

A força da alegria

Associados contam como encaram a vida com bom humor e com pensamentos positivos

Págs. 8 e 9

Servidores terão
patrimônio
fiscalizado

Pág. 3

Reunião discute
mudanças no
Estatuto do Servidor

Pág. 7

Participe da
promoção
Servidor Mirim

Pág. 10

Os eventos do
segundo semestre no
Núcleo de Convivência

Págs. 12 e 13

Sorria!

“Eu sei / Que a vida devia ser / Bem melhor e será / Mas isso não impede / Que eu repita / É bonita, é bonita / E é bonita”. Os versos acima, da linda composição de Gonzaguinha, retratam uma forma corajosa e positiva de se encarar a vida. O cantor reconhece que nosso dia a dia é repleto de percalços e dificuldades, mas faz questão de ressaltar que nada disso diminui a admiração e o prazer que ele tem pela vida.

Licença poética para alguns, filosofia de vida para outros. Provavelmente você conhece alguém que está sempre com um sorriso no rosto, alguém que, mesmo quando tudo parece um completo caos, ainda encontra motivos para se alegrar e agradecer.

Nesta edição do Notícia Urgente fomos atrás de pessoas assim. Em nossa reportagem de capa você poderá conhecer e, quem sabe, aprender um pouco com duas associadas e conselheiras da ASSEMP que, desde sempre, optaram por encarar a vida de forma positiva.

A lição de vida dessas mulheres é a lição que queremos transmitir aos nossos leitores: a de que manter-se em alto-astrol e enfrentar as dificuldades com bom humor fazem os problemas parecerem menores, faz com que nos sintamos mais leves, em paz com nós mesmos e com o mundo.

Mas se tudo isso não passa de blá, blá, blá para você, temos mais notícias que talvez despertem sua atenção. Saiba que ao sorrir você desencadeia uma série de reações em seu organismo que, entre outros benefícios, ajuda a prevenir doenças cardíacas?

Pois é, então saiba que parte de sua saúde depende de seu bom humor. Nossa reportagem também explica quais são os outros benefícios do sorriso para o corpo e por que eles ocorrem.

“Manter-se em alto-astrol e enfrentar as dificuldades com bom humor fazem os problemas parecerem menores, faz com que nos sintamos mais leves, em paz com nós mesmos e com o mundo”

Talvez agora você, leitor, já esteja um pouco mais convencido de que vale a pena adotar uma postura mais positiva e alegre em relação à vida. Mas se nenhum dos argumentos acima foi capaz de te convencer, pratique o sorriso apenas como exercício de simpatia. Acredite: ninguém curte gente de cara amarrada.

**Sorria e boa leitura!
O redator**

Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG
(31)3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Angelo Augusto Flores de Carvalho
1º Vice-presidente - Anselmo Horta Nassif
2º Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa Reg. Prof.: MG 07771 JP



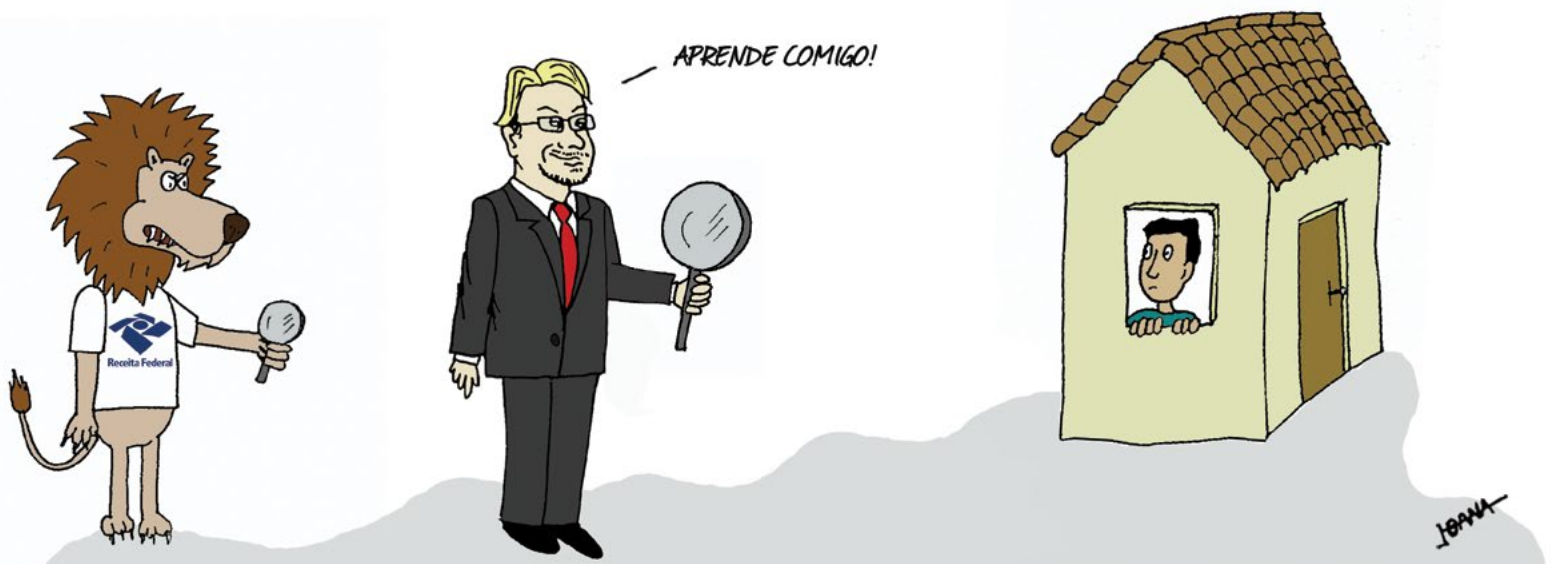
Berlim Comunicação
(31) 3054-4376
Texto e fotos - Vitor Moreira Reg. Prof.: 14055/MG
Projeto gráfico edição de arte - Paula Ferreira
Imagens de banco: stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP, é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: Fumarc - Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

PREFEITURA IRÁ FISCALIZAR PATRIMÔNIO DOS SERVIDORES





Fala, Presidente

Brasil, berço da nova civilização – era de Aquário

Qualquer observador consegue perceber que está ocorrendo um movimento de raça no mundo. Vários pensadores, filósofos e místicos já abordaram tal temática. Particularmente, resgato aqui a visão de um filósofo mexicano chamado José de Vasconcelos. Tal estudioso vislumbrava uma raça mestiça, que seria mesclada dentre muitas raças afins. Ele denominou tal povo raça cósmica ou quinta raça. Para ele seria uma raça de inclusão e não de segregação, como preconizou Hitler e outros.

