

# ASSEMP 56 anos

## Muito mais que benefícios aos servidores

Páginas 8 e 9



**Campanha Salarial 2014 terá início dia 19**

Página 3

**PBH divulga cronograma de pagamento**

Página 4

**Programação dos minicursos de Psicologia**

Página 11

**Indique associados e ganhe prêmios**

Página 13

## Viagem no tempo

Você faz ideia ou se lembra como eram Belo Horizonte, o Brasil e o mundo no início de 1958? Brasília, que se tornaria a capital do país em 1960, ainda estava sendo construída. A seleção brasileira, hoje pentacampeã mundial de futebol, ainda não havia conquistado um título sequer (a primeira conquista ocorreu exatamente em junho daquele ano, na Suécia).

O Muro de Berlim nem tinha começado a ser erguido. Paul McCartney e John Lennon já faziam música juntos, mas numa banda chamada The Quarrymen.

As ruas das principais cidades brasileiras eram tomadas, em sua maioria, por Fuscas e Kombis, mas começavam a ser ocupadas pela versão conversível do Karmann Ghia, lançado poucos meses antes. Em Belo Horizonte, o cenário urbano ainda não contava com alguns marcos hoje icônicos, como o Palácio das Artes, o Parque das Mangabeiras e até mesmo o Mineirão. A lista poderia prosseguir, mas já é possível ter uma noção de quanta coisa mudou neste mais de meio século.

São exatos 56 anos, que marcam também a fundação, crescimento e consolidação da ASSEMP, nascida no dia 1º de março de 1958. E pode acreditar: muita coisa na Associação também mudou ao longo deste período. Quem hoje vê os oito andares que a entidade ocupa no Edifício Minas Oeste, na rua da Bahia, por exemplo, dificilmente acreditaria que a ASSEMP só teve sua primeira sede – e alugada – em 1969, quando já tinha onze anos de existência.

No decorrer de todos esses anos, a Associação se desenvolveu, fortaleceu-se e hoje é uma família com quase 15 mil associados. Apoiada no lema da fraternidade, ergueu uma história de muitas lutas e conquistas, sempre em favor de seus sócios e de todos os servidores municipais.

Talvez o maior legado que a ASSEMP tenha construído nestes 56 anos – e continua a construir – é o de que, com a união de forças, sempre é possível ir além. Afinal, como diz o famoso ditado, “uma andorinha só não faz verão”. Parabéns ASSEMP, parabéns associado!

Boa leitura!

*O redator*



## Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58  
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif  
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho  
Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Heraldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

## Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br  
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

## Berlim

COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3054-4376  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Rafael Chemicatti  
Imagens de banco - stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: Fumarc - Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

# Campanha Salarial 2014 terá início

Reunião de lideranças sindicais definiu rumos do movimento



## Propostas

Apesar da pauta ainda não estar fechada, alguns pontos prováveis serão:

- reajuste de 15% para todas as categorias
- aumento do vale-alimentação
- fim da política de terceirização

**E**stá marcada para o dia 19 de março a primeira Assembleia Geral dos servidores municipais da Campanha Salarial 2014. O ato, que deve ocorrer na Praça da Estação (servidores devem ficar atentos aos comunicados para a confirmação do local e hora), será para aprovar a pauta de reivindicações que será levada ao prefeito Marcio Lacerda.

Como já vem ocorrendo nos últimos anos, as entidades representativas entraram em acordo para realizarem uma campanha unificada, fortalecendo a luta dos servidores.

## Reajuste para servidores da Câmara

Foi aprovado em 1º turno o projeto que reajusta em 10% o salário dos servidores da Câmara Municipal. Diferentemente do que ocorre com o restante do funcionalismo, no caso dos servidores do Legislativo a própria Câmara propõe e vota o reajuste, sem interferência da PBH.

Entretanto, o líder do governo na Câmara, vereador Preto, já apresentou emenda ao projeto reduzindo o reajuste para 8%. Ainda não há data para a votação em segundo turno.

# Guardas Municipais buscam direitos

Pauta de reivindicações será enviada ao governo municipal

**U**ma assembleia de guardas municipais realizada na sede do Sindibel, no início de fevereiro, definiu uma pauta de reivindicações da categoria que será levada à PBH, algumas delas lutas históricas da Guarda Municipal.

- ★ Pagamento de adicional de periculosidade de 50%
- ★ Extensão dos benefícios pagos aos demais servidores municipais em relação ao local de trabalho
- ★ Reajuste do vale-lanche
- ★ Redução da jornada de trabalho de 44 para 40 horas semanais, sem redução salarial
- ★ Efetivação das progressões previstas no Plano de Carreira
- ★ Reajuste imediato da GDI, incluindo a alteração da forma de reajuste
- ★ Aumento do número de cargos e realização imediata de concurso público
- ★ Pagamento de adicional noturno
- ★ Equiparação do adicional de insalubridade com os demais servidores
- ★ Anistia aos guardas que participaram do movimento grevista de 2013
- ★ Cumprimento da legislação com relação ao porte de arma
- ★ Modificação de vários artigos do Estatuto da Guarda Municipal
- ★ Alteração do nível de escolaridade para ingresso na Guarda Municipal de nível médio para superior, incorporando os atuais guardas

## Projeto de Lei

Um Projeto de Lei que prevê mudanças no Estatuto da Guarda Municipal, de autoria do vereador Edson Moreira, está em tramitação na Câmara Municipal. O texto prevê que a Guarda passe a ter poder de polícia e seja responsável pelo acompanhamento e controle de manifestações populares. O PL ainda não tem data para ir a plenário.

