

# Novo ano... e o trabalho da ASSEMP não para



## Servidor municipal: venha ser sócio da ASSEMP

Página 11

**Angelo Flores:  
um guerreiro**

Página 3

**Associação  
conclui negociação  
com a Unimed**

Página 7

**RPA adquire novos  
equipamentos**

Página 12

**Inscrições para a  
Oficina AtivaMente e  
para cursos do NCSC**

Página 13

## Promessas de ano novo

Virada de ano é sempre aquele momento de reflexão, em que olhamos para trás, relembramos os bons momentos, superamos os maus e nos propomos a ser melhores nos 365 dias que estão por vir. Essa ideia da renovação do calendário mexe com a gente, nos estimula a querer renovar também a nossa vida. Não por acaso são tantas as promessas feitas na noite do Réveillon: “desta vez eu paro de fumar”, “este ano eu retomo meus estudos”, “em 2014 vou trabalhar menos e dar mais valor à minha família”.

São todas resoluções muito válidas e que proporcionariam mudanças muito positivas se fossem realmente colocadas em prática. Porém, com a mesma intensidade com que são feitas, essas promessas logo vão sendo abandonadas, a maior parte delas antes do fim do primeiro mês do novo ano.

Quando isso acontece, o que fazer? Esperar o Réveillon de 2015 para tentar novamente? Por que perder um ano inteiro, ao invés de tirar um velho projeto do campo das ideias e executá-lo já? E daí que a dieta que você prometeu começar no dia 1º de janeiro não deu certo? Comece-a novamente amanhã. Pra que esperar segunda-feira para parar de fumar? Pare hoje (a não ser que hoje seja segunda-feira, o que nesse caso daria na mesma).

Na vida temos sempre o hábito de postergar planos em nome de supostas prioridades, quando nos falta perceber que nossa maior prioridade deveria ser com nós mesmos, com as mudanças que queremos para nossas vidas. Há algum tempo, um enfermeiro que trabalha com pacientes terminais publicou um texto na internet em que relatava quais foram os maiores arrependimentos que essas pessoas o confessaram. O primeiro lugar da lista era “eu gostaria de ter tido a coragem de viver uma vida fiel a mim mesmo, e não a vida que os outros esperavam de mim”.

E você? Está sendo fiel a si mesmo? E daí que já estamos em meados de fevereiro? Você ainda tem mais de dez meses para fazer de 2014 o ano da mudança em sua vida.

Um bom ano e uma boa leitura.

*O redator*



## Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58  
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif  
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho  
Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

## Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br  
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3054-4376  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Rafael Chemicatti  
Imagens de banco - stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: Fumarc - Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

**USO INDISCRIMINADO  
DO PLANO DE SAÚDE  
CAUSA DESEQUILÍBRIO  
DE PLANILHA**



# O Angelo guerreiro

Há mais de 10 anos acompanho os trabalhos desenvolvidos por Angelo Flores à frente da ASSEMP. Impossível não ficar admirado com o resultado. Pelos relatos históricos, há 17 anos tínhamos uma Associação tímida, com algumas centenas de sócios, restrita a um andar na rua Rio de Janeiro.

Com a chegada deste bravo gestor, a entidade não mudou apenas sua localização, mas se expandiu, e muito, em quantidade de associados, de serviços e de bens imóveis.

Hoje temos uma entidade pujante, com oito andares na rua da Bahia, lojas na rua Tupis e o andar da rua Rio de Janeiro. Todos estes espaços ocupados com atividades que visam o bem-estar físico e mental dos quase 15 mil associados e seus familiares.

Sou um dos mais de cem colaboradores da ASSEMP. Como bem nos ensinou Dr. Angelo, somos pequenos presidentes aptos a assistir os sócios dentro de nossa área de atuação. Todos nós abraçamos este

ideal, focados no desejo de bem servir o associado.

Escrevo tudo isso porque fomos surpreendidos no final do ano passado pela doença de nosso presidente. Um grave AVC quase tirou nosso guerreiro da batalha. Graças a Deus e à força deste ser humano, por sinal, extraordinária, hoje, pouco mais de dois meses do ocorrido, seu processo de recuperação encontrase muito além das expectativas dos médicos e de todos que viram de perto sua situação.

Tenho a certeza que a flor do Flores ainda vai embelezar muitos jardins. Muitos corações, a começar pelo da pequena Júlia, precisam do carinho desta pessoa que, com seu modo peculiar de ser, marcou e marcará tudo e todos que cruzam seu caminho.

Tantos ensinamentos, tanta sabedoria, tanto trabalho e muita energia foram e serão marcas deste guerreiro. A batalha continuará. A esperança e a certeza da vitória serão as energias da luta.



Se tudo tivesse parado por aqui já teria valido a pena. Mas creio que teremos mais. Afinal, são tantos Angelos Flores que retratá-lo como apenas gestor da ASSEMP é reduzir as qualidades deste grande homem. Ele é pai, amigo, companheiro, conselheiro, irmão e muito mais. Seja Fênix, Dr. Angelo, renasça das cinzas! Muitos precisam do seu abraço. Que Deus o ajude!