Este mesmo estudioso, quando aqui estive no início do século passado, se encantou com nossa terra e com nossa gente. Para ele este seria o lugar ideal para o surgimento da raça cósmica.

A essa altura o leitor deve estar se perguntando por que abordo tal temática. Simples. Estamos vendo no Brasil um movimento muito grande de pessoas que buscam a justiça, o correto, o bom e o belo. Paralelo a isso temos todas as nações do mundo com seus olhares voltados para o Brasil. Representantes de centenas destas nações estão chegando aqui, motivados pelos grandes eventos, como foi o caso da Jornada da Juventude e será na Copa e nas Olimpíadas. Na Jornada, como vimos, buscou-se o amor, a fé e a justiça social. Isso não vai parar. Creio que isso não seja por acaso.

Baseio minha afirmação em grandes mestres como José Henrique de Souza, que nos deixou escrito que uma nova era começaria no Brasil. Segundo ele o Brasil (2005 – 3005) seria o berço do Avatara, um ser de luz! Também Chico Xavier afirmava que o Brasil seria a nova Terra Prometida.

Se observarmos bem, nós possuímos a maior reserva de água doce da Terra. O pulmão mais importante do mundo, nossa Amazônia. Já temos uma diversidade de raças e sempre estamos abertos aos novos que aqui chegam.

Possuímos um clima favorável, solo fértil com muito petróleo, ouro e minérios; matéria-prima que não acaba mais, espaço territorial para abrigar muita gente e estamos em constante expansão da consciência.

Brasil, Terra Prometida. Seria isso motivo para nos orgulharmos? Sim e não! Se esses sinais se confirmarem não tem como ficarmos indiferentes. Já estamos dentro desta terra. Ponto para os brasileiros! Mas, mais do que estarmos aqui fisicamente, necessitamos nos preparar para o trabalho de acolhida e de crescimento espiritual. É necessário que pratiquemos a humildade, despojemo-nos dos nossos orgulhos e exercitemos a caridade ininterruptamente.

Na ASSEMP implantei o lema “acima de tudo, a fraternidade”. Mais do que nunca está na hora de colocá-lo em prática. Cada um de nós é responsável pelo êxito desse grande projeto universal. Termino minhas impressões com um trecho de um poema de Castro Alves:

“Ao resguardar o Direito, Mantendo a Justiça e o Bem, Luta e rasga o próprio peito, Mas não desprezes ninguém!

Levanta o grande futuro, Ergue tranquilo e seguro, A paz nobre e varonil!...

À humanidade que chora, Clamando: “Senhor... e agora?!”

O Cristo aponta: Brasil!...”

Que Deus nos ajude e assim seja!
Angelo Flores

Nova secretaria busca coibir práticas de corrupção

PBH quer monitorar bens dos servidores

Como o **Notícia Urgente** já havia antecipado em reportagem de junho do ano passado, a PBH levou a cabo uma das promessas de campanha de Marcio Lacerda e criou a Secretaria Especial de Prevenção da Corrupção e Informações Estratégicas.

Alguns meses após sua criação, a Prefeitura agora se movimenta para fazer valer um dos pontos mais polêmicos da lei que instituiu o novo órgão: o monitoramento do patrimônio dos servidores.

Segundo reportagem do jornal O Tempo, o prefeito já prepara um decreto que irá determinar que todos os servidores da PBH prestem contas anuais de seus bens. Será uma espécie de Declaração de Imposto de Renda, mas que será enviada à nova secretaria.

Com a medida, a Prefeitura busca identificar e punir práticas ilegais de corrupção e enriquecimento ilícito de servidores. O Sindibel já se posicionou contrário ao monitoramento, argumentando que o controle deve ser exercido sobre o dinheiro público, não sobre o patrimônio dos servidores.

ASSEMP investe na constante capacitação de sua equipe

Funcionários passam por treinamento

O treinamento tem papel essencial nas organizações. Pensando nisso a diretoria da ASSEMP, por meio do setor de RH, tem procurado propiciar opções de treinamento que abranjam os aspectos físico e emocional de cada colaborador.

As atividades, que começaram em novembro de 2012 com a palestra “Que mercado é este”, vêm sendo realizadas periodicamente. Fechando este primeiro semestre os psicólogos Cássio Viana e Pakisa Araújo empenharam-se na proposta de fomentar a inteligência emocional e a confiança no atendimento ao público. No mesmo período os coordenadores e gerentes participaram de um workshop sobre o estresse diante das pressões do dia a dia, preparado pelo psicólogo Artur Leão.

“A capacitação dos colaboradores para o melhor atendimento aos sócios é uma preocupação constante da diretoria. Queremos promover uma política de conhecimento compartilhado, em que cada profissional transmita aos demais um pouco de sua própria experiência”, explica a coordenadora de RH, Ludmila Duarte.



Já conhece a página da ASSEMP no Facebook?

Acesse, curta, descubra mais sobre a Associação e ainda concorra ao sorteio semanal de brindes!





Cenário econômico prejudica investimentos da Previdência Municipal

Aplicações em baixa

Na reunião ordinária do dia 16 de julho os conselheiros do RPPS fizeram uma análise da política de investimentos dos recursos do BHPrev aprovada para 2013. Como ainda não foi realizada a licitação que irá contratar uma consultoria financeira especializada, 100% dos recursos previdenciários estão sendo aplicados em fundos de renda fixa.

Porém, em função do mau momento econômico mundial, com reflexos diretos no Brasil, essas aplicações não estão gerando um retorno satisfatório (veja quadro), ficando bem aquém da meta atuarial do fundo, que é de IPCA + 6%.