# Eleição de conselheiros do RPPS

Novos representantes dos servidores ocuparão cargos por dois anos

No dia 11 de março os servidores municipais referendam, nas urnas, a escolha dos novos representantes que irão compor os conselhos de Administração e Fiscal do RPPS no biênio 2014-2015. Assim como na eleição passada, o pleito ocorre com chapa única, formada por membros indicados pelas entidades.

A ASSEMP estará representada por seus conselheiros Fábio Guaracy Fassy e Manoel Teixeira Cardoso, que

ocuparão os cargos de membro efetivo do Conselho de Administração e membro suplente do Conselho Fiscal, respectivamente.

Os Conselhos do RPPS são compostos por representantes dos servidores e da PBH. Todas as decisões que envolvem os fundos de previdência do funcionalismo municipal passam por estes conselhos.

## CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Israel Arimar de Moura (Sindibel)  
Célia de Lelis Moreira (Sindibel)  
Roberto Francisco Pereira (Sindibel)  
Robson Aparecido Torrezani (SindRede)  
Wanderson Paiva Rocha (SindRede)  
Fábio Guaracy Fassy (ASSEMP)

## Suplentes

Neyde de Freitas Brum (Asfim)  
Maria Cristina dos Santos Castelo Branco (Sinfisco-BH)  
Marcos Rogério Rabelo (Somge)  
Raffaello Magni (Sindibel)  
Pedro Afonso Valadares (SindRede)  
Marcia Cistina Ferreira do Carmo (Sindislembh)

## CONSELHO FISCAL

Isabel Cristina da Cruz (Sindibel)  
Cristina Ayer Taveira (Sinfisco-BH)  
Gilmar Xavier Lima (Afisa)

## Suplentes

Manoel Teixeira Cardoso (ASSEMP)  
Murilo Froes dos Reis (Somge)  
Regiane das Graças Pinheiro (Sinfaz)

# PBH divulga datas de pagamento

Cronograma traz informações sobre salários e parcelas do 13º

A Prefeitura de Belo Horizonte divulgou o cronograma de pagamento dos servidores municipais em 2014. As datas valem para trabalhadores da Administração direta e

Fundações. Servidores das empresas e autarquias municipais, como estão vinculados ao regime celetista, têm cronograma diferenciado. Confira as datas:

## CRONOGRAMA DE PAGAMENTO 2014 - ADMINISTRAÇÃO DIRETA E FUNDAÇÕES

MÊS DE REFERÊNCIA	DATA DO PAGAMENTO
Março	07/04
Abril	08/05
Maio	06/06
Junho	07/07
1ª parcela do 13º salário	18/07
Julho	07/08
Agosto	05/09
Setembro	07/10
Outubro	07/11
Novembro	05/12
2ª parcela do 13º salário	19/12
Dezembro	08/01/15



# Revisão do FGTS

## Departamento Jurídico está ajuizando causas individuais

Como já noticiado o Departamento Jurídico da ASSEMP está ajuizando ações perante a Justiça Federal pedindo a correção do reajuste do saldo do FGTS para aqueles servidores que trabalharam ou trabalham sob o regime celetista a partir de 1999.

A questão tem movimentado o Poder Judiciário de todo o país, que já recebeu mais de 50 mil pedidos de revisão, considerando que o índice de correção monetária aplicado, a TR, deixou de refletir a inflação. Desse total, pelo menos 22 mil tiveram decisões favoráveis aos trabalhadores em primeira instância.

Atendendo a um pedido da Caixa Econômica Federal, o Superior Tribunal de Justiça (STJ) suspendeu no fim de fevereiro o andamento de todas essas ações

em âmbito nacional. De acordo com o ministro do STJ Benedito Gonçalves, relator no pedido, a suspensão busca evitar a insegurança jurídica com decisões diferentes sobre o mesmo tema pelos diversos Tribunais Regionais, além de desafogar o Poder Judiciário.

A suspensão vale até o julgamento, pelo STJ, de um Recurso Especial que será apreciado como representativo da discussão repetitiva, mas ainda não há data prevista para esse julgamento, que servirá para orientar os demais Tribunais, uniformizando o entendimento.

Os associados da ASSEMP que desejarem ajuizar ações individuais devem agendar um horário no nosso Setor Jurídico, através do telefone **3237-5040**.

### Gratuidade no transporte intermunicipal

Entrou em vigor no dia 1º de março a lei estadual que garante passe livre para idosos (mais de 65 anos) e pessoas com deficiência em ônibus intermunicipais no Estado de Minas Gerais. O benefício é válido para quem tem renda individual inferior a dois salários mínimos, limitando-se a dois assentos por viagem. Se o número de idosos e deficientes na mesma viagem superar os dois assentos assegurados em lei, os demais serão oferecidos aos beneficiários pela metade da tarifa normal.

O bilhete deverá ser solicitado à empresa de ônibus com no mínimo 12 horas de antecedência, devendo apresentar no momento da reserva cópia do RG, CPF, comprovante de residência e comprovante de renda.

### Horário especial de estudante

O Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Belo Horizonte prevê em seu artigo 75 que poderá ser concedido horário especial aos servidores estudantes, quando comprovada a incompatibilidade entre o horário escolar e o da sua unidade de exercício, sem prejuízo da jornada de trabalho do cargo. Significa dizer que, uma vez concedido o horário especial, os servidores deverão fazer a compensação dos horários correspondentes. Para pleitear o benefício o servidor interessado deverá preencher o formulário de "Requerimento de Concessão de Horário Especial".

### PGM muda entendimento sobre ocupantes de cargos comissionados

A Procuradoria Geral do Município publicou uma Orientação Normativa alterando seu entendimento sobre a situação funcional dos servidores detentores de dois cargos públicos e ocupantes de cargo em comissão.