José Almir Rosa  
Jornalista e ouvidor da ASSEMP



## Novo presidente

Com o afastamento do presidente Angelo Flores, que se reestabelece de um problema de saúde, a diretoria da ASSEMP foi assumida pelo seu 1º vice-presidente, Anselmo Horta Nassif. O auditor de tributos aposentado tomou posse como presidente interino da Associação no dia 5 de dezembro. Anselmo firmou compromisso de bem e fielmente servir a entidade, frisando que pretende dar continuidade ao trabalho de seu antecessor.



## NOTA

### Aniversário do Re-florir

Em 15 de fevereiro comemoramos o dia do Grupo Re-Florir, semente do que é hoje o Núcleo de Convivência e todos os benefícios que ele oferece nas áreas de cursos e de saúde. Parabéns a esses sócios pioneiros, que atenderam ao chamado do presidente Angelo Flores, em 1997. Recebam o abraço do presidente Angelo Flores, do presidente interino Anselmo Horta Nassif, da Beth, Sebastião, Cida, Roberto e de todos da ASSEMP.





# Licença médica não pode ser descontada

Período de afastamento deve ser considerado como tempo de efetivo exercício

Muitos servidores estão sendo surpreendidos pela Prefeitura de Belo Horizonte ao terem suas progressões por mérito revisadas e/ou concedidas com atraso, sob a alegação de que os períodos em que estiveram de licença médica não podem ser computados para tal progressão.

Obviamente o servidor tem direito de adoecer sem que isso lhe cause prejuízos funcionais e remuneratórios, o que, além de ser garantido pela própria legislação local é, acima de tudo, um direito constitucional.

Se o Estatuto dos Servidores considera como de efetivo exercício o tempo de afastamento relativo à licença para tratamento de saúde, tal período deve ser considerado para todos os fins de direito.

Por isto, servidor, fique atento às datas de concessão de suas progressões por mérito e, se tiver dúvidas, solicite à PBH o seu histórico de progressões profissionais, documento que poderá ser trazido para verificação no Setor Jurídico da ASSEMP.

## Agende um horário

Se você se encontra em situação semelhante, entre contato com o Setor Jurídico da ASSEMP através do telefone 3237-5040 e agende o seu horário.

## ASSEMP garante vaga em Umei para filha de servidor

O Departamento Jurídico da ASSEMP possui ações judiciais objetivando garantir vagas nas Unidades Municipais de Educação Infantil (Umeis), com grandes vitórias. Recentemente foi obtida mais uma decisão liminar, proferida pelo Juiz da Vara da Infância e Juventude de Belo Horizonte, Dr. Marcos Flávio Lucas Padula, em favor da menor M.F.D.S, filha da sócia E.S, determinando que o Município deve matricular imediatamente a criança em uma das Umeis, priorizando aquela mais próxima de sua residência.

## GDE: ainda sem novidades

A ação judicial proposta pela ASSEMP e outras entidades continua na primeira fase de sua execução, em que estão sendo identificados os servidores que fazem jus ao direito reconhecido em sentença, para que posteriormente seja calculado o montante devido a cada servidor. O Departamento Jurídico da ASSEMP continua acompanhando o andamento do processo judicial, que tem como responsável o advogado contratado Gustavo Capanema.

## Concedido reajuste aos sem paridade

Foi publicada no Diário Oficial do Município (DOM) do dia 10/01/2014 a Lei nº 10.696, que concedeu reajuste de até 6,2% (de acordo com as respectivas datas de início dos benefícios) a aposentados e pensionistas sem paridade (Emenda 41). Esses servidores, que estavam “esquecidos”, tiveram finalmente assegurado o prometido reajuste de seus benefícios, que é retroativo ao mês de janeiro de 2013.

## Cobranças indevidas no pagamento

O Município de Belo Horizonte vem informando a alguns servidores que, em virtude de um erro por parte da administração, foi realizado um pagamento indevido na remuneração e que tais valores serão cobrados/descontados no seu pagamento.

O entendimento majoritário do judiciário, entretanto, é que não são passíveis de devolução valores recebidos de boa-fé pelos servidores em decorrência de erro exclusivo da administração. Se você se encontra nessa situação, procure o Departamento Jurídico da ASSEMP.

# Sindibel tem novo presidente

Israel Arimar de Moura comandará a entidade até 2017

**E**m solenidade realizada em dezembro, tomaram posse a nova diretoria e conselho fiscal do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Belo Horizonte (Sindibel). O cargo de presidente, agora, será ocupado por Israel Arimar de Moura, que atuou como secretário-geral da entidade no último mandato. Israel e a nova diretoria ficarão à frente do Sindibel pelo quadriênio 2014-2017.

O novo presidente já elegeu como principal projeto de governo duplicar o número de filiados do sindicato, hoje próximo de oito mil. “Queremos chegar a 16 mil filiados e aumentar a participação política dos servidores, que ainda é muito tímida”, afirma Israel. Outra proposta é intensificar a atuação do Sindibel nas discussões municipais, como orçamento, políticas públicas e ações sociais.



# Campanha Salarial já está em debate

Em função das paralisações, mobilização será mais cedo neste ano



**C**om Carnaval em março e Copa do Mundo em junho o consenso é de que 2014 será “mais curto”, com muitas paralisações. Por isso, mal virou o ano e as entidades já começam a se organizar para a Campanha Salarial dos Servidores.