EVOLUÇÃO DAS APLICAÇÕES DO BHPREV EM 2013

Data	Saldo anterior	Aplicações	Resgates	Rendimento	Saldo
Jan/13	R\$7.738.193,47	R\$5.947.177,45	-	-R\$14.181,07	R\$13.671.189,85
Fev/13	R\$13.671.189,85	R\$230.419,66	R\$10,85	-R\$118.483,25	R\$13.783.115,41
Mar/13	R\$13.783.115,41	R\$2.610.717,65	R\$185,56	-R\$286.109,88	R\$16.107.537,62
Abr/13	R\$16.107.537,62	R\$4.977.191,65	-	R\$292.717,58	R\$21.377.446,85
Mai/13	R\$21.377.446,85	R\$3.017.709,85	-	-R\$1.072.399,32	R\$23.322.757,38
Jun/13	R\$23.322.757,38	R\$3.118.280,94	-	-R\$655.080,42	R\$25.785.957,90
Jul/13*	R\$25.785.957,90	R\$4.786,92	-	-R\$231.217,64	R\$25.559.527,18
TOTAL		R\$ 19.906.284,12	R\$ 196,41	-R\$ 2.084.754,00	R\$25.559.527,18

* até dia 12/07/2013

Edição 231 | Agosto de 2013

**11 DE AGOSTO
DIA DOS PAIS**

**Uma ocasião,
meu pai pintou a casa toda
de alaranjado brilhante.
Por muito tempo moramos numa casa,
como ele mesmo dizia,
constantemente amanhecendo.** Adélia Prado

Ser pai é muito mais do que prover o sustento, educar e amar. É receber a admiração constante do filho e ser capaz de correspondê-la à altura, pois todo filho enxerga no pai seu primeiro e verdadeiro herói.

Uma homenagem da ASSEMP a todos os pais.

A caneta que afaga aliados é a mesma que massacra o povo

É absolutamente incrível a previsibilidade que norteia nossos pensamentos de cunho político-social, econômico e governamental. De algum tempo não muito distante, em confidências familiares e entre amigos não leigos, já prevíamos as dificuldades que nossa presidente enfrentaria, exatamente pela sua inexperiência na condição de gestora pública, porque até então jamais havia exercido qualquer cargo ou função naquela condição, nunca havia disputado qualquer mandato eletivo.

Dilma é campeoníssima na edição de MPs (Medidas Provisórias), do mesmo quilate dos abominados Decretos-lei consagrados na Constituição anterior, e observe-se que todas as MPs do governo anterior e do atual tratam de legislar somente sobre assuntos econômicos, financeiros, cambiais, previdenciários, fiscais/tributários. Fora as chamadas PECs (Propostas de Emendas Constitucionais), que atropelam o Legislativo e que tornaram nossa recente Carta-Magna de 1988 uma verdadeira "colcha de retalhos".

As MPs são pautadas e tramitam no Congresso Nacional em estado de total desinteresse pelas lideranças dominantes, que somam forças no sentido de uma aprovação rápida, sem tempo hábil para uma discussão mais democrática. O país precisa e espera que MPs sejam editadas em benefício da população brasileira, mas a história tem nos revelado dia a dia que a caneta que assina MPs de interesse do Governo Federal não tem a mesma eficiência e rapidez nos problemas de extrema relevância.

Recentemente, nos Estados Unidos, um menino de 12 anos que assassinou uma colega da mesma faixa etária foi condenado à morte em seu estado natal. Aqui em BH um esturador reconhecido por 17 vítimas foi solto por decurso de prazo, sob alegação da ausência de laudo pericial. Que se edite uma MP coercitiva aos crimes considerados hediondos, na mesma velocidade da MP que isentou a FIFA de ônus fiscais, da MP que criou normas diferenciadas nas licitações para construções de estádios e outras tantas, que retiram do Congresso as atribuições de legislar nos moldes impostos pela Constituição em vigor.

Vicente de Paula Cruz Filho
Associado da ASSEMP

Cigarro mata 6 milhões por ano

Brasil é exemplo em políticas contra o fumo

Parecem números de uma guerra, mas não são. Por ano, cerca de 6 milhões de pessoas morrem no mundo por causa do cigarro. Os dados foram divulgados recentemente pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Porém, o estudo também revela boas notícias. As políticas de combate ao tabagismo têm se expandido e já atingem um terço da população mundial. O Brasil é citado no estudo como um dos países que mais demonstrou esforços na luta contra este vício.

Segundo a OMS, 15% da população adulta no Brasil é fumante

15%





Entidades e PBH discutem alterações no Processo Administrativo Disciplinar

Mudanças no Estatuto do Servidor

As entidades representativas dos servidores se reuniram, no último mês, com integrantes da Corregedoria-Geral do Município para discutir alterações no Processo Administrativo Disciplinar (PAD), previsto no Estatuto do Servidor.

A PBH apresentou um anteprojeto de lei às entidades, que fizeram propostas e sugestões de melhoria. Os pontos de maior controvérsia referem-se ao Suspad, à possibilidade de afastamento preventivo do servidor e aos efeitos a serem atribuídos aos Recursos Disciplinares.

Uma nova reunião está marcada para este mês, antes do projeto ser encaminhado à Câmara Municipal.

Principais alterações propostas

- definição do início do prazo prescricional para apuração da suposta infração e as hipóteses de sua interrupção;
- atribuição de caráter pedagógico às "advertências";
- exigência de graduação em Direito para o presidente e relator da Comissão Disciplinar;
- criação do Procedimento Preliminar de Apuração em substituição ao Processo de Sindicância Investigatória;
- garantia expressa de vista, cópias ou reprodução de quaisquer espécies de procedimentos administrativos pelo indiciado/suposto infrator e/ou seu advogado;
- garantia de oitiva do processado por todos os membros da Comissão Disciplinar;
- criação de uma Turma Recursal, com possibilidade de participação de todos os membros das comissões;

Não vá à Corregedoria sem advogado

Independentemente das alterações que estão sendo propostas ao Regime Disciplinar dos servidores, é fato que o Procedimento Disciplinar é complexo, sendo essencial o acompanhamento de um advogado.

