



## O trabalho NÃO PARA

ASSEMP amplia ações e benefícios  
sempre em prol de seus associados

Página 8



**Aumento da conta  
de luz e os outros  
vilões do salário**



Página 3

**Conheça o  
Projeto Libras na  
Escola e na Vida**



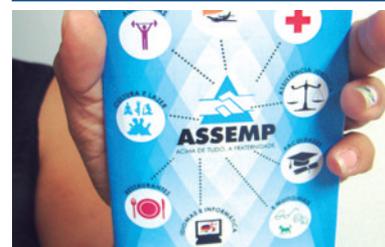
Página 5

**Previdência:  
censo obrigatório  
para aposentados e  
pensionistas**



Página 6

**Convênios  
oferecem benefícios  
e descontos**



Página 10

## PRESTAÇÃO DE CONTAS

O Jornal da ASSEMP traz, em sua reportagem de capa deste mês, um balanço das ações e atividades da Associação no primeiro semestre de 2015. Não se trata de uma política de autopromoção, mas de uma prestação de contas a você, associado.

A ASSEMP é uma entidade associativa, sem fins lucrativos. Todos os bens e serviços que dispõe são patrimônio conjunto de todos os seus membros.

Os diretores, integrantes dos conselhos e funcionários são passageiros. A instituição, não. Essa é perene e, portanto, aqueles que hoje zelam por sua administração devem trabalhar para garantir essa perpetuação. E por isso mesmo prestar contas do que e de como está sendo feito é tão importante.

Além de se informar sobre o trabalho diário da Asso-

ciação, você também poderá conferir nesta edição uma reportagem sobre a aprovação de contas da atual gestão, que vem buscando a recuperação do caixa financeiro da ASSEMP, imprescindível para a criação e ampliação de projetos e atividades.

Há, ainda, reportagens sobre os principais vilões da inflação, tudo o que você precisa saber sobre o Censo Previdenciário, iniciativas de destaque de associados – um está lançando seu segundo livro, enquanto outra promove um interessante projeto voltado ao ensino da Língua Brasileira de Sinais, além de muitos outros assuntos.

Esperamos que goste do que preparamos para você este mês. Boa leitura!

O redator



### DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“A crítica, quando despojada de seus aspectos negativos, torna-se a mais poderosa tribuna do aperfeiçoamento”*

Henrique José de Souza, criador da Sociedade Brasileira de Eubiose

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif  
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gerência de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Tiragem: 22.000 exemplares

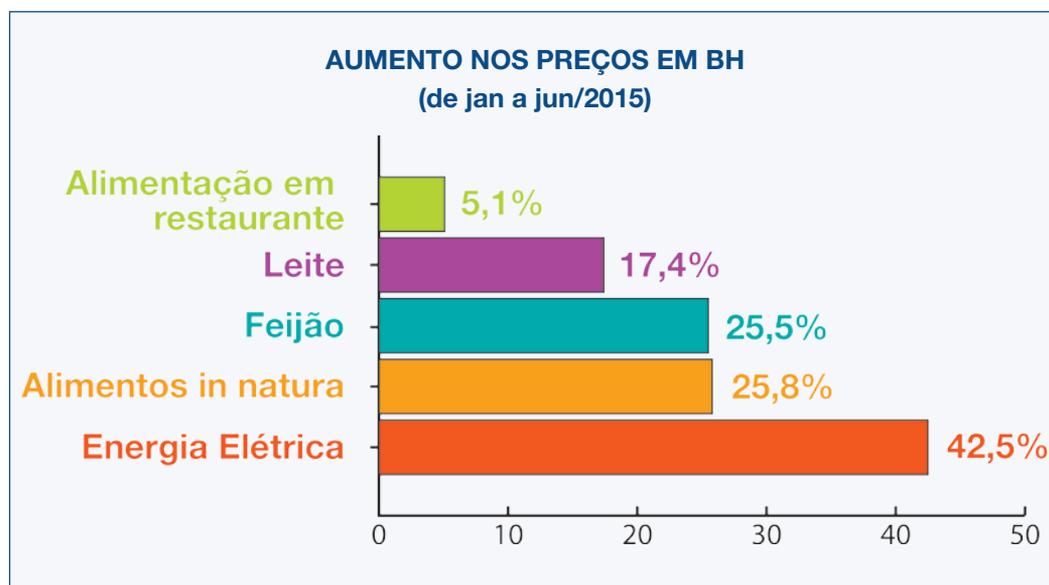
Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

# Apertando o cinto

Sem reajuste, servidores veem o aumento no valor das contas

A PBH anunciou que não negociará reajustes com os servidores, pelo menos, até setembro. Segundo o governo, o fraco desempenho da economia teve impactos na arrecadação municipal. Mas enquanto o salário fica estagnado, o valor de vários produtos e serviços em Belo Horizonte não para de subir. Confira no gráfico:



0,1%

foi a queda de arrecadação da PBH no primeiro quadrimestre deste ano

9,15%

é a estimativa do mercado para a inflação no país em 2015

## Bandeira tarifária: você sabe o que é?

Entenda como esse sistema impacta no valor da sua conta de energia elétrica

Sem dúvida uma das grandes vilãs do bolso dos brasileiros tem sido a conta de energia elétrica e suas bandeiras tarifárias. Mas você sabe o que significam e como funcionam?

As bandeiras indicam os custos para a produção de energia elétrica. Como o período é de escassez hídrica, tem se utilizado as termelétricas, que produzem energia a partir da queima de carvão e petróleo. O problema é que essa energia é mais cara.

De janeiro para cá, todos os meses tiveram bandeira vermelha, ou seja, mesmo que o consumo não se altere, a conta sobe de preço. E a previsão é que continue assim nos próximos meses, até que o período de chuvas retorne.

Fonte: Alderina Irenel (funcionária da Cemig)

Texto: Frederik Cortez





# Progressão por escolaridade com cursos realizados a distância

O Setor Jurídico da ASSEMP vem conseguindo sucessivas vitórias judiciais garantindo a seus associados a progressão por escolaridade decorrente de especializações e graduações a distância.

O Município de Belo Horizonte não as reconhece sob a alegação de que “os cursos a distância, tecnológicos e sequenciais não estão regulamentados pelo CONAP”.

Entretanto, em recente julgamento do Tribunal de Justiça de Minas Gerais, os desembargadores entenderam que não há diferenciação entre cursos presenciais e os ministrados a distância.