O novo presidente do Sindibel, Israel Arimar, afirmou que a entidade já tem reuniões de diretoria agendadas para debater o assunto e que, em breve, os demais sindicatos e associações serão convidados ao debate e a iniciarem as mobilizações. A previsão é de que, mais uma vez, se busque um consenso para a realização de uma campanha unificada, como tem ocorridos nos últimos anos.

# RPPS: eleições à vista

Mandato dos atuais conselheiros termina em abril

**T**ermina no mês de abril o mandato dos atuais membros dos Conselhos de Administração e Fiscal do Regime Próprio de Previdência dos Servidores Municipais (RPPS), que foram eleitos em 2012, logo após a publicação da Lei 10.362/11, que reestruturou o RPPS.

O Conselho de Administração é formado por 12 membros, dois quais seis são indicados pelos servidores. No Conselho Fiscal são seis cadeiras, três delas ocupadas

por representantes do funcionalismo.

Assim como ocorreu em 2012 a previsão é de que as entidades representativas entrem novamente em consenso para a formação de uma chapa conjunta. Entretanto, é importante destacar que qualquer servidor municipal pode se candidatar (desde que monte uma chapa completa). O **Notícia Urgente** acompanhará de perto o processo eleitoral, que deve ser definido em breve.

# IRPF 2014: está chegando a hora

Usuários de planos de saúde da ASSEMP já podem solicitar extrato de gastos



**A**ssociados que possuem plano de saúde conveniado pela ASSEMP já podem solicitar o extrato de gastos de 2013 para a declaração do Imposto de Renda. Os interessados podem fazer a solicitação por e-mail: [ir@assem.org.br](mailto:ir@assem.org.br) ou pessoalmente, no setor de atendimento da Associação (rua da Bahia, 1033 – 4º andar). O documento é emitido na hora.

Além deste serviço, a ASSEMP também manterá, em 2014, a parceria com a empresa Joaf Serviços para o preenchimento e envio da declaração do Imposto de Renda. A Associação subsidiará 60% do valor cobrado pela Joaf, enquanto os outros 40% (R\$20,00) serão pagos de forma adiantada (não serão abertas exceções) pelos sócios diretamente à prestadora do serviço. Usuários do plano de saúde que vão fazer a declaração via Joaf não precisam solicitar o extrato de gastos.

## Documentos e informações

Para mais informações sobre o serviço de declaração do Imposto de Renda e para obter a listagem de documentos necessários, entre em contato com a Joaf Serviços pelo 2514-5800 ou pelo e-mail [assem.ir2014@hotmail.com](mailto:assem.ir2014@hotmail.com).



## NOTAS

### Novas Umeis na Região Nordeste

A Região Nordeste de BH receberá, em breve, duas novas Unidades Municipais de Educação Infantil. Cada uma terá capacidade para 410 crianças de até seis anos, com salas de aula, berçário, biblioteca e parquinho, além de outras instalações. A previsão é que a Umei Pacajá, no bairro Santa Cruz, seja inaugurada ainda em fevereiro. Já a Umei Goiânia, que fica no bairro de mesmo nome, tem sua conclusão prevista para abril. O custo das duas obras é de R\$7,2 milhões.

### Aniversário do Zoo

No mês de janeiro foi comemorado o aniversário de 55 anos do Jardim Zoológico de Belo Horizonte. Atualmente, o local conta com 3.766 animais de mais de 275 espécies, várias delas ameaçadas de extinção, o que reforça a importância do trabalho realizado pelos dedicados profissionais da instituição. Parabéns a todos os servidores que cuidam com muito profissionalismo deste cartão postal de BH!



### Projeto de servidora incentiva a leitura entre jovens

Um projeto coordenado pela escritora e professora municipal Marta Reis está desenvolvendo o talento literário de alunos da Escola Municipal Aurélio Buarque de Holanda, na região do Barreiro. O trabalho, realizado ao longo de 2013, incluiu atividades de leitura, ilustração e redação de poemas, contos e histórias. O projeto foi finalizado em novembro com o lançamento de um livro com textos dos próprios alunos. “Isso só foi possível graças ao apoio total da direção da escola, coordenadores e funcionários. E, o mais importante: conseguimos incentivar nossos alunos a gostarem de ler e escrever”, comenta Marta, que é autora do livro *Uma Viagem Inesquecível*, que deu origem ao projeto.

# Reajuste dos planos Unimed

Esforço da diretoria resultou em diminuição do índice

Os sócios usuários do plano Unimed (Unimax, Unipart e Unifácil) sabem que a ASSEMP, em cumprimento ao contrato firmado com a operadora, deve promover um reajuste das mensalidades anualmente. Porém, é de praxe, ao contrário de outras empresas e instituições, a diretoria da Associação se debruçar sobre os números a fim de negociar o menor índice possível.

Em 2014 a situação não foi diferente. A proposta inicial da operadora era de 18,66% para mensalidades e coparticipações, além de IGP-M para os opcionais odontológico e aeromédico. Foram muitas reuniões e cálculos, com participação ativa do presidente interino da ASSEMP, Anselmo Nassif.

O resultado desta “batalha” negocial foi o reajuste de 13,9%, bem abaixo do que foi solicitado pela operadora. Ainda assim este índice só foi aceito pela ASSEMP porque a Unimed comprovou que houve desequilíbrio de planilha (gasto maior que a receita).