O Departamento Jurídico da ASSEMP conta com profissionais aptos a representar seus associados nessas situações. É de fundamental importância que o servidor, ao tomar conhecimento da instauração de um Processo Administrativo Disciplinar, entre em contato imediato com o Departamento Jurídico.

Divórcio e inventário podem ser feitos diretamente no cartório

No intuito de desafogar o Poder Judiciário, agilizar o trâmite e facilitar o acesso aos procedimentos de divórcio, inventário e partilha, a Lei Federal nº 11.441 permitiu a realização desses serviços por via administrativa, tornando os procedimentos mais baratos e rápidos.

Os divórcios e inventários realizados em cartório correspondem, hoje, à forma mais célere de serem efetivados, comparado com o mesmo procedimento realizado por via judicial, uma vez que o Poder Judiciário se encontra sobrecarregado.

As escrituras públicas de inventário e divórcio são lavradas nos Cartórios de Notas escolhidos a critério das partes interessadas. Para realização do ato os interessados devem comparecer ao Cartório assessorados por um advogado, o qual previamente providenciará a minuta nos termos acordados pelas partes, devendo ser acompanhada, ainda, de documentos essenciais.

No caso do inventário é necessário que todos os herdeiros sejam capazes (nos termos legais) e concordem com os termos da partilha que será elaborada pelo advogado, para que o procedimento seja realizado por via administrativa.

Para o divórcio extrajudicial é necessário que exista consenso entre as partes, ou seja, além de concordarem com a separação, os cônjuges precisam estar de acordo com a partilha dos bens e com a fixação de pensão alimentícia, caso seja necessária. É requisito, ainda, que as partes não possuam filhos considerados incapazes ou menores de 18 anos.

Ressalta-se que é imprescindível a participação de um advogado para o acompanhamento de todos os atos.

Importante esclarecer que a escritura pública obtida não depende de homologação judicial para surtir efeitos. Após a lavratura dessa escritura, se tratando de divórcio, a mesma deverá ser registrada no Cartório de Registro Civil para averbação do estado civil na certidão de casamento. Havendo bens a partilhar a escritura deve ser levada ao Cartório de Registro de Imóveis onde os bens imóveis estiverem registrados.

Os valores cobrados pelos cartórios para realização dos procedimentos variam de acordo com o valor dos bens envolvidos. No caso dos inventários, após o recolhimento do imposto de Transmissão causa Mortis, e conseqüente apuração do valor de mercado dos imóveis inventariados, será definido em qual faixa de avaliação o procedimento se enquadra, sendo assim estipulado o montante a ser cobrado pelo cartório.

O Departamento Jurídico da ASSEMP vem realizando um número significativo de divórcios e inventários extrajudiciais em cartório, serviço acessível a todos os nossos associados.

Contato

juridico@asemp.org.br



Manter uma postura positiva na vida faz bem pra mente e pro corpo

O poder do sorriso

Você já sorriu hoje? A pergunta pode parecer boba, mas a verdade é que o sorriso tem um poder muito maior do que se imagina. Diversas pesquisas já comprovaram que a alegria estimula o cérebro a produzir endorfina e serotonina, substâncias responsáveis pela sensação de bem-estar e que diminuem os riscos de problema cardíacos.

Os benefícios, porém, não se restringem ao corpo, mas também à mente. “A alegria é um componente da saúde mental. As pessoas alegres demonstram boa capacidade de resiliência e enfrentam as adversidades com maior aceitação, pois entendem que a vida é feita de enfrentamentos e coragem”, explica o psicoterapeuta da ASSEMP, Sebastião Maciel.

Ser alegre, entretanto, não significa estar rindo o tempo todo ou demonstrando uma euforia permanente, como alerta Sebastião. “É estar com o coração tranquilo e feliz”, afirma.

Quem adota o bom humor e o alto-astrol como filosofias de vida garante que os resultados são positivos. Confira:

Nasci sorrindo

“Nasci com dois dentinhos, então pode-se dizer que já nasci sorrindo”, conta a associada Wildes Gouvea. E se a alegria veio de berço, só se desenvolveu com o passar dos anos. Conhecida por estar sempre com um sorriso no rosto, Wildes dá a receita para se manter de bem com a vida: “tenho dois ouvidos e um cérebro. Tudo de ruim que um ouvido escuta, o cérebro filtra e expulsa pelo outro ouvido”.

A associada, entretanto, admite que algumas situações e pessoas costumam a tirar do sério, mas ela não se deixa abalar. “Nem tudo na vida são flores, mas quando percebo que uma situação está me deixando pra baixo, convido meus amigos e vou para o cinema, para o teatro, para o shopping etc”.

Os benefícios do sorriso

★ Sistema cardiovascular

Aumenta a frequência cardíaca e provoca a vasodilatação das artérias, proporcionando maior fluxo de sangue para todo o corpo.

★ Sistema respiratório

Durante a risada os pulmões passam por uma hiperventilação, o que eleva a concentração de oxigênio na circulação sanguínea e resulta em melhor distribuição de oxigênio aos tecidos.

★ Sistema imunológico

Colabora para aumentar a produção e a atividade no organismo das células NK, responsáveis por destruir vírus e até tumores presentes no organismo. Gargalhadas também aumentam a quantidade de saliva e sobem o nível de imunoglobulina, substância capaz de combater gripes e resfriados.

Enfrentando

Nem mesmo uma gripe e a força de vontade das pessoas chegavam a me fazer eu ia morrer, mas eu não desisti. Apaixonada pelo canto, eu cantava sem voz por quatro dias. Sempre mentalizava a cantar”, revela ela para *Elas & Vida*.

E quem imagina que a vida está totalmente engarrafada, que as coisas que complicam. Com o tempo, eu sempre rindo.





adversidades

Uma grave doença foi capaz de abalar a alegria e a vontade da associada Juracy Cunha. “As vezes estou perto de mim já chorando, pensando que eu nunca mais iria dizer ‘nunca!’”, conta, às gargalhadas. Entretanto, Juracy lembra que a doença a deixou mais forte por meses. “Em nenhum momento fiquei triste ou desanimada, porque sabia que iria superar aquilo tudo e voltar a ser quem eu sou, que hoje é maestrina do Coral Canto”.