A decisão se fundamentou na Lei Federal 9.394/96, que determina que compete ao Poder Público incentivar o desenvolvimento e a veiculação de programas de ensino a distância, em todos os níveis e modalidades de ensino, e de educação continuada, a ser oferecida por instituições especificamente credenciadas pela União, a qual deverá regulamentar os requisitos para a realização de exames e registro de diplomas relativos a cursos de educação a distância (artigo 8º, §§ 1º e 2º).

Ressaltaram ainda que o Decreto Federal 5.622/05

esclareceu que os diplomas dos cursos de educação a distância têm regular validade nacional.

É fato que para fazer jus à progressão o servidor tem que cumprir todos os requisitos elencados na legislação.

Portanto, é importante que, diante do indeferimento pelo Município de um requerimento de progressão por escolaridade, o servidor agende atendimento no Jurídico da ASSEMP para que o caso possa ser avaliado.

Para maior agilidade, o associado deve levar, quando do atendimento, cópia do indeferimento administrativo e todos os documentos relacionados ao caso.



## Possibilidade de registro de recém-nascido pela mãe

**Nova lei permite que filho seja registrado sem a presença do pai**

Foi sancionada recentemente a Lei 13.112/2015, que equipara legalmente mães e pais quanto à obrigação de registrar o recém-nascido. Conforme a nova lei, caberá ao pai ou à mãe, individualmente ou não, o dever de comparecer ao cartório e realizar o registro da criança no prazo de 15 dias contados de seu nascimento. Se um dos pais não cumprir a exigência dentro do período, o outro responsável terá um mês e meio para realizar o registro.

Na legislação anterior era exclusiva do pai a iniciativa de promover o registro do filho nos primeiros 15 dias. Somente se houvesse omissão ou algum impedimento é que a mãe poderia requerer o registro.

Importante destacar ainda que a declaração de nascidos vivos, emitida por profissional de saúde que acompanha o parto, continua sendo documento indispensável para instruir o requerimento de registro.



### PRESUNÇÃO DE PATERNIDADE

Apesar da nova lei, é importante frisar que o reconhecimento de paternidade, dependendo de presunção, não foi alterado e ainda decorre de três hipóteses: a vigência de casamento; de procedimento de averiguação de paternidade; ou reconhecimento realizado pelo próprio pai.

# Libras na Escola e na Vida

## Projeto de professora municipal capacita profissionais na Língua Brasileira de Sinais

Uma iniciativa de uma professora da rede municipal está mudando o panorama da comunidade surda de Belo Horizonte. Desde 2011, a associada Rose Silva coordena, em parceria com colegas, o Projeto Libras na Escola e na Vida. O que começou como um grupo de estudos, que reunia em torno de 15 pessoas, se transformou em oficinas semanais, encontros mensais e até em seminário, que terá sua segunda edição em outubro.

“O encontro, hoje, já está consolidado, e reúne até 70 pessoas a cada mês”, explica Rose. O projeto tem como objetivos capacitar profissionais na Língua Brasileira de Sinais (Libras), além de promover palestras e debates sobre o tema. Os encontros são realizados na Escola Municipal Júlia Paraíso, no bairro Alípio de Melo. “Queremos difundir a Libras na comunidade, auxiliando na inclusão das pessoas surdas”, conta Rose.



ARQUIVO PESSOAL

Rose (ao fundo, de branco) e os participantes de um dos encontros do projeto

### COMO PARTICIPAR?

A oficina de estudos do segundo semestre terá início no dia 7 de agosto. Os encontros são sempre às sextas. Quem se interessar pode entrar em contato pelo e-mail [projctolibrasnaescolaenavida@gmail.com](mailto:projctolibrasnaescolaenavida@gmail.com).

O segundo seminário Libras Pam ocorrerá no dia 3 de outubro, das 8h às 18h. Informações sobre programação e inscrições também podem ser obtidas pelo e-mail do projeto.

## NOTAS

### Piquenique na Casa JK

Está a fim de um programa diferente com os amigos ou a família? De terça a domingo, das 10h às 17h, os jardins da Casa JK, na orla da Lagoa, são abertos para a realização de piqueniques. A entrada é gratuita e ainda são disponibilizadas esteiras e tendas ao público. O único requisito é que seja feito o agendamento prévio pelo telefone 3277-1586. A Casa JK fica na av. Otacílio Negrão de Lima, 4188, a menos de 1km da igreja da Pampulha.

### Fale conosco

Associados podem entrar em contato com a ASSEMP via SMS ou WhatsApp, por meio do número (31) 8476-8200. O canal é aberto para elogiar, reclamar e tirar dúvidas. Sua participação fará com que a Associação se torne cada dia melhor!



### Café com o Presidente!

É um encontro no qual alguns associados, previamente agendados, se reúnem com o presidente Anselmo Horta Nassif. Trata-se de uma oportunidade para que os associados conheçam o presidente, apresentem sugestões, ponderações ou mesmo façam questionamentos. Inscrições/informações pelo e-mail: [ouvidoria@asemp.org.br](mailto:ouvidoria@asemp.org.br).



# Prefeitura realiza Censo Previdenciário

Primeira rodada será para aposentados e pensionistas; participação é obrigatória

A Prefeitura de Belo Horizonte realizará, entre os dias 18 de agosto e 21 de setembro, o Censo Previdenciário dos beneficiários aposentados e pensionistas do Regime Próprio de Previdência Social – RPPS-BH (servidores

da ativa participarão posteriormente, veja abaixo).

A participação de todos é obrigatória, sob pena de suspensão preventiva do pagamento para aqueles que não participarem do Censo.

## COMO PARTICIPAR?

Os aposentados e pensionistas deverão comparecer à Unidade de Atendimento da Secretaria Municipal de Planejamento, Orçamento e Informação, que fica na av.

Augusto de Lima, nº 30, 1º andar – Centro. O horário de atendimento é de 8h às 16h. O comparecimento será de acordo com a seguinte escala:

### ESCALA DE CONVOCAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS

Aniversário	Data de comparecimento
Janeiro	18 a 19/08
Fevereiro	20 a 21/08
Março	24 a 25/08
Abril	26 a 27/08
Maior	28 a 31/08
Junho	01 a 02/09

Aniversário	Data de comparecimento
Julho	03 a 04/09
Agosto	08 a 09/09
Setembro	10 a 11/09
Outubro	14 a 15/09
Novembro	16 a 17/09
Dezembro	18 a 21/09

#### QUAIS DOCUMENTOS DEVO LEVAR?

**APOSENTADOS:** documento de identificação válido com foto, CPF, comprovante oficial de residência atualizado, número do PASEP / PIS / NIT\*, título de eleitor, certidão de casamento, certidão de nascimento ou documento de identificação válido dos dependentes, CPF dos dependentes.