Além disso, a operadora também apresentou outros custos que impactaram neste aumento, como o reajuste de quase 15% sobre o valor pago aos médicos e o novo



rol de procedimentos da ANS (*veja matéria abaixo*).

Na visão da diretoria o reajuste deveria ser menor. Todavia, lembrando outras negociações, a ASSEMP também tem que se preocupar com o equilíbrio financeiro dos contratos. Se isto não for levado em conta agora, problemas maiores poderão ocorrer futuramente, inclusive, na pior das hipóteses, uma rescisão unilateral, haja vista que tal situação é prevista em contratos desta natureza.

## Planos de saúde: 87 novos procedimentos em vigor

ANS amplia exames, cirurgias e distribuição de medicamentos

Estão em vigor desde o dia 2 de janeiro os novos procedimentos cobertos pelos planos de saúde e odontológicos de todo o país. São 50 novos exames, consultas e cirurgias, 37 medicamentos orais para tratamento domiciliar de câncer e coberturas

específicas para 29 doenças genéticas.

Além das inclusões, a ANS também ampliou o uso de outros 44 procedimentos. A listagem completa está disponível na seção “Plano de Saúde”, no site da ASSEMP.

### As novidades dos planos de saúde

- Distribuição de 37 medicamentos orais para tratamento de tipos mais comuns de câncer: pulmão, fígado, mama, ovário, útero, próstata, intestino etc
- Inclusão do tratamento de dores crônicas nas costas utilizando radiofrequência

- Aumento do número de sessões de especialidades como fonoaudiologia, nutrição, psicologia e terapia ocupacional
- Inclusão de consulta de fisioterapia
- Realização de enxertos periodontais
- Inclusão de 28 cirurgias por videolaparoscopia

# ASSEMP divulga seu calendário 2014

Fique atento à programação do primeiro semestre

JANEIRO							FEVEREIRO							MARÇO							ABRIL						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4							1							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
														30	31												

## 1 - Feriado Confraternização

Universal

2 a 16 - Férias no NCSC

17 - Inscrições para atividades de Férias

20 - Início das atividades de férias

17 a 21 - Inscrições NCSC Módulo I

24 a 27 - Inscrições NCSC Módulo II

28 - Término das Atividades de férias

3 a 7 - Recesso e Feriado de Carnaval

10 - Início dos Cursos regulares NCSC

18 - Feriado Paixão de Cristo

21 - Feriado Tiradentes

MAIO							JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3							
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					

1 - Feriado do Trabalhador

2 - Recesso

12, 17, 23 e 24 - Recesso Jogos da Copa

19 e 20 - Feriado Corpus Christi

## Saiba mais

No site da Associação ([www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)) você tem acesso ao calendário completo do ano, com todas as datas de início e término de atividades, feriados e recessos.

## Os excessos da vaidade

Preocupação exagerada com a aparência pode causar problemas de saúde

Um pouquinho de vaidade não faz mal a ninguém e ainda ajuda a melhorar a autoestima. Psicólogos e terapeutas alertam, porém, para os riscos da preocupação excessiva com a aparência. E se engana quem acha que isso só afeta as mulheres mais jovens. Os mitos da eterna juventude e do corpo ideal não distinguem sexo, idade e classe social. A proporção de idosos com anorexia na Europa, por exemplo, é similar a de adolescentes que também sofrem com o problema.

No Brasil o cenário também pede atenção. Atualmente o país ocupa o primeiro lugar em um ranking internacional em número de cirurgias plásticas (na proporção por habitante). De cada dez cirurgias desta natureza feitas aqui, sete são estéticas, como lipoaspiração e aplicação de botox.

Por isso os especialistas alertam para o risco de se viver a “ditadura da beleza”. A médio prazo, essa preocupação excessiva pode acarretar em ansiedade, sentimento de inadequação, perda da autoestima, distúrbios alimentares e até depressão.





# Para aproveitar bem o verão

Na época mais quente do ano, cuidados com a saúde devem ser redobrados

O verão chegou e, aparentemente, este ano ele chegou com muito mais vigor. No mês de janeiro, ver os termômetros em BH superarem os 30º virou algo rotineiro. Por isso, o **Notícia Urgente** preparou um guia deta-

lhado para você cuidar da sua saúde e do seu bem-estar durante essa estação. Os cuidados valem, especialmente, para as pessoas com mais de 65 anos, que são mais suscetíveis a problemas como insolação e desidratação.



## ALIMENTAÇÃO

- Consuma mais alimentos leves, como frutas e saladas
- Dê preferência a uma refeição rica em carboidrato e livre de gordura animal
- Evite bebidas com cafeína, álcool ou muito açúcar, que fazem seu corpo perder líquido
- Hidrate-se sempre, mesmo quando não estiver com sede

## EXPOSIÇÃO AO SOL

- Evite a exposição ao sol no período entre 10h e 16h
- Use sempre protetor solar, a qualquer hora do dia
- A exposição prolongada pode causar desidratação, acarretando vômitos e diarreia



## VESTUÁRIO

- Use roupas folgadas, de tecidos leves e claros
- Sempre que possível, use também um chapéu ou boné
- Óculos escuros também são bem-vindos, mas as lentes devem possuir proteção ultravioleta