“Mas não quero que ela se ressentisse por tudo o que passou, nem se desanimasse. “A vida é muito boa, as pessoas são muito legais, meu amigo não tem tempo ruim, não”, declara,



José Almir da Rosa

Palavra de especialista

“A alegria é um componente da saúde mental. Alegria não significa estar rindo o tempo todo ou demonstrando uma euforia permanente, mas estar com o coração tranquilo e feliz.

As pessoas alegres demonstram boa capacidade de resiliência e enfrentam as adversidades com maior aceitação, pois entendem que a vida é feita de enfrentamentos e coragem.

Quando se tem alegria no coração, nosso olhar naturalmente se modifica e tendemos a ver na existência aquilo que a tristeza e a preocupação nos ofusca.

Portanto, buscar o sentimento de alegria ou tornar-se uma pessoa alegre é uma meta que devemos procurar cotidianamente através da auto-observação e da percepção de nosso estado emocional, não deixando assim que pequenos desprazeres sobrepujem nossa capacidade de sermos felizes”.

Sebastião Gonçalves Maciel
Psicoterapeuta



Promoção

Outubro: mês do servidor e das crianças

O jornal *Notícia Urgente* convida todos os pais, tios, avós e padrinhos a participarem da Campanha Servidor Mirim.

Os interessados devem enviar uma foto de uma criança da família caracterizada de servidor público. A imagem pode ser enviada por e-mail, entregue na recepção da ASSEMP ou para um dos integrantes do ASSEMP Itinerante.

Prazo: 30/09

Todas as crianças terão suas fotos publicadas em nosso site e Facebook.

Cinco delas serão sorteadas e publicadas no jornal de outubro. Uma ainda será escolhida e ganhará uma linda cesta de produtos infantis personalizada. As outras quatro receberão um presente da ASSEMP.

Aproveite e mande também fotos de seus pimpolhos para serem publicadas na coluna social do *Notícia Urgente*.

Participe!

Informações:
noticiaurgente@asemp.org.br
 3237-5000

Natália Gonçalves, filha de professora Adeliane, gentilmente cedeu sua imagem para esta campanha

Edição 231 | Agosto de 2013



O assunto é...

Ato Médico

Ultimamente temos ouvido falar sobre o chamado Ato Médico. Vamos esclarecer do que se trata este Projeto de Lei.

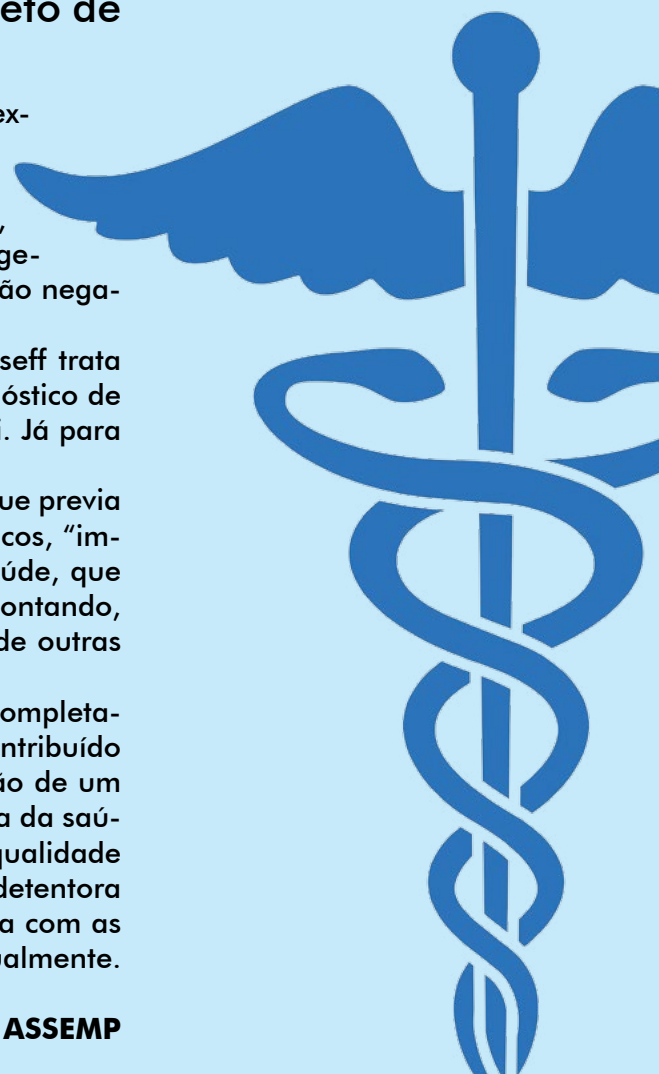
O Ato Médico é uma lei que regulamenta o exercício da medicina. O texto estabelece atividades privativas dos médicos, mas sua elaboração foi realizada exclusivamente por profissionais da área, e desconsiderou as atividades de outros campos da saúde, como fisioterapeutas, psicólogos, enfermeiros, nutricionistas, acupunturistas, biomédicos etc, motivo que gerou enorme descontentamento entre estes profissionais e uma repercussão negativa na sociedade civil.

O artigo mais polêmico e que foi vetado pela presidente Dilma Rousseff trata do item que atribuía exclusivamente aos médicos a formulação de diagnóstico de doenças. A classe médica considera que este ponto era a essência da lei. Já para as demais categorias o trecho representava um retrocesso à saúde.

Para a presidente Dilma, da forma como foi redigido, o trecho vetado, que previa que o diagnóstico e o tratamento fossem feitos exclusivamente por médicos, "impediria a continuidade de inúmeros programas do Sistema Único de Saúde, que funcionam a partir da atuação integrada dos profissionais de saúde, contando, inclusive, com a realização do diagnóstico nosológico por profissionais de outras áreas que não a médica", disse ela ao Blog do Planalto.