**PENSIONISTAS:** documento de identificação válido com foto, CPF, comprovante oficial de residência atualizado.

#### SOU SERVIDOR DA ATIVA. TAMBÉM PARTICIPAREI?

Os servidores ativos efetivos também participarão do Censo, mas não agora. A Prefeitura ainda divulgará as datas para esses servidores.

#### SOU APOSENTADO EM UM VÍNCULO, MAS CONTINUO NA ATIVA EM OUTRO. COMO DEVO PROCEDER?

Nesse caso, o servidor participará do Censo dos ativos, não sendo necessário participar da atual escala.

#### MORO FORA DE BELO HORIZONTE. SOU OBRIGADO A COMPARECER PESSOALMENTE?

Se estiver residindo fora de Belo Horizonte, o Censo poderá ser realizado por procurador, com procuração específica para esse fim e com firma reconhecida, com documentos originais ou cópias autenticadas.

#### TENHO PROBLEMAS DE SAÚDE E DIFICULDADE DE LOCOMOÇÃO. COMO FAÇO?

Àqueles com dificuldade de locomoção e que residam em Belo Horizonte poderão agendar atendimento domiciliar, desde que comprovada tal situação. Para isso, o familiar ou procurador deverá comparecer no mesmo endereço do Censo, com a documentação necessária para comprovação do problema que dificulte a locomoção do beneficiário.

#### AINDA TENHO DÚVIDAS. COMO POSSO SANÁ-LAS?

Qualquer dúvida ou esclarecimento pode ser obtido pelo e-mail [censo.previdenciario@pbh.gov.br](mailto:censo.previdenciario@pbh.gov.br) ou pelo telefone **(31) 3246-6665**.

### Venha conhecer a ASSEMP

Servidor aposentado, sua participação no censo previdenciário da PBH é imprescindível. Por que, então, não aproveitar a ida ao Centro e fazer uma visita à ASSEMP (que fica próxima ao local do

censo)? Venha conhecer todos os serviços e benefícios que a Associação tem a oferecer a você. A sede da ASSEMP fica na rua da Bahia, 1033 – 4º andar.

# Academia em forma de degraus

Subir escadas é excelente forma de perder peso e definir músculos

**B**oa parte das pessoas que são sedentárias ou que estão com sobrepeso tem sempre a desculpa pronta na ponta da língua: não tenho tempo de praticar uma atividade física. O que muita gente ignora, entretanto, é que quase sempre há uma “academia” à disposição em casa ou trabalho. Não entendeu? Escadas!

**0.18**

é a média de calorias queimadas por degrau

## OS BENEFÍCIOS DE SUBIR ESCADAS

- Queima calorias (até três vezes mais do que descer)

- Fortalece a musculatura de membros inferiores

- Aumenta a capacidade cardiorrespiratória

- Tem pouco impacto em articulações

- Ajuda a definir glúteos e pernas



## QUANTO E COMO?

Cada pessoa tem seu ritmo. Mas 18 andares por dia, cinco vezes por semana, é um bom começo. Com o tempo você também pode criar variações, como subir em ritmo mais acelerado, subir mais andares em menor ritmo ou até subir os degraus de dois em dois.



## ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade os oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

Sou associada desde solteira, e só de casada já tenho 34 anos! Frequento a ASSEMP há dez anos e isso mudou minha vida. Faço uso da podologia, participo da oficina Lidando com a Ansiedade do Sebastião e faço acupuntura com a Regiane. Pretendo continuar frequentando a ASSEMP enquanto tiver pernas. É tudo melhor e mais gostoso quando é dia de ir à Associação, pois as pessoas lá não só nos atendem bem como se preocupam conosco!

**Tânia Maria da Costa Menezes**, associada

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço? Entre em contato [jornaldaassemp@assemp.org.br](mailto:jornaldaassemp@assemp.org.br) ou 3237-5000.



DIVULGAÇÃO



## NOTAS

### Mudanças no Centro

Motoristas que passam pelo Centro devem ficar atentos a mudanças no tráfego. A rua Curitiba, entre Afonso Pena e Tupinambás, teve sua mão invertida. O mesmo aconteceu com a rua Tupinambás, entre Afonso Pena e Curitiba. As mudanças terão impactos também nos itinerários e pontos de ônibus. Mais informações no site da BHTrans: [www.bhtrans.pbh.gov.br](http://www.bhtrans.pbh.gov.br).

## Atendimento de Psicologia

**HELOÍSA HELENA SILVA MOREIRA**

Psicóloga – CRP 04/0586

(31) 9971-4106 (Vivo)

(31) 8316-0050 (Claro)

**TICIANA DIAS VILLELA**

Psicóloga – CRP 04/22626

(31) 8781-1680 (Oi)

(31) 9276-8510 (Tim)