O servidor público titular de dois cargos efetivos no Município de Belo Horizonte, quando no exercício de cargo comissionado ou função pública, terá os direitos, que eram preservados somente em um dos cargos efetivos, estendidos também ao outro cargo efetivo. Até então o procedimento adotado era de que um dos vínculos efetivos desse servidor ficava "congelado" até o momento da exoneração do cargo em comissão.

Para os servidores que estiveram nessa situação no passado está prevista a possibilidade de pedido de revisão da remuneração do cargo efetivo que ficou "congelado", mediante requerimento na Secretaria Municipal de Recursos Humanos.

# Acerto de contas com o Leão já começou

Associados contam com serviço subsidiado de preenchimento da declaração

A Receita já comunicou: neste ano o prazo para a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2014 será de 6 de março a 30 de abril. E visando sempre o benefício e conforto dos associados, a ASSEMP renovou por mais um ano a parceria com a empresa Joaf Serviços para o preenchimento e envio da declaração do IRPF. A Associação subsidiará 60% do valor cobrado pela Joaf, enquanto os outros 40% (R\$20,00) serão pagos em adiantado pelos sócios diretamente à prestadora do serviço. Para mais informações, entre em contato diretamente com a Joaf através do **2514-5800** ou pelo e-mail [asemp.ir2014@hotmail.com](mailto:asemp.ir2014@hotmail.com).



## Declaração de gastos com plano de saúde

Associados que possuem plano de saúde conveniado pela ASSEMP já podem solicitar o extrato de gastos de 2013 para a declaração do Imposto de Renda. Os interessados podem fazer a solicitação por e-mail: [ir@asemp.org.br](mailto:ir@asemp.org.br) ou pessoalmente, no setor de atendimento da Associação (rua da Bahia, 1033 – 4º andar). O documento é emitido na hora.

## ARTIGO

# Sob a tutela do Estado

Está chegando aquele período azedo de doação obrigatória da remuneração de um dia de serviço: a retrógrada contribuição sindical, instituída pela Constituição Federal de 1937.

Em 1940 um decreto-lei passou a denominar essa contribuição de imposto sindical, estabeleceu a época do recolhimento pelas empresas e indicou o percentual a ser distribuído pelos sindicatos às entidades de grau superior. A Constituição de 1988 preservou a contribuição sindical compulsória – principal fonte de recursos dos sindicatos.

O desconto é previsto no Art. 578 da CLT e no Art. 8º da CF para os servidores celetistas e estatutários. O pagamento é feito até o dia 28 de fevereiro ou descontado em folha, em parcela única no mês de março. Mais um absurdo da democracia brasileira, pois, se o cidadão não é obrigado a sindicalizar-se, por que deve pagar?! E mesmo sendo obrigado ao desconto anual, para que seja amparado pelo sindicato deverá filiar-se e contribuir mensalmente.

Sindicatos deveriam ser entidades que buscam a filiação e quaisquer contribuições pela motivação à luta pela defesa das categorias. Assim, os trabalhadores se engajariam por melhorias salariais, condições dignas de trabalho e não cassação de direitos. Que trabalhador vai acreditar em movimento sindical tendo ao fim de um mês descontado de seus proventos, arbitrariamente, um dia de serviço?

Uma legislação que engessa o sindicalismo é, no mínimo, resquício de um período de sindicatos atrelados, o que queremos ultrapassar. Ainda somos tutelados pelo Estado.

José Maria Theodoro

Professor da rede municipal de BH

Autor do livro

“O louco da Praça Tiradentes e outros poemas”

Sócio da ASSEMP

# O lixo lá de casa



**D**uas senhoras bem vestidas estavam sentadas lado a lado no ônibus. No colo da mais nova havia uma criança de aproximadamente oito anos. Elas discutiam amenidades até que um caminhão de lixo veio e parou ao lado do coletivo. Como ouvinte eu participava de tudo.

Elas mudaram o assunto devido ao mau cheiro que exalava do caminhão. Uma delas logo foi tirando uma toalha da bolsa para tapar o nariz. A segunda fez alguns xingamentos e em seguida começou a criticar tudo e todos por aquela situação.

O tempo foi passando e, para a tristeza de todos, o engarrafamento continuava. Lentamente, ônibus e caminhão se deslocavam paralelamente. Bastante nervosa a mulher mais velha se levantou alegando que ia pedir para descer. Fez um pedido ao cobrador e este informou que não era possível atender, pois estavam fora do ponto.

A negativa deixou a senhora irada. Já não media palavras para referir-se ao caminhão de lixo e também ao motorista do ônibus.

A criança, ao contrário das adultas, até se divertia com a alegria dos garis. O menino, do seu jeito infantil, esboçou para a mãe que quando crescesse queria ser gari. Nossa! A mãe o agrediu verbalmente como se o

pequeno tivesse aprontado uma coisa terrível. Uma série de palavras preconceituosas contra a profissão foram proferidas. Até a avó, que comungava do pensamento da filha, pediu calma e que ela baixasse o tom de voz.

O silêncio ganhou espaço entre as mulheres. Do nada, o menino olhou para mãe e disse: “Olha! Eles levam o lixo lá de casa”. Naquele momento parece que caiu a ficha daquelas mulheres. O trabalhador que elas viam na sua frente não era um objeto, uma coisa, mas um ser humano que prestava um serviço à cidade e a elas.

A constatação do menino também me fez observar outra questão: o quanto de lixo verbal que as senhoras carregavam consigo. De fato, a passagem do caminhão fez com que elas colocassem parte disso para fora. O problema não vinha do caminhão, mas sim do coração, do interior daquelas pessoas. A situação foi apenas uma chance que elas tiveram para depositar um monte de lixo verborrágico nos ouvidos dos presentes. E você, onde está depositando o seu lixo?