Em pleno século XXI, quando toda a assistência ao ser humano está completamente vinculada a um atendimento multidisciplinar, no qual todos têm contribuído profundamente para uma melhoria nas condições humanas, a aprovação de um Projeto de Lei que visa restringir a atuação de outros profissionais da área da saúde torna-se um retrocesso e em nada contribui para uma melhoria na qualidade de vida da população brasileira. Desta forma, a medicina não é a única detentora dos cuidados com os pacientes, e um trabalho realizado em consonância com as demais áreas só trará ganhos à população, como já vem acontecendo atualmente.

Equipe Saúde ASSEMP





Tira-Dúvidas

Esclarecimentos e informações sobre os atendimentos e cursos do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem

Qual a diferença entre RPG e RPA?

RPG (Reeducação Postural Global) é um método utilizado por fisioterapeutas que tem o objetivo de prevenir e tratar lesões osteomusculares e outras alterações posturais. A RPA (Reeducação Postural e Alongamento) é uma atividade preventiva criada na ASSEMP que utiliza técnicas de Pilates, cinesioterápicas e da própria RPG. A RPA trabalha bastante alongamento e fortalecimento muscular, principalmente da musculatura responsável pela estabilização da coluna, visando melhorar a qualidade de vida dos associados.

Tem uma dúvida?

Envie-nos por e-mail e ela será respondida aqui neste espaço por um profissional da ASSEMP: noticiaurgente@asemp.org.br



Crônica

Milagres

Penso que toda criança cristã se encanta com as passagens bíblicas. Quem não viajou na arca de Noé, passeou pelo Paraíso ou se imaginou na barca com Jesus?

Um texto que sempre tive predileção e sempre me provocou imaginação é aquele no qual Jesus multiplica os pães e os peixes. Traduzindo o meu pensamento infantil para os dias de hoje poderia dizer que Jesus é "o cara". Alimentar cinco mil pessoas com alguns pães e peixes é para poucos.

Nesta altura o leitor deve estar pensando que eu resolvi fazer uma tese de teologia. Nada! A explanação inicial se dá por conta de uma cena que vivenciei numa fila de supermercado.

Eis que um amigo e eu fazíamos compras e uma senhora idosa com o seu neto Davi chegaram atrás de nós. Apesar de não ser a fila para idosos, não hesitei e, em nome daqueles cabelos brancos, sugeri ao meu amigo que a deixasse passar na nossa frente. Assim ela fez.

Observava os dois atentos e, pelos seus trajes, pareciam ser pessoas bem humildes. Os dois dialogavam baixinho e observei que o dinheiro que ela dispunha encontrava-se bem dobrado na sua mão. Duas notas de dez reais.

A operadora do caixa começou a passar seus produtos. Pouco mais que meia dúzia, dentre eles dois bolos, um pacote de salgadinho e uma barra de chocolate. De repente o pequeno Davi começou a falar mais alto e a esboçar um descontentamento. O valor da compra tinha chegado à renda deles e metade dos produtos ainda não tinha passado pelo caixa. Ao ver aquela cena meu colega se prontificou a quitar o restante. A alegria no rosto da avó e do neto foi instantânea.

Depois de agradecer pela gentileza e embalar sua compra a avó nos olhou e relatou que o dinheiro que ela tinha nas mãos era fruto de seu trabalho como catadora de latinhas. Para conseguir aquele valor aquela velha senhora tinha catado centenas de latinhas. Num ato de amor ela transformou o alumínio em alimento. Penso que movido por este mesmo sentimento o meu colega fez com que o valor dobrasse. O valor da compra ficou em torno de 50 reais.

Voltando à multiplicação de pães, pensando no gesto de Jesus, na minha singela interpretação bíblica, acredito que o Mestre Jesus nos ensinava algo como aquilo que tinha acabado de vivenciar ali na fila do caixa: respeito, amor, doação e fraternidade com o próximo.

José Almir da Rosa

Jornalista e ouvidor da ASSEMP

Agenda de bailes 2º semestre

**Baile da
Primavera**
21 de
setembro

**Baile das
Máscaras**
26 de
outubro

Baile Retrô
30 de
novembro

Os ingressos devem ser
retirados na semana do baile
na Secretaria do NCSC

Prática de dança

As práticas de dança
são realizadas
sempre às sextas, e
qualquer associado
é muito bem-vindo,
inclusive aqueles que
não fazem aula de
dança de salão

Basta comparecer
ao Terraço ASSEMP
e apresentar sua
carteirinha de sócio

Agosto:
dias 09 e 23

Setembro:
dias 06 e 20

Outubro:
dias 04 e 18

Novembro:
dias 08 e 22

Dezembro:
dia 06

Horário: 14h30 às 16h – 16h30 às 17h50

Vem aí mais uma novidade do Núcleo de Convivência para você, associado! Começa em agosto o...

Bailinho Cigano

As alunas do curso de Dança Cigana farão apresentações pra lá de especiais para amigos, familiares e convidados.

Participe!

Agosto

dia 30

Setembro

dias 13 e 27

Outubro

dia 11

Novembro

dia 29

Horário 15h

às 17h

.....
Público-alvo: associados da ASSEMP e seus convidados. Para participar será necessário retirar os convites (sem custo), na semana do baile, na Secretaria do NCSC.
.....

Pratique Yoga no horário de almoço

Atendendo a pedidos dos associados, o Núcleo de Convivência está abrindo uma nova turma de Yoga Integral

Segunda/Quarta – 11h às 11h50
Inscrições na Secretaria do NCSC



**Dúvidas ou mais
informações?**

Secretaria do Núcleo de Convivência – Rua da Bahia, 1033 - 8º andar
3237-5008 - 3237-5009



Na ativa há 45 anos, associado afirma que ainda tem muito o que aprender

O incansável Robertinho

A estatística é extra-oficial, mas tem uma boa possibilidade de ser confirmada. Roberto de Lima Vieira afirma ser o servidor municipal em atividade com mais tempo de Prefeitura. Em abril de 2013 ele completou 45 anos de PBH, uma marca que realmente impressiona.

O início, lá em idos de 1968, foi na lendária Turma do Ferrinho. A vaga foi obtida graças à intervenção do pai, que também era funcionário da PBH, assim como o irmão de Robertinho, Antônio. Posteriormente, passou por diversos cargos e secretarias, até chegar à Secretaria Municipal de Abastecimento.