Convênio com a ASSEMP



Rua dos Timbiras, 1940  
Sala 615  
Lourdes - BH

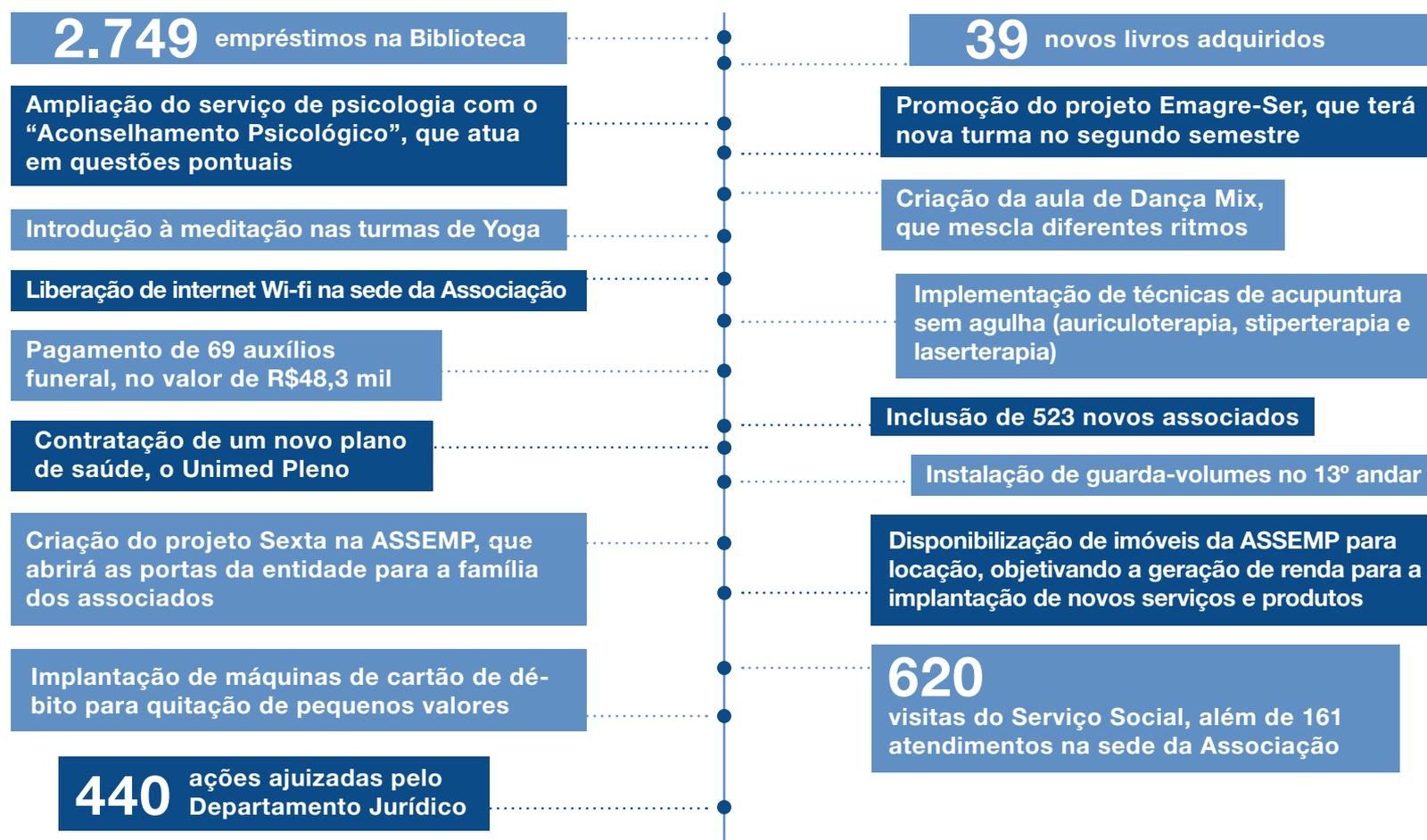
# Um balanço da ASSEMP em 2015



Números e ações que retratam o trabalho da Associação no primeiro semestre

O trabalho da ASSEMP é pautado, sempre, pelos interesses de seus associados. Todas as ações visam oferecer novos e melhores serviços e benefícios aos mais de 14 mil membros

da Associação. E trabalho é o que não faltou neste primeiro semestre de 2015! Veja um resumo dos números e das principais medidas adotadas de janeiro a junho deste ano:



## NEGOCIAÇÕES COM INSTITUIÇÕES DIVERSAS

- **Unimed:** reajuste da mensalidade com índice abaixo da inflação (6%)
- **Seguradora Mapfre:** sem reajuste por mais um ano
- **Metlife:** sem reajustes por mais um ano
- **Seguro Mongeral:** novo contrato
- **Plano Saúde Sistema:** rescisão do contrato por solicitação da operadora

Os números e ações acima refletem apenas um aspecto do trabalho dinâmico da ASSEMP. Diuturnamente a entidade realiza atendimentos a associados, como o setor Jurídico, com agenda sempre cheia (1.300 atendimentos no primeiro semestre), a Ouvidoria, com média de quatro atendimentos diários, e o atendimento geral, com cerca de 270 atendimentos/mês.

## Fala, Presidente



"Vamos sempre agir com transparência para que os associados possam, cada vez mais, acompanhar o movimento da Associação. Para isso, tanto no jornal quanto nas nossas mídias sociais disponibilizaremos, periodicamente, resumos com as principais ações da ASSEMP."

Anselmo Horta Nassif, Presidente da ASSEMP

# CONTAS APROVADAS

**ASSEMP fechou 2014 com superávit de R\$ 134 mil**

Em Assembleia Extraordinária realizada no fim de junho, a Diretoria da ASSEMP apresentou aos conselheiros as contas da Associação referentes ao exercício 2014. Após o

detalhamento de despesas e receitas foi informado aos presentes que a entidade fechou o ano com um superávit de R\$ 134 mil. Considerando a realidade econômica atual do país,

o resultado foi considerado muito positivo pelos conselheiros. Esse valor foi incorporado ao patrimônio da ASSEMP e as contas foram aprovadas por unanimidade.

FOTOS JOSÉ ALMIR DA ROSA



Conselheiros e associados participaram da reunião



Resultado corrobora bom trabalho da Diretoria

## Jornada de trabalho até às 21h?

**Projeto de vereador quer estender horário de funcionamento de órgãos municipais**

Um Projeto de Lei do vereador Joel Moreira Filho quer estender o horário de funcionamento dos órgãos da PBH, uma vez por semana, até às 21h. Segundo o vereador, o novo horário facilitaria o acesso de pessoas que necessitam do serviço público, mas não conseguem se ausentar do trabalho em horário comercial.

O PL já foi aprovado na Comissão de Legislação e Justiça, mas ainda tem que passar por outras duas comissões antes de ir a plenário.

### QUAIS ÓRGÃOS FUNCIONARIAM?

De acordo com o projeto de Joel, todos os órgãos da Administração Direta e Indireta teriam o horário estendido uma vez por semana, tanto para a realização de trabalhos internos quanto para atendimento ao público.

### E OS SERVIDORES?

O PL afirma que os servidores seriam convocados em regime de escalonamento e que haveria compensação das três horas a mais trabalhadas, ou seja, não haveria pagamento de hora extra. A lei não se aplicaria a servidores que já trabalham em regime de plantão e/ou escala e também àqueles lotados em unidades escolares.

UNIODONTO / DIVULGAÇÃO



**UNIODONTO®**  
PLANOS ODONTOLÓGICOS

**Ampla cobertura nacional da ANS: urgência, emergência, limpeza, extração de ciso, obturações, restaurações, tratamento de canal, peças, odontopediatria, dentre outras.**

**FAÇA SUA ADESÃO AINDA HOJE. SUA FAMÍLIA TAMBÉM MERECE UM SORRISO UNIODONTO!**

**MUDE O SEU SORRISO POR APENAS R\$10,92 MENSAIS\***

\*Valor do plano por pessoa, já inclusa a taxa administrativa

ATENDIMENTO AO ASSOCIADO  
atendimento@assemp.org.br  
(31) 3237-5000

# Parceiros para qualquer hora

Convênios da ASSEMP oferecem benefícios diversos aos associados

Quem é associado da ASSEMP sabe que pode sempre contar com a entidade. Mas não se limita a isso: a Associação também possui uma extensa rede de empresas parceiras que oferecem descontos e condições especiais aos associados. Confira alguns.