José Almir da Rosa  
Jornalista e ouvidor da ASSEMP



## AQUELA FOTO

Sabe aquela foto que você fez e ficou show de bola? Pois é, nós queremos divulgá-la! Mande-a para o nosso e-mail, explicando o seu contexto, que iremos postá-la em nosso Facebook. As mais curtidas ainda serão publicadas no Notícia Urgente.

*“Depois da tempestade sempre vem a bonança”. Fato incontestável! Depois de passar pela angústia de uma chuva de granizo e de ver a tarde se transformar em noite com uma violenta tempestade no mês de janeiro, presenciei esta cena que acalmou meu coração.*

Maria das Graças Souza



*“Maravilha da natureza, foto de uma espiga de milho tirada em dezembro de 2013”.*

Deá Rodrigues de Carvalho

Mande suas fotos para o e-mail: [asemp@asemp.org.br](mailto:asemp@asemp.org.br)

# Os 56 anos de uma

Como o espírito de união ajudou e ajuda a construir uma entidade cada dia mais forte

**E**m 1958 um grupo de funcionários da PBH se uniu para cobrar do prefeito Celso Mello uma lei que garantisse a paridade salarial entre servidores da ativa e aposentados. A iniciativa logo trouxe resultado: em menos de três meses a nova lei já estava em vigor, se tornando a primeira do país neste sentido.

O prefeito acreditava que, atendendo rapidamente a demanda dos servidores, eles logo se acomodariam novamente. Entretanto, o que esses servidores perceberam é que tinham um grande poder nas mãos: o da mobilização. Talvez muita gente não saiba, mas foi assim que surgiu a ASSEMP: combativa, reivindicando os direitos dos trabalhadores municipais e comprovando que a união faz a força.

De lá pra cá são 56 anos atuando com firmeza, integridade e buscando sempre oferecer benefícios a seus associados, seguindo o lema de “acima de tudo, a fraternidade”. Porque esse é o espírito que mantém a ASSEMP viva e atuante. É graças a cada associado que todo esse maravilhoso trabalho pode ser feito e oferecido com a máxima qualidade.

Por isso, o aniversário é da ASSEMP, mas cada um dos mais de 14 mil sócios que fazem parte dessa família e compreendem a importância do associativismo como forma de promover o bem coletivo também merecem os parabéns!



## Mas, afinal, por que se associar e se manter sócio?

Alguns associados procuram a ASSEMP querendo se desvincular da Associação com o argumento de que “não estão utilizando nenhum serviço no momento”. Porém, mesmo momentaneamente não fazendo uso de nenhum dos benefícios oferecidos pela entidade, o sócio deve ter em mente que sua mensalidade permite com que outras pessoas tenham essa oportunidade e possibilita que a ASSEMP continue existindo.

Imagine a Associação como um porto seguro: você pode estar navegando em águas calmas, sem precisar aportar. Mas você nunca pode prever quando virá uma tempestade e você necessitará de um local que te ofereça proteção. Se você não ajudar a manter o porto mesmo quando estiver na calmaria, ele pode não estar mais lá quando você realmente precisar.

Esse é o sentido da fraternidade que move e mantém a ASSEMP, o da cooperação mútua. O associado deve ter em mente que a Associação precisa dele tanto quanto ele precisa dela. Afinal, unidos sempre somos mais fortes!





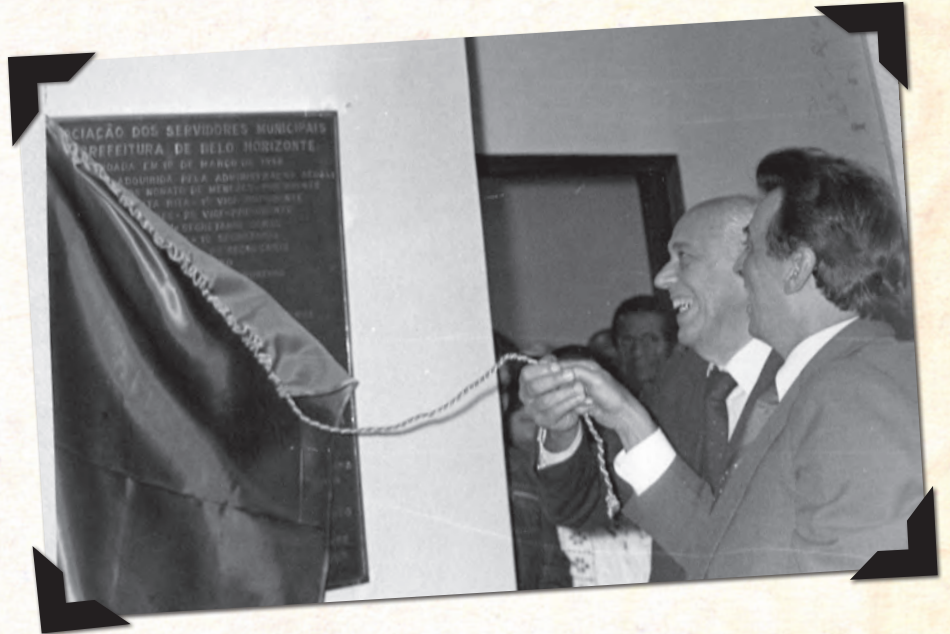
# grande fraternidade



## Você sabia?

### Curiosidades dos 56 anos da ASSEMP

- No final da década de 1950, uma outra entidade com o nome de Associação dos Servidores da Prefeitura de Belo Horizonte foi criada, muito provavelmente antes da ASSEMP. A ausência de registros, porém, leva a crer que essa associação não prosperou e logo se desfez.
- O associado com a data de nascimento mais antiga que consta nos registros da ASSEMP é Manoel da Costa Leite, nascido em 25 de dezembro de 1875.