Foi na Smab que o servidor atuou por mais tempo, sendo responsável pela administração de 22 ABasteCer, 60 feiras-livre e a feira modelo da Savassi. Em junho, após um desentendimento interno, Robertinho foi transferido para

a Regional Venda Nova. O associado revela uma profunda mágoa com o episódio. “Saí pela porta dos fundos sem o direito de me defender. Acho que não merecia o tratamento que me foi dado”, desabafa.

Apesar do ocorrido, ele se diz feliz no novo posto, já que foi muito bem recebido por toda a equipe da regional. O trabalho na PBH, porém, não foi a única ocupação de Robertinho ao longo dos anos. Desde garoto ele já trabalhava nas madrugadas como entregador de jornal. Paralelamente, também se aventurou pelos campos de futebol da capital, chegando à equipe juvenil do América. Um problema no joelho e a necessidade de ajudar nas despesas de casa, porém, fizeram-no abandonar as chuteiras, a camisa 5 e a braçadeira de capitão.

Já quando o assunto é a aposentadoria na PBH, Robertinho diz fazer planos para meados do ano que vem, porém logo depois emenda: “mas ainda tenho muito a aprender”.

Gratidão

Ao longo de toda a entrevista, Robertinho citou os nomes de diversos colegas de trabalho, chefes e amigos a quem gostaria de agradecer (que não entraram nesta reportagem por questão de espaço). A todo momento, também fez questão de ressaltar que nunca realizou nada sozinho, mas sempre com o apoio de sua equipe.

A gratidão também se estende à família. “Minha esposa Regina, com quem estou casado há 32 anos, é uma grande companheira. Casaria-me com ela novamente, se pudesse”. A cunhada Amarília e os filhos Danilo e Joyce são outros que não são esquecidos, assim como o amigo Souza, o “conselheiro” de Robertinho.

Sempre falante e alegre, o associado só perde as palavras ao falar dos pais, já falecidos, de quem ajudou a cuidar no fim da vida. “Eram aqueles em que sempre me espelhei”, afirma, sem conseguir conter as lágrimas.





Carta do Leitor

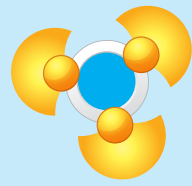
Já dizia Fernando Pessoa: "A vida é o que fazemos dela. O que vemos não é o que vemos, senão o que somos." A Oficina Lidando com a Ansiedade provocou em mim grandes reflexões, mudanças de pensamentos e atitudes. Favoreceu minha autoestima e me deu leveza para lidar com meus conflitos.

Parabenizo e agradeço a equipe: Sebastião, Regiane e Michael pela oportunidade de poder crescer tanto!

Aristéia



Isidro Passos



Social

Em sua última viagem à Europa, o professor Isidro Passos conheceu a cidade de Pisa, na Itália, e sua famosa torre pendente.



Classificados

CORTINAS E PERSIANAS

Cortinas e persianas com variedade de tecidos de bom gosto e ótima qualidade. Preços especiais para associados. R. Bernardo Guimarães, 1875 - Lourdes.

LUIZ RAFAEL

3646-7868 / 9901-7868

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA

3283-2354

VIAGEM

Barretos Festa do Peão de 14 a 18/08 - R\$590. Monte Verde 23 a 25/08 - R\$350. 7 de Setembro: Sinfonia do Velho Chico em Pirapora - R\$330;

LUCI COSTA

3456-6653 / 9989-5253

INFORMÁTICA

Manutenção de computadores e notebooks, instalação de redes de computadores, recuperação de arquivos, problemas com internet, configuração de impressoras e consultoria em informática. Desconto para associados.

FLÁVIO CARVALHO

4141-5460 / 3037-2965

REFORMAS E CONSTRUÇÕES

Reforma e construção em geral. Aceita-se cartão de crédito. Emitimos nota fiscal.

VALDETE FERNANDES

8722-7118 / 8545-1834

AUTO SOCORRO

Melhor custo/benefício para proteção do seu veículo. Aceita-se cartão de crédito.

MARION DO ROSARIO MOURA

3483-7272 / 8807-5410

DOCES PARA FESTAS

Doces finos e trufas para festas, bolos de aniversário, casamento, bem-nascidos, bem-casados, chocolate erótico para despedidas de solteiro. 15% de desconto para associados.

SÔNIA MARIA DE SOUZA

3226-6310 / 9219-3404

CURSO

20º curso Prática de Manejo de Sítio e Chácaras. 31/08 e 01/09 no Espaço UFV, em BH. Informações pelo e-mail ruilara@uai.com.br.

RUI LARA

9929-2523

AULA PARTICULAR

Aula particular de inglês. Região da Floresta.

ENI FERREIRA LIMA

2515-2235 / 9748-9367

VIAGENS

Aproveite e faça sua reserva antecipada para outubro: 4 a 10 Alcobaca c/ passeio em Caravelas e Abrolhos. 11 a 15 Grussaí-RJ Hospedagem no SESC, com ½ pensão, baile, passeio de Maria Fumaça.

ANTÔNIA EUSTÁQUIA

3496-2952 / 9823-1713

ALUGO OU VENDO

Apartamento mobiliado no Novo Eldorado. 1 suíte + 2 quartos, 1 vaga de garagem. Excelente ponto. Tratar direto com a proprietária.

MÁRCIA ROSANA

2534-1702 / 9634-5577

OPORTUNIDADE

Conheça nossa oportunidade de renda extra. Ligue para agendar.

JOÃO BRAGA

9714-3007 / 9274-1921

LIVRO

"Textos e Contextos Através dos Tempos". Obra de Isidro Passos e Roberto Dornas, com as principais obras e estilos de época da literatura brasileira. R\$ 65.

ISIDRO PASSOS

3444-8089

EXCURSÃO

Excursão para Uberaba e Araxá - reunião de psicografia. Em agosto Caldas Novas. Em setembro viagem espiritual. Em outubro Poços de Caldas pensão completa.