## ATIVIDADES FÍSICAS

- Exercícios devem ser feitos, preferencialmente, antes das 9h ou após às 17h
- Para se hidratar no início do exercício, tome água; na parte final e após o término, pode ser um isotônico ou uma água de coco bem gelada
- Utilizar roupas quentes e agasalhos não ajuda a perder calor mais rápido
- Se o dia estiver muito quente, diminua um pouco a intensidade do exercício, mesmo que já esteja acostumado



# Mudanças no Cartão Araujo

Inadimplência obriga ASSEMP a alterar regras

O convênio com a Drogaria Araujo é um dos diversos benefícios que os associados da ASSEMP têm a disposição. Porém, este serviço está sob o risco de ser interrompido, já que alguns usuários insistem em comprar a prazo e depois não honrar o compromisso com a Associação. Hoje, o associado faz as compras a partir do dia 20 de um determinado mês e tem até 45 dias para pagar. A drogaria, ao fechar o ciclo, envia a fatura para a ASSEMP, que paga, impreterivelmente, todo dia 05. Infelizmente, parte dos usuários não tem adotado esta mesma pontualidade. O resultado: inadimplência.

Para evitar o crescimento deste problema e a extinção do benefício, a partir de agora os **usuários só poderão utilizar o cartão para a compra de medicamentos**. Atualmente as faturas não pagas referem-se aos mais variados tipos de produtos, inclusive doces e ração para cachorro.

Outra mudança que já está em vigor é que os **associados que não pagarem em dia terão a suspensão do benefício por 90 dias**. Após este período, caso seja interesse do sócio, poderá ser feita a solicitação de desbloqueio.



**Em caso de reincidência, ou seja, se houver um novo atraso, o cartão será cancelado e o associado só poderá solicitar o benefício após 12 meses.**

Apesar de as regras serem duras, não existe outra forma de a Associação coibir tais abusos. Antes de tomar estas medidas a entidade alertou os usuários de diversas formas, inclusive em matéria veiculada na edição 232 (setembro/13) do **Notícia Urgente**.



## SUA ASSEMP



### Serviço Social

A ASSEMP mantém uma equipe de profissionais aptos em assistir os associados nas demandas sociais internas e externas. Para saber mais contate o setor. Informações: 3237-5000.

### Atendimento virtual

Por meio do site da ASSEMP o associado pode acessar a Central de Atendimento Online e falar diretamente, por meio de chat, com uma de nossas atendentes. Além desta ferramenta há outros diversos canais de contato com a Associação. Um deles é a Ouvidoria. Mande suas sugestões, elogios e reclamações para: [ouvidoria@asemp.org.br](mailto:ouvidoria@asemp.org.br).



### Biblioteca

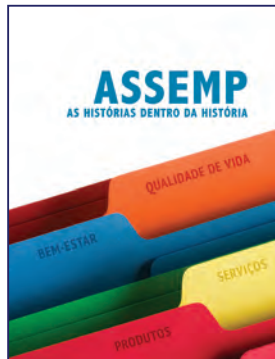
Com mais de 7.000 títulos, entre livros, periódicos e DVDs, a Biblioteca Orlando Vignoli é um espaço, localizado bem no centro da cidade, em que os servidores podem realizar suas pesquisas, fazer a leitura de revistas ou efetuar empréstimos de obras. Faça uma visita e conheça mais este serviço que a ASSEMP oferece a seus associados: rua Tupis, 171 – lojas 07 e 09 (atrás da igreja São José). Informações: 2514-6208.



# Memória resgatada e registrada

ASSEMP lança novo livro que conta sua trajetória de sucesso

“ Resgatando as histórias vividas, as batalhas vencidas e a memória de grandes personalidades que se dedicaram à entidade poderemos compreender como foi traçado o caminho que nos levou até aqui e preparar o terreno para que mais bons frutos possam ser colhidos adiante.”



O trecho acima é de autoria do presidente licenciado da ASSEMP, Angelo Flores, e está presente no prefácio do livro *ASSEMP: as histórias dentro da história*, que está sendo lançado neste início de 2014. A obra, fruto de um extenso trabalho de pesquisa que durou cerca de um ano, é a segunda edição do livro que retrata a história da entidade

desde sua fundação, em 1958, até suas conquistas mais recentes.

Inicialmente, o livro *ASSEMP: as histórias dentro da história* será lançado em versão virtual, sendo disponibilizado para leitura na internet e também em CDs. O livro estará disponível no site da ASSEMP a partir deste mês.

## PROMOÇÃO QUEM CONHECE INDICA

Indique novos sócios para a ASSEMP, junte pontos e troque por muitos prêmios

### PONTUAÇÃO E PRÊMIOS:

2 pontos: Um brinde da ASSEMP



4 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 80,00



6 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 120,00



10 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 200,00



15 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 320,00



20 pontos: Vale Compras no valor de R\$ 400,00



Regulamento da promoção:

- 1 - Cada novo sócio efetivado equivale a (01) um ponto.
- 2 - Denominaremos de sócio "captador" aqueles que resolverem participar da campanha promovendo as indicações de novos sócios.
- 3 - No ato da nova adesão, será feito o cadastro do sócio "captador" indicado pelo novo sócio.
- 4 - É de responsabilidade do novo associado repassar o nome do sócio "captador". Após a adesão não será aceita tal indicação e cadastro.
- 5 - Os sócios (captadores) terão até 90 dias para acumular e trocar os pontos.
- 6 - Após a solicitação formal (telefone, email ou pessoalmente), a ASSEMP terá até 30 dias para disponibilizar o prêmio na sede da entidade. Este ficará a disposição do ganhador por 30 dias.
- 7 - Podem participar desta promoção como sócio captador somente os associados da ASSEMP, exceto membros da diretoria e Conselhos.