## • PLANO FUNERÁRIO METROPAX

**50% de desconto na adesão e 10% de desconto nas mensalidades dos planos**  
**20% de desconto para todos os serviços funerários**  
 Av. do Contorno, 3000 B – Santa Efigênia / 3057-4010

## • FEED IDIOMAS E INFORMÁTICA

**Até 50% de desconto nas mensalidades**  
 Rua da Bahia, 905 – 7º andar – Centro / 2535-7700

## • PSICÓLOGAS TICIANA VILLELA E HELOÍSA MOREIRA

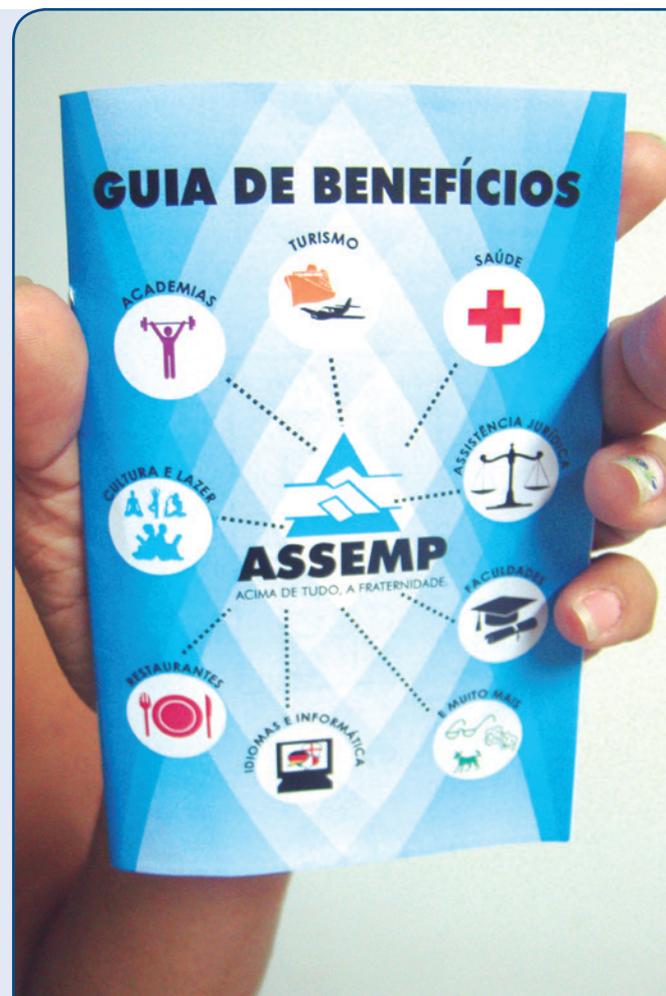
**Tabela com preços especiais para associados e familiares**  
**(veja anúncio na página 7)**  
 Rua Timbiras, 1940 – Sala 615 – Lourdes / 8781-1680 / 9971-4106

## • ACADEMIA IMAGEM

**15% de desconto no plano anual e 10% de desconto na mensalidade**  
 Rua Almirante Alexandrino, 121 – Gutierrez / 3292-5868  
 Av. Mario Werneck, 2478 – Buritis / 3378-9400  
 Av. Mario Werneck, 1175 – Buritis / 3377-2829 (Oficina da Dança)

## • CAMINHOS DE MINAS TURISMO

**Preços e condições especiais para os associados**  
**(veja anúncio na página 11)**  
 3075-6921 | [www.caminhosdeminas.com.br](http://www.caminhosdeminas.com.br)



CONFIRA A RELAÇÃO COMPLETA DE CONVENIADOS NO SITE DA ASSEMP.

## A ASSEMP no mundo virtual

Site da Associação está de cara nova

A ASSEMP estreou, no mês de julho, a nova interface de seu site ([www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)). Ainda mais moderno, o site se alinha às tendências mais atuais de webdesign, com acesso fácil e intuitivo a todos os serviços disponíveis. É também um dos principais canais de comunicação com a ASSEMP, pois através dele é possível ter acesso aos e-mails, telefones, endereços, redes sociais e informações sobre o mundo de oportunidades que a Associação tem a oferecer.



# SEXTA NA ASSEMP

## ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS

### • ACUPUNTURA SEM AGULHA

No Espaço Viver Bem ASSEMP os associados e seus familiares poderão contar com sessões de acupuntura sem agulhas com as seguintes técnicas: AURÍCULOTERAPIA, STIPERTERAPIA e LASERTERAPIA. Os atendimentos podem ser agendados pelo telefone 3237-5010

### • BIBLIOTECA ORLANDO VIGNOLI

Monitoria de informática, jogos, colorir para desestressar e empréstimos de livros e DVDs.

Informações pelo telefone 3237-5014

### • JURÍDICO

Consultas para esclarecer dúvidas referentes a assuntos jurídicos.

As consultas podem ser agendadas diretamente pelo telefone 3237-5040.

Mais informações 3237-5000

Atividades voltadas para associados, pais, cônjuges, sogros, filhos, netos e sobrinhos

É a ASSEMP de portas abertas para a família do associado!



## 9 de Agosto Dia dos Pais

São de suas mãos calejadas que vem o mais terno dos afagos  
É de sua expressão sisuda que brotam os sorrisos mais sinceros  
No seu peito, fortaleza, é que buscamos consolo.

Obrigado, Pai!

Homenagem da ASSEMP a todos os pais

CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO

NAVARRO CORRETORA / DIVULGAÇÃO



### Viagens programadas:

- ▶ 30/08 - Retiro das Rosas com Museu das Reduções
  - ▶ 16/08 - Caraça com passeio de trem
  - ▶ 21 a 23/08 - Vesperata em Diamantina
- ▶ 05 a 07/09 - Serra da Canastra com passeio de chalana pelo Lago de Furnas
  - ▶ 17 a 20/09 - Poços de Caldas
  - ▶ 15 a 18/10 - São Lourenço e Caxambu
  - ▶ Outubro: Paris, Madri e Lisboa sob consulta.

