 / 98813-8864

MASSAGENS TERAPÊUTICAS

Shiatsu - Drenagem linfática - Auriculopuntura. Desconto de 20% para associados.

BENEDITA DOS REIS
3461-1433 / 99644-8876

VENDE-SE

Vendo cota do clube Minas Tênis Clube por R\$ 28 mil. Vendo apartamento Santa Lúcia 4 quartos. (urgente mudança).

MARIA IRENE AMORIM
3221-7352

AULAS DE MÚSICA

Violão, guitarra, bateria, baixo, órgão, canto. Atendemos crianças, jovens e adultos. Aulas em domicílio ou local próprio com estacionamento. Bandas para eventos sociais.

CARLOS PIMENTA
3568-9394 / 99929-7777

**CARTA DO LEITOR**

Ao presidente Anselmo,

Sou filha da associada Laudici Ferreira Pinto e gostaria de agradecer a todos pelo "Projeto Sexta na ASSEMP", em que tive a oportunidade de fazer as atividades de Bordado, Corpo em Movimento e Yoga. Estou muito feliz! Muito obrigada!

Iara Grazielle Barroso

Por que nós?

Por que somente os trabalhadores e aposentados são penalizados se a máquina pública promove a ganância desenfreada e a corrupção campeia solta, sangrando criminosamente o Tesouro Nacional e descapitalizando as estatais?

O governo brasileiro, através do BNDES, financiou o porto de Mariel em Cuba, orçado em bilhões de reais, o metrô de Caracas na Venezuela, estradas no Equador, obras públicas na Bolívia e o assalto ao Tesouro com desvios sistemáticos através do Mensalão e corrupção na Petrobrás e Eletronuclear.

Devemos apertar os cintos, porque a máquina pública brasileira emperrou e está sem comando operacional. E que Deus nos ajude e guarde.

Vicente de Paula Cruz Filho, associado

**SOCIAL**

Marina Brandão é neta da associada Irani Alves e completou 15 anos no mês de outubro. Na foto ela está acompanhada do pai, André. Muitas felicidades e luz em sua vida!



Essa fofurinha é a Gabi, neta da associada Áurea Cândida dos Santos. Na foto elas estão com a Jaqueline, funcionária do NCSC.



Esse sorriso lindo é da Lara Fonseca Nassif Toni, na foto ao lado da avó Ignez Nassif, associada da ASSEMP e diretora da Escola Municipal Belo Horizonte.



CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama alguns termos da entrevista do presidente da ASSEMP, na página 8:

**CONVÊNIOS SUBSIDIADOS - INVESTIMENTOS
DESCENTRALIZADO - PATRIMÔNIO - DEDICAÇÃO
CAPACIDADE FINANCEIRA - ATENDIMENTOS
AMPLIAÇÃO - POTÊNCIA**

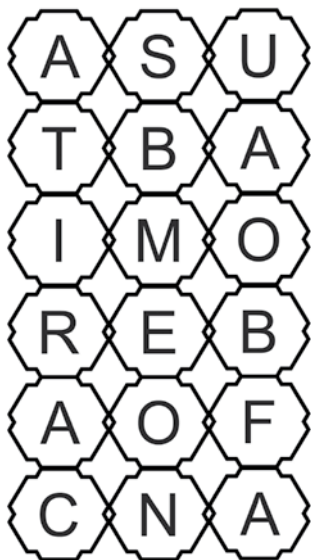
A	T	L	A	A	R	I	E	C	N	A	N	I	F	E	D	A	D	I	C	A	P	A	C
F	S	D	R	O	C	I	R	C	T	S	B	I	S	T	T	A	N	C	P	O	A	L	P
F	L	E	E	M	I	A	O	A	Ç	A	C	I	D	E	D	B	S	R	N	E	G	E	W
C	P	S	O	A	R	T	E	L	R	C	A	B	L	M	A	M	N	I	A	U	A	S	G
M	B	C	S	C	O	M	P	O	T	E	N	C	I	A	E	Q	R	A	L	Z	N	O	I
I	R	E	I	A	L	N	J	A	F	T	R	N	E	L	U	T	K	O	L	Y	I	T	Ç
P	D	N	B	L	B	E	A	P	T	E	N	T	A	S	D	E	A	R	J	O	M	N	L
R	V	T	O	R	T	U	S	E	A	R	I	V	E	O	I	S	S	B	E	I	F	E	A
T	I	R	N	A	V	Q	T	S	B	G	I	G	W	M	P	T	N	Z	T	R	H	M	P
J	L	A	E	O	E	A	O	F	C	P	A	M	P	L	I	A	Ç	A	O	S	B	I	A
N	S	L	Q	M	S	T	I	A	L	S	H	E	O	O	Ç	E	X	U	D	A	R	T	O
E	P	I	U	X	T	D	O	F	N	U	M	B	R	N	D	N	A	I	O	G	L	S	R
L	E	Z	A	Q	O	F	A	G	R	E	D	L	N	E	I	L	J	T	C	E	N	E	S
M	S	A	D	A	M	K	C	X	A	A	C	M	D	D	T	O	Q	U	E	O	A	V	A
E	R	D	I	R	J	N	T	A	P	O	R	L	U	A	I	D	M	V	O	U	D	N	C
L	O	O	E	P	A	T	E	N	D	I	M	E	N	T	O	S	H	I	T	R	O	I	R
Ç	C	O	N	V	E	N	I	O	S	S	U	B	S	I	D	I	A	D	O	S	J	N	F

JOGO DAS DIFERENÇAS



TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



CHARADAS

- ? O que nunca passa e está sempre à frente?
- ? Qual a cor que faz barulho?
- ? Que casal de animais Noé não levou na arca?
- ? O que dá água na boca mas não se come?
- ? A fita isolante a fita crepe brigavam. Quem ganhou?
- ? Qual a palavra que nunca diz a verdade?

Respostas da edição anterior
pneu - de coração - deixa de ser quadrado
- letra O - Palmas - rede

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