**Mais informações:**  
3237-5026 ou [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)



## TIRA-DÚVIDAS

Esclarecimentos e informações sobre os atendimentos e cursos do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem

### A dança é uma atividade apenas de lazer?

Não, muito pelo contrário. Por ser uma atividade aeróbica, a dança pode auxiliar no tratamento e controle de várias enfermidades, como hipertensão, obesidade e osteoporose. Além disso, é um excelente método para ganhar firmeza e equilíbrio, reduzindo o risco de quedas. Por fim, há também os ganhos mentais: a dança ajuda a diminuir o estresse e a ansiedade, exercita a memória e estimula a socialização.



### Tem uma dúvida?

Envie-nos por e-mail e ela será respondida aqui neste espaço por um profissional da ASSEMP: [noticiaurgente@asemp.org.br](mailto:noticiaurgente@asemp.org.br)

# RPA ganha novo espaço

Sala foi reformada para receber equipamentos e barras

O Espaço Viver Bem está inaugurando um novo espaço para a prática da Reeducação Postural e Alongamento. Uma das salas da RPA foi reformada e equipada com barras e outros aparelhos para as aulas do módulo avançado (chamado de RPA 2), uma novidade da ASSEMP a partir deste ano.

Além da atividade convencional, que continua regularmente, os fisioterapeutas Rafael e Henrique passam a oferecer também a RPA 2, que focará em exercícios mais dinâmicos e de maior intensidade. A nova modalidade é exclusiva para pessoas que já fizeram a RPA 1. “É importante ressaltar que o objetivo das duas modalidades é o mesmo: melhoria da postura e flexibilidade. A RPA 2 é para pessoas com uma capacidade física maior, mas os participantes do módulo básico alcançam os mesmos ganhos”, esclarece Rafael.

A Reeducação Postural e Alongamento reúne técnicas do Pilates, RPG, FNP e Treino de Reação Articular. A prática é indicada para pessoas que apresentam alterações do alinhamento natural de sua postura e, por consequência, pequenas alterações no sistema musculoesquelético, tais como: tendinopatias, tensões musculares, artrites.



### Mais informações

Para mais informações sobre a RPA, entre em contato pelo telefone 3237-5013.

## Inscrições NCSC 2014

As inscrições para os Cursos Regulares serão realizadas na Secretaria do Núcleo de Convivência nas seguintes datas:

### MÓDULO I

**17 a 21 de fevereiro**

- Dança de Salão
- Reciclarte
- Artesanato

### MÓDULO II

**24 a 27 de fevereiro**

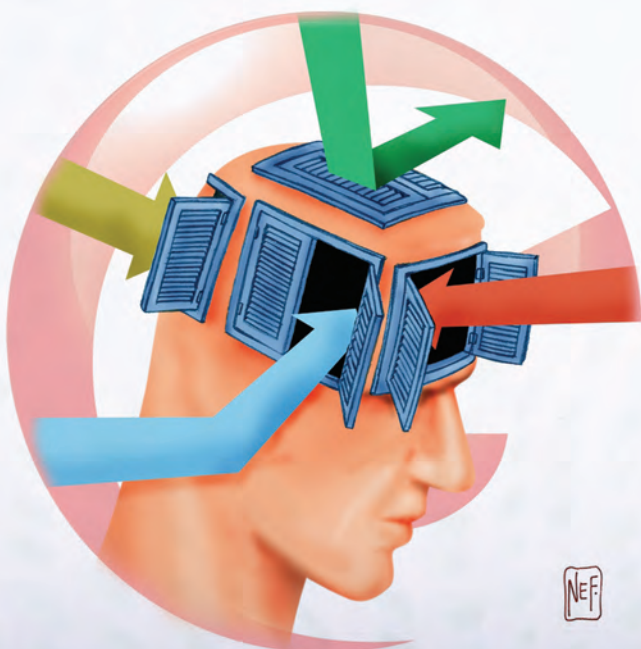
- Iniciação ao Desenho e Pintura
- Yoga Integral
- Oficina de Tricô, Crochê e Bordado

### AVISOS

- Em função das muitas paralisações ao longo de 2014, que fatalmente prejudicariam turmas iniciantes, não serão abertas inscrições para os cursos de Teatro, Dança Cigana e Pintura em Tecido.
- Neste ano o Carnaval será realizado na primeira semana de março. Dessa forma, os cursos regulares do NCSC terão início no dia 10 de março.