WANDA JAPOLINO AURICHIO

3466-2621 / 9617-1147

REFEIÇÕES

Congelados light e comum, papinhas para bebês e crianças maiores. Alimentos saudáveis e saborosos. Experimente!

ISABEL CRISTINA

3484-5394

PSICOLOGIA E PSICANÁLISE

Atendimento clínico e escolar. Desconto especial para associados e familiares. Consultório no Santo Agostinho entre Avenidas Amazonas e Contorno. Agendar a 1ª consulta por telefone.

NILZA OLIVEIRA

3291-5851 / 9641-5851

MASSAGENS TERAPÊUTICAS

Shiatsu, tuiná, drenagem linfática pré e pós operatório. Atendo também em domicílio. Desconto de 15% para associados.

SÔNIA MARIA DE SOUZA

3226-6310 / 9219-3404

CURSO

Curso de corte e costura prático e rápido (de 3 a 4 meses). Mensalidade: R\$150. Modelagem, corte e costura, acabamentos. Rua Jaguaribe, 831 - Renascença.

NIVALDA MENDONÇA

3444-6259 / 3444-5363

DENTISTA

Implantes, prótese, restauração, clareamento, aparelhos ortodônticos, canal, clareamento de gengiva. Atendemos crianças. Desconto especial p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374/1607.

ANA LUIZA CARLOS

3222-8132 / 9639-4105

ARTESANATO

Faço sob encomenda lindos materiais de decoração em garrafa de vidro e plástico. Ideal para quem deseja dar um presente exclusivo.

ELISABETH MARQUES

3486-1907

Saudades

Pureza da Silva Marques

Neste mês faz dois anos que Helena Pureza da Silva Marques partiu para junto de Deus. Dois anos de saudade e muito amor. Seu marido Jarbas Calixto, as filhas Denise, Daisy e Débora e os netos Henrique e Daniel expressam a dor da ausência e se unem cada vez mais em oração, sempre com a certeza que um dia, no amor, o encontro entre todos acontecerá novamente.



PASSATEMPO ASSEMPINHO

CAÇA-PALAVRAS

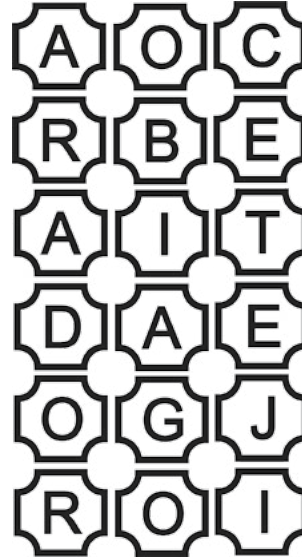
Encontre no diagrama os nomes dos bailes que já foram realizados e os que ainda estão por vir no Terraço ASSEMP neste ano

ROSA CHOQUE - AMIZADE - AMOR INFINITO - PRIMAVERA - MÁSCARAS - RETRÔ

R	E	L	A	I	S	D	A	D	E	T	I	D	E	N	C	I	A	Y	R	F	U	A	S
A	N	T	I	T	A	C	N	Q	U	E	M	S	F	A	K	E	N	I	C	A	P	Y	A
P	L	Y	A	C	A	M	R	I	M	A	V	E	R	I	E	R	E	O	A	H	V	X	C
T	K	R	O	G	N	R	I	G	E	B	A	T	L	A	N	H	C	L	N	A	W	O	H
N	M	O	W	S	A	N	H	Z	S	U	E	N	O	R	H	X	U	A	L	H	A	A	O
R	G	S	A	T	C	E	O	N	A	T	C	A	N	B	A	F	M	N	T	L	M	N	Q
I	V	A	I	A	U	I	X	E	N	D	R	Ç	T	C	E	A	U	O	E	P	O	I	U
R	O	C	S	Y	A	D	E	A	V	C	E	O	R	A	S	R	T	R	B	H	R	N	T
I	T	H	A	O	I	R	E	T	R	N	C	E	I	C	A	U	D	I	U	A	I	A	O
U	I	O	Ç	U	L	D	A	T	P	R	E	V	A	S	P	Ç	F	N	F	S	N	J	E
A	F	Q	R	E	V	I	D	E	O	S	Q	R	M	G	C	I	E	F	N	D	F	A	B
Ç	E	U	A	O	A	E	T	F	D	U	A	H	E	V	X	U	S	I	A	O	I	T	O
A	N	E	L	G	S	Y	E	W	R	S	C	Y	S	F	I	O	T	N	X	P	N	M	B
O	V	G	M	R	L	A	R	O	J	N	E	O	R	U	P	E	A	U	R	H	I	G	A
C	D	A	E	P	R	I	M	A	V	E	R	A	B	A	L	N	E	V	U	A	T	O	N
R	V	J	T	H	Y	S	E	N	T	A	D	H	G	O	P	I	R	E	T	R	O	P	D
D	N	R	A	S	M	A	B	I	Q	T	N	C	F	M	R	M	O	N	H	Z	A	L	U

TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



Edição 231 | Agosto de 2013

JOGO DAS DIFERENÇAS



ADIVINHE E GANHE

Responda corretamente as charadas e **GANHE BRINDES!**



- ? O que há no meio do coração?
- ? Mantém sempre o mesmo tamanho, não importa o peso?
- ? O que detestamos na praia e adoramos na panela?
- ? O que é o que é, tem chapéu, mas não tem cabeça, tem boca mas não fala, tem asa mas não voa?
- ? O que a banana falou para o tomate?
- ? O que é que dá um pulo e se veste de noiva?
- ? Por que algumas pessoas colocam o despertador debaixo do travesseiro?

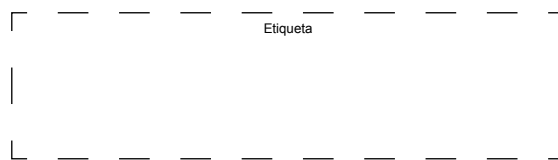
O brinde será válido para as primeiras 50 pessoas que enviarem as respostas por e-mail (noticiurgente@asemp.org.br). O ganhador terá 30 dias para retirar o brinde na sede da Associação.

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar / Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/sindic |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |



IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