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 91040065  
www.caminhosdeminas.com.br | lucimatos@yahoo.com.br

### Vantagens exclusivas para os associados ASSEMP



Seguro Auto



Plano de Saúde



Habitação



Seguro de Vida



Plano Odonto



Empréstimo

Correspondente



Tel: 3222-8776

www.navarroconsultoriaecorretora.com

Parceria



## Ética e moral

**A** Ética é uma virtude que está sempre presente no comportamento humano. Ela leva o Homem a questionar constantemente suas ações e as atitudes alheias, tentando definir se elas são boas ou más, corretas ou incorretas. Enquanto disciplina, esta ciência se preocupa com a análise das ideias que envolvem a produção do Bem e do Mal, ou seja, ela se dedica aos seus aspectos teóricos. Por outro lado, a Moral está intrínseca na decisão de como agir frente a uma determinada situação, no foro íntimo de cada um, na forma como as pessoas, individualmente, reagem diante de um impasse.

Assim, enquanto as inquietações com a esfera conceitual dos valores que regem o comportamento humano estão localizadas no âmbito da Ética, as questões práticas deste campo pertencem à esfera da Moral, que governa a alma de cada indivíduo.

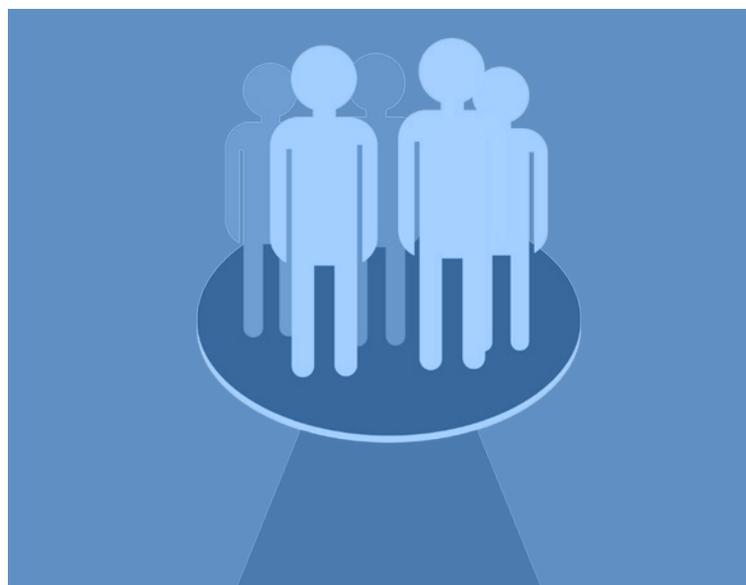
Outra forma de se distinguir Ética e Moral é perceber que a primeira constitui um preceito, é definitiva, comum a todos, é uma norma de conduta e pertence ao campo teórico; a outra é composta de ângulos analisáveis dos comportamentos individuais, é temporária, específica de cada cultura, a lei em ação, e é inerente ao campo da práxis.

É importante não restringir esta ciência a uma defini-

ção meramente prescritiva, pois ela é antes de tudo uma ferramenta conceitual elaborada justamente para tornar inteligível o que se passa nos bastidores das escolhas humanas. Ela não é, portanto, uma receita preparada para se saber qual a resposta mais apropriada a cada contexto, embora torne mais claro esse processo decisório e, neste sentido, talvez possa ajudar o Homem a realizar melhor suas escolhas.

**Ana Lucia Santana**

*Mestre em Teoria Literária - USP*



## Associado publica seu segundo livro

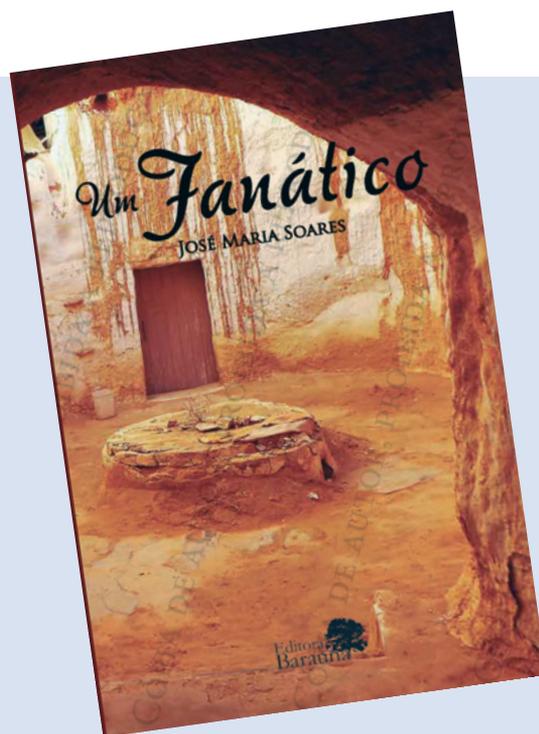
**José Maria Soares**  
lança “Um fanático” neste mês

**O** professor aposentado e associado da ASSEMP José Maria Soares lança, neste mês de agosto, seu segundo romance, intitulado “Um fanático”. A obra conta a história de Manoel, um jovem que, após a morte dos pais, passa a sofrer com crises existenciais e sai pelo mundo em busca de sua identidade e fugindo dos fantasmas do passado.

O livro será publicado pela Editora Baraúna, que também editou a primeira obra de José Maria, “Mistério em Água Doce”, lançado em 2014.

### QUEM É O AUTOR?

José Maria Soares trabalhou por mais de 30 anos como professor municipal. Natural de São Gonçalo do Pará, o associado mudou-se para BH na adolescência e, durante as décadas de 1970 e 1980, esteve envolvido em diversos movimentos culturais e literários da cidade. Agora, após a aposentadoria, resolveu “resgatar os projetos de escrita adormecidos na gaveta”, como ele mesmo define.



### COMO ADQUIRIR

Quem tiver interesse pode ler trechos dos livros e adquiri-los pelo site da editora, [www.editorabarauna.com.br](http://www.editorabarauna.com.br).

# Dança cigana: tradição e autonomia

**Modalidade oferecida na ASSEMP estimula a criatividade das participantes**

Estudos apontam que a dança cigana nasceu na Índia. Mas por cada país onde se espalhou, a dança se apropriou da cultura local, somando influências de espanhóis, árabes e russos, entre outros.

Na ASSEMP essa atividade é ofertada há quatro anos pela facilitadora Thays Moreira, conhecida por seu nome de batismo cigano, Brisa Constantine. Nessa entrevista ela fala da estrutura de suas aulas e dos benefícios da atividade:

**O que a dança cigana tem de peculiar?**

É uma dança mais livre, sem parceiros. As alunas são estimuladas a criar seus próprios movimentos. Costumo dizer que dou as palavras, mas o texto são elas que escrevem.