- Em 24 de março de 1970, no auge do Regime Militar, os presentes na reunião semanal da Associação realizaram um minuto de silêncio em memória dos desaparecidos políticos. Um desses desaparecidos era Homero de Araújo, sócio da ASSEMP.
- O hino da Associação, composto em 1995, é de autoria do associado Jadir Ambrósio, que também compôs o hino do Cruzeiro Esporte Clube.
- A Associação já teve um time de futebol. O Assemp Futebol Clube foi criado em 1996 e disputou torneios amadores da capital até o início dos anos 2000, chegando a conquistar alguns troféus.

- A logomarca e o lema atuais da ASSEMP surgiram no início de 1996. A concepção e criação são da Prismac Editoração.
- Em 2008, uma pesquisa realizada pelo Instituto CP2 atestou que a ASSEMP possuía uma aprovação de 94,5% entre seus associados.

Todas essas curiosidades foram extraídas do livro "ASSEMP: As histórias dentro da história", que conta a trajetória da Associação desde sua fundação. O livro está disponível para leitura online, no site da entidade.



# A sequência do bom trabalho

Presidente interino fala sobre os planos para a Associação em 2014

**Todos sabemos das circunstâncias que praticamente o obrigaram a assumir a direção da ASSEMP, o que deve ter sido um grande desafio. O senhor estava preparado para isso?**

Preparado sim, mas não esperava que tal fato acontecesse. Como 1º vice-presidente sempre tive um compromisso moral com o Angelo Flores de dar sequência ao trabalho tão bem realizado por ele. Farei isso da melhor maneira possível, sempre na expectativa de que seja algo temporário.

**Apesar de já ser aposentado da PBH, muitos associados, sobretudo os mais novos, não conhecem o senhor. Em poucas palavras, quem é Anselmo Horta Nassif?**

Fui Auditor Fiscal de Tributos Municipais, aposentei-me como Secretário Adjunto da Fazenda do Município de BH. Ocupei o cargo de Secretário Adjunto da Fazenda do Município de Contagem, advogado de formação, sou membro da Sociedade Brasileira de Eubiose, escola filosófica, onde dou aula de filosofia esotérica até hoje. No mais, quando tenho possibilidade, cuido das netas.

**Apesar do pouco tempo em que está na presidência, já deu para o senhor se inteirar de toda a administração da ASSEMP? Há muitos desafios pela frente? Tem algum projeto que pretende implementar?**

A ASSEMP é uma entidade muito grande. Só de associados são mais de 14 mil servidores. Muitas cidades do interior são menores, se levarmos em conta a população. A operacionalização do dia a dia já é um desafio em si. A cada dia me intero de algo novo e, junto com a equipe de funcionários, administramos as questões que vão surgindo. Seguindo a mesma linha do meu antecessor, pretendo buscar novas formas de atender ao associado. Creio que o grande desafio está em ampliar o leque de atendimento de forma que um número maior de sócios seja atendido de forma direta, haja vista que hoje isso ocorre indiretamente.

**E sobre os 56 anos de fundação da ASSEMP?**

Penso que é motivo de orgulho não só para mim, mas para todos os sócios fazer parte de uma entidade que tem uma trajetória de trabalho como a da ASSEMP. Fico feliz que nossa Associação tenha no seu lema a fraternidade e a vida de forma plena através do trabalho que realiza com os associados. Parabéns à Associação e muito obrigado a todos que doaram um pouco de si para trazer a entidade até aqui.



 SUA ASSEMP

## Reunião do Conselho de Administração



A primeira reunião de 2014 contou com a ilustre visita do associado e ex-conselheiro José Martins Canoza (sentado à frente). Sua presença foi motivo de alegria para todos, principalmente para aqueles que o tiveram como colega de trabalho.

Na reunião também foi homologado os nomes de Fábio Guaracy e Manoel Cardoso como representantes oficiais da ASSEMP nos Conselhos do Regime Próprio de Previdência do Servidor (ver página 4).

Na mesma ocasião Anselmo Horta Nassif, presidente interino, aproveitou para relatar aos membros do Conselho o andamento dos trabalhos da administração nos três meses de sua gestão. A próxima reunião está agendada para a última quinta-feira do mês de março.



## TIRA-DÚVIDAS

Esclarecimentos e informações sobre os atendimentos e cursos do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem

### Qual a diferença entre yoga e ginástica?

No yoga os movimentos são suaves e harmônicos, possibilitando um ajustamento do ser consigo mesmo e com o ambiente. O yoga estimula uma percepção corporal do indivíduo e também o descanso da mente, levando ao autoconhecimento e ao autocontrole.



### Tem uma dúvida?

Envie-nos por e-mail e ela será respondida aqui neste espaço por um profissional da ASSEMP: [noticiaurgente@asemp.org.br](mailto:noticiaurgente@asemp.org.br)

# Psicologia

## Programação de minicursos

Fonte de reflexão sobre o ser humano e sua manifestação social, a psicologia motiva e liberta. É com esta convicção que o Espaço Viver Bem Saúde promoverá um ciclo de minicursos nos meses de março, abril e maio, a fim de promover a saúde e o bem-estar do associado, agregando conhecimento e saúde mental a partir de temas relevantes na modernidade. Os minicursos pretendem estimular o encontro do associado com as bases da mente humana e sua manifestação na sociedade.

### A SEXUALIDADE FEMININA

Reflexões e considerações sobre os diversos papéis da mulher na atualidade. A saúde emocional da mulher e seu processo de somatização. A mulher como fonte criadora e suas várias expressões acerca da feminilidade.