## Curso “AtivaMente”

Voltado para pessoas que desejam ampliar seu nível de atenção e compreender e desenvolver estratégias para a melhoria da memória



### DIAS E HORÁRIOS

#### Segunda-feira

- Turma 1: 14h às 15h
- Turma 2: 15h30 às 16h30

Início: 10 de março  
Término: 26 de maio

#### Quinta-feira

- Turma 1: 14h às 15h
- Turma 2: 15h30 às 16h30

Início: 13 de março  
Término: 29 de maio

### INSCRIÇÕES

De 17 a 21 de fevereiro  
Local: Secretaria do NCSC  
- ASSEMP  
Rua da Bahia, 1033 – 8º andar  
Horário: de 9h às 19h

# A paixão por lecionar

Professora aposentada, Mirian Lott não consegue esquecer dos colegas e alunos com quem trabalhou

Certa vez, Mirian Lott Pinto estava subindo a rua da Bahia quando percebeu que estava sendo seguida por um rapaz. Tentou despistá-lo, entrando em uma loja, mas o “perseguidor” a esperou do lado de fora. A associada já temia por sua segurança quando o rapaz a abordou: “D. Mirian, desculpe-me estar te seguindo, mas é porque tenho tantas saudades de quando a senhora foi minha professora...”. O que o rapaz não sabia, entretanto, é que a saudade era mútua. “Lecionei por 25 anos, fiz grandes amigos nas escolas por onde passei, mas nada supera a saudade que sinto dos meus alunos”, confessa.



Itabirana, 64 anos, filha mais velha de uma família de cinco irmãos – três homens e duas mulheres – Mirian formou-se em Geografia pela PUC e começou a dar aulas em escolas particulares e da rede estadual em Belo Horizonte, na década de 1970. Em 26 de agosto de 1977 (ela se lembra da data exata), a servidora ingressou na rede municipal, na Escola Santos Dumont. De lá passou pelo Marconi e pelo antigo Colégio Municipal Belo Horizonte, que era conhecido como São Cristóvão.

Foram 17 anos dedicados à rede municipal de ensino, até a aposentadoria, em 1994, da qual a associada se diz arrependida. “Aposentei-me muito nova, mas foi o período do FHC e houve uma correria geral por causa das mudanças na Previdência”, relembra.

## Leituras

Além do curso de Geografia, pelo qual se declara apaixonada, Mirian cursou três anos de Direito, mas por questões pessoais teve que abandonar a faculdade e se dedicar exclusivamente ao trabalho. O gosto pela leitura e pelos estudos, entretanto, só aumentou. Boa parte do tempo livre, quando não está nos afazeres domésticos, a associada ocupa com livros. “Leio tudo que me chega às mãos. Atualmente estou lendo Laurentino Gomes, mas adoro mesmo é o Guimarães Rosa”, destaca.

As leituras, entretanto, não se restringem ao papel. “Leio blogs, sites de jornais, revistas, fofocas, navego pelo Facebook. Internet é minha cachaça”, conclui, rindo.

## Cidadania e conscientização

Há dez anos, em decorrência de complicações em uma cirurgia para aliviar as dores causadas por uma artrite reumatoide, com a qual Mirian sofre desde os 26 anos, a associada teve que amputar a perna direita. A questão, entretanto, foi e ainda é encarada por ela com a maior naturalidade possível. “Fiquei chateada a princípio, claro, mas a psicóloga do hospital que me atendeu me disse que as pessoas reagiriam comigo da forma com que eu me posicionasse diante do fato. E ela estava coberta de razão”, explica.

A partir de então, porém, Mirian passou a conviver com uma triste realidade: a falta de cidadania e conscientização da população. “Quando estou em minha cadeira, sempre tem alguém disposto a me ajudar. Por outro lado, quase ninguém respeita as vagas de estacionamento reservadas. Falta mais respeito com o próximo, e não digo apenas com deficientes, é algo generalizado”, avalia.

A associada ainda aproveita para fazer uma crítica pertinente à PBH. “É simplesmente impossível andar de cadeira de rodas pelas calçadas em BH. Estão todas em péssimo estado, cheias de buracos, e a fiscalização da Prefeitura não faz nada”.



### VENDO CARRO

Vendo carro Citroen C4 VTR 2.0-16V, cor vermelha. Ano 06/07 – Gasolina. Preço a combinar. MARIA LÚCIA XAVIER 3462-4947 / 8863-7798

### MEL

Vendo mel orgânico. Sítio Guaraná Norte de Minas MARIA PIEDEDE SOUZA 3213-4389 / 9538-8884

### CONSTRUÇÃO

Reforma e construção em geral. Aceita-se cartão de crédito. Emitimos nota fiscal. VALDETE DO ROSÁRIO FERNANDES 8722-7118 / 8545-1834

### FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações. ROSANA PEREIRA 3283-2354

### AUTO SOCORRO

Melhor custo/benefício para proteção do seu veículo. Aceita-se cartão de crédito. MARION DO ROSARIO MOURA 9398-4060 / 8807-5410

### ALUGA-SE

Alugo apartamento 3 quartos, 1 vaga, DCE completo, 2 salas. Um quarteirão do Life Center. Rua Dona Cecília, prédio pequeno. LÚCIA RIBEIRO 9147-5371

### EXCURSÃO

Excursão Rodoviária para: Ubatã / Caldas Novas / Balneário Camboriú com Beto Carrero. MÁRCIA ROSANA GUEDES 9634-5577

### PSICOLOGIA E PSICANÁLISE

Atendimento clínico e escolar. Desconto especiais para associados e familiares. Sem cobrança na primeira consulta. Consultório no Santo Agostinho entre Avenidas Amazonas e Contorno. NILZA OLIVEIRA 3291-5851 / 9641-5851