ARQUIVO ASSEMP

Facilitadora Brisa Constantine (ao centro) e alunas se apresentam em concurso de dança

**E quais os benefícios que isso acarreta?**

Há um impacto direto na criatividade e na autonomia das alunas. É perceptível como muitas mudam de comportamento. É uma atividade terapêutica que as ajuda a superar problemas de opressão familiar e autoestima, por exemplo.

**Para quem a dança cigana é indicada?**

Para quem quiser! Não há nenhuma limitação física que impeça a aluna de dançar. Tenho alunas com problemas de labirintite, cadeirantes etc. O papel do facilitador é respeitar os limites e estimular o potencial de cada um.

As alunas do curso de Dança Cigana da ASSEMP participaram, entre os dias 2 e 5 de julho, do tradicional concurso de dança da Academia Tote Forme. Essa foi a 22ª edição do evento, realizado no auditório do Colégio Pio XII. Confira as fotos:



# Caçulinha, mas sem privilégios

Mais nova de 22 irmãos, Rita conta como sempre teve que correr atrás para conquistar seus objetivos

Quem costuma dizer que veio de família grande talvez irá rever seus conceitos após conhecer a história da associada Rita de Cássia Vidigal Alvarenga, caçula de uma família de 22 irmãos. “Somos três gerações, por isso o respeito pelos irmãos mais velhos era igual ao pelos meus pais”, conta Rita.

Quando a família se mudou do interior para a capital, a associada ainda não havia nascido. A mãe, costureira, queria dar aos filhos a oportunidade de estudar e ter uma vida melhor.

Rita, sempre estudiosa, ingressou no curso de Matemática na

Fafi-BH. Percebendo que as despesas com a faculdade estavam sacrificando o orçamento da família, porém, tratou de conquistar seu próprio dinheiro. “Procurei o presidente da Prodabel e consegui um estágio”. Pouco tempo depois, se inscreveu e passou em um concurso para professora municipal.

Durante 22 anos, lecionou na E. M. Cláudio Brandão, chegando a ocupar o cargo de vice-diretora. Em 2006, se transferiu para a escola Arthur Guimarães, tendo cumprido também um mandato de diretora. Paralelamente ao trabalho, ainda cursou Pedagogia e várias pós-graduações.



Professora por mais de três décadas, Rita afirma que sua realização sempre foi dar aula para os “pequeninhos”

## APOSENTADORIA E FAMÍLIA

No início de 2015 Rita resolveu dar fim à correria do dia a dia e se aposentar. Desde então, tem aproveitado o tempo principalmente para viajar e curtir o netinho, Augusto, de nove meses. Casada com um colega de trabalho da Prodabel e mãe de dois filhos, Cássio e Williane, a associada é pura energia: “Quero conhecer a Europa, fazer um cruzeiro, entrar na hidroginástica, retomar meu inglês e iniciar o Mestrado!”

EMCCAMP / DIVULGAÇÃO

Você, Servidor Público, tem **vantagens exclusivas** na compra do seu apê!™

**EMCCAMP**  
RESIDENCIAL

**ENTRADA PARCELADA EM ATÉ:**

**70X<sup>(2)</sup>**

Aptos de 2 quartos a **10 min dos centros** de BH e Contagem.

A partir de **R\$ 166.900** com sinal de R\$2,5 mil em **ATÉ 3X NO CARTÃO!**

0800 200 70 70

[emccamp.com.br](http://emccamp.com.br)  
[parquecanada.com.br](http://parquecanada.com.br)

Emccamp Residencial

@Emccamp

(1) Oferta válida no período de 01/08/2015 a 30/09/2015 somente para Servidor Público.  
 (2) Parcelamento em até 70x aprovado de acordo com a renda, capacidade de pagamento e política interna de análise de crédito da Emccamp. Financiamento de acordo com as normas e diretrizes do programa associativo da Caixa Econômica Federal e do Programa Minha Casa Minha Vida do Governo Federal. Condicionado à aprovação da CEF, que poderá, com base em seus critérios de análise, aprovar ou não aprovar 100% do financiamento. Consulte condições com nossos vendedores. Parque Canadá - Residencial Toronto RJ 107.749.

**CARTA DO LEITOR**

Quero parabenizar os advogados da ASSEMP pelo profissionalismo e competência com que trataram o embate jurídico com a Prefeitura na defesa de meus direitos.

**Angélica Faustino Alves Lopes**, associada

**ESTE ESPAÇO É SEU, LEITOR!**

Envie-nos uma mensagem (pode ser por e-mail, SMS, carta ou pelo formulário disponível na recepção da ASSEMP) fazendo elogios ou sugestões. Fotos de aniversários, passeios e eventos, para o Social, também são bem-vindas!

**CLASSIFICADOS****AULAS DE VIOLÃO**

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.

KARIM SERIHAL  
3442-3528

**ALGODÃO DOCE**

Ensacamos para aniversários, eventos em clubes e escolas.

GLENY ELISABETH  
3568-9394 / 9929-7777

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA  
3283-2354

**EXCURSÕES**

Setembro: Expoflora – Araxá. Outubro: Oktoberfest com Beto Carrero – Vesperata – Bonito

MÁRCIA ROSANA  
2534-1702 / 9634-5577

**MASSAGENS TERAPÊUTICAS (SHIATSU)**

Drenagem linfática, auriculoacupuntura e reiki com indicações diversas: enxaqueca, angústia, depressão etc. Desconto de 20% para associados.

BENEDITA REIS  
3461-1433 / 9644-8876

**SHRI MATAJI SAHAJA YOGA**

Curso gratuito meditação para crianças e adultos. R. Alvarenga Peixoto, 184; Sábados 15h.

GLENY ELISABETH  
3568-9394 / 9929-7777

**EXCURSÕES**

Ago: Caldas Novas hotel Hot Springs pensão completa. Set: viagem espiritual reunião de psicografia c/ Carlos Baccelli. Out: Lambari Hotel Fazenda 5 piscinas e música ao vivo.

WANDA JAPOLINO AURICHIO  
3466-2621 / 9617-1147

**REFORMA E CONSTRUÇÃO EM GERAL**

Orçamento sem custo. Emitimos nota fiscal.

VALDETE DO ROSARIO FERNANDES  
8722-7118 / 8545-1834

**OPORTUNIDADE**

Sou empreendedora e estou oferecendo oportunidade para outras pessoas. Quer renda extra e independência financeira? Entre em contato comigo. rkelbarra@hotmail.com

RAQUEL MURTA FERREIRA  
3657-8659 / 8409-9339

**VIAGENS**

Agosto: Thermas dos Laranjais. Setembro: Diamantina, hospedagem no centro histórico, café, almoço e caldo. Tenho mesa para Vesperata e baile.

ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 8908-1482

**ESCOLA DE MÚSICA**

Aulas de violão, guitarra, contra-baixo, bateria, órgão e canto. Aulas a domicílio ou na escola (c/ estacionamento p/ alunos). Bandas em qualquer estilo para festas em geral.

GLENY ELISABETH  
3568-9394 / 9929-7777

**COACHING**

Processo de 10 sessões que auxilia no desenvolvimento de novas competências, aumento de performance e alcance de objetivos. Descontos especiais para associados e familiares.

SANDRA SANTOS  
8862-0905 / 9907-9927

**REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL**

Tratamento para rugas, celulite, flacidez, estrias, queloides, gordura localizada, etc.

BENEDITA REIS  
3461-1433 / 9644-8876

**ALUGA-SE APTOS**

Apto Floresta perto igreja: 2 qtos c/ armário, copa, cozinha, sala, 1 banheiro, vaga. Apto Floresta perto Silviano Brandão: 2 qtos, 1 banheiro, copa, cozinha, DCE, sala e armários.

SANDRA NOGUEIRA  
8488-4280 / 8768-8936

**ALUGA-SE**

Chalé com churrasqueira, fogão a lenha, varanda pomar e linda vista.

Piedade do Paraopeba (Brumadinho) 45 km do BH Shopping.  
MARIA DAS GRAÇAS CASTRO  
3334-3438 / 9356-5258

**AULAS DE ITALIANO E INGLÊS**

Quer falar bem italiano ou inglês? Aulas particulares com pessoas que moraram na Itália e nos EUA. Combinar com Mário Marckesio.

RAQUEL MURTA FERREIRA  
3657-8659 / 8409-9339

**VIAGENS**

Semana do professor no Grande Hotel de Araxá c/ pensão completa (preço de baixa temporada). Rio Quente Resorts – hotel pousada – preço promocional – 5 dias/4 noites.

IZONIA ALVES GUIMARÃES  
3412-8864 / 8813-8864

**VIAGENS**

Set: Festa das Flores e Morango – hospedagem Serra Negra SP R\$ 590. Semana da Criança Praia do Coqueiral - de frente pro mar c/ café e almoço R\$ 880. Thermas dos Laranjais R\$ 1.080.

LUCI COSTA  
3493-0608 / 9443-2422

**AUTO SOCORRO**

Melhor custo benefício para proteção do seu veículo.

MARION DO ROSÁRIO MOURA  
9398-4060 / 8807-5410

**AULAS**

Aulas de patchwork básico e avançado. Preços acessíveis. Rua Padre Rodrigues, 31 – Itapoã

MARIA AUXILIADORA ARAUJO  
3378-7705 / 7152-5353

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

**Atenção:** a ASSEMP não se responsabiliza pelas informações dos anúncios. Anúncios longos serão editados.



## CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama o nome de empresas conveniadas e parceiras da ASSEMP:

**METROPAX - FEED IDIOMAS - CAMINHOS DE MINAS - UNIO-DONTO - NAVARRO - ACADEMIA IMAGEM - PSICÓLOGA HELOÍSA - EMCCAMP - PSICÓLOGA TICIANA**

A	E	F	V	D	I	H	J	B	U	N	R	C	S	A	R	I	G	N	T	M	O	S	Q
F	W	P	S	I	C	O	L	O	G	A	H	E	L	O	I	S	A	A	U	O	A	O	P
R	L	F	E	M	T	A	V	H	I	P	E	R	O	R	D	I	S	R	N	E	S	Q	W
C	P	A	O	E	R	L	E	E	A	C	A	I	L	R	L	A	H	A	I	U	A	U	G
A	B	P	R	G	G	M	F	M	N	R	E	S	A	A	T	E	N	D	O	E	N	K	I
D	E	I	I	A	L	N	J	E	F	T	R	N	E	V	U	S	K	O	D	Y	I	S	Ç
O	M	E	B	M	B	E	A	T	E	T	Y	U	P	A	J	L	J	E	O	M	M	T	L
P	C	V	O	I	T	U	S	R	Y	D	A	L	V	N	I	P	M	L	N	A	E	A	H
R	C	E	N	A	F	Q	T	O	I	G	I	G	W	L	P	E	N	Z	T	R	D	O	P
I	A	W	E	I	E	A	O	P	M	P	S	D	N	Ç	D	B	U	Q	O	S	S	J	A
T	M	A	Q	M	S	T	I	A	D	S	H	E	I	O	Ç	A	X	U	D	A	O	T	O
H	P	J	U	E	Y	D	O	X	T	U	M	B	R	O	D	O	A	I	O	G	H	M	R
A	E	S	A	D	C	A	U	M	I	O	D	L	N	E	M	R	J	T	C	E	N	I	J
F	S	B	D	A	M	K	C	N	H	A	C	M	D	B	O	A	A	K	Y	M	I	C	T
G	R	O	I	C	N	Z	I	A	C	V	A	A	F	N	U	L	S	R	O	T	M	Y	X
A	O	O	A	A	R	E	J	P	S	I	C	O	L	O	G	A	T	I	C	I	A	N	A
C	O	E	S	O	E	T	A	S	X	A	R	Z	O	M	G	A	I	F	A	O	C	N	A

## TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.




---

---

---

---

---

---

---

---

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



Mala Direta Postal  
Básica  
9912292424/2012 - DR/MG  
ASSEMP  
..... CORREIOS .....

Acesse esta e outras edições do jornal no [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)

## JOGO DAS DIFERENÇAS

9 de agosto - Dia dos Pais



9 de agosto - Dia dos Pais



## CHARADAS

- ? O que tem no final do infinito?
- ? O que tem oito letras e, tirando a metade, ainda fica oito?
- ? O que o cavalo foi fazer no orelhão?
- ? O que faz virar a cabeça de um homem?
- ? O que o nadador faz durante sua folga?
- ? O que é um pontinho vermelho no meio da porta?

Respostas da edição anterior

1. do lado de fora; 2. seu colo; 3. rabo do cavalo;
4. vento; 5. pião; 6. travessero