**Ministrante:** Psicóloga Pakisa Araújo

**Datas:** 19 e 26 de março – **Horário:** 17h às 19h – **Inscrições:** 11/03 a 18/03

**Público-alvo:** Associadas e dependentes de todas as idades, profissionais da saúde, professores, associados interessados em geral.

### A ARTE DE FAZER ESCOLHAS

Por meio da psicodramatização de situações sugeridas, incitará e investigará a angústia proveniente do processo de escolha. Como é o funcionamento psíquico no imediatismo? Como respondemos a estímulos perceptíveis ou não? Somos mesmo livres? Suportamos a responsabilidade?

**Ministrante:** Psicólogo Artur Leão

**Datas:** 15, 22 e 29 de abril – **Horário:** 17h às 19h – **Inscrições:** 07/04 a 14/04

**Público-alvo:** Professores, associados interessados em geral.

### CORPO VIVO – REFLEXÕES SOBRE AS REPRESENTAÇÕES DO CORPO NA CONTEMPORANEIDADE

Abordará a temática do corpo sobre diversas vertentes, tendo como referência teorias psicológicas e afins. Reflexões sobre o corpo na sociedade contemporânea. O corpo que interage socialmente, deseja e se comunica, o corpo na acepção física e como representante concreto do emocional e suas manifestações.

**Ministrante:** Psicólogo Cássio Vianna

**Datas:** 15, 22 e 29 de maio – **Horário:** 10h às 12h – **Inscrições:** 07/05 a 14/05

**Público-alvo:** Professores, associados interessados em geral.

## INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

As atividades ocorrerão na Sala Multimídias, no 6º andar da sede da ASSEMP. Cada minicurso terá 30 vagas e as inscrições serão no 10º andar. Será cobrada uma taxa de inscrição de R\$5,00.



# O que é Podologia?

**C**iência milenar que oferece ao ser humano uma caminhada com qualidade de vida. O termo podologia – do grego podos [pé] e logia [estudo] – é o tratamento das patologias superficiais dos pés.

A história da podologia já foi retratada em pirâmides no Egito, reproduzindo o “calista”, como era chamado o profissional, tratando de um paciente. Em Roma, os soldados, ao voltarem dos campos de batalha, entregavam seus pés aos calistas.

Na França, no reinado de Luis XIV e Luis XV, a profissão de “quiropodo”, outro termo usado na época, era exclusiva aos reis. Napoleão Bonaparte, ao enfrentar grandes batalhas, levava sempre os quiropodos para cuidar dos pés de seus soldados. Portanto, a profissão de podólogo sempre foi importante para o ser humano.

Para o exercício da profissão é necessário curso técnico com duração de dois anos. Podologia não é estética, e sim tratamento voltado para a saúde. Os podólogos, por meio da sua formação, tratam calos, fissuras, micoses e unhas encravadas, detectando a origem dos problemas. Em um trabalho interdisciplinar, quando necessário encaminham os pacientes a profissionais de diversas especialidades como dermatologista, endocrinologista, cirurgião geral, ortopedista, fisioterapeuta etc.

Os nossos pés, muitas vezes relegados a segundo plano, apresentam reflexos de distúrbios de várias partes do organismo. Por esse motivo os podólogos não podem trabalhar de forma isolada e estão inseridos no contexto de profissionais da saúde.

A podologia é uma ciência holística que trata o paciente como um todo, em que é feito um atendimento humanizado, afinal, não podemos isolar o pé do corpo humano ao qual pertence.



## Contato

A ASSEMP oferece aos seus associados este serviço, com qualidade e segurança, com profissionais altamente qualificados. Para mais informações entre em contato no telefone: 3237-5039.



## NOTAS



### Prêmio de literatura

Estão abertas até o dia 11 de abril as inscrições para o Concurso Nacional de Literatura Prêmio João-de-Barro. O concurso, dividido nas categorias Texto Literário e Livro Ilustrado (serão aceitas obras compostas apenas por imagens), é voltado para a valorização da literatura para crianças e jovens. A obra vencedora em cada categoria receberá um prêmio de R\$50 mil. O regulamento completo do prêmio está disponível no site [www.bhfazcultura.pbh.gov.br](http://www.bhfazcultura.pbh.gov.br).

### Cancelamento automático de serviços

A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) determinou uma série de mudanças nos serviços de telecomunicações do país. Uma delas é que os usuários de planos de telefonia, internet e TV poderão cancelar suas assinaturas sem precisar passar por um atendente. Todas as operadoras serão obrigadas a oferecer o serviço de cancelamento automático, ou seja, o consumidor poderá cancelar um serviço por meio da internet ou simplesmente digitando uma opção no menu na central de atendimento telefônico da prestadora. As mudanças devem começar a valer no meio deste ano.



## PROMOÇÃO QUEM CONHECE INDICA

Indique novos sócios para a ASSEMP, junte pontos e troque por muitos prêmios

### PONTUAÇÃO E PRÊMIOS:

2 pontos: Um brinde da ASSEMP



4 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 80,00



6 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 120,00



10 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 200,00



15 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 320,00



20 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 400,00



#### Regulamento da promoção:

- 1 - Cada novo sócio efetivado equivale a (01) um ponto.
- 2 - Denominaremos de sócio "captador" aqueles que resolverem participar da campanha promovendo as indicações de novos sócios.
- 3 - No ato da nova adesão, será feito o cadastro do sócio "captador" indicado pelo novo sócio.
- 4 - É de responsabilidade do novo associado repassar o nome do sócio "captador". Após a adesão não será aceita tal indicação e cadastro.
- 5 - Os sócios (captadores) terão até 90 dias para acumular e trocar os pontos.
- 6 - Após a solicitação formal (telefone, email ou pessoalmente), a ASSEMP terá até 30 dias para disponibilizar o prêmio na sede da entidade. Este ficará a disposição do ganhador por 30 dias.
- 7 - Podem participar desta promoção como sócio captador somente os associados da ASSEMP, exceto membros da diretoria e Conselhos.