### REFEIÇÕES

Congelados light e comum, papinhas para bebês e crianças maiores. Alimentos saudáveis, nutritivos e saborosos. Experimente! ISABEL CRISTINA DE C. SILVA 3421-0312

### VENDO, ALUGO OU TROCO

Excelente casa no condomínio Fazenda Solar em Igarapé a 60 km de BH. Terreno com 2.140 m<sup>2</sup> e 140 m<sup>2</sup> construído. Troco por imóvel grande em BH. JOANA RIBEIRO DE ASSIS 3481-7912 / 8886-6522

### CARNAVAL

Não perca! Carnaval em Porto Seguro. Festa cigana em São Lourenço, Semana Santa em Cabo Frio. Hospedagem em hotel com pensão completa. ANTÔNIA EUSTÁQUIA 3496-2952 / 9823-1713

### CORTINAS E PERSIANAS

Cortinas e persianas com variedade de tecidos de bom gosto e ótima qualidade. Preços especiais para associados. R. Bernardo Guimarães, 1875 - Lourdes. LUIZ RAFAEL 3646-7868 / 9901-7868

### CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica, lanternagem, pintura e instalação de som e acessórios. Aceita-se cartão de crédito. MARION DO ROSÁRIO MOURA 3483-7326 / 8881-3926

### MESAS E CADEIRAS

Aluguel de mesas e cadeiras de plástico, taças e toalhas. Entregamos e buscamos no local sem taxa de serviço. VALDETE FERNANDES 3463-6487 / 8843-7498

### TRANSFERÊNCIA DE APTO

Transfiro pela CEF apartamento de 3 quartos no Conjunto Nova Pampulha, todo reformado. GLÁUCIA MARIA MACHADO 9251-1626 / 9940-0501

**Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP**

Atenção: a ASSEMP e o Notícia Urgente não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Proibida a veiculação de anúncios de pessoa jurídica. Anúncios longos serão editados.



## SOCIAL



Caçando palavras no nosso jornal os pequenos Samuel (13 anos) e Gabriela (10 anos). Ambos são filhos da professora Adriana Ramos e visitaram a ASSEMP no mês de janeiro.



A pequena Giulia é sobrinha do José Almir, funcionário da ASSEMP. Ela adora fazer pose para fotos.



## CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama palavras relacionadas à nova promoção da ASSEMP de indicação de sócios:

VALE COMPRAS - VALE CULTURA - BRINDES - SÓCIO CAPTADOR  
- PONTOS - INDICAÇÃO - ASSOCIADO - ADESÃO

C	P	O	N	S	E	N	H	O	E	P	I	S	E	T	A	S	H	V	R	O	V	H	I
W	X	L	G	R	O	R	Q	R	I	E	R	F	G	D	F	I	M	E	Z	I	A	D	C
C	T	A	S	S	O	C	I	A	D	O	X	M	L	N	A	H	T	R	N	V	L	R	E
N	E	C	I	I	E	R	I	N	F	U	L	E	C	U	L	T	U	R	M	J	E	I	T
R	T	R	U	A	G	O	S	O	S	R	U	S	A	P	E	P	Y	U	R	N	C	V	M
O	E	A	M	I	N	I	G	S	C	Q	O	N	I	N	D	I	C	A	Ç	A	O	F	E
F	C	N	T	U	B	A	E	A	N	A	S	E	C	T	U	R	A	L	P	M	N	A	
A	O	F	I	O	R	U	D	H	F	I	P	Z	Y	I	A	F	L	E	X	U	P	M	R
O	M	L	E	R	I	R	A	D	N	S	A	T	S	E	D	I	T	A	Ç	Y	R	P	O
M	P	A	O	E	N	R	E	T	R	N	T	U	A	J	M	Y	U	R	M	O	A	D	E
X	N	B	E	D	D	W	C	R	G	H	C	N	B	D	A	M	N	E	T	D	S	N	R
O	G	V	A	L	E	C	U	L	T	U	R	A	T	A	O	E	C	N	T	U	F	G	A
C	C	A	R	I	S	P	E	Z	A	E	A	F	S	D	D	R	T	E	I	V	R	C	R
G	G	E	R	H	N	E	T	D	E	U	N	C	I	T	O	K	E	B	E	N	H	O	A
L	A	D	E	S	A	O	N	N	A	L	E	C	U	L	T	U	R	G	N	A	O	D	I
E	P	O	N	A	T	L	S	E	X	A	S	O	E	V	I	V	A	R	E	J	R	V	N
R	D	F	I	M	E	Z	I	A	M	O	E	A	P	P	O	N	T	O	S	A	E	W	L

## JOGO DAS DIFERENÇAS



Flores de papel produzidas por alunas do Reciclarte

## TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.




---

---

---

---

---

---

---

---

## ADIVINHE E GANHE

Excepcionalmente, nesta edição, não publicaremos o passatempo Adivinhe e Ganhe, que retorna normalmente no jornal de março.

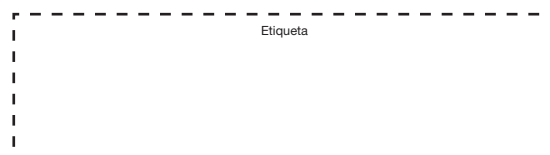
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



Mala Direta Postal  
Básica  
9912292424/2012 - DR/MG  
ASSEMP  
..... CORREIOS .....