#### Mais informações:

3237-5026 ou [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)

# Já tem gente ganhando!



### A Promoção Quem Conhece Indica já está presenteando associados com Vale Compras

A associada Jaqueline Fernandes, professora de educação infantil da Umei Professora Acidália Lott, indicou alguns colegas de trabalho para se associarem à ASSEMP e levou para casa um Vale Compras de R\$120,00.

E você, está esperando o quê?

**INDIQUE E GANHE!**

# Seja uma pessoa de atitude

Fazer a diferença sempre começa com nós mesmos

Quantas vezes você já se indignou ou se apiedou vendo um morador de rua, lendo uma reportagem sobre crianças carentes ou ouvindo comentários sobre violência contra animais? E quantas vezes você fez algo a respeito? Indignar-se é importante, mas ter atitude também.

Reciclar o lixo, atuar como voluntário em um abrigo, doar um pouco do seu tempo para um idoso em um asilo. Não faltam oportunidades de se fazer a diferença, por menor que seja.

## Quer ajudar?

Existem vários sites e grupos na internet que congregam voluntários para diferentes causas. Você pode pesquisar ou acessar um destes aqui:

[www.padrinhonotadez.com.br](http://www.padrinhonotadez.com.br)

[www.voluntariosonline.org.br](http://www.voluntariosonline.org.br)

[www.cvbm.org.br](http://www.cvbm.org.br)



 GOTAS DE REFLEXÃO

## Espaço interior

“Quando a consciência não está mais totalmente absorvida pelo pensamento, parte dela permanece no seu estado original, não condicionado, sem forma. Esse é o espaço interior.

A vida da maioria das pessoas é um amontoado desordenado de coisas: itens materiais, tarefas a fazer, questões sobre as quais pensar. Esse tipo de vida se assemelha à história da humanidade, definida por Churchill como “uma maldita coisa depois da outra”.

A mente dessas pessoas é ocupada por um emaranhado de pensamentos, um após o outro. Essa é a dimensão da consciência dos objetos, que é a realidade predominante de um grande número de indivíduos – e é por isso que a vida deles é tão confusa. Essa consciência precisa ser equilibrada pela consciência do espaço para que a sanidade retorne ao nosso planeta e a humanidade cumpra seu destino. O surgimento da consciência do espaço é o próximo estágio da evolução da nossa espécie.

O sentido da consciência do espaço é que, além de estarmos conscientes das coisas – que sempre se resumem a preocupações, pensamentos e emoções – existe um estado subjacente de atenção. Isso quer dizer que temos consciência não apenas das coisas (objetos), como também do fato de que estamos conscientes. É o que ocorre quando somos capazes de sentir um silêncio interior sempre alerta de fundo enquanto os eventos acontecem no primeiro plano. Essa dimensão está presente em todos nós. No entanto, para a maioria das pessoas, ela passa totalmente despercebida. Às vezes eu

a aponto da seguinte maneira: “Você é capaz de sentir sua própria presença?”

Quando não estamos totalmente identificados com as formas, a consciência – quem nós somos – se vê livre do seu aprisionamento na forma. Essa liberdade é o surgimento do espaço interior. Ele chega como um estado de silêncio e calma, uma paz muito sutil enraizada dentro de nós, mesmo diante de algo que parece mau. De repente existe espaço em torno do acontecimento. Há também espaço ao redor dos altos e baixos emocionais, até mesmo da dor. E, acima de tudo, existe espaço entre nossos pensamentos. Desse espaço emana uma paz que não é “deste mundo”, porque este mundo é forma, enquanto a paz é espaço. Essa é a paz de Deus.

Dessa maneira, podemos desfrutar e estimar as coisas e os eventos sem lhes atribuir uma importância que eles não têm. Estamos em condições de participar da dança da criação e de ser ativos sem nos apegar ao resultado e sem impor exigências pouco razoáveis em relação ao mundo, como “satisfaça-me”, “faça-me feliz”, “faça-me sentir mais seguro”, “diga-me quem sou”. O mundo não pode nos dar nada disso, e quando deixamos de ter essas expectativas, todo o sofrimento que nós mesmos criamos chega ao fim. Toda essa dor se deve à valorização exagerada da forma e à falta de consciência da dimensão do espaço interior.

Eckhart Tolle

Autor do livro *O Poder do Agora*



**INFORMÁTICA**

Manutenção, instalação de redes, configuração de roteadores e wireless, recuperação de arquivos, configuração de impressoras. Associados ganham orçamento sem compromisso e desconto no serviço. 4141-5460 / 3077-9989

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA  
3283-2354

**LIVRO**

Manual de redação. Ontologia luso-brasileira de literatura, com estilos de época, provérbios e letras antológicas da MPB. Autoria dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Preço: R\$ 65.

ISIDRO PASOS  
3444-8089

**COTA CLUBE**

Cota do clube Thermas Internacional. Valor a combinar.

PIEIDADE DE SOUZA  
3457-1781 / 9192-9399

**VIAGENS**

Feriado 1º maio: Poços de Caldas c/ pensão completa. De 30/04 a 04/05. Vesperata em Diamantina: 16 a 18/05. Segurança, conforto e preços de baixa temporada.

IZÔNIA GUIMARÃES  
3412-8864 / 8813-8864

**CORTINAS E PERSIANAS**

Cortinas e persianas com variedade de tecidos de bom gosto e ótima qualidade. Preços especiais para associados.

R. Bernardo Guimarães, 1875 - Lourdes.  
LUIZ RAFAEL  
3646-7868 / 9901-7868

**VIAGENS**

Grande Hotel Araxá de 27 a 30/3, pensão completa R\$690. Semana Santa Paraty RJ de 16 a 21/4. Valor casal R\$850, c/ café e jantar. Na mesma data Caldas Novas, Golden R\$790 e no anexo R\$690 por pessoa.

LUCI COSTA  
3491-0608 / 9989-5253

**AUTO SOCORRO**

Auto Socorro MF Moura. Melhor custo/benefício para proteção do seu veículo.

MARION DO ROSARIO MOURA  
9398-4060 / 8807-5410

**PSICOLOGIA E PSICANÁLISE**

Atendimento clínico e escolar. Desconto especial para associados e familiares. Consultório no Santo Agostinho entre av. Amazonas e Contorno. 1ª consulta não será cobrada.

NILZA OLIVEIRA  
3291-5851 / 9641-5851

**REFORMAS E CONSTRUÇÕES**

Reforma e construção em geral. Aceita-se cartão de crédito. Emitimos nota fiscal.

VALDETE FERNANDES  
8722-7118 / 8545-1834

**VIAGENS**

Semana Santa em Cabo Frio; férias junho e julho em Caldas Novas: hotel c/ 12 piscinas, toboágua, musica ao vivo, baile e pensão completa. Dia 1º de maio: Retiro das Rosas.

ANTÔNIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 9823-1713

**VENDE-SE CARRO**

Vendo carro Corsa Hatch Maxx 2007/2008 – cor cinza – único dono, 38.000 km rodados. Bem conservado.

VENI GOMES DE FARIA  
9639-8905

**EXCURSÕES**

Excursão espiritual e reunião de psicografia em Uberaba e Araxá. Em julho férias escolares c/ São Lourenço, Caxambu e Baependi. Em agosto Caldas Novas Hotel Hot Springs c/ pensão completa.

WANDA JAPOLINO AURICHIO  
3466-2621 / 9617-1147

**ESPETOS E SALGADOS**

Vendo e entrego em sua casa ou seu estabelecimento, espetos e salgados congelados. Falar com Claudio.

CRISTIANE SOUZA  
9944-6014 / 7302-9479

**CABO FRIO**

Temporada Cabo Frio: apart. 3 quadras da Praia do Forte para 8 pessoas. 2 tvs, 2 quartos (1 suíte), cozinha equipada, 2 vagas garagem. Preços acessíveis.

E-mail: [eunicedantas23@yahoo.com.br](mailto:eunicedantas23@yahoo.com.br)  
MARIA EUNICE DANTAS  
3498-0837 / 9223-4585

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a ASSEMP e o Notícia Urgente não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Proibida a veiculação de anúncios de pessoa jurídica. Anúncios longos serão editados.



**NOSSO ADEUS**



**Iorque Leonardo Barbosa**

Faleceu no dia 18 de fevereiro o associado e auditor fiscal da PBH Iorque Leonardo Barbosa Junior. O servidor foi mais uma vítima da violência urbana, morto a poucos metros de casa quando saía para trabalhar. A polícia investiga se o crime tem relação com o trabalho de Iorque. A ASSEMP enseja a rápida elucidação do caso e força à família do associado, para que possa enfrentar esse difícil momento.



**SOCIAL**



Essas duas simpatias são a Thayssa Karolynne (10 anos) e o Kaique Luca (10 meses). Eles são sobrinhos da associada Karina de Paula, que trabalha na Secretaria de Governo.



**CARTA DO LEITOR**

Nossa presidente, que se diz mineira, promete obras e mais obras para o nosso Estado, como a duplicação da BR-381, a revitalização do Anel Rodoviário, a expansão do metrô de BH, a construção do Rodoanel e outras promessas falaciosas. Tudo prometido para conclusão em 2015 e 2016. Como este é um ano eleitoral, os eleitores não devem se esquecer o que o pessoal promete e não cumpre, por isso digo “acorda, Brasil”.

*Vicente Cruz*



**CAÇA-PALAVRAS**

No mês de aniversário da ASSEMP, encontre no diagrama palavras que se relacionam com a entidade:

FRATERNIDADE - ASSEMPINHO - RUA DA BAHIA - ASSOCIAÇÃO - SERVIÇOS - BENEFÍCIOS - SERVIDORES - APOSENTADOS

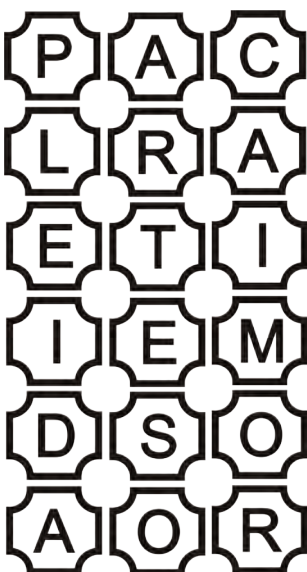


**JOGO DAS DIFERENÇAS**



**TORTO**

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.




---

---

---

---

---

---

---

---

**ADIVINHE E GANHE**

Responda corretamente as charadas e ganhe brindes!

- ? Por que é que o boi sobe o morro?
- ? É irmã de minha tia e não é minha tia?
- ? Onde é que o elefante consegue passar, mas o mosquito fica preso?
- ? Cintura fina e perna alongada, toca corneta e leva bofetada?
- ? O que tem a idade do mundo e todo mês nasce?
- ? Cinco macacos de imitação estavam sentados num muro. Um deles pulou. Quantos ficaram?

O brinde será válido para as primeiras 20 pessoas que enviarem as respostas por e-mail (noticiaurgente@asemp.org.br). O ganhador terá 30 dias para retirar o brinde na sede da Associação

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT

